



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

จัดทำโดย

นางสาวปริญานุช คำวงศ์ รหัส 65506110030

นางสาวศุขมา มาตรังศรี รหัส 65506110053

นายธันวา โชติโคกสูง รหัส 65506310001

นายอนุพงศ์ จงจัดกลาง รหัส 63506110013

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา 612 - 032 การฝึกปฏิบัติงาน

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2567

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณต นามะวิโรจน์)
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

.....
(อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล)
อาจารย์ที่ปรึกษา

.....
(อาจารย์ชฎาภรณ์ ประสาทกุล)
อาจารย์ที่ปรึกษา

.....
(นายชิน ขวัญเมือง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

คำนำ

รายงานสรุปผลการฝึกปฏิบัติงานของนิสิตชั้นปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการฝึกปฏิบัติงาน คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมผลการฝึกปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ช่วงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2567 ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2567 โดยได้นำความรู้ที่ได้จากการศึกษาในรายวิชาต่าง ๆ ตลอดปีการศึกษามาใช้ในการปฏิบัติงานจริง เป็นประสบการณ์ในการเรียนรู้ในเชิงปฏิบัติ เพื่อนำไปปรับใช้ในการประกอบวิชาชีพของนิสิตในอนาคต นอกจากนี้คณะผู้จัดทำได้รวบรวมเนื้อหาที่สำคัญได้แก่ การศึกษาบริบทชุมชน ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ฝึกปฏิบัติงาน การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ ปัญหาในชุมชน การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง การส่งเสริมสุขภาพ งานดูแลสุขภาพปฐมภูมิ งานด้านสุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นเนื้อหาที่ได้รับการฝึกในภาคปฏิบัติ รวมไปถึงการทำนวัตกรรมการแก้ไขปัญหามุมมอง ผู้จัดทำที่เป็นรายงานนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์กับผู้ที่ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการวินิจฉัยชุมชนไม่มากก็น้อย หากผิดพลาดประการใดผู้จัดทำขออภัยมา ณ ที่นี้

คณะผู้จัดทำ

27 กันยายน พ.ศ. 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

กิตติกรรมประกาศ

รายงานฉบับนี้เป็นรายงานประกอบการฝึกปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ถึง วันที่ 27 กันยายน พ.ศ. 2567 ซึ่งเป็นการฝึกงานตามหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต โดยได้รวบรวมความรู้ ประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ได้จากการศึกษาข้อมูล สอบถาม และสัมภาษณ์ในระหว่างช่วงการฝึกปฏิบัติงานจนสำเร็จเป็นรายงานฉบับนี้

ขอขอบพระคุณ ผศ.ดร.ปณต นามะวิโรจน์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ อาจารย์วไลรัตน์ ภมรพล อาจารย์ชฎาภรณ์ ประสาทกุล อาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ รวมถึงให้คำปรึกษา ชี้แนะ และสั่งสอนในการฝึกประสบการณ์วิชาชีพในครั้งนี้มาโดยตลอด

ขอขอบพระคุณผู้ใหญ่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชนหมู่ที่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ที่ได้ให้ความช่วยเหลือทั้งในเรื่องการเข้าใช้สถานที่ การประสานงาน การแนะนำชุมชน การให้คำปรึกษา และสนับสนุนการฝึกปฏิบัติงานมาโดยตลอด

ขอขอบคุณเพื่อน ๆ ในกลุ่มที่ช่วยเหลือกันในด้านต่าง ๆ รับผิดชอบหน้าที่ในส่วนของตนเองอย่างไม่ขาดตกบกพร่อง ขอขอบคุณมิตรภาพดี ๆ ตลอดระยะเวลาที่ทำงานร่วมกันจนการฝึกปฏิบัติงานครั้งนี้ผ่านไปอย่างมีคุณภาพ

ทั้งนี้ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน นายชิน ขวัญเมือง รวมถึงบุคลากรทุกท่านของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุนที่ให้โอกาส และฝึกสอนงาน ให้คำแนะนำเรื่องการปฏิบัติงาน อีกทั้งเรื่องการปรับตัวในการทำงานร่วมกับผู้อื่น เพื่อนำไปปรับปรุง และพัฒนาให้เกิดประโยชน์ต่อไป

คณะผู้จัดทำ

27 กันยายน พ.ศ. 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนผัง	ฐ
สารบัญแผนภูมิ	ฑ
สารบัญภาพประกอบ	ฒ
บทที่ 1 ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ	
1.1 ศึกษาประวัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานฝึกปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน	1
1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น ด้านการส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกัน และควบคุมโรค ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว	20
1.2.1 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ	20
1.2.2 การตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น	27
1.2.3 ด้านการป้องกัน และควบคุมโรค	29
1.2.4 ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ	33
1.2.5 การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว	35
1.3 ศึกษาระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข เทคโนโลยีสารสนเทศของหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ / เครื่องมือ ปฏิบัติงานทางด้านพยาบาล และงานสาธารณสุข	38
บทที่ 2 ศึกษาบริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ	
2.1 ศึกษาบริบทของหมู่บ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	62
2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์	64

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม	65
2.1.3 ลักษณะทางประชากร	67
2.2 ศึกษาบริบทของชุมชนโดยประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการศึกษาในชุมชนโดยใช้ เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น)	96
- แผนที่เดินดิน	96
- ผังเครือญาติ (Genogram)	97
- โครงสร้างองค์กรชุมชน	98
- ระบบสุขภาพชุมชน	100
- ปฏิทินชุมชน	101
- ประวัติศาสตร์ชุมชน	107
- ประวัติบุคคลสำคัญ	109
บทที่ 3 ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน	
3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	111
3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	111
3.1.2 เครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข	111
3.1.3 กระบวนการสร้างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข	113
3.2 การวิเคราะห์ และนำเสนอข้อมูล	114
3.3 เปรียบเทียบข้อมูลปัญหาสาธารณสุขของชุมชนระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ	144
3.4 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา	145
3.5 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	150
3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	151
3.7 สังเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	152

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 โครงการแก้ไขปัญหาสาธารณสุข	153
บทที่ 5 สรุปโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”	
5.1 สรุปข้อมูลของผู้เข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”	168
5.2 ข้อเสนอแนะ	175
บรรณานุกรม	
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารที่เกี่ยวข้อง	176
ภาคผนวก ข ภาพประกอบกิจกรรมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข	189
ภาคผนวก ค ประวัติผู้จัดทำ	212

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนประชากรในตำบลบางขนุน	3
ตารางที่ 2 ระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	7
ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	67
ตารางที่ 4 แสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่ หมู่ที่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวยจังหวัดนนทบุรี	94
ตารางที่ 5 ปฏิทินชุมชนหมู่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวยจังหวัดนนทบุรี	101
ตารางที่ 6 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	104
ตารางที่ 7 แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	113
ตารางที่ 8 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	114
ตารางที่ 9 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอายุของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	115
ตารางที่ 10 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสัญชาติของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	117
ตารางที่ 11 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามศาสนาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	117
ตารางที่ 12 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสถานภาพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	117
ตารางที่ 13 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการศึกษาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	118

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 14 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	118
ตารางที่ 15 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	119
ตารางที่ 16 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	120
ตารางที่ 17 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสิทธิการรักษาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	121
ตารางที่ 18 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจสุขภาพประจำปีของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	121
ตารางที่ 19 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทต้ม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	122
ตารางที่ 20 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทแกง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	122
ตารางที่ 21 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทผัด ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	123
ตารางที่ 22 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภททอด ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	123
ตารางที่ 23 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทปิ้ง ย่าง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	124
ตารางที่ 24 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทหมักดอง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	124

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 25 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทพาสต์ฟู้ด ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	125
ตารางที่ 26 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	125
ตารางที่ 27 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติหวานนำ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	126
ตารางที่ 28 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเค็มนำ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	126
ตารางที่ 29 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวนำ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	127
ตารางที่ 30 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้ของประชาชนใน ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	127
ตารางที่ 31 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้ดอง ผลไม้แช่อิ่ม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	128
ตารางที่ 32 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานขนมหวานใส่กะทิของ ประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	128
ตารางที่ 33 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานเค้ก เบเกอรี่ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	129
ตารางที่ 34 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานขนมขบเคี้ยวของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	129
ตารางที่ 35 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่ม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	130
ตารางที่ 36 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามแหล่งซื้ออาหาร ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	130

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 37 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามรูปแบบการประกอบอาหาร ของประชาชนใน ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	131
ตารางที่ 38 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	131
ตารางที่ 39 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการบ้วนปากหลังการดื่มชา กาแฟ ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	132
ตารางที่ 40 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามใช้ไม้จิ้มฟัน ไหมขัดฟัน ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	132
ตารางที่ 41 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามลักษณะของแปรงสีฟัน ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	133
ตารางที่ 42 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการไปพบทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	133
ตารางที่ 43 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาในการนอนหลับ ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	134
ตารางที่ 44 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการนอนหลับ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	134
ตารางที่ 45 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุของการนอนหลับไม่สนิท ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	135
ตารางที่ 46 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการพักผ่อนในช่วงเวลากลางวัน ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	135
ตารางที่ 47 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	136
ตารางที่ 48 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสักตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	136

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 49 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	137
ตารางที่ 50 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาในการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	137
ตารางที่ 51 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการใช้อุปกรณ์ป้องกันในการออกกำลังกาย ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	138
ตารางที่ 52 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการสังสรรค์ในช่วงเวลากลางคืน ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	138
ตารางที่ 53 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	138
ตารางที่ 54 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของบุหรี่ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	139
ตารางที่ 55 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการสูบบุหรี่ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	139
ตารางที่ 56 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มสุรา ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	139
ตารางที่ 57 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของสุรา ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	140
ตารางที่ 58 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการดื่มสุรา ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	140
ตารางที่ 59 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการประสบปัญหาภัยธรรมชาติ ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	141
ตารางที่ 60 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทสัตว์พาหะนำโรคในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุนอำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	141

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 61 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการปัญหาสิ่งแวดล้อม ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	142
ตารางที่ 62 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการเลี้ยงสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	142
ตารางที่ 63 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	142
ตารางที่ 64 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับวัคซีนของสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	143
ตารางที่ 65 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความต้องการพัฒนาชุมชน ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	143
ตารางที่ 66 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความต้องการพัฒนาชุมชนด้านต่าง ๆ ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	144
ตารางที่ 67 แสดงปัญหาสาธารณสุขของชุมชนปี พ.ศ. 2566	144
ตารางที่ 68 แสดงขนาดของปัญหา	145
ตารางที่ 69 แสดงความรุนแรงของปัญหา	145
ตารางที่ 70 แสดงความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา	146
ตารางที่ 71 แสดงความตระหนักของชุมชน	146
ตารางที่ 72 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านวัดสัก	147
ตารางที่ 73 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน	154
ตารางที่ 74 แสดงรายการและงบประมาณที่ใช้ในการทำนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”	158
ตารางที่ 75 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” โดยจำแนกตามเพศ	168
ตารางที่ 76 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” โดยจำแนก ตามช่วงอายุ	168

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 77 แสดงจำนวน ร้อยละ ผู้ที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ปลอดภัยจากโรคความดัน”	170
ตารางที่ 78 การทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยง จากโรคความดัน”	172
ตารางที่ 79 แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”	174

สารบัญแผนผัง

แผนผัง	หน้า
แผนผังที่ 1 โครงสร้างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี	5
แผนผังที่ 2 อัตรากำลังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน	6
แผนผังที่ 3 แผนผังการดูแลเฝ้าระวัง คัดกรอง และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก วัยแรกเกิด - 5 ปี โดยใช้ DSPM	21
แผนผังที่ 4 การให้บริการคลินิกสุขภาพดี	22
แผนผังที่ 5 การตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ	23
แผนผังที่ 6 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ	24
แผนผังที่ 7 การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้นผู้ป่วยทั่วไป	27
แผนผังที่ 8 การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้นผู้ป่วยที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	28
แผนผังที่ 9 ด้านการป้องกัน และควบคุมโรค (ก่อนระบาด)	29
แผนผังที่ 10 ด้านการป้องกัน และควบคุมโรค (หลังระบาด)	31
แผนผังที่ 11 การฟื้นฟูสุขภาพ	33
แผนผังที่ 12 การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว	37
แผนผังที่ 13 ผังเครือญาติ นางบังอร กลีบผิ้ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	97
แผนผังที่ 14 โครงสร้างองค์กรชุมชนวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	98
แผนผังที่ 15 ระบบสุขภาพชุมชนวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	100
แผนผังที่ 16 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	151
แผนผังที่ 17 สังเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	152

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
แผนภูมิที่ 1 พีระมิดประชากรแสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือดั้งเดิม ในเขตพื้นที่หมู่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	95

สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า	
ภาพประกอบที่ 1	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน	1
ภาพประกอบที่ 2	ภาพแสดงหน้าจอโปรแกรม My PCU	38
ภาพประกอบที่ 3	ภาพแสดงหน้าจอการจัดการระบบ	40
ภาพประกอบที่ 4	ภาพแสดงหน้าจอการจัดการระบบ	40
ภาพประกอบที่ 5	ภาพแสดงหน้าจอการให้บริการ	41
ภาพประกอบที่ 6	ภาพแสดงหน้าจอการสร้างเสริมสุขภาพ	41
ภาพประกอบที่ 7	ภาพแสดงหน้าจอโรคเรื้อรัง / ผู้พิการ	42
ภาพประกอบที่ 8	ภาพแสดงหน้าจอระบบคลังยา	43
ภาพประกอบที่ 9	ภาพแสดงหน้าจอระบบบัญชี	44
ภาพประกอบที่ 10	ภาพแสดงหน้าจอระบบรายงาน	44
ภาพประกอบที่ 11	ภาพแสดงหน้าจอจัดการข้อมูล	45
ภาพประกอบที่ 12	ภาพแสดงหน้าจอเกี่ยวกับโปรแกรม My PCU	45
ภาพประกอบที่ 13	จุดลงทะเบียน เป็นจุดคัดกรองผู้ป่วย	46
ภาพประกอบที่ 14	เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรด	46
ภาพประกอบที่ 15	เครื่องวัดความดันแบบอัตโนมัติ	47
ภาพประกอบที่ 16	เครื่องชั่งน้ำหนัก	47
ภาพประกอบที่ 17	เครื่องชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารก	48
ภาพประกอบที่ 18	เตียงหัตถการ	48
ภาพประกอบที่ 19	รถเข็นหัตถการ / รถเข็นทำแผล	49
ภาพประกอบที่ 20	overbed table (โต๊ะคร่อมเตียง)	49
ภาพประกอบที่ 21	ตะแกรงล้างแผล	50
ภาพประกอบที่ 22	ไม้เคาะเข่า Reflex Hammer	50
ภาพประกอบที่ 23	ไฟฉายตรวจร่างกาย	51
ภาพประกอบที่ 24	สเต็ทโทสโคป (Stethoscope)	51

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ	หน้า
ภาพประกอบที่ 25 เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว	52
ภาพประกอบที่ 26 เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว	52
ภาพประกอบที่ 27 เครื่องคอมพิวเตอร์	53
ภาพประกอบที่ 28 เครื่องปริ้นเตอร์	53
ภาพประกอบที่ 29 เครื่องพิมพ์ผลึกยา	54
ภาพประกอบที่ 30 เครื่องอ่านบัตรสมาร์ทการ์ด	54
ภาพประกอบที่ 31 ตู้เย็นเก็บวัคซีน	55
ภาพประกอบที่ 32 เครื่องซีลซองสเตอร์ไรด์	55
ภาพประกอบที่ 33 เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อ (Autoclaves)	56
ภาพประกอบที่ 34 หม้อนึ่งยาสมุนไพร	56
ภาพประกอบที่ 35 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน	57
ภาพประกอบที่ 36 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน จัดทำโครงการโรงเรียนอาสาสมัคร	58
ภาพประกอบที่ 37 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ได้จัดทำโครงการพัฒนา ศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านยุคใหม่ 4.0	59
ภาพประกอบที่ 38 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ได้จัดทำโครงการกินอย่างไร ห่างไกลโรค	60
ภาพประกอบที่ 39 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุนได้จัดทำ "โครงการสร้างแกนนำ เพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย"	61
ภาพประกอบที่ 40 วัดสักใหญ่	62
ภาพประกอบที่ 41 แผนที่เดินดิน ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	96
ภาพประกอบที่ 42 วัดเพลง (ร้าง)	107
ภาพประกอบที่ 43 คุณบังอร กลีบผึ้ง	108
ภาพประกอบที่ 44 ภาพขณะสัมภาษณ์ คุณบังอร กลีบผึ้ง	110
ภาพประกอบที่ 45 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดสัก หมู่ที่ 3	150
ภาพประกอบที่ 46 เตรียมใบพลู ใบฝรั่ง ใบสะระแหน่ อบเชย กานพลู ล้างน้ำให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง	160
ภาพประกอบที่ 47 เเทน้ำสะอาด ปริมาณ 1,000 ml ลงในหม้อต้ม	160

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ	หน้า
ภาพประกอบที่ 48 นำสมุนไพรรทั้งหมดที่เตรียมไว้ใส่ลงในหม้อ ปิดฝาหม้อ ต้มให้น้ำเดือดไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งน้ำมันหอมระเหยของสมุนไพรรออกมา	161
ภาพประกอบที่ 49 ต้มสมุนไพรร ใช้เวลาประมาณ 15 - 20 นาที	161
ภาพประกอบที่ 50 น้ำที่ได้จากการต้มจะมีสีน้ำตาลเข้ม เมื่อน้ำงวดแล้ว ปิดไฟ ทิ้งไว้ให้เย็น	162
ภาพประกอบที่ 51 เมื่อน้ำสมุนไพรรเย็น กรองด้วยกระชอนหรือผ้าขาวบาง เอาแต่น้ำด้วย อย่าให้มีตะกอนเหลืออยู่	162
ภาพประกอบที่ 52 ใช้ Syringe ตวงน้ำผึ้ง	163
ภาพประกอบที่ 53 หยอดน้ำผึ้งลงในขวดที่เตรียมไว้ ขวดละ 2 ml.	163
ภาพประกอบที่ 54 ใช้ Syringe ตวงน้ำสมุนไพรร	164
ภาพประกอบที่ 55 หยอดน้ำสมุนไพรร ปริมาณบรรจุ 20 ml.	164
ภาพประกอบที่ 56 เตรียมน้ำมันหอมระเหยสำหรับแต่งกลิ่น และเพิ่มความสดชื่น	165
ภาพประกอบที่ 57 หยดน้ำมันหอมระเหย 1 - 2 หยดลงในขวด	165
ภาพประกอบที่ 58 ปิดฝาให้แน่น	166
ภาพประกอบที่ 59 การติดสติ๊กเกอร์ข้างขวดเพื่อความสวยงาม	166
ภาพประกอบที่ 60 การลงเวชระเบียนผู้ป่วย	190
ภาพประกอบที่ 61 การลงข้อมูลการตรวจรักษาผู้ป่วย	190
ภาพประกอบที่ 62 การตรวจประเมินสัญญาณชีพ	191
ภาพประกอบที่ 63 การตรวจประเมินสัญญาณชีพ	191
ภาพประกอบที่ 64 ทำหัตถการล้างแผล บริเวณขา	192
ภาพประกอบที่ 65 ทำหัตถการล้างแผล บริเวณหลัง	192
ภาพประกอบที่ 66 ทำหัตถการล้างแผล บริเวณข้อเท้า	193
ภาพประกอบที่ 67 ทำหัตถการล้างแผล บริเวณนิ้วมือ	193
ภาพประกอบที่ 68 การตรวจประเมินน้ำตาลในเลือดที่บริเวณปลายนิ้ว (เจาะDTX)	194
ภาพประกอบที่ 69 การตรวจประเมินร่างกาย (การฟังเสียงปอด)	194
ภาพประกอบที่ 70 การซักประวัติผู้ป่วย	195
ภาพประกอบที่ 71 การตรวจประเมินร่างกาย	195

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ	หน้า
ภาพประกอบที่ 72 การจัดยา และการจ่ายยา	196
ภาพประกอบที่ 73 การจ่ายยา และการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานยา	196
ภาพประกอบที่ 74 การทำหัตถการ การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ	197
ภาพประกอบที่ 75 การให้อาหารทางสายยาง	197
ภาพประกอบที่ 76 การรักษาโดยแพทย์แผนไทย วิธีการนวดแผนไทย	198
ภาพประกอบที่ 77 การรักษาโดยแพทย์แผนไทย วิธีการนวดแผนไทย	198
ภาพประกอบที่ 78 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การใส่ฝือกตามแขน	199
ภาพประกอบที่ 79 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การใส่ฝือกตามแขน	199
ภาพประกอบที่ 80 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การใส่ฝือกตามคอ	200
ภาพประกอบที่ 81 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล และการส่งต่อผู้ป่วยด้วยรถพยาบาล	200
ภาพประกอบที่ 82 การฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย	201
ภาพประกอบที่ 83 การฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย	201
ภาพประกอบที่ 84 การออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	202
ภาพประกอบที่ 85 การออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง	202
ภาพประกอบที่ 86 การออกสำรวจชุมชน	203
ภาพประกอบที่ 87 การออกสำรวจชุมชน และเก็บข้อมูลแบบสอบถาม	203
ภาพประกอบที่ 88 การออกสำรวจชุมชน และเก็บข้อมูลแบบสอบถาม	204
ภาพประกอบที่ 89 การออกสำรวจชุมชน และเก็บข้อมูลแบบสอบถาม	204
ภาพประกอบที่ 90 การออกสำรวจชุมชน และร่วมกิจกรรมปรับภูมิทัศน์วัดเพลง	205
ภาพประกอบที่ 91 การออกสำรวจชุมชน และร่วมกิจกรรมปรับภูมิทัศน์วัดเพลง	205
ภาพประกอบที่ 92 การทำประชาคม การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา	206
ภาพประกอบที่ 93 การทำประชาคม การวิเคราะห์ปัญหา	206
ภาพประกอบที่ 94 การทำประชาคม การสังเคราะห์ปัญหา	207
ภาพประกอบที่ 95 การทำประชาคม นำเสนอแนวคิดนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”	207
ภาพประกอบที่ 96 การนำเสนอโครงการ	208
ภาพประกอบที่ 97 การนำเสนอ และวิธีการทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”	208

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ	หน้า
ภาพประกอบที่ 98 บรรยายภาคีในการทำกิจกรรม การทดลองทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”	209
ภาพประกอบที่ 99 บรรยายภาคีในการทำกิจกรรม การทดลองทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”	209
ภาพประกอบที่ 100 การทดลองใช้นวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray” นำนวัตกรรมมาให้ประชาชนทดลองใช้	210
ภาพประกอบที่ 101 การทดลองใช้นวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray” นำนวัตกรรมมาให้ประชาชนทดลองใช้	210
ภาพประกอบที่ 102 ปิดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”	211
ภาพประกอบที่ 103 “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”	211
ภาพประกอบที่ 104 นางสาวปรีญานุช คำวงศ์	213
ภาพประกอบที่ 105 นางสาวศุขมา มาตรังศรี	215
ภาพประกอบที่ 106 นายธันวา โชติโคกสูง	216
ภาพประกอบที่ 107 นายอนุพงศ์ จงจัดกลาง	217

บทที่ 1

ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ

- 1.1 ศึกษาประวัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



ภาพประกอบที่ 1

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

ประวัติความเป็นมา

ประวัติความเป็นมาไม่ปรากฏแน่ชัด แต่มีเรื่องเล่ากันว่าครั้นเมื่อสุนทรภู่ไปพระประธม ได้รำพึงถึงบางขนุนว่าเดิมชื่อบางถนน มีมาตั้งแต่สมัยท้าวอุทอง โดยมีวัด โบราณสถาน คือวัดเพลง (ร้าง) ตั้งอยู่ริมคลองวัดสร้างขึ้นในสมัยสมเด็จพระนารายณ์ มีสภาพเป็นวัดร้างมาตั้งแต่คราวเสียกรุงศรีอยุธยาครั้งที่ 2 เมื่อทัพพม่ายกมาทำให้ผู้คนเกิดความหวาดกลัว และหนีพม่าไป วัดจึงมีสภาพร้าง ปัจจุบันวัดเพลง (ร้าง) ขึ้นกับกรมการศาสนากระทรวงวัฒนธรรม โดยมีลุงอนันต์เป็นผู้ดูแลพื้นที่วัด และบริเวณรอบวัด

สถานีอนามัยตำบลบางขนุน สร้างเมื่อวันที่ 12 มีนาคม พ.ศ. 2514 ตั้งอยู่หมู่ที่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี โดยทางวัดสักใหญ่ได้มอบที่ดินให้กระทรวงสาธารณสุขเพื่อจัดสร้างสถานี

อนามัยตำบลบางขนุนพร้อมบ้านพักจำนวน 2 หลัง สถานีอนามัยตำบลบางขนุนได้ปรับเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน เมื่อเดือนตุลาคม พ.ศ. 2553

ชื่อหน่วยงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน 50/6 หมู่ที่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130 โทรศัพท์ 02-447-2555

E - mail: bangkanoonhospital@hotmail.com

ลักษณะที่ตั้งอาณาเขต เนื้อที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน รับผิดชอบ 5 หมู่บ้าน ตั้งอยู่เลขที่ 50/6 หมู่ 3 ถนนบางกรวย - จงถนนอม ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130 มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 1,600 ตารางเมตร หรือ ประมาณ 1 ไร่ โดยอยู่ห่างจากโรงพยาบาลบางกรวย 1.4 กิโลเมตร มีอาณาเขตติดต่อกับพื้นที่ใกล้เคียง ดังนี้

ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	หมู่ 3 ตำบลบางขนุน และวัดเพลง (ร้าง)
ทิศใต้	ติดต่อกับ	คลองลำปะโตงวัดสักใหญ่
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	โรงเรียนวัดสักใหญ่ และวัดสักใหญ่
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	ถนนส่วนบุคคลของหมู่ 3

ลักษณะภูมิประเทศ

พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ราบลุ่ม แม่น้ำลำคลองไหลผ่านหลายสายเหมาะแก่การเกษตรกรรม และสภาพพื้นที่มีความอุดมสมบูรณ์ สภาพดินฟ้าอากาศ โดยทั่วไปอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การคมนาคม

การติดต่อระหว่างหมู่บ้าน และชุมชนภายนอกมีถนนคอนกรีต ประชาชนส่วนใหญ่มีรถยนต์ และรถจักรยานยนต์ใช้กันแทบทุกหลังคาเรือน มีรถโดยสารประจำทางผ่าน

- ทางบก มีถนนบางกรวย - จงถนนอม และถนนนครอินทร์ตัดผ่าน
- ทางน้ำ มีคลองบางกอกน้อยห่างจากที่ว่าการอำเภอบางกรวย 1.4 กิโลเมตร

อาชีพ

ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น ทำสวนผลไม้ปลูกพืชผักสวนครัว เพาะขยายกิ่งพันธุ์ไม้
จำหน่าย ไม้ดอกไม้ประดับเป็นหลัก

พื้นที่รับผิดชอบ

องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุน เป็นองค์การบริหารส่วนตำบลขนาดใหญ่ ในการจัดตั้งองค์การบริหารส่วน
ตำบลของกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย แบ่งการปกครองออกเป็น 5 หมู่บ้าน
ได้แก่ หมู่ที่ 1, 2, 3, 4, 5 ดังนี้

หมู่ที่ 1 ชื่อ บ้านบางขุน

หมู่ที่ 2 ชื่อ บ้านตากแดด

หมู่ที่ 3 ชื่อ บ้านวัดสัก

หมู่ที่ 4 ชื่อ บ้านคลองวัดสัก

หมู่ที่ 5 ชื่อ บ้านพระธาตุ

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรในตำบลบางขุน (ข้อมูล ณ เดือน กันยายน พ.ศ. 2566)

หมู่ที่	ชื่อบ้าน	จำนวนราษฎร (คน)			หมายเหตุ
		ชาย	หญิง	รวม	
1	บ้านบางขุน	449	502	951	
2	บ้านตากแดด	622	689	1,311	
3	บ้านวัดสัก	1,057	1,232	2,289	
4	บ้านคลองวัดสัก	1,010	1,129	2,139	
5	บ้านพระธาตุ	407	514	921	
รวม		3,545	4,066	7,611	

ประชากร

- จำนวนประชากรทั้งหมด 7,611 คน
- จำนวนประชากร

เพศชาย	3,545 คน
เพศหญิง	4,066 คน

วิสัยทัศน์

“เรารัก และห่วงใย เปรียบคนไข้เหมือนญาติ”

พันธกิจ

1. ส่งเสริมสุขภาพ และควบคุมป้องกันโรคของประชาชนทุกกลุ่มวัยให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
2. พัฒนาระบบของสถานบริการให้มีคุณภาพมาตรฐาน
3. เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายให้การบริหารจัดการ และดำเนินงานด้านสุขภาพตามศักยภาพของพื้นที่

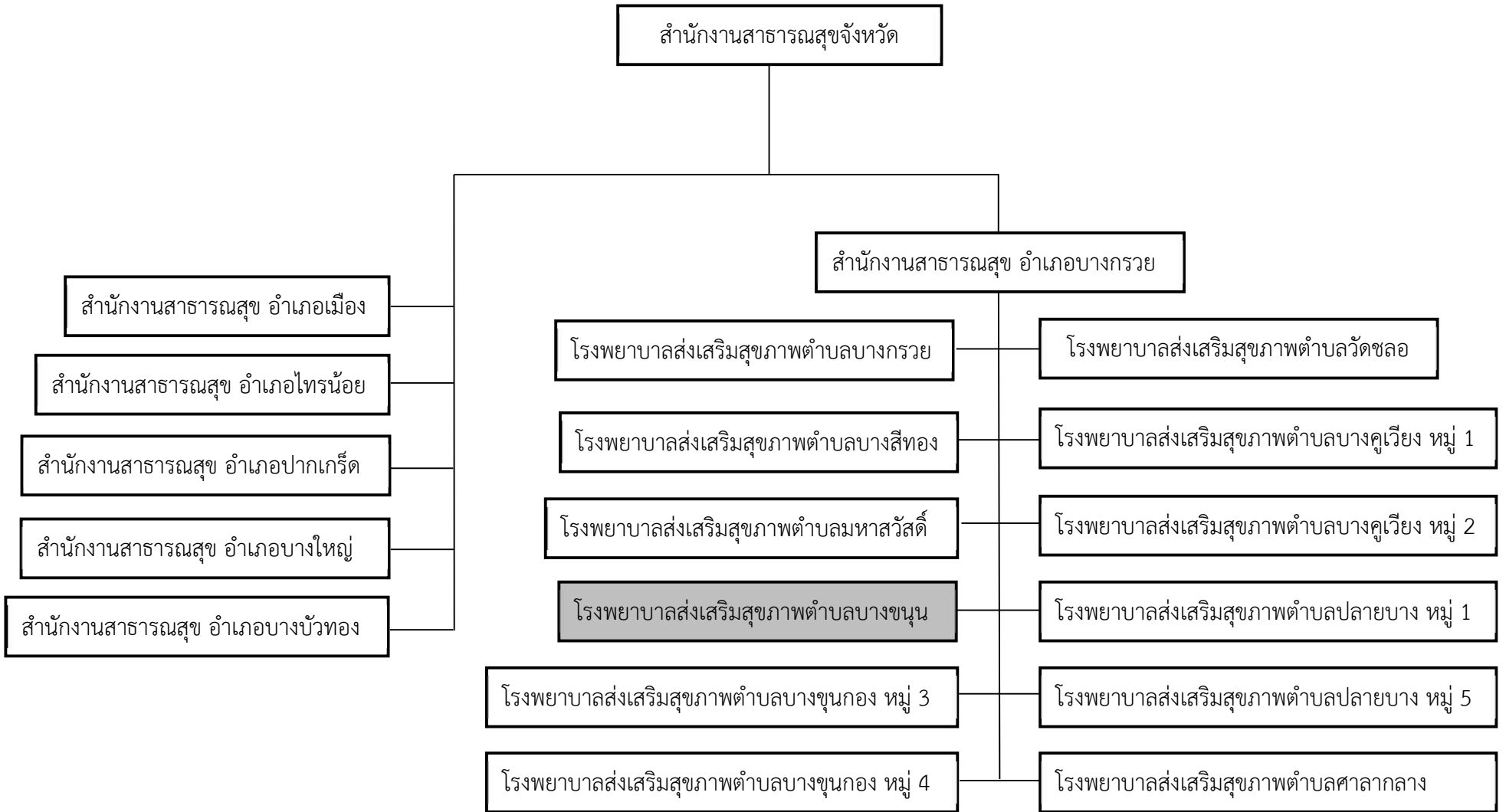
ค่านิยมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

มุ่งเน้นเชิงรุก บริการดูญาติมิตร ใกล้ชิดประชาชน

บุคลากรในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

1. นายชิน	ขวัญเมือง	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
2. นางรัชณี	สวัสดิชัยนันทา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3. นางสาวรัตนภรณ์	เทพธวัช	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
4. นางสาวสมร	แสงสว่าง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
5. นางสาวลูกจันทร์	อ่อนชัย	นักวิชาการสาธารณสุข
6. นางสาวศรีสุดา	มั่งชลีบ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
7. นางสาวหทัยรัตน์	หิรัญดิรพล	เจ้าพนักงานการเงิน และบัญชี
8. นางสาววิภา	นภาสุขสันต์	พนักงานผู้ช่วยเหลือผู้ป่วย
9. นางสุภาพ	พานทอง	แม่บ้าน

โครงสร้างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 1 โครงสร้างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

โครงสร้างบุคลากรในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



นายชิน ขวัญเมือง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



นางรัชนี สวัสดิชยันนทา
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสายสมร แสงสว่าง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวรัตนภรณ์ เทพธวัช
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ



นางสาวลูกจันทร์ อ่อนชัย
นักวิชาการสาธารณสุข



นางสาวศรีสุดา มั่งขลิบ
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



นางสาวททัยรัตน์ ทิรัญศิริพล
เจ้าพนักงานการเงิน และบัญชี



นางสาววิภา นภาสุขสันต์
พนักงานผู้ช่วยเหลือผู้ป่วย



นางสุภาพ พานทอง
แม่บ้าน

แผนผังที่ 2 อัตรากำลังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

ตารางที่ 2 ระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน

วัน	เวลา 08.30 น. - 12.00 น.	เวลา 13.00 น. - 16.30 น.	เวลา 16.30 น. - 20.30 น.
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย - คลินิกจิตเวช และยาเสพติด 	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย - กิจกรรมเยี่ยมบ้าน - ควบคุมโรค - อนามัยชุมชน 	** คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย - คลินิกวางแผนครอบครัว 	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย 	** คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย - คลินิกทันตกรรม (อุดฟัน - ขูดฟัน - ถอนฟัน) 	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย 	** คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย - กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และฟื้นฟูสุขภาพ 	<ul style="list-style-type: none"> - คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน - รักษาแพทย์แผนไทย 	** คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไปโดยทีมสหวิชาชีพ รพ.สต.บางขุน

ขอบเขตการบริหารงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

1. ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

มีหน้าที่ความรับผิดชอบ ควบคุม รับผิดชอบการบริหารงาน และคุณภาพของงาน กำกับดูแลรับผิดชอบส่วนต่าง ๆ ภายในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน เข้าร่วมประชุมในการกำหนดนโยบายแผนงานของส่วนราชการที่สังกัด และปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้อง การพิจารณาเสนอวางกรอบอัตรากำลังเจ้าหน้าที่ และงบประมาณของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ติดต่oprสานงาน วางแผนมอบหมายงาน วินิจฉัยสั่งการ ควบคุมตรวจสอบ ให้คำปรึกษา ปรับปรุงแก้ไข ติดตามประเมินผล แก้ไขปัญหาขัดข้องในการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน และนโยบายต่าง ๆ ที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา และมีหน้าที่กำกับดูแลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ดังนี้

1. กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข

1. งานบริหารทั่วไป

- งานบริหารทั่วไป
- งานธุรการ
- งานสารบรรณ
- งานตรวจสอบควบคุมภายใน
- งานพัสดุ / ครุภัณฑ์ที่ดิน สิ่งก่อสร้าง
- งานบำรุงรักษาสถานที่ราชการ
- งานการเงิน และบัญชี
- งานบัญชีเกณฑ์คงค้าง
- งานภูมิทัศน์

2. งานบริหารบุคคล

- งานการเจ้าหน้าที่
- งานพัฒนาบุคลากร
- งานสัมมนา และฝึกอบรม

3. งานยุทธศาสตร์สาธารณสุข

- งานแผนโครงการสาธารณสุข
- งานประเมินผลโครงการ
- งานนโยบายเร่งด่วน และโครงการ
- งานพัฒนาวิชาการวิจัย และนวัตกรรม
- งานฝึกอบรมนักศึกษา
- งานตัวชี้วัดสาธารณสุข
- งานนิเทศงาน
- งานสาธารณสุขพื้นที่พิเศษ / เฉพาะ
- งานวิทยากร

4. งานสุขภาพภาคประชาชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน)

- งานสาธารณสุขมูลฐานแนวใหม่
- งานสัมพันธ์ชุมชน และองค์กรภายนอก

5. งานกฎหมายสาธารณสุข

- งาน พ.ร.บ.การสาธารณสุข
- งาน พ.ร.บ.วิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน
- งานบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสาธารณสุข

6. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

2. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันควบคุม

1. งานควบคุมป้องกันโรค

- งานป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อ
- งานควบคุมโรคสัตว์ และแมลงนำโรค
- งานป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- งานระบาดวิทยา

2. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว

1. งานรักษาพยาบาล

- งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ)
- งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน และอุบัติเหตุ
- งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น
- งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และด้านสาธารณสุข

2. งานป้องกันควบคุมการติดเชื้อในคลินิก

3. งานส่งต่อผู้ป่วย

- งานคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย และ EMS

4. งานสุขภาพจิต

- งานดูแลผู้ป่วยจิตเวช
- งานบำบัดผู้ป่วยติดยาเสพติด
- งาน TO BE NUMBER ONE
- งานคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย และ EMS

5. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

กลุ่มงานส่งเสริม และป้องกันควบคุม

2. ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ มีหน้าที่ความรับผิดชอบดังนี้

1. กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข

งานข้อมูลข่าวสาร และสารสนเทศ

- งานข้อมูลข่าวสาร

2. งานเทคโนโลยีสารสนเทศสาธารณสุข

- งาน พ.ร.บ.ข้อมูลข่าวสาร

1. งานมาตรฐาน และคุณภาพหน่วยบริการ

- งานมาตรฐานหน่วยบริการ
- งาน PCA
- งาน 5 ส.
- งานคุณภาพบริการ

2. งานหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า

- งานโครงการหลักประกันสังคม
- งานรับคำร้องขอขึ้นทะเบียน
- งานตรวจสอบสิทธิ
- งานกองทุนหลักประกันสุขภาพพื้นที่
- งานประกันผู้ป่วยประกันสังคม
- งานผู้ประสบภัยจากรถ

3. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

1.งานแผนงาน / โครงการ

- การจัดทำแผน / โครงการ การประเมินโครงการ

2. งานส่งเสริมสุขภาพ

- งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
- งานวางแผนครอบครัว
- งานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ และงานสุศึกษาประชาสัมพันธ์สาธารณสุข
- งานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก และบริการเยี่ยมบ้าน

3. งานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข

- งานอาหารปลอดภัย

4. งานอนามัยสิ่งแวดล้อม และอาชีวอนามัย

- งานอนามัยสิ่งแวดล้อม
- งานอาชีวอนามัย และความปลอดภัย
- งานอุบัติเหตุ และภัยพิบัติในสถานประกอบการ

5. งานดูแล และส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง (NCDs) ในสถานบริการ

6. งานควบคุมป้องกันโรค

- งานป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อ
- งานป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- งานควบคุมโรคสัตว์ และแมลงนำโรค
- งานระบาดวิทยา

7. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว

1. งานรักษาพยาบาล

- งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ)
- งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น

- งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน และอุบัติเหตุภัย

- งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และด้านสาธารณสุข

2. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3. ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน มีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้

1. กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข

1. งานบริหารทั่วไป

- งานพัสดุครุภัณฑ์ที่ดิน สิ่งก่อสร้าง

2. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

2. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

1. งานแผนงาน / โครงการ

- การจัดทำแผนงาน / โครงการ

- การประเมินผลโครงการ

2. งานส่งเสริมสุขภาพ

- งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

- งานอนามัยแม่ และเด็ก

- งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

- งานวางแผนครอบครัว

- งานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

- งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์สาธารณสุข

- งานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก และบริการเยี่ยมบ้าน

3. งานอนามัยโรงเรียน

- งานอนามัยโรงเรียน

- งานศูนย์เด็กเล็กนอกระบบ

4. งานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข

- งานอาหารปลอดภัย

5. งานอนามัยสิ่งแวดล้อม และอาชีวอนามัย

- งานอนามัยสิ่งแวดล้อม

- งานอาชีวอนามัย และความปลอดภัย

- งานอุบัติเหตุ และภัยพิบัติในสถานประกอบการ

6. งานทันตสาธารณสุข

- งานทันตสาธารณสุขในสถานบริการ
- งานทันตสาธารณสุขในชุมชน

7. งานดูแล และส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง (NCD) ในสถานบริการ

8. งานควบคุมป้องกันโรค

- งานป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อ
- งานป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- งานควบคุมโรคสัตว์ และแมลงนำโรค
- งานระบาดวิทยา

9. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว

1. งานรักษาพยาบาล

- งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ)
- งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น
- งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน และอุบัติเหตุ
- งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และสาธารณสุข

2. งานป้องกันควบคุมการติดเชื้อในคลินิก

3. งานส่งต่อผู้ป่วย

- งานคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย และ EMS

4. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน

4. ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ มีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข

1. งานสุขภาพภาคประชาชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน)

- งานสาธารณสุขมูลฐานแนวใหม่
- งานสัมพันธ์ชุมชน และองค์กรภายนอก

2. งานกฎหมายสาธารณสุข

- งาน พ.ร.บ.วิชาชีพการพยาบาล และการผดุงครรภ์

- งานบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

3. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

1. กลุ่มงานส่งเสริม และป้องกันควบคุม

1. งานส่งเสริมสุขภาพ

- งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
- งานอนามัยแม่ และเด็ก
- งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- งานวางแผนครอบครัว
- งานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
- งานสุศึกษาประชาสัมพันธ์สาธารณสุข
- งานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก และบริการเยี่ยมบ้าน

2. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

2. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน

1. งานแผนงาน / โครงการ

- การจัดทำแผนงาน / โครงการ
- การประเมินผลโครงการ

2. งานรักษาพยาบาล

- งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ)
- งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น
- งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน และอุบัติเหตุ
- งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และสาธารณสุข
- งานสุศึกษาประชาสัมพันธ์

3. งานป้องกันควบคุมการติดเชื้อในคลินิก

4. งานเภสัชสาธารณสุข

- งานเภสัชสาธารณสุข
- งานให้คำปรึกษาการใช้ยา

5. งานส่งต่อผู้ป่วย

- งานคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย และ EMS

6. งานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน

- งานคัดกรองผู้ป่วยตามกลุ่มวัย
- งานคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน
- งานคัดกรองมะเร็งชนิดต่าง ๆ
- งานปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- งาน HOME VISIT / HOME HEALTH CARE

7. งานฟื้นฟูสภาพ

- งาน LONG TERM CARE
- งานฟื้นฟูสภาพผู้พิการ
- งานฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ
- งานฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยติดเตียง

8. งานสุขภาพจิต

- งานดูแลผู้ป่วยจิตเวช

9. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

5. ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ มีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้ กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข

1. งานสุขภาพภาคประชาชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน)

- งานสาธารณสุขมูลฐานแนวใหม่
- งานสัมพันธ์ชุมชน และองค์กรภายนอก

2. งานกฎหมายสาธารณสุข

- งาน พ.ร.บ.วิชาชีพการพยาบาล และการผดุงครรภ์
- งานบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

3. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

1. กลุ่มงานส่งเสริม และป้องกันควบคุม

1. งานส่งเสริมสุขภาพ

- งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
- งานอนามัยแม่ และเด็ก
- งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- งานวางแผนครอบครัว

- งานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

- งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์สาธารณสุข

2. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

- งานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก และบริการเยี่ยมบ้าน

2. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน

1. งานแผนงาน / โครงการ

- การจัดทำแผนงาน / โครงการ

- การประเมินผลโครงการ

2. งานรักษาพยาบาล

- งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ)

- งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น

- งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน และอุบัติเหตุ

- งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และสาธารณสุข

- งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์

3. งานป้องกันควบคุมการติดเชื้อในคลินิก

4. งานส่งต่อผู้ป่วย

- งานคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย และ EMS

5. งานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน

- งานคัดกรองผู้ป่วยตามกลุ่มวัย

- งานคัดกรองมะเร็งชนิดต่าง ๆ

- งานปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- งาน HOME VISIT / HOME HEALTH CARE

- งาน LONG TERM CARE

6. งานฟื้นฟูสุขภาพ

- งานฟื้นฟูสุขภาพผู้พิการ

- งานฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ

- งานฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยติดเตียง

7. งานสุขภาพจิต

- งานดูแลผู้ป่วยจิตเวช
- งานบำบัดผู้ป่วยติดยาเสพติด
- งาน TO BE NUMBER ONE

8. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

6. ตำแหน่งแพทย์แผนไทยปฏิบัติการ มีหน้าที่ความรับผิดชอบดังนี้ กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข

1. งานยุทธศาสตร์สาธารณสุข

- งานฝึกอบรมนักศึกษา

2. งานมาตรฐานคุณภาพหน่วยบริการ

- งานมาตรฐานหน่วยบริการ
- งาน PCA
- งาน 5 ส.
- งานคุณภาพบริการ

3. งานสุขภาพภาคประชาชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน)

- งานสาธารณสุขมูลฐานแนวใหม่
- งานสัมพันธ์ชุมชน และองค์กรภายนอก

4. งานกฎหมายสาธารณสุข

- งาน พ.ร.บ.วิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- งานบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

5. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

1. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

1. งานส่งเสริมสุขภาพ (ด้านการแพทย์แผนไทย)

- งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
- งานส่งเสริมการใช้สมุนไพร

2. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

2. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน

1. งานแผนงาน / โครงการ

- การจัดทำแผนงาน / โครงการ
- การประเมินผลโครงการ
- การพัฒนาวิชาการ วิจัย และนวัตกรรม

2. งานแพทย์แผนไทย

- งานแพทย์แผนไทย และการส่งเสริมการใช้สมุนไพร

3. งานรักษาพยาบาล (ด้านการแพทย์แผนไทย)

- งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ)
- งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น
- งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และสาธารณสุข
- งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์

4. งานเภสัชสาธารณสุข (ด้านเภสัชกรรมแพทย์แผนไทย)

- งานเภสัชสาธารณสุข
- งานให้คำปรึกษาการใช้ยา

5. งานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน (ด้านการแพทย์แผนไทย)

- งาน HOME VISIT / HOME HEALTH CARE
- งาน LONG TERM CARE

6. งานฟื้นฟูสุขภาพ (ด้านการแพทย์แผนไทย)

- งานฟื้นฟูมารดาหลังคลอด
- งานฟื้นฟูสุขภาพผู้พิการ
- งานฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ
- งานฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยติดเตียง

7. งานสุขภาพจิต (ด้านการแพทย์แผนไทย)

- งาน TO BE NUMBER ONE

8. งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น ด้านการส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกัน และควบคุมโรค ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว

1.2.1 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการโดยมีการให้ความรู้ และการตรวจดูแลเกี่ยวกับสุขภาพของทุกวัย ดังนี้

1. การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลเด็ก และการคัดกรองเด็ก (DSPM)

การคัดกรองเด็กสามารถตรวจได้ตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุ 5 ปี โดยใช้คู่มือเฝ้าระวัง และส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM)

โดยมีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ตรวจพัฒนาการให้แก่เด็กที่เข้ามารับการตรวจพัฒนาการตามวัย แต่หากเด็กบางคนมีพัฒนาการที่ไม่สมวัย ทางเจ้าหน้าที่จะแนะนำผู้ปกครองให้มีการส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่บ้าน หลังจากนั้น 1 เดือน จึงพาเด็กมาเข้ารับการตรวจพัฒนาการตามวัยอีกครั้ง

2. การให้บริการคลินิกเด็กสุขภาพดี

ให้ความรู้เกี่ยวกับการฉีดวัคซีน และตรวจร่างกายของเด็กในช่วงอายุ 0 - 4 ปี รวมไปถึงการฉีดวัคซีนให้แก่เด็กที่มีอายุตามเกณฑ์ให้บริการโดยทีมพยาบาลวิชาชีพชำนาญการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

3. การตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ

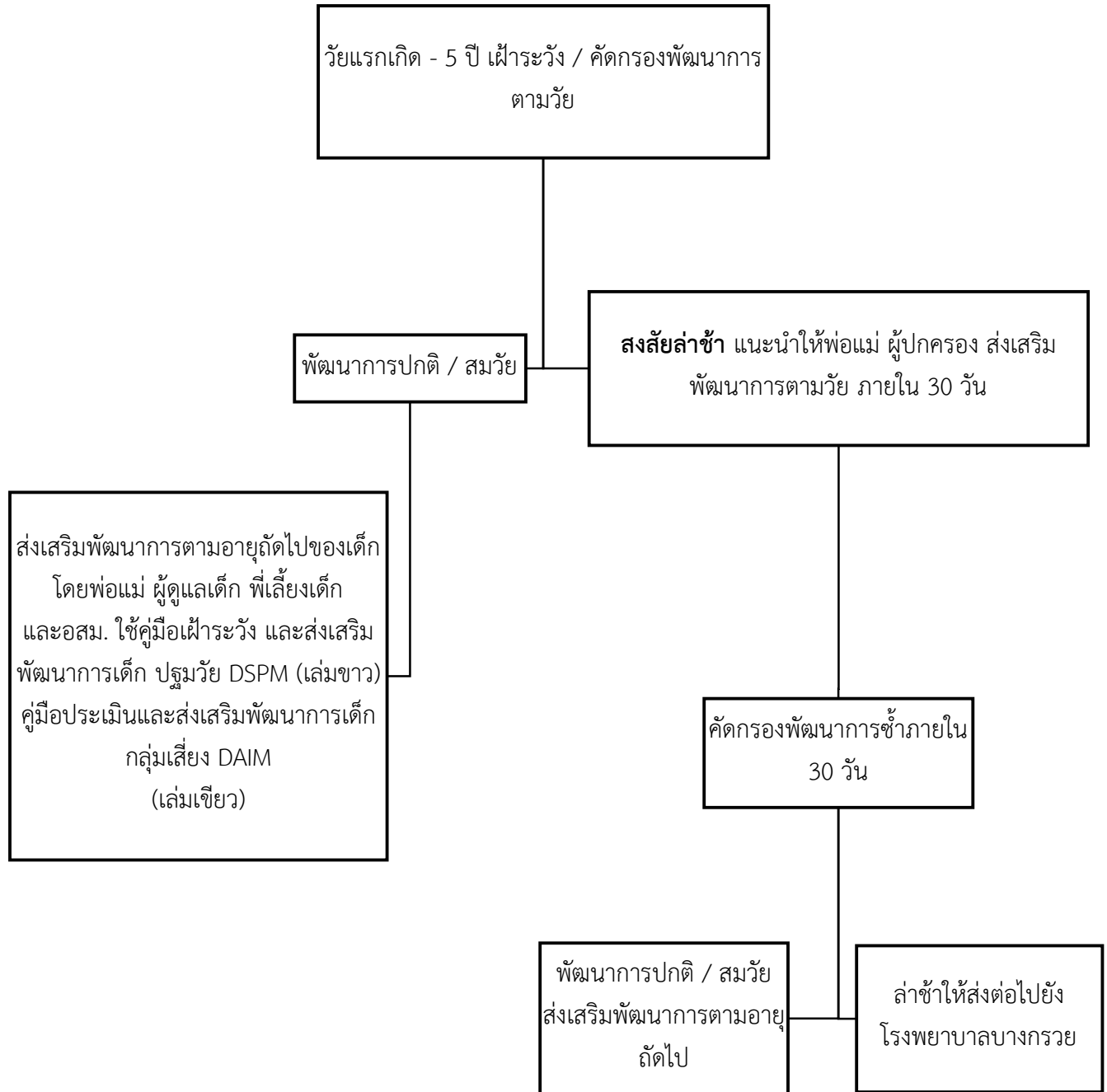
การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ และการรับยาประจำตัวมีการดำเนินงานโดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการอย่างเป็นขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 เป็นการตรวจร่างกาย และคัดกรองผู้สูงอายุ คือการวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจหาน้ำตาล การคัดกรองผู้สูงอายุเบื้องต้นเพื่อเข้ารับการรักษาต่อไป

ขั้นตอนที่ 2 คือการตรวจดูโรคประจำตัวจากผู้สูงอายุ เพื่อให้ทราบถึงอาการของโรค และความรุนแรงของโรค การปรับเปลี่ยนยา หรือรับยา

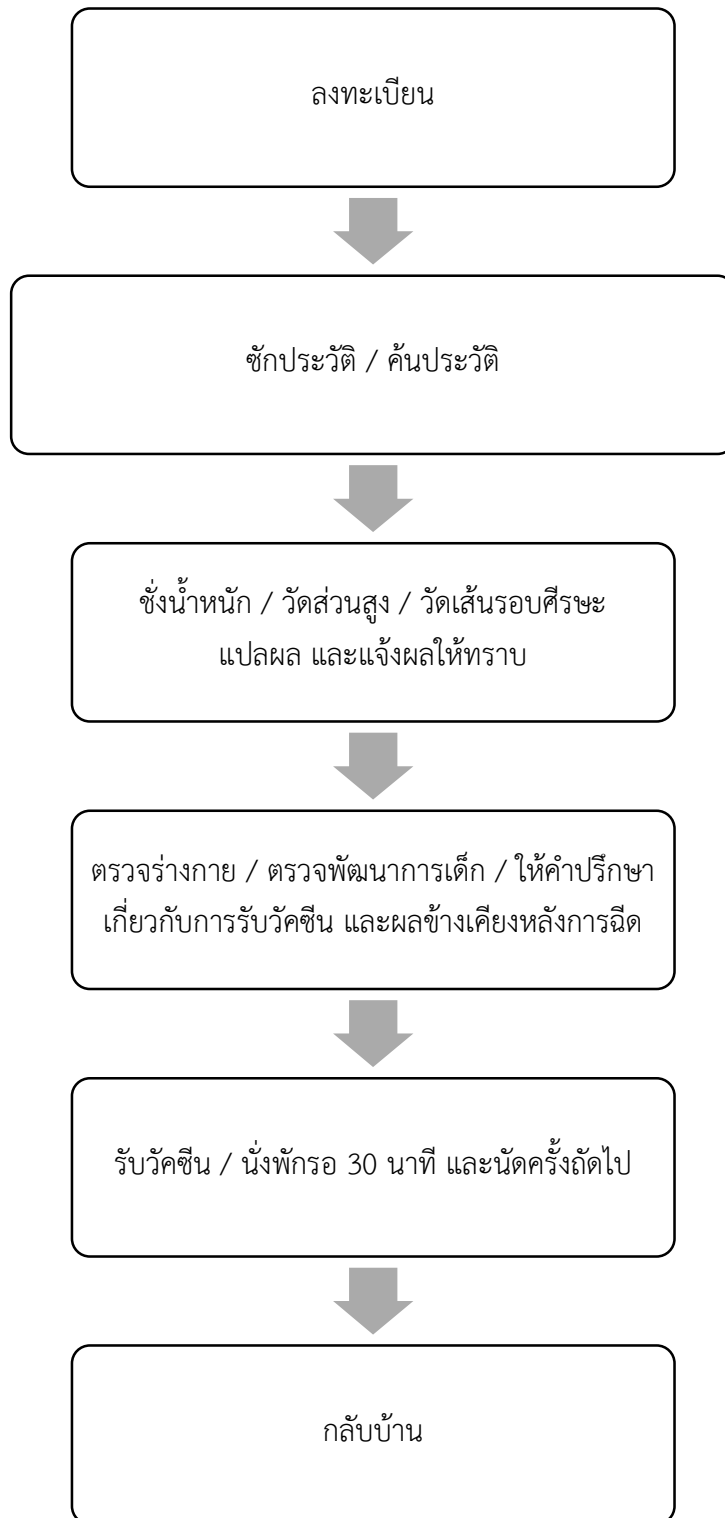
ขั้นตอนที่ 3 คือวิเคราะห์ภาวะเสี่ยงในผู้สูงอายุ ประเมินพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน หากปกติดีไม่มีภาวะเสี่ยงจะมีการแนะนำการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันตนเองจากโรค และการฟื้นฟูร่างกายให้แก่ผู้สูงอายุ

แผนผังการดูแลเฝ้าระวัง คัดกรอง และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก วัยแรกเกิด - 5 ปี โดยใช้ DSPM



แผนผังที่ 3 แผนผังการดูแลเฝ้าระวัง คัดกรอง และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก วัยแรกเกิด - 5 ปี โดยใช้ DSPM

การให้บริการคลินิกเด็กสุขภาพดี



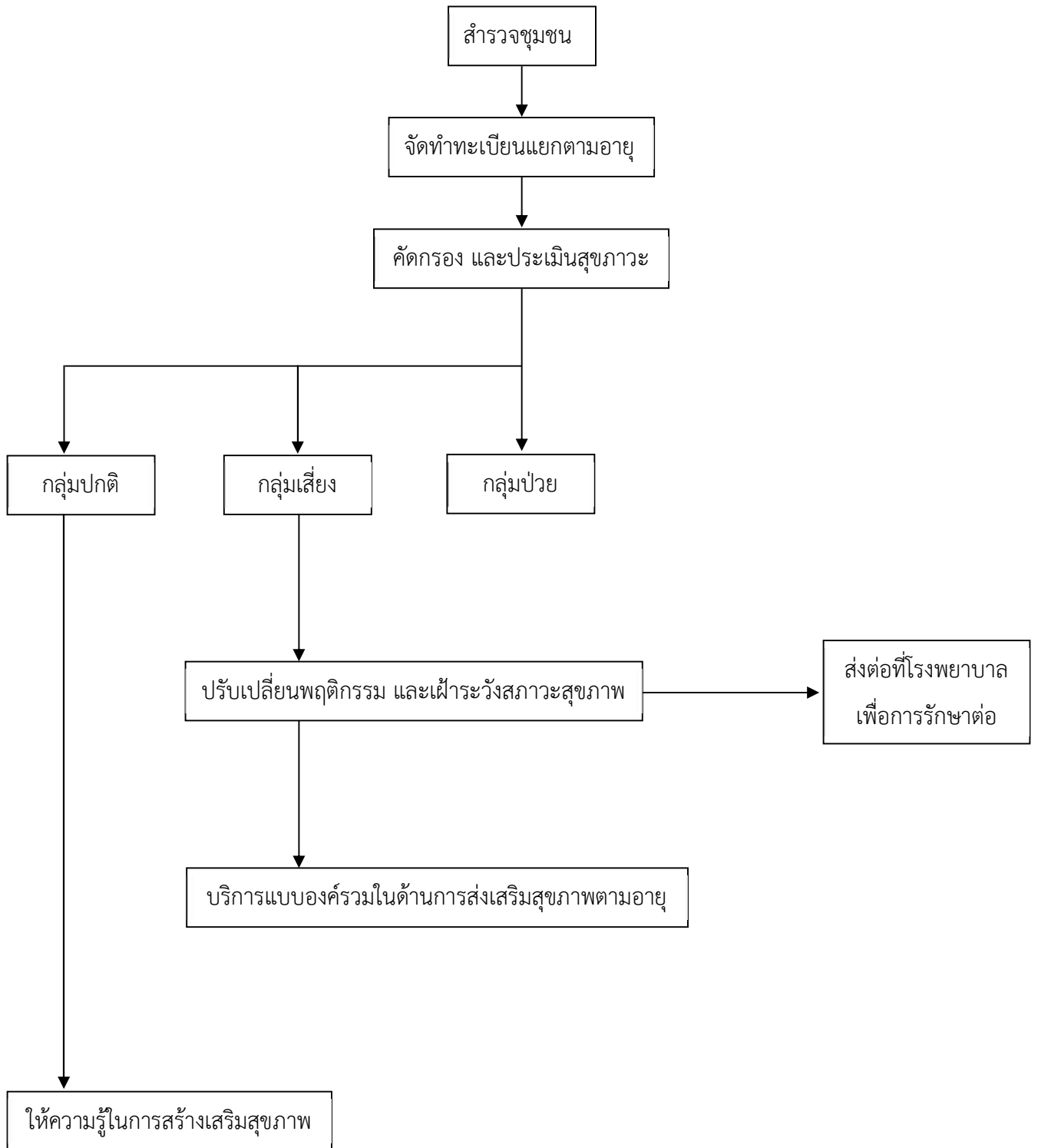
แผนผังที่ 4 การให้บริการคลินิกสุขภาพดี

การตรวจประเมินสภาพผู้สูงอายุ



แผนผังที่ 5 การตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ

ด้านการส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน



แผนผังที่ 6 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน งานส่งเสริมสุขภาพ หรืองานบริการสุขภาพชุมชนดำเนินการสำรวจประชากรจากข้อมูลในระบบ และจากการออกสำรวจพื้นที่จริงเพื่อใช้ในการจัดทำแผนงบประมาณ

2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน งานส่งเสริมสุขภาพ หรืองานบริการสุขภาพชุมชนดำเนินการจัดทำทะเบียนแยกตามกลุ่มอายุ เช่น กลุ่มก่อนวัยเรียน กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มผู้สูงอายุ

3. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ดำเนินการคัดกรอง และประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้นตามเกณฑ์ในแต่ละกลุ่มอายุ

จำแนกสภาวะสุขภาพแบ่งเป็น 3 กลุ่ม

- กลุ่มปกติ
- กลุ่มเสี่ยง
- กลุ่มป่วย

กลุ่มป่วย - ส่งต่อเพื่อการรักษาที่โรงพยาบาลอย่างถูกวิธี

กลุ่มเสี่ยง - ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และสภาวะสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรคโดยดำเนินการร่วมกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มปกติ - ให้บริการแบบองค์รวม ส่งเสริมศักยภาพในการดูแลตนเองในด้านการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มอายุ
- ส่งเสริมผู้ป่วย และญาติให้สามารถดูแลตนเองได้ สนับสนุนให้มีการเข้ากิจกรรมกลุ่มช่วยเหลือซึ่ง

กันและกัน

4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน งานส่งเสริมสุขภาพ หรืองานบริการสุขภาพชุมชน ดำเนินการให้การดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน (Home Health Care) ร่วมกับการประเมินความต้องการด้านต่าง ๆ ของผู้ป่วยที่จะสามารถปฏิบัติการกิจประจำวันได้ตามปกติ เช่น ทำอาหาร ไปซื้อข้าวของ ทำความสะอาดบ้านเรือน ซักเสื้อผ้า น้ำดื่ม น้ำใช้ ความปลอดภัยของทรัพย์สินภายในบ้าน

งานอนามัยแม่ และเด็ก

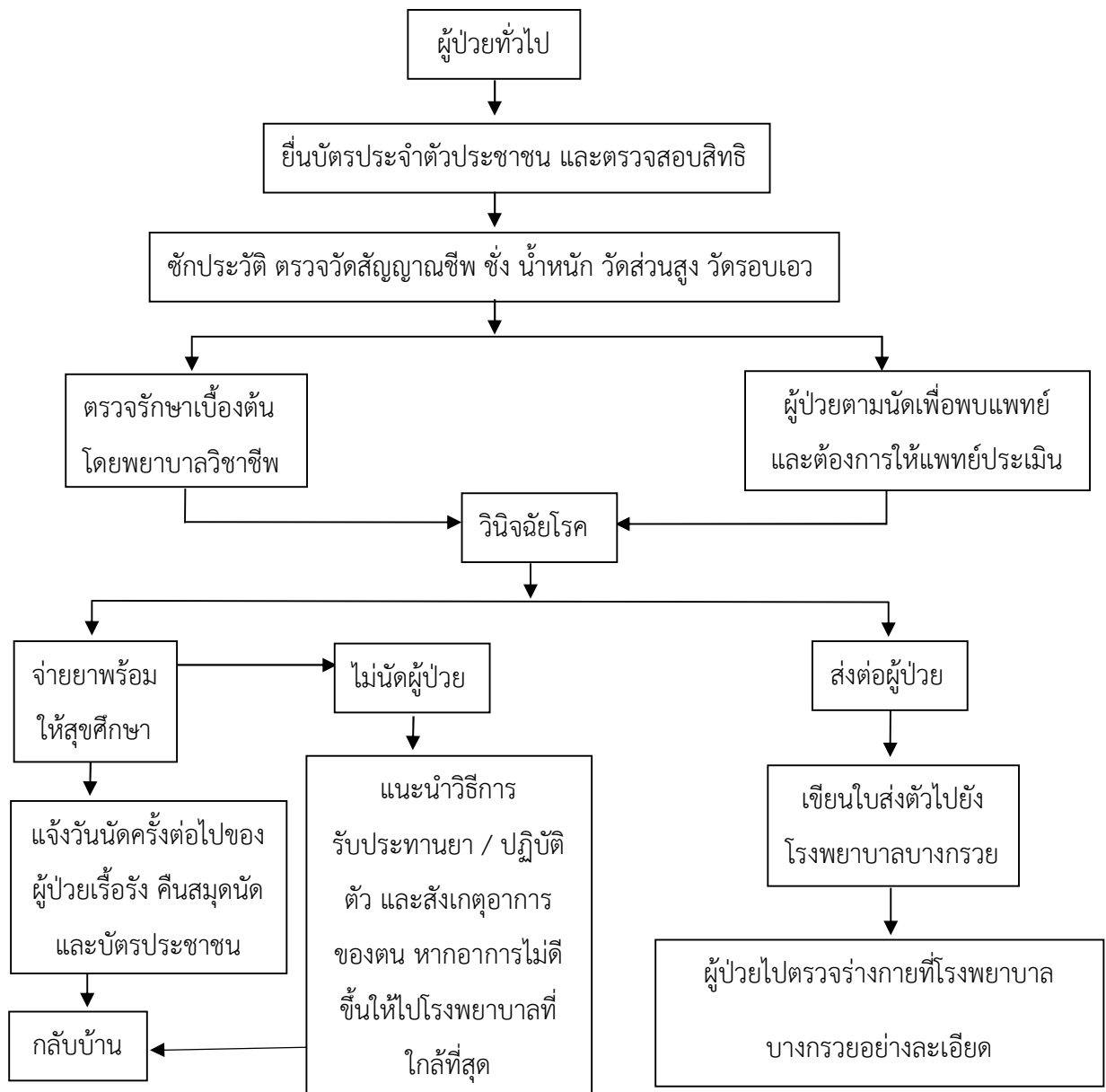
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุนได้มีการให้บริการรับฝากครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ มีการให้คำแนะนำในเรื่องการรับประทานอาหาร การขยับร่างกาย รวมไปถึงการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดีระหว่างการตั้งครรภ์ ทั้งในเรื่องนมแม่ อาหารตามวัย วิธีประเมินการเจริญเติบโต ปัญหาโภชนาการ การแก้ไขปัญหาการเจ็บป่วย การช่วยเหลืออุบัติเหตุ และการป้องกัน การปฐมพยาบาล มีความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของตนเอง มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิ และระบบบริการ สามารถใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่ และเด็กในการดูแลแม่ และลูกได้

งานสร้างภูมิคุ้มกันโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุนทำหน้าที่ให้บริการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันสำหรับเด็กแรกเกิด ถึง 4 ปี โดยให้บริการฉีดวัคซีนพื้นฐาน และตรวจพัฒนาการสำหรับเด็ก การบันทึกข้อมูลการให้บริการตรวจสอบการบันทึกข้อมูลการให้บริการให้ครบถ้วนถูกต้อง ดูแลตรวจสุขภาพเด็กนักเรียน การบันทึกข้อมูลการให้บริการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคสมุดบันทึกสุขภาพแม่ และเด็ก (สมุดสีชมพู) แนะนำความรู้เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนให้กับประชาชน

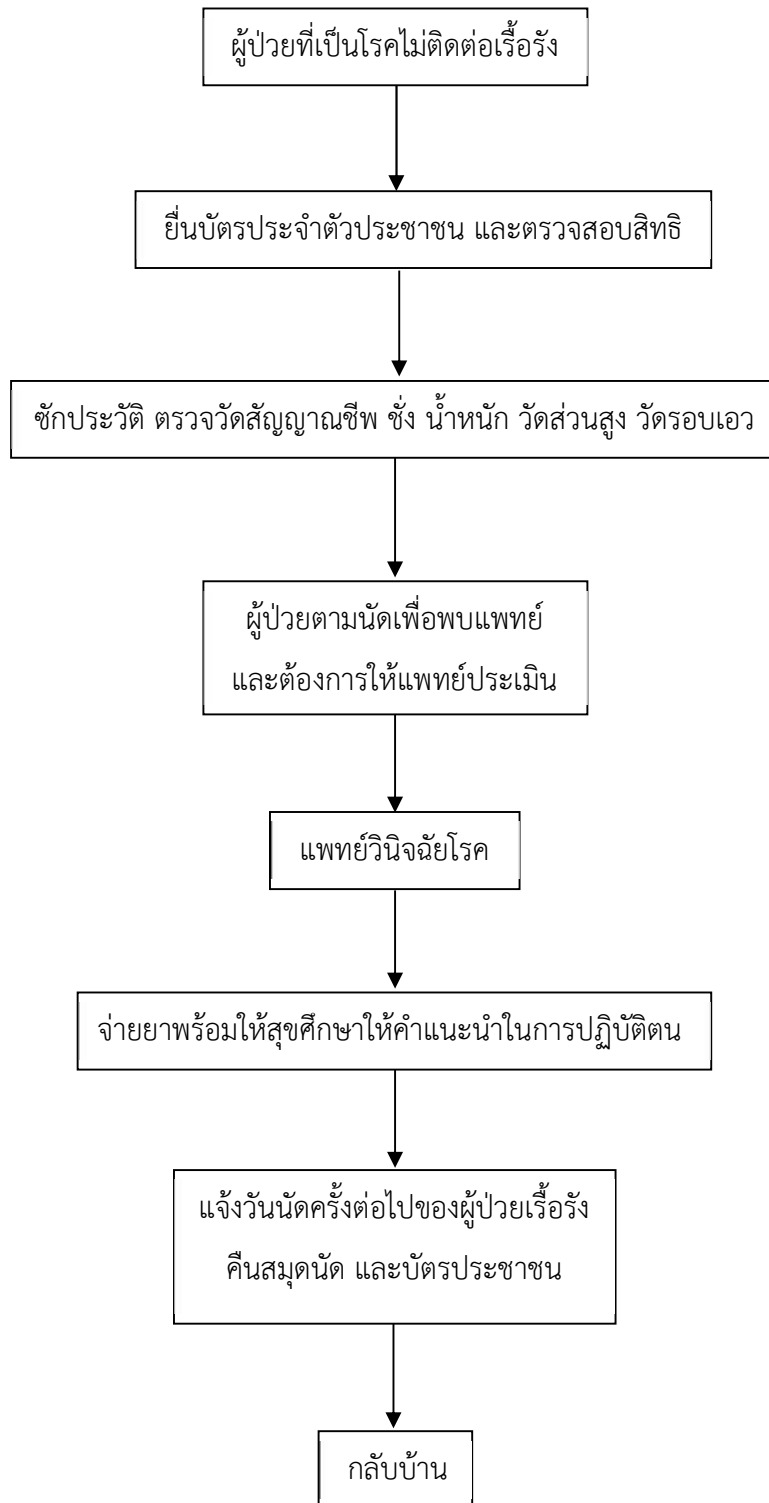
1.2.2 การตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนมีการตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น โดยนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ เจ้าพนักงานสาธารณสุข พยาบาลวิชาชีพ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โดยมีการรักษาเบื้องต้น การจ่ายยาตามอาการที่ป่วย ในทุกวันศุกร์มีแพทย์ และนักกายภาพบำบัดเพื่อตรวจประเมิน การตรวจร่างกายเพื่อค้นหาสาเหตุซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของภาวะคุกคามต่อร่างกายชีวิตผู้ป่วย และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยหลังกระบวนการรักษาโดยมีระบบ ดังต่อไปนี้



แผนผังที่ 7 การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้นผู้ป่วยทั่วไป

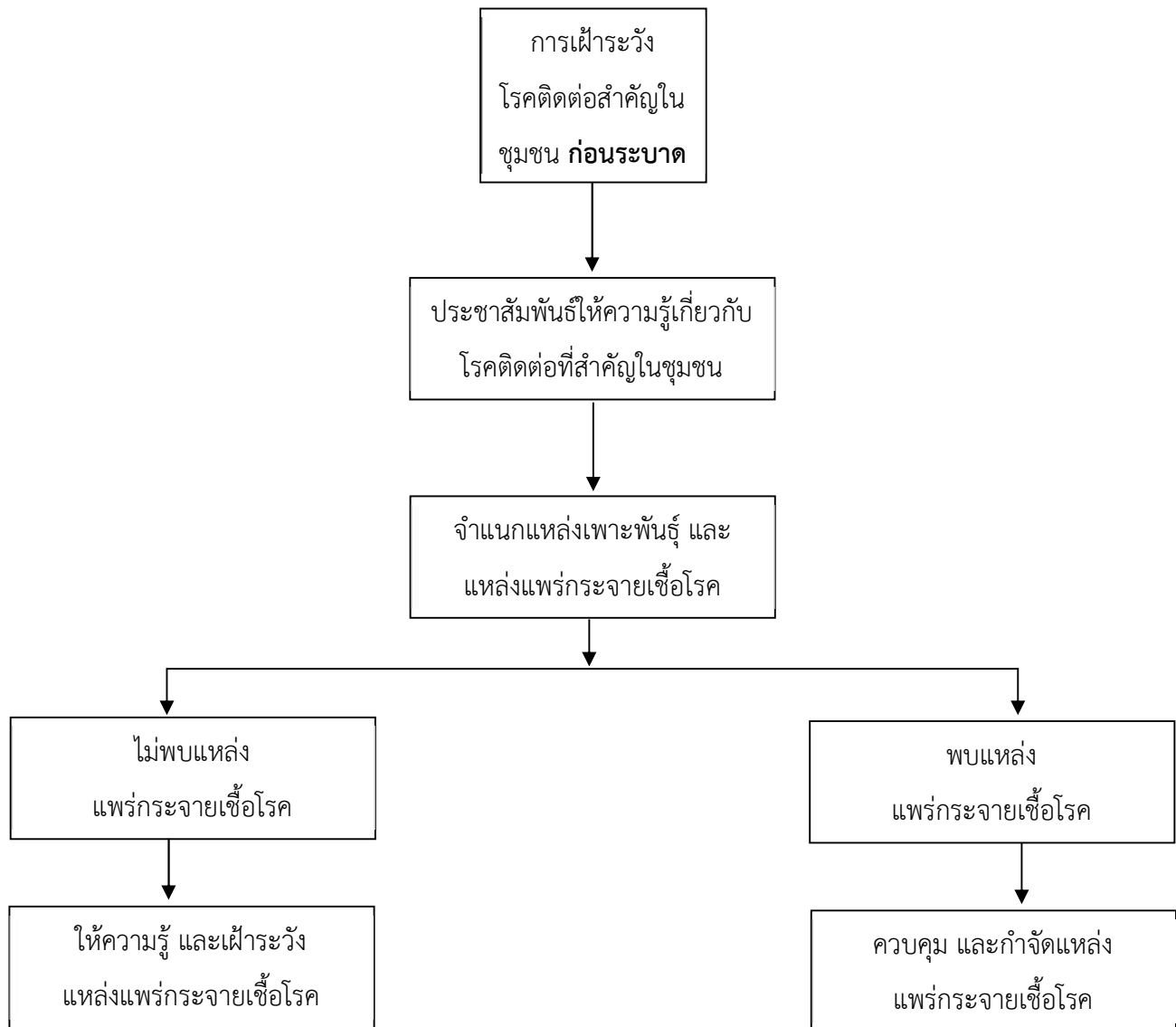
การตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้น (ต่อ)



แผนผังที่ 8 การตรวจประเมิน และการบำบัดโรคเบื้องต้นผู้ป่วยที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

1.2.3 ด้านการป้องกัน และควบคุมโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ในการทำหน้าที่ป้องกันควบคุมโรค และงานระบาดวิทยา ได้แก่ การรวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติที่เกี่ยวข้องโรค และแนวทางการดำเนินงานควบคุมโรคในพื้นที่ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 9 ด้านการป้องกัน และควบคุมโรค (ก่อนระบาด)

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

การเฝ้าระวังโรคติดต่อที่สำคัญในชุมชนก่อนระบาด

1. ผู้รับผิดชอบงานควบคุมป้องกันโรคของสถานบริการ ดำเนินการเฝ้าระวังโรคติดต่อที่สำคัญในชุมชนก่อนระบาด โดย

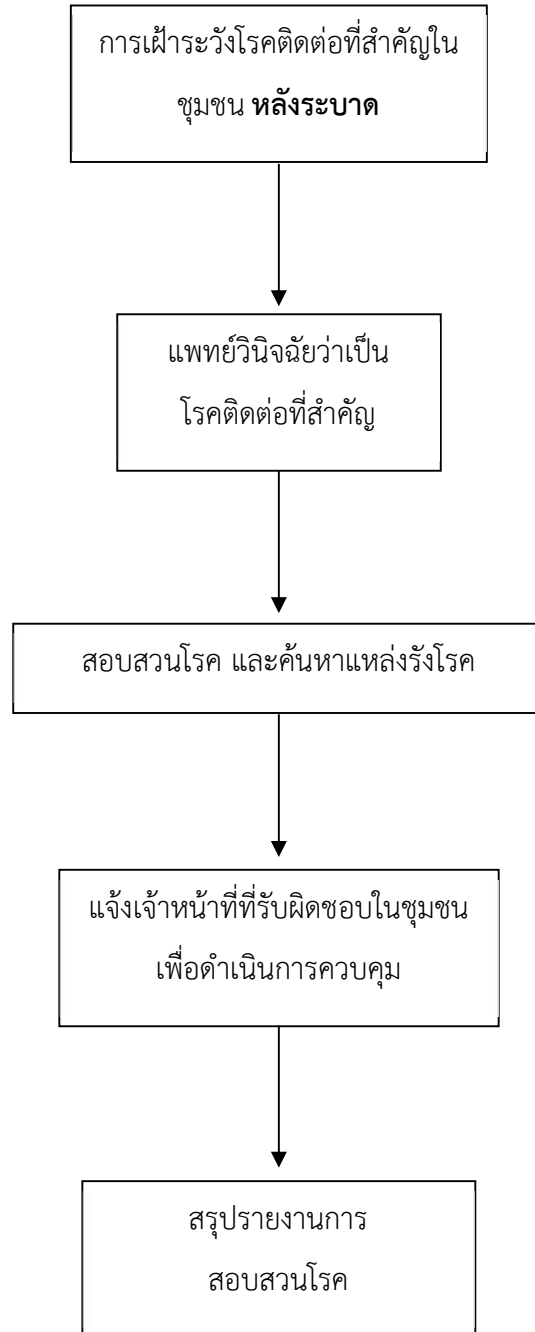
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนประชาชนสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อที่สำคัญในชุมชน
- ประสานงานกับชุมชน / อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อให้ความร่วมมือสำรวจแหล่ง

แพร่กระจายเชื้อโรค

2. ผู้รับผิดชอบงานควบคุมป้องกันโรคของหน่วยงานพิจารณา จำแนกแหล่งเพาะพันธุ์ และแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคตามแนวทาง / เกณฑ์การพิจารณาทางระบาดวิทยา

- ในกรณีที่ไม่พบแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค เจ้าหน้าที่ดำเนินการให้ความรู้ และเฝ้าระวังแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค

- กรณีที่พบแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค เจ้าหน้าที่ดำเนินการควบคุม กำจัดแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค



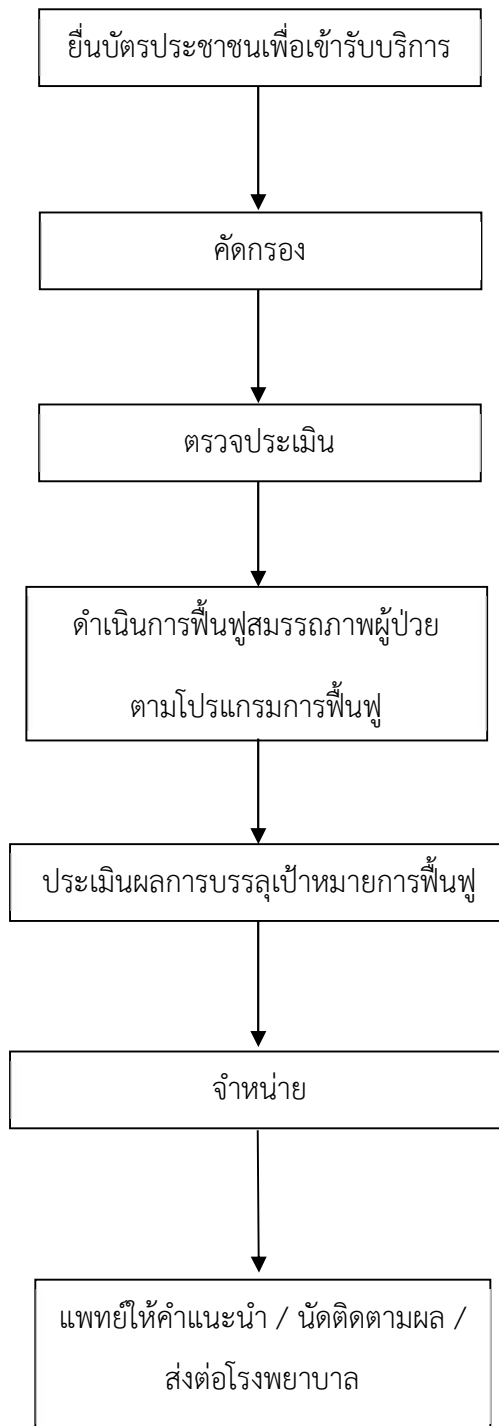
แผนผังที่ 10 ด้านการป้องกัน และควบคุมโรค (หลังระบาด)

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

การเฝ้าระวังโรคติดต่อที่สำคัญในชุมชนหลังระบาด

1. แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคติดต่อที่สำคัญ
2. ทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) สอบสวน และค้นหาแหล่งรังโรคโดยการประสานกับชุมชน
 - ให้ความรู้แก่ผู้ป่วย และผู้สัมผัสโรคร่วม บ้าน / ชุมชน
3. ผู้รับผิดชอบงานควบคุมป้องกันโรคดำเนินการแจ้งเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบเมื่อพบแหล่งรังโรค
 - ในกรณีลักษณะการระบาดรุนแรงดำเนินการแจ้ง SRRT อำเภอ / จังหวัด เพื่อดำเนินการควบคุมโรค
 - ในกรณีลักษณะการระบาดไม่รุนแรง ดำเนินการเฝ้าระวังแบบเข้มงวดเป็นเวลา 2 เท่าของระยะฟักตัวของแต่ละโรค
4. ผู้รับผิดชอบงานควบคุมป้องกันโรคดำเนินการสรุปรายละเอียดผลการสอบสวนโรคให้ครบถ้วน และบันทึกรายละเอียดเหตุการณ์การระบาดที่เกิดขึ้น รวมทั้งสัมฤทธิ์ผลจากการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคที่ได้ดำเนินการเสนอผู้บริหาร

1.2.4 ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ



แผนผังที่ 11 การฟื้นฟูสุขภาพ

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

1. เจ้าหน้าที่เวชระเบียนทำบัตร / ลงทะเบียนผู้ที่มารับบริการ
 - ผู้ป่วยใหม่
 - ผู้ป่วยเก่าที่มีบัตร
 - ผู้ป่วยส่งปรึกษาจากแผนกอื่น หรือเจ้าหน้าที่เวชระเบียนค้นบัตรล่วงหน้าตามนัด
2. พยาบาล / นักกายภาพบำบัด / เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบในกลุ่มงานกายภาพบำบัดดำเนินการคัดกรองผู้ป่วยเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ
3. แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูดำเนินการตรวจประเมินสมรรถภาพ
4. แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู / แพทย์ผู้เกี่ยวข้อง / ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูดำเนินการให้โปรแกรมการฟื้นฟูด้านต่าง ๆ เช่น
 - ด้านกายภาพบำบัด
 - ด้านกิจกรรมบำบัด
 - ด้านการสื่อความหมาย
 - ด้านพยาบาล
 - ด้านจิตวิทยา และสังคม
 - ด้านกายอุปกรณ์ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
5. แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการประเมินผลการฟื้นฟูสมรรถภาพซ้ำ และพิจารณาว่าผู้ป่วยต้องเข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพเข้ากระบวนการฟื้นฟูที่โรงพยาบาล หรือดูแลผู้ป่วยต่อเองที่บ้าน
6. แพทย์ที่รับผิดชอบผู้ป่วยดำเนินการจำหน่ายผู้ป่วยจากโปรแกรมการฟื้นฟูเมื่อผลการฟื้นฟูได้บรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้
7. แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู / แพทย์ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการให้คำแนะนำ / นัดติดตามผล / ส่งต่อสถานพยาบาลใกล้เคียง

1.2.5 การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนมีแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวลงพื้นที่ชุมชนเพื่อติดตามผู้ป่วยที่เป็นผู้ป่วยทุพพลภาพทางด้านร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ และสิ่งแวดลอมเพื่อนำมาใช้ในการดูแลครอบครัวได้ดียิ่งขึ้น การสอบถามอาการเจ็บป่วย ช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้นตามบ้านประเมินสภาพร่างกาย และจิตใจของผู้ป่วย และผู้ดูแลเพื่อติดตามอาการเพื่อหาแนวทางช่วยเหลือ และแก้ไขปัญหาสุขภาพให้กับผู้ป่วย การช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยติดเตียง และสอนการทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ป่วย

สิ่งที่แพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวควรทำคือการเริ่มจากทบทวนวัตถุประสงค์ของการเยี่ยมร่วมกับสมาชิกครอบครัว ประเมินปัญหาเดิมของผู้ป่วย และปัญหาใหม่ที่อาจเกิดขึ้น วินิจฉัยปัญหาที่เกิดขึ้นวางแผน ให้การช่วยเหลือร่วมกับผู้ป่วย และสมาชิกในครอบครัว รายการที่แพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวควรประเมิน คือ

การเคลื่อนไหว ได้แก่ การประเมินกิจวัตรประจำวัน ได้แก่ การอาบน้ำ, การเคลื่อนย้าย, การแต่งตัว, การเข้าห้องน้ำ, การรับประทานอาหาร การปัสสาวะ และอุจจาระ ประเมินว่าต้องการความช่วยเหลือในกิจกรรมเหล่านี้หรือไม่

ช่วยเหลือเรียกว่ามีภาวะพึ่งพาในกิจวัตรประจำวัน หรือประเมินการใช้เครื่องมือในกิจวัตรประจำวัน ได้แก่ การใช้โทรศัพท์, การรับประทานยา, การไปตลาด, และทำงานบ้าน แพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวสามารถสังเกตกิจวัตรประจำวันได้ หรือขอร้องให้ผู้ป่วยทำให้อุปกรณ์เพื่อดูเพื่อพบว่ามีปัญหาในการพึ่งพาสามารถที่จะแก้ไขปัญหาให้กับผู้ป่วย และสมาชิกในครอบครัวได้

อาหาร ได้แก่ การประเมินลักษณะอาหาร, ชนิดของอาหาร ที่ผู้ป่วย และครอบครัวรับประทานเหมาะสมกับโรค หรือภาวะที่เป็นหรือไม่ ประเมินการเก็บอาหาร เป็นต้น

สภาพบ้าน ได้แก่ การประเมินสภาพบ้านครอบครัวที่แพทย์ดูแลเหมาะสมกับโรคที่ผู้ป่วยเป็นหรือไม่ เช่น ผู้ป่วยเป็นวัณโรคควรอยู่ในห้องที่มีหน้าต่างอากาศถ่ายเทได้สะดวก, ผู้ป่วยที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมควรที่จะนอนอยู่ชั้นแรกของบ้านไม่เดินขึ้นบันได เป็นต้น

เพื่อนบ้าน ได้แก่ การประเมินดูเพื่อนบ้านของครอบครัวที่แพทย์ฯ ดูแลความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านเป็นอย่างไร เมื่อครอบครัวผู้ป่วยมีปัญหาเพื่อนบ้านสามารถให้การช่วยเหลือได้หรือไม่

การใช้ยา ได้แก่ ประเมินวิธีการใช้ยา ผู้ป่วยกินยาสม่ำเสมอ และถูกต้องหรือไม่ ภาวะที่บรรจุมะสมกับโรคที่ผู้ป่วยเป็นหรือไม่ หรือเหมาะสมกับยานั้นหรือไม่ เช่น การหยิบยาจากซองยาทำได้ยากต้องบรรจุยาไว้ในขวดยายาบางอย่างไม่ให้ถูกแสง เป็นต้น

การตรวจร่างกาย ได้แก่ การประเมินจากการตรวจร่างกายของสมาชิกในครอบครัว

แหล่งให้บริการ ได้แก่ การประเมินว่ามีแหล่งบริการอะไรบ้างที่สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยภายในครอบครัว หรือในชุมชนได้ เช่น ศูนย์บริการสาธารณสุข, บ้านประธานชุมชน, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นต้น

ความปลอดภัย ได้แก่ การประเมินสภาพบ้านของผู้ป่วย, เฟอร์นิเจอร์, อุปกรณ์อำนวยความสะดวกกว่ามีความปลอดภัยเพียงพอสำหรับครอบครัวในการอยู่อาศัยหรือไม่ เช่น สายไฟที่เดินในบ้านใช้มานานควรจะเปลี่ยนหรือไม่, พื้นห้องน้ำลื่นเกินไปหรือไม่, บันไดบ้านชัน หรือมีราวให้จับหรือไม่ เป็นต้น

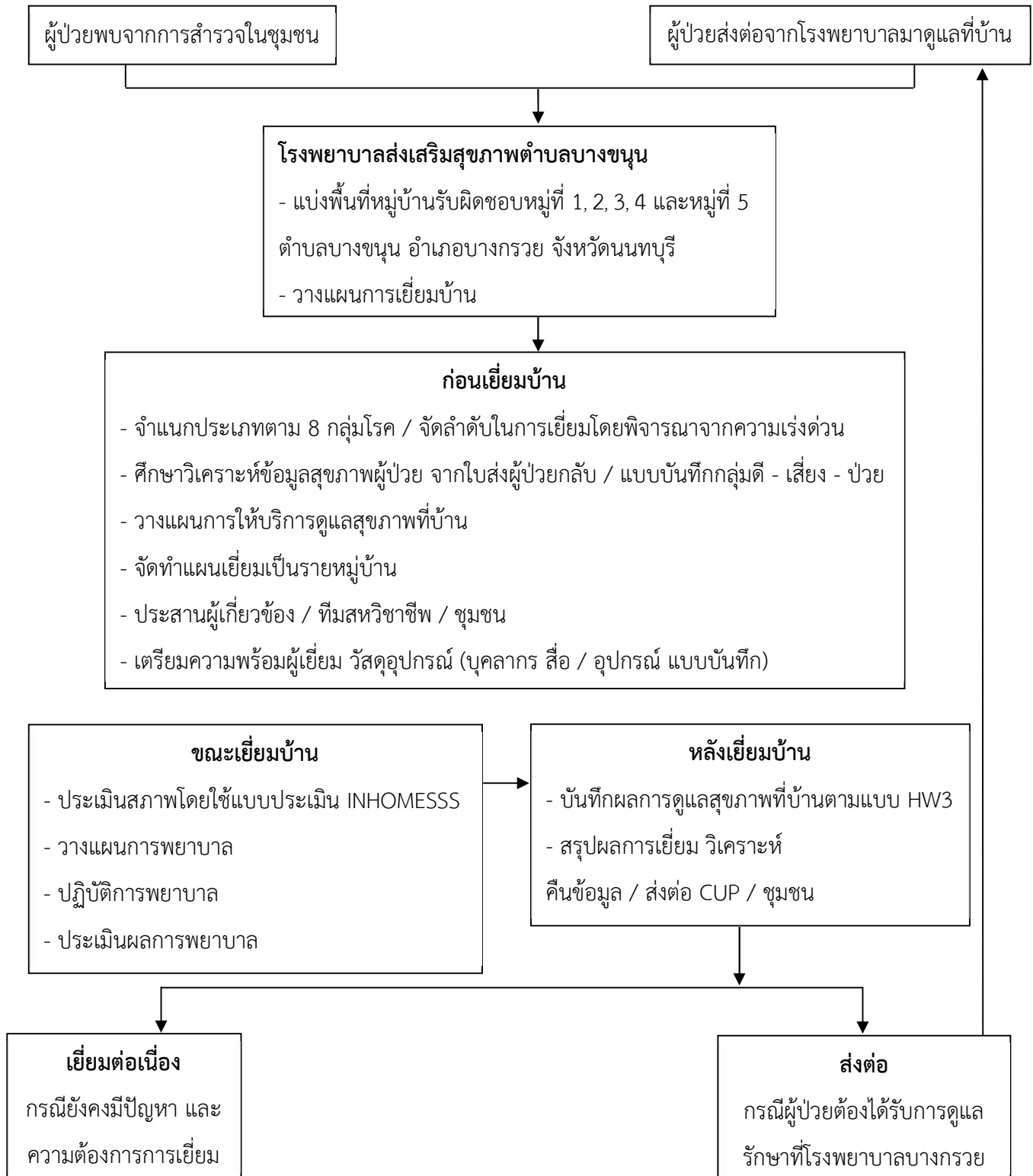
จิตวิญญาณ ได้แก่ การประเมินในเรื่องของการค้นหาความหมาย, วัตถุประสงค์ และความจริงในชีวิต ความเชื่อ และคุณค่าในสิ่งที่แต่ละบุคคลอาศัยอยู่เรื่องของความรู้สึก สิ่งที่อยู่ในจิตใจ รวมถึงสิ่งที่บุคคลแสดงออกมาจากความเชื่อทางจิตวิญญาณของแต่ละบุคคล ส่วนของจิตวิญญาณจะมีผลต่อสุขภาพได้

อุปกรณ์ในการเยี่ยมบ้าน

การไปเยี่ยมบ้านควรมีอุปกรณ์สำหรับเยี่ยมบ้าน โดยบรรจุอุปกรณ์ในกระเป๋า ได้แก่

- แผนที่ในการเดินทาง
- หูฟัง (Stethoscope)
- สารหล่อลื่น
- ไฟฉาย
- ไขสั้วยา
- ถุงมือใช้แล้วทิ้ง
- แพ้มันทิกประวัติครอบครัว
- ไม้กดลิ้น (Tongue depressors)
- ปรอทวัดไข้ (Thermometer)
- เครื่องตรวจหูและตา (Otoscope and ophthalmoscope)
- เครื่องวัดความดัน และที่พันขนาดต่าง ๆ (Sphygmomanometer and various cuff sizes)

อุปกรณ์อื่น ๆ อาจจะจัดเตรียมตามความจำเป็นของการเยี่ยมบ้าน เช่น เตรียมชุดทำแผลสำหรับวัตถุประสงค์เยี่ยมบ้านเพื่อทำแผล ชุดตรวจระดับน้ำตาลในเลือด แผ่นพับเรื่องโรคต่าง ๆ ที่จำเป็น เครื่องชั่งน้ำหนัก คอมพิวเตอร์พกพา เป็นต้น



แผนผังที่ 12 การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว

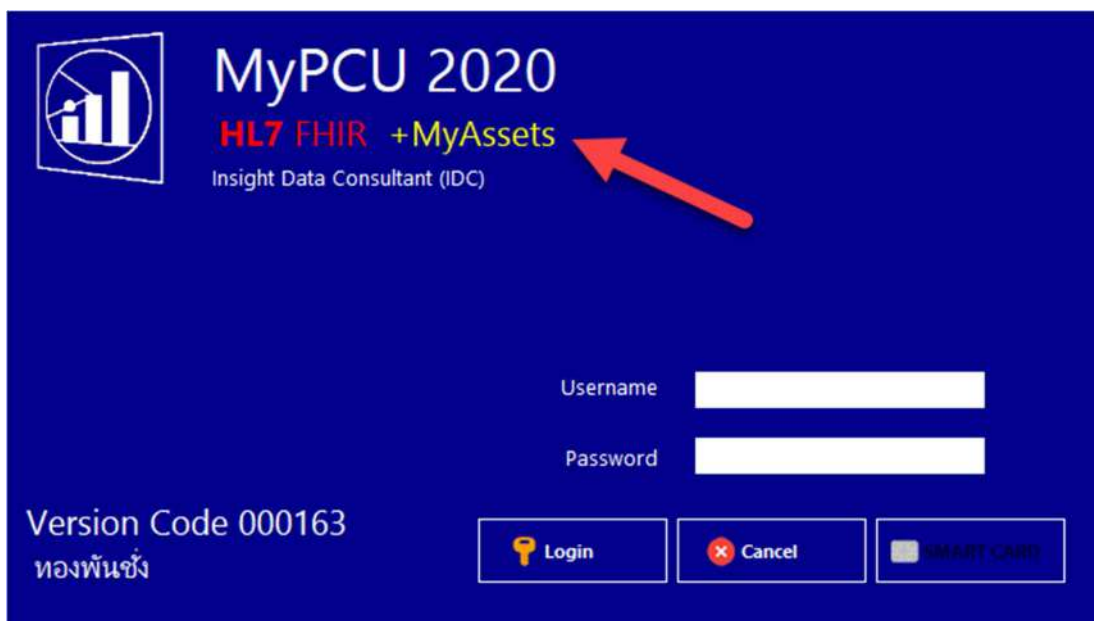
1.3 ศึกษาระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข เทคโนโลยีสารสนเทศของหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ / เครื่องมือ

ปฏิบัติงานทางด้านพยาบาล และงานสาธารณสุข

1. ระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข

โปรแกรม My PCU คือระบบบริหารจัดการข้อมูลสุขภาพในระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล คลินิกชุมชนอบอุ่น สามารถรองรับโครงการบัตรประชาชนใบเดียวของ สปสช. My PCU สามารถส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบ PHR หมอพร้อม ผู้ป่วยสามารถดูข้อมูลบริการของตนผ่านแอปหมอพร้อม และผู้ให้บริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางชุมชน สามารถเรียกดูข้อมูลบริการของผู้ป่วยที่ไปรับบริการจากที่อื่นได้ โดยมีเมนูในการใช้งาน ดังนี้

1. บริการรักษาพยาบาล
2. บริการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค
3. บริการโรคเรื้อรัง / ผู้พิการ
4. บริหารจัดการระบบคลังยา และเวชภัณฑ์
5. บริหารจัดการประชากรในพื้นที่ และระบบ GIS
6. ระบบประมวลผลรายงานสภาวะสุขภาพในพื้นที่
7. ระบบตรวจสอบคุณภาพข้อมูลตามมาตรฐานที่กระทรวงกำหนด



ภาพประกอบที่ 2 ภาพแสดงหน้าจอโปรแกรม My PCU

การใช้โปรแกรม My PCU ในการบันทึกข้อมูล การตั้งค่าข้อมูลเจ้าหน้าที่มี 2 วิธี

1. กรอกรข้อมูลเองทั้งหมด

การบันทึกข้อมูลเองทั้งหมด ผู้ทำหน้าที่เป็น Admin ของหน่วยบริการต้องบันทึกข้อมูลเจ้าหน้าที่ทุกคนตามช่องที่โปรแกรมกำหนด

2. การบันทึกข้อมูลผ่านเครื่องอ่าน Smart Card

เสียบบัตรประชาชนกับเครื่องอ่าน Smart Card จะปรากฏข้อมูล เลขที่บัตรประชาชน คำนำหน้าชื่อ - นามสกุล เพศ วัน เดือน ปีเกิด และรูปถ่ายมาให้แล้ว ซึ่งต้องกรอกข้อมูลที่เหลือให้ครบถ้วน

การบันทึกข้อมูลพื้นฐาน โปรแกรม My PCU

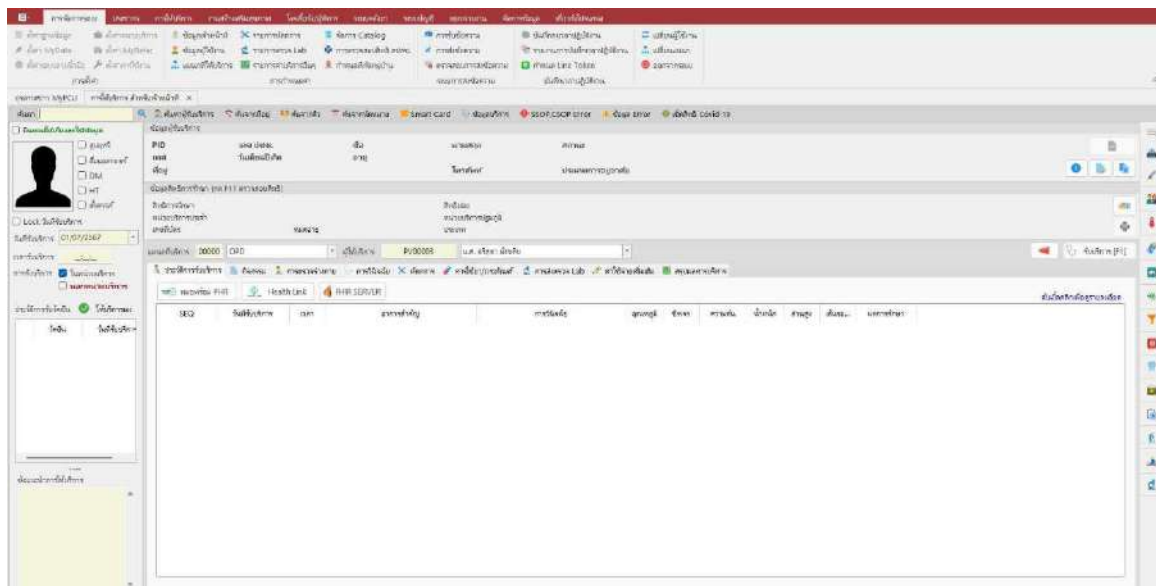
การบันทึกข้อมูลการให้บริการ จะประกอบไปด้วยข้อมูลสำคัญ 8 อย่าง ดังนี้

- 1) ผู้ให้บริการ (PROVIDER)
- 2) ผู้รับบริการ (PID)
- 3) วันที่ และเวลารับบริการ (DATE_SERV, TIME_SERV)
- 4) สถานที่รับบริการ (SERVPLACE)
- 5) สิทธิฯ ณ วันรับบริการ (INSTYPE)
- 6) ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น (COST, PRICE)
- 7) สรุปการให้บริการ (TYPEOUT)
- 8) สาเหตุหรือปัญหาการเข้ารับบริการ (DIAGCODE)

โดยมีฟังก์ชันการใช้งาน ดังนี้

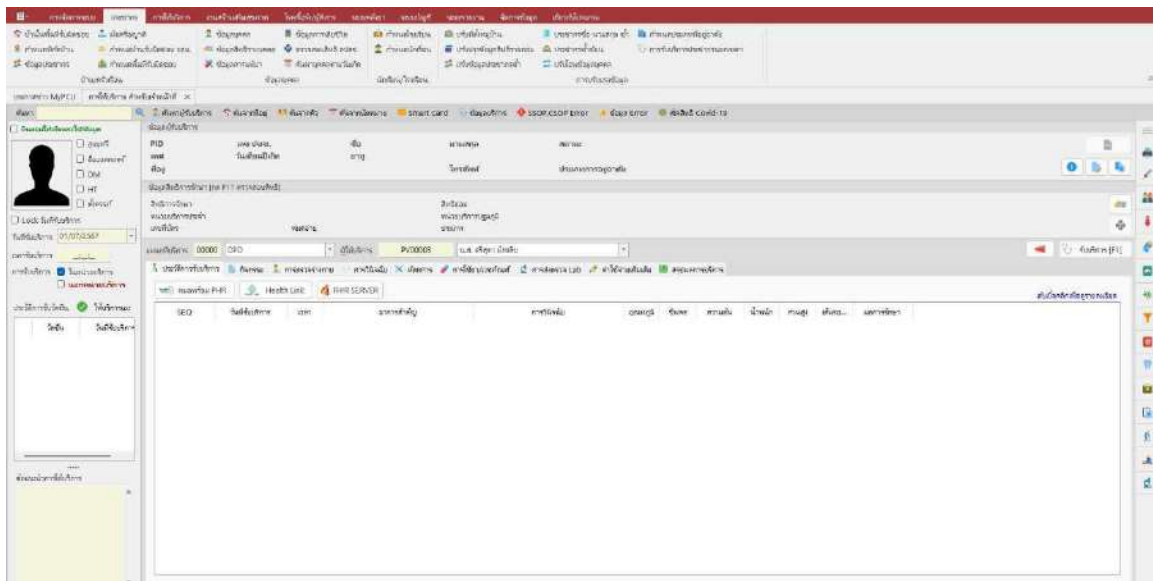
- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. การจัดการระบบ | 6. ระบบคลังยา |
| 2. ประชากร | 7. ระบบบัญชี |
| 3. การให้บริการ | 8. ระบบรายงาน |
| 4. งานสร้างเสริมสุขภาพ | 9. จัดการข้อมูล |
| 5. โรคเรื้อรัง / ผู้พิการ | 10. เกี่ยวกับโปรแกรม |

1. การจัดการระบบ



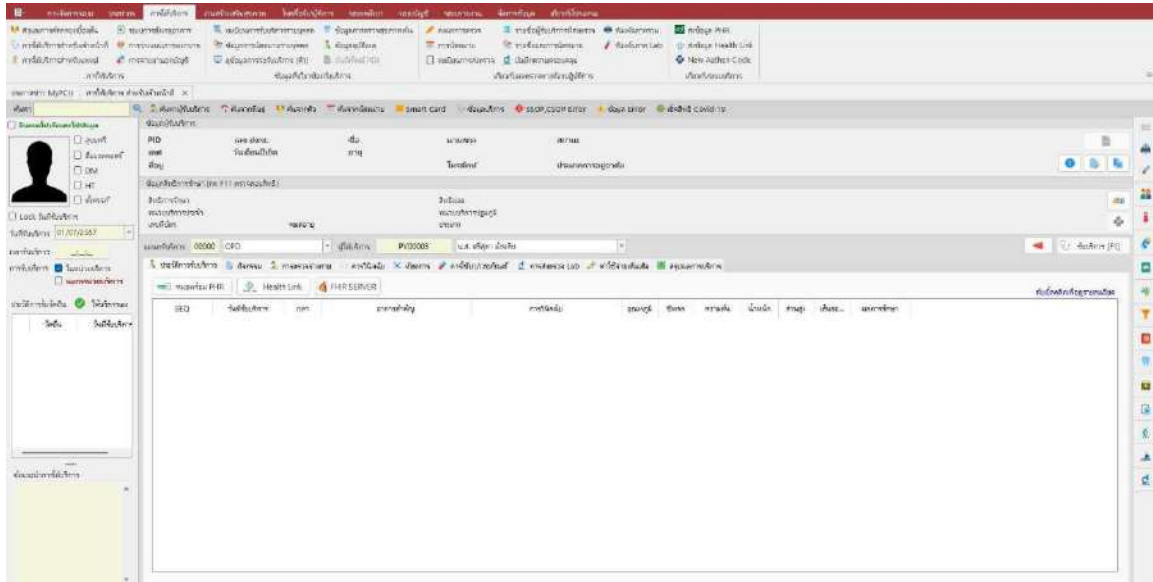
ภาพประกอบที่ 3 ภาพแสดงหน้าจอการจัดการระบบ

2. ประชากร



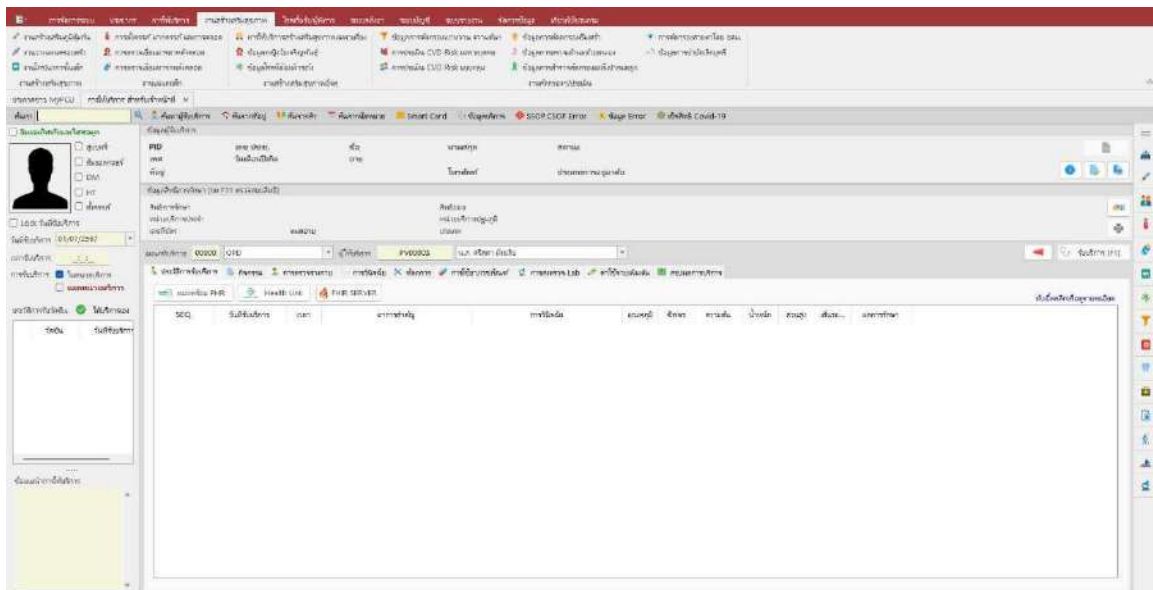
ภาพประกอบที่ 4 ภาพแสดงหน้าจอการจัดการระบบ

3. การให้บริการ



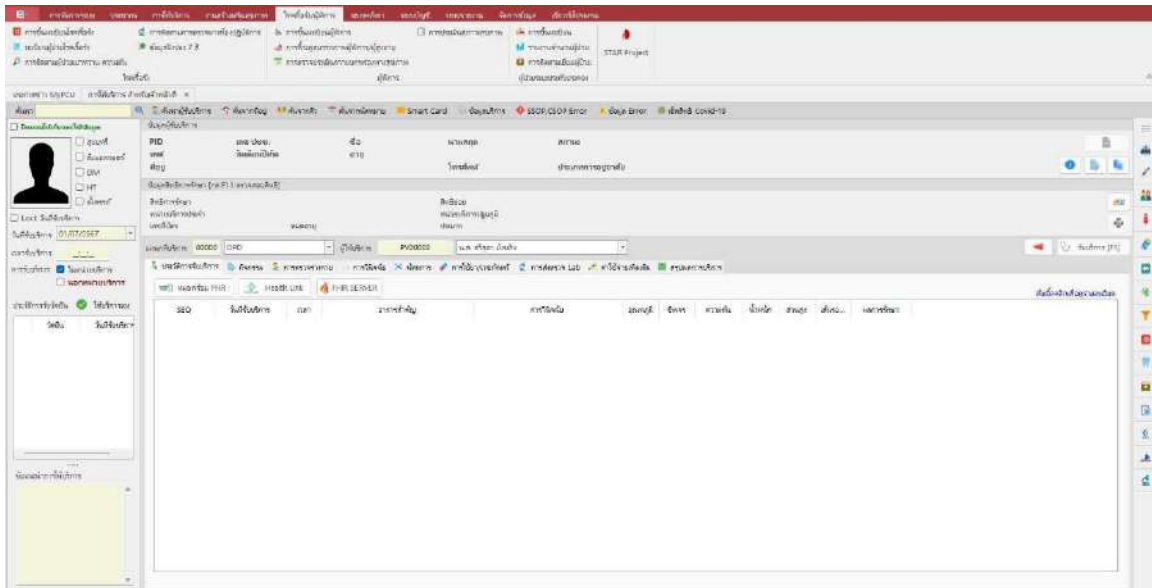
ภาพประกอบที่ 5 ภาพแสดงหน้าจอการให้บริการ

4. การสร้างเสริมสุขภาพ



ภาพประกอบที่ 6 ภาพแสดงหน้าจอการสร้างเสริมสุขภาพ

5. โรคเรื้อรัง / ผู้พิการ

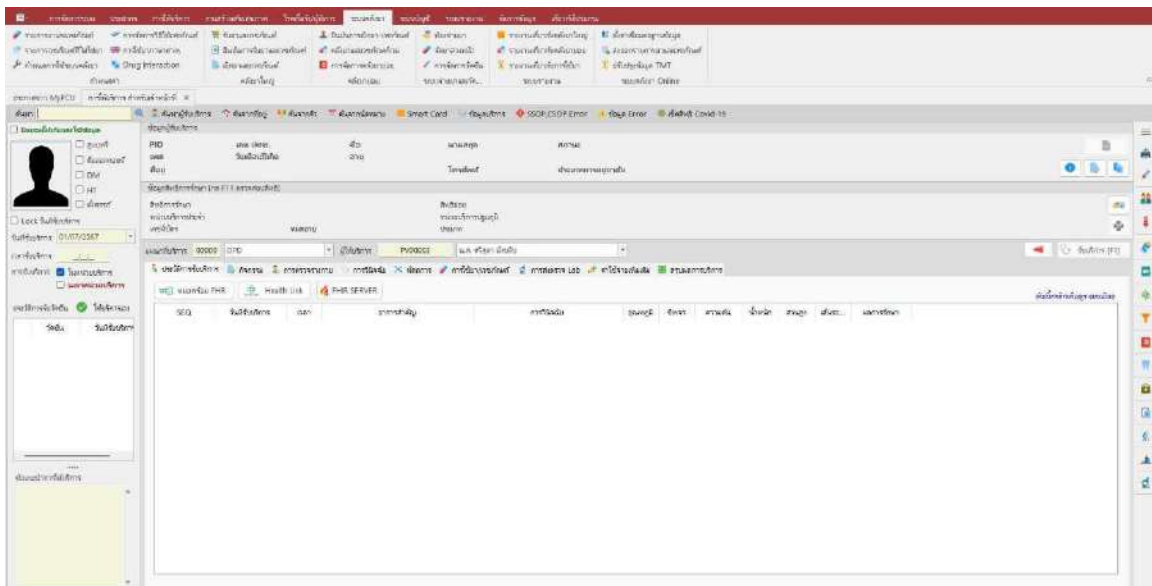


ภาพประกอบที่ 7 ภาพแสดงหน้าจอโรคเรื้อรัง / ผู้พิการ

6. ระบบคลังยา

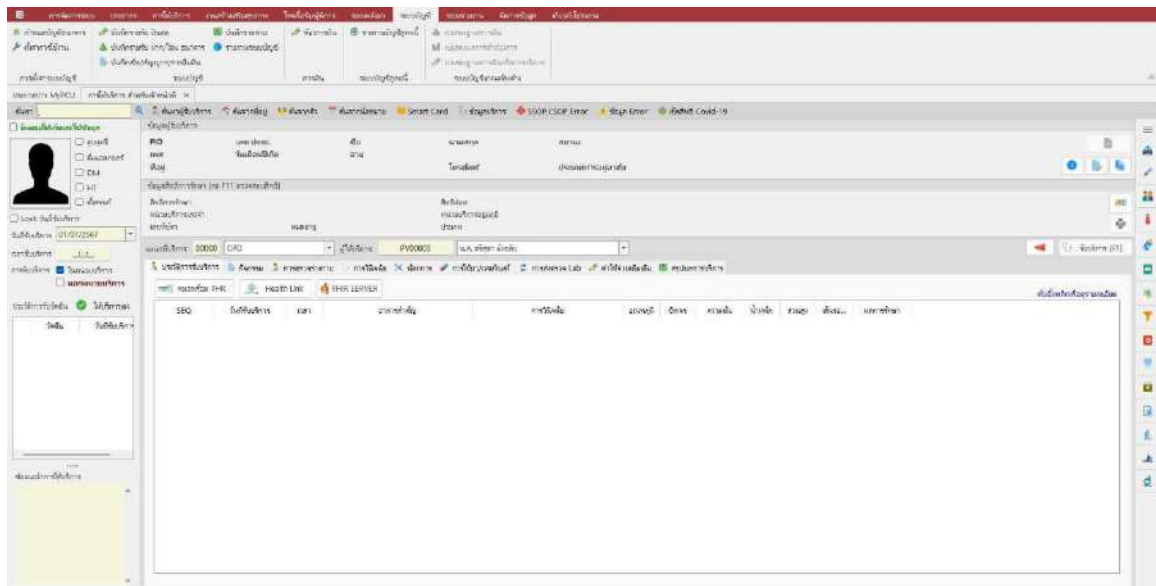
การบันทึกระบบคลังยา และเวชภัณฑ์เพื่อบันทึกในการเบิกจ่ายเวชภัณฑ์จากคลังยา การดูแลรักษา ป้องกันการสูญเสียวินิจฉัย การเสื่อมสภาพ และหมดอายุ ตลอดจนการบันทึก การตรวจสอบยาคงคลัง การบริหารจัดการระบบคลังยา ระบบคลังยา มี 2 คลัง ได้แก่ คลังยาใหญ่ และคลังยาย่อย มีขั้นตอนดำเนินการดังนี้

1. การบันทึกรับยาเพื่อรับยาเข้าคลังยาใหญ่
2. การยืนยันการรับยา
3. การเบิกยาจากคลังยาใหญ่เพื่อออกมาใช้ในคลังยาย่อย
4. การยืนยันการเบิกยา



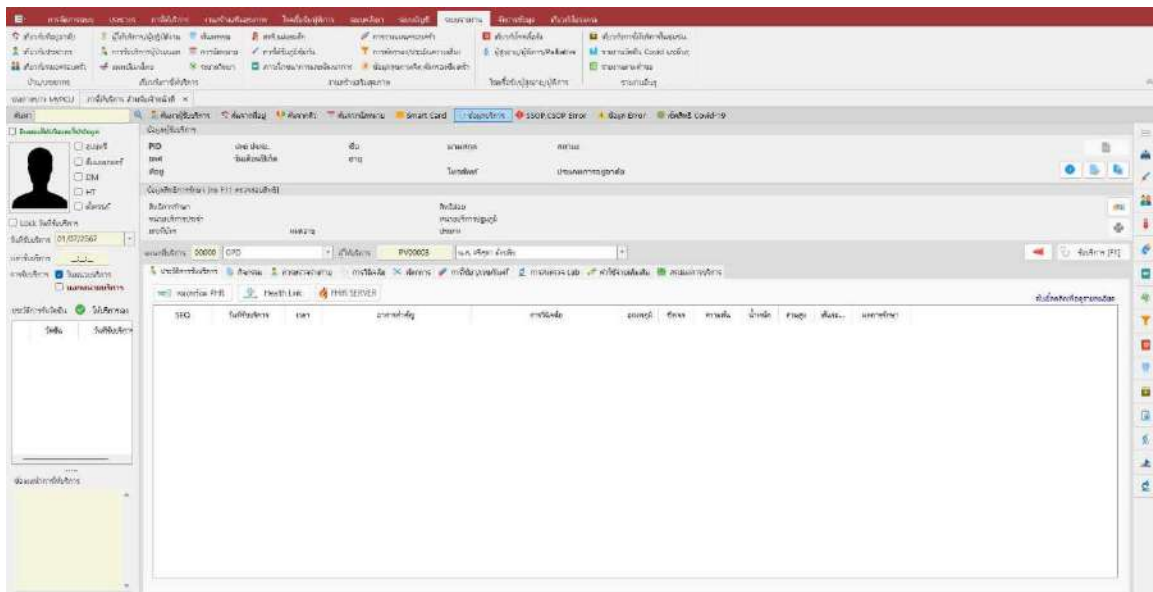
ภาพประกอบที่ 8 ภาพแสดงหน้าจอระบบคลังยา

7. ระบบบัญชี



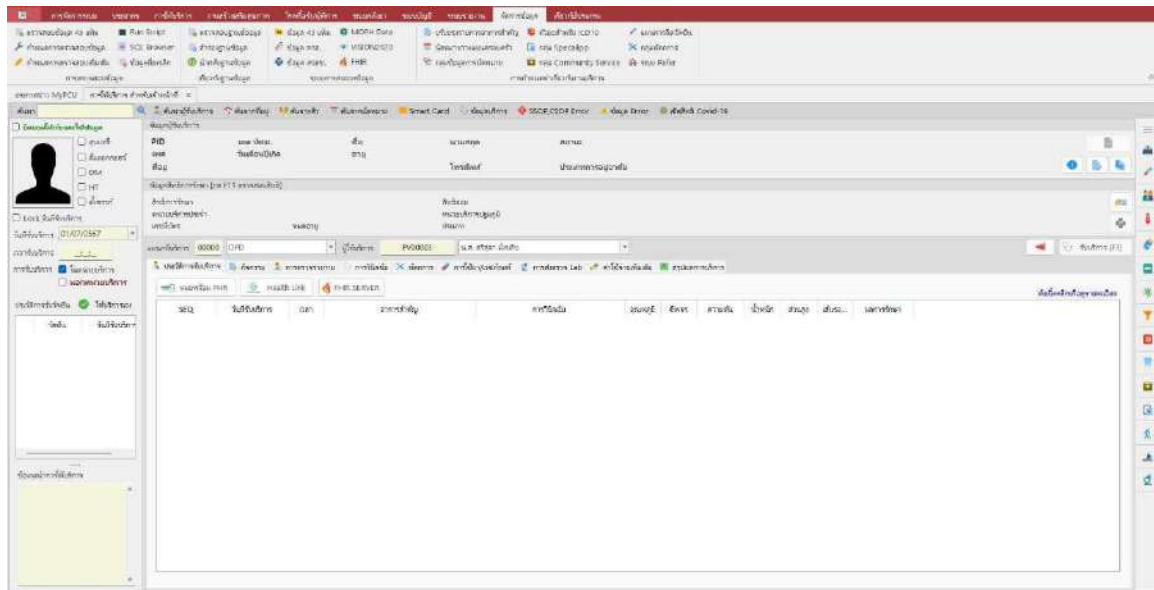
ภาพประกอบที่ 9 ภาพแสดงหน้าจอระบบบัญชี

8. ระบบรายงาน



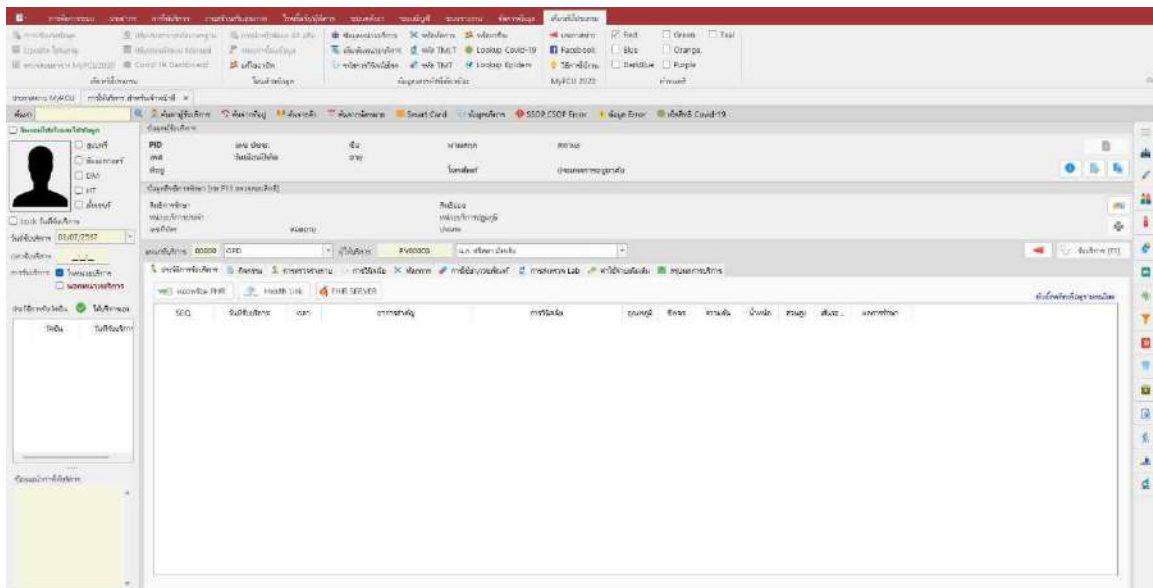
ภาพประกอบที่ 10 ภาพแสดงหน้าจอระบบรายงาน

9. จัดการข้อมูล



ภาพประกอบที่ 11 ภาพแสดงหน้าจอจัดการข้อมูล

10. เกี่ยวกับโปรแกรม



ภาพประกอบที่ 12 ภาพแสดงหน้าจอเกี่ยวกับโปรแกรม

2. เครื่องมือปฏิบัติงานทางด้านพยาบาล และงานสาธารณสุข ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ใช้ในการให้บริการงานส่วนหน้า ประกอบไปด้วย

1. จุดลงทะเบียน



ภาพประกอบที่ 13 จุดลงทะเบียน

เป็นจุดคัดกรองผู้ป่วย ผู้ป่วยยื่นบัตรประชาชนเพื่อตรวจสอบสิทธิในการรักษา

2. เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรด



ภาพประกอบที่ 14 เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรด

ใช้ตรวจเช็คอุณหภูมิภายในร่างกาย

3. เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ



ภาพประกอบที่ 15 เครื่องวัดความดันแบบอัตโนมัติ

ใช้สำหรับตรวจวัดระดับความดันโลหิตเพื่อคัดกรองร่างกายเบื้องต้นก่อนเข้ารับการรักษา

4. เครื่องชั่งน้ำหนัก



ภาพประกอบที่ 16 เครื่องชั่งน้ำหนัก

ชั่งน้ำหนักก่อนเข้ารับการรักษาทุกครั้งเพื่อคำนวณค่าดัชนีมวลกาย (BMI) และการคำนวณปริมาณยาได้อย่าง

ถูกต้อง

5. เครื่องชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารก



ภาพประกอบที่ 17 เครื่องชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารก
ใช้สำหรับชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารกแรกเกิด ถึง 2 ขวบ เพื่อตรวจประเมินร่างกาย
และพัฒนาการของเด็กทารกเบื้องต้น

6. เเตียงหัตถการ



ภาพประกอบที่ 18 เเตียงหัตถการ
เป็นเตียงที่ให้นอนเพื่อให้แพทย์ตรวจเบื้องต้น หรือทำหัตถการต่าง ๆ เช่น ล้างแผล ฉีดวัคซีน

7. รถเข็นหัตถการ / รถเข็นทำแผล



ภาพประกอบที่ 19 รถเข็นหัตถการ / รถเข็นทำแผล
 สำหรับการหัตถการทางการแพทย์ ซึ่งเป็นการทำแผลให้กับผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเล็กน้อย ๆ
 สามารถเข็นเคลื่อนย้ายได้ง่าย

8. overbed table (โต๊ะคร่อมเตียง)



ภาพประกอบที่ 20 overbed table (โต๊ะคร่อมเตียง)
 ใช้เพื่อรับประทานอาหารยา หรืออาหารบนเตียงได้

9. ตะแกรงล้างแผล



ภาพประกอบที่ 21 ตะแกรงล้างแผล
ใช้ล้างแผล และทิ้งวัสดุที่ใช้ในการทำหัตถการลงในถังขยะติดเชื้อ

10. ค้อนยาง ไม้เคาะเข่า Reflex Hammer



ภาพประกอบที่ 22 ไม้เคาะเข่า Reflex Hammer
ทดสอบปฏิกิริยาควบคุมระบบประสาทอัตโนมัติ

11. ไฟฉาย



ภาพประกอบที่ 23 ไฟฉายตรวจร่างกาย ใช้ตรวจตา ตรวจคอ ตรวจช่องปาก

เครื่องมือปฐมพยาบาล ประกอบด้วย

1. สเต็ทโทสโคป (Stethoscope)



ภาพประกอบที่ 24 สเต็ทโทสโคป (Stethoscope)

ใช้ในการฟังเสียงอวัยวะภายในร่างกาย โดยเฉพาะการใช้ฟังเสียงของหัวใจ ปอด และลำไส้ เพื่อประเมินอาการ และวินิจฉัยโรคในเบื้องต้น

2. เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว



ภาพประกอบที่ 25 เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว

อุปกรณ์ที่ใช้วัดระดับความเข้มข้นของออกซิเจนในเลือด (Oxygen Saturation) และวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

3. เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว



ภาพประกอบที่ 26 เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว

ใช้สำหรับการตรวจวิเคราะห์ระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือด โดยใช้เลือดที่เจาะจากเส้นเลือดฝอย (Capillary) ที่ปลายนิ้ว

อุปกรณ์ IT ประกอบด้วย

1. เครื่องคอมพิวเตอร์



ภาพประกอบที่ 27 เครื่องคอมพิวเตอร์

ใช้สำหรับบันทึกข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย การวินิจฉัยโรค การส่งจ่ายยา ส่งต่อผู้ป่วย

2. เครื่องปริ้นเตอร์



ภาพประกอบที่ 28 เครื่องปริ้นเตอร์

ใช้สำหรับปริ้นเอกสาร เช่น ใบส่งตัวผู้มารับบริการเพื่อไปรักษาต่อในโรงพยาบาล

3. เครื่องพิมพ์ฉลากยา



ภาพประกอบที่ 29 เครื่องพิมพ์ฉลากยา
ใช้สำหรับสั่งพิมพ์ฉลากยาออกจากเครื่องพิมพ์

4. เครื่องอ่านบัตรสมาร์ทการ์ด



ภาพประกอบที่ 30 เครื่องอ่านบัตรสมาร์ทการ์ด
เครื่องอ่านข้อมูลบัตรประชาชน สำหรับการตรวจสอบสิทธิการรักษาผู้มาใช้บริการ

ห้องเตรียมอุปกรณ์ ประกอบด้วย

1. ตู้เย็นเก็บวัคซีน



ภาพประกอบที่ 31 ตู้เย็นเก็บวัคซีน

ใช้สำหรับเก็บรักษาเวชภัณฑ์ยา วัคซีนต่าง ๆ ที่ต้องควบคุมอุณหภูมิให้คงที่

2. เครื่องซีลซองสเตอร์ไรด์



ภาพประกอบที่ 32 เครื่องซีลซองสเตอร์ไรด์

เป็นเครื่องซีลปิดกระดาศ และพลาสติกด้วยความร้อนก่อนนำไปเข้าตู้อบเพื่อฆ่าเชื้อ

3. เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อ (Autoclaves)



ภาพประกอบที่ 33 เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อ (Autoclaves)


ใช้สำหรับนึ่งฆ่าเชื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ โดยการใช้ไอน้ำในการฆ่าเชื้อ

4. หม้อนึ่งยาสมุนไพร



ภาพประกอบที่ 34 หม้อนึ่งยาสมุนไพร

โครงการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนที่ผ่านมา



องค์การบริหารส่วนจังหวัด นนทบุรี

NONTHABURI PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

วิสัยทัศน์ : มุ่งพัฒนาจังหวัดนนทบุรีให้เป็น "เมืองแห่งการศึกษา เมืองแห่งคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม"





โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย




เยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง

วันที่ 4 สิงหาคม 2566 เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ และ Care Giver ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง เพื่อประเมินศักยภาพ ให้คำแนะนำผู้ป่วยและญาติ เรื่องการดูแลสุขภาพ การฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง





โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน

☎ 02-4472555

📞 0617871188

📘 รพ.สต.บางขุน

ภาพประกอบที่ 35 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน



ภาพประกอบที่ 36 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน จัดทำโครงการโรงเรียนอัสสัมชัญ
 แกนนำสุขภาพครอบครัว (อสค.) ครั้งที่ 1

วันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2566 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน จัดทำโครงการโรงเรียนอัสสัมชัญ แกนนำสุขภาพครอบครัว (อสค.) ครั้งที่ 1 เพื่อพัฒนาทักษะฐานคิด และการเรียนรู้ของอัสสัมชัญแกนนำสุขภาพครอบครัว ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ทักษะ และแก้ปัญหาร่วมกัน ซึ่งจะส่งผลมาถึงประโยชน์ในภาพรวมของพื้นที่ และส่งเสริมให้เกิดการประสานงานระหว่างครอบครัว และสถานบริการสุขภาพมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน



องค์การบริหารส่วนจังหวัด นนทบุรี

NONTHABURI PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

วิสัยทัศน์ : มุ่งพัฒนาจังหวัดนนทบุรีให้เป็น "เมืองแห่งการศึกษา เมืองแห่งคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม"

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย











รวมปริมาณโซเดียม
ในอาหารยอดนิยม





วันที่ 26 มกราคม 2567 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านยุคใหม่ 4.0 (ครั้งที่1) หัวข้อเรื่อง ลดโซเดียม ลดเค็ม ลดโรค โดยใช้เครื่อง Salt Meter ตรวจวัดปริมาณโซเดียมในอาหาร เพื่อส่งเสริมให้ลดการบริโภคโซเดียมเกินความจำเป็น เน้นปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกิน ลดหวาน มัน เค็ม เสี่ยงอาหารรสจัด ปรงอาหารด้วยเครื่องปรุงรสต่างๆ เท่าที่จำเป็น ไม่เติมผงชูรส ผงปรุงรส เสี่ยง หรืองดการปรุงรสชาติต่างๆเพิ่ม ควรเลือกกินอาหารธรรมชาติ หลีกเลี่ยงอาหารแปรรูป โดยมี ออส. เข้าร่วมโครงการจำนวน 54 คน







โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน  02-4472555  0617871188  รพ.สค.บางขุน

ภาพประกอบที่ 37 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านยุคใหม่ 4.0 (ครั้งที่1) หัวข้อเรื่อง ลดโซเดียม ลดเค็ม ลดโรค



องค์การบริหารส่วนจังหวัด นนทบุรี
NONTHABURI PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

วิสัยทัศน์ : มุ่งพัฒนาจังหวัดนนทบุรีให้เป็น "เมืองแห่งการศึกษา เมืองแห่งคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม"

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย



...กินอย่างไร ห่างไกลโรค...





วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 กลุ่มอาสาสมัครหมู่บ้าน หมู่ 1 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย ได้จัดทำโครงการกินอย่างไร ห่างไกลโรค โดยมีแพทย์แผนไทย รพ.สต.บางขุนร่วมเป็นวิทยากร วัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ และเกิดความตระหนักในการเลือกซื้อและเลือกบริโภคอาหารให้ปลอดภัย เพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคต่างๆ มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน



CONTACT

02-4472555
LINE : 0617871188
FACEBOOK : sw.สต. บางขุน

ภาพประกอบที่ 38 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ได้จัดทำโครงการกินอย่างไรห่างไกลโรค โดยมีแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนร่วมเป็นวิทยากร

องค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี
MONTHABURI PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION
วิสัยทัศน์ : มุ่งพัฒนาจังหวัดนนทบุรีให้เป็น "เมืองแห่งการศึกษา เมืองแห่งคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม"

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนนนท์

โครงการสร้างแกนนำเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย
16 ก.พ. 67

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 กลุ่มอาสาสมัครหมู่บ้าน หมู่ 3 ตำบลบางขุนนนท์ อำเภอบางกรวย ได้จัดทำ "โครงการสร้างแกนนำเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย" โดยมีแพทย์แผนไทย รพ.สต.บางขุนนนท์ร่วมเป็นวิทยากร วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการรู้วิธีการเข้าถึงด้วยสมุนไพรอย่างทุกวิถี และส่งเสริมการใช้สมุนไพรภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน

Tel : 02-4472555 Line : 0617871188 Facebook : sw.สต. บางขุนนนท์

ภาพประกอบที่ 39 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนนนท์ได้จัดทำ "โครงการสร้างแกนนำเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย" โดยมีแพทย์แผนไทยเป็นวิทยากร

บทที่ 2

ศึกษาริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ

2.1 ศึกษาริบทของหมู่บ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติชุมชนหมู่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 40 วัดสักใหญ่

วัดสักใหญ่ สร้างตั้งแต่เมื่อใดไม่มีหลักฐานปรากฏชัดเจน แต่พอสันนิษฐานได้จาก “หลวงพ่อใหญ่” พระประธานในอุโบสถเทียบเคียงจากหลักฐานทางราชการของวัดเพลง (ร้าง) ซึ่งบริเวณใกล้เคียงจากหลักฐานทางราชการของวัดเพลง (ร้าง) ซึ่งบริเวณใกล้เคียงกันตามลักษณะสถาปัตยกรรม และลายปูนปั้นที่เหลืออยู่คาดว่าสร้างขึ้นสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช (พ.ศ. 2399 - พ.ศ. 2231) อันเป็นศิลปะสมัยอยุธยา หรือศิลปะอุทอง รวมทั้งระฆัง วัดสักใหญ่มีศิลปะสมัยพระนารายณ์เช่นกัน ต่อมาเมื่อเกิดศึกสงครามไทยกับพม่าเมื่อครั้งกรุงศรีอยุธยาครั้งที่ 2 (ประมาณเดือนตุลาคม พ.ศ. 2310) มังมหานราแม่ทัพพม่านำทัพขึ้นย่นมาจากทางใต้ขึ้นมาตามลำน้ำ และได้ตั้งค่ายตามริมสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ชาวบ้าน และพระสงฆ์วัดสักใหญ่ซึ่งอยู่ติดคลองวัดสัก หรือคลองวัดสักใหญ่ (คลองวัดสักเป็นลำน้ำสาขาของคลองอ้อมนนท์) ต้องหลบหนีภัยสงคราม หรือถูกเกณฑ์ไปเป็นทหารทำให้วัดสักใหญ่ร้างไป

ชั่วระยะเวลาหนึ่ง มีเรื่องเล่าต่อกันมาว่าก่อนพระเจ้าตากสินจะยกทัพไปตีค่ายโพธิ์สามต้น ซึ่งเป็นค่ายของพม่าเพื่อชิงเอาเอกราชคืนจากพม่าได้ (สันนิษฐานว่าประมาณเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2330) ทรงยกทัพมาจากเมืองจันทบุรีแล้วมาพักกองทัพระหว่างเดินทางตรงท้องที่บางกรวยรวมทั้งบริเวณวัดสักใหญ่ด้วยภายหลังเสร็จจากการยกทัพไปตีเมืองเชียงใหม่ราว ๆ พ.ศ. 2317 เมื่อชนะศึกเมืองเชียงใหม่ ได้ทรงนำพระพุทธรูปทางสุโขทัยหรือหลวงพ่สุโขทัยมาด้วย และทรงให้ประดิษฐานไว้ที่วัดสักใหญ่พร้อมทั้งได้ทรงทำนุบำรุงฟื้นฟูวัดขึ้นมาใหม่อีกครั้ง (บางตำนานเล่าว่าพ่อหลวงสุโขทัยได้อัญเชิญมาจากอุโบสถวัดยางป่าสมัยที่ยังเป็นวัดร้างโบราณ) หลวงพ่สุโขทัยเป็นพระพุทธรูปโบราณอายุกว่า 700 ปี สันนิษฐานว่าสร้างสมัยครุฑพักษะมหาธรรมราชาลิไทยในสมัยสุโขทัยเป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัยหน้านาง หรือเทวดา พุทธลักษณะงดงามอ่อนช้อยลักษณะพระเศวตจะเป็นกันหอย รัศมีพระเศวตเป็นเปลวเพลิง จีวรมีทั้งจีวรเรียบขนาดหน้าตัก 29 นิ้ว ชาวบ้านนิยมมาสักการะขอพรเกี่ยวกับด้านสุขภาพ และโชคลาภอยู่เสมอ

อีกหลักฐานหนึ่งที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ คือในช่วงชีวิตของกวีสุนทรภู่ รัตนโกสินทร์ รัชกาลที่ 3 ได้กล่าวถึงตำบลขนุนในกลอนนิราศพระประธมช่วงหนึ่ง ดังนี้

ถึงวัดสักเหมือนพึงรักที่ศักดิ์สูง	สูงกว่าฝูงเขาเห็นกินสอย
แม้นดอกฟ้าคลาเคลื่อนหล่นเลื่อนลอย	จะได้คอยเคียงรับประดับประคอง
แม้นดอกฟ้าคลาเคลื่อนหล่นเลื่อนลอย	จะได้คอยเคียงรับประดับประคอง
บางขนุนขุนกองมีคลองกว้าง	ว่าเดิมบางชื่อถนนเขาขนของ
เป็นเรื่องหลังครั้งคราวท้าวอุทอง	แต่คนร้องเรียกเพื่อนไม่เหมือนเดิม
สุดาไต่ได้เป็นเพื่อนอย่าเหมือนพี	เหมือนมณีนพรัตน์ฉัตรเฉลิม
อันน้ำในใจรักช่วยตักเติม	ให้พูลเพิ่มพิศวาสอย่าคลาดคลาย

2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์

พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ราบลุ่ม มีแม่น้ำลำคลองไหลผ่านหลายสายเหมาะแก่การทำเกษตรกรรม และสภาพพื้นที่มีความอุดมสมบูรณ์ สภาพดินฟู อากาศโดยทั่วไปอยู่ในเกณฑ์ปกติร้อนชื้น มี 3 ฤดู คือ ฤดูร้อนในเดือนมีนาคมถึงเดือนมิถุนายน ฤดูฝนในเดือนกรกฎาคมถึงตุลาคม และฤดูหนาวในเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์

1. การคมนาคม

การติดต่อระหว่างหมู่บ้าน และชุมชนภายนอกมีถนนคอนกรีต ประชาชนส่วนใหญ่มีรถยนต์ และรถจักรยานยนต์ใช้กันแทบทุกหลังคาเรือน และมีรถโดยสารประจำทางผ่าน

การคมนาคม (ทางบก) มีถนนสายหลัก 3 เส้น คือ

1. ถนนบางกรวย - จงถนนอม
2. ถนนวัดสัก - โคนอน
3. ถนนสายสามตำบล (ตำบลบางขุน, ตำบลบางขุนทอง, ตำบลมหาสวัสดิ์)

ถนน

ถนน คอนกรีตเสริมเหล็ก 9 สาย

ถนน ลาดยาง - สาย

ถนน หินคลุก 1 สาย

การคมนาคมทางน้ำ

มีคลองบางกอกน้อยห่างจากที่ว่าการอำเภอบางกรวย 1.4 กิโลเมตร

การโทรคมนาคม

โทรศัพท์เข้าถึงทุกหมู่บ้าน

ไฟฟ้าประชากรส่วนใหญ่ มีไฟฟ้าใช้ทุกหมู่บ้าน

แหล่งน้ำธรรมชาติ

ลำคลอง 5 สาย

ลำประโดง 11 สาย

แหล่งน้ำที่สร้างขึ้น

ประปาหมู่บ้าน 2 แห่ง

2. อาณาเขตติดต่อ

ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	ตำบลบางสีทอง และเทศบาลเมืองบางกรวย
ทิศใต้	ติดต่อกับ	ตำบลบางขุนกอง และตำบลมหาสวัสดิ์
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	ตำบลมหาสวัสดิ์ และเทศบาลเมืองบางกรวย
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	ตำบลบางขุนกอง

3. การสาธารณูปโภค

หมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก มีน้ำสะอาดใช้ทุกพื้นที่ และมีการใช้น้ำประปานครหลวงในการอุปโภค บริโภค ระบบไฟฟ้าในหมู่บ้านมีการกระจายไฟฟ้าใช้ครอบคลุมทั่วทั้งหมู่บ้านทำให้หมู่บ้านมีแสงสว่าง และการโทรคมนาคมในชุมชนบ้านวัดสักมีอินเทอร์เน็ตใช้ในการติดต่อสื่อสาร ถือว่าเป็นการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีให้เข้ากับยุคสมัย

2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม

1. ลักษณะทางสังคม

หมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสักเป็นชุมชนดั้งเดิม อยู่อาศัยร่วมกันเป็นครอบครัวใหญ่ และอาศัยอยู่ใกล้ชิดกัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นญาติกัน และพักอาศัยอยู่ในบริเวณเดียวกัน พึ่งพาอาศัยกัน

1.1 การศึกษา

ศูนย์การศึกษาเศรษฐกิจพอเพียง

1.2 สถาบัน และองค์กรทางศาสนา

วัดเพลง (ร้าง)

ที่ตั้งบริเวณ หมู่ที่ 3 ตำบลบางขุน

2. ลักษณะทางเศรษฐกิจ

ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ทำสวนผลไม้ ปลูกพืชผักสวนครัว และเพาะขยายกิ่งพันธุ์ไม้จำหน่ายไม้ดอกไม้ประดับเป็นหลัก ปัจจุบันมีการกระตุ้นเศรษฐกิจภายในชุมชนโดยการส่งเสริมการท่องเที่ยว วัดเพลง (ร้าง) ทำให้ชาวบ้านมีรายได้จากการขายของให้กับนักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวชมสักการะบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำหมู่บ้าน

3. ลักษณะทางวัฒนธรรม

หมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสักมีประวัติชาติพันธุ์ต่อเนื่องยาวนานนับจากกรุงศรีอยุธยา โดยมีการอพยพเคลื่อนย้ายมาตามลุ่มน้ำเจ้าพระยา และตั้งถิ่นฐานเป็นชุมชนขึ้นมา สืบทอดวัฒนธรรมการดำเนินชีวิตความเป็นอยู่ การประกอบอาชีพ และมีโบราณสถานที่เกี่ยวพันกับประวัติศาสตร์ชาติไทยที่ล้ำค่าเป็นที่นับถือของคนในชุมชน จึงมีการอนุรักษ์โบราณสถานนี้ไว้เพื่อให้บุคคลรุ่นหลังได้เข้าไปเยี่ยมชม และสักการบูชา

4. ศาสนา

ประชาชนในตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ

5. ลักษณะทางประชากร

จำนวนประชากรทั้งหมดของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีจำนวนครัวเรือนทั้งหมด 1,431 ครัวเรือน และมีจำนวนประชากรทั้งหมด 2,315 คน แบ่งเป็น

1. บ้านดั้งเดิม	83	หลัง
2. หมู่บ้านจัดสรร	5	หมู่บ้าน
3. คอนโดมิเนียม	1	แห่ง
4. บ้านร้าง	12	หลัง

จำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ที่เป็นครัวเรือนดั้งเดิมที่ได้ลงสำรวจด้วยแบบสอบถามมีทั้งหมด 83 หลังคาเรือน แบ่งเป็นบ้านร้างจำนวน 12 หลังคาเรือน บ้านที่ไม่มีผู้อาศัยจำนวน 0 หลังคาเรือน หมู่บ้านจัดสรร 5 หมู่บ้าน คอนโดมิเนียม 1 แห่ง รวมมีประชากรทั้งหมด 2,315 คน

2.1.3 ลักษณะทางประชากร

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
1	4/3	* นางบังอร กลีบพึ้ง	หญิง	57	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
2		นายอุดม กลีบพึ้ง	ชาย	58	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
3		นางสาวธิดารัตน์ กลีบพึ้ง	หญิง	28	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
4		นางสาวจุฑามาศ กลีบพึ้ง	หญิง	26	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	นักวิชาการเคมี	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
5	4/5	* นางรัชณี ต่ายเทศ	หญิง	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
6		นายประมวล ต่ายเทศ	ชาย	69	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับราชการ	ความดันโลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
7		นายวัชรินทร์ ต่ายเทศ	ชาย	46	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	รับราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
8		นางฉวีวรรณ ต่ายเทศ	หญิง	44	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคไต	สิทธิบัตรทอง
9		นางสาวจุฑามาศ ต่ายเทศ	หญิง	18	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
10		นางสาวชลลดา ต่ายเทศ	หญิง	19	ไทย	พุทธ	โสด	อนุปริญญา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
11		นางสาวปลา ต่ายเทศ	หญิง	46	ไทย	พุทธ	สมรส	อนุปริญญา	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
12	6	* นางชูสาย อ้นเงิน	หญิง	66	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
13		นายเฉลียว อ้นเงิน	ชาย	72	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
14		นายชายชล อ้นเงิน	ชาย	58	ไทย	พุทธ	สมรส	ไม่ได้รับการศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
15		นายภูผา อ้นเงิน	ชาย	15	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
16		เด็กหญิงมินตรา อ้นเงิน	หญิง	13	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับการศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
17	8	* นางจงจิตร อิ่มอ้น	หญิง	65	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคไข้มัน	สิทธิบัตรทอง
18		นายสมพงษ์ อิ่มอ้น	ชาย	66	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
19		นายจิรพันธ์ อิ่มอ้น	ชาย	45	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
20		นางจินตนา อิ่มอ้น	หญิง	43	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มี	สิทธิจ่ายตรง
21		นางสาวเพ็ญภา อิ่มอ้น	หญิง	19	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษาป.ตรี	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
22		นางสาวแนน อิ่มอ้น	หญิง	24	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานธนาคาร	ไม่มี	ประกันสังคม
23	8/4	* นางสาวประนอม มีแขก	หญิง	75	ไทย	พุทธ	หม้าย	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
24		เด็กหญิงดวงกมล มีแขก	หญิง	3 เดือน	ไทย	พุทธ	โสด	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
25		นายอภิสิทธิ์ มีแขก	ชาย	22	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
26		นายสมนิต มีแขก	ชาย	52	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
27		นางดวงพร มีแขก	หญิง	50	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
28		นางสาวบัวชมพู เสนีวงศ์ ณ อยุธยา	หญิง	21	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
29	31/1	* นายสุนันท์ศ แฝ้วสกุล	ชาย	46	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาโท	รับราชการ	ไม่มี	ข้าราชการ
30		นางพิสมัย แฝ้วสกุล	หญิง	76	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคไต	สิทธิจ่ายตรง
31		นางนิตยา แฝ้วสกุล	หญิง	77	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน	สิทธิจ่ายตรง
32		นางสาววารากร แฝ้วสกุล	หญิง	49	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มี	สิทธิจ่ายตรง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
33	35	* นางสมบัติ เสงทับ	หญิง	71	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
34		นางวาสนา เสงทับ	หญิง	45	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
35		นายสมชาย เสงทับ	ชาย	44	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
36	36/1	* นางสุภาพ พานทอง	หญิง	52	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา	เจ้าหน้าที่ของรัฐ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
37		นายสมเกียรติ พานทอง	ชาย	55	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
38		นางสมนิต ศรีบริสุทธิ	หญิง	73	ไทย	พุทธ	สมรส		ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
39		เด็กชายวีรภัทร พานทอง	ชาย	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
40		เด็กหญิงน้ำเพชร พานทอง	หญิง	15	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
41	38/2	* นางสาวทองเปลว เงินเข้ม	หญิง	63	ไทย	พุทธ	สมรส	ไม่ได้รับ การศึกษา	เก็บของเก่า	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
42		นายเสวง เงินเข้ม	ชาย	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
43		นางสาววิสร่า เล็กอ้น	หญิง	15	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
44	38/4	* นางเจียก เล็กรุ่งเรือง	หญิง	75	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	โรคเบาหวาน/โรค ความดัน/โรคหัวใจ	สิทธิบัตรทอง
45		นายชนก ช่างน้ำใจ	ชาย	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
46		นางบุญสม ม่วงปั้น	หญิง	65	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
47		นายสุกิต บุญมี	ชาย	26	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
48		เด็กหญิงพัรณันท์ อิมอ้น	หญิง	11	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
49	39	* นายสะอาด เอี่ยมศรี	ชาย	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน / โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
50		นางประภัทร เอี่ยมศรี	หญิง	70	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
51		นายธงชัย เอี่ยมศรี	ชาย	38	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
52		นายธนธร พันโส	ชาย	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
53	39/1	* นายนิรันดร์ กิจประชา	ชาย	43	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
54		นางละเอียด กิจประชา	หญิง	67	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	โรคเบาหวาน / โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
55		นางนาง กิจประชา	หญิง	46	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	พนักงานบริษัท	ไม่มี	ประกันสังคม
56		นายเจษฎา กิจประชา	ชาย	17	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
57		เด็กหญิงชนาภา กิจประชา	หญิง	13	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
58		เด็กหญิงชนิภา กิจประชา	หญิง	11	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง
59	40/2	* นายไพรัตน์ ม่วงวิโรจน์	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา	รับราชการ	ไม่มี	สิทธิจ่ายตรง
60		นางวรางคนางค์ ม่วงวิโรจน์	หญิง	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มี	สิทธิจ่ายตรง
61		นางสาวกัญญนัต ม่วงวิโรจน์	หญิง	27	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มี	สิทธิจ่ายตรง
62		นางสาวณัฐธิดา ม่วงวิโรจน์	หญิง	18	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิจ่ายตรง
63	52	* นางวจิ เกตุเทียน	หญิง	80	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
64		นายประจักษ์ หัวสุด	ชาย	52	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มี	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
65	1	* นางณฤดี เจริญชัยปิยกุล	หญิง	58	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
66		นายณัฐวัฒน์ เปรมปราศภัย	ชาย	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
67	1/1	* นางสาวสรวรรณ พานิชเจริญ	หญิง	51	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
68	2/1	* นางสาวปาลิตา ศรีรัตน	หญิง	37	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
69	3	* นายวิฑูรพร เดชมงคลวัฒนา	ชาย	46	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
70		เด็กหญิงคณพร เดชมงคลวัฒนา	หญิง	8	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
71		เด็กหญิงกัญญาพัชร โพธิจาง	หญิง	8	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
72	3/1	* นางสาวนภวรรณ พนาสถิตย์	หญิง	48	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับราชการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
73		นายสุนันท์ศ แฝ่วสกุล	ชาย	43	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
74	3/2	* นางมณีนทิตรา จันทรมิมล	หญิง	56	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	พนักงาน รัฐวิสาหกิจ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ รัฐวิสาหกิจ
75		นายมนต์วิน เกิดมุข	ชาย	56	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
76		นางสาวอรประภา จันทรมิมล	หญิง	26	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
77	5/1	* นายกิตติ ดวงใจบุญ	ชาย	45	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
78		นายไพรัช รอดฮวบ	ชาย	51	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
79		ว่าที่ ร.ท.ชายเทพ รอดฮวบ	ชาย	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
80		นางสาวปวีณธิดา รอดฮวบ	หญิง	21	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
81		นายไชยภพ รอดฮวบ	ชาย	21	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
82		นางสาวปิ่นปรากรม รอดฮวบ	หญิง	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
83	5/1	นายวิรวินท์ รอดฮวบ	ชาย	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
84		เด็กหญิงปัญญาปรีญา รอดฮวบ	หญิง	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
85	8/1	นายวีรพล เลี่ยมนุช	ชาย	31	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
86	9	* นายจักรวัฒน์ รอดพลอย	ชาย	50	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
87		นายบุญปลูก รอดพลอย	ชาย	73	ไทย	พุทธ	หม้าย	-	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
88		นางสาวเจนิस्ता สุขเรือง	หญิง	21	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
89	11	* นางจันทนา มาแจ้ง	หญิง	61	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
90		นายพีรพงศ์ มาแจ้ง	ชาย	40	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
91		นางสาวศิรินทร์ทรา มาแจ้ง	หญิง	36	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
92	13	* นางสาวศรีน กลิ่นประดิษฐ์	หญิง	63	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
93		นายชลอ กลิ่นประดิษฐ์	ชาย	61	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
94		นางสาววิไลวรรณ กลิ่นประดิษฐ์	หญิง	43	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
95		นางสาวพรพิศุทธิ กลิ่นประดิษฐ์	หญิง	43	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
96		นางสาวธาราริน กลิ่นประดิษฐ์	หญิง	22	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
97		เด็กชายกัณฑ์ณรร พึ่งใจ	ชาย	6	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
98		เด็กชายวรรณวุธ ทิพย์มณี	ชาย	5	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
99		13/1	* นางสมพิศ กลิ่นดิษฐ์	หญิง	57	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน โลหิตสูง
100	นายเฉลิมเกียรติ กลิ่นดิษฐ์		ชาย	66	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
101	14/1	* นางพรพรรณ จุ้ยบาง	หญิง	67	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน / โรคความดัน	สิทธิบัตรทอง
102		นายโสทธิพงษ์ จุ้ยบาง	ชาย	46	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคไข้มันใน เลือดสูง	สิทธิบัตรทอง
103		นายกิจติชนตร จุ้ยบาง	ชาย	41	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
104		นายแวบุมอริ ปือราเอ็ง	ชาย	34	ไทย	อิสลาม	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
105		นายปวีต บัวทอง	ชาย	21	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
106		เด็กชายศิคมพัทธ์ จุ้ยบาง	ชาย	6	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
107	14/2	* นางสาวรุ่งศิริ พ่วงแต้ม	หญิง	33	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
108		ร.ต.ต.วันชาติ พ่วงแต้ม	ชาย	70	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับราชการ	โรคเบาหวาน / โรคหัวใจ	สิทธิจ่ายตรง
109		นางละมัย พ่วงแต้ม	หญิง	70	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	เกษตรกร	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
110	14/6	* นายเกรียงไกร ตระขุทิม	ชาย	48	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
111		นายเขมวัฒน์ ตระขุทิม	ชาย	17	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
112		เด็กชายคุณยศ ตระขุทิม	ชาย	13	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
113	16	* นางอนงค์ ตระขุทิม	หญิง	60	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
114		นางสาวภวรัญชน์ ตระขุทิม	หญิง	27	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
115		นางสาวพัชริกา ตระขุทิม	หญิง	26	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
116	16/1	* นางแก้วตา ตระขุทิม	หญิง	62	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
117		นายพงษ์ทอง ตระขุทิม	ชาย	67	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	เกษตรกร	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
118		นายพงศกร ตระขุทิม	ชาย	33	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
119	20	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120	20/1	* นางสาวฐิติรัตน์ สังข์แป้น	หญิง	38	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
121		นางสาวชุตติกาญจน์ สังข์แป้น	หญิง	36	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
122		นางสาวกัญญารัตน์ รัตน์จันทร์	หญิง	19	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
123		เด็กหญิงปัญญารัตน์ รัตน์จันทร์	หญิง	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
124	20/3	* นางทิพย์รักษ์ ศาทสิทธิ์	หญิง	39	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
125		นายอดิศักดิ์ ศาทสิทธิ์	ชาย	44	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับราชการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
126		นายกนกพรรณ ศาทสิทธิ์	ชาย	35	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
127		นายพนธ์ลักษณ์ ศาทสิทธิ์	ชาย	30	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
128	21	* นางสาวปรมา ยาวีไชย	หญิง	39	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
129		นายคณิน ยาวีไชย	ชาย	44	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
130	21/3	* นายกฤษณะ จนวนวันเพ็ญ	ชาย	38	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
131		นายไพบุลย์ จนวนวันเพ็ญ	ชาย	62	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงาน รัฐวิสาหกิจ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิ รัฐวิสาหกิจ
132		นายกฤษดา จนวนวันเพ็ญ	ชาย	62	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับราชการ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิจ่ายตรง
133		* จ.อ.วิวัฒน์ จนวนวันเพ็ญ	ชาย	59	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับราชการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
134	21/5	นางประไพ จนวนวันเพ็ญ	หญิง	58	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
135		นายกิตติภักดิ์ จนวนวันเพ็ญ	ชาย	28	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
136		นายอุกฤษฏ์ จนวนวันเพ็ญ	ชาย	26	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
137	30	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
138	30/1	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
139	32	* นางวันทนีย์ คำริห์ชอบ	หญิง	63	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
140		นายสุวิต คล้ายแก้ว	ชาย	66	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
141		นายเดชา คล้ายแก้ว	ชาย	62	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
142		นายวีรชัย คล้ายแก้ว	ชาย	42	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
143	32/1	* นายอำนาจ นวะบุตร	ชาย	67	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
144		นายธนเพิ่ม นวะบุตร	ชาย	30	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
145		นายธนพล จึงประไพ	ชาย	20	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
146	32/2	* นางรัชฎาพร นาคาจิม่า	หญิง	46	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
147		นายชรินทร์ จันท์พิมล	ชาย	65	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
148		นายยุทธนา นาคาจิม่า	ชาย	45	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
149		เด็กชายนราวิชญ์ นาคาจิม่า	ชาย	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
150		เด็กหญิงณัฐพนธ์ นาคาจิม่า	หญิง	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
151	32/3	*นางชูศรี ลิ่มเจริญ	หญิง	66	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
152		นายณัฐวุฒิ กลิ่นสอน	ชาย	40	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
153		นางสาวณิชานันท์ เกตุเทียน	หญิง	36	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
154		นางสาววัฒนกฤต กลิ่นสอน	หญิง	18	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
155	32/4	* นางสาววรรณช เกตุเทียน	หญิง	56	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
156		นายธานินทร์ เกตุเทียน	ชาย	57	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
157		นายจิรพงศ์ แต่งงาม	ชาย	34	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
158		นายณภัทร เกตุเทียน	ชาย	31	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
159		เด็กชายอชิระ อรรถานนท์	ชาย	12	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
160	32/5	* นางสาวกิตติยา จุลกียานนท์	หญิง	46	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนต้น	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
161		นางอารี จุลกียานนท์	หญิง	72	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิจ่ายตรง
162		นายมานพ จุลกียานนท์	ชาย	75	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิจ่ายตรง
163		นางสาวนพรัตน์ จุลกียานนท์	หญิง	35	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนต้น	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
164	32/6	* นายไพรัตน์ คล้ายแก้ว	ชาย	69	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
165	32/8	* นางสาวลำขวัญ ทองบัวศรี	หญิง	61	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
166		นายธนพงษ์ สิทธิวิมล	ชาย	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
167		นายทศพล รัตนพลแสน	ชาย	31	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
168		นายศิวัจน์ สิทธิวิมลมาศ	ชาย	31	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
169		นางสาวอัญรินทร์ สิทธิวิมลมาศ	หญิง	23	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
170		เด็กชายนภัสกร รัตนพลแสน	ชาย	11	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
171	32/14	* นางสาวสุธา สร้างดี	หญิง	37	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
172		นายธนกฤต บุตรโคตร	ชาย	23	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
173	32/6	* นายไพรัตน์ คล้ายแก้ว	ชาย	69	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิบัตรทอง
174	32/8	* นางสาวลำขวัญ ทองบัวศรี	หญิง	61	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
175		นายธนพงษ์ สิทธิวิมล	ชาย	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
176		นายทศพล รัตนพลแสน	ชาย	31	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
177		นายศิวัจน์ สิทธิวิมลมาศ	ชาย	31	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
178		นางสาวอัญรินทร์ สิทธิวิมลมาศ	หญิง	23	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
179		เด็กชายนภัสกร รัตนพลแสน	ชาย	11	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
180		32/14	* นางสาวสุธา สร้างดี	หญิง	37	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว
181	นายธนกฤต บุตรโคตร		ชาย	23	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
182	32/14	นางสาวเหนือฟ้า บรรลุดี	หญิง	21	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
183		เด็กหญิงณัฐณา บุตรโคตร	หญิง	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
184	33	* นางสาวธนพร คุ่มคลองโยง	หญิง	28	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
185		นายรัชชัยย์ คุ่มคลองโยง	ชาย	40	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
186		นายวิบูลย์ชัย คุ่มคลองโยง	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
187		นายศุภากร คุ่มคลองโยง	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
188		นายธีรพงษ์ ฉิมคล้าย	ชาย	63	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
189		นางวิภา ฉิมคล้าย	หญิง	75	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคเบาหวาน	สิทธิจ่ายตรง
190	34	* นายนพพร เอี่ยมลิ้ม	ชาย	54	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
191	34/1	นายวรวิทย์ ภูห้องเพชร	ชาย	38	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
192		นายเชาว์เลิศ โปรงเจริญ	ชาย	26	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
193		นายชัชวาล โปรงเจริญ	ชาย	23	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
194		นางสาวสุรัสวดี เจริญรัมย์	หญิง	21	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
195		นายชลสิทธิ์ เจริญรัมย์	ชาย	17	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
196		นายพงษ์พัฒน์ นาคใจ	ชาย	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
197		นางสาวพรนภา เจริญรัมย์	หญิง	16	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
198	34/1	* นางกนกวรรณ เอี่ยมลิ้ม	หญิง	68	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคไข้มันใน เลือดสูง	สิทธิบัตรทอง
199		นางวิมลภักษ์ เอี่ยมลิ้ม	หญิง	62	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคไข้มันใน เลือดสูง	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
200	34/1	นางสาวทัศนีย์ เอี่ยมลิ้ม	หญิง	59	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
201		นางสาวอัญชลี สุดขุนเณร	หญิง	56	ไทย	พุทธ	สมรส	-	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
202		นางสาวยุวดี ใจสว่าง	หญิง	36	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
203		นางสาวกุสุมา เอี่ยมลิ้ม	หญิง	35	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
204		นางสาวมารีสา เอี่ยมลิ้ม	หญิง	29	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
205		นายธนกร ฤกษ์งาม	ชาย	17	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
206	34/2	* นางเยาว์ อ้นเงิน	หญิง	67	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิจ่ายตรง
207		นางสาวสุพิพรรณ เอี่ยมลิ้ม	หญิง	55	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
208		นายเดชา อ้นเงิน	ชาย	50	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
209	34/2	นายมนตรี อ้นเงิน	ชาย	49	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
210		นายเจริญพงษ์ อ้นเงิน	ชาย	47	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
211		นายธนา อ้นเงิน	ชาย	20	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
212	34/4	* นางสาวพรทิพย์ เอกนาพเรือง	หญิง	58	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
213		นางวันเพ็ญ เอี่ยมลิ้ม	หญิง	79	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ค้าขาย	โรคความดัน โลหิตสูง / โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
214	34/6	* นางมยุรี เนตรหิน	หญิง	72	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	เกษตรกร	โรคความดัน โลหิตสูง	สิทธิจ่ายตรง
215		นางสาวอ้อย ผลวิเชียร	หญิง	70	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคเบาหวาน	สิทธิบัตรทอง
216		นายมานะชัย จรรยาเวช	ชาย	46	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
217	34/6	นางสาวพรรษา จรรยาเวช	หญิง	27	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
218		นางสาวกนกพร จรรยาเวช	หญิง	25	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
219		นายพรชัย จรรยาเวช	ชาย	21	ไทย	พุทธ	โสด	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
220		เด็กหญิงกัญญาสิริลักษณ์ เปรมบำรุง	หญิง	2	ไทย	พุทธ	โสด	-	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
221	34/8	* นางสาวสังเวียน มีพรหม	หญิง	46	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
222	35/1	* นางณัฐพรพิม์ พิมพันธ์	หญิง	60	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	รับจ้างทั่วไป	โรคไขมันใน เลือดสูง	สิทธิบัตรทอง
223		นายจิรพงศ์ พิมพันธ์	ชาย	61	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
224		นายธวัชชัย รักพันธ์	ชาย	58	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
225		นางสาวเบญจมาภรณ์ พิมพันธ์	หญิง	29	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
226	35/1	นางสาวกนกวรรณท์ พิมพันธ์	หญิง	19	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
227		นางสาวบุณรดา รักพันธุ์	หญิง	18	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
228	37	นายศักดิ์ดี ท่วมปุย	ชาย	44	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
229		นายสำรวย ท่วมปุย	ชาย	42	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
230		นายธนาทร ท่วมปุย	ชาย	24	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
231		นายสันติสุข ท่วมปุย	ชาย	19	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
232	38	* นางสาววันดี แก้วนิล	หญิง	50	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
233		นายสุระพัฒน์ ทองประจง	ชาย	54	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
234		นางสาวพิมพ์า เรืองสิริ	หญิง	23	ไทย	พุทธ	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
235	38	เด็กหญิงชนาภา กิจประชา	หญิง	11	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
236	40	* นายไพรัตน์ ม่วงวิโรจน์	ชาย	64	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับราชการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
237		นางวรางคนางค์ ม่วงวิโรจน์	หญิง	54	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	นักวิชาการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
238		นางสาวกัญญนัต ม่วงวิโรจน์	หญิง	27	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	รับราชการ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
239		นางสาวณัฐธิดา ม่วงวิโรจน์	หญิง	18	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
240	40/1	* นางชูชีวี ม่วงวิโรจน์	หญิง	64	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
241		นายบุญส่ง มาสันเทียะ	ชาย	55	ไทย	พุทธ	สมรส	ประถมศึกษา	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
242		นายวิลาศ ม่วงวิโรจน์	ชาย	72	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	โรคความดัน โลหิตสูง / โรคไขมันใน เลือดสูง	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
243	40/1	นายชโลธร ม่วงวิโรจ	ชาย	30	ไทย	พุทธ	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
244		นางสาวกาญจนพร ชำนาญกิจ	หญิง	28	ไทย	พุทธ	สมรส	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
245	43	* นางสาวฤชวรรณ ม่วงวิโรจน์	หญิง	66	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนต้น	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
246		นางสาวอาริฉัตร ฤทธิบุรี	หญิง	33	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
247	45/5	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
248	46	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
249	48	* นางสาวอรรวรรณ พึ่งเถื่อน	หญิง	40	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
250		นายธวัชวงศ์ พึ่งเถื่อน	ชาย	48	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
251		เด็กชายธงทอแสง พึ่งเถื่อน	ชาย	14	ไทย	พุทธ	โสด	กำลังศึกษา	ไม่ได้ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
252	48/12	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
253	48/19	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
254	50/4	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
255	59	* นายเอื้อ โตบัว	ชาย	67	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
256		นางสาวจิตรลดา โตบัว	หญิง	32	ไทย	พุทธ	โสด	ประถมศึกษา	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
257	59/3	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
258	59/15	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
259	60	* นายชูชาติ อยู่เพิ่ม	ชาย	57	ไทย	พุทธ	สมรส	ประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิจ่ายตรง
260		นายองอาจ ม่วงปั้น	ชาย	44	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชากรของหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

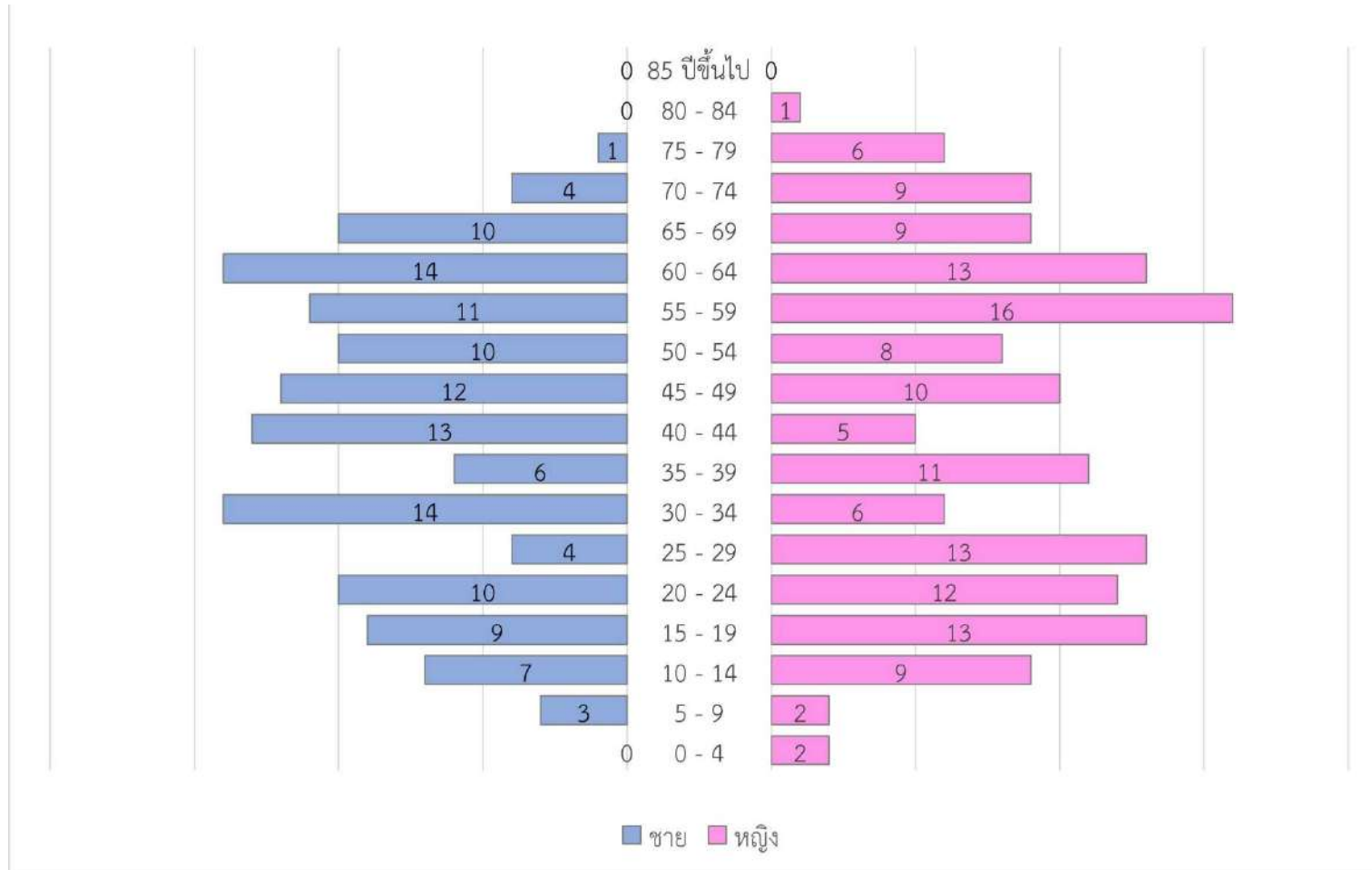
ลำดับ ที่	บ้าน เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	เพศ	อายุ	สัญชาติ	ศาสนา	สถานภาพ	ระดับ การศึกษา	อาชีพ	โรคประจำตัว	สิทธิรักษา
261	60/2	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
262	60/3	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-
263	61	* นางสาวเนาวรัตน์ เนตรหิน	หญิง	63	ไทย	พุทธ	สมรส	-	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
264		นางสาวรุ่งเรือง เนตรหิน	หญิง	61	ไทย	พุทธ	สมรส	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
265	63	*นางวัลภา มากบริบูรณ์	หญิง	55	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
266		นายขจร มากบริบูรณ์	ชาย	58	ไทย	พุทธ	สมรส	-	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
267		นางสาวศิริพร มากบริบูรณ์	หญิง	51	ไทย	พุทธ	สมรส	-	เกษตรกร	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิบัตรทอง
268		นายเอกสิทธิ์ มากบริบูรณ์	ชาย	32	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
269		นางสาวบุญวรรณ มากบริบูรณ์	หญิง	32	ไทย	พุทธ	โสด	มัธยมศึกษา ตอนปลาย	รับจ้างทั่วไป	ไม่มีโรค ประจำตัว	สิทธิ ประกันสังคม
270	63/7	บ้านร้าง	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่หมู่ที่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

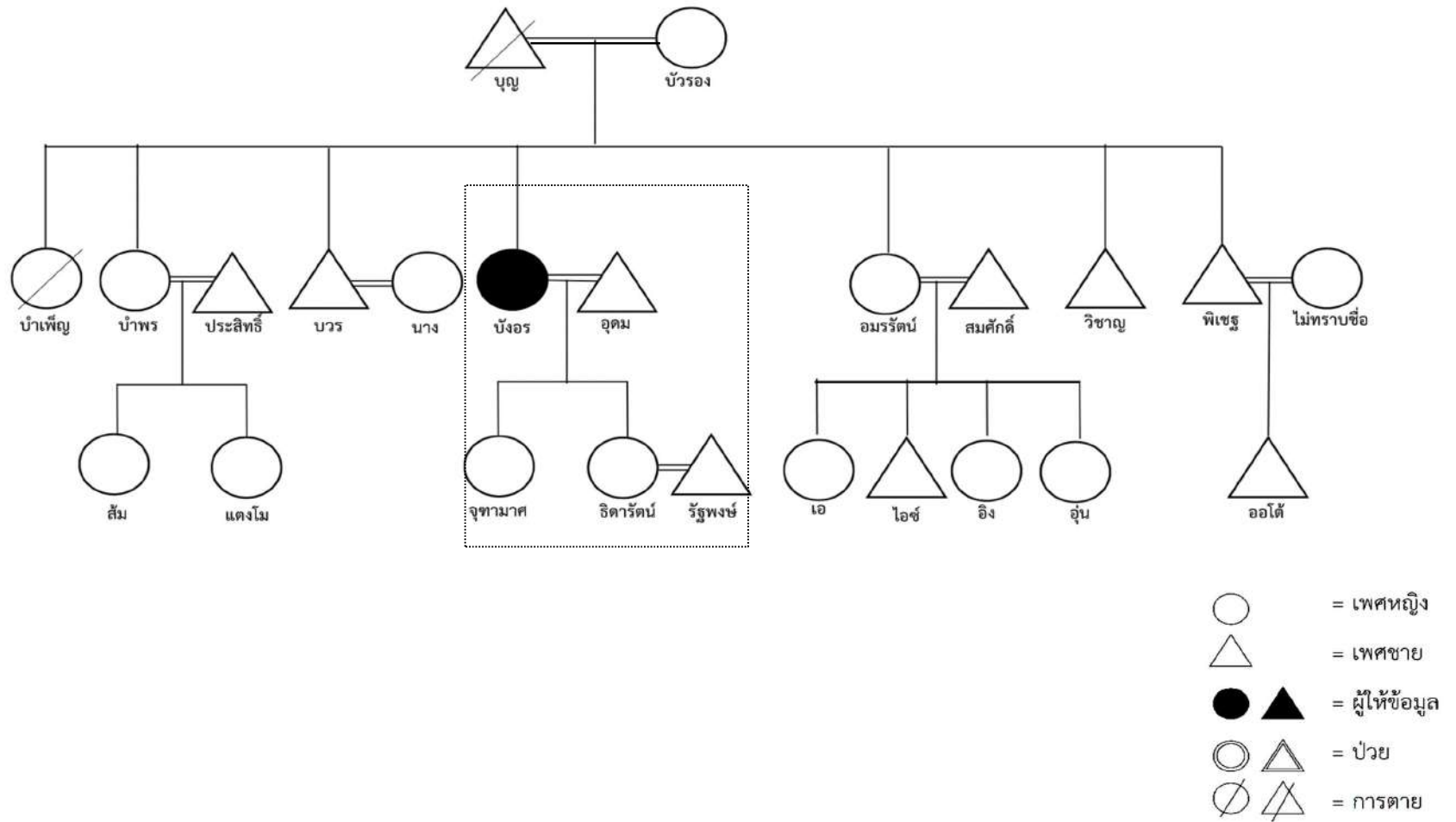
ช่วงอายุ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
0 - 4	0	0.00	2	0.73	2	0.73
5 - 9	3	1.10	2	0.73	5	1.83
10 - 14	7	2.56	9	3.30	16	5.86
15 - 19	9	3.30	13	4.76	22	8.06
20 - 24	10	3.66	12	4.40	22	8.06
25 - 29	4	1.47	13	4.76	17	6.23
30 - 34	14	5.13	6	2.20	20	7.33
35 - 39	6	2.20	11	4.03	17	6.23
40 - 44	13	4.76	5	1.83	18	6.59
45 - 49	12	4.40	10	3.66	22	8.06
50 - 54	10	3.66	8	2.93	18	6.59
55 - 59	11	4.03	16	5.86	27	9.89
60 - 64	14	5.13	13	4.76	27	9.89
65 - 69	10	3.66	9	3.30	19	6.96
70 - 74	4	1.47	9	3.30	13	4.76
75 - 79	1	0.37	6	2.20	7	2.56
80 - 84	0	0.00	1	0.37	1	0.37
85 ปีขึ้นไป	0	0.00	0	0.00	0	0.00
รวม	128	46.89	145	53.11	273	100

พีรามิดแสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่หมู่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



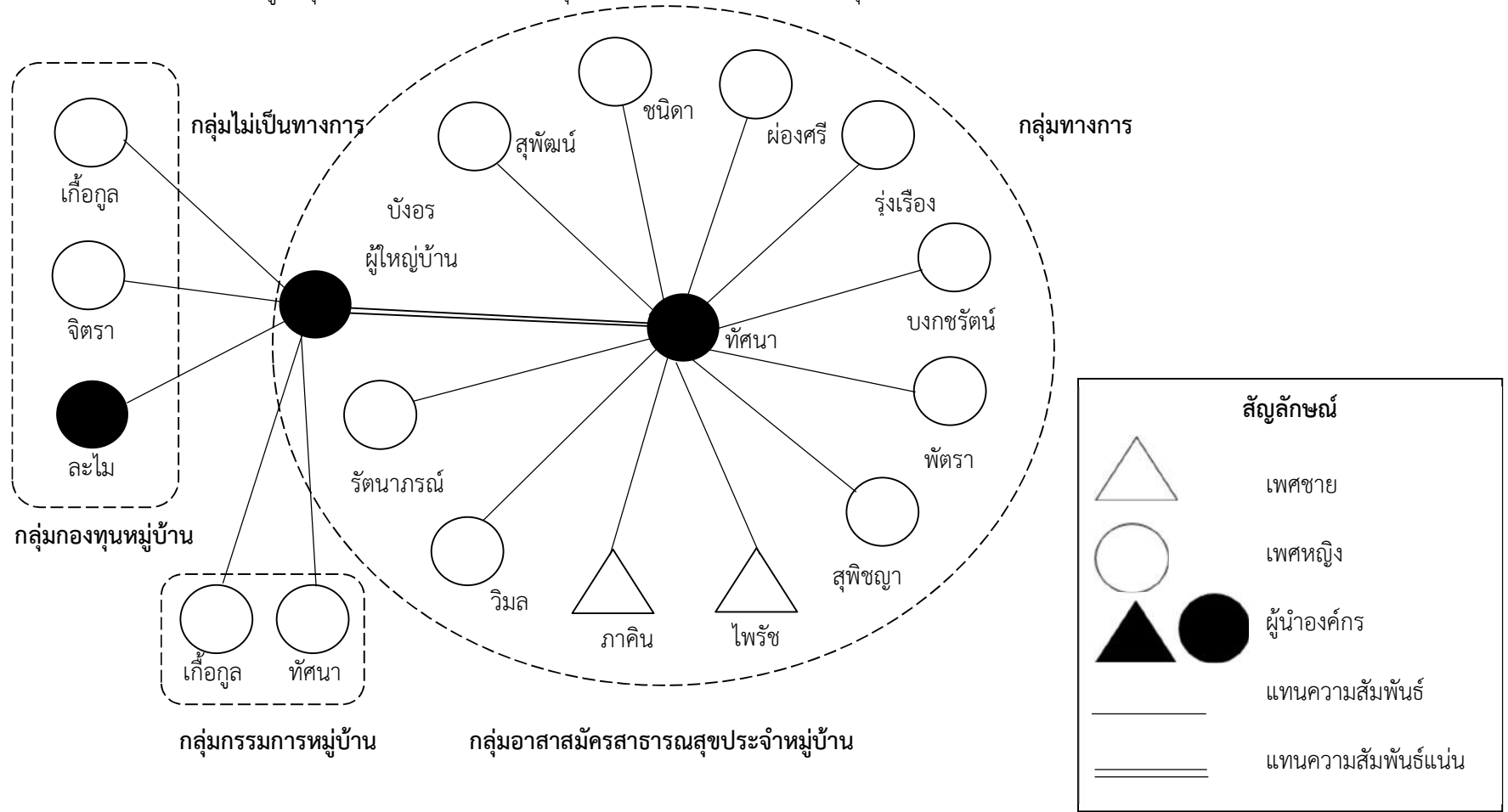
แผนภูมิที่ 1 พีรามิดประชากรแสดงจำนวนประชากรของบ้านเรือนดั้งเดิมในเขตพื้นที่หมู่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เครื่องมือชิ้นที่ 2 ผังเครือญาติ (Genogram) ครอบครัวผู้ให้สัมภาษณ์ นางบังอร กลีบผึ้ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 13 ผังเครือญาติ (Genogram)

เครื่องมือชิ้นที่ 3 โครงสร้างองค์กรหมู่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 14 โครงสร้างองค์กรชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

กลุ่มเป็นทางการ

1. กลุ่มผู้นำชุมชน มีดังนี้

1. นางบังอร กลีบผึ้ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก

2. กลุ่มกรรมการหมู่บ้านชุมชนบ้านวัดสัก มีดังนี้

1. นางเกื้อกุล บัวเดช กรรมการหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก

2. นางทัศนาศนา ชั้นที่ท้าว กรรมการหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก

3. กลุ่มกองทุนประจำหมู่บ้านชุมชนวัดสัก มีดังนี้

1. นางเกื้อกุล บัวเดช กรรมการกองทุนหมู่บ้านหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก

2. นางจิตรา ทัดเปรม กรรมการกองทุนหมู่บ้านหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก

3. นางละไม พ่วงแต้ม กรรมการกองทุนหมู่บ้านหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก

4. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก มีดังนี้

1. นางบังอร กลีบผึ้ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

2. นางทัศนาศนา ชั้นที่ท้าว อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

3. นายไพรัช วงศ์วิโรจน์ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

4. นางสุพิญญา อิงอร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

5. นางสาวบงกชรัช รักษาผล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

6. นางรัตนภรณ์ เทียนสวัสดิ์ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

7. นางวิมล กลีบผึ้ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

8. นางพัตรา มาแจ้ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

9. นางผ่องศรี บัวแดง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

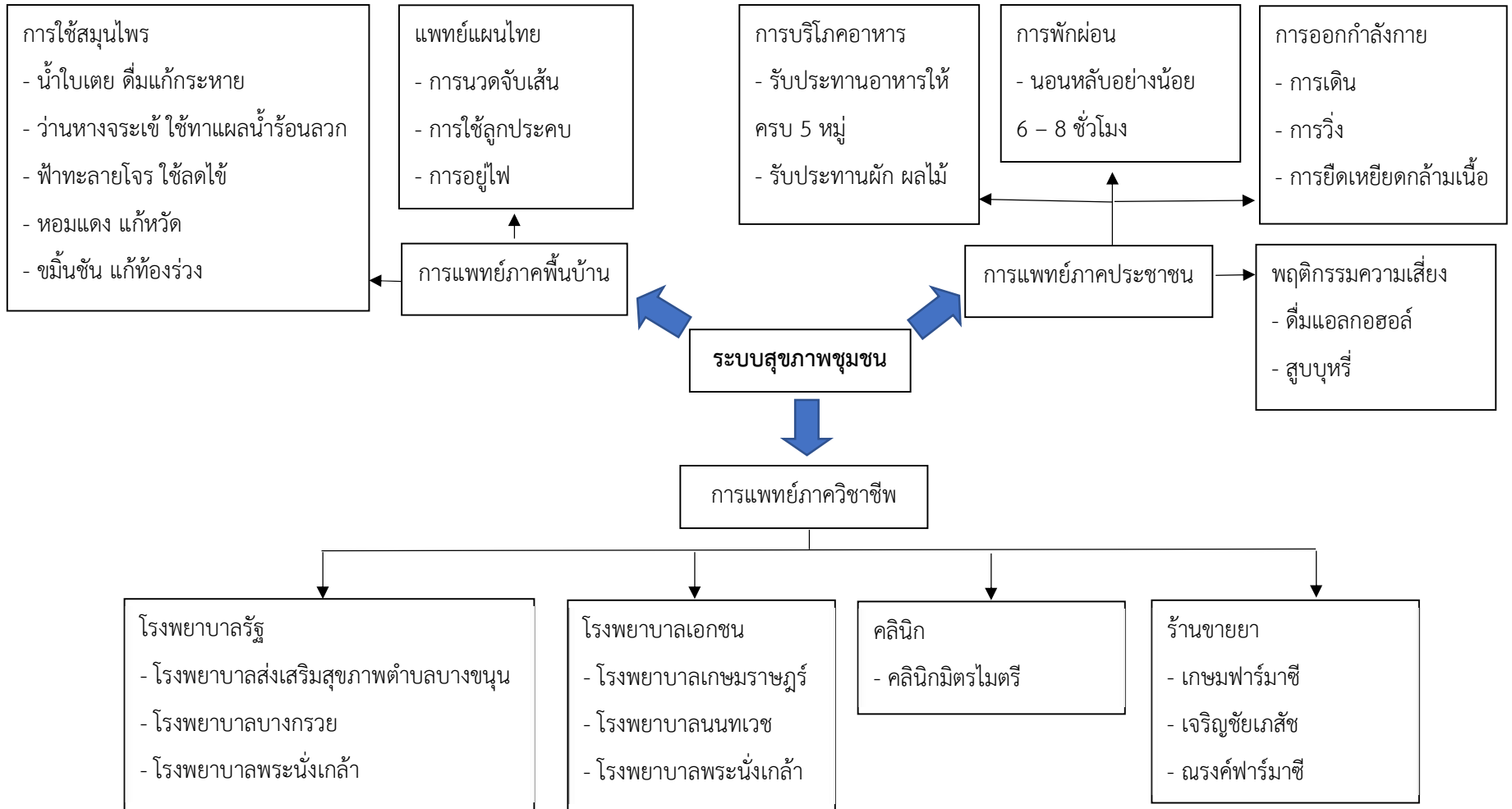
10. นางรุ่งเรือง นาคพลั้ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

11. นางสุพัฒน์ ตรุษเทิ้ม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

12. นางสาวชนิดา ทัดเปรม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

13. นายภาคิน ทัดเปรม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

เครื่องมือขั้นที่ 4 ระบบสุขภาพหมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 15 ระบบสุขภาพชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 5 ปฏิทินชุมชนหมู่ที่ 3 บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

กิจกรรม	เดือน											
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ด้านวัฒนธรรม												
วันขึ้นปีใหม่	↔											
วันเด็กแห่งชาติ	↔											
วันมาฆบูชา		↔										
วันจักรี				↔								
วันสงกรานต์				↔								
วันฉัตรมงคล					↔							
วันวิสาขบูชา					↔							
วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุธิดา พัชรสุธา พิมลลักษณ พระบรมราชินีนาถ						↔						
วันอาสาฬหบูชา							↔					
วันเข้าพรรษา							↔					
วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว							↔					

ตารางที่ 6 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เดือน	กิจกรรม
มกราคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 1 มกราคม วันขึ้นปีใหม่ เวลาประมาณ 07.00 น. มีการทำบุญตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง และฟังพระธรรมเทศนา เนื่องในวันปีใหม่ - วันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคม วันเด็กแห่งชาติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ร่วมจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดสักใหญ่
กุมภาพันธ์	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันมาฆบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ตอนเช้ามีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา จากนั้นในช่วงค่ำจะมีพิธีสวดเจริญพระพุทธมนต์ และเวียนเทียน
มีนาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว
เมษายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเพณีสงกรานต์ วันที่ 13 - 15 เมษายน มีการทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา

ตารางที่ 6 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
พฤษภาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันฉัตรมงคล ร่วมทำบุญตักบาตรถวายเป็นพระราชกุศล เพื่อเป็นมงคลแก่ชีวิต ถวายพระพรชัย ประดับธงชาติตามอาคารบ้านเรือน - วันวิสาขบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ตอนเช้าจะมีพิธีถวายภัตตาหารเช้า และฟังพระธรรมเทศนา จากนั้นในช่วงค่ำจะมีพิธีสวดเจริญพระพุทธมนต์ และเวียนเทียน
มิถุนายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณพระบรมราชินี พิธีทำบุญตักบาตร พิธีลงนามถวายพระพร พิธีถวายเครื่องราชสักการะ และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล
กรกฎาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 และแรม 1 ค่ำ วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ตอนเช้าจะมีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา - วันเข้าพรรษา วันแรม 1 ค่ำ ตอนเช้า พระภิกษุวัดสักใหญ่จะสวดมนต์ทำวัตรเช้า และปวารณาเข้าพรรษา ซึ่งวันพระในช่วงระหว่างเข้าพรรษาจนถึงออกพรรษา

ตารางที่ 6 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
สิงหาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพานพุ่ม และถวายบังคมเนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ณ ที่ว่าการอำเภอบางกรวย
กันยายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว
ตุลาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันออกพรรษา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 พิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุและฟังพระธรรมเทศนา
พฤศจิกายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันลอยกระทง มีพิธีถวายภัตตาหารเช้า ฟังพระธรรมเทศนา ถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ ตอนเย็นจะมีการลอยกระทง
ธันวาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพรับราชการ เกษตรกร ค้าขาย รับจ้างทั่วไป พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันชาติ วันพ่อแห่งชาติ พิธีวางพานพุ่ม และถวายบังคม ณ ที่ว่าการอำเภอบางกรวย

เครื่องมือชิ้นที่ 6 ประวัติศาสตร์ชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 42 วัดเพลง (ร้าง)

ชุมชนบ้านวัดสักมีประวัติชาติพันธุ์ต่อเนื่องยาวนานนับจากกรุงศรีอยุธยา โดยมีการอพยพเคลื่อนย้าย มาตามลุ่มน้ำเจ้าพระยา และตั้งถิ่นฐานเป็นชุมชนขึ้นมาสืบทอดวัฒนธรรมการดำเนินชีวิตความเป็นอยู่ มีโบราณสถานที่เกี่ยวข้องกับประวัติศาสตร์ชาติไทยที่ล้ำค่าเป็นที่นับถือของคนในชุมชน จึงมีการอนุรักษ์โบราณสถานนี้ไว้ เพื่อให้บุคคลรุ่นหลังได้เข้าไปเยี่ยมชม และสักการบูชา

ในบริเวณชุมชนวัดสัก ยังมีโบราณสถานวัดเพลง (ร้าง) ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ตั้งอยู่ริมคลองวัดสักใหญ่ พระอุโบสถสูงมาก ยาวขนาด 6 ห้อง ตรงมุมย่อไม้สิบสอง เสาตรงซุ้มประตูประดับลายปูนปั้น คานไม้ตรงซุ้มประตู และเหนือคานขึ้นไปเป็นไม้มีลวดลกรักปิดทองกนกเปลวเพลิง ฝาผนังด้านหลังมีพระประธานมีร่องรอยจิตรกรรมหลงเหลืออยู่ราง ๆ เป็นลายดอกไม้ร่วงบนพื้นสีแดง พระอุโบสถเหลือเพียงผนังสีด้าน ไม่มีหลังคา และบานประตู หน้าต่าง มีต้นไทรขึ้นปกคลุมช่วยยึดผนังอุโบสถทั้งสีด้านไม่ให้พังทลายลงมา

สันนิษฐานตามลักษณะสถาปัตยกรรมลายปูนปั้นที่เหลืออยู่ว่าสร้างขึ้นในรัชสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช อาจมีสภาพเป็นวัดร้างมาตั้งแต่คราวเสียกรุงศรีอยุธยาครั้งที่ 2 เมื่อทัพพม่าซึ่งยกมาจากทางใต้ได้ตั้งค่ายบริเวณวัดเขมาภิตาราม ทำให้ผู้คนเกิดความหวาดกลัวจึงหนีพม่าไป วัดจึงมีสภาพร้าง

พระประธานในพระอุโบสถ หลวงพ่อโต (จากเอกสารอ้างอิง) หรือหลวงพ่อกู่ทอง (ตามที่เรียกสืบทอดกันมาจากบรรพบุรุษของผู้ดูแล) เป็นพระพุทธรูปหินทรายแดงหุ้มปูนลงรักปิดทองปางมารวิชัย หน้าตักกว้าง 3 ใน 4 ของความกว้างพระอุโบสถ พระพุทธรูปลักษณะเป็นพระพุทธรูปสมัยอู่ทอง ใบเสมาทำจากหินทรายแดง ตั้งอยู่ตามมุมพระอุโบสถเหลือเพียงแท่นฐานบัวตั้งอยู่บนขาสิงห์ใหญ่ 4 ฐาน ใบเสมาบางอันยังมีสภาพสมบูรณ์เห็นลวดลาย

ชัดเจน ปัจจุบันเก็บไว้ที่วัดสักใหญ่ หอระฆังตั้งอยู่ทางด้านขวาของพระอุโบสถ เดิมมียอด มีบันได แต่ได้พังไปหมดแล้ว ปัจจุบันคุณลัดดา พิสิทวานิช (ปานงค์) (บุตรีนางสาย เลี่ยมนุช ผู้เช่าที่ดินวัดจากกรมการศาสนา ทำสวนมาตั้งแต่ พ.ศ. 2485) เป็นผู้ดูแลโบราณสถานวัดเพลงสืบต่อจากบรรพบุรุษ

นายชลธร รอดสน (นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุน) นางบังอร กลีบผึ้ง (ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3) และชาวบ้านได้ร่วมมือในการปรับปรุงทัศนียภาพในบริเวณรอบ ๆ วัด ที่เป็นป่ากร้าง เนื่องจากในปัจจุบันมีประชาชนจำนวนมากเดินทางมาสักการะ ขอพรหลวงพ่อบุญทอนเพื่อความ เป็นสิริมงคลในชีวิต และวิสาหกิจชุมชนสนับสนุนให้ชาวบ้านในบริเวณใกล้เคียงนำสินค้ามาขายในบริเวณวัดเพื่อทำให้เกิดรายได้ภายในชุมชนอีกด้วย

เครื่องมือชิ้นที่ 7 ประวัติบุคคลสำคัญ



ภาพประกอบที่ 43 คุณบังอร กลีบผึ้ง

ประวัติส่วนตัว

เกิดวันที่ 1 เมษายน พ.ศ.2510 เกิดที่จังหวัดขอนแก่น เป็นบุตรของคุณแม่บังอร คุณพ่อบุญ สันธา มีพี่น้อง 7 คน ดังนี้

1. นางบำเพ็ญ	แนวปัญญา	บุตรคนที่ 1
2. นางบำพร	เค้าแทน	บุตรคนที่ 2
3. นายบวร	สันธา	บุตรคนที่ 3
4. นางบังอร	กลีบผึ้ง	บุตรคนที่ 4
5. นางอมรรัตน์	สุทธิธรรม	บุตรคนที่ 5
6. นายวิชาญ	สันธา	บุตรคนที่ 6
7. นายพิเชษฐ์	สันธา	บุตรคนที่ 7

สมรสกับ คุณอุดม กลีบผึ้ง มีบุตรด้วยกัน 2 คน

1. นางสาวธิดารัตน์	กลีบผึ้ง	บุตรคนที่ 1
2. นางสาวจุฑามาศ	กลีบผึ้ง	บุตรคนที่ 2

ประวัติการศึกษา

ศึกษาปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประวัติด้านการทำงาน

- ดำรงตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 3 บ้านวัดสัก ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2549 - ปัจจุบัน
- ดำรงตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- ดำรงตำแหน่ง ประธานกองทุนออมวันละบาท
- ดำรงตำแหน่ง ประธานกองทุนหมู่บ้าน
- ดำรงตำแหน่ง ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชน
- ดำรงตำแหน่ง ประธานกลุ่มกองทุนอาชีพ กล้วยทอด กรอบ กรอบ
- ดำรงตำแหน่ง ประธานกลุ่มเกษตรแม่บ้าน

ประวัติการได้รับรางวัล

- ได้รับโล่รางวัลพระราชทานการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงดีเด่น จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 ของจังหวัดนนทบุรี ด้านกลุ่มอาชีพ
- ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 กลุ่มพัฒนาอาชีพชุมชนของจังหวัดนนทบุรี (ผลิตภัณฑ์กล้วยทอด กรอบ กรอบ)



ภาพประกอบที่ 44 ภาพขณะสัมภาษณ์ คุณบังอร กลีบผึ้ง

คุณบังอร กลีบผึ้ง กล่าวว่า รางวัลที่ได้รับในแต่ละด้าน ไม่ใช่เพราะตนเองเก่ง แต่เป็นเพราะมีความโชคดี เพราะอยู่ในชุมชนที่ชาวบ้านให้ความร่วมมือ เพราะชุมชนหมู่ 3 เป็นชุมชนดั้งเดิมกิ่งชุมชนเมือง มีหมู่บ้านจัดสรร มีคอนโด ถือว่าการทำงานยากมาก เมื่อคุณบังอรได้รับนโยบายจากภาครัฐว่าจะต้องดำเนินไปในทิศทางใด คุณบังอร จะสร้างความรู้ ความเข้าใจให้กับชาวบ้าน ให้เกิดผลประโยชน์กับชาวบ้านมากที่สุด

บทที่ 3

ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน

3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

จากการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้เครื่องมือในการค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชน

กระบวนการ และขั้นตอนในการสำรวจชุมชนบ้านวัดสัก โดยมีอาจารย์วชิรรัตน์ ภมรพล เป็นผู้เลือกชุมชนร่วมกับผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ความเข้มแข็งภายในชุมชนวัดสัก โดยมีองค์ประกอบดังนี้ บ้านวัดสักมีผู้ใหญ่บ้านคือคุณคุณบงอร กลีบผึ่ง เป็นปราชญ์ชาวบ้าน มีศูนย์การเรียนรู้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร การนำผลผลิตทางการเกษตรมาเพิ่มมูลค่า การปรับปรุงพื้นที่วัดเพลง (ร้าง) ให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจในชุมชน กลุ่มได้ทำการประชุมกับพี่เลี้ยงเรื่องบริบทของชุมชนบ้านวัดสัก ในวันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ได้พบปะทำความรู้จักผู้ใหญ่บ้าน ประธานคณะกรรมการชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านวัดสัก นัดวัน และเวลาในการลงสำรวจชุมชนบ้านวัดสัก ประสานงานกับผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านวัดสัก เกี่ยวกับการขออนุญาตเรื่องการลงชุมชนเพื่อสำรวจ และนำข้อมูลมาศึกษาปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมโดยการใช้แบบสอบถาม และจัดเตรียมเอกสาร ตามจำนวนหลังคาเรือนที่ต้องการสำรวจเพื่อเก็บข้อมูล

3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล ดำเนินการร่วมกับผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านวัดสัก ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2567 โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม ลงเก็บแบบสอบถามในแต่ละบ้านของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีหลังคาเรือนทั้งหมด จำนวน 1,431 หลังคาเรือน โดยแบ่งเป็นบ้านจัดสรร จำนวน 1,348 หลังคาเรือน เป็นชุมชนดั้งเดิม จำนวน 83 หลังคาเรือน พื้นที่ที่สำรวจคือชุมชนวัดสัก โดยแบ่งเป็นบ้านที่มีผู้อยู่อาศัยจำนวน 71 หลังคาเรือน บ้านร้าง 12 หลังคาเรือน รวมประชากรในหมู่ 3 ทั้งหมดจำนวน 2,315 คน เก็บข้อมูลได้ 71 หลังคาเรือน มีจำนวน 273 คน โดยให้ตัวแทนครัวเรือนละ 1 ชุด ทั้งหมด 71 หลังคาเรือน

3.1.2 เครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข การลงพื้นที่สำรวจชุมชนบ้านวัดสักที่มีการดำรงชีวิตความเป็นอยู่ภายในชุมชนอย่างไร การบริโภคอาหารในชุมชน ส่วนใหญ่จะมีการบริโภคอาหารโดยมีรถพ่วงอาหารเข้ามาในชุมชน เพื่อให้ชุมชนได้เลือกซื้ออาหารสดในการประกอบอาหาร อาหารสำเร็จรูป อาหารตามสั่ง มีร้านขายของชำ และมีร้านสะดวกซื้อใกล้ชุมชนไว้บริการให้กับประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ส่วนการออกกำลังกายมีเครื่องออกกำลังกายหน้าโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน การดำรงชีวิตในชุมชนบ้านวัดสัก

เป็นชุมชนดั้งเดิม มีการทำเกษตร ปลูกพืชผักสวนครัวบริเวณบ้าน และมีพืชสมุนไพรในการรักษาโรค ประชาชนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร รับราชการ รับจ้างทั่วไป และค้าขาย ภายในชุมชนมีการคัดแยกขยะทุกหลังคาเรือน มีเรือขยะทางเทศบาลบางขุนมาจัดเก็บทุกวันจันทร์ - วันศุกร์

การลงไปศึกษาชุมชน และสำรวจความต้องการทางสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม มีรายละเอียดของแบบสอบถามข้อมูลทางด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม โดยมีรายละเอียดแบ่งออกเป็น 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ชื่อ - นามสกุล เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ เชื้อชาติ สถานภาพสมรส สิทธิการรักษาโรคประจำตัว การรักษาพยาบาล ตรวจสุขภาพประจำปี

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ รับประทานอาหารประเภทใดเป็นประจำ โดยแบ่งเป็นประเภทต้ม ประเภทแกง ประเภทผัด ประเภทอาหารประเภทปิ้ง ย่าง อาหารเพื่อสุขภาพ อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ อาหารหมักดอง รับประทานอาหารรสชาติหวาน รสชาติเค็ม รสชาติเปรี้ยว รับประทานอาหารนมหวาน ประเภทขนมไทย ประเภทขนมขบเคี้ยว ประเภทเค้ก รับประทานผลไม้ รับประทานผลไม้สด รับประทานผลไม้ดอง รับประทานผลไม้อบแห้ง รับประทานผลไม้เชื่อม รับประทานอาหารจากการประกอบอาหารรับประทานเอง ร้านอาหารตามสั่ง รับประทานอาหารจากตลาดสด ตลาดนัด ดื่มเครื่องดื่มประเภทเพื่อสุขภาพ ประเภทให้ความหวาน ประเภทเครื่องดื่มชูกำลัง ช่วงกลางคืนนอน 8 ชั่วโมงขึ้นไป นอน 4 - 8 ชั่วโมง และนอนน้อยกว่า 4 ชั่วโมง ในเวลากลางคืนมีปัญหาอนไม่หลับ มีปัญหาาระหว่างวัน มีการนอนพัก หรือทำกิจกรรมออกกำลังกาย สูดบุหรี่ ประเภทบุหรี่ยมวน บุรจุซอง ประเภทบุหรี่ยาเส้น และประเภทบุหรีไฟฟ้า ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภทเบียร์ ประเภทเหล้า ประเภท สาโท ประเภทยาตอง และประเภทไวน์

ส่วนที่ 3 ด้านสุขาภิบาล และสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน บ้านมีสัตว์เลี้ยงหรือไม่ สัตว์เลี้ยงได้รับการฉีดวัคซีนหรือไม่ บริเวณรอบบ้านมีมลพิษสิ่งแวดล้อมหรือไม่ มีการคัดแยกขยะหรือไม่ ภายในบ้านมีแมลง สัตว์พาหะนำโรคหรือไม่

ส่วนที่ 4 ด้านพัฒนาชุมชน ต้องการให้มีการพัฒนาชุมชนหรือไม่ ด้านใดบ้าง โดยแบ่งเป็น 4 ด้าน ดังนี้

ด้านที่ 1 ด้านอาชีพ ต้องการให้พัฒนาเรื่องทักษะทางด้านอาชีพให้มากขึ้น

ด้านที่ 2 ด้านรายได้ ต้องการให้ชุมชนส่งเสริมด้านการสร้างรายได้

ด้านที่ 3 ด้านสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐาน

ด้านที่ 4 ด้านการตรวจสุขภาพประจำปี

3.1.3 กระบวนการสร้างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข โดยใช้วิธีการดำเนินการ PDCA

กระบวนการค้นหาปัญหาสาธารณสุขในชุมชนบางขุน ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

ตารางที่ 7 แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วิธีการดำเนินงาน/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาการดำเนินงาน											
	มิถุนายน 2567				กรกฎาคม 2567				สิงหาคม 2567			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
ขั้นวางแผน (Plan)												
1. ประชุม วางแผนแนะนำ ตัวกับผู้ใหญ่บ้าน และ อาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน	←→											
2. กำหนดหน้าที่ของสมาชิก ในกลุ่มก่อนลงพื้นที่ศึกษา บริบทของชุมชน	←→											
3. เตรียมแบบสอบถาม		←→										
ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)												
1. ลงพื้นที่สำรวจชุมชน			←→									
2. รวบรวมแบบสอบถามเพื่อ สรุปหาปัญหาของชุมชน					←→							
การตรวจสอบ (Check)												
1. อาจารย์ที่ปรึกษา และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบาง ขุนช่วยตรวจสอบ และให้ ข้อเสนอแนะในการเก็บ ข้อมูลแบบสอบถาม			←→				→					

ตารางที่ 7 แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

วิธีการดำเนินงาน/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาการดำเนินงาน											
	มิถุนายน 2567				กรกฎาคม 2567				สิงหาคม 2567			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
การปรับปรุงการดำเนินการ (ACT)												
1. ปรับปรุงวิธีการเก็บข้อมูลให้เหมาะสมกับบริบทชุมชน								↔				

3.2 การวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูล

ผลจากการวิเคราะห์แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของคนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เป็นการสำรวจข้อมูลโดยใช้วิธีการสุ่ม (Random Sampling) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำนวน 71 หลังคาเรือน ประชากรจำนวน 273 คน ซึ่งผู้วิเคราะห์จะนำเสนอข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม ทั้ง 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 4 สิ่งที่ต้องการได้รับการพัฒนา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 8 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	128	46.89
หญิง	145	53.11
รวม	273	100

จากตารางที่ 8 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 53.11 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 46.89

ตารางที่ 9 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอายุของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ช่วงอายุ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
0 - 4	0	0	2	0.73	2	0.73
5 - 9	3	1.10	2	0.73	5	1.83
10 - 14	7	2.56	9	3.30	16	5.86
15 - 19	9	3.30	13	4.76	22	8.06
20 - 24	10	3.66	12	4.40	22	8.06
25 - 29	4	1.47	13	4.76	17	6.23
30 - 34	14	5.13	6	2.20	20	7.33
35 - 39	6	2.20	11	4.03	17	6.23
40 - 44	13	4.76	5	1.83	18	6.59
45 - 49	12	4.40	10	3.66	22	8.06
50 - 54	10	3.66	8	2.93	18	6.59
55 - 59	11	4.03	16	5.86	27	9.89
60 - 64	14	5.13	13	4.76	27	9.89
65 - 69	10	3.66	9	3.30	19	6.96
70 - 74	4	1.47	9	3.30	13	4.76
75 - 79	1	0.37	6	2.20	7	2.56
80 - 84	0	0	1	0.37	1	0.37
85 ปีขึ้นไป	0	0	0	0	0	0
รวม	128	46.89	145	53.11	273	100

จากตารางที่ 9 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 55 - 59 ปี จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 9.89 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.03 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 5.86 และช่วงอายุ 60 - 64 จำนวน 27 คน แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.13 แบ่งเป็นเพศหญิง 13 คน คิดเป็นร้อยละ 4.76 รองลงมา อายุ 15 - 19 ปี จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 8.06 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.30 แบ่งเป็น

ตารางที่ 10 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสัญชาติของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สัญชาติ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไทย	273	100.0
รวม	273	100

จากตารางที่ 10 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีสัญชาติไทย จำนวน 273 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 11 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามศาสนาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ศาสนา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
พุทธ	273	100.0
รวม	273	100

จากตารางที่ 11 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีการนับถือศาสนาพุทธ จำนวน 273 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 12 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสถานภาพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สถานภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โสด	135	49.45
สมรส	135	49.45
หม้าย	3	1.10
รวม	273	100

จากตารางที่ 12 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีสถานภาพโสด จำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 49.59 รองลงมาสถานภาพสมรส จำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 49.45 และสถานภาพหม้าย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.10

ตารางที่ 13 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการศึกษาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ระดับการศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประถมศึกษา	56	20.51
มัธยมศึกษาตอนต้น	43	15.75
มัธยมศึกษาตอนปลาย	32	11.72
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	4	1.47
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง	38	13.92
ปริญญาตรี	26	9.52
ยังไม่ได้รับการศึกษา	1	0.37
กำลังศึกษา	46	16.85
ไม่ได้รับการศึกษา	27	9.89
รวม	273	100

จากตารางที่ 13 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จำนวน 273 คน มีระดับการศึกษาประถมศึกษา จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51 รองลงมา กำลังศึกษา จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 16.85 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 15.75 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 13.92 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 11.72 ไม่ได้รับการศึกษา จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 9.89 ระดับปริญญาตรี จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 9.52 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.47 และยังไม่ได้รับการศึกษา จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.37

ตารางที่ 14 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เกษตรกร	24	8.79
ค้าขาย	6	2.20
รับจ้างทั่วไป	121	44.32
พนักงานบริษัท	12	4.40

ตารางที่ 14 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ธุรกิจส่วนตัว	5	1.83
รับราชการ	15	5.49
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	3	1.10
ผู้ใหญ่บ้าน	1	0.37
นักวิชาการ	2	0.73
ไม่ประกอบอาชีพ	44	16.12
ยังไม่ประกอบอาชีพ	40	14.65
รวม	273	100

จากตารางที่ 14 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จำนวน 273 คน ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป จำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 44.32 รองลงมาไม่ประกอบอาชีพ จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 16.12 ยังไม่ประกอบอาชีพ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 14.65 ประกอบอาชีพเกษตรกร จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 8.79 ประกอบอาชีพรับราชการ จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 5.49 ประกอบอาชีพพนักงานบริษัท จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 4.40 ประกอบอาชีพค้าขาย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.20 ประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.83 ประกอบอาชีพพนักงานรัฐวิสาหกิจ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.10 ประกอบอาชีพนักวิชาการ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.73 และประกอบอาชีพผู้ใหญ่บ้าน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.37

ตารางที่ 15 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โรคประจำตัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่มีโรคประจำตัว	222	93.67
มีโรคประจำตัว	51	21.52
รวม	273	100

จากตารางที่ 15 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 222 คน คิดเป็นร้อยละ 93.67 รองลงมามีโรคประจำตัว 51 คน คิดเป็นร้อยละ 21.52

ตารางที่ 16 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โรคประจำตัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โรคความดันโลหิตสูง	34	41.46
โรคเบาหวาน	17	20.73
โรคไขมันในเลือดสูง	13	15.85
โรคหัวใจ	4	4.88
โรคไต	2	2.44
โรควัยโรคกระดูก	1	1.22
โรคจิตเวช	1	1.22
โรคพาร์กินสัน	1	1.22
โรคเข้าเสื่อม	5	6.10
โรคเก๊าท์	3	3.66
โรคภูมิแพ้	1	1.22
รวม	82	100

จากตารางที่ 16 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีโรคประจำตัวทั้งหมด 82 คน มีโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 41.46 รองลงมา โรคเบาหวาน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 20.73 โรคไขมันในเลือดสูง 13 คน คิดเป็นร้อยละ 15.85 คน โรคหัวใจ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.88 โรคไต จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.44 โรควัยโรคกระดูก จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.22 โรคจิตเวช จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.22 โรคพาร์กินสัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.22 โรคเข้าเสื่อม จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.10 โรคเก๊าท์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.66 และโรคภูมิแพ้ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.22

ตารางที่ 17 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสิทธิการรักษาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สิทธิการรักษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สิทธิสวัสดิการการรักษาพยาบาลของข้าราชการ	44	16.12
สิทธิรัฐวิสาหกิจ	5	1.83
สิทธิประกันสังคม	63	23.08
สิทธิหลักประกันสุขภาพ 30 บาท	161	58.97
รวม	273	100

จากตารางที่ 17 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีสิทธิการรักษาเป็นสิทธิหลักประกันสุขภาพ 30 บาทจำนวน 161 คน คิดเป็นร้อยละ 58.97 รองลงมาสิทธิประกันสังคม 63 คิดเป็นร้อยละ 23.08 สิทธิสวัสดิการการรักษาพยาบาลของข้าราชการ จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 16.12 และสิทธิรัฐวิสาหกิจ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.83

ตารางที่ 18 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจสุขภาพประจำปีของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โรคประจำตัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ตรวจ	221	80.95
ตรวจ	52	19.05
รวม	273	100

จากตารางที่ 18 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 221 คน คิดเป็นร้อยละ 80.95 รองลงมาเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 19.05

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ตารางที่ 19 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทต้ม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	16	38.10
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	26	61.90
รวม	42	100

จากตารางที่ 19 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารประเภทต้ม 3 - 5 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 61.90 รองลงมา รับประทานอาหาร 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 38.10

ตารางที่ 20 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทแกง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	53	59.55
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	30	33.71
ทุกวัน	6	6.74
รวม	89	100

จากตารางที่ 20 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารประเภทแกง 1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 59.55 รองลงมา รับประทานอาหาร 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 33.71 รับประทานอาหารทุกวัน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 6.74

ตารางที่ 21 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทผักของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	12	35.29
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	18	52.94
ทุกวัน	4	11.76
รวม	34	100

จากตารางที่ 21 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารประเภทผัก 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 52.94 รองลงมารับประทานอาหาร 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 35.29 และรับประทานอาหารทุกวัน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 11.76

ตารางที่ 22 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภททอดของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	5	31.25
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	7	43.75
ทุกวัน	4	25.00
รวม	16	100

จากตารางที่ 22 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารประเภททอด 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 รองลงมารับประทานอาหาร 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25 และรับประทานอาหารทุกวัน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตารางที่ 23 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทแป้ง อย่าง
ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4	57.14
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	2	28.57
ทุกวัน	1	14.29
รวม	7	100

จากตารางที่ 23 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
รับประทานอาหารประเภทแป้ง อย่าง 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมา
รับประทาน 3 - 5 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 และรับประทานทุกวัน จำนวน 1 คน
คิดเป็นร้อยละ 14.29

ตารางที่ 24 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทหมักดอง
ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	7	50.00
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4	28.57
ทุกวัน	3	21.43
รวม	14	100

จากตารางที่ 24 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
รับประทานอาหารประเภทหมักดอง 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมา
รับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 และรับประทานทุกวัน 3 คน คิดเป็นร้อย
ละ 21.43

ตารางที่ 25 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภท ฟาสต์ฟู้ด ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	9	47.37
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	7	36.84
ทุกวัน	3	15.79
รวม	29	100

จากตารางที่ 25 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 47.37 รองลงมา รับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 36.84 และรับประทานทุกวัน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.79

ตารางที่ 26 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภท เพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	1	16.67
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	3	50.00
ทุกวัน	2	33.33
รวม	6	100

จากตารางที่ 26 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพ 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมา รับประทานทุกวัน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และรับประทาน 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67

ตารางที่ 27 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติหวานนำ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	14	35.90
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	18	46.15
ทุกวัน	7	17.95
รวม	39	100

จากตารางที่ 27 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารรสชาติหวานนำ 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15 รองลงมา รับประทาน 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.90 และรับประทานทุกวัน จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.95

ตารางที่ 28 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเค็มนำ ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	24	28.57
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	48	57.14
ทุกวัน	12	14.29
รวม	84	100

จากตารางที่ 28 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารรสชาติเค็มนำ 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมา รับประทาน 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57 และรับประทานทุกวัน จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 14.29

ตารางที่ 29 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวนำ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	5	19.23
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	13	50.00
ทุกวัน	8	30.77
รวม	26	100

จากตารางที่ 29 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวนำ 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมา รับประทาน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 8 และรับประทาน 1 - 2 สัปดาห์ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 19.23

ตารางที่ 30 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	41	21.69
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	62	32.80
ทุกวัน	86	45.50
รวม	189	100

จากตารางที่ 30 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานผลไม้ทุกวัน จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 45.50 รองลงมารับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 32.80 และรับประทาน 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 21.69

ตารางที่ 31 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานผลไม้ดอง ผลไม้แช่อิ่ม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	9	56.25
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4	25.00
ทุกวัน	3	18.75
รวม	16	100

จากตารางที่ 31 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานผลไม้ดอง ผลไม้แช่อิ่ม 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 56.25 รองลงมา รับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 และรับประทานทุกวัน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 18.75

ตารางที่ 32 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานขนมหวานใส่กะทิ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	15	65.22
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	6	26.09
ทุกวัน	2	8.70
รวม	23	100

จากตารางที่ 32 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานขนมหวานใส่กะทิ 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 65.22 รองลงมา รับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 26.09 และรับประทานทุกวัน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 8.70

ตารางที่ 33 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานเค้ก เบเกอรี่ ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	13	54.17
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	8	33.33
ทุกวัน	3	12.50
รวม	24	100

จากตารางที่ 33 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานเค้ก เบเกอรี่ 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 54.17 รองลงมารับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และรับประทานทุกวัน ต่อสัปดาห์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50

ตารางที่ 34 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานขนมขบเคี้ยว ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	2	9.52
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	5	23.81
ทุกวัน	14	66.67
รวม	21	100

จากตารางที่ 34 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับประทานขนมขบเคี้ยวทุกวัน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมารับประทาน 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 23.81 และรับประทาน 1 - 2 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 9.52

ตารางที่ 35 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่ม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภทเครื่องดื่ม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้ำเปล่า	156	57.14
น้ำอัดลม	38	13.92
เครื่องดื่มบำรุงกำลัง	22	8.06
น้ำหวาน	14	5.13
ชา กาแฟ	43	15.75
รวม	273	100

จากตารางที่ 35 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ดื่มน้ำเปล่า จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมาดื่มชา กาแฟ จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 15.75 ดื่มน้ำอัดลม จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 13.92 ดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลัง จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 8.06 และดื่มน้ำหวาน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.13

ตารางที่ 36 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามแหล่งซื้ออาหาร ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

แหล่งซื้ออาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ร้านขายของชำ	34	12.45
รถหาบเร่	89	32.60
ร้านสะดวกซื้อ	34	12.45
ตลาดสด	98	35.90
ห้างสรรพสินค้า	18	6.59
รวม	273	100

จากตารางที่ 36 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ซื้ออาหารจากตลาดสด จำนวน 98 คน คิดเป็นร้อยละ 35.90 รองลงมาซื้อจากรถหาบเร่ จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 32.60 ซื้อจากร้านขายของชำ จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 12.45 ซื้อจากร้านสะดวกซื้อ จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 12.45 และซื้อจากห้างสรรพสินค้า จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 6.59

ตารางที่ 37 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามรูปแบบการประกอบอาหาร ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

รูปแบบการประกอบอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประกอบอาหารเอง	189	69.23
ซื้อสำเร็จรูปจากตลาดนัด	53	19.41
ซื้อที่ร้านสะดวกซื้อ	19	6.96
ซื้อจากห้างสรรพสินค้า	12	4.40
รวม	273	100

จากตารางที่ 37 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ประกอบอาหารเอง จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 69.23 รองลงมาซื้อสำเร็จรูปจากตลาดนัด จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 19.41 ซื้อที่ร้านสะดวกซื้อ จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 6.96 และซื้อจากห้างสรรพสินค้า จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 4.40

ตารางที่ 38 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการแปร่งพินหลังรับประทานอาหาร ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การแปร่งพิน หลังรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
แปร่ง	26	9.52
ไม่แปร่ง	247	90.48
รวม	273	100

จากตารางที่ 38 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่แปร่งพินหลังการรับประทานอาหาร จำนวน 247 คน คิดเป็นร้อยละ 90.48 และแปร่งพินหลังรับประทานอาหาร จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 9.52

ตารางที่ 39 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการบ้วนปากหลังการดื่มชา กาแฟ ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การบ้วนปากหลังดื่มชา กาแฟ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
บ้วนปาก	89	32.60
ไม่บ้วนปาก	184	67.40
รวม	273	100

จากตารางที่ 39 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่บ้วนปากหลังจากดื่มชา กาแฟ จำนวน 184 คน คิดเป็นร้อยละ 67.40 และบ้วนปากหลังจากดื่มชา กาแฟ จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 32.60

ตารางที่ 40 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามใช้ไม้จิ้มฟัน โหมขัดฟัน หลังรับประทานอาหาร ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การใช้ไม้จิ้มฟัน / โหมขัดฟันหลัง การรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ใช้	53	19.41
ไม่ใช้	220	80.59
รวม	273	100

จากตารางที่ 40 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่ใช้ไม้จิ้มฟัน โหมขัดฟันหลังรับประทานอาหาร จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 80.59 และใช้ไม้จิ้มฟัน โหมขัดฟัน หลังรับประทานอาหาร 53 คน คิดเป็นร้อยละ 19.41

ตารางที่ 41 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามลักษณะของแปรงสีฟัน ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ลักษณะของแปรงสีฟัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ขนอ่อนนุ่ม	214	78.39
ขนแข็ง	59	21.61
รวม	273	100

จากตารางที่ 41 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ใช้แปรงสีฟันที่มีขนอ่อนนุ่ม จำนวน 214 คน คิดเป็นร้อยละ 78.39 และใช้แปรงสีฟันขนแข็ง จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 21.61

ตารางที่ 42 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการไปพบทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การเข้าพบ ทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไปพบทันตแพทย์	18	6.59
ไม่ไปพบทันตแพทย์	255	93.41
รวม	273	100

จากตารางที่ 42 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่ได้ไปพบทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน จำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 93.41 และไปพบทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 6.59

ตารางที่ 43 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาในการนอนหลับ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ระยะเวลาในการนอนหลับ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อยกว่า 4 ชั่วโมง	7	2.56
4 - 6 ชั่วโมง	16	5.86
6 - 8 ชั่วโมง	62	22.71
8 - 10 ชั่วโมง	188	68.86
รวม	273	100

จากตารางที่ 43 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี นอนหลับ 8 - 10 ชั่วโมง จำนวน 188 คน คิดเป็นร้อยละ 68.86 รองลงมาอนหลับ 6 - 8 ชั่วโมง จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 22.71 นอนหลับ 4 - 6 ชั่วโมง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 5.86 และนอนหลับน้อยกว่า 4 ชั่วโมง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.56

ตารางที่ 44 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการนอนหลับ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การนอนหลับ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นอนหลับสนิท	206	75.46
นอนหลับไม่สนิท	67	24.54
รวม	273	100

จากตารางที่ 44 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี นอนหลับสนิท จำนวน 206 คน คิดเป็นร้อยละ 75.46 และนอนหลับไม่สนิท จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 24.54

ตารางที่ 45 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุของการนอนหลับไม่สนิท ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สาเหตุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เสียงรบกวน	2	2.99
แสงสว่างภายในห้องนอน	17	25.37
ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	38	56.72
ความเครียด	10	14.93
รวม	67	100

จากตารางที่ 45 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี นอนหลับไม่สนิทจากความเจ็บป่วยของร่างกาย จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 56.72 รองลงมาคือนอนหลับไม่สนิทจากแสงสว่างภายในห้องนอน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 25.37 นอนหลับไม่สนิทจากความเครียด จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 14.93 และนอนหลับไม่สนิทจากเสียงรบกวน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.99

ตารางที่ 46 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการพักผ่อนในช่วงเวลากลางวัน ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

กิจกรรม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นอนพักกลางวัน	196	71.79
อ่านหนังสือ	2	0.73
เล่นอินเทอร์เน็ต	53	19.41
ดูโทรทัศน์ ฟังเพลง	17	6.23
ปลูกต้นไม้ ทำสวน	5	1.83
รวม	273	100

จากตารางที่ 46 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี นอนพักกลางวัน จำนวน 196 คน คิดเป็นร้อยละ 71.79 รองลงมาคือเล่นอินเทอร์เน็ต จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 19.41 ดูโทรทัศน์ ฟังเพลง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.29 ปลูกต้นไม้ ทำสวน จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.83 และอ่านหนังสือ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.73

ตารางที่ 47 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การนอนหลับ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ออกกำลังกาย	194	71.06
ไม่ออกกำลังกาย	79	28.94
รวม	273	100

จากตารางที่ 47 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีการออกกำลังกาย จำนวน 194 คน คิดเป็นร้อยละ 71.06 และไม่ออกกำลังกาย จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 28.94

ตารางที่ 48 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภท	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เดิน วิ่ง	93	47.94
ว่ายน้ำ	6	3.09
เต้นแอโรบิค	21	10.82
เล่นกีฬา	62	31.96
ปั่นจักรยาน	12	6.19
รวม	194	100

จากตารางที่ 48 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีการออกกำลังกายด้วยการเดิน วิ่ง จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 47.96 รองลงมา เล่นกีฬา จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 31.96 เต้นแอโรบิค จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 10.82 ปั่นจักรยาน จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 6.19 และว่ายน้ำ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.09

ตารางที่ 49 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่/สัปดาห์	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	46	23.71
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	55	28.35
ทุกวัน	93	47.94
รวม	194	100

จากตารางที่ 49 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ออกกำลังกายทุกวัน จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 47.94 รองลงมาคือออกกำลังกาย 3 - 5 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 28.35 และออกกำลังกาย 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 23.71

ตารางที่ 50 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาในการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ระยะเวลา/วัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
30 นาที	153	78.87
45 - 60 นาที	38	19.59
มากกว่า 60 นาทีขึ้นไป	3	1.55
รวม	194	100

จากตารางที่ 50 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ออกกำลังกายวันละ 30 นาที จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 78.87 รองลงมา ออกกำลังกายวันละ 45 - 60 นาที จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 19.59 และออกกำลังกายมากกว่า 60 นาทีขึ้นไป จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.55

ตารางที่ 51 แสดงจำนวน และร้อยละจำแนกตามการใช้อุปกรณ์ป้องกันในการออกกำลังกาย ของประชาชน ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ระยะเวลา/วัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ใช้	28	14.43
ไม่ใช้	166	85.57
รวม	194	100

จากตารางที่ 51 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันในการออกกำลังกาย จำนวน 166 คน คิดเป็นร้อยละ 85.57 และใช้อุปกรณ์ป้องกันในการออกกำลังกาย จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 14.43

ตารางที่ 52 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการสังสรรค์ในช่วงเวลากลางคืน ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

พฤติกรรม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มี	44	16.12
ไม่มี	229	83.88
รวม	273	100

จากตารางที่ 52 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่มีการสังสรรค์ในช่วงเวลากลางคืน จำนวน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 83.88 และมีการสังสรรค์ในช่วงเวลากลางคืน จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 16.12

ตารางที่ 53 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

พฤติกรรม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สูบ	251	91.94
ไม่สูบ	22	8.06
รวม	273	100

จากตารางที่ 53 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 8.06 และมีการสูบบุหรี่ จำนวน 251 คน คิดเป็นร้อยละ 91.94

ตารางที่ 54 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของบุหรี ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภท	จำนวน (คน)	ร้อยละ
บุหรีซอง	15	68.18
บุหรีไฟฟ้า	2	9.09
ยาเส้น	5	22.73
รวม	22	100

จากตารางที่ 54 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี สูบบุหรีประเภทซอง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 68.18 รองลงมาสูบบุหรียาเส้น จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 22.73 และบุหรีไฟฟ้า จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 9.09

ตารางที่ 55 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการสูบบุหรี ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ทุกวัน	22	100.00
รวม	22	100

จากตารางที่ 55 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี สูบบุหรีทุกวัน จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 56 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มสุรา ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

พฤติกรรม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดื่ม	84	30.77
ไม่ดื่ม	189	69.23
รวม	273	100

จากตารางที่ 56 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่ดื่มสุรา จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 69.23 และดื่มสุรา จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 30.77

ตารางที่ 57 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของสุรา ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภท	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ยาตอง เหล้าขาว เหล้าต้ม	7	8.33
เบียร์	40	47.62
เหล้าสี	19	22.62
สปาย	18	21.43
รวม	84	100

จากตารางที่ 57 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ดื่มเบียร์ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 47.62 รองลงมาคือเหล้าสี จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 22.62 ดื่มสปาย จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 21.43 และดื่มยาตอง เหล้าขาว เหล้าต้ม จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 8.33

ตารางที่ 58 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการดื่มสุรา ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความถี่ในการรับประทาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์	13	59.09
3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์	6	27.27
ทุกวัน	3	13.64
รวม	22	100

จากตารางที่ 58 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ดื่มสุรา 1 - 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 59.09 รองลงมาดื่มสุรา 3 - 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 27.27 และดื่มสุราทุกวัน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 13.64

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม

ตารางที่ 59 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการประสบปัญหาภัยธรรมชาติ ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ปัญหา	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ไม่มี	71	100.00
รวม	71	100

จากตารางที่ 59 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ไม่ประสบภัยธรรมชาติ จำนวน 71 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 60 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทสัตว์พาหะนำโรคในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภท	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ยุง	29	40.85
หนู	24	33.80
แมลงสาบ	8	11.27
แมลงวัน	10	14.08
รวม	71	100

จากตารางที่ 60 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มียุงในบริเวณที่พักอาศัย จำนวน 29 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 40.85 รองลงมาหนู จำนวน 24 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 33.80 แมลงวัน จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 14.08 และแมลงสาบ จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 8.33

ตารางที่ 61 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการปัญหาสิ่งแวดล้อม ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วิธีการ	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
แยกขยะ	45	63.38
กำจัดลูกน้ำยุงลาย	10	14.08
อบรมประชาชน	16	22.54
รวม	71	100

จากตารางที่ 61 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีการแยกขยะ จำนวน 45 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 63.38 รองลงมาคืออบรมประชาชน จำนวน 16 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 22.54 และกำจัดลูกน้ำยุงลาย จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 14.08

ตารางที่ 62 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการเลี้ยงสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การเลี้ยงสัตว์	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
เลี้ยงสัตว์	52	73.24
ไม่เลี้ยงสัตว์	19	26.76
รวม	71	100

จากตารางที่ 62 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เลี้ยงสัตว์เลี้ยง จำนวน 52 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 73.24 และไม่เลี้ยงสัตว์เลี้ยง จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 26.76

ตารางที่ 63 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภท	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
สุนัข	25	48.08
แมว	19	36.54
นก	8	15.38
รวม	52	100

จากตารางที่ 63 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เลี้ยงสุนัข จำนวน 25 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 48.08 รองลงคือเลี้ยงแมว จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 36.54 และเลี้ยงนก จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 15.38

ตารางที่ 64 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับวัคซีนของสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การรับวัคซีน	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ได้รับวัคซีน	29	75.00
ไม่ได้รับวัคซีน	13	25.00
รวม	52	100

จากตารางที่ 64 พบว่าสัตว์เลี้ยงในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ได้รับวัคซีน จำนวน 29 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 75.00 และไม่ได้รับวัคซีน จำนวน 13 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตอนที่ 4 แบบสอบถามด้านการพัฒนาชุมชน

ตารางที่ 65 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความต้องการพัฒนาชุมชน ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความต้องการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต้องการ	256	93.77
ไม่ต้องการ	17	6.23
รวม	273	100

จากตารางที่ 65 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ต้องการพัฒนาชุมชน จำนวน 256 คน คิดเป็นร้อยละ 93.77 และไม่ต้องการพัฒนาชุมชน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.23

ตารางที่ 66 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความต้องการพัฒนาชุมชนด้านต่าง ๆ ของประชาชนในชุมชน บ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความต้องการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านอาชีพ	52	19.05
ด้านรายได้	166	60.81
ด้านสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐาน	38	13.92
ด้านการตรวจสอบสุขภาพประจำปี	17	6.23
รวม	273	100

จากตารางที่ 66 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ต้องการพัฒนาด้านรายได้ จำนวน 166 คน คิดเป็นร้อยละ 60.81 รองลงมาคือด้านอาชีพ จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 19.05 ด้านสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐาน จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 13.92 และด้านการตรวจสอบสุขภาพประจำปี จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.23

3.3 เปรียบเทียบข้อมูลปัญหาสาธารณสุขของชุมชนระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ

ตารางที่ 67 แสดงปัญหาสาธารณสุขของชุมชนปี พ.ศ. 2566

ลำดับที่	ปัญหาด้านสุขภาพ	จำนวนคน
1.	โรคความดันโลหิตสูง	34
2.	โรคเบาหวาน	17
3.	โรคไขมันในเลือดสูง	13
4.	โรคหัวใจ	4
5.	โรคไต	2
6.	โรคผิวหนังกระดูก	1
7.	โรคพาร์กินสัน	1
8.	โรคเข้าเสื่อม	5
9.	โรคเก๊าท์	3
10.	โรคจิตเวช	1
11.	โรคภูมิแพ้	1

3.4 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

3.4.1 ขนาดความสำคัญของปัญหา (Size of the Problem) พิจารณาจากจำนวนประชากรที่มีปัญหาหรือป่วยด้วยโรคภายในระยะเวลา 1 ปี หรือระยะเวลาที่กำหนดคำนวณเป็นร้อยละ และเปรียบเทียบกับน้ำหนักคะแนน ซึ่งมีค่าระหว่าง 1 - 5

ตารางที่ 68 แสดงขนาดของปัญหา

ขนาดของปัญหา	คะแนน
ไม่มีเลย	0
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	1
ร้อยละ 26 - 50	2
ร้อยละ 51 - 75	3
ร้อยละ 76 - 100	4

3.4.2 ความรุนแรงของปัญหา (Severity of the Problem) พิจารณาถึงอันตรายของโรค หรือปัญหาต่อชีวิตของประชาชน เช่น ทำให้เจ็บป่วย พิการ เสียชีวิต หรือผลกระทบของปัญหาที่มีต่อครอบครัวและชุมชน

ตารางที่ 69 แสดงความรุนแรงของปัญหา

ความรุนแรงของปัญหา	คะแนน
ไม่มีเลย	0
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	1
ร้อยละ 26 - 50	2
ร้อยละ 51 - 75	3
ร้อยละ 76 - 100	4

3.4.3 ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา (Ease of Management) พิจารณาจากความรู้ ความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์ และความพร้อมทางด้านเทคโนโลยีเครื่องมือทางการแพทย์ ซึ่งต้องพิจารณาองค์ประกอบทางด้านระยะเวลาการเมือง กฎหมาย ศีลธรรม วัฒนธรรมลักษณะทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ประสิทธิภาพความเป็นไปได้เชิงเทคนิคและเศรษฐศาสตร์ รวมถึงการยอมรับในมาตรการนั้น

ตารางที่ 70 แสดงความยากง่ายในการแก้ไข้ปัญหา

ความยากง่ายในการแก้ไข้ปัญหา	คะแนน
ไม่มีทางทำได้	0
ยากมาก	1
ยาก	2
ง่าย	3
ง่ายมาก	4

3.4.4 ความตระหนักของชุมชน พิจารณาถึงจำนวนประชาชนที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับปัญหานั้น ๆ เห็นความจำเป็นต้องแก้ไข และพร้อมให้ความร่วมมือที่มาของคะแนนมาจากการทำประชาคม

ตารางที่ 71 แสดงความตระหนักของชุมชน

ความยากง่ายในการแก้ไข้ปัญหา	คะแนน
ไม่มีทางทำได้	0
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	1
ร้อยละ 26 - 50	2
ร้อยละ 51 - 75	3
ร้อยละ 76 - 100	4

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 72 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านวัดสัก

ปัญหา	องค์ประกอบในการให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)		ความรุนแรง (30)		ความยากง่าย (20)		ความตระหนัก (30)			
ประชาชนทั้งหมด จำนวน 273 คน										
1. โรคไต จำนวน $2 \div 273 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 0.73	1	20	1	30	2	40	3	90	180	1
2. โรคเบาหวาน จำนวน $5 \div 273 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 1.83	1	20	1	30	3	60	2	60	170	2
3. โรคเก๊าท์ จำนวน $3 \div 273 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 1.09	1	20	1	30	3	60	1	30	140	3
4. โรคภูมิแพ้ จำนวน $1 \div 273 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 0.39	1	20	1	30	1	20	1	30	100	4

ตารางที่ 72 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านวัดสัก (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบในการให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)		ความรุนแรง (30)		ความยากง่าย (20)		ความตระหนัก (30)			
ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 169 คน										
5. โรคความดันโลหิตสูง จำนวน $34 \div 169 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 20.11	1	20	2	60	2	40	4	120	240	1
6. โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน $13 \div 169 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 7.69	1	20	1	30	3	60	3	90	200	2
7. โรคเบาหวาน จำนวน $17 \div 169 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 10.05	1	20	1	30	2	40	3	90	180	4
8. โรคหัวใจ จำนวน $4 \div 169 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 2.36	1	20	1	30	4	80	2	60	190	3

ตารางที่ 72 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบ้านวัดสัก (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบในการให้คะแนน								รวมคะแนน	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)		ความรุนแรง (30)		ความยากง่าย (20)		ความตระหนัก (30)			
จำนวนหลังคาเรือน 71 หลังคาเรือน										
9. ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค ยุง จำนวน $29 \div 71 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 40.84	2	40	2	30	2	40	4	120	230	1
10. ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค หนู จำนวน $24 \div 71 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 33.80	2	40	2	30	1	20	3	90	180	2
11. ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค แมลงสาบ จำนวน $8 \div 71 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 11.26	1	20	1	20	1	20	2	60	120	3
12. ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค แมลงวัน จำนวน $10 \div 71 \times 100$ คิดเป็นร้อยละ 14.08	1	20	1	20	1	20	1	30	90	4

3.5 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

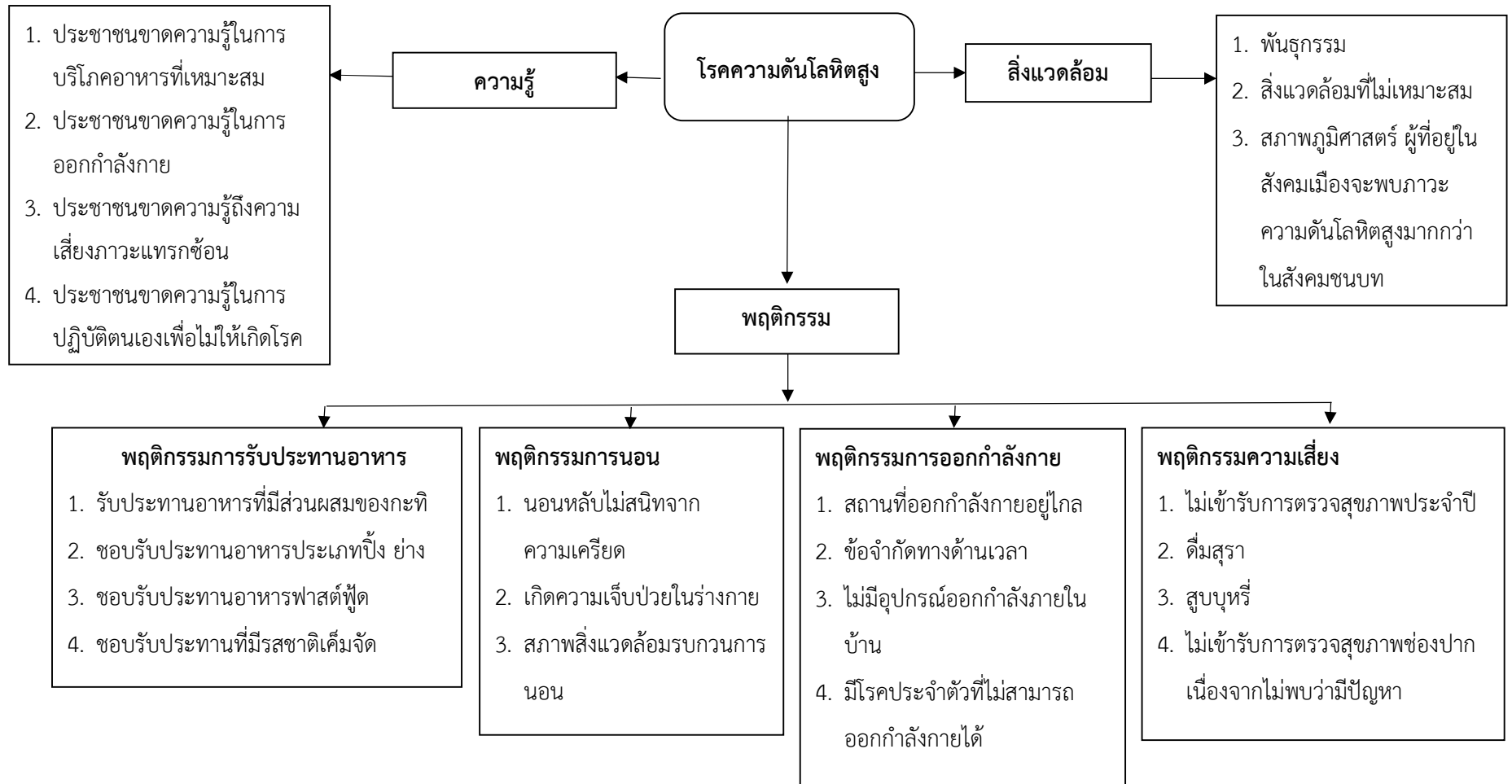


ภาพประกอบที่ 45 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดสัก หมู่ที่ 3

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ร่วมกับนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้จัดทำประชาคมสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม จากการใช้แบบสอบถามเพื่อสำรวจชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ได้พบปัญหาด้านสุขภาพ และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม จึงได้นำปัญหามาจัดทำประชาคม เพื่อให้ประชาชนเข้าใจขนาดของปัญหา ความรุนแรงของปัญหา ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา และความตระหนักของชุมชน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหา มีส่วนร่วมในการตัดสินใจแก้ไขปัญหา ร่วมกัน เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2567 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน หมู่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี พบว่าปัญหาที่ประชาชนชุมชนบ้านวัดสัก ต้องการแก้ไขมี ดังนี้

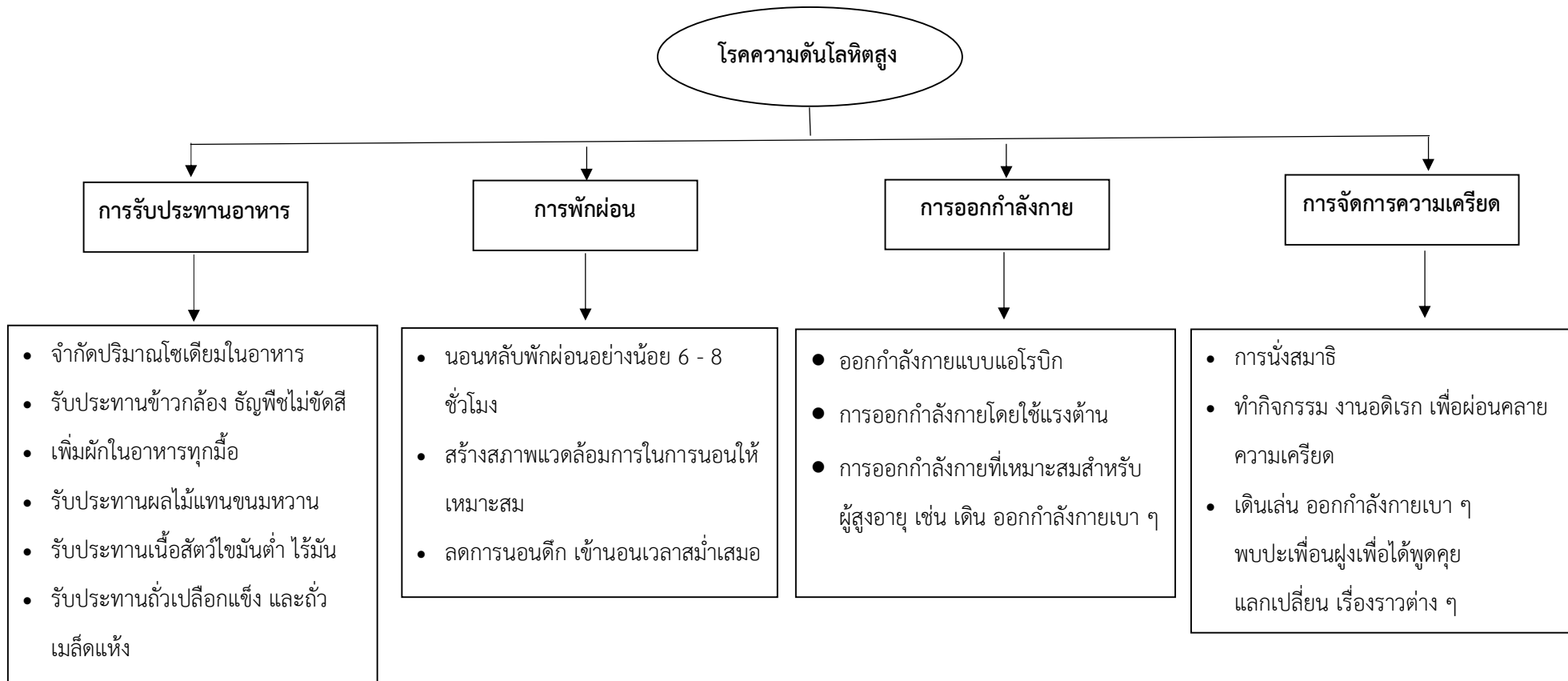
- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1. โรคความดันโลหิตสูง | 2. โรคเบาหวาน |
| 3. โรคไขมันในเส้นเลือด | 4. โรคหัวใจ |
| 5. โรคเบาเสี้อม | 6. โรคเก๊าท์ |
| 7. โรคไต | 8. การดูแลสุขภาพช่องปาก |
| 9. ปัญหาด้านแมลง หรือพาหะนำโรค | |

3.6 วิเคราะห์สาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 16 วิเคราะห์สาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

3.7 สัเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 17 สัเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

บทที่ 4

โครงการแก้ไขปัญหาสาธารณสุข

1. โครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

2. หลักการและเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เนื่องจากเป็นสาเหตุผู้ป่วยที่มาพบแพทย์ในอันดับต้น ๆ เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ และสมอง ผู้ป่วยที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงพบอัตราการเสียชีวิตในประชากรโลกสูงถึงร้อยละ 60 สาเหตุที่มีความสำคัญที่ทำให้ผลการรักษาไม่เป็นไปตามที่คาดหวังไว้ คือการมีสุขภาพช่องปากที่ไม่ดี เนื่องจากสุขภาพช่องปากมีความสัมพันธ์ต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง การอักเสบติดเชื้อในช่องปากที่เกิดขึ้นเป็นเวลานานนี้จะทำให้การอักเสบกระจายไปตามกระแสเลือดทั่วทั้งร่างกายเกิดการตอบสนองต่อการอักเสบ การมีฟันผุ หรือโรคปริทันต์ ก่อให้เกิดการติดเชื้อ และการอักเสบเรื้อรังในช่องปาก สาเหตุการเสียชีวิตมาจากการติดเชื้อในช่องปาก เนื่องจากช่องปากมีเชื้อโรค แบคทีเรีย และจุลินทรีย์อยู่มากมาย เมื่อเป็นโรคในช่องปาก เหงือกเป็นหนอง นำไปสู่การติดเชื้ออวัยวะสำคัญของร่างกายทั้งทางตรง และทางอ้อม จนเสียชีวิตด้วยปอดอักเสบ และการติดเชื้อในกระแสเลือด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุในที่สุด ปัจจัยของการเกิดโรคในช่องปากนั้น เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การบริโภคอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม มากเกินไป ทั้งนี้ประชาชนทั่วไปสามารถดูแลสุขภาพฟันของตนเองได้ โดยใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์แปรงฟันเป็นประจำอย่างถูกวิธี พบทันตแพทย์อย่างน้อยปีละครั้งเพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก และฟัน ตีมนมจืด รับประทานผักผลไม้ และหลีกเลี่ยงขนมหวานและน้ำอัดลม

จากการสำรวจในชุมชนบ้านวัดสัก พบปัญหาด้านสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม ดังนี้ ปัญหาสุขภาพ พบว่ามีปัญหาโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 20.11 โรคเบาหวาน ร้อยละ 10.05 โรคไขมันในเลือดสูง ร้อยละ 7.69 โรคหัวใจ ร้อยละ 2.36 โรคเบาหวาน ร้อยละ 1.83 โรคเก๊าท์ ร้อยละ 1.09 โรคไต ร้อยละ 0.73 และโรคภูมิแพ้ ร้อยละ 0.39 ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค ยุง ร้อยละ 40.84 หนู ร้อยละ 33.80 แมลงวัน ร้อยละ 14.08 และแมลงสาบ ร้อยละ 11.26 และยังพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพช่องปาก โดยเฉพาะในผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง รวมไปถึงปัญหาการขาดแคลนบุคลากรทางทันตกรรม และยังไม่มีแนวทางในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้อง จะส่งผลให้มีปัญหาสุขภาพช่องปากที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายมากขึ้น

และจากการทำประชาคมร่วมกับชุมชนบ้านวัดสัก พบว่าประชาชนในชุมชนเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาโรคความดันโลหิตสูงและสุขภาพช่องปาก ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงได้จัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร

ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” เพื่อให้ประชาชนชุมชนบ้านวัดสักได้รับความรู้ในป้องกันการเกิดโรค ชะลอการสูญเสียฟัน ลดอาการเจ็บปวด เพิ่มคุณภาพชีวิต และลดความเสี่ยงต่อปัจจัยที่ส่งผลต่อการเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร ตลอดจนสร้างเสริมทักษะต่าง ๆ ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และสร้างเสริมดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองได้

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจปัญหาสุขภาพช่องปาก และโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อจัดทำนวัตกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากให้กับประชาชนบ้านวัดสัก

4. กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ

- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 20 คน
- ประชาชนชุมชนบ้านวัดสัก จำนวน 10 คน
 - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 10 คน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ มากกว่าร้อยละ 80
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความพึงพอใจในโครงการ “ดูแลสุขภาพช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” มากกว่า 3.51
3. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth spray” มากกว่า 3.51

5. วิธีการดำเนินงาน

ตารางที่ 73 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน

วิธีการดำเนินงาน/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	สิงหาคม 2567				
	1	2	3	4	
ขั้นวางแผน (Plan)					
1. ประชุมวางแผน คำนวณข้อมูลเพื่อจัดทำสื่อแบบประเมิน นวัตกรรม และจัดทำโครงการ “ดูแลสุขภาพช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”		↔			

ตารางที่ 73 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน (ต่อ)

วิธีการดำเนินงาน/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	สิงหาคม 2567				
	1	2	3	4	
2. เขียนโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” เสนออาจารย์ที่ปรึกษา และอาจารย์พี่เลี้ยงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน		↔			
3. ออกแบบนวัตกรรม และเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ในการทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth spray”		↔			
4. การจัดทำหนังสือเรียนเชิญผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 3 บ้านวัดสัก ทำหนังสือเรียนเชิญผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน เรียนเชิญอาจารย์ที่ปรึกษา และทำหนังสือขอใช้สถานที่ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน			↔		
5. จัดทำแบบประเมิน โดยใช้ - แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” - แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth spray” - แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ (Pre - test) - แบบทดสอบหลังการให้ความรู้ (Post - test)			↔		

ตารางที่ 73 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน (ต่อ)

วิธีการดำเนินงาน/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	สิงหาคม 2567				
	1	2	3	4	
ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)					
1. จัดเตรียมสถานที่ห้องประชุมโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน			↔		
2. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปาก ด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” พร้อมแจกแบบทดสอบความรู้ก่อนให้ความรู้ (Pre - test)			↔		
3. เรียนเชิญ คุณ ชิน ขวัญเมือง กล่าวเปิดโครงการ กล่าวทักทายผู้เข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”			↔		
4. ดำเนินการให้ความรู้เรื่องปัญหาสุขภาพช่องปากที่ส่งผลต่อโรคความดันสูง โดย นางสาวศุขมา มาตรังศรี และนายอนุพงษ์ จงจัดกลาง			↔		
5. สาธิตการประดิษฐ์นวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray” โดยนางสาวปรีญานุช คำวงศ์			↔		
7. ประชาชนชุมชนบ้านวัดสักทดลองใช้นวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”			↔		
8. ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบทดสอบความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ “พลูหอม mouth Spray” (Post - test)			↔		

ตารางที่ 73 แสดงขั้นตอนการดำเนินงาน (ต่อ)

วิธีการดำเนินงาน/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาการดำเนินงาน				หมายเหตุ
	สิงหาคม 2567				
	1	2	3	4	
การตรวจสอบ (Check)					
1. แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” (Pre - test)					
2. แบบทดสอบหลังให้ความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” (Post - test)			↔		
3. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”					
4. แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”					
การปรับปรุงการดำเนินการ (ACT)					
1. การปรับปรุงนวัตกรรมให้มีขนาดที่เหมาะสมต่อการพกพา				↔	
2. ปรับแต่งกลิ่นให้มีความสดชื่น					
3. การต่อยอดในนวัตกรรมในเชิงพาณิชย์					

6. ระยะเวลาโครงการ

วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567 - วันที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2567

7. สถานที่โครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

8. งบประมาณ

ตารางที่ 74 แสดงรายการ และงบประมาณที่ใช้ในการทำงานนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	ราคา (บาท)
หมวดสื่อโครงการ			
1.	กระดาษสื่อให้ความรู้	3 แผ่น	30
หมวดนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”			
1.	ใบพลู	100 กรัม	10
2.	ใบฝรั่ง	1 กิโลกรัม	30
3.	ใบสะระแหน่	100 กรัม	10
4.	กานพลู	10 กรัม	10
5.	อบเชย	10 กรัม	10
6.	น้ำผึ้ง (ใส่ หรือไม่ใส่ก็ได้)	2 ซ้อนโต๊ะ	10
7.	ขวดสเปรย์ขนาด 20 ml.	20 ขวด	100
8.	Syringe 20 ml.	2 อัน	4
9.	น้ำมันหอมระเหย กลิ่นเปปเปอร์มินท์	1 ขวด	150
หมวดอาหาร และเครื่องดื่ม			
1.	อาหารว่าง	30 ชุด	600
รวมเป็นเงิน			964
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น เก้าร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน			

9. การประเมินผลโครงการ

1. แบบประเมินการมีส่วนร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” โดยใช้แบบลงทะเบียนในการเข้าร่วมโครงการ
2. ประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การบริโภคอาหาร พฤติกรรมเสี่ยง และได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”
4. แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนบ้านวัดสักได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากที่ส่งผลต่อโรคความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนสามารถนำนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray” มาใช้ในการยับยั้งแบคทีเรียในช่องปาก
ระหว่างวันได้อย่างสะดวกและปลอดภัย

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายอนุพงศ์	จงจัดกลาง	63506110013
2. นายธันวา	โชติโคกสูง	65506310001
3. นางสาวปรีญานุช	คำวงศ์	65506110030
4. นางสาวศุขมา	มาตรังศรี	65506110053

12. หน่วยงานที่ให้ความสนับสนุน

1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
2. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ขั้นตอนการทำนวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray”

ขั้นตอนที่ 1 การเตรียมสมุนไพร



ภาพประกอบที่ 46

เตรียมใบพลู ใบฝรั่ง ใบสะระแหน่ อบเชย กานพลู ล้างน้ำให้สะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง



ภาพประกอบที่ 47

เทน้ำสะอาด ปริมาณ 1,000 ml ลงในหม้อต้ม

ขั้นตอนที่ 2 การต้มสมุนไพร



ภาพประกอบที่ 48

นำสมุนไพรที่ใส่ลงในหม้อ ปิดฝาหม้อ ต้มให้น้ำเดือดไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งน้ำมันหอมระเหยของสมุนไพรออกมา



ภาพประกอบที่ 49

ต้มสมุนไพร ใช้เวลาประมาณ 15 - 20 นาที



ภาพประกอบที่ 50

น้ำที่ได้จากการต้มจะมีสีน้ำตาลเข้ม เมื่อน้ำงวดแล้ว ปิดไฟ ทิ้งไว้ให้เย็น

ขั้นตอนที่ 3 การกรองน้ำต้มสมุนไพร



ภาพประกอบที่ 51

เมื่อน้ำสมุนไพรเย็น กรองด้วยกระชอนหรือผ้าขาวบาง เอาแต่น้ำด้วย อย่าให้มีตะกอนเหลืออยู่

ขั้นตอนที่ 4 การบรรจุลงขวด



ภาพประกอบที่ 52
ใช้ Syringe ตวงน้ำผึ้ง



ภาพประกอบที่ 53
หยอดน้ำผึ้งลงในขวดที่เตรียมไว้ ขวดละ 2 ml.



ภาพประกอบที่ 54
ใช้ Syringe ตวงน้ำสมุนไพรมะ



ภาพประกอบที่ 55
หยอดน้ำสมุนไพรมะ ปริมาณบรรจุ 20 ml.

ขั้นตอนที่ 5 การหยดน้ำมันหอมระเหย



ภาพประกอบที่ 56

เตรียมน้ำมันหอมระเหยสำหรับแต่งกลิ่น และเพิ่มความสดชื่น



ภาพประกอบที่ 57

หยดน้ำมันหอมระเหย 1 - 2 หยดลงในขวด



ภาพประกอบที่ 58

ปิดฝาให้แน่น

ขั้นตอนที่ 6 การติดสติ๊กเกอร์



ภาพประกอบที่ 59

การติดสติ๊กเกอร์ข้างขวดเพื่อความสวยงาม

คำแนะนำ : นวัตกรรม “พลูหอม mouth Spray” เป็นนวัตกรรมที่ผลิตจากธรรมชาติ 100% หากต้องการยืดอายุการใช้งาน โปรดเก็บไว้ในที่เย็น

วิธีการใช้ “พลูหอม mouth Spray”

1. ใช้ฉีดช่องปากหลังการรับประทานอาหาร เพื่อยับยั้งแบคทีเรียที่เจริญเติบโตในช่องปากระหว่างวัน
2. หลังการฉีดไม่ต้องบ้วนออก เพราะเป็นสมุนไพรที่มีความปลอดภัย ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย

ประโยชน์ของ “พลูหอม mouth Spray”

1. ไบโอฟรังก์มีสารต้านอนุมูลอิสระ และเส้นใยอาหารที่ละลายน้ำได้ จึงมีประสิทธิภาพบางประการในการปรับปรุงสุขภาพหัวใจ และหลอดเลือด เช่น ควบคุม และรักษาความดันโลหิตให้คงที่ จำกัดการก่อตัวของอนุมูลอิสระที่ทำให้ความจำเสื่อม และโรคอัลไซเมอร์ ลดความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมอง และภาวะแทรกซ้อน
2. ไบโอฟรังก์มีฤทธิ์ต้านจุลินทรีย์ ออบเซียมมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก มีฤทธิ์ช่วยกระตุ้นน้ำลายในผู้สูงอายุที่มีภาวะปากแห้งเหตุ น้ำลายน้อย ทำให้ช่องปากมีความชุ่มชื้น
3. กานพลูช่วยระงับอาการปวดฟัน มีสรรพคุณช่วยรักษาโรคปริทันต์ที่ทำให้เกิดการอักเสบรอบ ๆ ฟัน
4. น้ำมันหอมระเหยจากไบโอฟรังก์สามารถช่วยระงับกลิ่นปากได้ดี โดยเฉพาะปัญหากลิ่นปากที่เกิดจากฟันผุ เหงือกอักเสบ เศษอาหารเน่าคั่ง หรือกลิ่นปากจากการรับประทานอาหารที่มีกลิ่นแรง รวมทั้งกลิ่นเหง้าและบุหรี่

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวปริญญา นาควงศ์)

ลงชื่อ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

(อาจารย์วไลรัตน์ ภมรพล)

อาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวศรีสุดา มั่งขลิบ)

นักวิชาการสาธารณสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชิน ขวัญเมือง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

บทที่ 5

สรุปโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

5.1 สรุปข้อมูลของผู้เข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

การประเมินผล

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

ตารางที่ 75 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” โดยจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	8	32.00
หญิง	17	68.00
รวม	25	100.0

จากตารางที่ 75 พบว่าผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” จำนวน 25 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 68.0 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0

ตารางที่ 76 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” โดยจำแนก ตามช่วงอายุ

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
35 - 39 ปี	2	8.00
40 - 44 ปี	3	12.00
45 - 49 ปี	5	20.00
50 - 54 ปี	4	16.00

ตารางที่ 76 แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” โดยจำแนก ตามช่วงอายุ (ต่อ)

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
55 - 59 ปี	5	20.00
60 - 64 ปี	2	8.00
65 - 69 ปี	3	12.00
70 - 74 ปี	1	4.00
รวม	25	100.00

จากตารางที่ 76 พบว่าผู้เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” จำนวน 25 คน โดยมีอายุ 45 - 49 ปี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 อายุ 55 - 59 จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 รองลงมา 50 - 54 ปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00 อายุ 40 - 44 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 12.00 อายุ 65 - 69 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 12.00 อายุ 35 - 39 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 8.00 อายุ 60 - 64 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 8.00 และอายุ 70 - 74 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 4.00

ตอนที่ 2 แบบทดสอบก่อน - หลังการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

ตารางที่ 77 แสดงผู้ที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ปลอดภัยจากโรคความดัน” โดยมีเกณฑ์ ดังนี้

คะแนนตั้งแต่ 5 - 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
คะแนนตั้งแต่ 4 - 0 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ก่อนจัดทำโครงการ		หลังจัดทำโครงการ		แปลผล
		คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
1	รุ่งเรือง นาคพลั้ง	7	70	9	90	ผ่าน
2	ประชุม แดงกวย	6	60	9	90	ผ่าน
3	สมทรง คล้ายยา	7	70	9	90	ผ่าน
4	ประสิทธิ์ ฦ นคร	8	80	10	100	ผ่าน
5	จิตรา ทัดเปรม	7	70	8	80	ผ่าน
6	กระแส ทัดเปรม	8	80	9	90	ผ่าน
7	มลธิชา ภิรมย์ทอง	8	80	9	90	ผ่าน
8	สุภาพ พานทอง	7	70	9	90	ผ่าน
9	ไพรัช ปวงวิโรจน์	9	90	10	100	ผ่าน
10	มาลินี ตาชัย	8	80	9	90	ผ่าน
11	สายสมร แสงสว่าง	8	80	10	100	ผ่าน
12	ริณี สนธิชัย	7	70	9	90	ผ่าน

ตารางที่ 77 แสดงผู้ที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” (ต่อ)

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ก่อนจัดทำโครงการ		หลังจัดทำโครงการ		แปลผล
		คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
13	สุภาพร ช่างปั้น	6	60	9	90	ผ่าน
14	สิทธิชัย รูปเหลือง	7	70	8	80	ผ่าน
15	วรพล แยมทรัพย์	8	80	9	90	ผ่าน
16	หทัยรัตน์ หิรัญธีรพล	7	70	9	90	ผ่าน
17	ปู ภัคดี	8	80	9	90	ผ่าน
18	สอาด เอี่ยมศิริ	7	70	9	90	ผ่าน
19	โชคชัย หังสาจะระ	8	80	10	100	ผ่าน
20	สุนารีย์ เงินงาม	8	80	9	90	ผ่าน
21	อัญชลี เงินงาม	7	70	8	80	ผ่าน
22	สมเกียรติ พานทอง	7	70	9	90	ผ่าน
23	ชนก ชั่งน้ำใจ	8	80	9	90	ผ่าน
24	จรรย์ ภูระย้า	6	60	7	70	ผ่าน
25	ไบ ภูระย้า	7	70	9	90	ผ่าน

จากตารางที่ 77 พบว่าประชาชนที่เข้าร่วมการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” จำนวน 25 คน โดยทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการจัดทำโครงการผ่านเกณฑ์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และทำแบบทดสอบหลังการจัดทำโครงการผ่านเกณฑ์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 3 แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

ตารางที่ 78 การทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

โดยมีเกณฑ์การประเมิน ดังนี้

5	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด	ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00
4	หมายถึง	พึงพอใจมาก	ค่าเฉลี่ย 3.51 - 4.50
3	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง	ค่าเฉลี่ย 2.51 - 3.50
2	หมายถึง	พึงพอใจน้อย	ค่าเฉลี่ย 1.51 - 2.50
1	หมายถึง	ไม่พึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย 1.00 - 1.50

หัวข้อ	\bar{x}	SD	ผลการประเมิน
1. การจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” มีความเหมาะสม	4.56	0.51	พึงพอใจมากที่สุด
2. ระยะเวลาในการจัดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” มีความเหมาะสม	4.60	0.50	พึงพอใจมากที่สุด
3. การเตรียมความพร้อมของการจัดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” สถานที่สะอาด	4.76	0.44	พึงพอใจมากที่สุด
4. เนื้อหาในการให้ความรู้มีความน่าสนใจ ชัดเจน เข้าใจง่าย	4.52	0.51	พึงพอใจมากที่สุด
5. สื่อประกอบการทำโครง “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” การมีความชัดเจน เหมาะสม	4.48	0.51	พึงพอใจมาก
6. ผู้จัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” เรียงลำดับเนื้อหาถ่ายทอดได้เข้าใจได้ถูกต้อง	4.28	0.46	พึงพอใจมาก
7. อาหาร และเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	4.68	0.48	พึงพอใจมากที่สุด
8. รสชาติของอาหาร และเครื่องดื่ม	4.40	0.50	พึงพอใจมาก
9. ความสะอาดของอาหาร และเครื่องดื่ม	4.44	0.51	พึงพอใจมาก
10. ภาพรวมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”	4.04	0.73	พึงพอใจมาก
รวม	4.48	0.51	พึงพอใจมาก

จากตารางที่ 78 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านวัดสักที่เข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” จำนวน 20 คน มีความพึงพอใจภาพรวมในระดับพึงพอใจมาก ค่าเฉลี่ย 4.48 และเมื่อพิจารณาเป็นระดับพบว่า มีความพึงพอใจต่อการเตรียมความพร้อมของการจัดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” สถานที่สะอาดในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.76 รองลงมา มีความพึงพอใจต่ออาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสมในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.68 มีความพึงพอใจต่อระยะเวลาในการจัดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” มีความเหมาะสมในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.60 มีความพึงพอใจต่อการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” มีความเหมาะสมในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.56 มีความพึงพอใจต่อเนื้อหาในการให้ความรู้มีความน่าสนใจ ชัดเจน เข้าใจง่ายในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.52 มีความพึงพอใจต่อสื่อประกอบการทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” มีความชัดเจน เหมาะสมในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.48 มีความพึงพอใจต่อความสะอาดของอาหารและเครื่องดื่มในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.44 มีความพึงพอใจต่อรสชาติของอาหาร และเครื่องดื่มในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.40 มีความพึงพอใจต่อผู้จัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” เรียงลำดับเนื้อหาถ่ายทอดได้เข้าใจได้ถูกต้องในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.28 และมีความพึงพอใจต่อภาพรวมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.04

ตอนที่ 4 แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”

โดยมีเกณฑ์การประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray” ดังนี้

5	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด	ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00
4	หมายถึง	พึงพอใจมาก	ค่าเฉลี่ย 3.51 - 4.50
3	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง	ค่าเฉลี่ย 2.51 - 3.50
2	หมายถึง	พึงพอใจน้อย	ค่าเฉลี่ย 1.51 - 2.50
1	หมายถึง	ไม่พึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย 1.00 - 1.50

ตารางที่ 79 แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”

หัวข้อ	\bar{x}	SD	ผลการประเมิน
1. ความสวยงาม และความเหมาะสมของบรรจุภัณฑ์	4.56	0.51	พึงพอใจมากที่สุด
2. สีสันทันของนวัตกรรมมีความน่าใช้	4.28	0.46	พึงพอใจมาก
3. บรรจุภัณฑ์มีความสะอาด	4.52	0.51	พึงพอใจมากที่สุด
4. กลิ่นของนวัตกรรมมีความเหมาะสม	4.20	0.76	พึงพอใจมาก
5. รสชาติของนวัตกรรมมีความเหมาะสม	4.24	0.78	พึงพอใจมาก
6. วัตถุดิบที่นำมาใช้งาน หาง่าย ไม่แพง มีประสิทธิภาพ	4.04	0.79	พึงพอใจมาก
7. สามารถทำตามได้เอง ง่าย ไม่ซับซ้อน	4.32	0.80	พึงพอใจมาก
8. การออกแบบนวัตกรรมมีความคิดสร้างสรรค์	4.20	0.76	พึงพอใจมาก
9. นวัตกรรมสามารถนำมาใช้ได้จริง	4.24	0.78	พึงพอใจมาก
10. สามารถนำนวัตกรรมไปต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้	4.20	0.76	พึงพอใจมาก
รวม	4.28	0.69	พึงพอใจมาก

จากตารางที่ 79 พบว่าประชาชนชุมชนบ้านวัดสักที่เข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” ได้ทำแบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray” จำนวน 25 คน มีความพึงพอใจภาพรวมในระดับพึงพอใจมาก ค่าเฉลี่ย 4.28 และเมื่อพิจารณาเป็นระดับพบว่า มีความพึงพอใจต่อความสวยงามและความเหมาะสมของบรรจุภัณฑ์ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.56 รองลงมาคือมีความพึงพอใจต่อบรรจุภัณฑ์มีความสะอาดในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.52 มีความพึงพอใจต่อสามารถทำตามได้เอง ง่าย ไม่ซับซ้อนมากในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.32 มีความพึงพอใจต่อสีสันทันของนวัตกรรมมีความน่าใช้ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.28 มีความพึงพอใจต่อรสชาติของนวัตกรรมมีความเหมาะสมในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.24 มีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมสามารถนำมาใช้ได้จริงในระดับมาก 4.24 มีความพึงพอใจต่อกลิ่นของนวัตกรรมมีความเหมาะสมในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.20 มีความพึงพอใจต่อสามารถนำนวัตกรรมไปต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.20

มีความพึงพอใจต่อการออกแบบนวัตกรรมมีความคิดสร้างสรรค์ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.20 และมีความพึงพอใจต่อวัสดุที่นำมาใช้งาน หาง่าย ไม่แพง มีประสิทธิภาพในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.20

5.2 ข้อเสนอแนะ

จากการสรุปผลการดำเนินโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” ผลการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” ผลการทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” และผลการสำรวจความพึงพอใจนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray” เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านวัดสัก ที่ได้จากการทำประชาคมร่วมกับชุมชนบ้านวัดสักพบว่า ประชาชนในชุมชนเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้นคณะผู้จัดทำโครงการได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว และตระหนักถึงสภาวะสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านวัดสัก จึงได้จัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” เพื่อให้ประชาชนชุมชนบ้านวัดสักได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดผู้ป่วยรายใหม่ที่อาจจะเกิดในอนาคตนี้ และจัดทำนวัตกรรมเพื่อส่งเสริมปัญหาสุขภาพ จะเห็นได้ว่าผู้จัดทำโครงการสามารถดำเนินงานได้สำเร็จ ลุล่วงตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยสรุปได้จากการตอบรับเข้าร่วมโครงการเป็นไปตามเป้าหมายที่วางเอาไว้ และในด้านการดำเนินการให้ความรู้จะต้องเพิ่มระยะเวลาในการให้ความรู้ และระยะเวลาในการใช้งานนวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มพูนความรู้ จะทำให้ได้มีเวลาพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างการใช้นวัตกรรมให้มากยิ่งขึ้น

ภาคผนวก ก
เอกสารที่เกี่ยวข้อง



แบบสอบถาม

เรื่อง พฤติกรรมสุขภาพบุคคล ชุมชน และสิ่งแวดล้อม ในเขตรับผิดชอบของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข โดยศึกษาเรื่องพฤติกรรมสุขภาพบุคคล ชุมชน และสิ่งแวดล้อม ในเขตรับผิดชอบของชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ตอบแบบสอบถามตามสภาพความเป็นจริง คำตอบที่สมบูรณ์ของท่านมีค่าและมีประโยชน์อย่างยิ่ง คำตอบของท่านจะเป็นความลับไม่ก่อให้เกิดความเสียหายต่อตัวท่านหรือครอบครัวของท่านแต่อย่างใด โดยเป็นข้อมูลพื้นฐานการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	จำนวน 10 ข้อ
ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรมมารับประทานอาหาร	จำนวน 18 ข้อ
- การดูแลช่องปากหลังรับประทานอาหาร	จำนวน 5 ข้อ
- พฤติกรรมการนอน	จำนวน 3 ข้อ
- พฤติกรรมการออกกำลังกาย	จำนวน 3 ข้อ
- พฤติกรรมความเสี่ยง	จำนวน 3 ข้อ
ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านสิ่งแวดล้อม	จำนวน 7 ข้อ
ส่วนที่ 4 แบบสอบถามด้านการพัฒนาชุมชน	จำนวน 1 ข้อ

ขอขอบพระคุณอย่างสูงในความกรุณาอนุเคราะห์ให้ความร่วมมืออย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้

นิตติฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดประชาคม

เรียน อาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ในวันจันทร์ที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. เพื่อร่วมปรึกษาหารือ สรุปรายปัญหา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และ สิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญ อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล เข้าร่วมการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านจึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาท่านเข้าร่วมประชาคมในครั้งนี้จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดประชาคม

เรียน คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ในวันจันทร์ที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. เพื่อร่วมปรึกษาหารือ สรุปรูปปัญหา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามวันเวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญ คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน เข้าร่วมการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านจึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาท่านเข้าร่วมประชาคมในครั้งนี้จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมการจัดประชาคม

เรียน ท่านผู้ใหญ่บ้าน นางบังอร กลีบพืง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน ในวันจันทร์ที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. เพื่อร่วมปรึกษาหารือ สรุปปัญหา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และ สิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญ ท่านผู้ใหญ่บ้าน นางบังอร กลีบพืง เข้าร่วมการจัดทำประชาคมในครั้งนี้อย่างยิ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านจึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาท่านเข้าร่วมประชาคมในครั้งนี้จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขนุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง อนุญาตให้ใช้สถานที่จัดทำประชาคม

เรียน คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำประชาคม

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ในวันจันทร์ที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. โดยมีกำหนดการจัดทำเวทีประชาคมดังที่แนบ

ในการนี้ นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข พิจารณาเห็นแล้วว่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน เป็นสถานที่ที่มีความพร้อมที่จะเป็นสถานที่จัดทำประชาคม จึงขอความอนุเคราะห์จากคุณชิน ขวัญเมือง ขออนุญาตใช้สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน สำหรับจัดทำประชาคมเพื่อร่วมสรุปปัญหาสุขภาพ และปัญหาสิ่งแวดล้อม ให้กับประชาชนในชุมชนหมู่บ้านวัดสัก จำนวน 30 คน เข้าร่วมจัดทำประชาคมในวันดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ด้วยจะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขนุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเป็นประธานพิธีเปิดการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

เรียน คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน” 1 ฉบับ

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้คืนข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 3 ตำบลบางขนุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน หมู่ 3 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน เป็นประธานพิธีเปิดโครงการตาม วัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเป็นประธานพิธีเปิดกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ เลขที่ 9
ถนนนครินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

เรียน คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ ได้คืนข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 3 ตำบลบางขุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน หมู่ 3 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนเข้าร่วมพิธีเปิดโครงการตาม วัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ เลขที่ 9
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

เรียน อาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

เนื่องด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้คืนข้อมูลสุขภาพให้ชุมชนหมู่ 3 ตำบลบางขุน และได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา ซึ่งได้ข้อสรุปร่วมกับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการขึ้นในวันที่ 3 กันยายน 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน หมู่ 3 ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในการนี้จึงขอเรียนอาจารย์ วลีรัตน์ ภมรพล เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมโครงการจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

กำหนดการจัดทำเวทีประชาคม เพื่อร่วมสรุปปัญหาสุขภาพ ชุมชน และปัญหาสิ่งแวดล้อม
 ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
 ในวันจันทร์ที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. - 12.00 น.
 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ตำบลบางขนุน
 อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เวลา 09.00 น.

ลงทะเบียน

เวลา 09.30 น.

พิธีเปิดงาน

- ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
- คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน

เวลา 09.45 น. - 10.45 น.

จัดทำประชาคม

- กล่าวรายงานเรื่องปัญหาสุขภาพ และปัญหาสิ่งแวดล้อมที่พบในชุมชนบ้านวัดสัก
- จัดลำดับความสำคัญของปัญหา
- แจกอาหารว่าง

เวลา 10.45 - 11.30 น.

สรุปการทำประชาคม

- ปัญหาที่ได้ลำดับที่ 1 ปัญหาโรคความดันโลหิตสูง
- วางแผนจัดทำโครงการ

เวลา 11.30 น.

กล่าวปิดงาน

- อาจารย์ยวีร์รัตน์ ภมรพล อาจารย์มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
- ถ่ายรูปหมู่

กำหนดการจัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ปลอดภัยจากโรคความดัน”

ในชุมชนบ้านวัดสัก ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ในวันจันทร์ที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน ตำบลบางขนุน

อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เวลา	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา	08.45 น. - 09.00 น.	พิธีเปิดงาน
		- ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
		- คุณชิน ขวัญเมือง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน
เวลา	09.00 น. - 10.30 น.	จัดทำโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”
		- ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนให้ความรู้
		- ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
		- สาธิตการประดิษฐ์นวัตกรรม และให้เวลาใช้งานนวัตกรรม
		- แจกอาหารว่าง
เวลา	10.30 น. - 11.30 น.	สรุปการทำโครงการ
		- ทำแบบทดสอบหลังการให้ความรู้
		- ประเมินความพึงพอใจโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”
		- ประเมินนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”
เวลา	11.30 น. - 12.00 น.	กล่าวปิดงาน
		- อาจารย์วัลลภรัตน์ ภมรพล อาจารย์มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
		- ถ่ายรูปหมู่

ภาคผนวก ข

ภาพประกอบกิจกรรมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข



ภาพประกอบที่ 60 การลงเวชระเบียนผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 61 การลงข้อมูลการตรวจรักษาผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 62 การตรวจประเมินสัญญาณชีพ



ภาพประกอบที่ 63 การตรวจประเมินสัญญาณชีพ



ภาพประกอบที่ 64 ทำหัตถการล้างแผลบริเวณขา



ภาพประกอบที่ 65 ทำหัตถการล้างแผลบริเวณหลัง



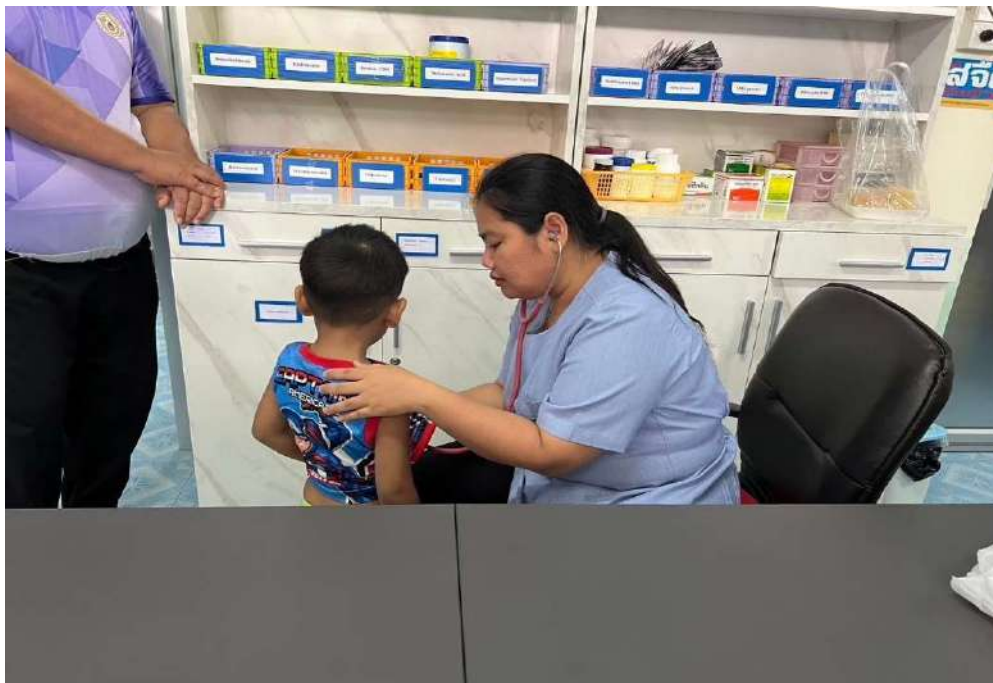
ภาพประกอบที่ 66 ทำหัตถการล้างแผลบริเวณข้อเท้า



ภาพประกอบที่ 67 ทำหัตถการล้างแผลบริเวณนิ้วมือ



ภาพประกอบที่ 68 การตรวจประเมินน้ำตาลในเลือดที่บริเวณปลายนิ้ว (เจาะDTX)



ภาพประกอบที่ 69 การตรวจประเมินร่างกาย (การฟังเสียงปอด)



ภาพประกอบที่ 70 การซักประวัติผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 71 การตรวจประเมินร่างกาย



ภาพประกอบที่ 72 การจัดยา และการจ่ายยา



ภาพประกอบที่ 73 การจ่ายยา และการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานยา



ภาพประกอบที่ 74 การทำหัตถการ การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 75 การให้อาหารทางสายยาง



ภาพประกอบที่ 76 การรักษาโดยแพทย์แผนไทย วิธีการนวดแผนไทย



ภาพประกอบที่ 77 การรักษาโดยแพทย์แผนไทย วิธีการนวดแผนไทย



ภาพประกอบที่ 78 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การใส่เฝือกตามแขน



ภาพประกอบที่ 79 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การใส่เฝือกตามแขน



ภาพประกอบที่ 80 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การใส่เฝือกตามคอ



ภาพประกอบที่ 81 การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล และการส่งต่อผู้ป่วยด้วยรถพยาบาล



ภาพประกอบที่ 82 การฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย



ภาพประกอบที่ 83 การฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย



ภาพประกอบที่ 84 การออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 85 การออกเยี่ยมบ้านสำหรับผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 86 การออกสำรวจชุมชน



ภาพประกอบที่ 87 การออกสำรวจชุมชน และเก็บข้อมูลแบบสอบถาม



ภาพประกอบที่ 88 การออกสำรวจชุมชน และเก็บข้อมูลแบบสอบถาม



ภาพประกอบที่ 89 การออกสำรวจชุมชน และเก็บข้อมูลแบบสอบถาม



ภาพประกอบที่ 90 การออกสำรวจชุมชน และร่วมกิจกรรมปรับภูมิทัศน์วัดเพลง



ภาพประกอบที่ 91 การออกสำรวจชุมชน และร่วมกิจกรรมปรับภูมิทัศน์วัดเพลง



ภาพประกอบที่ 92 การทำประชาคม การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา



ภาพประกอบที่ 93 การทำประชาคม การวิเคราะห์ปัญหา



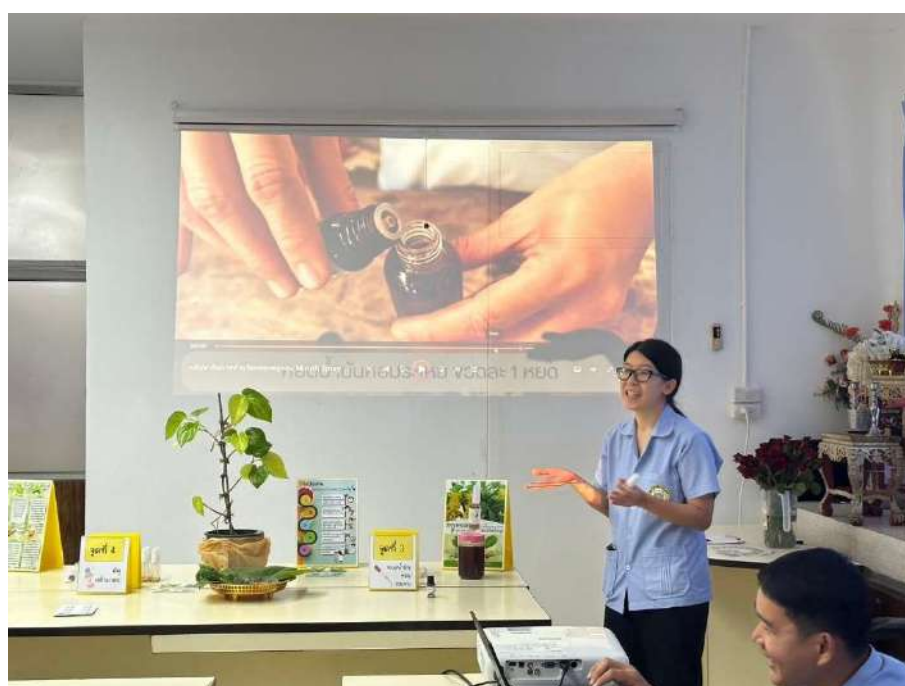
ภาพประกอบที่ 94 การทำประชาคม การสังเคราะห์ปัญหา



ภาพประกอบที่ 95 การทำประชาคม นำเสนอแนวคิดนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”



ภาพประกอบที่ 96 การนำเสนอโครงการ



ภาพประกอบที่ 97 การนำเสนอ และวิธีการทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”



ภาพประกอบที่ 98 บรรยายภาคในการทำกิจกรรม การทดลองทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”



ภาพประกอบที่ 99 บรรยายภาคในการทำกิจกรรม การทดลองทำนวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”



ภาพประกอบที่ 100 การทดลองใช้นวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”
นำนวัตกรรมมาให้ประชาชนทดลองใช้



ภาพประกอบที่ 101 การทดลองใช้นวัตกรรม “พลูหอม Mouth Spray”
นำนวัตกรรมมาให้ประชาชนทดลองใช้



ภาพประกอบที่ 102 ปิดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”



ภาพประกอบที่ 103 ปิดโครงการ “ดูแลช่องปากด้วยสมุนไพร ลดความเสี่ยงจากโรคความดัน”

ภาคผนวก ค
ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 104

นางสาวปรีญานุช คำวงศ์

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวปรีญานุช คำวงศ์
ชื่อเล่น	นุ้ย
รหัสนิสิต	65506110030
E - mail	65506110030@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	26 กรกฎาคม พ.ศ. 2530
ที่อยู่ปัจจุบัน	20 / 121 แพลตสวัสดีการพนังงานการทำเรือแห่งประเทศไทย ถนนอาจณรงค์ 1 ตำบลคลองเตย อำเภอคลองเตย จังหวัดกรุงเทพมหานคร
ประวัติการศึกษา	<ul style="list-style-type: none"> - ระดับอนุบาล โรงเรียนมินบุรีศึกษา - ประถมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมินบุรีศึกษา - ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เบญจมราชาลัย - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคโนโลยีวิบูลย์บริหารธุรกิจ - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพผู้ช่วยทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล - ระดับประกาศนียบัตรการประกอบอาหารไทย วิทยาลัยดุสิตธานี - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง วิทยาลัยเทคโนโลยีวิมล ศรีย่าน - ระดับปริญญาตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
ประวัติการทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> - พ.ศ. 2550 - พ.ศ. 2554 ธุรกิจส่วนตัว - พ.ศ. 2555 - พ.ศ. 2560 ตำแหน่งผู้ปฏิบัติงานทันตกรรม คลินิกรังสีวิทยา ใบหน้าและขากรรไกร มหาวิทยาลัยมหิดล

- พ.ศ. 2561 - พ.ศ. 2562 ตำแหน่ง Chef เจ้าหน้าที่ประกอบอาหารผู้ป่วย อาคาร
สมเด็จพระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

- พ.ศ. 2562 - ปัจจุบัน ตำแหน่งผู้ช่วยทันตแพทย์ สำนักแพทย์และอนามัย การ
ทำเรือแห่งประเทศไทย

คติประจำใจ

Practice makes perfect

แหล่งที่ฝึกงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 105

นางสาวศุขมา มาตรังศรี

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวศุขมา มาตรังศรี
ชื่อเล่น	กิ๊ก
รหัสนิสิต	65506110053
E - mail	65506110053@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533
ที่อยู่ปัจจุบัน	111 โรงพยาบาลรามาริบัติจักรีนฤพดินทร์ ตำบลบางปลา อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540
ประวัติการศึกษา	<ul style="list-style-type: none"> - ระดับประถมศึกษา โรงเรียนชุมชนบ้านเพชรวันครู - ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนมัธยมด่านขุนทด - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพผู้ช่วยพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี - ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
ประวัติการทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> - พ.ศ. 2558 - พ.ศ. 2561 ตำแหน่งผู้ช่วยพยาบาล โรงพยาบาลบางป่อ จังหวัดสมุทรปราการ - พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน ตำแหน่งผู้ช่วยพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติจักรีนฤพดินทร์ จังหวัดสมุทรปราการ
คติประจำใจ	“Nobody Perfect ” ไม่มีใครในโลกนี้สมบูรณ์แบบ
แหล่งที่ฝึกงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 106

นายชันวา โชติโคกสูง

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นายชันวา โชติโคกสูง
ชื่อเล่น	ใหม่
รหัสนิสิต	65506310001
E - mail	65506310001@rpu.ac.th
วัน เดือน ปี เกิด	30 ธันวาคม พ.ศ. 2538
ที่อยู่ปัจจุบัน	แฟลตการทำเรือแห่งประเทศไทย แฟลต 28 / 49 20 / 48 ซอยอาจณรงค์ 1 แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110
ประวัติการศึกษา	- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยมวัดราชบพิธ - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) วิทยาลัยเทคโนโลยีตั้งตรงจิตพัฒนชยการ - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) วิทยาลัยเทคโนโลยีตั้งตรงจิตพัฒนชยการ - ระดับปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ สาขาการตลาด มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ - ระดับปริญญาตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
ประวัติการทำงาน	- พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน ตำแหน่งพนักงานธุรการ สำนักแพทย์และอนามัย การ ทำเรือแห่งประเทศไทย
คติประจำใจ	สัพเพธัมมานาลัง อภินิเวสายะ
แหล่งที่ฝึกงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติผู้จัดทำโครงการ



ภาพประกอบที่ 107

นายอนุพงศ์ จงจัดกลาง

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นายอนุพงศ์ จงจัดกลาง
ชื่อเล่น	แบงค์
รหัสนิสิต	63506110013
E - mail	63506110013@rpu.ac.rh
วัน เดือน ปี เกิด	19 ธันวาคม พ.ศ. 2529
ที่อยู่ปัจจุบัน	80 หมู่ 4 ซอยสุขสวัสดิ์ 26 ถนนสุขสวัสดิ์ แขวงบางมด เขตจอมทอง จังหวัดกรุงเทพมหานคร
ประวัติการศึกษา	- ระดับอนุบาล โรงเรียนวรณวิทย์ - ประถมศึกษา โรงเรียนวรณวิทย์ - ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนวัดบางประกอก - ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชน์ บางขุนเทียน - ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพผู้ช่วยทันตแพทย์ คณะทันตแพทย์ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย - ระดับปริญญาตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
ประวัติการทำงาน	- พ.ศ. 2553 - 2555 หน่วยจ่ายกลาง คณะทันตแพทย์ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย - พ.ศ. 2555 - พ.ศ. 2563 ตำแหน่ง ผู้ช่วยทันตแพทย์ กลุ่มงานทันตกรรม สถาบัน โรคทรวงอก - พ.ศ. 2563 - ปัจจุบัน ตำแหน่ง ผู้ช่วยทันตแพทย์ กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลสงฆ์
คติประจำใจ	Today is better day

แหล่งที่ฝึกงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี