



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

จัดทำโดย

นางสาวฐิตาพร	สีทา	รหัส 63506110026
นางสาวทิวาวรรณ	ประทุมมั่ง	รหัส 63506110031
นางสาวพิมพ์มาดา	จันทร์ดี	รหัส 63506110039
นางสาววนิดา	อินแก้ว	รหัส 63506110040

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา 612 - 017 การฝึกปฏิบัติงาน

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

จัดทำโดย

นางสาวฐิตาพร	สีทา	รหัส 63506110026
นางสาวทิวาวรรณ	ประทุมมั่ง	รหัส 63506110031
นางสาวพิมพ์มาดา	จันทร์ดี	รหัส 63506110039
นางสาววนิดา	อินแก้ว	รหัส 63506110040

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา 612 - 017 การฝึกปฏิบัติงาน

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏ



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล

.....คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณต นามะวิโรจน์)

.....อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล)

.....อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์ชฎาภรณ์ ประสาทกุล)

.....อาจารย์ที่ปรึกษา

(สพ.ญ. สุภรัตน์ วรรณศิลป์)

.....

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

(นายชิน ขวัญเมือง)

คำนำ

รายงานสรุปผลการฝึกปฏิบัติงานของนิสิตชั้นปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566 เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา การฝึกปฏิบัติงาน คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมผลการฝึกปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ช่วงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 โดยได้นำความรู้ที่ได้จากการศึกษาในรายวิชาต่าง ๆ ตลอดปีการศึกษามาใช้ในการปฏิบัติงานจริง เป็นประสบการณ์ในการเรียนรู้ในเชิงปฏิบัติเพื่อนำไปปรับใช้ในการประกอบวิชาชีพในอนาคต ซึ่งเป็นแนวทางในการประกอบวิชาชีพของนิสิตในอนาคต นอกจากนี้คณะผู้จัดทำได้รวบรวมเนื้อหาที่สำคัญได้แก่ การศึกษาบริบทชุมชน การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ ปัญหาในชุมชน การดูแลสุขภาพที่บ้าน งานดูแลสุขภาพปฐมภูมิ งานด้านสุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม และข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ฝึกปฏิบัติงาน ซึ่งเป็นเนื้อหาที่ได้รับการฝึกในภาคปฏิบัติ ขอบพระคุณ นายชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน และพี่เลี้ยงทุกท่านที่คอยให้คำแนะนำ และชี้แนะแนวทางในการจัดทำรายงานเล่มนี้ และยังเป็นแรงผลักดันให้ผู้เขียนเกิดความพยายาม และสามารถทำให้รายงานเล่มนี้สำเร็จ และลุล่วงไปได้อย่างสมบูรณ์

คณะผู้จัดทำ

29 กุมภาพันธ์ 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

กิตติกรรมประกาศ

รายงานฉบับนี้เป็นรายงานประกอบการฝึกปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ตั้งแต่วันที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึง 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ซึ่งเป็นการฝึกงานตามหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต โดยได้รวบรวมความรู้ ประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ได้จากการศึกษาข้อมูล สอบถาม และสัมภาษณ์ในระหว่างช่วงการฝึกปฏิบัติงานจนสำเร็จเป็นรายงานฉบับนี้

ทั้งนี้ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน นายชิน ขวัญเมือง รวมถึงบุคลากรทุกท่านของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ที่ให้โอกาส และฝึกสอนงาน ให้คำแนะนำเรื่องการปฏิบัติงาน อีกทั้งเรื่องการปรับตัวในการทำงาน เพื่อนำไปปรับปรุง และพัฒนาให้เกิดประโยชน์ต่อไป

ขอขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณต นามะวิโรจน์ อาจารย์พีเลียง อาจารย์วัลลภรัตน์ ภมรพล อาจารย์ชฎาภรณ์ ประสาทกุล สพ.ญ. สุภรัตน์ วรรณศิลป์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ รวมถึงให้คำปรึกษา ชี้แนะ และสั่งสอนในการฝึกประสบการณ์วิชาชีพในครั้งนี้มาโดยตลอด

ขอขอบพระคุณกำนัน ประธาน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชน รวมถึงท่านเจ้าอาวาสวัดบางขนุน หมู่ที่ 2 บ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ที่ได้ให้ความช่วยเหลือทั้งในเรื่องการเข้าใช้สถานที่ การร่วมมือร่วมแรง ประสานงาน แนะนำชุมชน และสนับสนุนการฝึกปฏิบัติงานมาโดยตลอด

ขอขอบพระคุณบิดา มารดา และผู้ปกครอง ที่ให้คำปรึกษาในเรื่องต่าง ๆ รวมทั้งเป็นกำลังใจที่ดีให้เสมอมา สุดท้ายนี้ขอขอบคุณเพื่อน ๆ และรุ่นพี่ที่คอยให้คำแนะนำดี ๆ เกี่ยวกับประสบการณ์ ได้ให้คำติชมแก้ไข เพื่อเป็นแนวทางในการฝึกปฏิบัติงานในครั้งนี้อย่างมีคุณภาพ

คณะผู้จัดทำ

29 กุมภาพันธ์ 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพประกอบ	ฎ
สารบัญแผนภูมิ	ฅ
บทที่ 1 ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ	
1.1 ศึกษาประวัติ วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของหน่วยที่ฝึกปฏิบัติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	1
1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการป้องกันและควบคุมโรค ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว	8
1.3 ศึกษาระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข เทคโนโลยีสารสนเทศของหน่วยงานที่ฝึก ปฏิบัติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี / เครื่องมือปฏิบัติงานทางด้านการพยาบาลและงานสาธารณสุข	18
บทที่ 2 ศึกษาบริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ	
2.1 ศึกษาบริบทของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	31
2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์	32
2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม	33
2.1.3 ลักษณะทางประชากร	36
2.2 ศึกษาบริบทของชุมชนโดยประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการศึกษาชุมชน โดยใช้เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น)	
- แผนที่เดินดิน	57
- ผังเครือญาติ	58
- โครงสร้างองค์กรชุมชน	59
- ระบบสุขภาพชุมชน	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
- ปฏิทินชุมชน	63
- ประวัติศาสตร์ชุมชน	70
- ประวัติบุคคลสำคัญ	71
บทที่ 3 ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน	
3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนจากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือในการค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชน	73
3.1.1 กระบวนการร่างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข	
3.1.2 รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข	
3.1.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	
3.2 วิเคราะห์ และนำเสนอข้อมูลที่ได้รับมาแจกแจงในตารางวิเคราะห์ข้อมูล แปรผลข้อมูลสรุปผลข้อมูล นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	76
3.3 เปรียบเทียบข้อมูลปัญหาสาธารณสุขของชุมชนระดับปฐมภูมิ และทุติยภูมิ	100
3.4 จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสาธารณสุขชุมชน	101
3.5 การจัดทำประชาคม	107
3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชน	108
3.7 สังเคราะห์แนวทางการแก้ไขปัญหา	109
บทที่ 4 จัดทำแผนงาน / โครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน โดยการใช้หลักการ PDCA	
4.1 จัดทำแผนงาน / โครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน โดยการใช้หลักการ PDCA	110
บทที่ 5 สรุปโครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน	
5.1 สรุปโครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน	124
5.2 ข้อเสนอแนะ	129
บรรณานุกรม	
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล	130
ภาคผนวก ข ภาพกิจกรรมเพิ่มเติม	152
ภาคผนวก ค ประวัติผู้จัดทำ	169

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
ตารางที่ 1	การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	5
ตารางที่ 2	แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	36
ตารางที่ 3	แสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่ บ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	55
ตารางที่ 4	ปฏิทินชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	63
ตารางที่ 5	แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	66
ตารางที่ 6	แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	75
ตารางที่ 7	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	76
ตารางที่ 8	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอายุของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	77
ตารางที่ 9	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการนับถือศาสนาของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	78
ตารางที่ 10	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสัญชาติของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	79
ตารางที่ 11	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสถานภาพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	79
ตารางที่ 12	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการศึกษาของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	80
ตารางที่ 13	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	81

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
ตารางที่ 14	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	82
ตารางที่ 15	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสิทธิการรักษาของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	83
ตารางที่ 16	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีโรคประจำตัวของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	83
ตารางที่ 17	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจร่างกายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	84
ตารางที่ 18	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจมะเร็งเต้านมในเพศหญิงของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	84
ตารางที่ 19	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจสมรรถภาพทางเพศของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	84
ตารางที่ 20	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภททอดของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	85
ตารางที่ 21	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทหนึ่งของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	85
ตารางที่ 22	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทต้มของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	85
ตารางที่ 23	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทปิ้ง/ย่างของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	86
ตารางที่ 24	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทผัดของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	86
ตารางที่ 25	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทเจของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	86
ตารางที่ 26	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	87

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
ตารางที่ 27	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติหวานนำของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	87
ตารางที่ 28	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเค็มนำของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	87
ตารางที่ 29	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวนำของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	88
ตารางที่ 30	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการซื้ออาหารรับประทานเองของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	88
ตารางที่ 31	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานขนมไทยของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	88
ตารางที่ 32	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานขนมขบเคี้ยวของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	89
ตารางที่ 33	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานเบเกอรี่/เค้กของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	89
ตารางที่ 34	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้สดของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	89
ตารางที่ 35	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้ดองประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	90
ตารางที่ 36	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้อบแห้งของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	90
ตารางที่ 37	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้เชื่อมของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	90
ตารางที่ 38	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มน้ำเปล่าของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	90
ตารางที่ 39	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	91

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 40	91
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการนอนในช่วงเวลากลางคืน ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 41	92
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการนอนหลับสนิทในช่วงเวลา กลางคืนของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 42	92
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการพักผ่อนระหว่างวัน ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 43	93
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการออกกำลังกายของ ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 44	93
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทการออกกำลังกายของ ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 45	93
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการออกกำลังกายโดย สวมใส่อุปกรณ์ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 46	94
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวัตถุประสงค์ในการออกกำลังกายของ ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 47	94
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 48	94
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทบุหรี่ยี่สิบของประชาชน ชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 49	95
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 50	95
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีสมาชิกเป็นเด็กภายในบ้านของ ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 51	95
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีเด็กเพศหญิง และเพศชายภายใน บ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 52	96
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการการมีผู้สูงอายุภายในบ้านของ ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 53	96
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีสมาชิกเป็นผู้สูงอายุเพศหญิง และ	
เพศชายภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 54	96
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมกรรมการกมั่งภายในบ้านของ	
ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 55	97
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทส้วมภายในบ้านของประชาชน	
ชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 56	97
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีสัตว์เลี้ยงภายในบ้านของประชาชน	
ชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 57	97
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการฉีดวัคซีนให้กับสัตว์เลี้ยงภายใน	
บ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 58	98
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการจัดการขยะภายในบ้านของประชาชน	
ชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 59	98
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามลักษณะการจัดการขยะภายในบ้านของ	
ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 60	98
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้าน	
ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 61	99
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของแมลงหรือพาหะนำโรคภายใน	
บ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 62	99
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีพื้นที่รกร้างบริเวณรอบบ้านของ	
ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 63	99
แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีพื้นที่น้ำท่วมขังบริเวณรอบบ้านของ	
ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด	
ตารางที่ 64	100
แสดงปัญหาสาธารณสุขของชุมชนปี พ.ศ. 2566	
ตารางที่ 65	101
แสดงขนาดของปัญหา	
ตารางที่ 66	101
แสดงความรุนแรงของปัญหา	
ตารางที่ 67	102
แสดงความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา	
ตารางที่ 68	102
แสดงความตระหนักของประชาชน	

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
ตารางที่ 69	แสดงการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชน บ้านตากแดด	103
ตารางที่ 70	แสดงขั้นตอนการดำเนินงานโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	112
ตารางที่ 71	แสดงรายการ และงบประมาณที่ใช้ในการทำนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	114
ตารางที่ 72	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชนชุมชนบ้านตากแดดที่ เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	124
ตารางที่ 73	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามช่วงอายุของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด ที่เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	124
ตารางที่ 74	แสดงผู้ที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 20 คน คะแนนที่ทำแบบทดสอบความรู้ ก่อน - หลัง การจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 10 คะแนน	125
ตารางที่ 75	การทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	126
ตารางที่ 76	การทำแบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	128

สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบ		หน้า
ภาพประกอบที่ 1	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	1
ภาพประกอบที่ 2	หน้าหลักโปรแกรม My PCU	18
ภาพประกอบที่ 3	ประวัติการเข้ารับบริการ	19
ภาพประกอบที่ 4	การบริการตรวจร่างกาย	19
ภาพประกอบที่ 5	การวินิจฉัยโรค	20
ภาพประกอบที่ 6	การบริการหัตถการ	20
ภาพประกอบที่ 7	ระบบคลังยา	21
ภาพประกอบที่ 8	ระบบการส่งตรวจ Lab	21
ภาพประกอบที่ 9	ผลการบริการการรักษา	22
ภาพประกอบที่ 10	เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ อยู่ในจุดบริการด้านหน้า ใช้สำหรับตรวจวัดระดับความดันโลหิตเพื่อคัดกรองร่างกายเบื้องต้นก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	23
ภาพประกอบที่ 11	เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง อยู่ในจุดบริการด้านหน้าใช้สำหรับผู้ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน โดยชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงก่อนเข้ารับการรักษาทุกครั้งเพื่อคำนวณค่า BMI และการคำนวณปริมาณยาได้ถูกต้อง	23
ภาพประกอบที่ 12	เครื่องชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารก อยู่ในจุดบริการห้องคลินิกเด็ก ใช้สำหรับชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารกแรกเกิด ถึง 2 ขวบเพื่อตรวจประเมินร่างกาย และพัฒนาการของเด็กทารกเบื้องต้น ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	24
ภาพประกอบที่ 13	เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรด อยู่ในจุดบริการด้านหน้าเพื่อตรวจเช็คอุณหภูมิภายในร่างกาย สำหรับผู้มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	24
ภาพประกอบที่ 14	เครื่องคอมพิวเตอร์ อยู่ในจุดบริการด้านหน้า ใช้สำหรับการลงข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย การวินิจฉัยโรค การสั่งจ่ายยา	25

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ		หน้า
ภาพประกอบที่ 15	เครื่องพิมพ์ฉลากยา อยู่ในจุดจ่ายยาใช้สำหรับการออกฉลากยา	25
ภาพประกอบที่ 16	เครื่องอ่านบัตรสมาร์ทการ์ด อยู่ในจุดบริการด้านหน้า ใช้สำหรับการตรวจสอบสิทธิการรักษาผู้มาใช้บริการ	26
ภาพประกอบที่ 17	เครื่องปริ้นเตอร์ อยู่ในจุดอุปกรณ์ IT ใช้สำหรับปริ้นเอกสารขอส่งตัวผู้มารับบริการไปรักษาต่อในโรงพยาบาล	26
ภาพประกอบที่ 18	โทรศัพท์ตั้งโต๊ะ อยู่ในจุดอุปกรณ์ IT ใช้สำหรับโทรติดตามอาการคนไข้ติดเตียง และเพื่อให้คำปรึกษาสำหรับคลินิกวัยรุ่น	27
ภาพประกอบที่ 19	เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว อยู่ในจุดห้องปฐมพยาบาล ใช้สำหรับวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือดและวัดชีพจร	27
ภาพประกอบที่ 20	สเต็ปโตสโคป อยู่ในจุดห้องปฐมพยาบาล ใช้สำหรับการฟังเสียงปอด การฟังเสียงหัวใจ และเสียงจากอวัยวะอื่น ๆ ที่ใช้ในเวชปฏิบัติ	28
ภาพประกอบที่ 21	เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว อยู่ในจุดห้องปฐมพยาบาล ใช้สำหรับตรวจค่าระดับน้ำตาลในเลือด	28
ภาพประกอบที่ 22	เครื่องซิลของสเตอไรด์ อยู่ในห้องเตรียมอุปกรณ์ ใช้สำหรับซิลของสเตอไรด์ที่ใส่เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ผ่านการฆ่าเชื้อมาแล้ว	29
ภาพประกอบที่ 23	เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อ อยู่ในห้องเตรียมอุปกรณ์ ใช้สำหรับนึ่งฆ่าเชื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์	29
ภาพประกอบที่ 24	ตู้เย็นเก็บวัคซีน อยู่ในห้องเก็บวัคซีน ใช้สำหรับเก็บรักษาเวชภัณฑ์ ยา วัคซีนต่าง ๆ ที่ต้องควบคุมอุณหภูมิให้คงที่	30
ภาพประกอบที่ 25	บ้านตากแดด	31
ภาพประกอบที่ 26	แผนที่เดินดิน ชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	57
ภาพประกอบที่ 27	บ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	70
ภาพประกอบที่ 28	คุณผกามาศ ภูโหมด	71
ภาพประกอบที่ 29	การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	107

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ		หน้า
ภาพประกอบที่ 30	ตัดท่อ PVC ให้ได้ขนาด 13 เซนติเมตร	117
ภาพประกอบที่ 31	เตรียมฝาท่อ PVC จำนวน 2 อัน	117
ภาพประกอบที่ 32	นำท่อ PVC ขนาด 13 เซนติเมตร นำมาติดกาวทาท่อ PVC แล้วนำมาประกอบกับฝาครอบท่อ PVC	117
ภาพประกอบที่ 33	เตรียมเส้นเอ็น และนำลูกปัดมาร้อยเข้ากับเส้นเอ็นเตรียมไว้	118
ภาพประกอบที่ 34	นำลูกปัดที่ร้อยเข้ากับเส้นเอ็นแล้ว นำมาติดกาวพันโดยรอบท่อ PVC	118
ภาพประกอบที่ 35	นวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	118
ภาพประกอบที่ 36	วิธีการใช้งานนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ทำบริหารนิ้วมือฝ่ามือ	119
ภาพประกอบที่ 37	ทำขนาดต้นแขน	119
ภาพประกอบที่ 38	ทำขนาดต้นขา	120
ภาพประกอบที่ 39	ทำขนาดบริเวณต้นคอ บ่า ไหล่	121
ภาพประกอบที่ 40	ทำขนาดบริเวณหลัง	121
ภาพประกอบที่ 41	ทำหัตถการล้างแผลบริเวณคาง	153
ภาพประกอบที่ 42	เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน	153
ภาพประกอบที่ 43	การสังเกตการณ์สำหรับการเย็บแผล	154
ภาพประกอบที่ 44	การตัดไหม	154
ภาพประกอบที่ 45	หัตถการทำแผล	155
ภาพประกอบที่ 46	หัตถการทำแผล	155
ภาพประกอบที่ 47	เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน	156
ภาพประกอบที่ 48	เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน	156
ภาพประกอบที่ 49	เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน	157
ภาพประกอบที่ 50	หยอดวัคซีนโปลิโอ	157
ภาพประกอบที่ 51	การวัดรอบศีรษะเด็ก	158
ภาพประกอบที่ 52	การวัดรอบศีรษะเด็ก	158
ภาพประกอบที่ 53	วัดความดันโลหิต	159

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ		หน้า
ภาพประกอบที่ 54	วัดความดันโลหิต	159
ภาพประกอบที่ 55	ออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	160
ภาพประกอบที่ 56	ออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	160
ภาพประกอบที่ 57	ออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	161
ภาพประกอบที่ 58	สังเกตการณ์ฉีดวัคซีนมะเร็งปากมดลูก	161
ภาพประกอบที่ 59	การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	162
ภาพประกอบที่ 60	การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	162
ภาพประกอบที่ 61	การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	163
ภาพประกอบที่ 62	การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	163
ภาพประกอบที่ 63	การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา	164
ภาพประกอบที่ 64	อธิบายสื่อ และเนื้อหาที่จะให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	164
ภาพประกอบที่ 65	ภาพรวมในวันจัดประชาคม	165
ภาพประกอบที่ 66	ให้ความรู้เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง	165
ภาพประกอบที่ 67	บรรยากาศการใช้นวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	166
ภาพประกอบที่ 68	กล่าวปิดการจัดโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” โดย อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล จากมหาวิทยาลัยราชพฤกษ์	166
ภาพประกอบที่ 69	ภาพรวมในวันจัดโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”	167
ภาพประกอบที่ 70	ลงเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม	167
ภาพประกอบที่ 71	ลงเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม	168
ภาพประกอบที่ 72	ลงเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม	168
ภาพประกอบที่ 73	นางสาวจิตาพร สีทา	170
ภาพประกอบที่ 74	นางสาวทิวารรณ ประทุมมั่ง	171
ภาพประกอบที่ 75	นางสาวพิมพ์มาตา จันท์ดี	172
ภาพประกอบที่ 76	นางสาววนิดา อินแก้ว	173

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
แผนภูมิที่ 1	พีรามิดประชากรแสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือดั้งเดิมในเขตพื้นที่ หมู่ 2 บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	56

บทที่ 1

ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ

1.1 ศึกษาประวัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานฝึกปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



ภาพประกอบที่ 1 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

1. ประวัติความเป็นมา

สถานีอนามัยบางขนุนสร้างเมื่อวันที่ 12 มีนาคม พ.ศ. 2514 ตั้งอยู่ หมู่ที่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130 โดยทางวัดสักใหญ่ได้มอบที่ดินให้กระทรวงสาธารณสุขเพื่อจะสร้างสถานีอนามัยตำบลบางขนุนพร้อมกับบ้านพักจำนวน 2 หลัง สถานีอนามัยตำบลบางขนุนได้ปรับเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน เมื่อเดือนตุลาคม พ.ศ. 2553

ข้อมูลพื้นฐาน

ชื่อหน่วยงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน 53/3 หมู่ที่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 02-447-2555

E - mail: bangkanoonhospital@hotmail.com

2. ลักษณะที่ตั้งอาณาเขต เนื้อที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน รับผิดชอบ 5 หมู่บ้าน ตั้งอยู่เลขที่ 50/6 หมู่ 3 ถนนบางกรวยจงถนนอม ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130 มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 3.56 ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ 2,227 ไร่ โดยอยู่ห่างจากโรงพยาบาลบางกรวย 1.4 กิโลเมตร มีอาณาเขตติดต่อกับพื้นที่ใกล้เคียงดังนี้

ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	หมู่ 3 ตำบลบางขนุนและวัดเพลง (ร้าง)
ทิศใต้	ติดต่อกับ	คลองลำปะโดงวัดสักใหญ่
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	โรงเรียนวัดสักใหญ่และวัดสักใหญ่
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	ถนนส่วนบุคคลของหมู่ 3

3. วิสัยทัศน์

เป็นเครือข่ายบริการสุขภาพที่มุ่งเน้นให้ประชาชนมีสุขภาพดี

4. พันธกิจ

1. ส่งเสริมสุขภาพ และควบคุมป้องกันโรคของประชาชนทุกกลุ่มวัยให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
2. พัฒนาระบบของสถานบริการให้มีคุณภาพมาตรฐาน
3. เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายให้การบริหารจัดการ และดำเนินงานด้านสุขภาพตามศักยภาพของพื้นที่

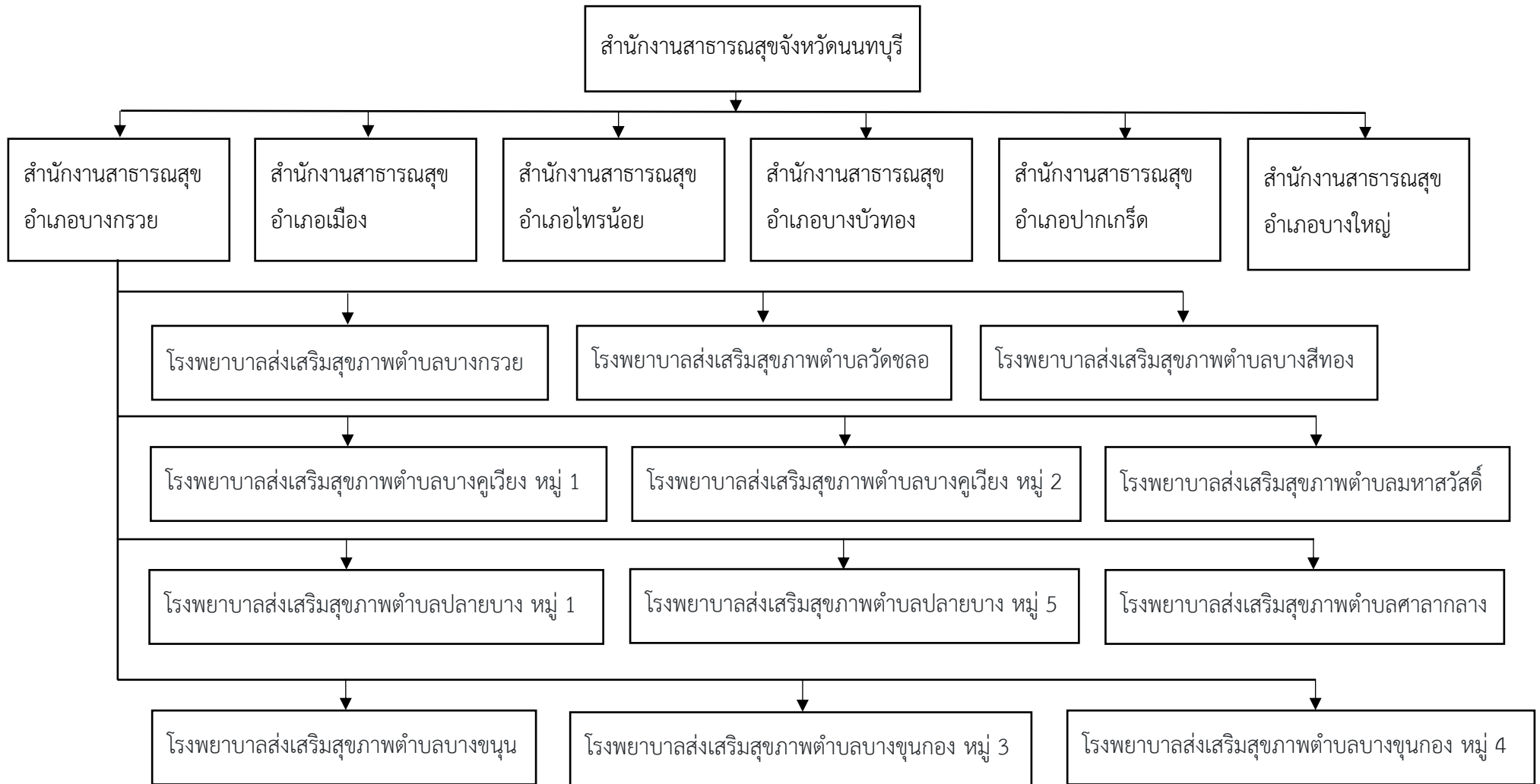
5. ค่านิยมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

มุ่งเน้นเชิงรุก บริการดูญาติมิตร ใกล้ชิดประชาชน

6. บุคลากรในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

1. นายชิน	ขวัญเมือง	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
2. นางรัชณี	สวัสดิชัยนันทา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3. นางสาวรัตนภรณ์	เทพธวัช	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
4. นางสาวสมร	แสงสว่าง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
5. นางสาวลูกจันทร์	อ่อนชัย	นักวิชาการสาธารณสุข
6. นางสาวศรีสุดา	มั่งชลธิษ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
7. นางสาวหทัยรัตน์	หิรัญดิตรพล	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี
8. นางสาววันทนา	อันเงิน	พนักงานผู้ช่วยเหลือผู้ป่วย
9. นางสุภาพ	พานทอง	แม่บ้าน

โครงสร้างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



โครงสร้างบุคลากรในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



นายชิน ชวัญเมือง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



นางรัชณี สวัสดิชชัยนันทา
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสายสมร แสงสว่าง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวรัตนากรณ์ เทพรวัช
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ



นางสาวลูกจันทร์ อ่อนชัย
นักวิชาการสาธารณสุข



นางสาวศรีสุดา มั่งขลิบ
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



นางสาวททัยรัตน์ ทิรัญติรพล
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี



นางสาววันทนา อันเงิน
พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้



นางสุภาพ พานทอง
แม่บ้าน

ระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

ตารางที่ 1 การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

วัน	เวลา 08.30 น. - 12.00 น.	เวลา 13.00 น. - 16.30 น.	เวลา 16.30 น. - 20.30 น.
จันทร์	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย - คลินิกจิตเวช และยาเสพติด	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย - กิจกรรมเยี่ยมบ้าน - ควบคุมโรค - อนามัยชุมชน	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน
อังคาร	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย - คลินิกวางแผนครอบครัว	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน
พุธ	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บาง ขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย - คลินิกทันตกรรม (อุดฟัน - ขูดฟัน - ถอนฟัน)	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน
พฤหัสบดี	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย - กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและ ฟื้นฟูสุขภาพ	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน

ระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

ตารางที่ 1 การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน (ต่อ)

วัน	เวลา 08.30 น. - 12.00 น.	เวลา 13.00 น. - 16.30 น.	เวลา 16.30 น. - 20.30 น.
ศุกร์	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บาง ขนุน - คลินิกโรคเรื้อรัง NCDs (ตรวจ รักษาโดยแพทย์เฉพาะทาง) - คลินิกกายภาพบำบัด - รักษาแพทย์แผนไทย	- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน - รักษาแพทย์แผนไทย	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่ว ไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขนุน
เสาร์	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่ว ไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขนุน
อาทิตย์	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน	**คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต. บางขนุน	**คลินิกตรวจรักษาโรค ทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขนุน

หมายเหตุ

*คลินิกสุขภาพเด็กดี (ฉีดวัคซีนเด็ก) ทุกวันที่ 10 ของเดือน เวลา 08.30 น. - 11.00 น.

**บริการคลินิกนอกเวลาราชการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 16.30 น. - 20.30 น.

วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา 08.30 น. - 20.30 น.

การรักษาแพทย์แผนไทยนอกเวลาราชการ เปิดเฉพาะวันที่เจ้าหน้าที่อยู่

ขอบเขตการบริหารงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

1. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

ขอบเขตการบริหาร

- งานบริหารงาน
- งานยุทธศาสตร์สาธารณสุข

2. พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอบเขตการทำงาน

- งานรักษาพยาบาล
- งานส่งเสริมสุขภาพ
- งานเฝ้าระวังสาธารณสุข
- งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ (NCDs)
- งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- งานจัดทำและรวบรวมรายงาน

3. เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ

ขอบเขตการทำงาน

- งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- งานควบคุมโรคติดต่อ
- งานรักษาพยาบาล
- งานระบาดวิทยา
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4. นักวิชาการสาธารณสุข

ขอบเขตการทำงาน

- งานวิชาการ
- งานสาธารณสุขมูลฐาน
- งานประสานงาน และประชาสัมพันธ์
- งานจัดทำ และรวบรวมรายงาน

5. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

ขอบเขตการทำงาน

- งานแพทย์แผนไทย และทางเลือก
- กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข
- กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

6. เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี

ขอบเขตการทำงาน

- งานบัญชี และการเงิน
- งานธุรการอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

7. พนักงานผู้ช่วยเหลือผู้ป่วย

ขอบเขตการทำงาน

- งานช่วยเหลือคนไข้
- จัดเตรียม และดูแลอุปกรณ์ในการทำหัตถการ

1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการป้องกันและควบคุมโรค ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ การออกเยี่ยมบ้าน

1.2.1 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและพยาบาลวิชาชีพชำนาญการโดยมีการให้ความรู้และการตรวจดูแลเกี่ยวกับสุขภาพของทุกวัย ดังนี้

1. การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลเด็กและการคัดกรองเด็ก (DSPM)

การคัดกรองเด็กสามารถตรวจได้ตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุ 5 ปี โดยใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) โดยมีการแบ่งพัฒนาการเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านการเคลื่อนไหว
2. ด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา
3. ด้านความเข้าใจภาษา
4. ด้านการใช้ภาษา
5. ด้านการช่วยเหลือตัวเองและสังคม

โดยมีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ตรวจพัฒนาการให้แก่เด็กที่เข้ามารับการตรวจพัฒนาการตามวัย แต่หากเด็กบางคนมีพัฒนาการที่ไม่สมวัย ทางเจ้าหน้าที่จะแนะนำผู้ปกครองให้มีการส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่บ้าน หลังจากนั้น 1 เดือน จึงพาเด็กมาเข้ารับการตรวจพัฒนาการตามวัยอีกครั้ง

2. การให้บริการคลินิกเด็กสุขภาพดี

เป็นคลินิกเด็กที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการฉีดยาวัคซีน และตรวจร่างกายของเด็กในช่วงอายุ 0 - 4 ปี รวมไปถึงการฉีดยาวัคซีนให้แก่เด็กที่มีอายุตามเกณฑ์ให้บริการโดยทีมพยาบาลวิชาชีพชำนาญการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน

3. คลินิกวัยรุ่น วัยเรียน

เป็นการให้บริการให้คำปรึกษา และคำแนะนำเกี่ยวกับปัญหาที่วัยรุ่นต้องพบเจอ ซึ่งเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจ เช่น ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ปัญหาจากโรคซึมเศร้า ปัญหาการเสพติด เป็นต้น ปัญหาเหล่านี้หากเป็นวัยรุ่นคงคิดหาทางออกได้อย่างยากลำบากหรือหาทางออกด้วยวิธีที่ผิดได้ ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน จึงได้จัดตั้งคลินิกวัยรุ่น วัยเรียน เพื่อช่วยให้คำปรึกษาในการแก้ไขปัญหา

4. การตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ

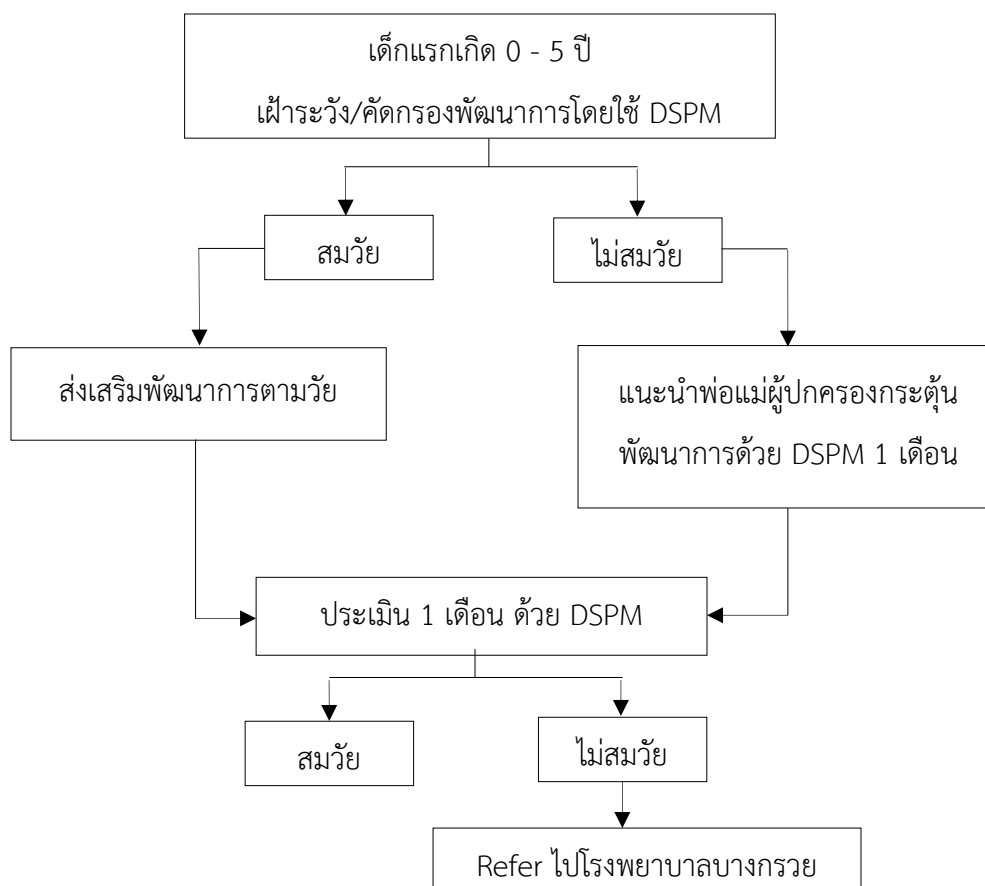
เป็นการให้อำนวยความสะดวกสบายให้กับผู้สูงอายุในการตรวจสุขภาพ และการรับยาประจำตัว มีการดำเนินงานโดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการอย่างเป็นขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่หนึ่งเป็นการตรวจร่างกายและคัดกรองผู้สูงอายุ คือ การวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจหาน้ำตาล เป็นการคัดกรองผู้สูงอายุเบื้องต้นเพื่อเข้ารับการรักษาต่อไป

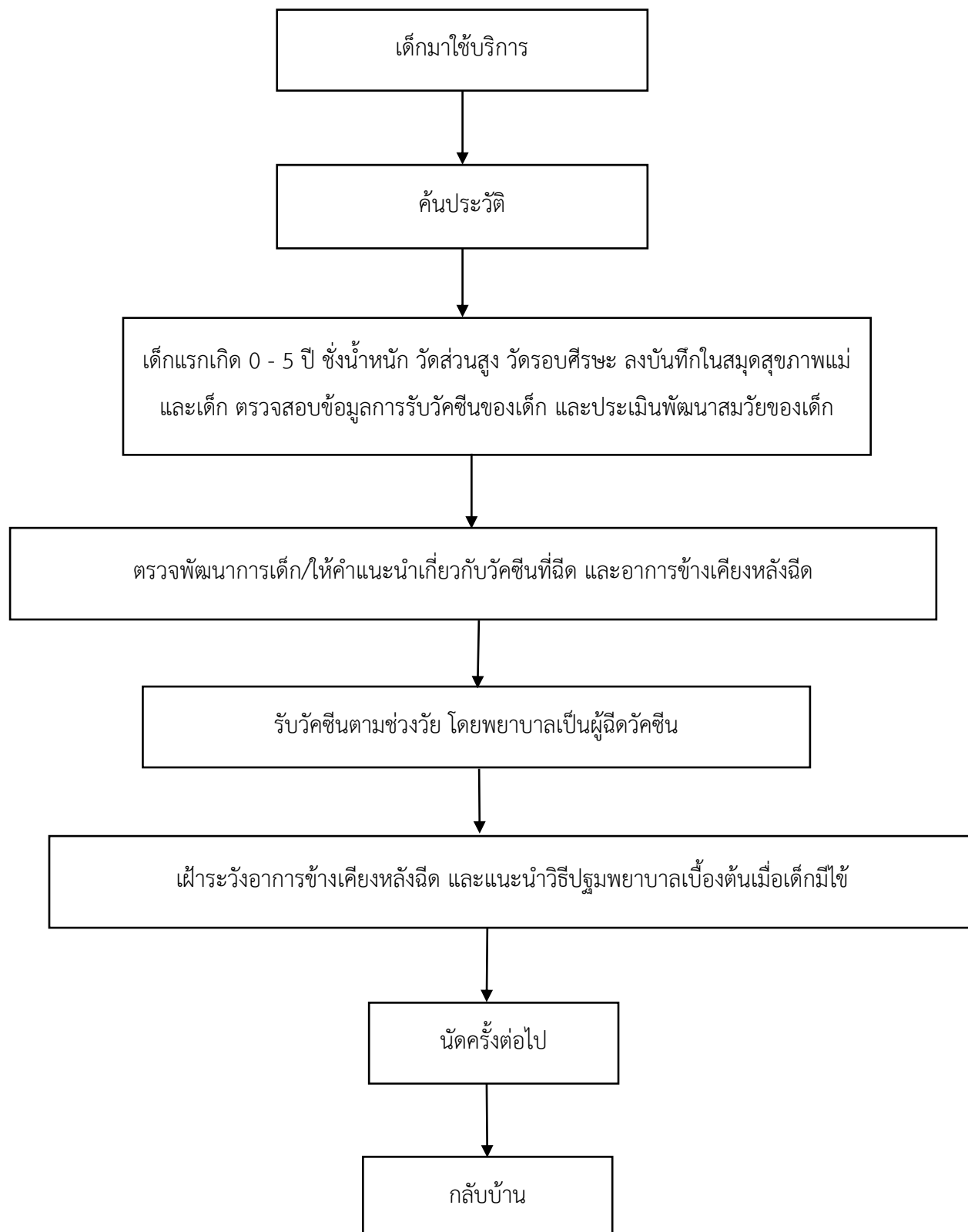
ขั้นตอนที่สองคือการตรวจดูโรคประจำตัวจากผู้สูงอายุ เพื่อให้ทราบถึงอาการของโรค และความรุนแรงของโรคว่าจะต้องมีการปรับเปลี่ยนยาหรือดื่บยา

ขั้นตอนที่สามคือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญวิเคราะห์ภาวะเสี่ยงในผู้สูงอายุ โดยประเมินจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน หากปกติดี ไม่มีภาวะเสี่ยงจะมีการแนะนำการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันตนเองจากโรค และการฟื้นฟูร่างกายให้แก่ผู้สูงอายุ

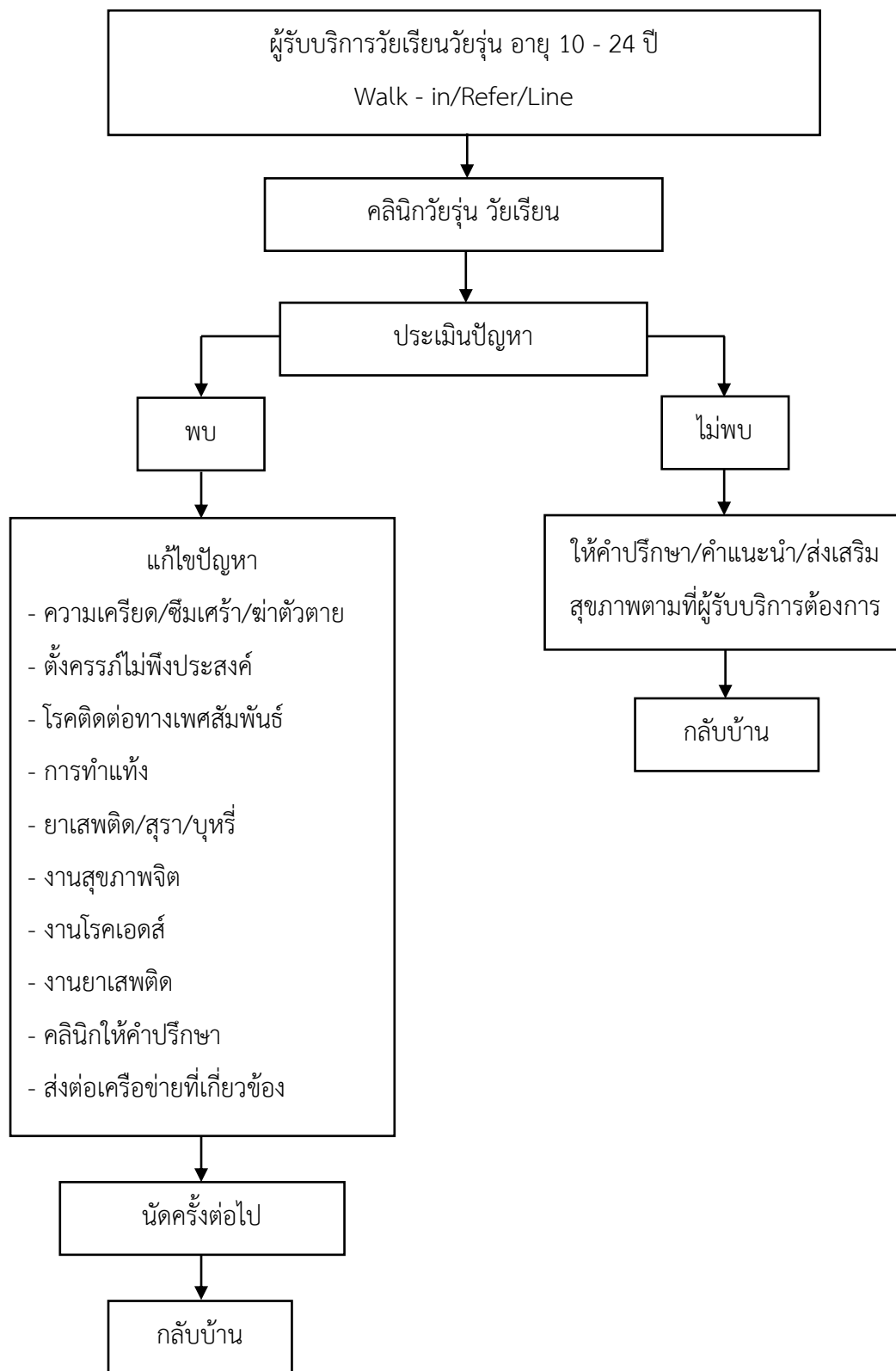
1. การคัดกรองพัฒนาการเด็กโดยใช้ DSPM



2. การให้บริการคลินิกเด็กสุขภาพดี



3. การให้บริการคลินิกวัยรุ่น



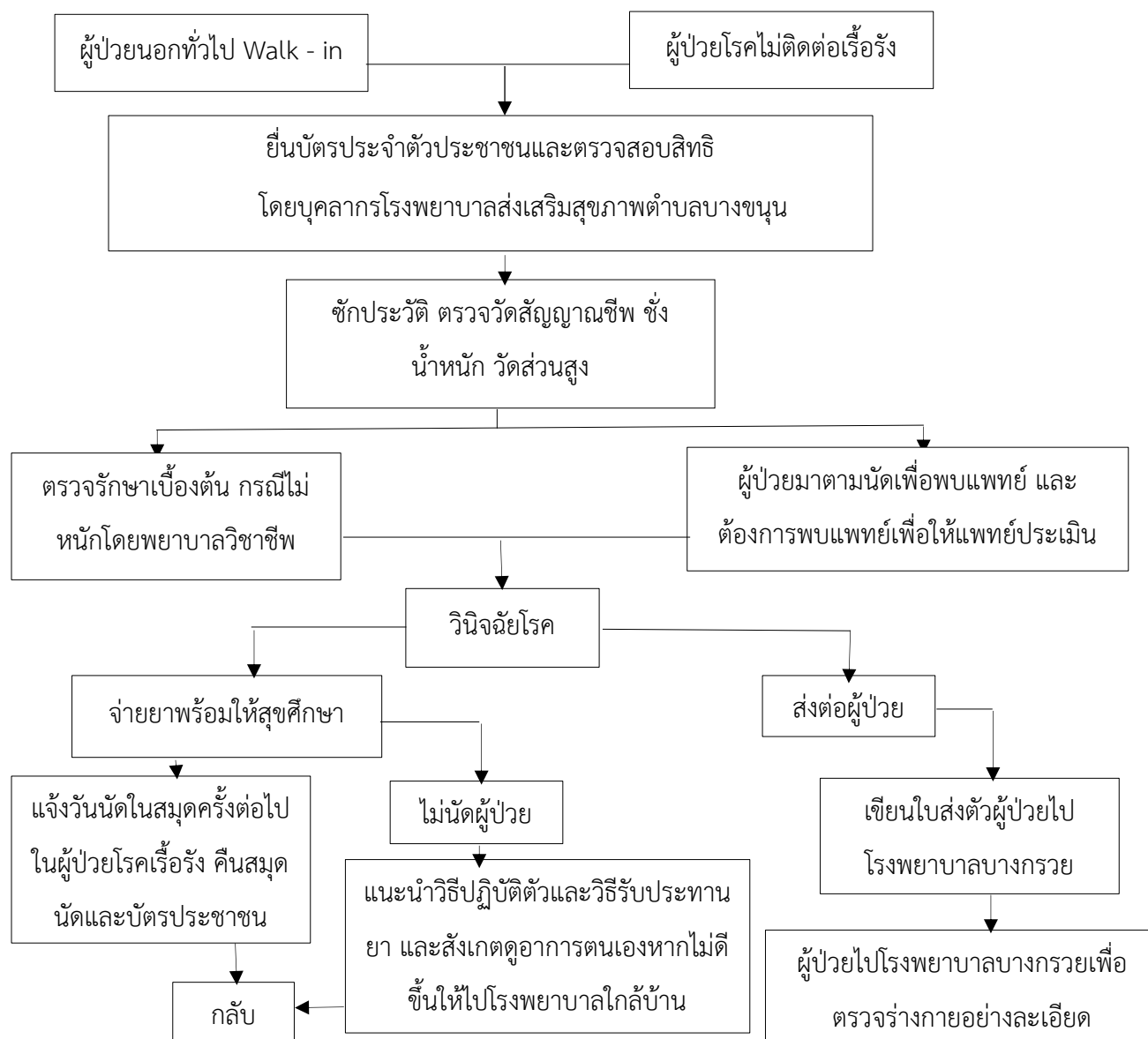
4. การตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ



1.2.2 การตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น

การตรวจประเมินและการบำบัดโรคเบื้องต้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนมีการตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น โดย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ เจ้าพนักงานสาธารณสุข พยาบาลวิชาชีพ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โดย มีการรักษาเบื้องต้น การจ่ายยาตามอาการ และในทุกวันศุกร์มีแพทย์ และนักกายภาพบำบัดเพื่อตรวจ ประเมิน การตรวจร่างกายเพื่อค้นหาสาเหตุซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของภาวะคุกคามต่อร่างกาย ชีวิตผู้ป่วย และให้ คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยหลังกระบวนการรักษา โดยมีระบบ ดังต่อไปนี้



1.2.3 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

1) งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

กลุ่มสตรี และเด็กปฐมวัย (อายุ 0 - 5 ปี)

กลุ่มเด็กวัยเรียน (อายุ 5 - 14 ปี)

กลุ่มเด็กวัยรุ่น (อายุ 15 - 21 ปี)

กลุ่มวัยทำงาน (อายุ 15 - 59 ปี)

กลุ่มวัยผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป)

2) งานอนามัยแม่และเด็ก

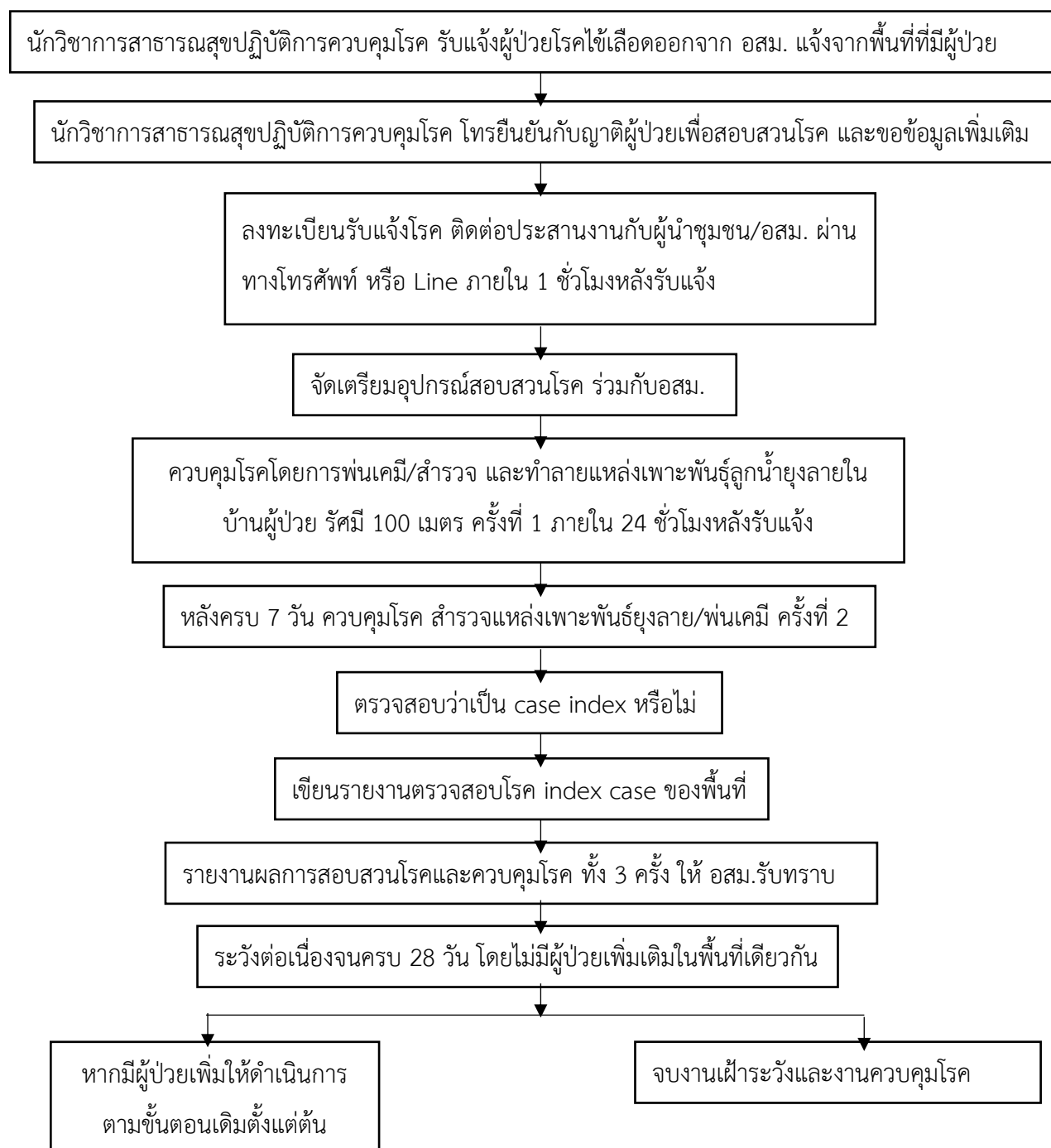
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุนได้มีการให้บริการรับฝากครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ และมีการให้คำแนะนำในเรื่องการรับประทาน การขยับร่างกาย และรวมไปถึงการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดีระหว่างการตั้งครรภ์

3) งานสร้างภูมิคุ้มกันโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุนทำหน้าที่ให้บริการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันสำหรับเด็กแรกเกิด ถึง 4 ปี โดยให้บริการฉีดวัคซีนพื้นฐาน และตรวจพัฒนาการสำหรับเด็ก ดูแลตรวจสุขภาพเด็กนักเรียน โดยตรวจวัดสายตาให้กับเด็กที่โรงเรียนให้บริการตรวจสุขภาพประจำ

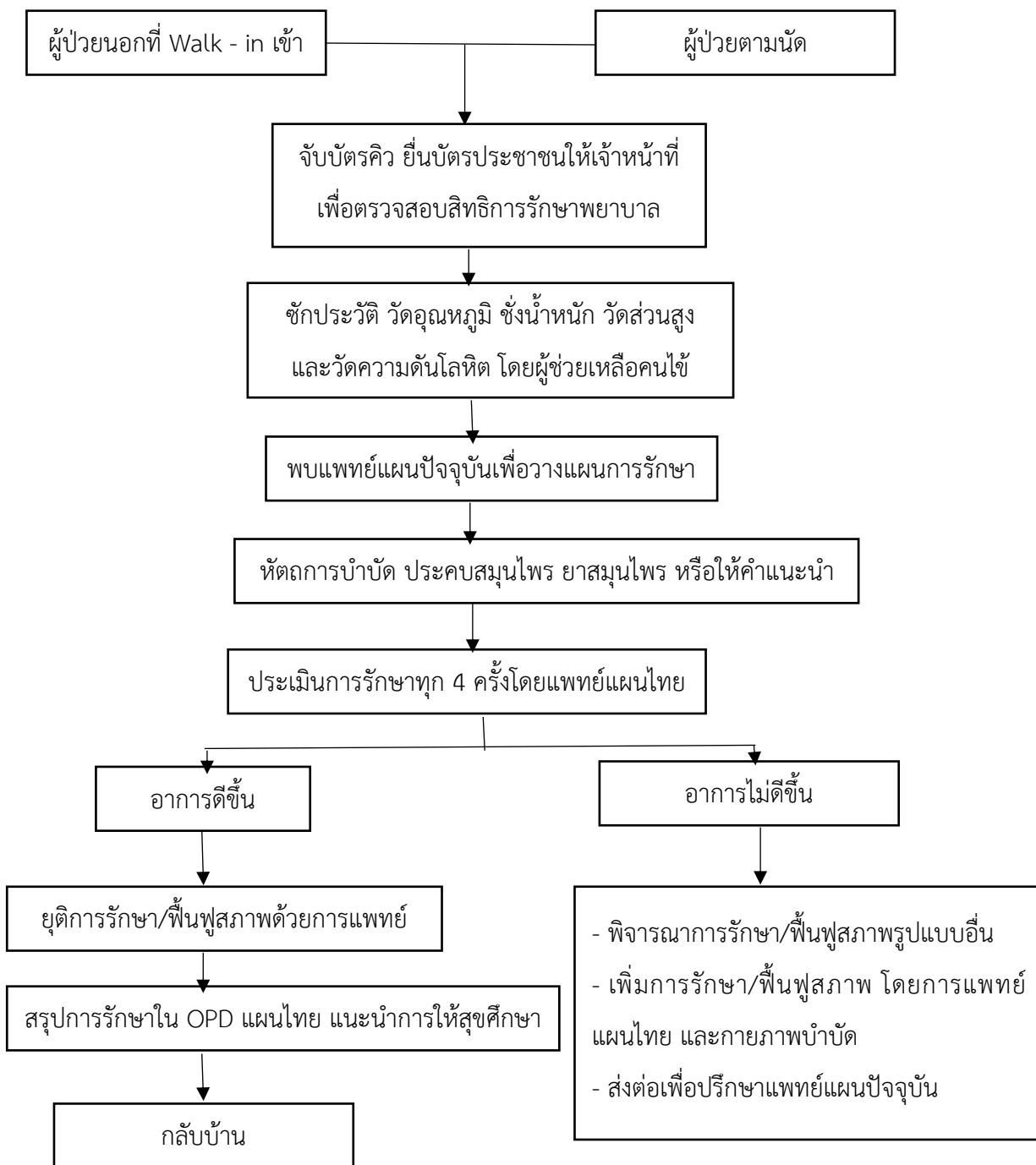
1.2.4 ด้านการป้องกันและควบคุมโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ทำหน้าที่ป้องกันควบคุมโรค และงานระบาดวิทยา ได้แก่ การรวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติที่เกี่ยวข้องกับโรค และแนวทางการดำเนินงานควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



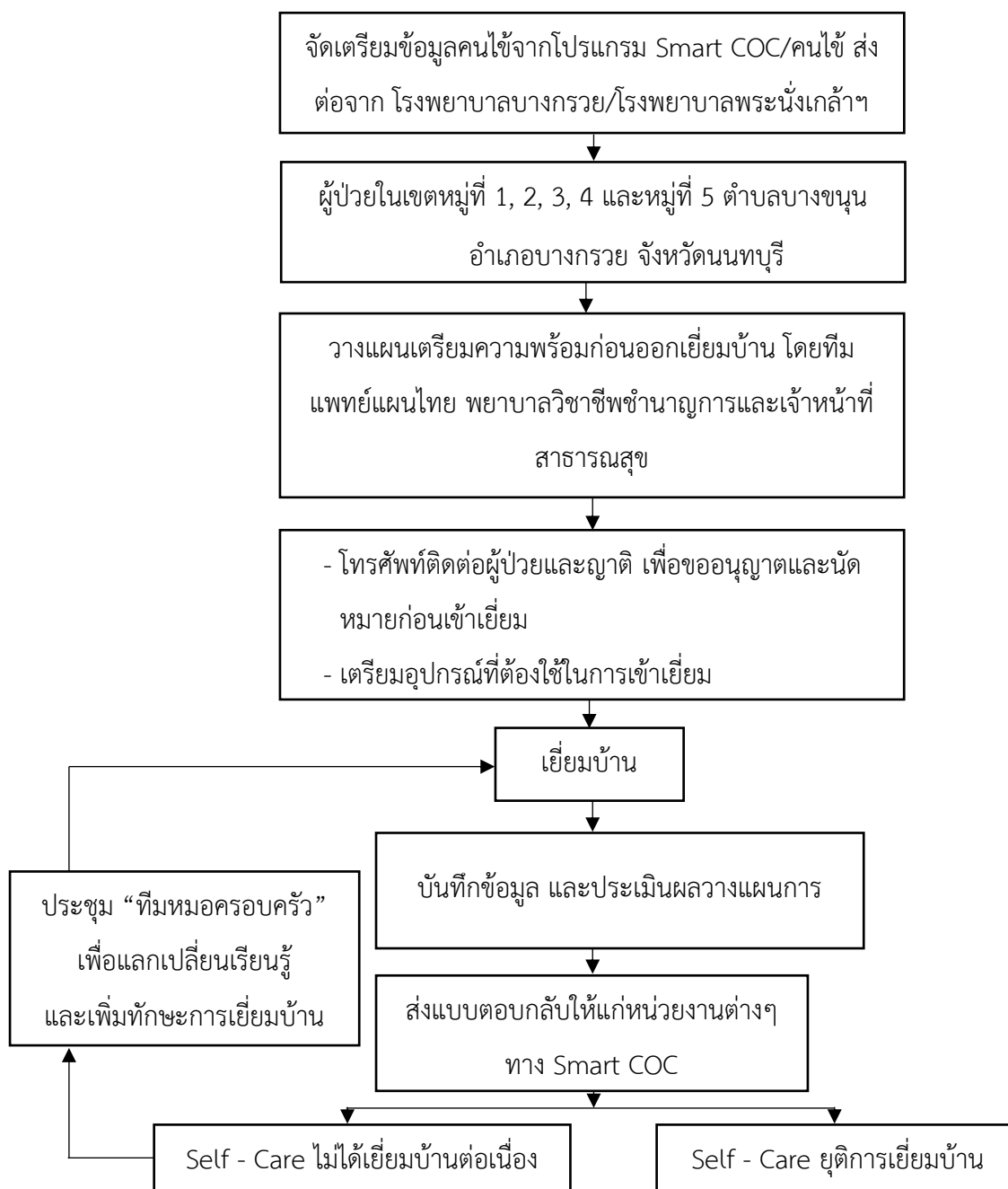
1.2.5 ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน มีทีมแพทย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และแพทย์แผนไทย สาธิตการทำกายภาพบำบัดผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุทางร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวให้กลับมาดำเนินชีวิต และช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันได้อีกครั้ง



1.2.6 การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน มีทีมแพทย์แผนไทย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นักกายภาพ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ลงพื้นที่ชุมชนเพื่อติดตามผู้ป่วย ที่มีความทุพพลภาพ ทางด้านร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ โดยการสอบถามอาการการเจ็บป่วย ช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้นตามบ้าน ประเมินสภาพร่างกาย และจิตใจของผู้ป่วยและผู้ดูแล เพื่อติดตามอาการ และหาแนวทางช่วยเหลือให้กับผู้ป่วย รวมถึงการช่วยเหลือผู้ป่วยกลุ่มติดเตียง และสอนการทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ป่วยและผู้ดูแล โดยทีมแพทย์แผนไทย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นักกายภาพ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ควบคุมดูแล



แผนผังที่ 10 การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว

1.3 ศึกษาาระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข เทคโนโลยีสารสนเทศของหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ /เครื่องมือปฏิบัติงานทางด้านพยาบาล และงานสาธารณสุข

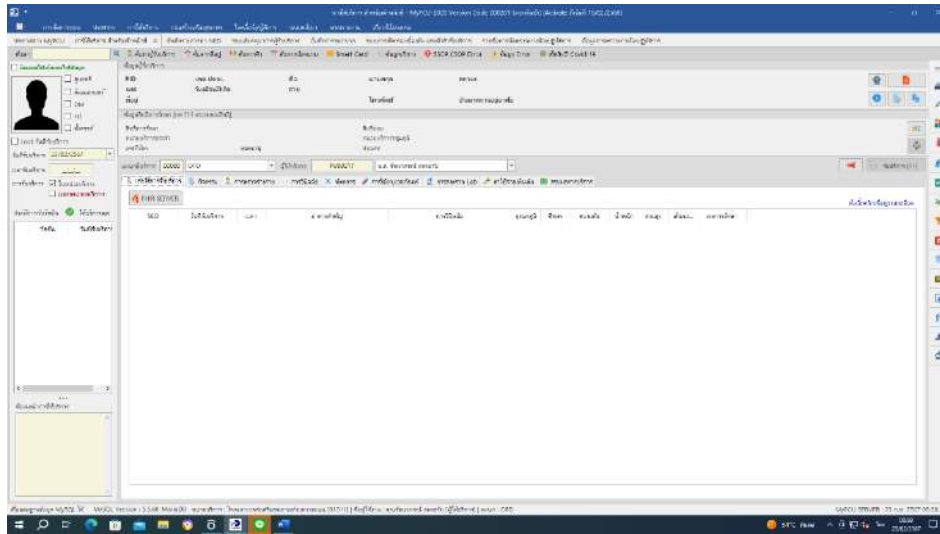
1.ระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข

โปรแกรม My PCU ประกอบด้วยข้อมูลหลายส่วนที่มีความเกี่ยวข้องกัน และใช้ข้อมูลร่วมกัน โดยโปรแกรม My PCU จะมีส่วนประกอบหลัก ดังนี้

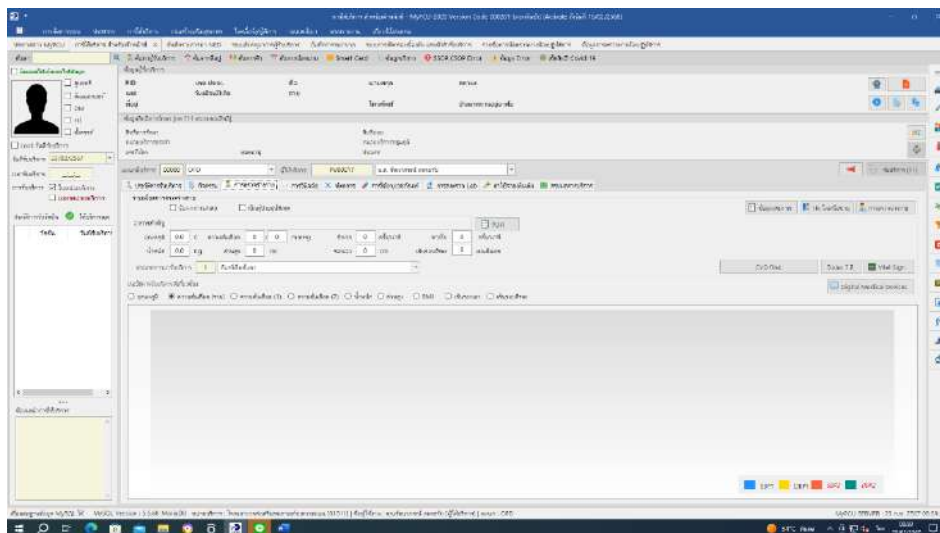
1. การจัดการระบบ ข้อมูลผู้มารับบริการ
2. ประวัติการเข้ารับบริการ
3. ระบบบริการตรวจร่างกาย
4. การวินิจฉัยโรค
5. การวินิจฉัยโรค
6. ระบบคลังยา
7. ระบบส่งตรวจ Lab
8. ผลการบริการการรักษา



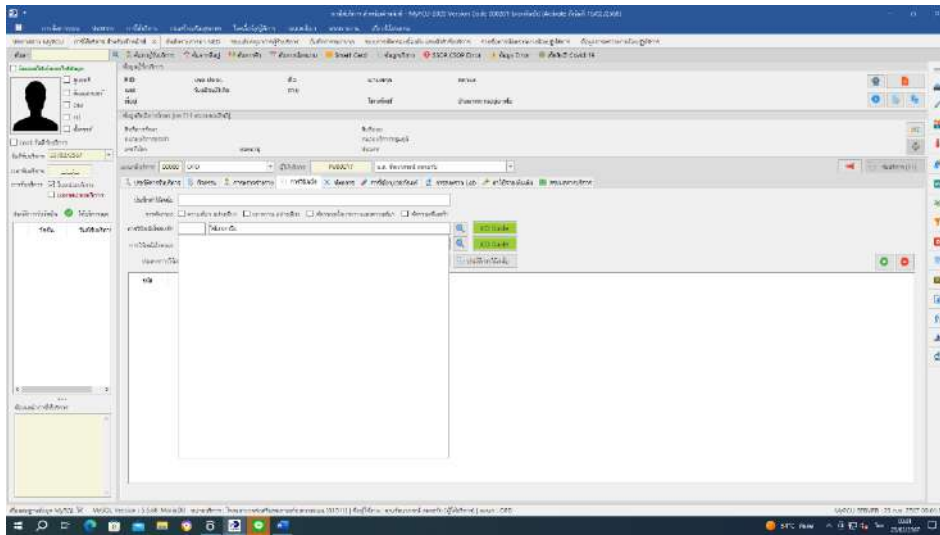
ภาพประกอบที่ 2 หน้าหลักโปรแกรม My PCU



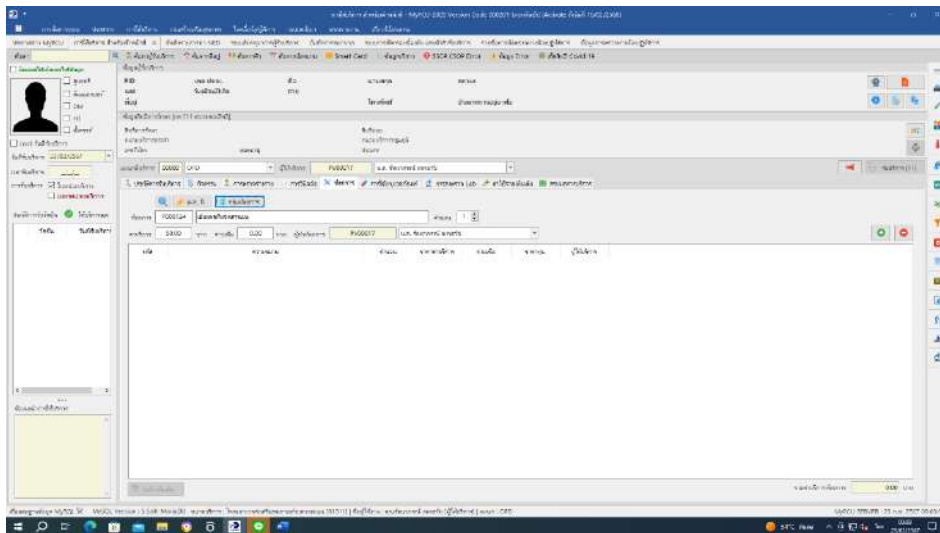
ภาพประกอบที่ 3 ประวัติการเข้ารับบริการ



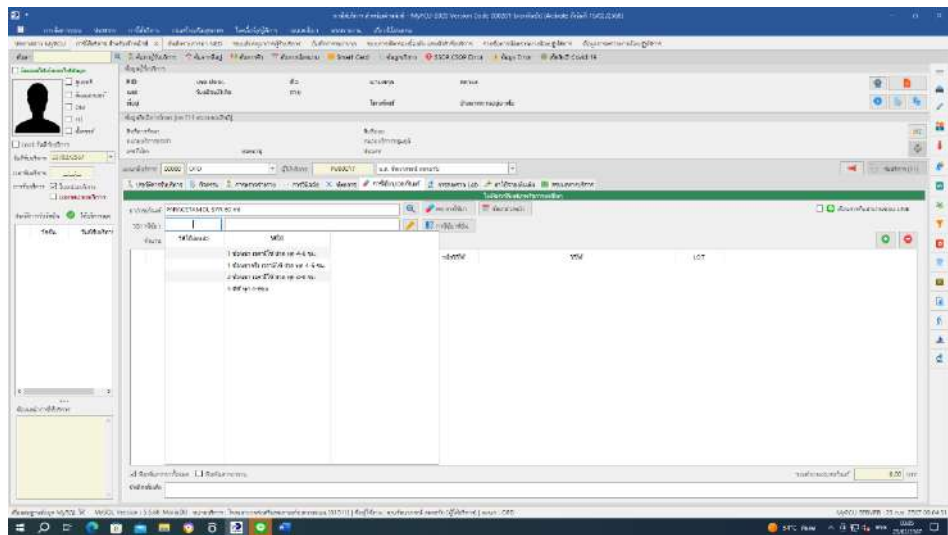
ภาพประกอบที่ 4 การบริการตรวจร่างกาย



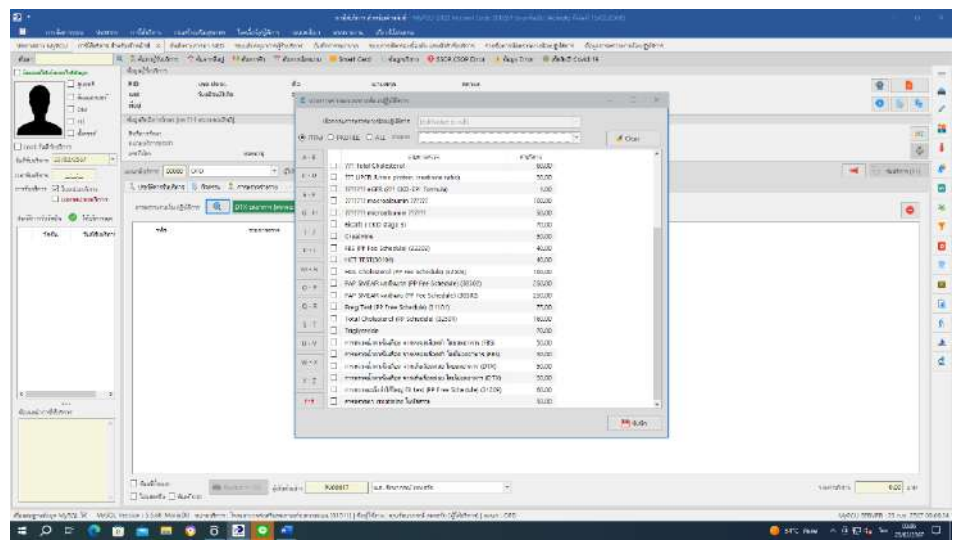
ภาพประกอบที่ 5 การวินิจฉัยโรค



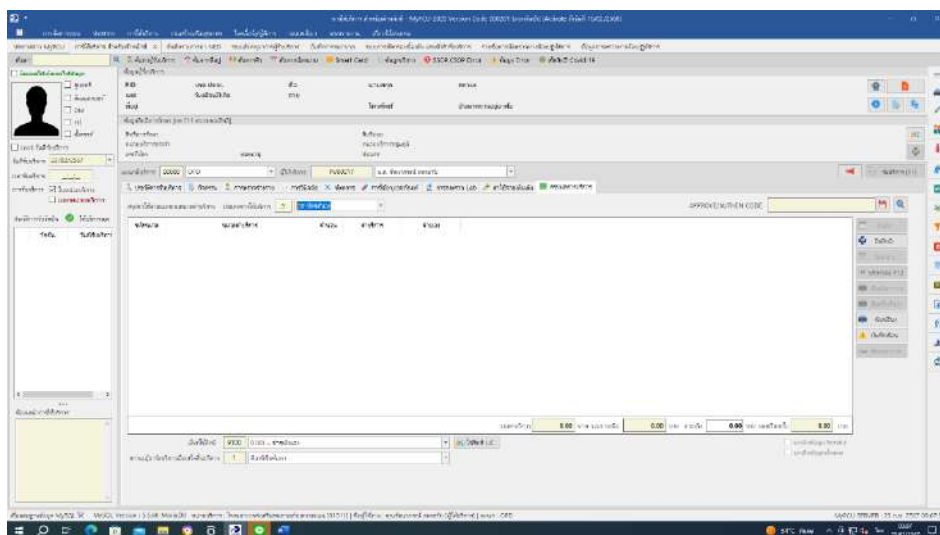
ภาพประกอบที่ 6 การบริการหัตถการ



ภาพประกอบที่ 7 ระบบคลังยา



ภาพประกอบที่ 8 ระบบการส่งตรวจ Lab



ภาพประกอบที่ 9 ผลการบริการการร้กษา

2. เครื่องมือปฏิบัติงานทางด้านพยาบาล และงานสาธารณสุขของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บางขนุน

เครื่องมือบริการด้านหน้า ประกอบด้วย



ภาพประกอบที่ 10 เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ อยู่ในจุดบริการด้านหน้า ใช้สำหรับตรวจวัดระดับความดันโลหิตเพื่อคัดกรองร่างกายเบื้องต้น ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



ภาพประกอบที่ 11 เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง อยู่ในจุดบริการด้านหน้าใช้สำหรับผู้ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน โดยชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงก่อนเข้ารับการรักษาทุกครั้งเพื่อคำนวณค่า BMI และการคำนวณปริมาณยาได้ถูกต้อง

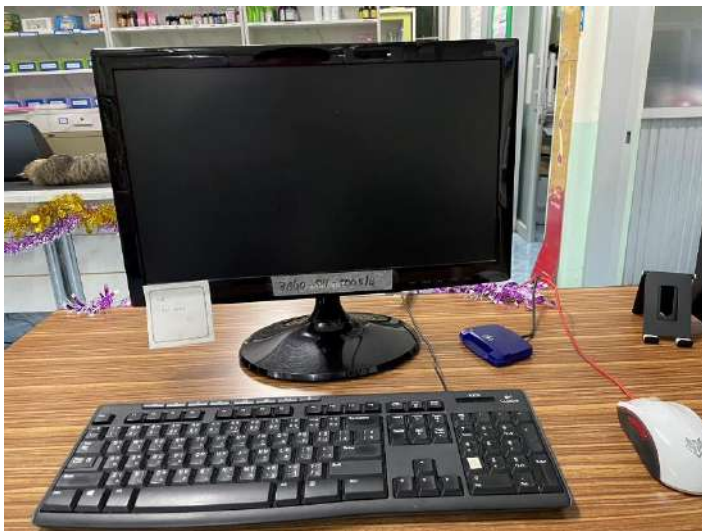


ภาพประกอบที่ 12 เครื่องชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารก
 อยู่ในจุดบริการห้องคลินิกเด็ก ใช้สำหรับชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารกแรกเกิด ถึง 2 ขวบเพื่อ
 ตรวจสอบประเมินร่างกาย และพัฒนาการของเด็กทารกเบื้องต้น ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล
 ส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



ภาพประกอบที่ 13 เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรด
 อยู่ในจุดบริการด้านหน้าเพื่อตรวจเช็คอุณหภูมิภายในร่างกาย สำหรับผู้มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริม
 สุขภาพตำบลบางขนุน

อุปกรณ์ IT ประกอบด้วย



ภาพประกอบที่ 14 เครื่องคอมพิวเตอร์ อยู่ในจุดบริการด้านหน้า
ใช้สำหรับการลงข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย การวินิจฉัยโรค การส่งจ่ายยา



ภาพประกอบที่ 15 เครื่องพิมพ์ฉลากยา อยู่ในจุดจ่ายยาใช้สำหรับการออกฉลากยา



ภาพประกอบที่ 16 เครื่องอ่านบัตรสมาร์ทการ์ด อยู่ในจุดบริการด้านหน้า
ใช้สำหรับการตรวจสอบสิทธิการรักษาผู้มาใช้บริการ



ภาพประกอบที่ 17 เครื่องปริ้นเตอร์ อยู่ในจุดอุปกรณ์ IT
ใช้สำหรับปริ้นเอกสารขอส่งตัวผู้มารับบริการไปรักษาต่อในโรงพยาบาล



ภาพประกอบที่ 18 โทรศัพท์ตั้งโต๊ะ อยู่ในจุดอุปกรณ์ IT
ใช้สำหรับโทรติดตามอาการคนไข้ติดเตียง และเพื่อให้คำปรึกษาสำหรับคลินิกวัยรุ่น

เครื่องมือปฐมพยาบาล ประกอบด้วย



ภาพประกอบที่ 19 เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว อยู่ในจุดห้องปฐมพยาบาลใช้สำหรับ
วัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือด และวัดชีพจร



ภาพประกอบที่ 20 สเต็ทโทสโคป อยู่ในจุดห้องปฐมพยาบาล
ใช้สำหรับการฟังเสียงปอด การฟังเสียงหัวใจ และเสียงจากอวัยวะอื่น ๆ ที่ใช้ในเวชปฏิบัติ



ภาพประกอบที่ 21 เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว
อยู่ในจุดห้องปฐมพยาบาล ใช้สำหรับตรวจค่าระดับน้ำตาลในเลือด

ห้องเตรียมอุปกรณ์ ประกอบด้วย



ภาพประกอบที่ 22 เครื่องซีลซองสเตอไรต์ อยู่ในห้องเตรียมอุปกรณ์
ใช้สำหรับซีลซองสเตอไรต์ที่ใส่เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ผ่านการฆ่าเชื้อมาแล้ว



ภาพประกอบที่ 23 เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อ อยู่ในห้องเตรียมอุปกรณ์
ใช้สำหรับนึ่งฆ่าเชื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์



ภาพประกอบที่ 24 ตู้เย็นเก็บวัคซีนอยู่ในห้องเก็บวัคซีน
ใช้สำหรับเก็บรักษาเวชภัณฑ์ยา วัคซีนต่าง ๆ ที่ต้องควบคุมอุณหภูมิให้คงที่

บทที่ 2

ศึกษาบริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ

2.1 ศึกษาบริบทของหมู่บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 25 บ้านตากแดด

“บางกร่างข้างคุ้งค้ำม เขตคลอง

บางขุนขุนกอง	ก่อสร้าง
ของสวนส่วนเจ้าของ	ขายน่า ท่าเอย
สาวแก่แม่หม้ายบ้าง	บกน้ำลำเรือ”

(โคลงนิราศสุพรรณ)

และ

“บางขุนขุนกองมีคลองกว้าง	เป็นเบื้องหลังครั้งคราวทำอู่ทอง
ว่าเดิมบางชื่อสนเขาขนของ	แต่คนร้องเรียกเพื่อนไม่เหมือนเดิม”

(นิราศพระประถม)

จากนิราศของสุนทรภู่ดังกล่าวพอจะทราบได้ว่าการเดินทางจากบางขุนกองมาบางขุน แต่จากนิราศนั้นเป็นการเดินทางโดยทางน้ำซึ่งเป็นการบ่งบอกได้ว่าในหมู่บ้านที่ไปนั้น มีแม่น้ำลำคลองที่เป็นการสัญจรเป็นหลักซึ่งเป็นหมู่บ้านตากแดด ที่ใช้เรือในการเดินทางเป็นหลัก

จากคำบอกเล่าในอดีตของผู้เฒ่าผู้แก่ จึงได้ทราบความเป็นมาของชื่อหมู่บ้านตากแดด คือ ในอดีตนั้น เวลามีคนมาเที่ยวหาหรือมาเยี่ยมเยือน คนในหมู่บ้านก็จะใช้เรือไปรับเพื่อไปที่บ้าน แต่หากว่าเวลาถึงบ้านแล้ว ต้องมีการผูกเรือไว้เพื่อที่เรือจะได้ไม่ไหลไปกับน้ำแต่เวลาผูกเรือใช้เวลานาน จึงทำให้แขกที่มาเยี่ยมเยือนต้องมารอ และยืนตากแดดอยู่ที่ท่าเรือหน้าบ้าน จึงได้ชื่อว่าหมู่บ้านตากแดด

2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์

มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 3.56 ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ 2,227 ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ราบลุ่ม มีแม่น้ำลำคลองไหลผ่านหลายสายเหมาะแก่การเกษตรกรรม และสภาพพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์ สภาพภูมิอากาศร้อนชื้น มี 3 ฤดู คือ ฤดูร้อนในเดือนมีนาคมถึงเดือนมิถุนายน ฤดูฝนในเดือนกรกฎาคมถึงตุลาคม และฤดูหนาวในเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์

1. การคมนาคม

ทางบก ถนนสายหลักตั้งต้นจากอำเภอบางกรวย ผ่านตำบลบางขุน ไปสุดทางที่ตำบลบางขุนกอง เดิมเป็นถนนลูกรัง ต่อมาได้ปรับปรุงเป็นถนนลาดยางตลอดสาย ถนนสายนี้นับว่าเป็นถนนสายหลักของตำบลบางขุน

ทางน้ำ มีคลองบางกอกน้อยเป็นสายหลัก และมีคลองแยกจากคลองบางกอกน้อย ได้แก่คลองวัดสัก คลองวัดแก้วฟ้า คลองวัดบางขุน และคลองของชาวสวนที่เข้าไปถึงบริเวณสวน ชาวสวนส่วนใหญ่นิยมเดินทางทางน้ำเพราะมีความสะดวก และคุ้นเคย

2. อาณาเขตติดต่อ

ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	ตำบลบางสีทอง และเทศบาลเมืองบางกรวย
ทิศใต้	ติดต่อกับ	ตำบลบางขุนกอง และตำบลมหาสวัสดิ์
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	ตำบลมหาสวัสดิ์ และเทศบาลเมืองบางกรวย
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	ตำบลบางขุนกอง

3. การสาธารณูปโภค

ในหมู่บ้านตากแดด มีน้ำสะอาดใช้ทุกพื้นที่ และใช้น้ำประปานครหลวงในการอุปโภค บริโภค ส่วนการไฟฟ้าในหมู่บ้านก็มีการกระจายไฟฟ้าใช้ครอบคลุมทั่วทั้งหมู่บ้าน ทำให้หมู่บ้านมีความสว่างไสวสวยงาม ยามค่ำคืน และการโทรคมนาคมในบ้านตากแดดก็มีอินเทอร์เน็ตใช้ในการติดต่อสื่อสารถือว่าเป็นการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีให้เข้ากับยุคสมัย

2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม

1. ลักษณะทางสังคม

ชุมชนบ้านตากแดด เป็นชุมชนดั้งเดิม ที่มีความอบอุ่น อาศัยอยู่กันเป็นครอบครัว ประชาชนส่วนใหญ่พึ่งพาอาศัยกัน

1.1 การศึกษา

1.1.1 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.บางขนุน

ที่ตั้งบริเวณ หมู่ที่ 1 ตำบลบางขนุน

1.1.2 โรงเรียนวัดบางขนุน (วัด สุวรรณ กลิ่ง ประชาสรรค์)

ที่ตั้งบริเวณ หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน สังกัด อบจ.นนทบุรี

(ระดับอนุบาล 1 - 2 และระดับประถมศึกษาปีที่ 1 - 6)

2.1 สถาบันและองค์กรทางศาสนา

2.1.1 วัดบางขนุน

ที่ตั้งบริเวณ หมู่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

2. ลักษณะทางเศรษฐกิจ

ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ค้าขาย รับราชการ พนักงานการไฟฟ้าผลิต งานเกษตรกรรม และร้านขายของชำ รายได้เฉลี่ยของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ประมาณ 6,000 - 10,000 บาท/หลังคาเรือน ในหมู่บ้านตากแดดเป็นบ้านดั้งเดิม จำนวน 96 หลังคาเรือน เป็นบ้านร้างจำนวน 2 หลังคาเรือน และเป็นบ้านไม่มีผู้อยู่อาศัยจำนวน 2 หลังคาเรือน

หน่วยธุรกิจในองค์การบริหารส่วนตำบลบางขนุน

- | | | |
|-------------------|---|------|
| 1. หมู่บ้านจัดสรร | 5 | แห่ง |
| 2. ร้านขายยา | 1 | แห่ง |

3. บริษัทห้างหุ้นส่วน	12	แห่ง
4. ร้านซ่อมมอเตอร์ไซด์	1	แห่ง
5. ร้านขายอาหาร	2	แห่ง
6. หอพัก	9	แห่ง

3. ลักษณะทางวัฒนธรรม

วัดบางขนุน เป็นวัดมหานิกาย ตั้งอยู่ที่บ้านตากแดด สร้างประมาณ พ.ศ. 2103 ในสมัยอยุธยา ไม่ทราบนามและประวัติผู้สร้าง มีเนื้อที่ประมาณ 7 ไร่ ได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมาเมื่อ พ.ศ. 2113 และได้ผูกพัทธสีมาอีกครั้งเมื่อ พ.ศ. 2114 ตามผลการตรวจสอบของกรมศิลปากรปรากฏว่าโบราณวัตถุที่วัดบางขนุนสันนิษฐานว่าเป็นฝีมือช่างสมัยอยุธยาตอนปลาย และรัตนโกสินทร์ตอนต้น ได้แก่ อุโบสถ และภาพจิตรกรรมฝาผนังที่งดงาม กรมศิลปากรได้บูรณะบางส่วน และได้ขึ้นทะเบียนโบราณสถาน โบราณวัตถุไว้แล้ว นอกจากนี้ยังมีภาพเขียนบนสมุดข่อยเรื่องทศชาติชาดก เป็นคัมภีร์ในสมัยรัชกาลที่ 1 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ซึ่งเป็นศิลปะที่สืบทอดจากสมัยอยุธยาตอนปลาย (กรมการศาสนา ม.ป.ป. : 443 และกองโบราณคดี กรมศิลปากร 2535 : 93 - 101) ศิลปวัตถุเก่าแก่ที่ยังปรากฏอยู่ในปัจจุบันล้วนมีสภาพชำรุดทรุดโทรม เช่น หอไตรกลางน้ำ ภายในหอไตรมีคู่พระธรรมलयรัตนาลวดลายพรรณพฤกษา มีเรือนแถวเก่าแก่ที่ใช้เป็นที่จำพรรษาของพระสงฆ์ สิ่งก่อสร้างใหม่ก่อด้วยอิฐ และปูน เช่น สะพานข้ามคลองบางขนุนศาลาท่าน้ำ เมรุเผาศพ รวมทั้งบูรณะซ่อมแซม และก่อสร้างขึ้นใหม่ เช่น ซ่อมแซมศาลาการเปรียญ กุฏิสงฆ์ สร้างศาลากลางน้ำขึ้นใหม่ ฯลฯ จำนวนเจ้าอาวาสวัดบางขนุนจนถึงปัจจุบัน รวม 8 รูป ขณะนี้พระเลิศ จนทปโม เป็นผู้รักษาการในตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดบางขนุน ท่านผู้รักษาการฯ จะต้องปฏิบัติหน้าที่เป็นเวลา 4 พรรษา จึงจะได้รับแต่งตั้งขณะนี้อย่างได้รักษาการฯ มาประมาณ 3 ปีเศษแล้ว แต่เดิมท่านผู้รักษาการฯ เจ้าอาวาส เคยเป็นผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 2 ต่อมา ท่านได้อุปสมบทที่วัดบางขนุน เมื่อตำแหน่งเจ้าอาวาสว่างลง ชาวสวน ชาวบ้านเห็นพร้อมกันว่าท่านเป็นผู้เหมาะสม เนื่องจากเป็นชาวสวนบางขนุนโดยกำเนิด ได้เคยปฏิบัติราชการใกล้ชิด และเป็นประโยชน์แก่ชาวสวนบางขนุน

4. ศาสนา

ประชาชนในตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่นับถือ ศาสนาพุทธ

5. ลักษณะทางประชากร

จำนวนประชากรทั้งหมดของหมู่ 2 บ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีทั้งหมด 1,681 คน แบ่งเป็น

1) หมู่บ้านจัดสรรสีลาวดี	45	หลังคาเรือน	จำนวน 116 คน
2) หมู่บ้านจัดสรรเบญญาภา	110	หลังคาเรือน	จำนวน 274 คน
3) หมู่บ้านจัดสรรพีโน	158	หลังคาเรือน	จำนวน 380 คน
4) หมู่บ้านจัดสรรลุมพินีทาวน์	142	หลังคาเรือน	จำนวน 284 คน
5) หมู่บ้านจัดสรรแกรนบริทาเนีย	246	หลังคาเรือน	จำนวน 492 คน
6) บ้านเรือนดั้งเดิม	99	หลังคาเรือน	จำนวน 235 คน

จำนวนประชากรของหมู่บ้านตากแดด ที่เป็นครัวเรือนดั้งเดิมที่ได้ลงสำรวจด้วยแบบสอบถามมีทั้งหมด 99 หลังคาเรือน แบ่งเป็น บ้านร้างจำนวน 2 หลังคาเรือน บ้านที่ไม่มีผู้อาศัยจำนวน 2 หลังคาเรือน รวมมีประชากรทั้งหมด 235 คน

2.1.3 ลักษณะทางประชากร

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
1	1/2	**นางดวงดาว จานรัมย์	หญิง	28	ไทย	พุทธ	สมรส	ระดับประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
2		นายฐานันต์ มากมูล	ชาย	26	ไทย	พุทธ	สมรส	ระดับประกาศนียบัตร วิชาชีพ	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
3		เด็กหญิงอริสรา มากมูล	หญิง	3	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
4	59	**นายชัยวิช พุ่มพวงแก้ว	ชาย	29	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6	ช่างซ่อมรถ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
5	65	**นางมาลี หงส์ลาวัลย์	หญิง	62	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
6	83/2	นายบูรพา เอี่ยมทัศนะ	ชาย	22	ไทย	พุทธ	โสด	ไม่ได้ศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
7		**นางสาวเรวดี แดงวงษ์	หญิง	54	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
8	64/22	**นางสาวเอน	หญิง	22	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
9	56	นายสิริ เสือคล้าย	ชาย	72	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
10		**นางสาวสิริวรรณ เสือคล้าย	หญิง	68	ไทย	พุทธ	โสด	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ผู้ป่วยติดเตียง	สิทธิบัตรทอง
11	5	**นายสมาน จันทร์ดิษฐ์	ชาย	86	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
12		นางสาวสิริลักษณ์ จันทร์ดิษฐ์	หญิง	43	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาโท	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
13	8	นางเพ็ญศรี ช่างเกิด	หญิง	75	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
14		**นายยุทธศักดิ์ ช่างเกิด	ชาย	40	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
15	39/5	**นางจารุณี การุณศิริ	หญิง	51	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
16		นายอุดมศักดิ์ การุณศิริ	ชาย	48	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
17		นางสาสิริลักษณ์ การุณศิริ	หญิง	26	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
18		นายภักภณ การุณศิริ	ชาย	25	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
19		นายภาคเดช การุณศิริ	ชาย	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
20	3	**นางสาวสิริรัตน์ จันทร์ดิษฐ์	หญิง	50	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
21	55/2	**นางสาวสุกัญญา แยมจันทร์	หญิง	45	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
22		นายเฉลิมพล แยมจันทร์	ชาย	46	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
23	50/3	**นายอุดม เพิ่มพูลบุรณะ	ชาย	70	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
24	55	นายธีรณัย โพธิ์อุไร	ชาย	18	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
25		**นายณัฐพล ไทรแก้ว	ชาย	25	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
26		นายกิง ไทรแก้ว	ชาย	91	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
27	22/1	**นางสาวอังคณา พัทธมา	หญิง	44	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
28		นางสาวรุ่งทิวา พัทธมา	หญิง	50	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิประกันสังคม

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
29	22/1	นางวรรรณี พัดมา	หญิง	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิเบิกจ่ายตรง
30	48/1	**นางอุไรวรรณ คล้ายหาญ	หญิง	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคหลอดเลือด สมองตีบ	สิทธิเบิกจ่ายตรง
31		นายเอกสิทธิ์ คล้ายหาญ	ชาย	35	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
32		นางสาวอริศรา คล้ายหาญ	หญิง	23	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
33	49	**นายประชา เกาะหวาย	หญิง	68	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคหมอนรองกระดูก, โรคเข่าเสื่อม	สิทธิบัตรทอง
34		นางยุพิน เกาะหวาย	ชาย	72	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ค้าขาย	โรคเข่าเสื่อม	สิทธิบัตรทอง
35		นางสาวประภาพร เกาะหวาย	หญิง	32	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
36	48/2	นายสม ปิ่นก้อน	ชาย	85	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	โรคนิ้วงู้น้ำดี	สิทธิบัตรทอง
37		**นางสุดภัก โภสุโชค	หญิง	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
38		นายณัฐพล สุขศรี	ชาย	17	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
39	48/1	นายประพัฒน์ ทัพนิม	ชาย	35	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
40		**นางดวงกมล ทัพนิม	หญิง	73	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคไทรอยด์	สิทธิบัตรทอง
41		นางสุชาวดี ทัพนิม	หญิง	56	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
42	39/1	นางสาวจารุพรรณ ปรางแดง	หญิง	33	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
43		**นายศักดิ์ดา ปรางแดง	ชาย	44	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
44		นายบุญสืบ ปรางแดง	ชาย	71	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษา	เกษตรกร	โรคความดัน, โรคเบาหวาน, โรค ไขมัน	สิทธิบัตรทอง
45	56/5	**นายณัฐพร เรืองพรสุวรรณ	ชาย	51	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
46	62	เด็กหญิงชลภัสสรณ์ ยังกง	หญิง	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
47		นายธภัสสิทธิ์ ยังกง	ชาย	19	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
48		นางสาวอรนุช ศรีอินทร์	หญิง	47	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
49		นายทินกร ยังกง	ชาย	50	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิประกันสังคม
50		**นางสมใจ ศรีอินทร์	หญิง	76	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	โรคความดัน, โรคเบาหวาน, โรคหัวใจ	สิทธิบัตรทอง
51	41	**นางพจนา	หญิง	50	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
52	79	**นางบุญศรี เกตุจฑารัตน์	หญิง	82	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
53	27	**นางนิภา แยมจันทร์	หญิง	87	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 7	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคหัวใจ	สิทธิเบิกจ่ายตรง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
54		นางสาวรดากร แยมจันทร์	หญิง		ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
55	36/2	นางสุชาดา ทองเอี่ยม	หญิง	82	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคหืด, โรคไขมัน	สิทธิบัตรทอง
56		**นางสุภา อินทรแก้ว	หญิง	66	ไทย	พุทธ	หม้าย	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
57		นางสาวสาวิตรี ทองเอี่ยม	หญิง	39	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
58	39/2	นายเฉลิมพล	ชาย	74	ไทย	พุทธ	สมรส	-	-	โรคไขมัน, โรคภูมิแพ้	สิทธิเบิกจ่ายตรง
59		**นางแจ่มศรี	หญิง	70	ไทย	พุทธ	สมรส	-	-	โรคความดัน	สิทธิเบิกจ่ายตรง
60		นายสนธยา	ชาย	47	ไทย	พุทธ	หม้าย	-	-	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
61		เด็กชายพิณิจพล	ชาย	15	ไทย	พุทธ	โสด	-	-	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
62		เด็กชายพิณิจภัทร	ชาย	7	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
63		นางสาวสิรินทร์	หญิง	20	ไทย	พุทธ	โสด	-	-	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
64		นางสาวสิริ	หญิง	25	ไทย	พุทธ	โสด	-	-	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
65	7	**นางสาวเพ็ญจันทร์ สังข์โต	หญิง	64	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	เกษตรกร	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
66	7	นางสาวพรทิพย์ ช่างเกิด	หญิง	47	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคมะเร็งเต้านม	สิทธิบัตรทอง
67		นางสาวปรญา แสงพุ่ม	หญิง	22	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
68	48/1	**นางอุไรวรรณ คล้ายหาญ	หญิง	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคหลอดเลือดสมอง ตีบ	สิทธิเบิกจ่ายตรง
69		นายเอกสิทธิ์ คล้ายหาญ	ชาย	35	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
70		นางสาววิศรา คล้ายหาญ	หญิง	23	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
71	45/1	**นางเพ็ญ เสือคล้าย	หญิง	81	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ผู้ป่วยติดเตียง	สิทธิบัตรทอง
72		นางสาวพัชรภรณ์ ภู่พัน	หญิง	50	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
73		นายเพิ่มศักดิ์ ภู่พัน	ชาย	42	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	รับจ้างทั่วไป	โรคไมเกรน	สิทธิประกันสังคม
74		ด.ช.กรวิทย์ ภู่พัน	ชาย	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
75	88/8	**นายอนุสิญจ์ พฤกษ์วัฒนาชัย	ชาย	64	ไทย	พุทธ	หม้าย	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
76	26	**นางสาวพิมพ์วี อธิกิจอังกูร	หญิง	68	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
77	45/3	**นางวันทณี ใจเที่ยง	หญิง	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ระดับปริญญาตรี	ผู้ช่วยกำนัน	โรคมะเร็ง(กำลังรักษา)	สิทธิบัตรทอง
78		นายธวัช ใจเที่ยง	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
79		นางสาวรรรณ ใจเที่ยง	หญิง	35	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบล	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
80		นางสาววธรัตน์ ใจเที่ยง	หญิง	32	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	พนักงานบริษัท	โรคชัก	สิทธิประกันสังคม
81		นายปิยะ นานไพศรี	ชาย	37	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
82		นายชัยชาญ เจริญวัฒน์กุล	ชาย	36	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
83		เด็กชายพงษสิน เจริญวัฒน์กุล	ชาย	13	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	โรคหอบ	สิทธิบัตรทอง
84		เด็กหญิงปิยะรัตน์ เจริญวัฒน์กุล	หญิง	9	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
85		เด็กหญิงปิยะริน เจริญวัฒน์กุล	หญิง	4	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
86	23	**นางลัดดา มาแจ้ง	หญิง	71	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคหลอดเลือดใน สมองตีบ	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
87	23	นายวินัย ปิ่นก้อน	ชาย	59	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
88		นายกิตติพงษ์ สาสิงห์	ชาย	35	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
89		นายสหัสวรรษ ภัคดีนอก	ชาย	23	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
90	61/1	**นางลัดดาวรรณ มั่งชลิบ	หญิง	61	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
91	21/1	**นางลำไย หลังปาง	หญิง	62	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
92		นายสมศักดิ์ หลังปาง	ชาย	63	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิเบิกจ่ายตรง
93	5/1	**นางวิไลรัตน์ ศิริโสภณ	หญิง	66	ไทย	พุทธ	หม้าย	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
94	19	นายณัฐพล คล้ายบุญแย้ม	ชาย	70	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคมะเร็งลำไส้	สิทธิบัตรทอง
95		นายมนตรี คล้ายบุญแย้ม	ชาย	68	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 3	เกษตรกร	โรคมะเร็งลำไส้	สิทธิบัตรทอง
96		นางสาวอรวัน คล้ายบุญแย้ม	หญิง	38	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
97		**นายสรยุทธ เอี่ยมสะอาด	ชาย	42	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
98		เด็กหญิงฐิติชญา เอี่ยมสะอาด	หญิง	13	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
99	58	**นางกุหลาบ อังสุละโยธิน	หญิง	87	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิเบิกจ่ายตรง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
100	17	**นางสมนึก ทับเอี่ยม	หญิง	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6	เกษตรกร	โรคไทรอยด์	สิทธิบัตรทอง
101		นายธำรง เนตรหิน	ชาย	67	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	เกษตรกร	โรคความดัน, โรคหัวใจ, โรคเก๊าท์, โรคไต	สิทธิบัตรทอง
102		นางสาวฉัตรพี คล้ายยา	หญิง	57	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
103		**นางอนงค์รักษ์ เนตรหิน	หญิง	38	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ค้าขาย	โรคกรวยไตอักเสบ	สิทธิบัตรทอง
104		นางสาวนิชาชล เนตรหิน	หญิง	35	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
105		เด็กชายชนวัฒน์ เฟือกขเซ่น	ชาย	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
106		41	**นางพัจจนา ยุคลคร้าน	หญิง	50	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน
107	22/3	นายธันย์ เทศะวิบูล	ชาย	23	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
108		นายกานต์ เทศะวิบูล	ชาย	26	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
109		**นางสาวปัทมพร แยมมีบุญ	หญิง	49	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิประกันสังคม
110	49/9	**นางสุพรรณมา เรืองแก้ว	หญิง	57	ไทย	พุทธ	หม้าย	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
111	49/2	เด็กชายทัตพงศ์ งามสมพงษ์	ชาย	9	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
112		นางสาวศศิวิมล งามสมพงษ์	หญิง	15	ไทย	พุทธ	โสด	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
113	49/2	นางสาวเสาวลักษณ์ งามสมพงษ์	หญิง	25	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
114		นางสาวอติติญา งามสมพงษ์	หญิง	28	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
115		นายธงพัฒน์ งามสมพงษ์	ชาย	33	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
116		นางพสุธร งามสมพงษ์	หญิง	56	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
117		**นายองอาจ งามสมพงษ์	ชาย	60	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
118		นางสมปอง เรืองแก้ว	หญิง	81	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
119		49/8	นายอรรถพร ทองประจบ	ชาย	25	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว
120	เด็กชายจิรนนท์ วงษ์จันทร์		ชาย	3	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
121	นางวิมลมาศ บัวโทน		หญิง	45	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
122	นายอิทธิพล ชาวตระการ		ชาย	50	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
123	นายจิรวัดน์ คำแก้ว		ชาย	51	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคไทรอยด์	สิทธิประกันสังคม
124	**นายรัตพร ทองประจบ		ชาย	55	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิประกันสังคม
125	22/2		**นายทศพล เทศะวิบูล	ชาย	52	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน
126		นางสุชาดา เทศะวิบูล	หญิง	82	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	ข้าราชการ	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
127	61/1	**นางสาวศรีสุดา มั่งขลิบ	หญิง	40	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
128		นายสุรพล มั่งขลิบ	ชาย	38	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
129	53	**นางสาวพิมพ์ชนก เนติพัตร	หญิง	36	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
130		เด็กชายบุญฤทธิ์ ต่ายเทศ	ชาย	6	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
131		นายเจษฎา ต่ายเทศ	ชาย	36	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
132	95	**นายณัฐภูมิ อานาจกิจการ	ชาย	38	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
133	90	**นายพงษ์พัฒน์ ทองอำไพ	ชาย	34	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
134	59/1	นายพีรพัฒน์ ต่ายเทศ	ชาย	19	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
135		นางสาวรัตนภรณ์ ลู่ต๋าม	หญิง	37	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
136		**นายผดุงโชค ต่ายเทศ	ชาย	39	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
137		นายสมชัย ต่ายเทศ	ชาย	66	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
138	49/6	นายณัฐภูมิ หวานฉ่ำ	ชาย	35	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
139		**นางสาวศศิธร หวานฉ่ำ	หญิง	39	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
140		นางสาววิยะดา โรจนวิสุ	หญิง	49	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
141	49/6	นางโศรดา หวานฉ่ำ	หญิง	59	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิประกันสังคม
142		นายอาคม หวานฉ่ำ	ชาย	62	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
143	22/9	**นายวิทธิธร เรือนสุข	ชาย	63	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิประกันสังคม
144	54/3	เด็กชายศุภชัย โพธิ์จาง	ชาย	13	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
145		**นางสาวปาริฉัตร แถวถิน	หญิง	33	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
146		นายบุญแทน ลีสกุล	ชาย	59	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
147	54/6	**นางสีนวล ปรางแฉ่ง	หญิง	68	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
148	1/6	นายธนกุล ศรพรหมมาศ	ชาย	25	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
149		**นายวิจิตร ศรพรหมมาศ	ชาย	44	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
150		นายธนวิทย์ ศรพรหมมาศ	ชาย	51	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
151	40	**นางสาวสุดใจ ทองเอี่ยม	หญิง	80	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
152	1/5	นายวิชพล สุขมาก	ชาย	27	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
153		นางสาวจิราลักษณ์ สุขมาก	หญิง	29	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
154	1/5	**นางจีราภรณ์ สุขมาก	หญิง	58	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
155		นายสมลักษณ์ สุขมาก	ชาย	68	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
156	49/5	เด็กชายบัญญัติ ปิตะ ระนันท์	ชาย	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
157		นางสาวเบญญา ปิตะระนันท์	หญิง	21	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
158		นางธนพร ปิตะระนันท์	หญิง	48	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
159		**นายบัณฑิต ปิตะระนันท์	ชาย	48	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
160	7	นางสาวเพ็ญจันทร์ สิงห์โต	หญิง	78	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
161		**นางสาวพรทิพย์ อ่างเกิด	หญิง	47	ไทย	พุทธ	หม้าย	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
162		นางสาวปรณา แสงนุ่น	หญิง	22	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
163	47	**นายันทวุฒิ	ชาย	48	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาโท	อาชีพอิสระ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
164		นางพงษ์ กำแก้ว	หญิง	40	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาโท	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
165		เด็กหญิงกัลยารัตน์	หญิง	8	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
166		เด็กชายศุภกร	ชาย	6	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
167	1/1	นายสมรัก คำแยม	ชาย	24	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
168		นายฐานันท์ มากมูล	ชาย	26	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
169		นางสาวดวงดาว จานรัมย์	หญิง	28	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
170		**นางนงครีกรัก มากมูล	หญิง	50	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
171	50/5	**นายธนพัฒน์ ช่วยสงคราม	ชาย	45	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
172		นางนงเยาว์ ช่วยสงคราม	หญิง	76	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	ข้าราชการ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิเบิกจ่ายตรง
173	62/1	นายธิตกร อ่อนตามธรรม	ชาย	39	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
174		**นางสุวรรณา อ่อนตามธรรม	หญิง	64	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
175		นายประจวบ อ่อนตามธรรม	ชาย	66	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	โรคไข้มัน	สิทธิเบิกจ่ายตรง
176	53/2	**นายจ๊อบ ต่ายเชิด	ชาย	72	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
177	50/6	**นางตามพวรรณ สุทธิชื่น	หญิง	64	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน,โรคไข้มัน	สิทธิบัตรทอง
178		นายเฉลย สุทธิชื่น	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
179	36/1	**นายอนุสรณ์ ทองเอี่ยม	ชาย	40	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
180	83/2	นายบุรพา เอี่ยมทัศนะ	ชาย	22	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
181		**นางสาวเรวดี แดงวงษ์	หญิง	54	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
182	64	นายธนาคม แพนสะท้าน	ชาย	20	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
183		นายบัณฑิต แพนสะท้าน	ชาย	27	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
184		นางสาวกาญจนา แพนสะท้าน	หญิง	40	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
185		**นางสาวชญญา คชานันท์	หญิง	50	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
186		นายวิชัย แพนสะท้าน	ชาย	56	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
187		นางสาวขวัญเรือน แพน สะท้าน	หญิง	59	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
188		5	นายสมาน จันทร์ดิษฐ์	ชาย	86	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว
189	**นางสาวสิริลักษณ์ จันทร์ดิษฐ์		หญิง	43	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาโท	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
190	56	**นายศิริ เสือคล้าย	ชาย	72	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
191		นางสาวศิริวรรณ เสือคล้าย	หญิง	68	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ผู้ป่วยติดเตียง	สิทธิบัตรทอง
192	89	**นายพันธภักดิ์ อัศวพิศาลโสภณ	ชาย	48	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
193	19/2	**นางบัว เลี่ยมนุช	หญิง	39	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
194	19/2	นางสาวบุษบา เลี่ยมนุช	หญิง	20	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
195		เด็กชายเจษฎาภรณ์ เลี่ยมนุช	ชาย	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
196		เด็กชายจิรายุ เลี่ยมนุช	ชาย	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
197		เด็กหญิงปาริชาติ เลี่ยมนุช	หญิง	8	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
198	54/6	**นางศรีนวล ปรางแดง	หญิง	68	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 7	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
199	48	**นายบุญส่ง ปิ่นก้อน	ชาย	80	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
200	45/5	**นายชุมพล อำพัน	ชาย	48	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
201		เด็กหญิงนนภัทร เปรมแสง	หญิง	9	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
202	62/2	นางสาวศศิกานต์ นิพัทธศักดิ์	หญิง	25	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
203		**นางพิมพ์ใจ นิพัทธศักดิ์	หญิง	57	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
204		นายสุรติ นิพัทธศักดิ์	ชาย	63	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
205	16	นางเชื้อ สาสิงห์	หญิง	93	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
206	16	**นางเกตุแก้ว สาสิงห์	หญิง	52	ไทย	พุทธ	หม้าย	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
207	30	**นายจักรเทพ เมืองสกุล	ชาย	65	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
208	50/2	นางสาวจิรัชยา ศรีสุขเสริม	หญิง	18	ไทย	พุทธ	โสด	ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
209		**นางจารุณี ศรีสุขเสริม	หญิง	52	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
210		นายธนิต ศรีสุขเสริม	ชาย	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
211	36/4	นายสุรินทร์ ทองเอี่ยม	ชาย	85	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
212		**นายวิทยา ทองเอี่ยม	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
213		นางสาวฐิติมา ทองเอี่ยม	หญิง	25	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
214		เด็กชายนนทกร ทองเอี่ยม	ชาย	9	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
215	28	**นางเพ็ญศรี ด้านชนวานิช	หญิง	62	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
216		นายวีรึก ด้านชนวานิช	ชาย	59	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ธุรกิจส่วนตัว	โรคความดัน,โรคไขมัน	สิทธิบัตรทอง
217	20	**นายพงษ์ศักดิ์ พงษ์บุพพชาติ	ชาย	81	ไทย	พุทธ	หม้าย	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคหัวใจ	สิทธิเบิกจ่ายตรง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
218	60	**นางกมลทิพย์ ธรรมศรี	หญิง	51	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
219	53/2	**นางเกศณี ต่ายเทศ	หญิง	40	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
220		นางลัดดา ต่ายเทศ	หญิง	35	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	โรคโครโมโซมไม่เท่ากัน	สิทธิประกันสังคม
221		นายโดม พัฒสทิพย์	ชาย	37	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
222		เด็กชายพีรภัทร พัฒสทิพย์	ชาย	7	ไทย	พุทธ	-	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
223		นางสิงหา ต่ายเทศ	หญิง	62	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคไขมัน	สิทธิประกันสังคม
224	24/2	นายกฤษ โกลีนานนท์	ชาย	62	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 5	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน, โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
225		**นางสาวศิริอร เปรมใจ	หญิง	57	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
226	29	**นางนงลักษณ์ เมืองสกุล	หญิง	63	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	เกษตรกร	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
227	36/5	**นางสาวจิรวรรณ ทองเอี่ยม	หญิง	43	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ค้าขาย	โรคภูมิแพ้	สิทธิบัตรทอง
228	54/2	**นางจำเนียร กีบผึ้ง	หญิง	65	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ค้าขาย	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
229		นายบุญเลิศ ลักษณะกิริยกุล	หญิง	32	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 3	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิประกันสังคม
230	99	**นายปานชัย ลอดพิมพ์	ชาย	56	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

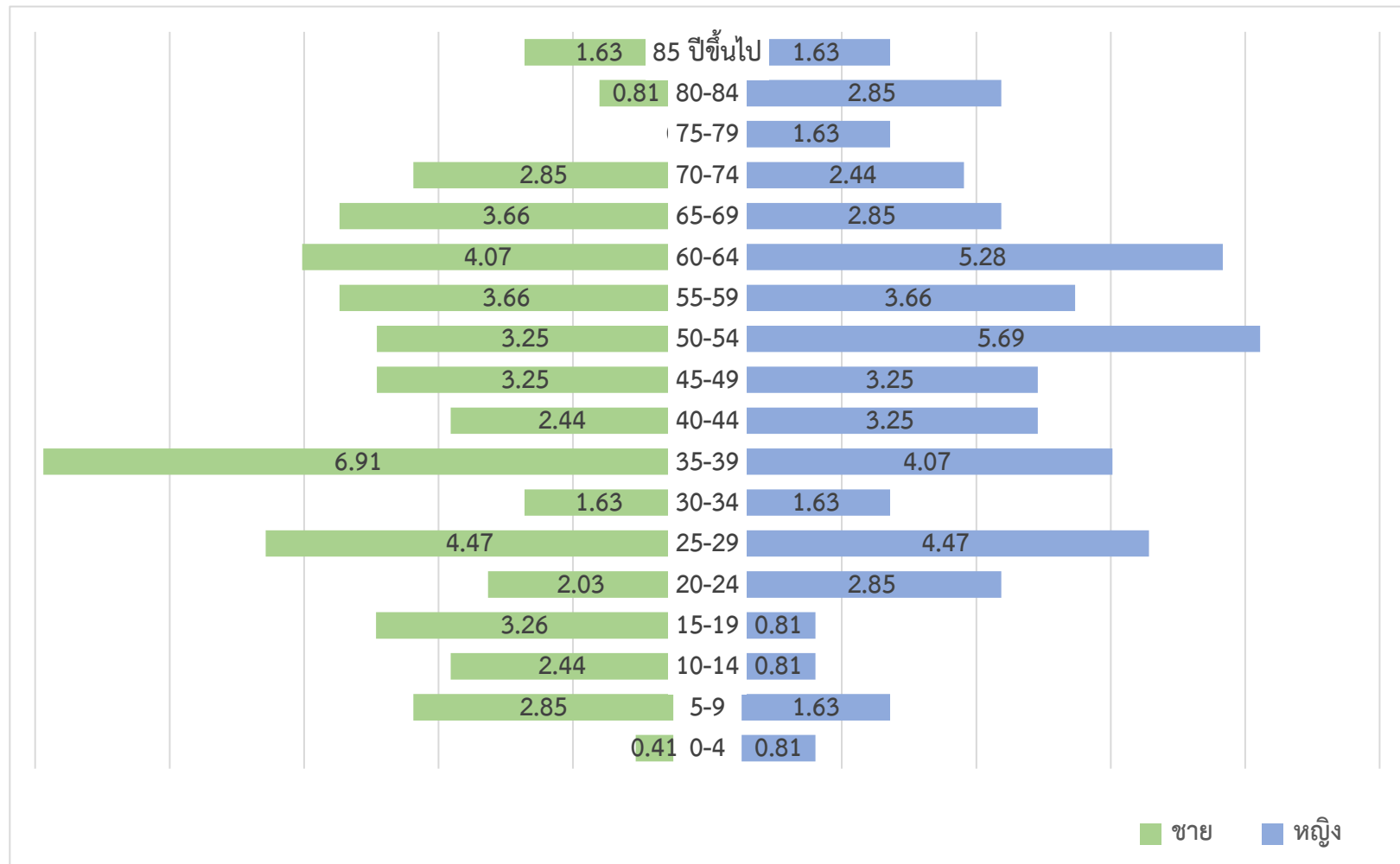
ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิการรักษา
231	9	**นางฉวี รอดใหม่	หญิง	71	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน, โรคเบาหวาน, โรค ไขมัน, โรคหัวใจ, โรคหอบหืด, โรคหลอดเลือด สมองตีบ	สิทธิเบิกจ่ายตรง
232		นางสาวสวาท รอดใหม่	หญิง	71	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดัน,โรคไขมัน, โรคไทรอยด์, โรคต่อหิน	สิทธิบัตรทอง
233	99/1	**นางยุวดี รอดทิม	หญิง	83	ไทย	พุทธ	-	ประถมศึกษาชั้นปีที่ 4	ค้าขาย	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
234	65	**นางมาลี หงส์ลาวัลย์	หญิง	62	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิเบิกจ่ายตรง
235	25	**นายณรงค์ สาสิงห์	ชาย	39	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

** แทน ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่ หมู่ 2 บ้านตากแดด ตำบลบางขนุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ช่วงอายุ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
0 - 4	1	0.41	2	0.81	3	1.22
5 - 9	7	2.85	4	1.63	11	4.47
10 - 14	6	2.44	2	0.81	8	3.25
15 - 19	8	3.25	2	0.81	10	4.07
20 - 24	5	2.03	7	2.85	12	4.88
25 - 29	11	4.47	11	4.47	22	8.94
30 - 34	4	1.63	4	1.63	8	3.25
35 - 39	17	6.91	10	4.07	27	10.98
40 - 44	6	2.44	8	3.25	14	5.7
45 - 49	8	3.25	8	3.25	16	6.50
50 - 54	8	3.25	14	5.69	22	8.94
55 - 59	9	3.66	9	3.66	18	7.32
60 - 64	10	4.07	13	5.28	23	9.35
65 - 69	9	3.66	7	2.85	16	6.50
70 - 74	7	2.85	6	2.44	13	5.28
75 - 79	0	0	4	1.63	4	1.63
80 - 84	2	0.81	7	2.85	9	3.66
85 ปีขึ้นไป	4	1.63	4	1.63	8	3.25
รวม	119	50.64	116	49.36	235	100

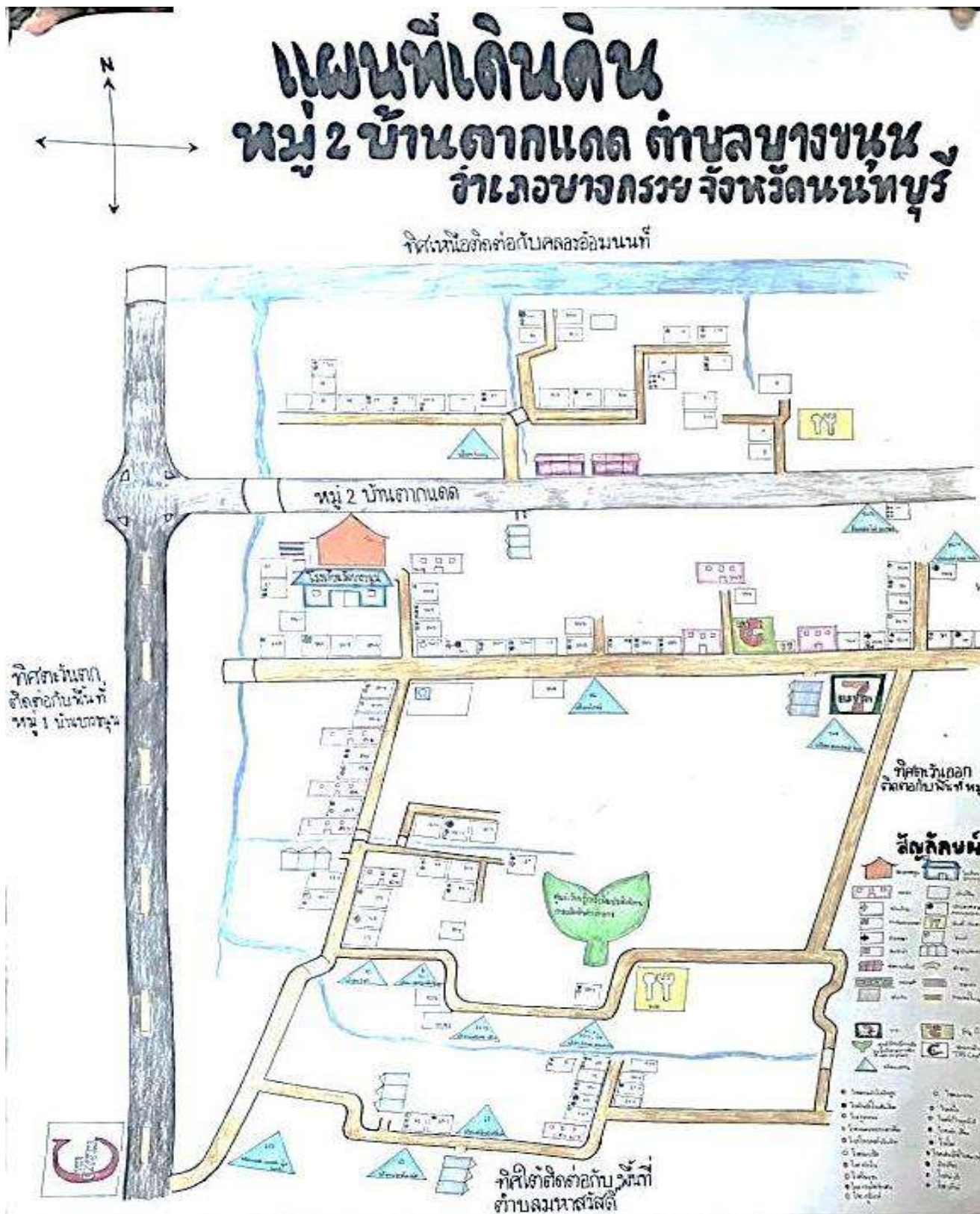
พีรามิตแสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่หมู่ 2 บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนภูมิที่ 1 พีรามิตประชากรแสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่หมู่ 2 บ้านตากแดด
ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

2.2 ศึกษาบริบทของชุมชนโดยประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการศึกษาในชุมชนโดยใช้เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น)

เครื่องมือชิ้นที่ 1 แผนที่เดินดิน ชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

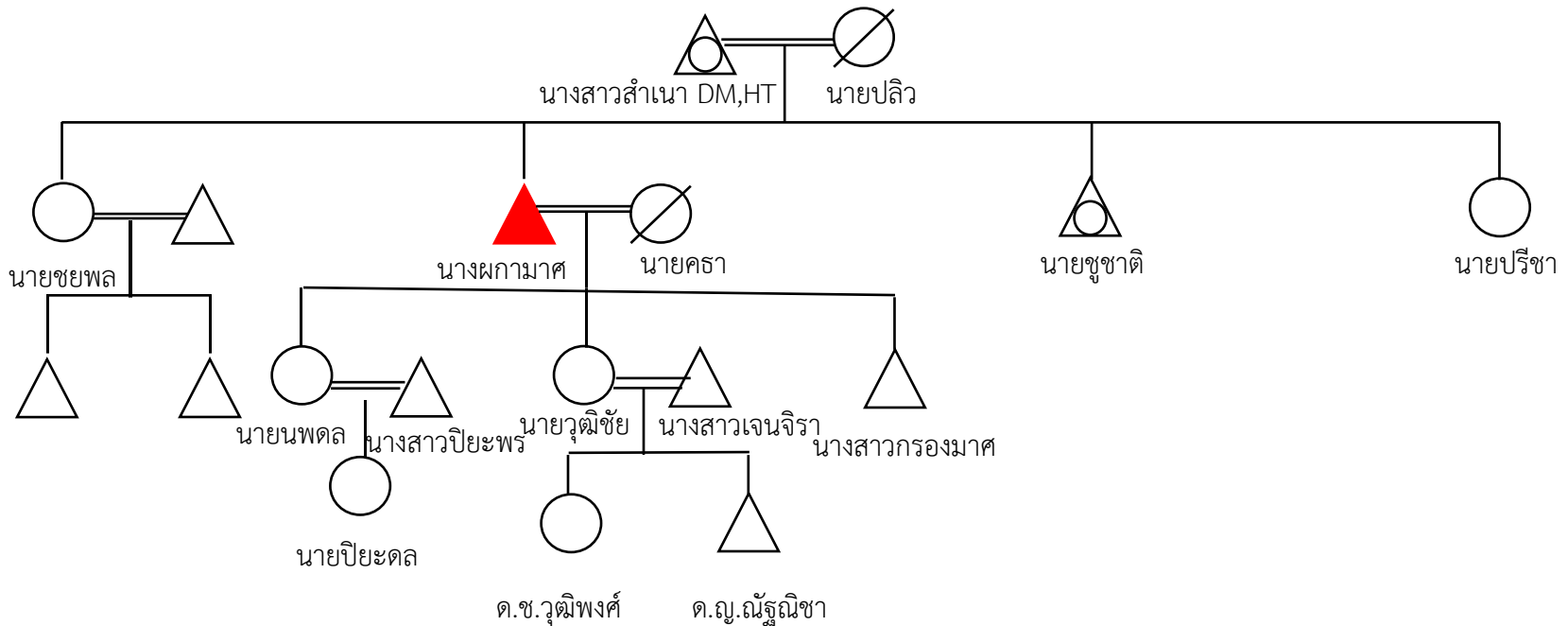


ภาพประกอบที่ 26 แผนที่เดินดิน ชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

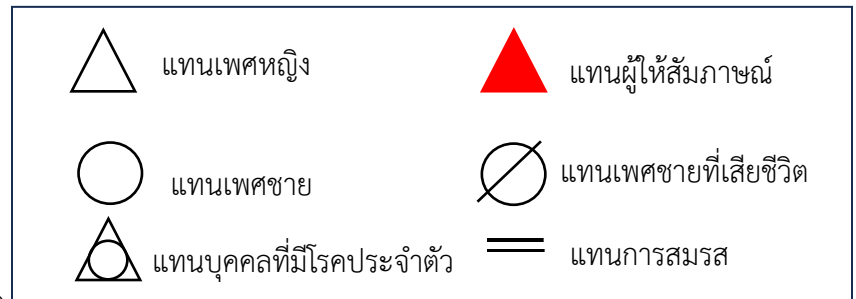
เครื่องมือชิ้นที่ 2 ผังเครือญาติ(Genogram)

ผังเครือญาติ

ครอบครัวผู้ให้สัมภาษณ์ นางผกา มาศ ภูโหมต อายุ 58 ปี อยู่บ้านเลขที่ 36/3

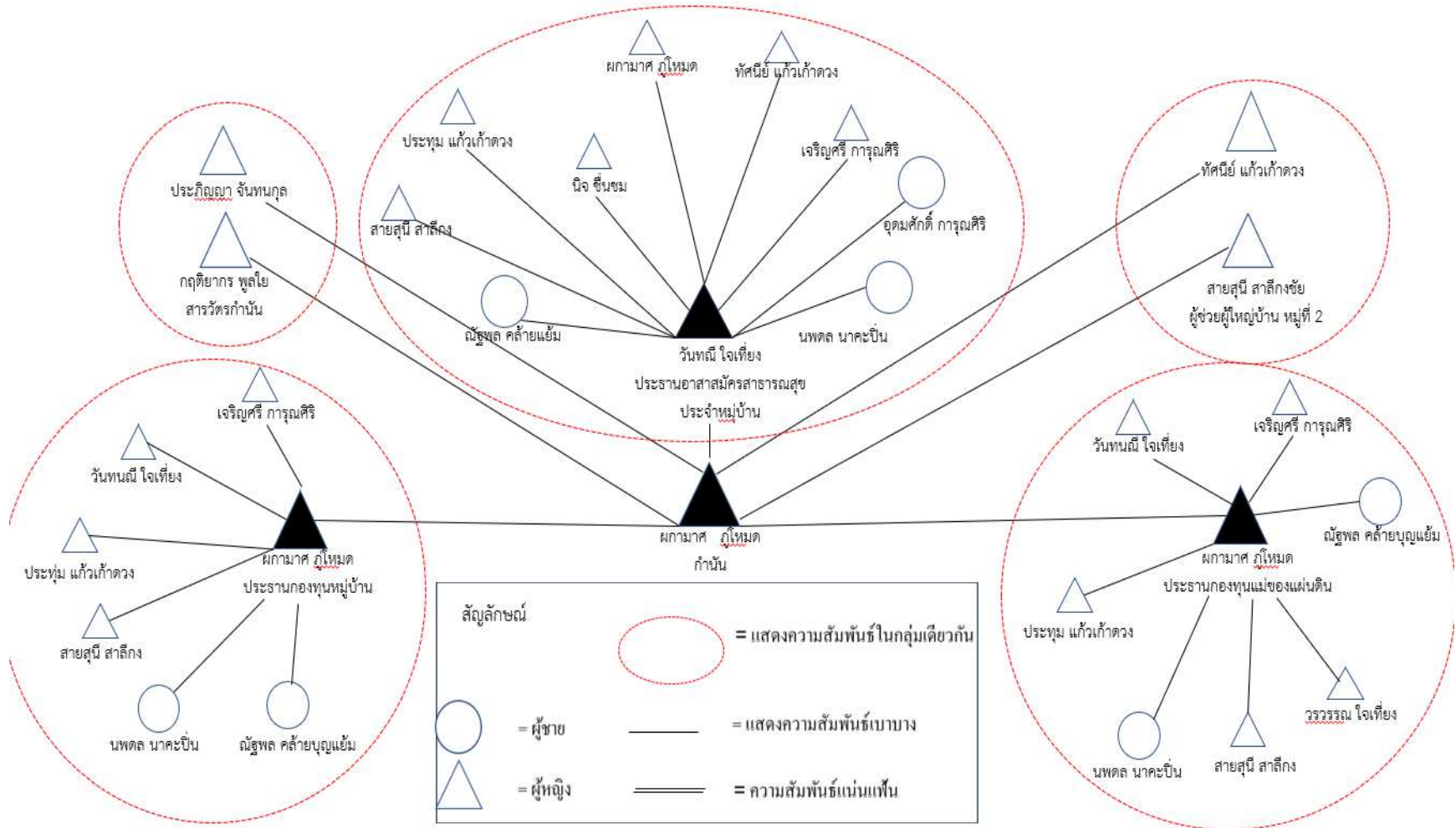


สัญลักษณ์



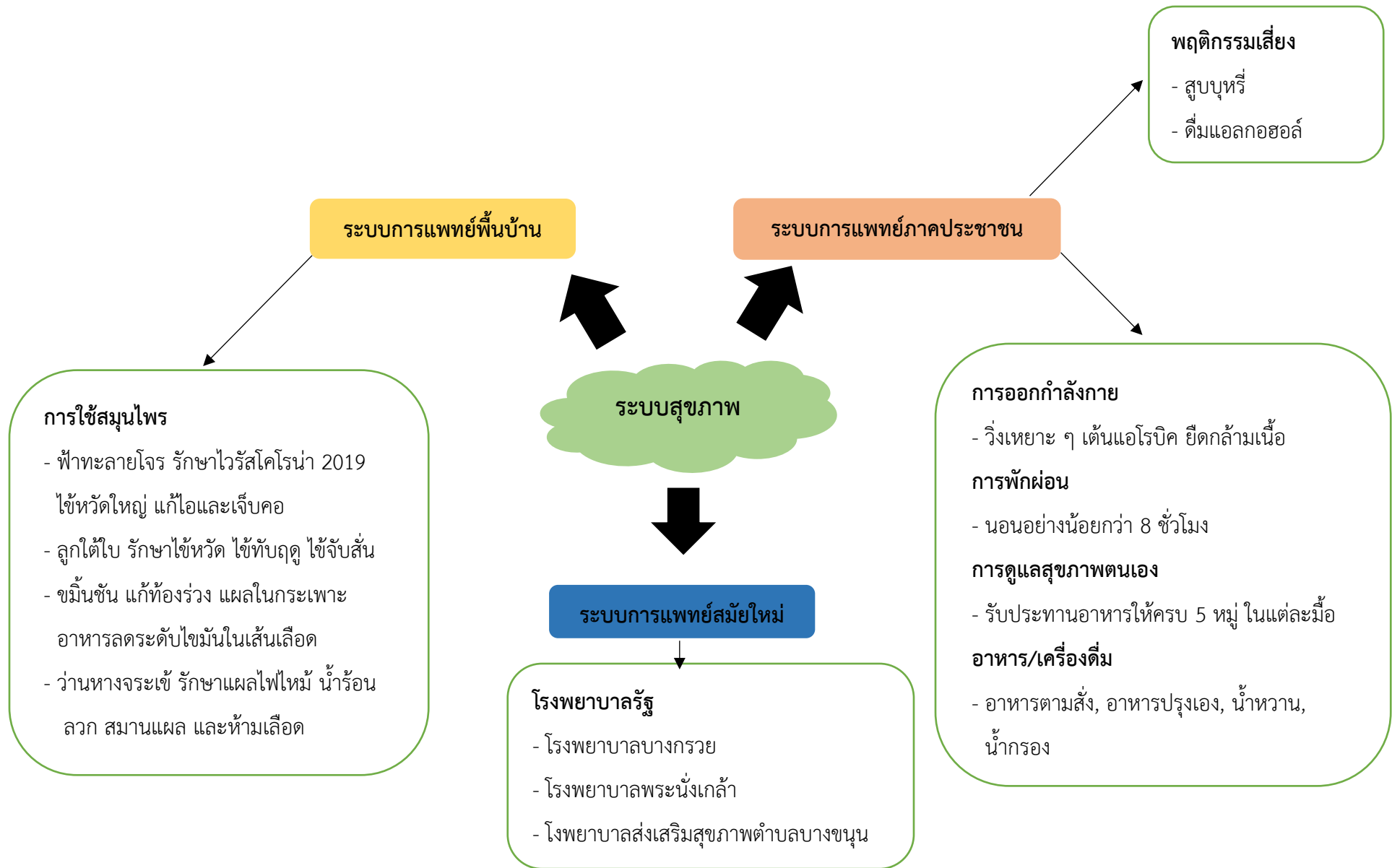
แผนผังที่ 11 ผังเครือญาติ (Genogram)

เครื่องมือชั้นที่ 3 โครงสร้างองค์กรชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 12 โครงสร้างองค์กรชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เครื่องมือชิ้นที่ 4 ระบบสุขภาพชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



กลุ่มเป็นทางการ

1. กำนันหมู่บ้านชุมชนบ้านตากแดด มีดังนี้

1. นางผกามาศ ภูโหมด กำนัน

2. กลุ่มผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านชุมชนบ้านตากแดด มีดังนี้

1. นางสาวทัศนีย์ แก้วแก้วดวง
2. นางสาวสายสุณี สาลีกิ่งชัย

3. กลุ่มสารวัตรกำนัน

1. ประภิญญา จันทนกุล
2. กฤติยากร พลุโย

4. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านตากแดด มีดังนี้

- | | | |
|-------------------|--------------|---------------------------------------|
| 1. นางวันทนี | ใจเที่ยง | ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 2. นางสาวเจริญศรี | การุณศิริ | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 3. นายณัฐพล | คล้ายบุญแย้ม | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 4. นางสาวนิจ | ชื่นชม | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 5. นางผกามาศ | ภูโหมด | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 6. นางสาวทัศนีย์ | แก้วแก้วดวง | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 7. นางสาวสายสุณี | สาลีกิ่งชัย | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 8. นายอุดมศักดิ์ | การุณศิริ | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 9. นายนพดล | นาคะปิ่น | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 10. นางประทุม | แก้วแก้วดวง | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |

5. กลุ่มประธานกองทุนหมู่บ้านบ้านตากแดด มีดังนี้

1. นางผกามาศ	ภูโหมด	ประธานกองทุนหมู่บ้าน
2. นางสาวเจริญศรี	การุณศิริ	สมาชิกกองทุนหมู่บ้าน
3. นางประทุม	แก้วแก้วดวง	สมาชิกกองทุนหมู่บ้าน
4. นางวันทณี	ใจเที่ยง	สมาชิกกองทุนหมู่บ้าน
5. นางสาวสายสุณี	สาสิกงชัย	สมาชิกกองทุนหมู่บ้าน
6. นายนพดล	นาคะปิ่น	สมาชิกกองทุนหมู่บ้าน
7. นายณัฐพล	คล้ายบุญแย้ม	สมาชิกกองทุนหมู่บ้าน

6. กลุ่มประธานกองทุนแม่ของแผ่นดินบ้านตากแดด มีดังนี้

1. นางผกามาศ	ภูโหมด	ประธานกองทุนแม่ของแผ่นดิน
2. นางสาวเจริญศรี	การุณศิริ	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน
3. นางวันทณี	ใจเที่ยง	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน
4. นายณัฐพล	คล้ายบุญแย้ม	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน
5. นางประทุม	แก้วแก้วดวง	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน
6. นางวรวรรณ	ใจเที่ยง	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน
7. นางสาวสายสุณี	สาสิกงชัย	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน
8. นายนพดล	นาคะปิ่น	สมาชิกกองทุนแม่ของแผ่นดิน

ตารางที่ 4 ปฏิทินชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

กิจกรรม	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	หมายเหตุ
ด้านวัฒนธรรม													
วันคล้ายวันเฉลิมพระ ชนมพรรษา สมเด็จพระนาง เจ้าสุธิดา พัชรสุธาพิมล ลักษณ พระบรมราชินีนาถ						↔							
วันอาสาฬหบูชา							↔						
วันเข้าพรรษา							↔						
วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนท รามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิรา ลงกรณพระวชิระเกล้า เจ้าอยู่หัว							↔						
วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรม ราชชนนีพันปีหลวง								↔					
วันออกพรรษา										↔			

ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เดือน	กิจกรรม
มกราคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายการผลิต เกษตรกร <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 1 มกราคม วันขึ้นปีใหม่ เวลาประมาณ 07.00 น. มีการทำบุญตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง และฟังพระธรรมเทศนา เนื่องในวันปีใหม่ - วันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคม วันเด็กแห่งชาติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางขุน ร่วมจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้แก่นักเรียนโรงเรียนวัดสักใหญ่
กุมภาพันธ์	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายการผลิต เกษตรกร <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันมาฆบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ตอนเช้ามีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา จากนั้นในช่วงค่ำจะมีพิธีสวดเจริญพระพุทธมนต์ และเวียนเทียน
มีนาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร
เมษายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเพณีสงกรานต์ วันที่ 13 - 15 เมษายน มีการทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา

ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
พฤษภาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันฉัตรมงคล ร่วมทำบุญตักบาตร ถวายเป็นพระราชกุศล เพื่อเป็นมงคลแก่ ชีวิต ถวายพระพรชัย ประดับธงชาติตามอาคารบ้านเรือน - วันวิสาขบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ตอนเช้าจะมีพิธีถวายภัตตาหารเช้า และฟังพระธรรมเทศนา จากนั้นในช่วงค่ำจะมีพิธีสวดเจริญพระพุทธมนต์ และเวียนเทียน
มิถุนายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุธิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินีพิธีทำบุญตักบาตร พิธีลงนามถวายพระพร พิธีถวายเครื่องราชสักการะ และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล
กรกฎาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 และแรม 1 ค่ำ วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ตอนเช้าจะมีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา - วันเข้าพรรษา วันแรม 1 ค่ำ ตอนเช้า พระภิกษุวัดสักใหญ่จะสวดมนต์ทำวัตร เช้า และปวารณาเข้าพรรษา ซึ่งวันพระในช่วงระหว่างเข้าพรรษาจนถึงออกพรรษา - พิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณ พิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม พิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคล พิธีจุดเทียน ถวายพระพรชัยมงคล

ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
สิงหาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>- ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>- เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพานพุ่มและถวายบังคมเนื่องในวันคล้ายวัน เฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราช ชนนีพันปีหลวง ณ ที่ว่าการอำเภอบางกรวย</p>
กันยายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>- ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร</p>
ตุลาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>- ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>- วันออกพรรษา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 พิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟัง พระธรรมเทศนา</p>
พฤศจิกายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>- ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>- วันลอยกระทง มีพิธีถวายภัตตาหารเช้า ฟังพระธรรมเทศนา ถวายภัตตาหารเพล แด่พระภิกษุสงฆ์ ตอนเย็นจะมีการลอยกระทง</p>

ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
ธันวาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>- ประกอบอาชีพ ข้าราชการ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เกษตรกร</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>- วันชาติ เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพานพุ่มและถวายบังคมเนื่องในวัน คล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพล อดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ณ ที่ว่าการ อำเภอบางกรวย เพื่อสดุดีพระเกียรติคุณ และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ อันหา ที่สุดมิได้</p>

เครื่องมือชิ้นที่ 6 ประวัติศาสตร์ชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 27 บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

บ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ชื่อนี้เรียกขานกันมาตั้งแต่ดึกดำบรรพ์ สมัยก่อนผู้คนส่วนมากจะสร้างบ้านอยู่ติดลำคลองเวลาแขกมาเยือนที่บ้านจะมีการนั่งเรือเครื่องหรือเรือพายมาหาหน้าบ้าน ซึ่งคนสมัยก่อนจะไม่มีรถไว้ใจกันง่าย ๆ เจ้าของบ้านจึงให้รถตากแดดอยู่หน้าบ้านในช่วงเช้า จึงเป็นที่มาของชื่อหมู่บ้าน “บ้านตากแดด”

ผู้ให้ข้อมูล
นางพกามาศ ภูโหมต
(กำนัน)

เครื่องมือชิ้นที่ 7 ประวัติบุคคลสำคัญ



ภาพประกอบที่ 28 คุณผกามาศ ภูโหมต

ประวัติส่วนตัว

คุณผกามาศ ภูโหมต เกิดเมื่อวันที่ 12 มีนาคม พ.ศ. 2508 ปัจจุบันอายุ 58 ปี อาศัยอยู่บ้านเลขที่ 36/3 หมู่ 2 บ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เป็นบุตรของคุณแม่สำเนา คุณพ่อปลิว มีพี่น้อง 4 คน ดังนี้

- | | | |
|--------------|--------|-------------|
| 1. นายชยพล | ภูโหมต | บุตรคนที่ 1 |
| 2. นางผกามาศ | ภูโหมต | บุตรคนที่ 2 |
| 3. นายชูชาติ | ภูโหมต | บุตรคนที่ 3 |
| 4. นายปรีชา | ภูโหมต | บุตรคนที่ 4 |

สมรสกับ คุณคธา นาคะปิ่น มีบุตรด้วยกัน 3 คน

- | | | |
|------------------|----------|-------------|
| 1. นายนพดล | นาคะปิ่น | บุตรคนที่ 1 |
| 2. นายวุฒิชัย | นาคะปิ่น | บุตรคนที่ 2 |
| 3. นางสาวกรองมาศ | นาคะปิ่น | บุตรคนที่ 3 |

ประวัติการศึกษา

- ศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษาที่โรงเรียนเทพประทาน
- ศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาที่โรงเรียนสตรีนนทบุรี

- ศึกษาการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพที่มหาวิทยาลัยเทคนิคปทุมธานี
- ศึกษาปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประวัติด้านการทำงาน

ในปี พ.ศ. 2526 ได้เริ่มเป็นจิตอาสาประจำหมู่บ้านโดยมีการทำงานช่วยเหลือคนในชุมชนในด้านต่าง ๆ และต่อมาจึงได้เป็นผู้นำอาสาพัฒนาชุมชนหมู่บ้านตากแดด

ในปี พ.ศ. 2547 ได้ขึ้นเป็นผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ช่วยในงานพัฒนาทั้งในหมู่บ้านที่รับผิดชอบ และมีการประสานงานกับผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านของหมู่บ้านอื่น ๆ เพื่อเป็นการร่วมมือกันในการพัฒนาชุมชนให้มีความพร้อม ความเข้มแข็งโดยทั่วกัน และจากการทำงานเป็นผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านเป็นระยะเวลา 5 ปี จึงได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ทั้งหมดที่ได้รับจึงได้ปรับเลื่อนตำแหน่งขึ้นเป็นผู้ใหญ่บ้าน

ในปี พ.ศ. 2552 ก็ได้เป็นผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 2 บ้านตากแดด ได้ปฏิบัติการที่มีความท้าทายและมีความยากที่มากขึ้น คือ ตรวจตรารักษาความสงบเรียบร้อยภายในหมู่บ้าน ต้องมีการระงับเหตุปราบปราม ติดตามจับผู้ร้ายโดยเต็มกำลัง เมื่อมีเหตุร้ายเกิดขึ้นภายในหมู่บ้าน และรับร้องเรียนจากคนในหมู่บ้านและหาวิธีการแก้ไขปัญหาโดยเร็วที่สุด และเกิดผลดีที่สุด จากนั้นก็ได้เลื่อนตำแหน่งขึ้นเป็นกำนัน

ในปี พ.ศ. 2558 และยังคงดำรงตำแหน่งกำนันอยู่ในปัจจุบัน ที่ผ่านมาในช่วงโควิดระบอบ กำนันได้ประสานงานกับองค์การบริหารส่วนตำบล ให้เปิดที่ว่าการกำนันตำบลบางขุนเป็นศูนย์ช่วยเหลือประชาชน โดยมีการคัดกรองโรค การบริจาคอาหาร และยา นอกจากนี้กำนันยังประสานขอทุนการพัฒนาชุมชนจากองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อมาสร้างกลุ่มอาชีพให้กับคนในชุมชน

ประวัติการได้รับรางวัล

- ได้รับรางวัลผู้นำอาสาพัฒนาชุมชนดีเด่นระดับจังหวัด
- ได้รับรางวัลผู้นำการเปลี่ยนแปลงดีเด่นระดับจังหวัด
- ได้รับรางวัลตำบลเข้มแข็งระดับจังหวัด
- ได้รับรางวัลกำนันแทนบของคำประจำปี พ.ศ. 2566

บทที่ 3

ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน

3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

จากการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้เครื่องมือในการค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชน

กระบวนการในการเตรียมชุมชน ได้ดำเนินการเลือกชุมชนเพื่อลงศึกษาเก็บข้อมูล โดยมีผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน และพี่เลี้ยงเป็นผู้ดำเนินการเลือกชุมชนครั้งนี้ ได้เล็งเห็นถึงความเข้มแข็งของชุมชนภายในชุมชน โดยมีองค์ประกอบหลายอย่าง กำหนดตำบลบางขุนอาศัยอยู่ในชุมชนบ้านตากแดด มีศูนย์การเรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร และได้ทำการประชุมกับพี่เลี้ยงเรื่องบริบทของชุมชนบ้านตากแดด ในวันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 พบปะทำความรู้จักกับกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานคณะกรรมการชุมชน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านตากแดดนัดวัน และเวลาในการลงสำรวจชุมชนบ้านตากแดด ประสานงานกับประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านตากแดดประจำชุมชน เกี่ยวกับการขออนุญาตเรื่องการลงชุมชน เพื่อนำข้อมูลมาศึกษาปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมโดยใช้แบบสอบถาม และจัดเตรียมเอกสารโดยแบ่งเป็นชุด ตามจำนวนหลังคาเรือนที่ต้องการเก็บข้อมูล

3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการร่วมกับกำนัน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านตากแดด และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านตากแดด ตั้งแต่วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 22 มกราคม พ.ศ. 2566 โดยการเก็บรวบรวม ข้อมูลจากแบบสอบถาม ลงเก็บแบบสอบถามในแต่ละบ้านของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี โดยแบ่งทีมเป็น 2 ทีม มีหลังคาเรือนทั้งหมดจำนวน 800 หลังคาเรือน โดยแบ่งเป็นบ้านจัดสรร จำนวน 705 หลังคาเรือน เป็นชุมชนดั้งเดิม จำนวน 95 หลังคาเรือนประชากรทั้งหมด 1,681 คน โดยแบ่งเป็นประชากรที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านจัดสรร จำนวน 1,446 คน เป็นประชากรที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านดั้งเดิม จำนวน 235 คน เก็บข้อมูลได้ 95 หลังคาเรือน มีจำนวน 235 คน โดยให้ตัวแทนครัวเรือนละ 1 ชุด ทั้งหมด 95 หลังคาเรือน

3.1.2 รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข

การลงพื้นที่สำรวจชุมชนบ้านตากแดดที่มีการดำรงชีวิตความเป็นอยู่ภายในชุมชน การบริโภคอาหารในชุมชน ส่วนใหญ่จะมีการบริโภคอาหารโดยมีรถพ่วงอาหารเข้ามาในชุมชน เพื่อให้ชุมชนได้เลือกซื้ออาหารสดในการประกอบอาหาร อาหารสำเร็จรูป อาหารตามสั่ง มีร้านขายของชำ และมีห้างสรรพสินค้าใกล้ชุมชนไว้บริการให้กับ

ประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ส่วนการออกกำลังกายมีเครื่องออกกำลังกายภายในชุมชน การดำรงชีวิตในชุมชนบ้านตากแดดเป็นชุมชนหมู่บ้านจัดสรร มีการปลูกดอกไม้ประดับ พืชผักสวนครัวบริเวณบ้านเล็กน้อย และมีพืชสมุนไพรในการรักษาเป็นส่วนน้อย ประชาชนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ค้าขาย และข้าราชการ ภายในชุมชนมีการคัดแยกขยะทุกหลังคาเรือนมีรถขยะทางเทศบาลบางขุนมาจัดเก็บทุกวันจันทร์ - วันศุกร์

การลงไปศึกษาชุมชนและสำรวจความต้องการทางสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลเป็นแบบสอบถาม มีรายละเอียดของแบบสอบถามข้อมูลทางด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม โดยมีรายละเอียด แบ่งออกเป็น 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ชื่อ - นามสกุล เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ สิทธิการรักษาพยาบาล โรคประจำตัว ตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม และการตรวจสมรรถภาพทางเพศ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ รับประทานประเภทใด ประเภททอด ประเภทนึ่ง ประเภทต้ม อาหารประเภทปิ้ง/ย่าง ประเภทผัด อาหารเจ อาหารเพื่อสุขภาพ อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ อาหารหมักดอง รับประทานเป็นประจำ รับประทานอาหารรสชาติ รสชาติหวานนำ รสชาติเค็มนำ รสชาติเปรี้ยวนำ รับประทานอาหารจากแหล่งทำอาหาร รับประทานเอง ร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุง ร้านอาหารตามสั่ง ตลาดสด ตลาดนัด อาหารแช่แข็ง รับประทานขนมหวาน ประเภทขนมไทย ประเภทขนมขบเคี้ยว ประเภทเค้ก รับประทานผลไม้ ประเภทผลไม้สด ประเภทผลไม้ดอง ประเภทผลไม้อบแห้ง ประเภทผลไม้เชื่อม ต้มเครื่องดื่ม ประเภทเพื่อสุขภาพ ประเภทให้ความหวาน ประเภทเครื่องดื่มชูกำลัง ช่วงกลางคืนนอน นอน 8 ชั่วโมงขึ้นไป นอน 5 - 7 ชั่วโมง และนอนน้อยกว่า 4 ชั่วโมง ในเวลากลางคืนมีปัญหาอนไม่หลับ มีปัญหาหาวกลางวัน มีการนอนพักหรือทำกิจกรรมออกกำลังกาย สูดบุหรี่ยี่ ประเภทบุหรี่ยี่มวนบรรจุซอง ประเภทบุหรี่ยี่เส้น และประเภทบุหรี่ยี่ไฟฟ้า ต้มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ประเภทเบียร์ ประเภทเหล้า ประเภทสาโท ประเภทยาสูบ และประเภทไวน์

ส่วนที่ 3 ด้านสุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม ภายในบ้านนอนกางมุ้งหรือไม่ บ้านมีสัตว์เลี้ยงหรือไม่ สัตว์เลี้ยงได้รับการฉีดวัคซีนหรือไม่ บริเวณรอบบ้านมีมลพิษสิ่งแวดล้อมหรือไม่ มีการคัดแยกขยะหรือไม่ ภายในบ้านมีแมลง/สัตว์พาหะนำโรคหรือไม่

ส่วนที่ 4 ด้านพัฒนาชุมชน ต้องการให้มีการพัฒนาชุมชนหรือไม่ ด้านใดบ้าง โดยแบ่งเป็น 4 ด้าน ดังนี้

ด้านที่ 1 ด้านสุขภาพ อยากให้มีการพัฒนาไปในรูปแบบใด

ด้านที่ 2 ด้านสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเรื่องของขยะภายในชุมชน และน้ำเน่าเสีย

ด้านที่ 3 ด้านอาชีพ อาจจะต้องการพัฒนาเรื่องทักษะทางด้านอาชีพให้มากขึ้น

ด้านที่ 4 ด้านการศึกษา มีการพัฒนาโรงเรียนหรือส่งเสริมเด็กที่ยากไร้ให้ได้รับการศึกษา

3.1.3 กระบวนการสร้างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข โดยใช้วิธีการดำเนินการ PDCA

กระบวนการค้นหาปัญหาสาธารณสุขในชุมชนบางชุมชน ตั้งแต่วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 22 มกราคม พ.ศ. 2566

ตารางที่ 6 แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วิธีการดำเนินการ /ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	พฤศจิกายน 66				ธันวาคม 66				มกราคม 67			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Plan (การวางแผน)												
- ลงชุมชน โดยการแนะนำตัวกับทำความเข้าใจกับกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานคณะกรรมการชุมชน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน		↔										
- ลงพื้นที่ศึกษาบริบทของชุมชน			↔									
Do (การลงมือปฏิบัติ)												
- สร้างแบบสอบถามข้อมูลเบื้องต้น						↔						
Check (การตรวจสอบ)												
- อาจารย์ที่ปรึกษา และผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ช่วยตรวจสอบ และให้ข้อเสนอแนะในการสร้างแบบสอบถาม							↔					
Action (ปรับปรุงแก้ไข)												
- ปรับปรุงแบบสอบถาม ก่อนลงสัมภาษณ์เก็บข้อมูลชุมชน									↔			

3.2 การวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูล

ผลจากการวิเคราะห์แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของคนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เป็นการสำรวจข้อมูลโดยใช้วิธีการสุ่ม (Random Sampling) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำนวน 95 หลังคาเรือน ประชากรจำนวน 235 คน ซึ่งผู้วิเคราะห์จะนำเสนอข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม ทั้ง 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 4 สิ่งที่ต้องการได้รับการพัฒนา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 7 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	119	50.64
หญิง	116	49.36
รวม	235	100

จากตารางที่ 7 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 50.64 รองลงมาเป็นเพศหญิง จำนวน 116 คน คิดเป็นร้อยละ 49.36

ตารางที่ 8 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอายุของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ช่วงอายุ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
0 - 4	1	0.41	2	0.81	3	1.22
5 - 9	7	2.85	4	1.63	11	4.47
10 - 14	6	2.44	2	0.81	8	3.25
15 - 19	8	3.25	2	0.81	10	4.07
20 - 24	5	2.03	7	2.85	12	4.88
25 - 29	11	4.47	11	4.47	22	8.94
30 - 34	4	1.63	4	1.63	8	3.25
35 - 39	17	6.91	10	4.07	27	10.98
40 - 44	6	2.44	8	3.25	14	5.7
45 - 49	8	3.25	8	3.25	16	6.50
50 - 54	8	3.25	14	5.69	22	8.94
55 - 59	9	3.66	9	3.66	18	7.32
60 - 64	10	4.07	13	5.28	23	9.35
65 - 69	9	3.66	7	2.85	16	6.50
70 - 74	7	2.85	6	2.44	13	5.28
75 - 79	0	0	4	1.63	4	1.63
80 - 84	2	0.81	7	2.85	9	3.66
85 ปี ขึ้นไป	4	1.63	4	1.63	8	3.25
รวม	119	50.64	116	49.36	235	100

จากตารางที่ 8 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 35 - 39 ปี จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 10.98 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.91 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.07 รองลงมาอายุ 60 - 64 ปี จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 9.35 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.07 แบ่งเป็นเพศหญิงจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 5.28 อายุ 25 - 29 ปี จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 8.94 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.47 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.47 และอายุ 50 - 54 ปี จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ

ละ 8.94 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.69 อายุ 55 - 59 ปี จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 7.32 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.66 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.66 อายุ 45 - 49 ปี จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 6.50 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 และ อายุ 65 - 69 ปี จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 6.50 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.66 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.85 อายุ 40 - 44 ปี จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.7 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.44 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 อายุ 70 - 74 ปี จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 5.28 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.85 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.44 อายุ 20 - 24 ปี จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 4.88 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 2.03 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.85 อายุ 5 - 9 ปี จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.47 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.85 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 อายุ 15 - 19 ปี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.07 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.81 อายุ 80 - 84 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.66 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 0.81 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.85 อายุ 10 - 14 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.44 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.81 และอายุ 30 - 34 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 และอายุ 85 ปีขึ้นไป จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.25 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 อายุ 75 - 79 ปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 แบ่งเป็นเพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.63 อายุ 0 - 4 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.22 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.41 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.81

ตารางที่ 9 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกการนับถือศาสนาของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด

ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ศาสนา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
พุทธ	235	100.0
รวม	235	100

จากตารางที่ 9 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีการนับถือศาสนาพุทธ จำนวน 235 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 10 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสัญชาติของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สัญชาติ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไทย	235	100.0
รวม	235	100

จากตารางที่ 10 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีสัญชาติไทย จำนวน 235 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 11 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสถานภาพของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สถานภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โสด	114	48.5
สมรส	92	39.1
หม้าย	27	11.4
ไม่มีข้อมูล	2	0.8
รวม	235	100

จากตารางที่ 11 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีสถานภาพโสด จำนวน 114 คน คิดเป็นร้อยละ 48.5 รองลงมาเป็นสมรส คิดเป็นร้อยละ 39.1 เป็นหม้าย จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 11.4 และไม่มีข้อมูล จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

ตารางที่ 12 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการศึกษาของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด

ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ระดับการศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประถมศึกษา	58	24.6
มัธยมศึกษาตอนต้น	14	5.9
มัธยมศึกษาตอนปลาย	42	17.8
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	10	4.2
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง	4	1.7
อนุปริญญา	20	8.5
ปริญญาตรี	31	13.1
ปริญญาโท	4	1.7
กำลังศึกษา	25	10.6
ไม่ได้ศึกษา	1	0.4
ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล	2	0.8
ไม่มีข้อมูล	24	10.2
รวม	235	100

จากตารางที่ 12 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จำนวน 235 คน มีระดับการศึกษาประถม จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 24.6 รองลงมาเป็นมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 17.8 ระดับปริญญาตรี จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 13.1 กำลังศึกษา จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 10.6 ไม่มีข้อมูล จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 10.2 อนุปริญญา จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 มัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.2 ปริญญาบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.7 ปริญญาโท จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.7 ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 และไม่ได้ศึกษา จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.4

ตารางที่ 13 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน

อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ค้าขาย	22	9.3
พนักงานบริษัท	16	6.8
กำลังศึกษา	27	11.4
ผู้ช่วยกำนัน	1	0.4
กำนัน	1	0.4
ข้าราชการ	13	5.5
ช่างซ่อมรถ	1	0.4
ไม่ประกอบอาชีพ	41	17.4
รับจ้างทั่วไป	87	37.0
ธุรกิจส่วนตัว	3	1.2
เกษตรกร	14	5.9
ไม่มีข้อมูล	7	2.9
อาชีพอิสระ	1	0.4
ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล	1	0.4
รวม	235	100

จากตารางที่ 13 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จำนวน 235 คน ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 37.0 ไม่ประกอบอาชีพ จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4 กำลังศึกษา จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 11.4 ค้าขาย จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 9.3 พนักงานบริษัท จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 6.8 เกษตรกร จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 ข้าราชการ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 5.5 ไม่มีข้อมูล จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.9 ธุรกิจส่วนตัว จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2 ช่างซ่อมรถ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.4 ผู้ช่วยกำนัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.4 กำนัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.4 และไม่ประสงค์ให้ข้อมูล จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.4

ตารางที่ 14 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด

ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โรคประจำตัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โรคเบาหวาน	33	27.5
โรคความดันโลหิตสูง	43	35.8
โรคภูมิแพ้	2	1.6
โรคไทรอยด์	5	4.6
โรคไต	2	1.6
โรคหลอดเลือดสมองตีบ	4	3.3
โรคต่อหีน	1	0.8
โรคหมอนรองกระดูกเสื่อม	1	0.8
โรคเข่าเสื่อม	2	1.6
โรคนิ่วในถุงน้ำดี	1	0.8
โรคไขมัน	9	7.5
ผู้ป่วยติดเตียง	2	1.6
โรคหัวใจ	5	4.6
โรครูมาตอย	1	0.8
โรคมะเร็ง	3	2.5
โรคไมเกรน	1	0.8
โรคชัก	1	0.8
โรคหอบหืด	2	1.6
โรคเก๊าท์	1	0.8
โรคกรวยไตอักเสบ	1	0.8
รวม	120	100

จากตารางที่ 14 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีโรคประจำตัวทั้งหมด 120 คน โดยมีโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 35.8 โรคเบาหวาน จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 27.5 โรคไขมัน จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 7.5 โรคหัวใจ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 4.6 โรคไทรอยด์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 4.6 โรคหลอดเลือดสมองตีบ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3 โรคมะเร็งจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 2.5 โรคภูมิแพ้ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6 โรคไต

จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6 โรคเข่าเสื่อม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6 ผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6 โรคหอบหืด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6 โรคต่อหิน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรคหมอนรองกระดูกเสื่อม จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรคนิวในถุงน้ำดี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรครูมาตอย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรคไมเกรน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรคชัก จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรคเก๊าท์ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 โรคกรวยไตอักเสบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

ตารางที่ 15 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสิทธิการรักษาของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด

ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สิทธิการรักษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สิทธิบัตรทอง	160	68.0
สิทธิประกันสังคม	44	18.7
สิทธิเบิกจ่ายตรง	31	13.1
รวม	235	100

จากตารางที่ 15 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จำนวน 235 คน มีสิทธิการรักษาคือสิทธิบัตรทอง จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 68.0 สิทธิประกันสังคม จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 18.7 และสิทธิเบิกจ่ายตรง จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 13.1

ตารางที่ 16 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด

ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โรคประจำตัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่มีโรคประจำตัว	156	66.3
มีโรคประจำตัว	79	33.6
รวม	235	100

จากตารางที่ 16 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 66.3 รองลงมามีโรคประจำตัว จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 33.6

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรม

ตารางที่ 17 การตรวจร่างกายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ตรวจ	47	51.0
ตรวจ	45	48.9
รวม	92	100

จากตารางที่ 17 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน ไม่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 51.1 รองลงมาพบเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 48.9

ตารางที่ 18 การตรวจมะเร็งเต้านมในเพศหญิงของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ตรวจ	59	68.6
ตรวจ	27	31.7
รวม	86	100

จากตารางที่ 18 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 86 คน ไม่เข้ารับการตรวจมะเร็งเต้านมในเพศหญิง จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 68.6 รองลงมาพบเข้ารับการตรวจมะเร็งเต้านมในเพศหญิง จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 31.7

ตารางที่ 19 การตรวจสมรรถภาพทางเพศของเพศชายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ตรวจ	75	89.3
ตรวจ	9	10.7
รวม	84	100

จากตารางที่ 19 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 84 คน ไม่เข้ารับการตรวจสมรรถภาพทางเพศในเพศชาย จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 89.3 รองลงมาพบเข้ารับการตรวจสมรรถภาพทางเพศในเพศชาย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 10.7

ตารางที่ 20 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภททอดของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภททอด	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	3	4.8
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	59	95.1
รวม	62	100

จากตารางที่ 20 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 62 คน รับประทานอาหารประเภททอด 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 95.1 รองลงมารับประทานอาหารประเภททอดเป็นประจำจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8

ตารางที่ 21 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทหนึ่งของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภทหนึ่ง	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	17	24.8
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	44	72.1
รวม	61	100

จากตารางที่ 21 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 61 คน รับประทานอาหารประเภทหนึ่ง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 72.1 รองลงมารับประทานอาหารประเภทหนึ่งเป็นประจำจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 24.8

ตารางที่ 22 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทต้มของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภทต้ม	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	18	26.8
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	49	73.1
รวม	67	100

จากตารางที่ 22 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 67 คน รับประทานอาหารประเภทต้ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 73.1 รองลงมารับประทานอาหารประเภทต้มเป็นประจำ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 26.8

ตารางที่ 23 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทปิ้ง/ย่างของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภทปิ้ง/ย่าง	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	1	2.7
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	35	97.2
รวม	36	100

จากตารางที่ 23 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 36 คน รับประทานอาหารประเภทปิ้ง/ย่าง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 97.2 รองลงมาเป็นรับประทานอาหารประเภททอดเป็นประจำจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.7

ตารางที่ 24 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทผัดของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภทผัด	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	3	7.6
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	36	92.3
รวม	39	100

จากตารางที่ 24 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 39 คน รับประทานอาหารประเภทผัด 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 92.3 รองลงมาเป็นรับประทานอาหารประเภทผัดเป็นประจำจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.6

ตารางที่ 25 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทเจของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภทเจ	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	1	100.00
รวม	1	100

จากตารางที่ 25 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 1 คน รับประทานอาหารประเภทเจเป็นประจำ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 100.00

ตารางที่ 26 พฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภทเพื่อสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานอาหารเป็นประจำ	2	33.33
รับประทานอาหาร 3 ครั้ง/สัปดาห์	4	66.66
รวม	6	100

จากตารางที่ 26 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 6 คน รับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 66.6 รองลงมาเป็นรับประทานอาหารประเภทผักเป็นประจำจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3

ตารางที่ 27 พฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติดหวานนำของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รสชาติดหวานนำ	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานอาหารเป็นประจำ	2	3.4
รับประทานอาหาร 3 ครั้ง/สัปดาห์	56	96.5
รวม	58	100

จากตารางที่ 27 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 58 คน รับประทานอาหารรสชาติดหวานนำ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 96.5 รองลงมารับประทานอาหารรสชาติดหวานนำเป็นประจำจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 3.4

ตารางที่ 28 พฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเค็มนำของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รสชาติเค็มนำ	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานอาหารเป็นประจำ	1	1.9
รับประทานอาหาร 3 ครั้ง/สัปดาห์	50	98.0
รวม	51	100

จากตารางที่ 28 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 51 คน รับประทานอาหารรสชาติเค็มนำ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 98.0 รองลงมารับประทานอาหารรสชาติเค็มนำเป็นประจำ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9

ตารางที่ 29 พฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวนำของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รสชาติเปรี้ยวนำ	จำนวน	ร้อยละ
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	14	100.0
รวม	14	100

จากตารางที่ 29 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 14 คน รับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวนำ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 14 คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 30 การซื้ออาหารรับประทานของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ประกอบอาหารทานเอง	46	33.3
ร้านค้าจำหน่ายอาหารในชุมชน	16	11.5
ตลาดนัด/ตลาดสด	54	39.1
รถพุ่มพวง	16	11.5
ร้านสะดวกซื้อ	6	4.3
รวม	138	100

จากตารางที่ 30 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 138 คน ซื้ออาหารจากตลาดนัด/ตลาดสด จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 39.1 รองลงมาประกอบอาหารทานเอง จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3 ซื้อจากร้านค้าจำหน่ายอาหารในชุมชน จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5 ซื้อจากรถพุ่มพวง 16 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5 และซื้อจากร้านสะดวกซื้อ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3

ตารางที่ 31 พฤติกรรมการรับประทานขนมไทยของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ขนมไทย	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	3	4.4
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	65	95.5
รวม	68	100

จากตารางที่ 31 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 68 คน รับประทานขนมไทย 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 95.5 รองลงมารับประทานขนมไทยเป็นประจำ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.4

ตารางที่ 32 พฤติกรรมการรับประทานขนมขบเคี้ยวของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ขนมขบเคี้ยว	จำนวน	ร้อยละ
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	25	100.0
รวม	25	100

จากตารางที่ 32 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 25 คน รับประทานขนมขบเคี้ยว 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 33 พฤติกรรมการรับประทานเบเกอรี่/เค้กของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

เบเกอรี่/เค้ก	จำนวน	ร้อยละ
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	10	100.0
รวม	10	100

จากตารางที่ 33 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 10 คน รับประทานเบเกอรี่/เค้ก 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 10 คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 34 พฤติกรรมการรับประทานผลไม้สดของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ผลไม้สด	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานเป็นประจำ	47	52.2
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	43	47.7
รวม	90	100

จากตารางที่ 34 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 90 คน รับประทานผลไม้สดเป็นประจำ จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 52.2 รองลงมารับประทานผลไม้สด 3 ครั้ง/สัปดาห์จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 47.7

ตารางที่ 35 พฤติกรรมการรับประทานผลไม้ดอง/แช่อิ่มของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม	จำนวน	ร้อยละ
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	5	100.0
รวม	5	100

จากตารางที่ 35 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 5 คน รับประทานผลไม้ดอง/แช่อิ่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 36 พฤติกรรมการรับประทานผลไม้อบแห้งของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ผลไม้อบแห้ง	จำนวน	ร้อยละ
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	3	100.0
รวม	3	100

จากตารางที่ 36 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 3 คน รับประทานผลไม้อบแห้ง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 37 พฤติกรรมการรับประทานผลไม้เชื่อมของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ผลไม้เชื่อม	จำนวน	ร้อยละ
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	1	100.0
รวม	1	100

จากตารางที่ 37 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 1 คน รับประทานผลไม้เชื่อม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 38 พฤติกรรมการดื่มน้ำเปล่าของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
4 - 5 แก้ว/วัน	2	2.1
6 - 7 แก้ว/วัน	27	29.6
7 - 8 แก้ว/วัน	62	63.1
รวม	91	100

จากตารางที่ 38 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 91 คน ตีมน้ำเปล่า 7 - 8 แก้ว/วัน จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 63.1 รองลงมาเป็นตีมน้ำเปล่า 6 - 7 แก้ว/วัน จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 29.6 ตีมน้ำและน้ำเปล่า 4 - 5 แก้ว/วัน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.1

ตารางที่ 39 พฤติกรรมการตีมเครื่องตีของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เครื่องตีเพื่อสุขภาพ	20	22.9
เครื่องตีให้ความหวาน	61	70.1
เครื่องตีชูกำลัง	5	5.7
เครื่องตีบำรุงสุขภาพ	1	1.1
รวม	87	100

จากตารางที่ 39 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 87 คน ตีมเครื่องตีให้ความหวาน จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 70.1 รองลงมาตีมเครื่องตีเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 22.9 ตีมเครื่องตีชูกำลัง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 5.7 และตีมเครื่องตีบำรุงสุขภาพ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1

ตารางที่ 40 พฤติกรรมการนอนในช่วงเวลากลางคืนของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
อย่างน้อย 5 - 6 ชั่วโมง	10	10.8
อย่างน้อย 7 - 8 ชั่วโมง	82	89.1
รวม	92	100

จากตารางที่ 40 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน นอนหลับในช่วงเวลากลางคืนอย่างน้อย 7 - 8 ชั่วโมง จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 89.1 รองลงมาอนหลับในช่วงเวลากลางคืนอย่างน้อย 5 - 6 ชั่วโมง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8

ตารางที่ 41 พฤติกรรมการนอนหลับสนิทในช่วงเวลากลางคืนประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

การนอนหลับสนิท	จำนวน	ร้อยละ
นอนหลับสนิท	88	96.7
นอนหลับไม่สนิท	3	3.3
รวม	91	100

จากตารางที่ 41 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 91 คน นอนหลับสนิทในช่วงเวลากลางคืน จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 96.7 รองลงมาคือนอนหลับไม่สนิท จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3

ตารางที่ 42 พฤติกรรมการพักผ่อนระหว่างวันของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ฟังเพลง/วิทยุ	29	31.5
อ่านหนังสือ	3	3.3
ดูโทรทัศน์	70	76.1
จัดสวน/ปลูกผัก	16	17.4
เลี้ยงสัตว์	5	5.4
รดน้ำต้นไม้	12	13.0
เล่นเกมสกีโทรศัพท์มือถือ	2	2.2
รวม	137	100

จากตารางที่ 42 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 137 คน มีพฤติกรรมการพักผ่อนระหว่างวันด้วยการดูโทรทัศน์ จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 76.1 รองลงมาเป็นการฟังเพลง/วิทยุ 29 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 จัดสวน/ปลูกผัก จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4 รดน้ำต้นไม้ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 13 เลี้ยงสัตว์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 5.4 อ่านหนังสือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3 และเล่นเกมสกีโทรศัพท์มือถือ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.2

ตารางที่ 43 พฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ออกกำลังกาย	32	34.7
ออกกำลังกาย	60	65.2
รวม	92	100

จากตารางที่ 43 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน ออกกำลังกาย จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 65.2 รองลงมาไม่ออกกำลังกาย จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 34.7

ตารางที่ 44 ประเภทการออกกำลังกายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เดินเร็ว/แกว่งแขน	52	83.8
วิ่ง	5	8.0
ปั่นจักรยาน	2	3.2
เต้นแอโรบิก	3	4.8
รวม	62	100

จากตารางที่ 44 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 62 คน ออกกำลังกายด้วยการเดินเร็ว/แกว่งแขน จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 83.8 รองลงมาเป็นการวิ่ง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 เต้นแอโรบิก จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8 และปั่นจักรยาน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8

ตารางที่ 45 พฤติกรรมการออกกำลังกายโดยการสวมใส่อุปกรณ์เพื่อออกกำลังกายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่สวมอุปกรณ์เพื่อออกกำลังกาย	42	68.8
สวมอุปกรณ์เพื่อออกกำลังกาย	19	31.1
รวม	61	100

จากตารางที่ 45 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 61 คน ไม่สวมอุปกรณ์เพื่อการออกกำลังกาย จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 68.8 การสวมอุปกรณ์เพื่อออกกำลังกาย จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 31.1

ตารางที่ 46 วัตถุประสงค์ในการออกกำลังกายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพื่อการป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรค	20	27.0
เพื่อการผ่อนคลายความเครียด	1	1.3
เพื่อการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง	53	71.6
รวม	74	100

จากตารางที่ 46 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 74 คน ออกกำลังกายเพื่อการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 71.6 รองลงมาเพื่อการป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรค จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 27.0 และเพื่อการผ่อนคลายความเครียด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3 คน

ตารางที่ 47 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่สูบบุหรี่	77	83.6
สูบบุหรี่	15	16.3
รวม	92	100

จากตารางที่ 47 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 77คน คิดเป็นร้อยละ 83.6 รองลงมาเป็นสูบบุหรี่ จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 16.3

ตารางที่ 48 ประเภทการสูบบุหรี่ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

ประเภท	จำนวน	ร้อยละ
ยาเส้น	1	6.6
บุหรี่ปมวน	13	86.6
บุหรี่ไฟฟ้า	1	6.6
รวม	15	100

จากตารางที่ 48 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 15 คน สูบบุหรี่มวน จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 86.6 สูบยาเส้น จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 6.6 และสูบบุหรี่ไฟฟ้า จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 6.6

ตารางที่ 49 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	74	80.4
ดื่มแอลกอฮอล์	18	19.5
รวม	92	100

จากตารางที่ 49 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 80.4 รองลงมาดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 19.5

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม

ตารางที่ 50 มีสมาชิกเป็นเด็กภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีเด็กภายในบ้าน	76	89.4
มีเด็กภายในบ้าน	9	10.5
รวม	85	100

จากตารางที่ 50 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 85 คน ไม่มีเด็กภายในบ้าน จำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 89.4 รองลงมามีเด็กภายในบ้าน จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5

ตารางที่ 51 มีสมาชิกเป็นเด็กเพศหญิงและเพศชายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศหญิง	8	40.0
เพศชาย	12	60.0
รวม	20	100

จากตารางที่ 51 พบว่ามีเด็กในชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 20 คน เป็นเด็กเพศชาย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60.0 รองลงมาเป็นเด็กเพศหญิง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.0

ตารางที่ 52 มีสมาชิกเป็นผู้สูงอายุภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีผู้สูงอายุภายในบ้าน	28	32.5
มีผู้สูงอายุภายในบ้าน	58	67.4
รวม	86	100

จากตารางที่ 52 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 86 คน มีผู้สูงอายุภายในบ้าน จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 67.4 รองลงมาไม่มีผู้สูงอายุภายในบ้าน จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5

ตารางที่ 53 มีสมาชิกเป็นผู้สูงอายุเพศหญิงและเพศชายของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศหญิง	42	55.2
เพศชาย	34	44.7
รวม	76	100

จากตารางที่ 53 พบว่ามีผู้สูงอายุภายในชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 76 คน เป็นผู้สูงอายุเพศหญิง จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 55.2 รองลงมาเป็นผู้สูงอายุเพศชาย จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 44.7

ตารางที่ 54 พฤติกรรมการกางมุ้งของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
กางมุ้ง	61	66.3
ไม่กางมุ้ง	31	33.7
รวม	92	100

จากตารางที่ 54 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน กางมุ้ง จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 66.3 รองลงมาไม่กางมุ้ง จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7

ตารางที่ 55 ลักษณะส้วมของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ชักโครก	88	95.6
นั่งยอง	4	4.3
รวม	92	100

จากตารางที่ 55 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน มีการใช้ชักโครก จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 95.6 รองลงมาเป็นส้วมนั่งยอง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3

ตารางที่ 56 การมีสัตว์เลี้ยงภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีสัตว์เลี้ยงภายในบ้าน	70	76.9
มีสัตว์เลี้ยงภายในบ้าน	21	23.0
รวม	91	100

จากตารางที่ 56 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 91 คน ไม่มีสัตว์เลี้ยงภายในบ้าน จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 76.9 รองลงมาเป็นมีสัตว์เลี้ยงภายในบ้าน จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 23.0

ตารางที่ 57 มีการฉีดวัคซีนให้กับสัตว์เลี้ยงภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ฉีดวัคซีน	21	100.0
รวม	21	100

จากตารางที่ 57 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 21 คน มีการฉีดวัคซีนให้กับสัตว์เลี้ยงภายในบ้าน จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 58 การจัดการขยะของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
มีการกำจัดขยะ	91	100.0
รวม	91	100

จากตารางที่ 58 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 91 คน การกำจัดขยะ จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0

ตารางที่ 59 ลักษณะการกำจัดขยะของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เผา	1	1.1
ถังขยะที่เทศบาลจัดเตรียมไว้ให้	90	98.9
รวม	91	100

จากตารางที่ 59 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 91 คน มีการกำจัดขยะโดยการทิ้งที่ถังขยะที่เทศบาลจัดเตรียมไว้ให้ จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 98.9 รองลงมาเป็นการเผา จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1

ตารางที่ 60 การมีแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้าน	5	5.4
มีแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้าน	87	94.5
รวม	92	100

จากตารางที่ 60 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน มีแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้านจำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 94.5 รองลงมาไม่มีแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้าน จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 5.4

ตารางที่ 61 ประเภทของแมลงหรือพาหะนำโรคภายในบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
แมลงสาบ	31	22.9
แมลงวัน	34	25.1
หนู	20	14.8
มด	55	40.7
รวม	135	100

จากตารางที่ 61 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 135 คน มีมดภายในบ้าน จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 40.7 รองลงมาเป็นแมลงวัน จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 25.1 แมลงสาบ จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 22.9 และหนู จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8

ตารางที่ 62 การมีพื้นที่รกร้างบริเวณรอบบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีพื้นที่รกร้าง	81	88.0
มีพื้นที่รกร้าง	11	12.0
รวม	92	100

จากตารางที่ 62 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน ไม่มีพื้นที่รกร้าง จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 88.0 รองลงมามีพื้นที่รกร้าง จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0

ตารางที่ 63 การมีพื้นที่น้ำท่วมขังบริเวณรอบบ้านของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีน้ำท่วมขัง	82	89.1
มีน้ำท่วมขัง	10	10.9
รวม	92	100

จากตารางที่ 63 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจำนวน 92 คน ไม่มีน้ำท่วมขัง จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 89.1 รองลงมามีน้ำท่วมขัง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9

3.3 เปรียบเทียบข้อมูลปัญหาสาธารณสุขของชุมชนระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ

ตารางที่ 64 แสดงปัญหาสาธารณสุขของชุมชนปี พ.ศ. 2566

ปัญหาด้านสุขภาพ	พ.ศ. 2566
	จำนวน (คน)
1. โรคความดันโลหิตสูง	42
2. โรคเบาหวาน	34
3. โรคภูมิแพ้	2
4. โรคหลอดเลือดสมองตีบ	4
5. โรคหมอนรองกระดูก	1
6. โรคเข่าเสื่อม	1
7. โรคนิ้วถ่วงน้ำดี	1
8. โรคไทรอยด์	4
9. โรคไขมัน	9
10. โรคหัวใจ	5
11. โรครูมาตอย	1
12. โรคมะเร็ง	4
13. ไมเกรน	1
14. โรคชัก	1
15. โรคหอบ	2
16. โรคเก๊าท์	1
17. โรคไต	2
18. โรคต่อหิน	1

3.4 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

3.4.1 ขนาดความสำคัญของปัญหา (Size of the Problem) พิจารณาจากจำนวนประชากรที่มีปัญหาหรือป่วยด้วยโรครายในระยะเวลา 1 ปี หรือระยะเวลาที่กำหนดคำนวณเป็นร้อยละ และเปรียบเทียบกับน้ำหนักคะแนน ซึ่งมีค่าระหว่าง 1 - 5

ตารางที่ 65 แสดงขนาดของปัญหา

ขนาดของปัญหา	คะแนน
ไม่มีเลย	1
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	2
ร้อยละ 26 - 50	3
ร้อยละ 51 - 75	4
ร้อยละ 76 - 100	5

3.4.2 ความรุนแรงของปัญหา (Severity of the Problem) พิจารณาถึงอันตรายของโรคหรือ ปัญหาต่อชีวิตของประชาชน เช่น ทำให้เจ็บป่วย พิการ เสียชีวิต หรือผลกระทบของปัญหาที่มีต่อครอบครัว และชุมชน

ตารางที่ 66 แสดงความรุนแรงของปัญหา

ความรุนแรงของปัญหา	คะแนน
ไม่มีเลย	1
เจ็บป่วยเล็กน้อย 0 - 25	2
เจ็บป่วยเรื้อรัง 26 - 50	3
พิการ 51 - 75	4
เสียชีวิต 76 - 100	5

3.4.3 ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา (Ease of Management) พิจารณาจากความรู้ ความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์ และความพร้อมทางด้านเทคโนโลยีเครื่องมือทางการแพทย์ ซึ่งต้องพิจารณาองค์ประกอบทางด้านระยะเวลาการเมือง กฎหมาย ศีลธรรม วัฒนธรรมลักษณะทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ประสิทธิภาพความเป็นไปได้เชิงเทคนิคและเศรษฐศาสตร์ รวมถึงการยอมรับในมาตรการนั้น

ตารางที่ 67 แสดงความยากง่ายในการแก้ไข้ปัญหา

ความยากง่ายในการแก้ไข้ปัญหา	คะแนน
ไม่มีทางทำได้	1
ยากมาก	2
ยาก	3
ง่าย	4
ง่ายมาก	5

3.4.4 ความตระหนักของชุมชน พิจารณาถึงจำนวนประชาชนที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับปัญหา นั้น ๆ เห็นความจำเป็นต้องแก้ไข และพร้อมให้ความร่วมมือที่มาของคะแนนมาจากการทำประชาคม

ตารางที่ 68 แสดงความตระหนักของชุมชน

ความตระหนักของชุมชน	คะแนน
ไม่มีทางทำได้	1
มากกว่า ร้อยละ 0 - 25	2
ร้อยละ 26 - 75	3
ร้อยละ 51 - 75	4
ร้อยละ 76 - 100	5

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 69 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านตากแดด

ปัญหา	องค์ประกอบที่ให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)	ความรุนแรง (30)	ความยากง่าย (20)	ความตระหนัก (30)						
ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 170 คน										
1. โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 43 คน \div 170 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 25.29	1	20	2	60	2	40	8	240	360	1
2. โรคเบาหวาน จำนวน 33 คน \div 170 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 19.41	1	20	1	30	2	40	3	90	180	3
3. โรคหลอดเลือดสมองตีบ จำนวน 4 คน \div 170 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 3.25	1	20	1	30	2	40	4	120	210	2
4. โรคไขมันในเส้นเลือด จำนวน 9 คน \div 170 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 5.29	1	20	1	30	3	60	2	60	170	4

ตารางที่ 69 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านตากแดด (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบการให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)	ความรุนแรง (30)	ความยากง่าย (20)	ความตระหนัก (30)						
ประชาชนทั้งหมด จำนวน 235 คน										
1. โรคหลอดเลือดสมองตีบ จำนวน 4 คน \div 235 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 1.70	1	20	1	30	2	40	8	240	330	1
2. โรคเบาหวาน จำนวน 5 คน \div 235 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 2.12	1	20	1	30	2	40	1	30	120	4
3. โรคไตเรื้อรัง จำนวน 2 คน \div 235 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 0.85	1	20	1	30	2	40	1	30	120	4
4. โรคเบาหวาน จำนวน 2 คน \div 235 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 0.85	1	20	1	30	3	60	4	120	230	2
5. โรคมะเร็งลำไส้ จำนวน 2 คน \div 235 \times 100 คิดเป็นร้อยละ 0.85	1	20	1	30	3	60	1	30	140	3

ตารางที่ 69 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านตากแดด (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบที่ให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)	ความรุนแรง (30)	ความยากง่าย (20)	ความตระหนัก (30)						
จำนวนหลังคาเรือน 92 หลังคาเรือน										
1. ปัญหาด้านการจัดการขยะ จำนวน 2 หลังคาเรือน $\div 92 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 2.17	1	20	1	30	3	60	7	210	320	1
2. ปัญหาด้านแมลงหรือพาหะนำโรค - แมลงสาบ จำนวน 31 หลังคาเรือน $\div 92 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 33.7	2	40	2	60	2	40	3	90	230	4
- แมลงวัน จำนวน 34 หลังคาเรือน $\div 92 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 21.73	2	40	2	60	2	40	4	120	260	2
- หนู จำนวน 20 หลังคาเรือน $\div 92 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 5.29	1	20	1	30	2	40	2	60	150	5
- มด จำนวน 55 หลังคาเรือน $\div 92 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 59.7	3	60	3	90	2	40	2	60	250	3

ตารางที่ 69 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านตากแดด (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบการให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)		ความรุนแรง (30)		ความยากง่าย (20)		ความตระหนัก (30)			
จำนวนหลังคาเรือน 92 หลังคาเรือน										
3. ปัญหาน้ำท่วมขังหรือแหล่งน้ำเน่าเสีย จำนวน 10 หลังคาเรือน $\div 92 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 10.8	1	20	1	30	2	40	5	150	240	1

3.5 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

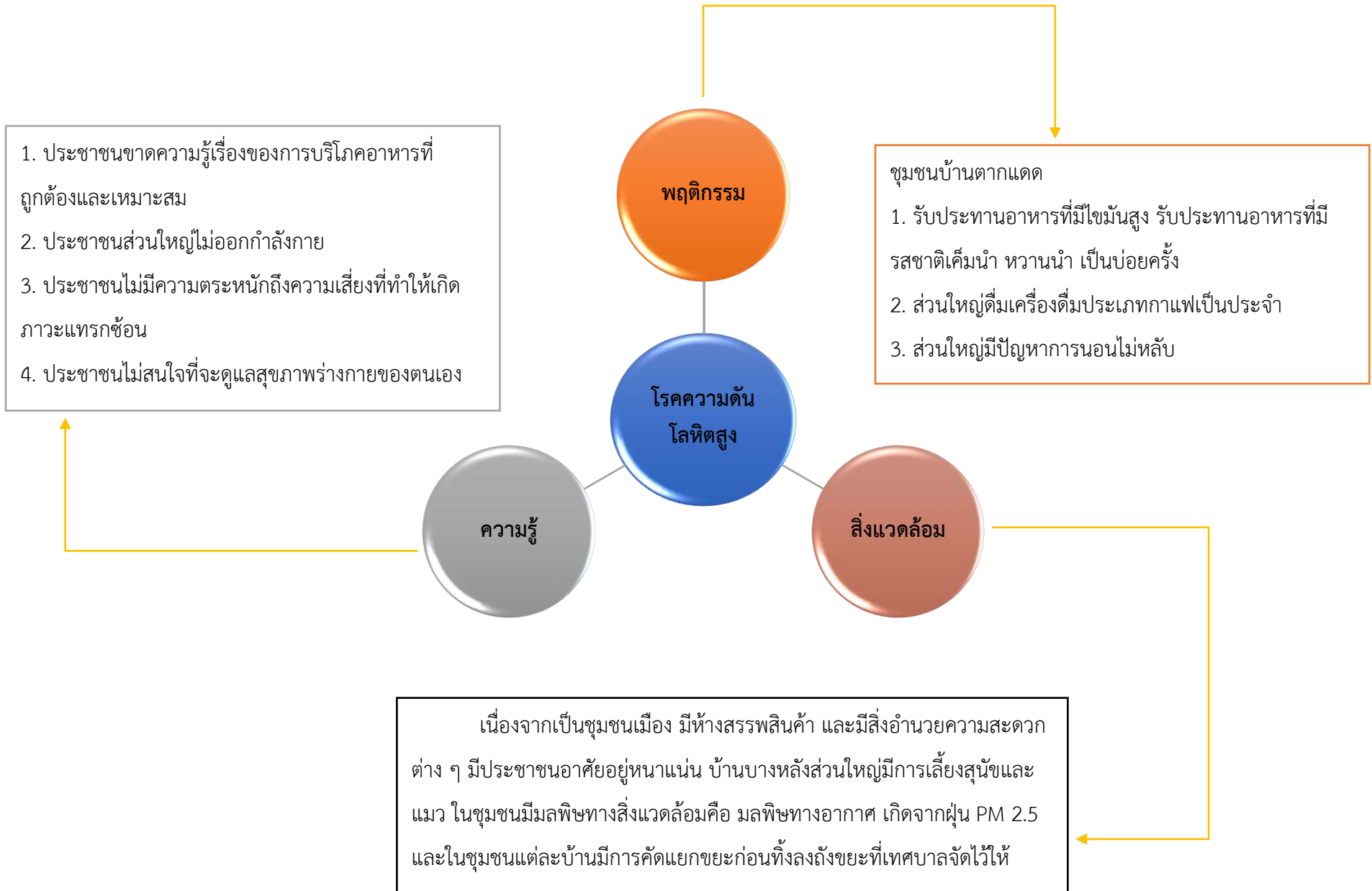


ภาพประกอบที่ 29 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านตากแดด หมู่ที่ 2

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ร่วมกับนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้จัดทำประชาคมสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม จากการใช้แบบสอบถามเพื่อสำรวจชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ได้พบปัญหาด้านสุขภาพ และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม จึงได้นำปัญหามาจัดทำประชาคม เพื่อให้ประชาชนเข้าใจขนาดของปัญหา ความรุนแรงของปัญหา ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา และความตระหนักของชุมชน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหา มีส่วนร่วมในการตัดสินใจแก้ไขปัญหาาร่วมกัน เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ณ วัดบางขุน หมู่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี พบว่าปัญหาที่ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด ต้องการแก้ไขมี ดังนี้

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 1. โรคความดันโลหิตสูง | 2. โรคเบาหวาน |
| 3. โรคหลอดเลือดสมองตีบ | 4. โรคหัวใจ |
| 5. โรคไตเรื้อรัง | 6. โรคเข่าเสื่อม |
| 7. โรคลำไส้ | 8. โรคไขมันในเส้นเลือด |
| 9. ปัญหาด้านการจัดการขยะ | 10. ปัญหาด้านแมลงหรือพาหะนำโรค |
| 11. ปัญหาน้ำท่วมขังหรือน้ำเน่าเสีย | |

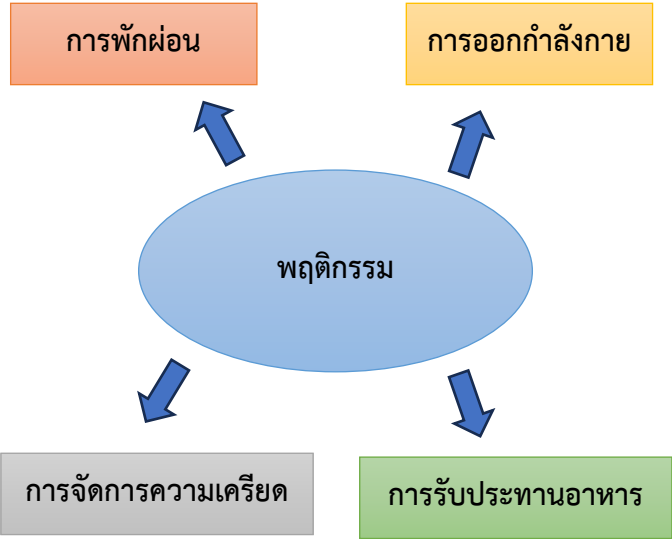
3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 14 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

3.7 สังเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาสาธารณสุขสุขของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

1. การให้ความรู้เรื่องการพักผ่อนเมื่อเป็นโรค ความดันโลหิตสูง



2. ส่งเสริมการออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุ

1. การออกกำลังกายแบบแอโรบิค (Aerobic) สามารถช่วยลดความดันโลหิตได้ การออกกำลังกายส่งผลให้ลดความเสี่ยงต่อการเกิดหลอดเลือดสมองตีบหรือแตกได้ (Stroke)
2. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เช่น การวิ่งเหยาะ ๆ การรำไม้พลอง การเต้นแอโรบิค

3. ให้ความรู้เรื่องการจัดการความเครียด

1. ทำจิตใจให้สบาย ไม่วิตกกังวล
2. อย่าเอาตัวเองออกห่างจากสังคมเพื่อนมากเกินไป
3. ควรพบปะเพื่อนฝูงเพื่อได้พูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น
4. ทำกิจกรรมร่วมกันในครอบครัว หรือกับเพื่อนฝูง เช่น ชวนกันออกกำลังกาย ปั่นจักรยาน

4. ให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหาร

1. จำกัดปริมาณโซเดียมในอาหาร หลีกเลี่ยงการปรุงอาหารด้วยเครื่องปรุงรสเค็ม เลี่ยงอาหารแปรรูป เลี่ยงการใช้ผงปรุงรส และเลี่ยงการชดน้ำซุบน้ำแกงต่าง ๆ รวมทั้งเลี่ยงอาหารรสจัด
2. รับประทานอาหาร ธัญพืชไม่ขัดสี เลือกแบบไม่ขัดสีเพื่อเพิ่มใยอาหาร ซึ่งใยอาหารจะช่วยลดการดูดซึมไขมันเข้าสู่กระแสเลือด จึงช่วยควบคุมไขมันในเลือด
3. เพิ่มผักในอาหารทุกมื้อ ควรเลือกผักให้หลากสี และหลากชนิด

บทที่ 4

โครงการแก้ไขปัญหาสาธารณสุข



1. โครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพไม่ถูกต้อง โดยเฉพาะพฤติกรรมมารับประทาน การออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด ผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเป็นระยะเวลานานและไม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้อง ความรุนแรงของโรคจะเพิ่มมากขึ้น และเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคอัมพฤกษ์อัมพาต หากได้รับการรักษาตั้งแต่เริ่มต้น และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต จะสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดียิ่งขึ้น และลดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้เป็นอย่างดี

จากฐานข้อมูลสุขภาพกระทรวงสาธารณสุข พบว่าในปี พ.ศ. 2565 ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 6.8 ล้านคน เพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2564 จำนวน 2 แสนคน ส่วนในปี พ.ศ. 2566 ประเทศไทยมีผู้ป่วยจากโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 507,104 คน

จากแบบสอบถามที่ทำการสำรวจในชุมชนบ้านตากแดด พบปัญหาทางด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ดังนี้ ปัญหาสุขภาพ พบว่ามีปัญหา โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 35.8 โรคเบาหวาน ร้อยละ 27.5 โรคภูมิแพ้ ร้อยละ 1.6 โรคไทรอยด์ ร้อยละ 4.6 โรคไต ร้อยละ 1.6 โรคหลอดเลือดสมองตีบ ร้อยละ 3.3 โรคต่อหีน ร้อยละ 0.8 โรคหมอนรองกระดูกเสื่อม ร้อยละ 0.8 โรคเข่าเสื่อม ร้อยละ 1.6 โรคนิวในถุงน้ำดี ร้อยละ 0.8 โรคไขมัน ร้อยละ 7.5 ผู้ป่วยติดเตียง ร้อยละ 1.6 โรคหัวใจ ร้อยละ 4.6 โรครูมาตอยด์ ร้อยละ 0.8 โรคมะเร็ง ร้อยละ 0.85 โรคไมเกรน ร้อยละ 0.42 โรคชัก ร้อยละ 0.42 ร้อยละ 0.85 โรคเก๊าท์ ร้อยละ 0.42 โรคกรวยไตอักเสบ ร้อยละ 2.5 และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม พบว่ามีปัญหาน้ำท่วมขัง ร้อยละ 10.8 ปัญหาด้านแมลง และพาหะนำโรค แมลงสาบ ร้อยละ 33.7 แมลงวัน ร้อยละ 36.9 หนู ร้อยละ 21.73 และมด ร้อยละ 59.7

และจากการทำประชาคมร่วมกับชุมชนบ้านตากแดดพบว่าประชาชนในชุมชนเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาโรคความดันโลหิตสูงดังนั้นคณะผู้จัดทำโครงการ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว และตระหนักถึงสภาวะสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจึงได้จัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดันโลหิตสูง”

คลายความดัน” เพื่อให้ประชาชนชุมชนบ้านตากแดดได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดผู้ป่วยรายใหม่ที่อาจเกิดในอนาคตนี้

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนชุมชนบ้านตากแดดมีความรู้ด้านการบริโภคอาหาร พฤติกรรมเสี่ยง และได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนชุมชนบ้านตากแดดมีการออกกำลังกายด้วยนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

4. กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ

- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 20 คน
- ประชาชนชุมชนบ้านตากแดด จำนวน 10 คน
 - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 10 คน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ มากกว่าร้อยละ 80
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความพึงพอใจในโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ค่าเฉลี่ยมากกว่า 3.51
3. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความพึงพอใจในนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ค่าเฉลี่ยมากกว่า 3.51

5. วิธีการดำเนินงาน

ตารางที่ 70 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	กุมภาพันธ์				
	1	2	3	4	
ขั้นตอนการวางแผน (Plan)					
1. ประชุมวางแผนค้นคว้าข้อมูลเพื่อจัดทำสื่อ แบบประเมินนวัตกรรม และจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” เพื่อผ่อนคลายความดัน		↔			
2. เขียนโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” เสนออาจารย์ที่ปรึกษา และอาจารย์พี่เลี้ยงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน		↔			
3. ออกแบบนวัตกรรม และวัสดุ อุปกรณ์ในการทำนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”		↔			
4. การจัดทำหนังสือเรียนเชิญกำนันตำบลบางขุน หนังสือเรียนเชิญผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน เรียนเชิญอาจารย์ที่ปรึกษา และหนังสือขอใช้สถานที่ ณ วัดบางขุน		↔			
5. จัดทำแบบประเมิน โดยใช้ - แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” - แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” - แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ (Pre - test) - แบบทดสอบหลังหลังการให้ความรู้ (Post - test)		↔			
6. นำนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุ จำนวน 20 คน		↔			

ตารางที่ 70 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน (ต่อ)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	กุมภาพันธ์				
	1	2	3	4	
วิธีการดำเนินงาน (Do)					
1. จัดเตรียมสถานที่วัดบางขุน			←→	→←	
2. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” พร้อมแจกแบบทดสอบความรู้ก่อนให้ความรู้ (Pre - test)				←→	
3. เรียนเชิญ คุณ ชิน ขวัญเมือง กล่าวเปิดโครงการ กล่าวทักทายผู้เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”				←→	
4. ดำเนินการให้ความรู้เรื่อง การบริโภคอาหาร ออกกำลังกาย พฤติกรรมเสี่ยง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย นางสาววนิดา อินแก้ว นางสาวพิมพ์มาดา จันทร์ดี และนางสาวทิวาวรรณ ประทุมมั่ง				←→	
5. สาธิตการประดิษฐ์นวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” โดยนางสาวฐิตาพร สีทา				←→	
6. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย โดย นางสาวฐิตาพร สีทา				←→	
7. ให้ประชาชนชุมชนบ้านตากแดดได้ใช้นวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”				←→	
8. ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบทดสอบความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” (Post - test)				←→	
ติดตามประเมินผล (Check)					
- แบบทดสอบหลังให้ความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ (Pre - test)					

ตารางที่ 70 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน (ต่อ)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	กุมภาพันธ์				
	1	2	3	4	
ติดตามประเมินผล (Check)					
- แบบทดสอบหลังให้ความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ (Pre - test) - แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” - แบบประเมินความพึงพอใจในวัฏกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”				↔	
ปรับปรุงผลการประเมิน (Act)					
- การปรับปรุงนวัตกรรมให้มีขนาดที่เหมาะสม - ตกแต่งทาสีเพิ่มเติม - การต่อยอดในนวัตกรรมในเชิงพาณิชย์				↔	

6. ระยะเวลาโครงการ

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ถึง วันที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

7. สถานที่โครงการ

ณ วัดบางขุน

8. งบประมาณ

ตารางที่ 71 แสดงรายการและงบประมาณที่ใช้ในการทำนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	ราคา (บาท)
หมวดสื่อโครงการ			
1	กระดาษให้ความรู้	2	24
หมวดนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”			
2	ลูกบิด	3	450
3	กาวร้อน	1	50

ตารางที่ 71 แสดงรายการและงบประมาณที่ใช้ในการทำงานวัดกรรม (ต่อ)

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	ราคา (บาท)
4	กาวแท่ง	5	90
5	ท่อ PVC	3	95
6	ฝาครอบ PVC	40	515
7	กาวทาท่อ PVC	1	55
8	เส้นเอ็น	1	50
9	ปืนกาว	4	80
หมวดอาหารและเครื่องดื่ม			
10	อาหารว่าง	20	251
รวมเป็นเงิน			1,660
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น หนึ่งพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน			

9. การประเมินผลโครงการ

1. แบบประเมินการมีส่วนร่วมโครงการโดยใช้แบบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
2. ประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การบริโภคอาหาร พฤติกรรมเสี่ยง และได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
4. แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุชุมชนบ้านตากแดดได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การบริโภคอาหาร พฤติกรรมเสี่ยง และได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. ผู้สูงอายุสามารถนำนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” มาใช้ในการออกกำลังกายบริหารในชีวิตประจำวันได้อย่างสะดวกและปลอดภัย

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | | |
|--------------------|------------|-------------|
| 1. นางสาวฐิตาพร | สีทา | 63506110026 |
| 2. นางสาวทิวารรณ | ประทุมมั่ง | 63506110031 |
| 3. นางสาวพิมพ์มาดา | จันทร์ดี | 63506110039 |
| 4. นางสาวนิตา | อินแก้ว | 63506110040 |

12. หน่วยงานที่ให้ความสนับสนุน

1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
2. มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ขั้นตอนการทำนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

ขั้นตอนที่ 1 ตัดท่อ PVC ให้ได้ขนาด 13 เซนติเมตร จำนวน 1 อัน และเตรียมฝาปิดท่อ PVC จำนวน 2 อัน



ภาพประกอบที่ 30 ตัดท่อ PVC ให้ได้
ขนาด 13 เซนติเมตร



ภาพประกอบที่ 31 เตรียมฝาท่อ PVC
จำนวน 2 อัน

ขั้นตอนที่ 2 นำท่อ PVC ขนาด 13 เซนติเมตร นำมาติดกาวทาท่อ PVC แล้วนำมาประกอบกับฝาครอบท่อ PVC



ภาพประกอบที่ 32

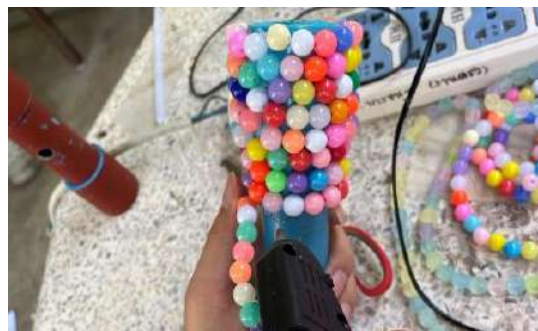
นำท่อ PVC ขนาด 13 เซนติเมตร นำมาติดกาวทาท่อ PVC แล้วนำมาประกอบกับฝาครอบท่อ PVC

ขั้นตอนที่ 3 เตรียมเส้นเอ็นและนำลูกปัดมาร้อยเข้ากับเส้นเอ็น และนำลูกปัดที่ร้อยเข้ากับเส้นเอ็น เรียบร้อยแล้ว นำมาติดกาวพันโดยรอบท่อ PVC ที่เตรียมไว้



ภาพประกอบที่ 33

เตรียมเส้นเอ็นและนำลูกปัดมาร้อยเข้ากับเส้นเอ็น



ภาพประกอบที่ 34

นำลูกปัดที่ร้อยเข้ากับเส้นเอ็น
นำมาติดกาวพันโดยรอบท่อ PVC ที่เตรียมไว้



ภาพประกอบที่ 35

นวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

การใช้งานนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”



ภาพประกอบที่ 36
ทำบริหารนิ้วมือ ฝ่ามือ

วิธีการออกกำลังกาย

1. นำนวัตกรรมมากลิ้งไปมาบนฝ่ามือ
2. ใช้เวลากลิ้งไปมา โดยจำนวน 10 ครั้ง/1 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยในการไหลเวียนโลหิต ลดปลายนิ้วมือชาสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
2. ช่วยในการออกกำลังแขนขณะกลิ้งนวัตกรรมไปมาบนฝ่ามือ ทำให้ต้นแขนกระชับ



ภาพประกอบที่ 37
ทำนวดต้นแขน

วิธีการออกกำลังกาย

1. นำนิ้วหัวแม่มือกลิ้งไปมาบนแขนทั้งสองข้าง
2. กลิ้งสลับข้างไปมา จำนวน 10 ครั้ง/ 1 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยลดอาการปวดเมื่อยบริเวณแขน ทำให้เกิดการผ่อนคลายของกล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 38

ท่านวดต้นขา

วิธีการออกกำลังกาย

1. นำนิ้วหัวแม่มือกลิ้งไปมาบนแขนทั้งสองข้าง
2. กลิ้งสลับข้างไปมา จำนวน 10 ครั้ง/ 1 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยลดอาการปวดเมื่อยบริเวณขา ทำให้เกิดการผ่อนคลายของกล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 39

ทำนวดบริเวณต้นคอ บ่า ไหล่

วิธีการออกกำลังกาย

1. นำนวัตกรรมการกึ่งไปมาบริเวณต้นคอ บ่า ไหล่ โดยใช้แรงกดเล็กน้อย
2. กึ่งสลับข้างไปมา จำนวน 5 - 10 ครั้ง/ 1 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยลดอาการปวดเมื่อยบริเวณต้นคอ บ่า ไหล่ ทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ลดอาการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 40

ทำนวดบริเวณหลัง

วิธีการออกกำลังกาย

1. นำนิ้ววัตรกรรมกลิ้งไปมาบริเวณหลัง โดยใช้แรงกดเล็กน้อย
2. กลิ้งสลับข้างไปมา จำนวน 5 - 10 ครั้ง/ 1 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยลดอาการปวดเมื่อยบริเวณหลัง ทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ลดอาการเหนื่อยล้าของกล้ามเนื้อ

ประโยชน์นวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในลดอาการชาปลายนิ้วของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และช่วยในการผ่อนคลายของกล้ามเนื้อบริเวณต่าง ๆ เช่น แขน ต้นขา คอ บ่า ไหล่ หลัง เป็นต้น ลดอาการหดเกร็งของกล้ามเนื้อทำให้เกิดการผ่อนคลาย

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวทิวาวรรณ ประทุมมั่ง)

ลงชื่อ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ
(อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล)
อาจารย์ประจำสาขาสาธารณสุขศาสตร์

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวศรีสุดา มั่งขลิบ)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชิน ขวัญเมือง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

บทที่ 5

สรุปโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

5.1 สรุปข้อมูลของผู้เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

การประเมินผล

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

ตารางที่ 72 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” โดยจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	3	15.0
หญิง	17	85.0
รวม	20	100

จากตารางที่ 72 พบว่าผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 20 คน โดยเป็นเพศหญิง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85.0 และเพศชาย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.0

ตารางที่ 73 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” โดยจำแนกตามช่วงอายุ

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
40 ปี - 45 ปี	2	10.0
46 ปี - 50 ปี	2	10.0
51 ปี - 55 ปี	5	25.0
56 ปี - 60 ปี	7	35.0
61 ปี - 65 ปี	2	10.0
66 ปี - 70 ปี	1	5.0
71 ปี - 76 ปี	1	5.0
รวม	20	100

จากตารางที่ 73 พบว่าผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 20 คน โดยมีอายุ 56 ปี - 60 ปี จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35 อายุ 51 ปี - 55 ปี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 25 อายุ 40 ปี - 45 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 อายุ 46 ปี - 50 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 อายุ 61 ปี - 65 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 อายุ 66 ปี - 70 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 และอายุ 71 ปี - 76 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5

ตอนที่ 2 แบบทดสอบก่อน - หลังการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

ตารางที่ 74 แสดงผู้ที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” โดยมีเกณฑ์ ดังนี้

คะแนนตั้งแต่ 5 - 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
คะแนนตั้งแต่ 4 - 0 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ก่อนการจัดทำโครงการ		หลังการจัดทำโครงการ		แปลผล
		คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
1	ทัศนธิ รูปเหล่า	8	80	8	80	ผ่าน
2	ผกามาศ ภูโหมด	8	80	8	80	ผ่าน
3	วลีรัตน์ ภมรพล	9	90	10	100	ผ่าน
4	ธีรชัย ภูพลับ	6	60	9	90	ผ่าน
5	สายธนี สาลีหงษ์ชัย	7	70	8	80	ผ่าน
6	พรประยา สุทธิธินทร์กุล	8	80	7	70	ผ่าน
7	เสาวลักษณ์ ผลไพไพร	6	60	8	80	ผ่าน
8	เกื้อกุล บัวเดธ	7	70	7	70	ผ่าน
9	รัชณี ดงทอง	8	80	8	80	ผ่าน
10	วรรณิ นิลการะเดช	7	70	8	80	ผ่าน
11	สุปรีย์ อินออน	6	60	8	80	ผ่าน
12	จารุณี การุณศิริ	7	70	7	70	ผ่าน
13	ชิน ขวัญเมือง	9	90	9	90	ผ่าน
14	ประภิญญา จันทนกุล	6	60	7	70	ผ่าน
15	ศรินวล ปรางฉ่ง	5	50	8	80	ผ่าน
16	วงศ์เดือน สาริมัย	6	60	7	70	ผ่าน

ตารางที่ 74 แสดงผู้ที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” (ต่อ)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ก่อนการจัดทำโครงการ		หลังการจัดทำโครงการ		แปลผล
		คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
17	ทัศนาศันทินทร์	7	70	9	90	ผ่าน
18	วิบูลย์ นิ่งใจเย็น	5	50	9	90	ผ่าน
19	ศิริพร กาญจนากาศ	6	60	8	80	ผ่าน
20	สมใจ ศรีอินทร์	7	70	7	70	ผ่าน

จากตารางที่ 74 พบว่าประชาชนที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 20 คน โดยทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการจัดทำโครงการผ่านเกณฑ์ จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และทำแบบทดสอบหลังการจัดทำโครงการผ่านเกณฑ์ จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 3 แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

ตารางที่ 75 การทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

โดยมีเกณฑ์การประเมิน ดังนี้

5	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด	ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00
4	หมายถึง	พึงพอใจมาก	ค่าเฉลี่ย 3.51 - 4.50
3	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง	ค่าเฉลี่ย 2.51 - 3.50
2	หมายถึง	พึงพอใจน้อย	ค่าเฉลี่ย 1.51 - 2.50
1	หมายถึง	ไม่พึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย 1.00 - 1.50

หัวข้อ	\bar{x}	หัวข้อ	ประเมิน
1. สถานที่จัดทำโครงการมีความเหมาะสม	4.40	0.66	พึงพอใจมาก
2. เนื้อหาให้ความรู้มีความน่าสนใจ ชัดเจน และเข้าใจง่าย	4.25	0.83	พึงพอใจมาก
3. ความพร้อมของการจัดทำโครงการ	4.40	0.66	พึงพอใจมาก
4. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดทำโครงการ	4.20	0.68	พึงพอใจมาก

ตารางที่ 75 การทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” (ต่อ)

หัวข้อ	\bar{x}	SD	ประเมิน
5. สื่อให้ความรู้มีความชัดเจน	4.30	0.78	พึงพอใจมาก
6. ผู้จัดโครงการสามารถอธิบายในข้อสงสัยได้	4.30	0.78	พึงพอใจมาก
7. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้	4.20	0.68	พึงพอใจมาก
8. ลำดับขั้นตอนและความต่อเนื่องของการจัดทำโครงการ	4.40	0.66	พึงพอใจมาก
9. การอำนวยความสะดวกในการลงชื่อเข้าร่วมโครงการ	4.60	0.49	พึงพอใจมากที่สุด
10. อาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	4.35	0.73	พึงพอใจมาก
รวม	4.34	0.69	พึงพอใจมาก

จากตารางที่ 75 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดที่เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ได้ทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 20 คน มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อการอำนวยความสะดวกในการลงชื่อเข้าร่วมโครงการ ค่าเฉลี่ย 4.60 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อสถานที่จัดทำโครงการมีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ย 4.40 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อความพร้อมของการจัดทำโครงการ ค่าเฉลี่ย 4.40 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อลำดับขั้นตอนและความต่อเนื่องของการจัดทำโครงการ ค่าเฉลี่ย 4.40 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่ออาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ย 4.35 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อสื่อให้ความรู้ที่มีความชัดเจน ค่าเฉลี่ย 4.30 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อผู้จัดโครงการที่สามารถอธิบายในข้อสงสัยได้ ค่าเฉลี่ย 4.30 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อเนื้อหาความรู้ที่มีความน่าสนใจ ชัดเจน และเข้าใจง่าย ค่าเฉลี่ย 4.25 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดทำโครงการ ค่าเฉลี่ย 4.20 และมีความพึงพอใจมากที่สุดต่อการที่ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้ ค่าเฉลี่ย 4.20

ตอนที่ 4 แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

ตารางที่ 76 การทำแบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

5	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด	ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00
4	หมายถึง	พึงพอใจมาก	ค่าเฉลี่ย 3.51 - 4.50
3	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง	ค่าเฉลี่ย 2.51 - 3.50
2	หมายถึง	พึงพอใจน้อย	ค่าเฉลี่ย 1.51 - 2.50
1	หมายถึง	ไม่พึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย 1.00 - 1.50

หัวข้อ	\bar{x}	SD	ประเมิน
1. นวัตกรรมสามารถใช้งานในการออกกำลังกายได้จริง	4.40	0.66	พึงพอใจมาก
2. สีของนวัตกรรมมีความน่าสนใจ น่าใช้	4.25	0.77	พึงพอใจมาก
3. สามารถจับได้อย่างถนัดมือ ไม่ลื่นหลุด	4.45	0.59	พึงพอใจมาก
4. น้ำหนักของนวัตกรรมมีความเหมาะสม	4.50	0.50	พึงพอใจมาก
5. รูปแบบของนวัตกรรมมีความเหมาะสม	4.60	0.58	พึงพอใจมากที่สุด
6. ความเหมาะสมของคุณภาพวัสดุที่นำมาใช้งาน	4.45	0.59	พึงพอใจมาก
7. วัสดุ มีความแข็งแรงทนทาน	4.20	0.54	พึงพอใจมาก
8. ความเหมาะสมของราคาวัสดุที่นำมาใช้งาน	4.50	0.50	พึงพอใจมาก
9. สามารถทำตามได้	4.75	0.43	พึงพอใจมากที่สุด
10. การออกแบบมีความคิดสร้างสรรค์	4.35	0.73	พึงพอใจมาก
รวม	4.44	0.58	พึงพอใจมาก

จากตารางที่ 76 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านตากแดดที่เข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ได้ทำแบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 20 คน มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อการที่จะสามารถทำเองได้ ค่าเฉลี่ย 4.75 มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อรูปแบบของนวัตกรรมที่มีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ย 4.60 มีความพึงพอใจมากต่อน้ำหนักของนวัตกรรมมีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ย 4.50 มีความพึงพอใจมากต่อความเหมาะสมของราคาวัสดุที่นำมาใช้งาน ค่าเฉลี่ย 4.50 มีความพึงพอใจมากต่อความเหมาะสมของคุณภาพวัสดุที่นำมาใช้งาน ค่าเฉลี่ย 4.45 มีความพึงพอใจมากต่อการสามารถจับได้อย่างถนัดมือ ไม่ลื่นหลุด ค่าเฉลี่ย 4.45 มีความพึงพอใจมากต่อนวัตกรรมสามารถใช้งานในการออกกำลังกายได้จริง ค่าเฉลี่ย 4.40 มีความพึงพอใจมากต่อการออกแบบมีความคิดสร้างสรรค์ ค่าเฉลี่ย 4.35 มีความพึงพอใจมากต่อสีของนวัตกรรมมีความน่าสนใจ น่าใช้ ค่าเฉลี่ย 4.25 มีความพึงพอใจมากต่อวัสดุ มีความแข็งแรงทนทาน ค่าเฉลี่ย 4.20

ข้อเสนอแนะ

จากการสรุปผลการดำเนินโครงการ “มือหมุนผ่อนคลายความดัน” ผลการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” ผลการทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” และผลการสำรวจความพึงพอใจนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดด ที่ได้จากการทำประชามร่วมกับชุมชนบ้านตากแดดพบว่าประชาชนในชุมชนเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาโรคความดันโลหิตสูงตั้งนั้นคณะผู้จัดทำโครงการ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว และตระหนักถึงสภาวะสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านตากแดดจึงได้จัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” เพื่อให้ประชาชนชุมชนบ้านตากแดดได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดผู้ป่วยรายใหม่ที่อาจจะเกิดในอนาคตนี้ และจัดทำนวัตกรรมเพื่อแก้ไขสุขภาพ จะเห็นได้ว่าผู้จัดทำโครงการสามารถดำเนินงานได้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยสรุปได้จากการตอบรับเข้าร่วมโครงการเป็นไปตามเป้าหมายที่วางเอาไว้ และในด้านการดำเนินการให้ความรู้จะต้องเพิ่มระยะเวลาในการให้ความรู้ และระยะเวลาในการใช้งานนวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มพูนความรู้ และทำให้ได้มีเวลาพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างการใช้นวัตกรรมให้มากยิ่งขึ้น

ภาคผนวก ก

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

- แบบสอบถาม เรื่อง พฤติกรรมสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม
- กำหนดการจัดเวทีประชาคม
- หนังสือเชิญการจัดเวทีประชาคม
- ใบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมการจัดเวทีประชาคม
- หนังสือขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่วัดบางขนุนในการจัดทำเวทีประชาคม
- หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
- กำหนดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
- หนังสือขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่วัดบางขนุนในการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”



แบบสอบถาม

เรื่อง พฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข โดยศึกษาเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ตอบแบบสอบถามตามสภาพความเป็นจริง คำตอบที่สมบูรณ์ของท่านมีค่าและมีประโยชน์อย่างยิ่ง คำตอบของท่านจะเป็นความลับไม่ก่อให้เกิดความเสียหายต่อตัวท่านหรือครอบครัวของท่านแต่อย่างใด โดยเป็นข้อมูลพื้นฐานการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรม จำนวน 18 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม จำนวน 9 ข้อ

ส่วนที่ 4 สิ่งที่ต้องการได้รับการพัฒนา จำนวน 4 ข้อ

ขอขอบพระคุณอย่างสูงในความกรุณาอนุเคราะห์ให้ความร่วมมืออย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรี

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อความที่ตรงกับพฤติกรรมของท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรม

2.1 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ

1. ท่าน และสมาชิกของท่านมีการตรวจร่างกายประจำปีหรือไม่

ไม่ตรวจ ตรวจ ล่าสุดเมื่อใด.....

2. ท่าน และสมาชิกของท่านมีการตรวจมะเร็งเต้านมหรือไม่ (เพศหญิง)

ไม่ตรวจ ตรวจ ล่าสุดเมื่อใด.....

3. ท่าน และสมาชิกของท่านมีการตรวจสมรรถภาพทางเพศหรือไม่ (เพศชาย)

ไม่ตรวจ ตรวจ ล่าสุดเมื่อใด.....

2.2 ด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

4. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านรับประทานอาหารประเภทใด (3 อันดับแรก)

อาหารประเภททอด (ปาท่องโก๋ทอด, หมูทอด)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารประเภทนึ่ง (ปลานึ่ง, ผักนึ่ง)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารประเภทต้ม (ต้มยำ, ต้มจืด)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารประเภทปิ้ง/ย่าง (หมูกระทะ, หมูปิ้ง)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารประเภทผัด (ข้าวผัด, ผัดคะน้า)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารเจ (ผัดหมีเจ, เต้าหู้เจ)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารเพื่อสุขภาพ (สลัดผัก, ก๋วยเตี๋ยวลวก)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ (ก้อย, ชกเล็ก)

รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

- อาหารหมัก/ดอง (ແໜມ, ມະມ່ວງດອງ)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- อื่น ๆ

5. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านรับประทานอาหารรสชาติใด (2 อันดับ)

- รสชาติหวานนำ
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- รสชาติเค็มนำ
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- รสชาติเปรี้ยวนำ
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- อื่น ๆ

6. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านรับประทานอาหารจากแหล่งใด

- ประกอบอาหารทานเอง ร้านค้าจำหน่ายอาหารในชุมชน
- ตลาดนัด/ตลาดสด รถพุ่มพวง
- ร้านสะดวกซื้อ (เซเว่น, บิ๊กซีมินิ, โลตัสมินิ) ห้างสรรพสินค้า (แม็คโคร, โลตัส, บิ๊กซี)
- อื่น ๆ

7. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านรับประทานขนมหวานหรือไม่

- ไม่รับประทาน
- รับประทาน
- ขนมไทย (ทองหยิบ, กล้วยบวชชี, ลอดช่อง)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ขนมขบเคี้ยว (เลย์, ครองแครง, ข้าวเกรียบกุ้ง)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- เบเกอรี่/เค้ก
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

8. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านรับประทานผลไม้หรือไม่

- ไม่รับประทาน
- รับประทาน
- ผลไม้สด
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ผลไม้อบแห้ง
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ผลไม้เชื่อม
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- อื่น ๆ

9. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทใด

- ประเภทของเครื่องดื่ม น้ำเปล่า
- 2 - 3 แก้ว/วัน
- 4 - 5 แก้ว/วัน
- 6 - 7 แก้ว/วัน
- 7 - 8 แก้ว/วัน
- อื่น ๆ
- เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ (น้ำผลไม้, น้ำผัก, น้ำสมุนไพร)
- ดื่มจำนวน.....ขวด/ครั้ง/วัน
- เครื่องดื่มให้ความหวาน (ชา, กาแฟ, ชาไข่มุก, โกโก้)
- ดื่มจำนวน.....แก้ว/ครั้ง/วัน
- เครื่องดื่มชูกำลัง (M150, ลิโพ, กระทิงแดง, สปอนเซอร์)
- ดื่ม จำนวน.....กระป๋อง/ครั้ง/วัน
- เครื่องดื่มบำรุงสุขภาพ (ซูปไก่สกัด, รังนก, น้ำวิตามิน, โสม)
- ดื่ม จำนวน.....ขวด/ครั้ง/วัน

2.3 ด้านพฤติกรรมการพักผ่อน

10. ในช่วงเวลากลางคืนท่านนอนคืนละกี่ชั่วโมง

อย่างน้อย 3 - 4 ชั่วโมง/คืน

อย่างน้อย 5 - 6 ชั่วโมง/คืน

อย่างน้อย 7 - 8 ชั่วโมง/คืน

มากกว่า 8 ชั่วโมง

11. ในช่วงเวลากลางคืนท่านนอนหลับสนิทหรือไม่

นอนหลับสนิท

นอนหลับไม่สนิท เกิดจากสาเหตุใด.....

12. ในระหว่างวันท่านมีวิธีการพักผ่อนรูปแบบใด

ฟังเพลง/วิทยุ

อ่านหนังสือ

ดูโทรทัศน์

จัดสวน/ปลูกผัก

เลี้ยงสัตว์

รดน้ำต้นไม้

ร้องคาราโอเกะ

เล่นเกมสื่ในโทรศัพท์

อื่น ๆ

2.4 ด้านพฤติกรรมการออกกำลังกาย

13. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านออกกำลังกายหรือไม่

ไม่ออกกำลังกาย

ออกกำลังกาย

- ออกกำลังกาย.....วัน/สัปดาห์

- ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย.....นาที/ชั่วโมง/ครั้ง

14. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านออกกำลังกายประเภทใด

เดินเร็ว/เดินแกว่งแขน

วิ่ง

ปั่นจักรยาน

เต้นแอโรบิก

อื่น ๆ

15. ในการออกกำลังกายทุกครั้งท่านมีการสวมใส่อุปกรณ์เพื่อออกกำลังกายหรือไม่

ไม่สวม

สวม

ประเภท

ชุดออกกำลังกาย

สนับเข่า

ผ้ายัดรัดข้อเท้า

อื่น ๆ

16. การออกกำลังกายของท่านมีวัตถุประสงค์ใด

เพื่อลดน้ำหนัก

เพื่อป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรค

เพื่อการผ่อนคลายความเครียด

เพื่อการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

อื่น ๆ

2.5 ด้านพฤติกรรมเสี่ยง

17. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านสูบบุหรี่หรือไม่

ไม่สูบบุหรี่

สูบบุหรี่

ประเภท

ยาเส้น

บุหรี่มวน

บุหรี่ไฟฟ้า

อื่น ๆ

ปริมาณการสูบบุหรี่.....มวน/วัน

18. ท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

ไม่ดื่ม

ดื่ม

ประเภท เบียร์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

เหล้า จำนวน.....วัน/สัปดาห์

ไวน์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

ยาดอง จำนวน.....วัน/สัปดาห์

สาโท จำนวน.....วัน/สัปดาห์

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม

3.1 สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน

19. ภายในบ้านท่านมีเด็กหรือไม่

ไม่มี

มี

เด็กหญิง.....

เด็กชาย.....

20. ภายในบ้านท่านมีผู้สูงอายุหรือไม่

ไม่มี

มี

เพศหญิง.....

เพศชาย.....

21. ภายในบ้านของท่านนอนกางมุ้งหรือไม่

กางมุ้ง

ไม่กางมุ้ง

22. ลักษณะส้วมภายในบ้านของท่านเป็นแบบใด

ชักโครก

นั่งยอง

อื่น ๆ

23. บ้านของท่านมีสัตว์เลี้ยงภายในบ้านหรือไม่

ไม่มี

มี

ประเภท.....

ไม่ฉีดวัคซีน

ฉีดวัคซีน เมื่อใด.....

24. ภายในบ้านของท่านมีหลักการจัดขยะรูปแบบใด

- ไม่มี
- มี
- เฝา
- ฝังกลบ
- ถังขยะที่เทศบาลจัดเตรียมไว้ให้
- กำจัดโดยวิธีการ นำไปทิ้งนอกชุมชน/ป่าข้างถนน
- กำจัดโดยวิธีการอื่น ๆ

25. ภายในบ้านของท่านมีแมลงหรือพาหะนำโรคหรือไม่

- ไม่มี
- มี
- แมลงสาบ
- แมลงวัน
- หนู
- มด
- อื่นๆ.....

3.2 สิ่งแวดล้อมภายนอกบ้าน

26. บริเวณรอบบ้านของท่านมีพื้นที่รกร้างหรือไม่

- ไม่มี
- มี

27. บริเวณรอบบ้านของท่านมีน้ำท่วมขังหรือแหล่งน้ำเน่าเสียหรือไม่

- ไม่มี
- มี

ส่วนที่ 4 สิ่งที่ต้องการได้รับการพัฒนา

1. ด้านสุขภาพ.....
2. ด้านสิ่งแวดล้อม.....
3. ด้านอาชีพ.....
4. ด้านการศึกษา.....

กำหนดการจัดทำเวทีประชาคม เพื่อร่วมสรุปปัญหาสุขภาพ และปัญหาสิ่งแวดล้อม

ในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในวันจันทร์ ที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

ณ วัดบางขนุน ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เวลา	08.30 น. - 09.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา	09.00 น. - 09.30 น.	พิธีเปิดงาน <ul style="list-style-type: none"> - ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน - คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
เวลา	09.30 น. - 10.30 น.	จัดทำประชาคม <ul style="list-style-type: none"> - กล่าวรายงานเรื่องปัญหาสุขภาพและปัญหาสิ่งแวดล้อมที่พบในชุมชนบ้านตากแดด - จัดลำดับความสำคัญของปัญหา - แจกอาหารว่าง
เวลา	11.00 น. - 11.30 น.	สรุปการทำประชาคม <ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาที่ได้ลำดับที่ 1 - วางแผนจัดทำโครงการ
เวลา	11.30 น. - 12.00 น.	กล่าวปิดงาน <ul style="list-style-type: none"> - อาจารย์วสันต์ ภมรพล อาจารย์มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ - ถ่ายรูปหมู่



มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ เลขที่ 9
 ถ.นครอินทร์ ต.บางขนุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดประชาคม

เรียน อาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ วัดบางขนุน ในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. เพื่อร่วมปรึกษาหารือ สรุบบัญญา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญ อาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล เข้าร่วมการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านจึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาท่านเข้าร่วมประชาคมในครั้งนี้จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข
 มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

ผู้ประสานงาน นางสาววนิดา อินแก้ว

โทร 0644904940



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
 ถ.นครินทร์ ต.บางขุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดประชาคม
เรียน คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ วัดบางขุน ในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. เพื่อร่วมปรึกษาหารือ สรุบบัญญา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญ คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน เข้าร่วมการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านจึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาท่านเข้าร่วมประชาคมในครั้งนี้จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข
 มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ประสานงาน นางสาวนิตา อินแก้ว
 โทร 0644904940



มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ เลขที่ 9
 ถ.นครอินทร์ ต.บางขนน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดประชาคม
เรียน ท่านกำนัน นางผกามาศ ภูโหมด
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ วัดบางขนน ในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. เพื่อร่วมปรึกษาหารือ สรุปปัญหา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญ ท่านกำนัน นางผกามาศ ภูโหมด เข้าร่วมการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านจึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาท่านเข้าร่วมประชาคมในครั้งนี้จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

ผู้ประสานงาน นางสาววนิดา อินแก้ว

โทร 0644904940



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
 ถ.นครินทร์ ต.บางขนุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

12 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง อนุญาตให้ใช้สถานที่จัดทำประชาคม
เรียน ท่านเจ้าอาวาสวัดบางขนุน
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำเวทีประชาคม จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
 จักดำเนินการจัดประชาคมเพื่อร่วมสรุปปัญหาสุขภาพ และปัญหาสิ่งแวดล้อม ให้แก่ประชาชนในชุมชนบ้านตากแดด
 ในวันจันทร์ ที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. โดยมีกำหนดการจัดทำเวทีประชาคมดังที่แนบ

ในการนี้ นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข พิจารณาเห็นแล้วว่า วัดบางขนุน เป็นสถานที่ ที่มีความพร้อมที่จะเป็นสถานที่จัดทำประชาคม จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านเจ้าอาวาสวัดบางขนุน ขออนุญาตใช้สถานที่
 ลานประชุม สำหรับจัดทำประชาคมเพื่อร่วมสรุปปัญหาสุขภาพ และปัญหาสิ่งแวดล้อม ให้กับประชาชนในชุมชนหมู่บ้าน
 ตากแดด จำนวน 30 คน เข้าร่วมจัดทำประชาคมในวันดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ด้วยจะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ประสานงาน นางสาวพิมพ์มาดา จันทร์ดี

โทร 0636651660



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
 ถ.นครินทร์ ต.บางขุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเป็นประธานพิธีเปิดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

เรียน ท่านกำนัน นางผกา มาศ ภูโหมด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้คืนข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 2 ตำบลบางขุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ วัดบางขุน หมู่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญท่านกำนันตำบลบางขุนเป็นประธานพิธีเปิดโครงการตาม วัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเป็นประธานพิธีเปิดกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นางสาววนิดา อินแก้ว

ผู้ประสานงาน นางสาววนิดา อินแก้ว

โทร 0644904940



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
 ถ.นครินทร์ ต.บางขุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพอสาธาณสุข ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้คืนข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 2 ตำบลบางขุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ วัดบางขุน หมู่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนเข้าร่วมพิธีเปิดโครงการตาม วัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวนิตา อินแก้ว

ผู้ประสานงาน นางสาวนิตา อินแก้ว

โทร 0644904940



มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ เลขที่ 9
 ถ.นครินทร์ ต.บางขนุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”

เรียน อาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ ได้สืบข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 2 ตำบลบางขนุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ วัดบางขนุน หมู่ 2 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญอาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการตาม วัน เวลาและสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นางสาววนิดา อินแก้ว

ผู้ประสานงาน นางสาววนิดา อินแก้ว

โทร 0644904940



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
 ถ.นครินทร์ ต.บางขุน
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่การจัดทำโครงการ “มือหมุน ฝ่อกลายความดี”

กราบนมัสการ ท่านเจ้าอาวาสวัดบางขุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ฝ่อกลายความดี” จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้คืนข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 2 ตำบลบางขุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ วัดบางขุน หมู่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ ณ วัดบางขุน หมู่ที่ 2 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย ในการจัดทำโครงการตาม วัน เวลาและสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ใช้สถานที่จัดทำกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นางสาววนิดา อินแก้ว

ผู้ประสานงาน นางสาววนิดา อินแก้ว

โทร 0644904940

กำหนดการจัดทำโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
ในชุมชนบ้านตากแดด ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
ในวันจันทร์ ที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.
ณ วัดบางขนุน ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เวลา	08.30 น. - 09.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา	09.00 น. - 09.30 น.	พิธีเปิดงาน <ul style="list-style-type: none"> - ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน - คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
เวลา	09.30 น. - 10.30 น.	จัดทำโครงการ <ul style="list-style-type: none"> - ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนให้ความรู้ - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - สาธิตการประดิษฐ์นวัตกรรม และให้เวลาใช้งานนวัตกรรม - แจกอาหารว่าง
เวลา	11.00 น. - 11.30 น.	สรุปการทำโครงการ <ul style="list-style-type: none"> - ทำแบบทดสอบหลังการให้ความรู้ - ประเมินความพึงพอใจโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน” - ประเมินนวัตกรรม “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
เวลา	11.30 น. - 12.00 น.	กล่าวปิดงาน <ul style="list-style-type: none"> - อาจารย์วสิริรัตน์ ภมรพล อาจารย์มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ - ถ่ายรูปหมู่

ภาคผนวก ข

ภาพประกอบกิจกรรมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข



ภาพประกอบที่ 41 ทำหัตถการล้างแผล บริเวณคาง



ภาพประกอบที่ 42 เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน



ภาพประกอบที่ 43 การสังเกตการณ์สำหรับการเย็บแผล



ภาพประกอบที่ 44 การตัดไหม



ภาพประกอบที่ 45 หัตถการทำแผล



ภาพประกอบที่ 46 หัตถการทำแผล



ภาพประกอบที่ 47 เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน



ภาพประกอบที่ 48 เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ผู้ป่วยเบาหวาน



ภาพประกอบที่ 49 การเจาะน้ำตาลปลายนิ้วผู้ป่วยเบาหวาน



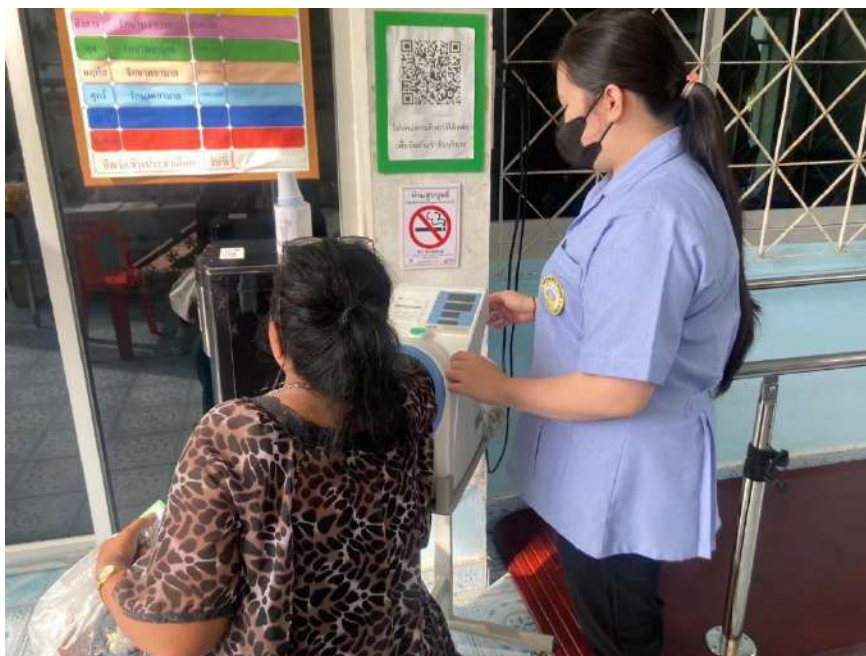
ภาพประกอบที่ 50 หยอดวัคซีนโปลิโอ



ภาพประกอบที่ 51 การวัดรอบศีรษะเด็ก



ภาพประกอบที่ 52 การวัดรอบศีรษะเด็ก



ภาพประกอบที่ 53 วัดความดันโลหิต



ภาพประกอบที่ 54 วัดความดันโลหิต



ภาพประกอบที่ 55 ออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 56 ออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 57 ออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 58 สังเกตการณ์ฉีดวัคซีนมะเร็งปากมดลูก



ภาพประกอบที่ 59 การให้สุขศึกษาการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน



ภาพประกอบที่ 60 การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน



ภาพประกอบที่ 61 การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 62 การให้สุขศึกษาสำหรับผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 63 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา



ภาพประกอบที่ 64 อธิบายถึงสื่อ และเนื้อหาที่จะให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 65 ภาพรวมในวันจัดประชาคม



ภาพประกอบที่ 66 ให้ความรู้เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 67 บรรยากาศการใช้นวัตกรรม
“มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”



ภาพประกอบที่ 68 กล่าวปิดการจัดโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”
โดย อาจารย์วัลลภรัตน์ ภมรพล จากมหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



ภาพประกอบที่ 69 ภาพรวมในวันจัดโครงการ “มือหมุน ผ่อนคลายความดัน”



ภาพประกอบที่ 70 ลงเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม



ภาพประกอบที่ 71 ลงเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม



ภาพประกอบที่ 72 ลงเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม

ภาคผนวก ค
ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 73 นางสาวฐิตาพร สีทา

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวฐิตาพร สีทา
ชื่อเล่น	เก๋
รหัสนิสิต	63506110026
E - mail	63506110026@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	25 มีนาคม พ.ศ. 2544
ที่อยู่ปัจจุบัน	เพชรเกษม 55/2 569/3 - 4 แขวงหลักสอง เขตบางแค กรุงเทพมหานคร
ประวัติการศึกษา	- มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนผดุงนารี - มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนผดุงนารี - ปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำใจ	ไม่มีสิ่งไหนที่ทำได้ ถ้าเรามุ่งมั่นและตั้งใจ
แหล่งที่ฝึกงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 74 นางสาวทิววรรณ ประทุมมั่ง

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวทิววรรณ ประทุมมั่ง
ชื่อเล่น	วุ้น
รหัสนิติ	63506110031
E - mail	63506110031@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	20 ตุลาคม พ.ศ. 2544
ที่อยู่ปัจจุบัน	5/84 รามอินทรา 58 แขวงรามอินทรา เขตคันนายาว กรุงเทพมหานครฯ 10230
ประวัติการศึกษา	- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์ - ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์ - ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	ชีวิตมีความหวังได้เสมอ แต่ไม่จำเป็นต้องคาดหวังอยู่เสมอ
แหล่งที่ฝึกงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 75 นางสาวพิมพ์มาดา จันทร์ดี

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวพิมพ์มาดา จันทร์ดี
ชื่อเล่น	แพรว
รหัสนิสิต	63506110039
E - mail	63506110039@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	9 สิงหาคม พ.ศ. 2544
ที่อยู่ปัจจุบัน	10/141 เพชรเกษม 53 แขวงหลักสอง เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10230
ประวัติการศึกษา	- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนปายวิทยาคาร - ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนปายวิทยาคาร - ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	ทำวันนี้ให้ดีที่สุด
แหล่งที่ฝึกงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 75 นางสาวนิตา อินแก้ว

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวนิตา อินแก้ว
ชื่อเล่น	กวาง
รหัสนิสิต	63506110040
E - mail	63506110040@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	23 มกราคม พ.ศ. 2544
ที่อยู่ปัจจุบัน	6/1 ซอยพระยามนธาตุฯ แขวงบางบอน เขตบางบอน กรุงเทพมหานครฯ 10150
ประวัติการศึกษา	- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนบ้านรักถิ่นไทย - ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเทิงวิทยาคม - ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	อย่าคิดว่าทำไม่ได้ ถ้ายังไม่ได้ทำ
แหล่งที่ฝึกงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี