



รายงานฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

จัดทำโดย

- | | | |
|--------------------|-------------|------------------|
| 1. นางสาวชนาพร | ตรีเสียน | รหัส 63506110001 |
| 2. นางสาวรุ่งรวิน | เจริญผล | รหัส 63506110003 |
| 3. นางสาวรุ่งตะวัน | ซิ้มสมบูรณ์ | รหัส 63506110004 |
| 4. นางสาวสุพัสชา | วิงวอน | รหัส 63506110009 |
| 5. นางสาวศศิธร | ชุ่มชนะ | รหัส 64506110034 |

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา 612 - 017/612 - 032 การฝึกปฏิบัติงาน

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล

..... คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. ปณต นามะวิโรจน์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์ชฎาภรณ์ ประสาทกุล)

..... อาจารย์พี่เลี้ยง

(คุณชลดา หิรัญพัฒนกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

..... อาจารย์พี่เลี้ยง

(คุณ สุชาดา ปัตตะแวว)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

กิตติกรรมประกาศ

การฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุขฉบับนี้สำเร็จลุล่วง และบรรลุตามวัตถุประสงค์ของรายวิชา ได้ด้วยดี ทำให้นิสิตได้มีความรู้ความสามารถในการฝึกทักษะทั้งด้านการลงชุมชน การบำบัดโรคเบื้องต้น ได้เป็นอย่างดีจนทำให้นิสิตได้นำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้จากการฝึกปฏิบัติงานนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานจริงในด้านวิชาชีพสาธารณสุขได้ เพราะได้รับความกรุณาจากคณาจารย์ และอาจารย์พี่เลี้ยงรวมทั้งผู้สนับสนุนในหน่วยงานต่างๆโดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

ขอขอบพระคุณ คุณวิทยา ช่างสัก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ที่อนุเคราะห์พื้นที่แหล่งฝึกประสบการณ์วิชาชีพด้านสาธารณสุข

ขอขอบพระคุณ คุณชลดา ทิรัญพัฒนกุล และ คุณสุทธิลักษณ์ กระพี้สัจด์ อาจารย์พี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้านการปฐมพยาบาล และการบำบัดโรคเบื้องต้น การลงพื้นที่สำรวจชุมชนในครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณบุคลากร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาดทุกท่านที่ให้คำแนะนำ ที่ให้ความอนุเคราะห์ในเรื่องการดูแลเป็นที่ปรึกษา เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือในการศึกษา จนกระทั่งผู้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุขสามารถผ่านพ้นอุปสรรคและประสบความสำเร็จได้เป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ในการเก็บข้อมูล ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาค้นคว้า ทำให้ประสบความสำเร็จ

ขอขอบคุณ ประชาชนในชุมชนบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ทุก ๆ ท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณบุคคลอื่น ๆ ที่ไม่ได้กล่าวชื่อนามทุกท่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์ในเรื่องการดูแลเป็นที่ปรึกษา เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือในการศึกษา จนกระทั่งผู้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุขสามารถผ่านพ้นอุปสรรคและประสบความสำเร็จได้เป็นอย่างดี และคุณค่าที่เป็นสาระประโยชน์ของการฝึกประสบการณ์ฉบับนี้ ผู้ฝึกประสบการณ์ขอมอบให้แต่สังคมอันจะนำไปใช้ประโยชน์ในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำ

29 กุมภาพันธ์ 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

คำนำ

รายงานสรุปผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการฝึกปฏิบัติงาน รหัส 612017/612032 หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ซึ่งเป็นอีกหนึ่งรายวิชาที่มีความสำคัญต่อวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน ทำให้บัณฑิตเกิดการเรียนรู้ และได้รับประสบการณ์จากการฝึกปฏิบัติงานในสถานที่จริง ทำให้บัณฑิตได้ประยุกต์ใช้ความรู้ภาคทฤษฎีลงสู่การปฏิบัติ ตั้งแต่การสำรวจพื้นที่เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจากการสำรวจชุมชน วิเคราะห์ข้อมูลระบุปัญหาสุขภาพการวินิจฉัยปัญหาชุมชน การทำประชาคม การวางแผน และดำเนินงานการพัฒนาสุขภาพชุมชน และการประเมินผลการจัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยใช้กระบวนการในการดูแลแบบองค์รวมยึดหลักคุณธรรม จริยธรรม และสิทธิของประชาชนในชุมชน เพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ในชุมชนโดยเนื้อหาของรายงานฉบับนี้ ประกอบไปด้วยเนื้อหาข้อมูลทั่วไป เครื่องมือ 7 ชิ้น ที่ใช้ในการดำเนินงานสาธารณสุข ได้แก่ แผนที่เดินดิน แผนที่ผังเครือญาติ โครงสร้างองค์กรชุมชน ระบบสุขภาพชุมชน ปฏิทินชุมชน ประวัติศาสตร์ชุมชน และประวัติบุคคลสำคัญ ข้อมูลประชากร ข้อมูลสุขภาพ การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา การวิเคราะห์ปัญหาสาธารณสุข การประชาคม การจัดทำแผนโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนึ่งยางยืด”

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้ สามารถนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติงานจริงได้ไม่มากนักน้อย และหากผิดพลาดประการใดต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

29 กุมภาพันธ์ 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

สารบัญ

| เรื่อง | หน้า |
|--|-----------|
| กิตติกรรมประกาศ | ก |
| คำนำ | ข |
| สารบัญ | ค |
| สารบัญตาราง | จ |
| สารบัญภาพประกอบ | ฐ |
| สารบัญแผนผัง | ณ |
| สารบัญแผนภูมิ | ด |
| บทที่ 1 ศึกษาด้านการบริการจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ | 1 |
| 1.1 ศึกษาประวัติ วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของหน่วยที่ฝึกปฏิบัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 1 |
| 1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมินและบำบัดโรคเบื้องต้นด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการป้องกันและควบคุมโรค ด้านการฟื้นฟูสุขภาพการออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว | 7 |
| บทที่ 2 ศึกษาบริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ | 22 |
| 2.1 ศึกษาบริบทของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 22 |
| 2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์ | 22 |
| 2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม | 23 |
| 2.1.3 ลักษณะทางประชากร | 24 |
| 2.2 ศึกษาบริบทของชุมชนโดยประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการศึกษาชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยใช้ เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น) | 74 |
| – แผนที่เดินดิน | 74 |
| – ผังเครือญาติ | 75 |
| – โครงสร้างองค์กรชุมชน | 76 |
| – ระบบสุขภาพชุมชน | 77 |
| – ภูมิตินชุมชน | 79 |
| – ประวัติศาสตร์ชุมชน | 85 |
| – ประวัติบุคคลสำคัญ | 87 |

สารบัญ (ต่อ)

| เรื่อง | หน้า |
|--|------|
| บทที่ 3 ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน | 88 |
| 3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี จากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือ ในการค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชน | 88 |
| 3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล | 88 |
| 3.1.2 รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข | 88 |
| 3.1.3 กระบวนการสร้างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข | 90 |
| 3.2 วิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลที่ได้รับมาแจกแจงในตารางวิเคราะห์ข้อมูลแปรผลข้อมูลสรุปผลข้อมูล นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 91 |
| 3.3 เปรียบเทียบข้อมูลปัญหาสาธารณสุขของชุมชนระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ | 135 |
| 3.4 จัดลำดับความสำคัญของปัญหาของปัญหาสาธารณสุขของชุมชน | 137 |
| 3.5 การจัดทำประชาคม | 145 |
| 3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชน | 146 |
| 3.7 สังเคราะห์แนวทางสังเคราะห์แนวทาง การแก้ไขปัญหา | 147 |
| บทที่ 4 จัดทำแผนงาน / โครงการกวดการดูแลสุขภาพชุมชน โดยการใช้หลักการ PDCA | 148 |
| 4.1 จัดทำแผนงาน / โครงการกวดการดูแลสุขภาพชุมชน โดยการใช้หลักการ PDCA | 150 |
| บทที่ 5 สรุปโครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน | 166 |
| 5.1 สรุปข้อมูลของผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 166 |
| 5.2 สรุปผลการประเมินความรู้ก่อนเข้าอบรม และหลังเข้าอบรม | 168 |
| บรรณานุกรม | 174 |
| ภาคผนวก ก เอกสารที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล | 175 |
| ภาคผนวก ข ภาพกิจกรรมเพิ่มเติม | 189 |
| ภาคผนวก ค ประวัติผู้จัดทำ | 201 |

สารบัญตาราง

| ตารางที่ | | หน้า |
|-------------|--|------|
| ตารางที่ 1 | การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | 6 |
| ตารางที่ 2 | แสดงจำนวนประชาชนแยกตามเพศ และช่วงอายุในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 24 |
| ตารางที่ 3 | แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 26 |
| ตารางที่ 4 | แสดงปฏิทินชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 79 |
| ตารางที่ 5 | แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 90 |
| ตารางที่ 6 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 91 |
| ตารางที่ 7 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอายุของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 92 |
| ตารางที่ 8 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสถานภาพของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 94 |
| ตารางที่ 9 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการศึกษาของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 95 |
| ตารางที่ 10 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 96 |
| ตารางที่ 11 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาล ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 97 |
| ตารางที่ 12 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีโรคประจำตัว ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 97 |
| ตารางที่ 13 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนใน ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 98 |
| ตารางที่ 14 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจสุขภาพประจำปี ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 99 |
| ตารางที่ 15 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความผิดปกติของร่างกายในครอบครัว ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี | 99 |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่ | | หน้า |
|-------------|--|------|
| ตารางที่ 16 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของประชาชน เพศหญิงในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 100 |
| ตารางที่ 17 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ของประชาชน เพศหญิงในชุมชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 100 |
| ตารางที่ 18 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับประทานอาหารใน 1 วัน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 101 |
| ตารางที่ 19 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 101 |
| ตารางที่ 20 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 101 |
| ตารางที่ 21 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามแหล่งอาหาร ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 102 |
| ตารางที่ 22 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการทำอาหารรับประทานเอง ของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 103 |
| ตารางที่ 23 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการซื้ออาหารร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุง ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 103 |
| ตารางที่ 24 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการรับประทานอาหารตามสั่ง ของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 104 |
| ตารางที่ 25 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการซื้ออาหารที่ตลาดนัด, ตลาดสดของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 104 |
| ตารางที่ 26 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบของรสชาติอาหาร ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 105 |
| ตารางที่ 27 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติหวาน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 105 |
| ตารางที่ 28 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติเค็ม ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 106 |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่ | | หน้า |
|--------------|--|------|
| ตารางที่ 85 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุที่เกิดมลพิษทางน้ำของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 130 |
| ตารางที่ 86 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุที่เกิดมลพิษทางอากาศ ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 130 |
| ตารางที่ 87 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุที่เกิดมลพิษทางเสียง ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 131 |
| ตารางที่ 88 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 131 |
| ตารางที่ 89 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการมลพิษสิ่งแวดล้อม ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 132 |
| ตารางที่ 90 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการคัดแยกประเภทขยะ ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 132 |
| ตารางที่ 91 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการกำจัดขยะในครัวเรือน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 133 |
| ตารางที่ 92 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการเหตุอุกฉิมของ ประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 133 |
| ตารางที่ 93 | แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการพัฒนาชุมชนของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 134 |
| ตารางที่ 94 | แสดงปัญหาสาธารณสุขสุขของชุมชนตั้งแต่ปี พ.ศ. 2564 – พ.ศ. 2566 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 135 |
| ตารางที่ 95 | แสดงขนาดของปัญหา | 137 |
| ตารางที่ 96 | แสดงความรุนแรงของปัญหา | 137 |
| ตารางที่ 97 | แสดงความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา | 138 |
| ตารางที่ 98 | แสดงความตระหนักของชุมชน | 138 |
| ตารางที่ 99 | แสดงการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 139 |
| ตารางที่ 100 | แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านโรคประจำตัว | 144 |
| ตารางที่ 101 | แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสัตว์พาหะนำโรค และปัญหาด้านมลพิษสิ่งแวดล้อม | 144 |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่ | | หน้า |
|--------------|--|------|
| ตารางที่ 102 | วิธีการดำเนินการ | 150 |
| ตารางที่ 103 | งบประมาณ | 153 |
| ตารางที่ 104 | วัสดุอุปกรณ์ | 156 |
| ตารางที่ 105 | แสดงจำนวนร้อยละของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ที่เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จำแนกตามเพศ | 166 |
| ตารางที่ 106 | แสดงจำนวนร้อยละของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ที่เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จำแนกตามอายุ | 167 |
| ตารางที่ 107 | แสดงสรุปผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จำนวน 15 คน | 168 |
| ตารางที่ 108 | แสดงผลการประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 169 |
| ตารางที่ 109 | แสดงผลการประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 169 |
| ตารางที่ 110 | เกณฑ์การให้คะแนนระดับความพึงพอใจนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 171 |
| ตารางที่ 111 | แบบประเมินนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 172 |
| ตารางที่ 112 | การวิเคราะห์ SWOT ในการดำเนินโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 173 |

สารบัญภาพประกอบ

| ภาพประกอบที่ | | หน้า |
|-----------------|--|------|
| ภาพประกอบที่ 1 | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | 1 |
| ภาพประกอบที่ 2 | โปรแกรม JHCIS 2023 | 12 |
| ภาพประกอบที่ 3 | เครื่องคอมพิวเตอร์ และเครื่องปริ้นเตอร์ | 13 |
| ภาพประกอบที่ 4 | เครื่องอ่านบัตรสมาร์ตการ์ด | 13 |
| ภาพประกอบที่ 5 | เครื่องคิดเงิน | 14 |
| ภาพประกอบที่ 6 | เครื่องพิมพ์ผลลากยา | 14 |
| ภาพประกอบที่ 7 | โทรศัพท์ตั้งโต๊ะ | 15 |
| ภาพประกอบที่ 8 | ตู้เย็นเก็บยา | 15 |
| ภาพประกอบที่ 9 | เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ | 16 |
| ภาพประกอบที่ 10 | เครื่องวัดความดันโลหิตแบบมีล้อเลื่อน | 16 |
| ภาพประกอบที่ 11 | เครื่องชั่งน้ำหนัก | 17 |
| ภาพประกอบที่ 12 | เครื่องชั่งน้ำหนัก และที่วัดส่วนสูงของทารก | 17 |
| ภาพประกอบที่ 13 | เครื่องปั่นเม็ดเลือดแดง | 18 |
| ภาพประกอบที่ 14 | เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อโรคอัตโนมัติ | 18 |
| ภาพประกอบที่ 15 | เครื่องผลิตออกซิเจน | 19 |
| ภาพประกอบที่ 16 | เครื่องวัดอุณหภูมิดิจิทัล อินฟาเรด | 19 |
| ภาพประกอบที่ 17 | ตู้อบสมุนไพร | 20 |
| ภาพประกอบที่ 18 | ชุดเก้าอี้ทันตกรรม | 20 |
| ภาพประกอบที่ 19 | เครื่องซีลซองสเตอร์ไรด์ | 21 |
| ภาพประกอบที่ 20 | แผนที่เดินดิน | 74 |
| ภาพประกอบที่ 21 | ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 86 |
| ภาพประกอบที่ 22 | นายพีระพันธ์ ไทยล้วน | 87 |
| ภาพประกอบที่ 23 | การจัดทำประชาคมชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 | 145 |
| ภาพประกอบที่ 24 | ท่อ PVC ขนาด 4 นิ้ว | 145 |
| ภาพประกอบที่ 25 | หัวอุดท่อ PVC | 157 |
| ภาพประกอบที่ 26 | หนังยางวง | 157 |
| ภาพประกอบที่ 27 | ปืนกาว | 157 |

สารบัญภาพประกอบ(ต่อ)

| ภาพประกอบที่ | | หน้า |
|-----------------|--|------|
| ภาพประกอบที่ 28 | กาวแท่ง | 157 |
| ภาพประกอบที่ 29 | ลูกปิด | 157 |
| ภาพประกอบที่ 30 | สีสเปรย์ | 157 |
| ภาพประกอบที่ 31 | ตะเกียบเหล็ก | 157 |
| ภาพประกอบที่ 32 | เคเบิลไทร์ | 157 |
| ภาพประกอบที่ 33 | ปลอกหุ้มสายไฟแบบเกลียว | 157 |
| ภาพประกอบที่ 34 | การเตรียมขนาดของท่อ PVC | 158 |
| ภาพประกอบที่ 35 | นำท่อ PVC ไปพ่นสีให้สวยงาม | 158 |
| ภาพประกอบที่ 36 | ตัดเส้นเอ็นขนาดที่พอดี | 158 |
| ภาพประกอบที่ 37 | นำลูกปิดมาร้อยกับเส้นเอ็นที่เตรียมไว้ และนำลูกปิดมาพันรอบท่อ PVC | 158 |
| ภาพประกอบที่ 38 | เตรียมหนังยางวง 10 เส้น | 150 |
| ภาพประกอบที่ 39 | นำหนังยางมาไขว้ไว้กับตะเกียบเหล็ก | 159 |
| ภาพประกอบที่ 40 | เตรียมหนังยางวง 6 เส้น | 159 |
| ภาพประกอบที่ 41 | นำหนังยางวง 6 เส้น มาร้อยต่อกับหนังยางวง 10 เส้น | 159 |
| ภาพประกอบที่ 42 | ดึงหนังยางวงข้อแรกมาทับข้อที่ 2 | 159 |
| ภาพประกอบที่ 43 | ร้อยหนังยางวงไปเรื่อยๆ จนถึงข้อสุดท้าย | 159 |
| ภาพประกอบที่ 44 | เส้นหนังยางหลังร้อยเสร็จ | 160 |
| ภาพประกอบที่ 45 | นำปลอกหุ้มสายไฟมาพันหนังยางวง | 160 |
| ภาพประกอบที่ 46 | ลือคหนังยางวงกับปลอกหุ้มสายไฟแบบเกลียวด้วยเคเบิลไทร์ | 160 |
| ภาพประกอบที่ 47 | เสร็จสมบูรณ์ | 160 |
| ภาพประกอบที่ 48 | ทำบริหารกล้ามเนื้อส่วนบนด้านหลัง | 161 |
| ภาพประกอบที่ 49 | ทำบริหารกล้ามเนื้อลำตัว | 162 |
| ภาพประกอบที่ 50 | ทำบริหารกล้ามเนื้อด้านลำตัว และหัวไหล่ด้านหลัง | 163 |
| ภาพประกอบที่ 51 | ทำบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ บ่า และหลัง | 164 |
| ภาพประกอบที่ 52 | ทำบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ บ่า และสะบัก | 165 |
| ภาพประกอบที่ 53 | การทำแผลแห้ง | 190 |
| ภาพประกอบที่ 54 | การทำแผลเปียก | 190 |

สารบัญภาพประกอบ(ต่อ)

| ภาพประกอบที่ | | หน้า |
|-----------------|---|------|
| ภาพประกอบที่ 55 | ซ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะ วัดรอบอก เด็กที่มาใช้บริการฉีดวัคซีนสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน | 191 |
| ภาพประกอบที่ 56 | การเรียนรู้การฉีดวัคซีนเด็ก | 191 |
| ภาพประกอบที่ 57 | ซักประวัติผู้ป่วยมารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | 192 |
| ภาพประกอบที่ 58 | การจัดยาผู้ป่วยเรื้อรัง | 192 |
| ภาพประกอบที่ 59 | การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก | 193 |
| ภาพประกอบที่ 60 | การให้สุขศึกษาแบบกลุ่ม | 193 |
| ภาพประกอบที่ 61 | การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง | 194 |
| ภาพประกอบที่ 62 | การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียงที่เป็นแผลกดทับ | 194 |
| ภาพประกอบที่ 63 | การตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบนชนิด B และ C | 195 |
| ภาพประกอบที่ 64 | โครงการฉีดวัคซีน HPV ป้องกันมะเร็งปากมดลูก ชนิด 16 และ 18 | 195 |
| ภาพประกอบที่ 65 | การลงพื้นที่พ่นหมอกควันกำจัดยุง | 196 |
| ภาพประกอบที่ 66 | การตรวจสอบหาเชื้อโคลิฟอร์มในอาหารและภาชนะ | 196 |
| ภาพประกอบที่ 67 | สอบถามข้อมูลประวัติศาสตร์ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 โดยประธานชุมชน | 197 |
| ภาพประกอบที่ 68 | สอบถามข้อมูลประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 โดยใช้แบบสอบถาม | 197 |
| ภาพประกอบที่ 69 | วิเคราะห์ปัญหาที่ได้จากการสำรวจชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาดอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 198 |
| ภาพประกอบที่ 70 | การจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | 198 |
| ภาพประกอบที่ 71 | ร่วมถ่ายภาพผู้เข้าร่วมการจัดทำประชาคมพร้อมขอบคุณ | 199 |
| ภาพประกอบที่ 72 | การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 199 |
| ภาพประกอบที่ 73 | การทดลองใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | 200 |
| ภาพประกอบที่ 74 | ร่วมถ่ายภาพผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมขอบคุณ | 200 |
| ภาพประกอบที่ 75 | นางสาวชนาพร ตริ์เสียน | 202 |
| ภาพประกอบที่ 76 | นางสาวรุ่งรวิน เจริญผล | 203 |
| ภาพประกอบที่ 77 | นางสาวรุ่งตะวัน ชี้มสมบูรณ์ | 204 |
| ภาพประกอบที่ 78 | นางสาวสุพัชชา วิงวอน | 205 |
| ภาพประกอบที่ 79 | นางสาวศศิธร ชุ่มชนะ | 206 |

สารบัญแผนผัง

| แผนผังที่ | | หน้า |
|--------------|--|------|
| แผนผังที่ 1 | โครงสร้างการบริหารงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | 3 |
| แผนผังที่ 2 | โครงสร้างการบริหารงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี | 4 |
| แผนผังที่ 3 | อัตรากำลังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาดในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 5 |
| แผนผังที่ 4 | กระบวนการคัดกรองสุขภาพและพัฒนาการเด็กแรกเกิด 0 – 5 ปี | 7 |
| แผนผังที่ 5 | กระบวนการดำเนินงานควบคุมโรคไข้เลือดออก | 8 |
| แผนผังที่ 6 | กระบวนการตรวจประเมินโรคเบื้องต้น | 9 |
| แผนผังที่ 7 | กระบวนการฟื้นฟูสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย | 10 |
| แผนผังที่ 8 | กระบวนการเยี่ยมบ้านโดยทีมหมอครอบครัว | 11 |
| แผนผังที่ 9 | แผนผังเครือญาติ | 75 |
| แผนผังที่ 10 | โครงสร้างองค์กรชุมชนตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 76 |
| แผนผังที่ 11 | ระบบสุขภาพชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 78 |
| แผนผังที่ 12 | ประวัติศาสตร์ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 85 |
| แผนผังที่ 13 | วิเคราะห์สาเหตุของปัญหา | 146 |
| แผนผังที่ 14 | สังเคราะห์สาเหตุของปัญหา | 147 |

สารบัญแผนภูมิ

| แผนภูมิที่ | | หน้า |
|--------------|---|------|
| แผนภูมิที่ 1 | พีระมิดประชากรชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี | 25 |

บทที่ 1

ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ

1.1 ศึกษาประวัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด วิสัยทัศน์ พันธกิจ หน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 1 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

ประวัติความเป็นมา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาดตั้งอยู่ในหมู่บ้านจัดสรรการเคหะแห่งชาติ ชื่อหมู่บ้านแจ้วัฒนะเวศม์ (พ.ศ. 2540) เลขที่ 117 หมู่ที่ 6 ตำบลบางตลาด เป็นสถานผดุงครรภ์ แจ้วัฒนะเวศม์ ในปี พ.ศ. 2531 ได้รับงบประมาณจำนวน 350,000 บาท สร้างสถานีอนามัยทดแทน ตามแบบแปลนเลขที่ 3803 (ส)/2526 ที่ดินได้มอบให้ราชพัสดุเมื่อปี พ.ศ. 2535

ปี พ.ศ. 2438 ได้รับงบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรีต่อเติมตัวอาคาร พร้อมรื้อน้ำรอบตัวอาคารจำนวนเงิน 250,000 บาท ในปี พ.ศ. 2552 ได้รับมอบอาคาร จากศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า แจ้วัฒนะ มูลค่า 892,543 บาท ร่วมกับผู้มีจิตศรัทธาบริจาคครุภัณฑ์ เช่น ตู้เย็น เครื่องซักผ้า พัดลม คอมพิวเตอร์ และเก้าอี้นั่งรอตรวจ รวมมูลค่า 48,000 บาท

ปี พ.ศ. 2554 ยกฐานะเป็นโรงพยาบาลชลประทานสร้างต่อเติมอาคารชั้นบนจำนวนเงิน 388,900 บาท ปี พ.ศ. 2554 ยกฐานะเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ได้รับงบประมาณ ในการปรับโฉมสถานบริการพร้อมอุปกรณ์การแพทย์ 363,000 บาท

ลักษณะทางภูมิศาสตร์

ที่ตั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตั้งอยู่เลขที่ 117 หมู่ที่ 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เป็นพื้นที่ของหมู่บ้านแจ้งวัฒนะเวศม์ (โดยการเคหะแห่งชาติจัดสรรพื้นที่ให้) เนื้อที่ 50 ตารางวา รับผิดชอบทั้งหมด 4 หมู่บ้าน คือ หมู่ที่ 2, 5, 6 และหมู่ที่ 7

อาณาเขตติดต่อ

| | | | | |
|-------------|-----------|---------------|---------------|---------------------------------|
| ทิศเหนือ | ติดต่อกับ | ตำบลบางพูด | อำเภอปากเกร็ด | จังหวัดนนทบุรี |
| ทิศใต้ | ติดต่อกับ | ตำบลปากเกร็ด | อำเภอปากเกร็ด | จังหวัดนนทบุรี |
| ทิศตะวันออก | ติดต่อกับ | ตำบลคลองเกลือ | อำเภอปากเกร็ด | จังหวัดนนทบุรี |
| ทิศตะวันตก | ติดต่อกับ | หมู่ที่ 1 | ตำบลบางตลาด | อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |

สภาพพื้นที่

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด มีเนื้อที่ 4.74 ตารางกิโลเมตรอยู่ในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด มีไฟฟ้าและน้ำประปาใช้ทุกหลังคาเรือน ด้านการคมนาคม มีถนนลาดยาง และถนนคอนกรีตตัดผ่านทุกชุมชน

วิสัยทัศน์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่มีมาตรฐาน สร้างเสริมสุขภาพที่ดีแก่ประชาชนชน

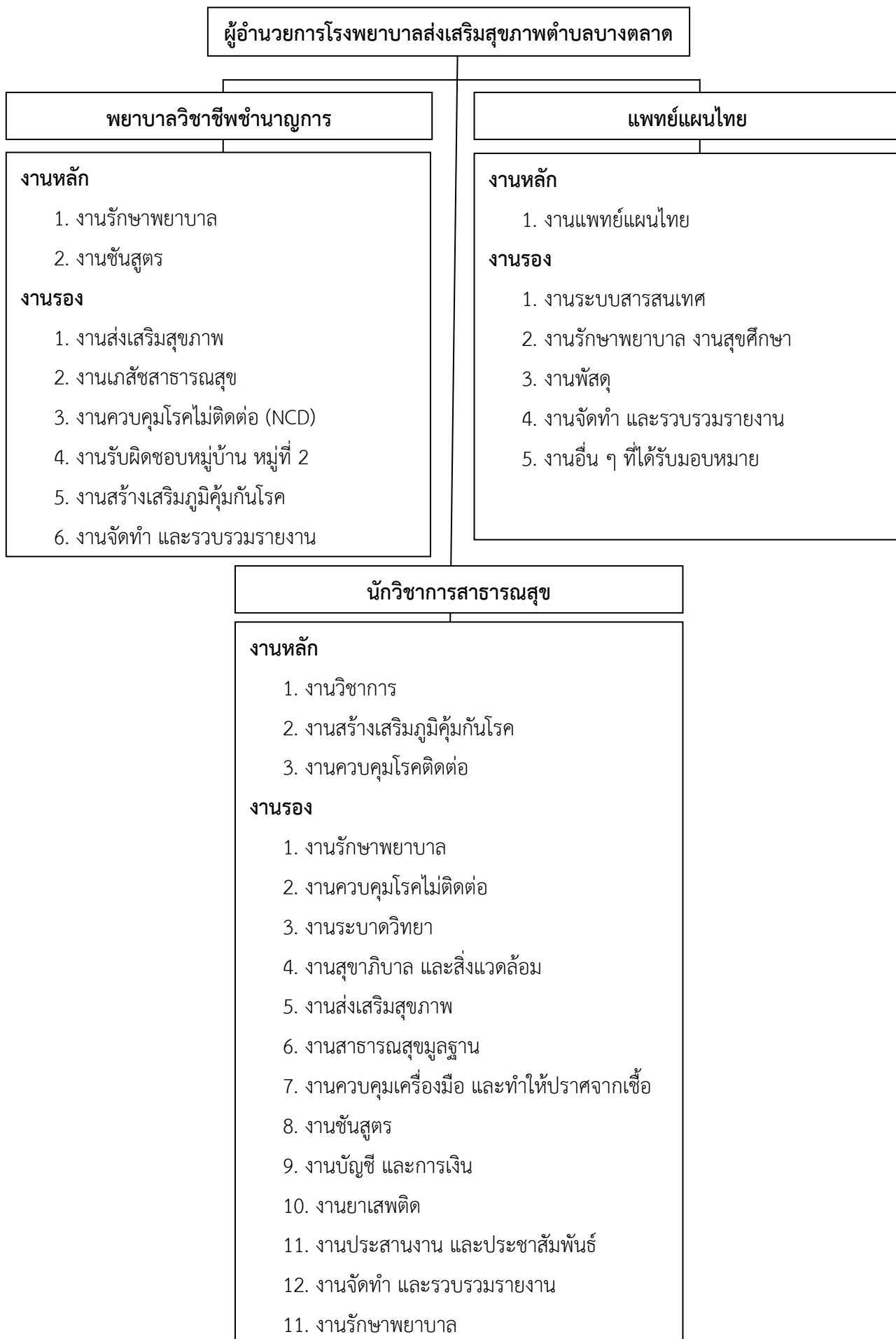
พันธกิจ

พัฒนาระบบบริการสุขภาพอย่างมีมาตรฐาน เพื่อคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยชุมชนมีส่วนร่วม

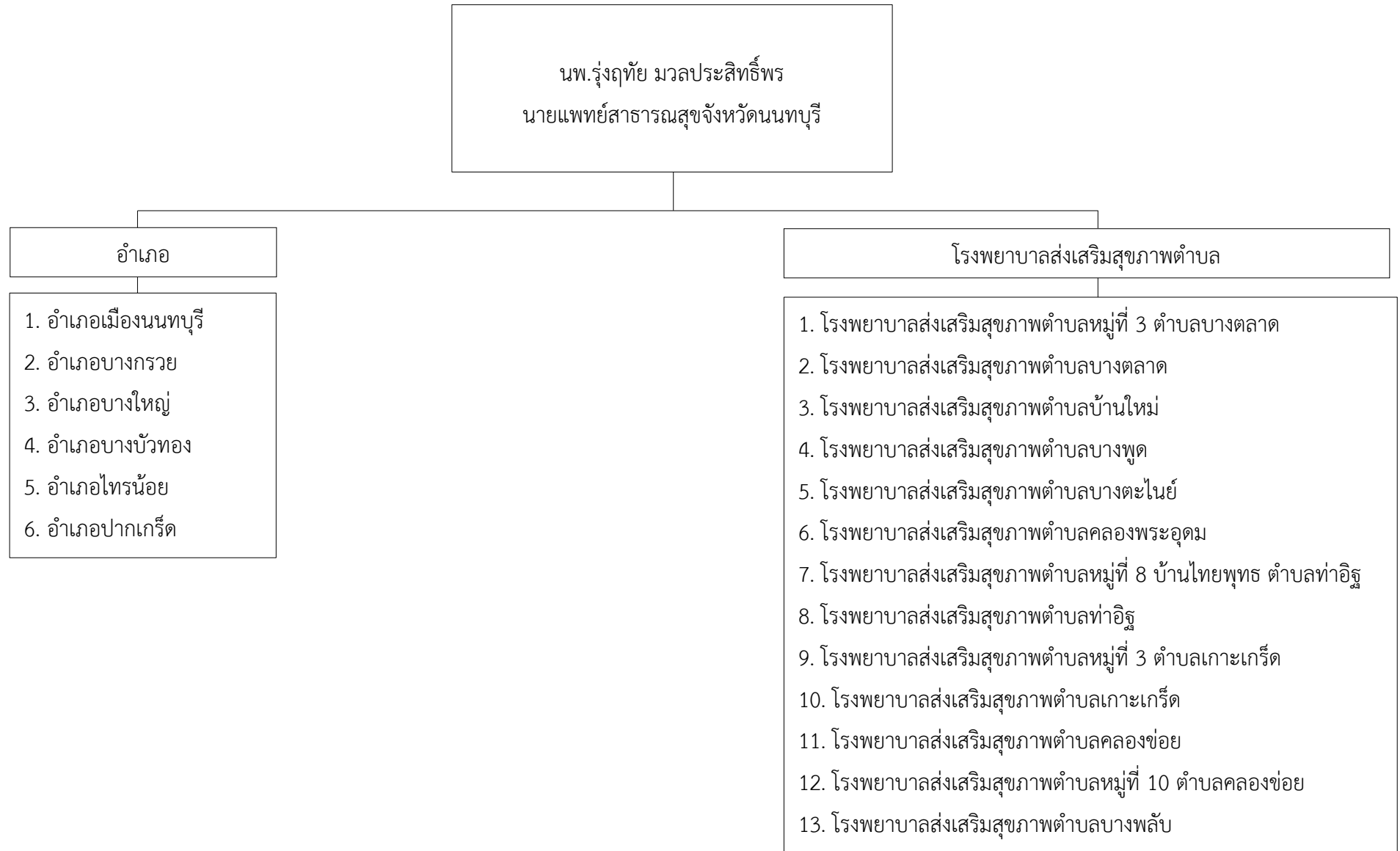
วัฒนธรรมองค์กรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

บริการดูญาติมิตร คิดใส่ใจสิ่งแวดล้อม พร้อมดูแลสุขภาพ รับทราบปัญหาประชาชน

โครงสร้างการบริหารงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



โครงสร้างการบริหารงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



อัตรากำลังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



นายวิทยา ช่างสัก

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



แพทย์หญิงชนิกานต์ วงศ์ประเสริฐสุข
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



นางชลดา ทิรัญพัฒน์กุล
พยาบาลวิชาชีพชำนาญ



นางสุทธิลักษณ์ กระพีลสัตย์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวจันจิรา วิवासู
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ



นางสาวกนกวรรณ จันถนอม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



นางสาวศรีัญญา วรรณวิจิตร
นักวิชาการสาธารณสุข



นางสาวสุชาดา ปัตตะแวง
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



นางสาวยุพาภรณ์ หยูอินทร์
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



นางสาวอุษา แยมศรี
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



นางสาวกัลยรักษ์ รวยพร
พนักงานช่วยเหลือคนไข้



นางมาเรียม รวยพร
แม่บ้าน



นายบุญธรรม จันเพชร
พนักงานรักษาความปลอดภัย

ระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

ตารางที่ 1 การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

| วัน เวลา | 08.30 น. – 12.00 น. | 13.00 น. – 16.30 น. | 16.30 น. – 19.30 น. |
|-----------------|--|--|---|
| วันจันทร์ | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - ทันตกรรม | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - เยี่ยมบ้าน | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป |
| วันอังคาร | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - ทันตกรรม | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - ฉีดยาคุมกำเนิด - ตรวจมะเร็งเต้านม/ปากมดลูก - เยี่ยมบ้าน | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป |
| วันพุธ | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - ทันตกรรม | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - เยี่ยมบ้าน | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป |
| วัน พฤหัสบดี | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย * ทุกวันพฤหัสบดีของเดือน คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ตรวจรักษาโดยแพทย์) | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - ฉีดยาคุมกำเนิด - บริการรับฝากครรภ์ - เยี่ยมบ้าน | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป * ทุกวันพฤหัสบดีของเดือน คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ตรวจรักษาโดยแพทย์) |
| วันศุกร์ | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป - แพทย์แผนไทย - ทันตกรรม | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป และแพทย์แผนไทย - เยี่ยมบ้าน | - ตรวจรักษาโรคทั่วไป |
| วันเสาร์ | ตรวจรักษาโรคทั่วไป | ตรวจรักษาโรคทั่วไป | ตรวจรักษาโรคทั่วไป |
| วันอาทิตย์ | ตรวจรักษาโรคทั่วไป | ตรวจรักษาโรคทั่วไป | ตรวจรักษาโรคทั่วไป |

* ทุกวันพฤหัสบดีของเดือน คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตรวจรักษาโดยแพทย์

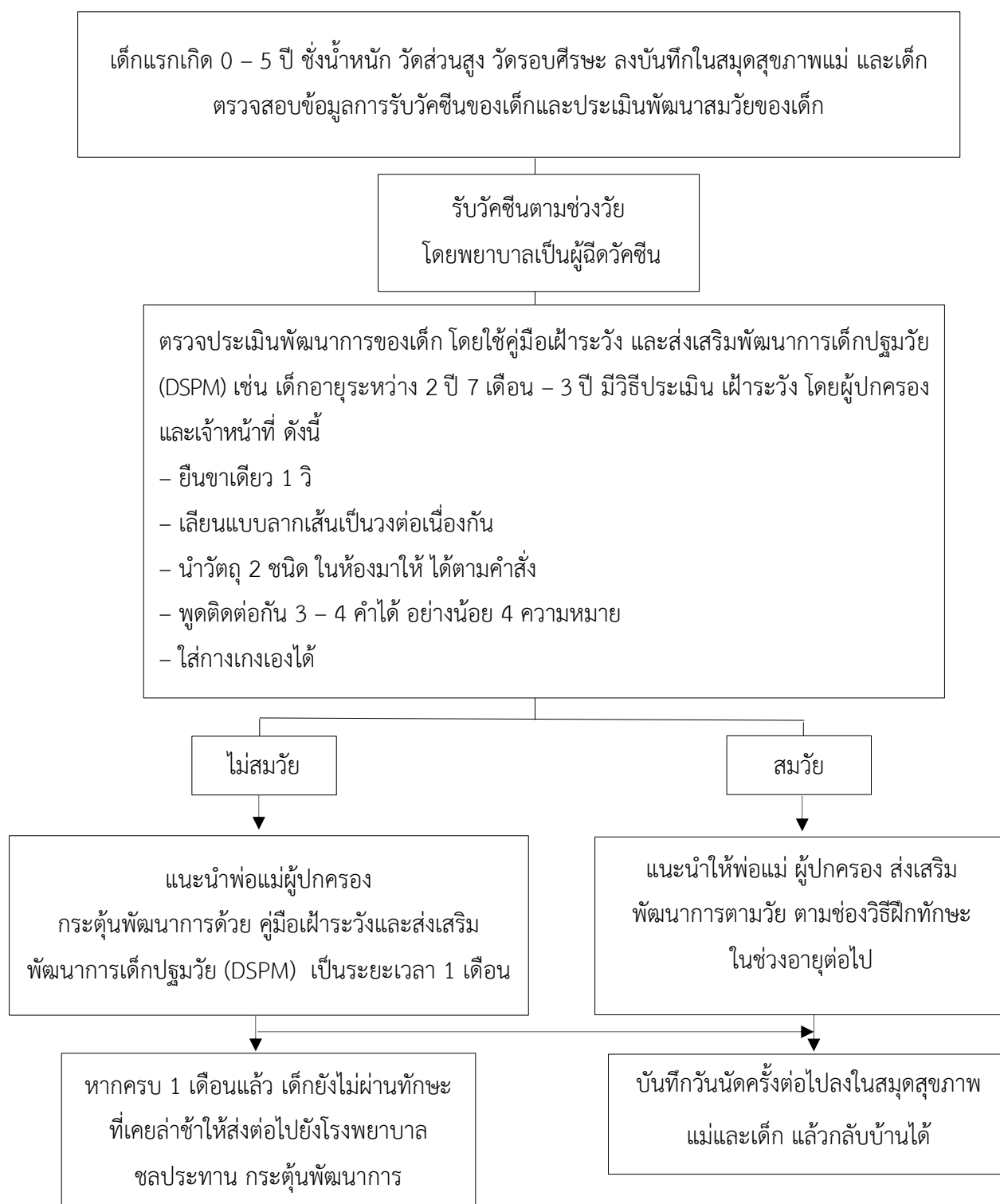
** เวลาเปิดให้บริการ ในเวลาราชการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น.

*** รักษาพยาบาลนอกเวลาราชการ วันเสาร์ – วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 19.30 น.

1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมินและการบำบัดโรคเบื้องต้น การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมโรค การฟื้นฟูสุขภาพ และการออกเยี่ยมบ้าน

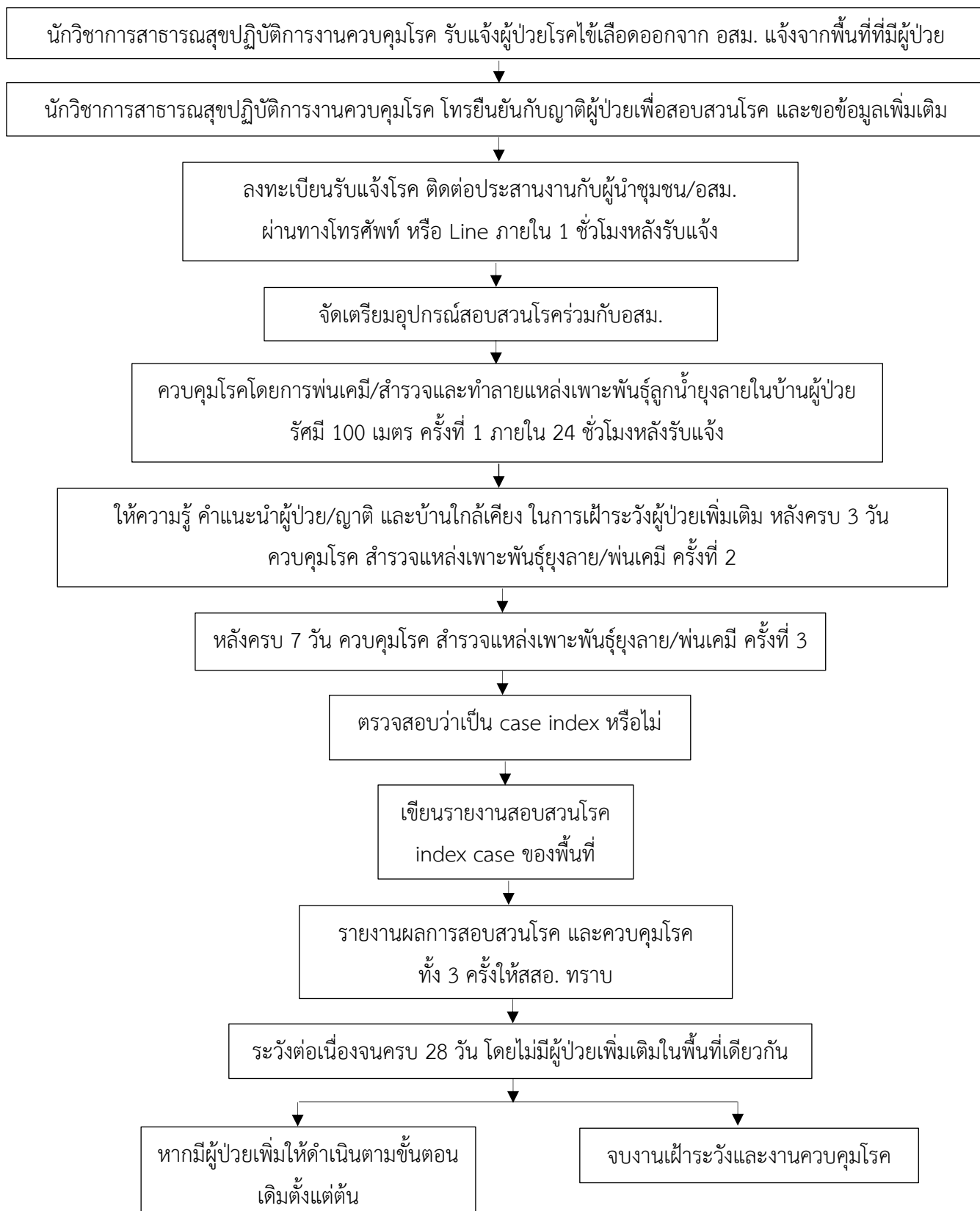
ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ดูแลตรวจสุขภาพเด็ก การคัดกรองพัฒนาการเด็ก โดยใช้คู่มือเฝ้าระวัง และส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM)



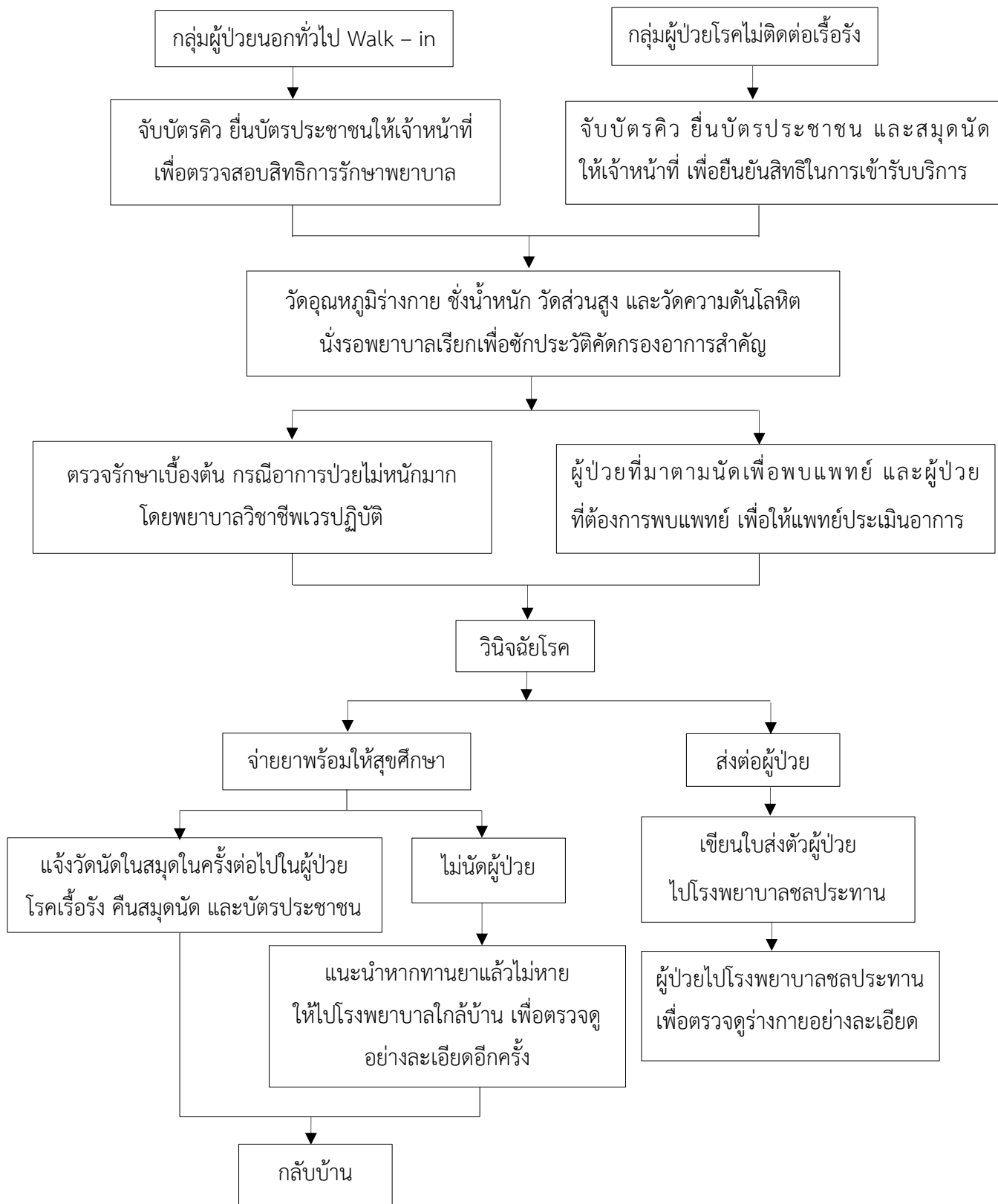
ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการป้องกันและควบคุมโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ทำหน้าที่ป้องกันและควบคุมโรคทางระบาดวิทยา ได้แก่ การสอบสวนโรคติดต่อการรวบรวม วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติที่เกี่ยวกับโรค และแนวทางการดำเนินงานควบคุมโรคใช้เลือดออกในพื้นที่ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



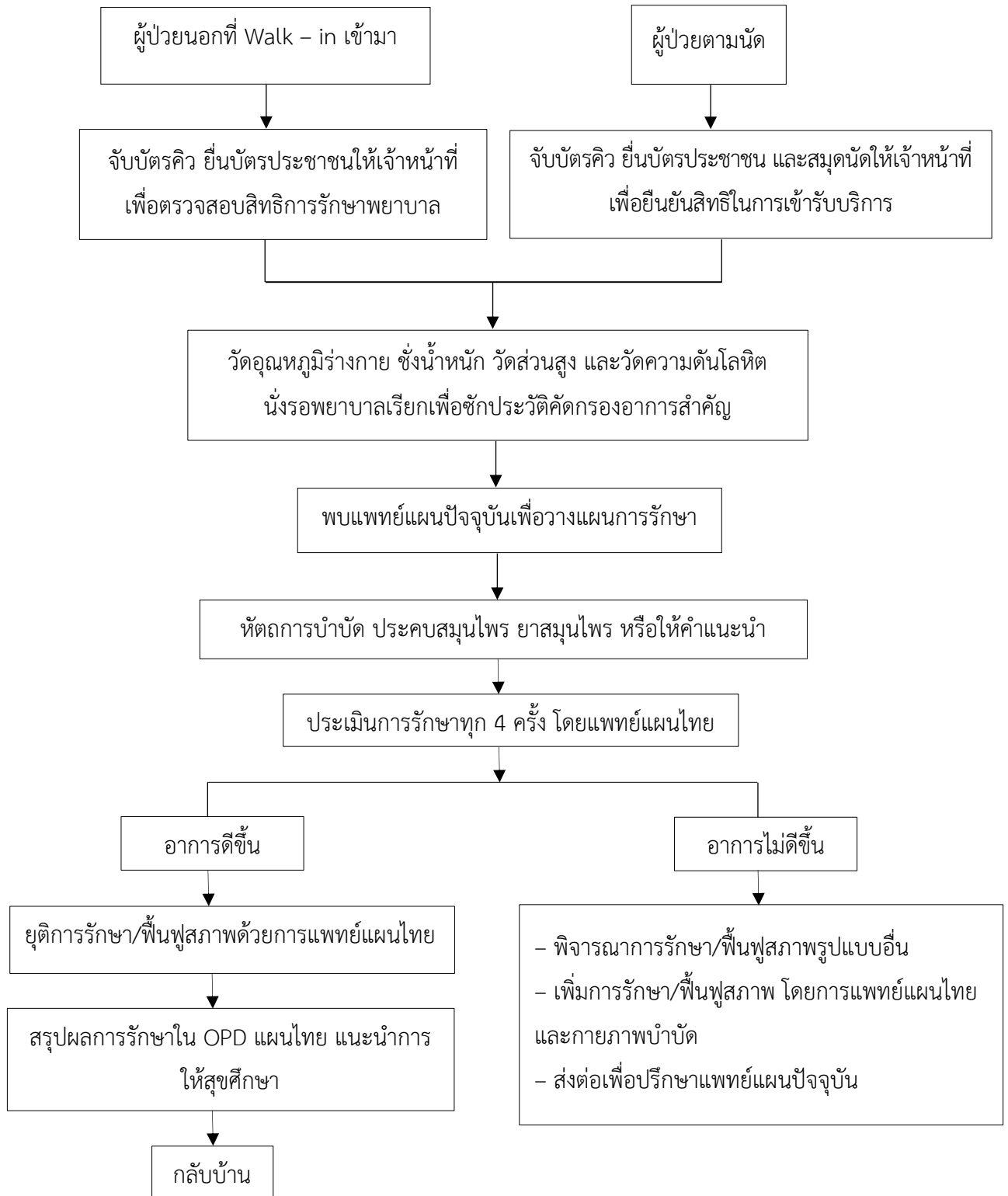
ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการบำบัดโรคเบื้องต้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด มีทีมแพทย์ และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ อยู่ประจำ ดำเนินงานการบำบัดรักษาเบื้องต้นตามกลุ่มอาการที่พบโดยมีขั้นตอน คือ การคัดกรองอาการสำคัญของผู้มารับบริการ ชักประวัติ วินิจฉัยโรค และจ่ายยาตามกลุ่มอาการโดยแพทย์ และแพทย์จะนัดมาตรวจซ้ำ เพื่อติดตามอาการ



ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด มีทีมแพทย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และแพทย์แผนไทย สานิตการทํากายภาพบำบัดผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุทางร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว ให้กลับมาดำเนินชีวิต และช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันได้อีกครั้ง



ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการออกเยี่ยมบ้าน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด มีทีมแพทย์ และพยาบาลวิชาชีพชำนาญลงพื้นที่เยี่ยมบ้านดูแลผู้ที่มีความทุพพลภาพทางร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง โดยแพทย์จะประเมินอาการ สอบถามอาการการเจ็บป่วย ประเมินสภาพร่างกาย จิตใจ และสิ่งแวดล้อม ติดตามการรับประทานยาต่อเนื่อง มีการเข้าไปดูแลเรื่องการเคลื่อนไหวผู้ที่มีความทุพพลภาพ ผู้ป่วยติดเตียง โดยทำกายภาพบำบัด สอนวิธีการทำกายภาพบำบัดที่ถูกต้อง และปลอดภัย



เทคโนโลยีสารสนเทศที่ใช้ในการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 3 เครื่องคอมพิวเตอร์ และเครื่องปริ้นเตอร์ใช้ในการค้นหาข้อมูล ลงประวัติ ชักประวัติ การจ่ายยา การลงวันนัด ตรวจสอบวันนัด ตรวจสอบเช็คประชากรที่อยู่ในพื้นที่ตำบลบางตลาด และใบส่งตัว



ภาพประกอบที่ 4 เครื่องอ่านบัตรสมาร์ทการ์ด (Smart Card Reader) ใช้ตรวจสอบสิทธิการรักษาพยาบาล สำหรับผู้มารับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



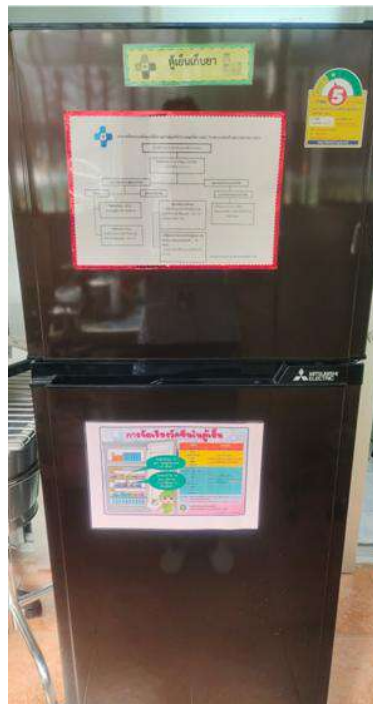
ภาพประกอบที่ 5 เครื่องคิดเงิน (Cash Register) ใช้สำหรับเก็บเงินสด กรณีที่ผู้มารับบริการไม่มีสิทธิการรักษาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด เช่น การล้างแผล การรับยา และการออกไปรับรองแพทย์



ภาพประกอบที่ 6 เครื่องพิมพ์ผลากยาใช้สำหรับการออกผลากยา เพื่อทราบชื่อยา ปริมาณยา ขนาดรับประทาน ค่าเตือน และวันหมดอายุของยา สำหรับผู้ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 7 โทรศัพท์ตั้งโต๊ะ ใช้สำหรับติดต่อสื่อสารกับบุคลากรภายนอก ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการบริการภายในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ได้แก่ การนัดทำฟัน การนัดตรวจแผนไทย การเลื่อนนัด และการสอบถามข้อมูลอื่น ๆ



ภาพประกอบที่ 8 ตู้เย็นเก็บยาใช้สำหรับเก็บรักษาเวชภัณฑ์ยา และวัคซีนต่าง ๆ ที่ต้องควบคุมความเย็นให้คงที่เพื่อให้ผู้เข้ารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ได้รับเวชภัณฑ์ยา และวัคซีนที่ไม่เสื่อมประสิทธิภาพ

เครื่องมือการแพทย์ที่ใช้ในการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 9 เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ (Blood pressure monitor) ใช้สำหรับวัดความดันผู้ที่มารับบริการ เพื่อตรวจเช็คระดับความดันโลหิต ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 10 เครื่องวัดความดันโลหิตแบบมีล้อเลื่อน (Murcurial Sphygmomanometer) ใช้สำหรับตรวจเช็คระดับความดันโลหิต ของผู้มารับบริการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 11 เครื่องชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงใช้สำหรับผู้ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด โดยชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ก่อนเข้ารับการรักษาทุกครั้งเพื่อคำนวณค่า BMI และการคำนวณปริมาณยาได้ถูกต้อง



ภาพประกอบที่ 12 เครื่องชั่งน้ำหนัก และที่วัดส่วนสูงสำหรับทารก อยู่ในจุดบริการด้านหน้าใช้สำหรับชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารกแรกเกิด ถึง 2 ขวบเพื่อตรวจประเมินร่างกาย และพัฒนาการของเด็กทารกเบื้องต้น ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 13 เครื่องปั่นเม็ดเลือดแดง (Hematocrit Centrifuge) ใช้สำหรับหาปริมาณเม็ดเลือดแดง เพื่อประเมินความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดหรือประเมินประสิทธิภาพของจำนวนเม็ดเลือดแดงที่มีในน้ำเลือด ผลลัพธ์ที่ได้นี้อาจบ่งบอกถึงปัญหาทางสุขภาพของผู้เข้ารับบริการ ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 14 เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อโรคอัตโนมัติอยู่ในจุดห้องนึ่งอุปกรณ์ เป็นเครื่องนึ่งที่ใช้ความร้อนสูง ใช้ในการนึ่งเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ เพื่อใช้ในการนึ่งหัตถการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



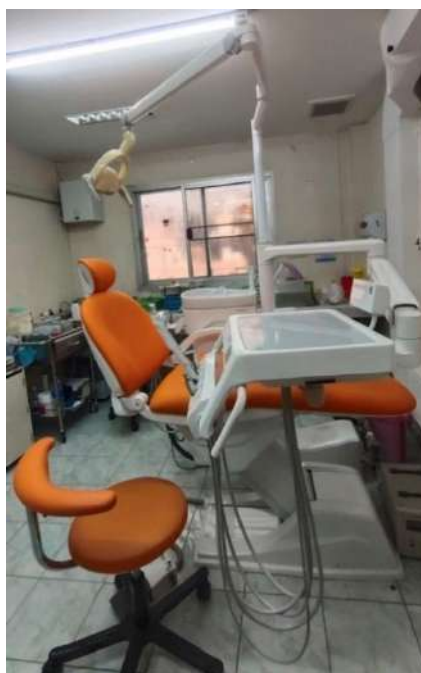
ภาพประกอบที่ 15 เครื่องผลิตออกซิเจน (Oxygen Concentrator) ใช้สำหรับผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการหายใจ หรือผู้ที่ต้องการออกซิเจน เนื่องจากมีปริมาณออกซิเจนในเลือดต่ำ สำหรับผู้ที่รับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ต้องการใช้ออกซิเจนในกรณีฉุกเฉิน



ภาพประกอบที่ 16 เครื่องวัดอุณหภูมิดิจิทัลอินฟราเรด (Thermofinder Infrared Thermometer) ใช้เพื่อตรวจเช็คอุณหภูมิภายในร่างกาย สำหรับผู้มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 17 ตู้อบสมุนไพร อยู่ในจุดห้องแพทย์แผนไทย ใช้สำหรับผู้ป่วยที่มาใช้บริการ
ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ที่มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 18 ชุดเก้าอี้ทันตกรรม (Dental Unit) ใช้สำหรับตรวจฟัน รักษาฟัน อุดฟัน
และถอนฟัน ให้กับผู้เข้ารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 19 เครื่องซีลของสเตอร์ไรต์ อยู่ในจุดห้องนึ่งอุปกรณ์ ใช้สำหรับซีลของสเตอร์ไรต์
ที่ใส่เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้ว เพื่อใช้ในงานหัตถการในโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

บทที่ 2

การจัดการสร้างเสริมสุขภาพชุมชนพื้นที่ที่ฝึกปฏิบัติ

2.1 ศึกษาบริบทของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์

ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 6 ไร่ 78 ตารางวา มีคลองแวงเป็นคลองดั้งเดิมของชุมชน ในอดีตใช้ในการคมนาคมทางน้ำ ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ลักษณะเป็นชุมชนเมือง มีการกระจายตัวของบ้านเป็นบ้านเดี่ยว คอนโด ทาวเฮ้าส์ ทั้งหมดจำนวน 613 หลังคาเรือน อยู่ในอาณาเขต ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

อาณาเขตติดต่อ

| | | | |
|-------------|-----------|-------------------|---|
| ทิศเหนือ | ติดต่อกับ | คอนโดลุมพินี | ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |
| ทิศใต้ | ติดต่อกับ | หมู่บ้านนิชดา | ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |
| ทิศตะวันออก | ติดต่อกับ | ศลาวัลย์วิลล์ | ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |
| ทิศตะวันตก | ติดต่อกับ | หมู่บ้านสี่ชัยทอง | ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |

สภาพภูมิอากาศ

เป็นบริเวณที่ชุ่มชื้น มีฝนตกในฤดูฝน ฝนตกช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนตุลาคม และมักจะเกิดอุทกภัยอยู่เสมอ ในฤดูแล้งสภาพของพื้นที่ไม่แห้งแล้ง เพราะพื้นที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยไม้ยืนต้น ทำให้สามารถเก็บความชุ่มชื้นได้ตลอด อุณหภูมิโดยเฉลี่ยตลอดทั้งปี อยู่ในระหว่าง 25 – 35 องศาเซลเซียส และอากาศเย็นลงในช่วงเดือนพฤศจิกายน ถึงเดือนกุมภาพันธ์

การคมนาคม

ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี มีถนนคอนกรีตทั่วชุมชน โดยมีถนนแจ้งวัฒนะ – ปากเกร็ด เป็นถนนเส้นหลักตัดผ่านหน้าชุมชน ภายในชุมชนมีรถโดยสาร ได้แก่ รถไฟฟ้าสายสีชมพู (แคราย – มีนบุรี) รถประจำทางสาย 2 – 36 ไทรน้อย – ศูนย์ราชการแจ้งวัฒนะ การคมนาคมเข้า – ออกของประชาชนในหมู่บ้านโดยรถจักรยานยนต์ รถยนต์ และรถจักรยานยนต์รับจ้าง

การสาธารณสุขปโบค

ทุกหลังคาเรือนมีน้ำประปาเข้าถึง ใช้ในการอุปโภคและบริโภค บางหลังคาเรือนใช้น้ำกรองหรือน้ำผลิตถันท์บรรจุขวด เพื่อใช้ในการบริโภค ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีไฟฟ้าเข้าถึงทุกหลังคาเรือน บางหลังคาเรือนใช้ระบบโซลาเซลล์ เพื่อให้แสงสว่างอย่างทั่วถึง เนื่องจากเป็นชุมชนเมืองการสื่อสารไร้สายจึงมีความสะดวกในการเข้าถึง ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 จึงใช้ระบบแอปพลิเคชันไลน์ในการติดต่อสื่อสาร การประชาสัมพันธ์กับประชาชน หรือในระบบสาธารณสุขหมู่บ้าน และใช้เครื่องขยายเสียงประจำชุมชนเพื่อประชาสัมพันธ์ข่าวสารต่าง ๆ ภายในชุมชน

2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม

ประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 เป็นการปกครองแบบองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน เป็นผู้รักษาความสงบเรียบร้อยภายในชุมชน ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ค้าขาย และรับราชการ

รายได้เฉลี่ยของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ประมาณ 10,000 – 20,000 บาท ภายในชุมชนมีห้างสรรพสินค้า ร้านขายของชำ ร้านอาหาร ตามสั่ง บ้านเช่า และคอนโดมิเนียม

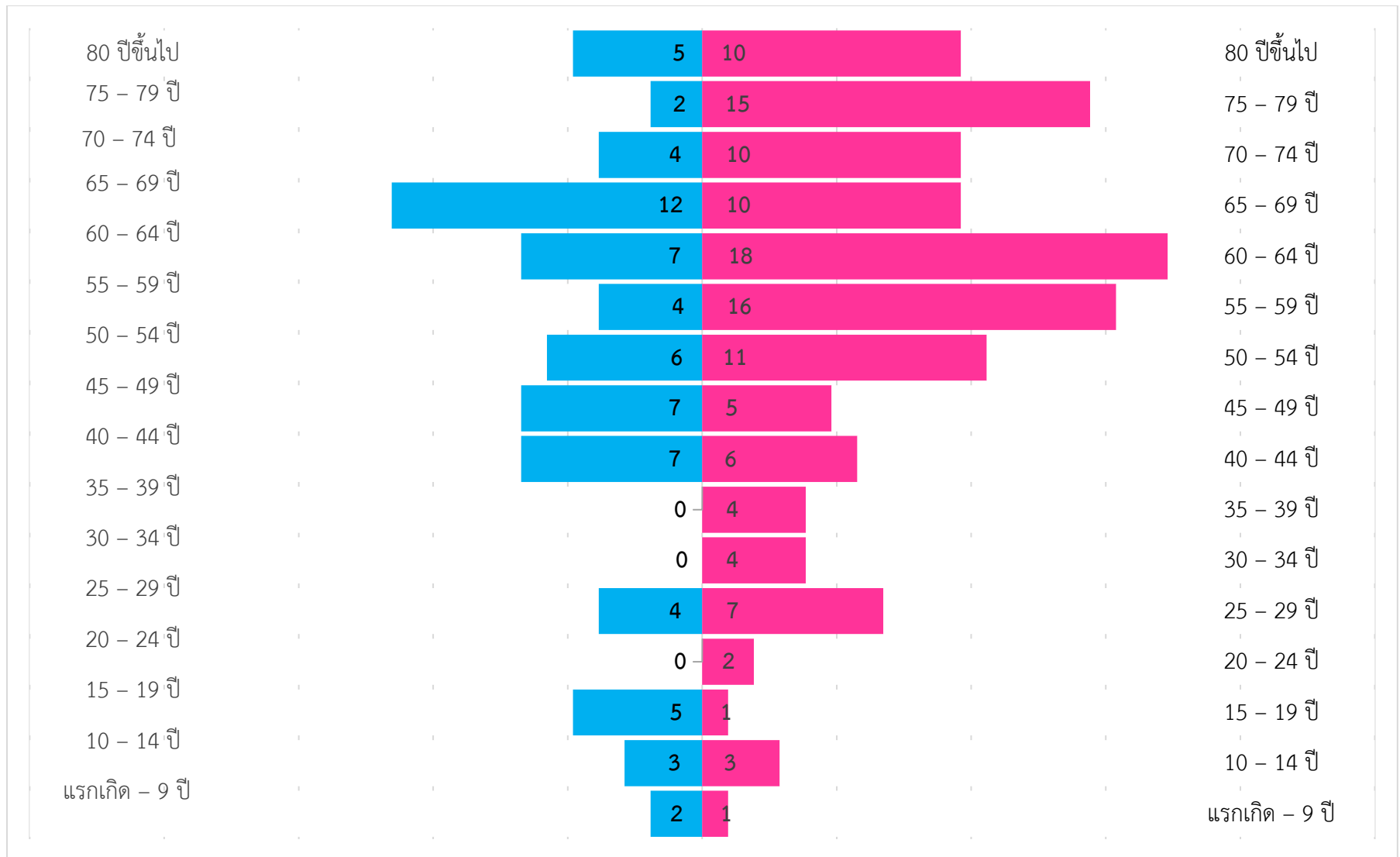
สภาพบ้านของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีการจัดบ้านเรือนเป็นระเบียบ ถูกสุขลักษณะ ครอบครัวมีความอบอุ่น ประชาชนส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีบ้านเรือน จำนวน 329 หลังคาเรือน ประเพณี และวัฒนธรรม

ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ไม่มีวัดประจำชุมชนแต่ประชาชนทำกิจกรรมตามประเพณี และวัฒนธรรมที่วัดชลประทานซึ่งตั้งอยู่ในหมู่ที่ 1 บ้านปากด่าน ตำบลบางตลาด อำเภอป่าเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ประชาชนส่วนใหญ่ในชุมชนบางตลาด 6 นับถือศาสนาพุทธ ซึ่งมีประเพณี และวัฒนธรรมที่สำคัญ คือ วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุธิดาพัชรสุธาพิมลลักษณพระบรมราชินี วันเด็กแห่งชาติ วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถพระบรมราชชนนีพันปีหลวง วันออกพรรษา วันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร วันปิยมหาราช วันลอยกระทง และวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร

2.1.3 ลักษณะทางประชากร

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนแยกตามเพศ และช่วงอายุในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดฉะเชิงเทรา

| อายุ | ชาย | | หญิง | | รวม | |
|----------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|------------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| แรกเกิด - 9 ปี | 2 | 2.94 | 1 | 0.82 | 3 | 1.57 |
| 10 - 14 ปี | 3 | 4.41 | 3 | 2.44 | 6 | 3.14 |
| 15 - 19 ปี | 5 | 7.35 | 1 | 0.81 | 6 | 3.14 |
| 20 - 24 ปี | 0 | 0.00 | 2 | 1.633 | 2 | 1.06 |
| 25 - 29 ปี | 4 | 5.88 | 7 | 5.69 | 11 | 5.76 |
| 30 - 34 ปี | 0 | 0.00 | 4 | 3.25 | 4 | 2.09 |
| 35 - 39 ปี | 0 | 0.00 | 4 | 3.25 | 4 | 2.09 |
| 40 - 44 ปี | 7 | 10.29 | 6 | 4.88 | 13 | 6.81 |
| 45 - 49 ปี | 7 | 10.29 | 5 | 4.07 | 12 | 6.28 |
| 50 - 54 ปี | 6 | 8.83 | 11 | 8.94 | 17 | 8.90 |
| 55 - 59 ปี | 4 | 5.89 | 16 | 13.00 | 20 | 10.47 |
| 60 - 64 ปี | 7 | 10.29 | 18 | 14.63 | 25 | 13.09 |
| 65 - 69 ปี | 12 | 17.65 | 10 | 8.13 | 22 | 11.52 |
| 70 - 74 ปี | 4 | 5.88 | 10 | 8.13 | 14 | 7.32 |
| 75 - 79 ปี | 2 | 2.95 | 15 | 12.20 | 17 | 8.90 |
| 80 ปีขึ้นไป | 5 | 7.35 | 10 | 8.13 | 15 | 8.85 |
| รวม | 68 | 100 | 123 | 100 | 191 | 100 |



แผนภูมิที่ 1 พีรามิดประชากรชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ตารางที่ 3 ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|---------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1 | 1 | **นางแฉล้ม จิระโมนกุล | หญิง | 86 | หม้าย | ไม่ได้รับ การศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับ การ ตรวจ |
| 2 | | นางชไมพร จิระโมนกุล | หญิง | 60 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคเบาหวาน โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับ การ ตรวจ |
| 3 | | นางสาวเพ็ญศรี จิระโมนกุล | หญิง | 64 | โสด | ปริญญาตรี | ธุรกิจ ส่วนตัว | ประกันสังคม | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับ การ ตรวจ |
| 4 | 15 | **นายธนากร คำหลวง | ชาย | 18 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|---------------------|------|--------------|-------------|------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 5 | 15 | นายเจษฎาพร คำหลวง | ชาย | 14 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 6 | 15/5 | **นายฉลุย มุณี | ชาย | 27 | สมรส | ประถม ศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคธาลัส ซีเมีย | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 7 | | นางสมรภัช มุณี | หญิง | 60 | สมรส | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 8 | | นายสิทธิศักดิ์ มุณี | ชาย | 42 | โสด | ปริญญาตรี | ธุรกิจ ส่วนตัว | ประกันชีวิต | โรคนิ้วในไต | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|----------------------|------|--------------|-------------|------------------------|-------------------|------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| 10 | 19/3 | **นายทศพล โสทธิอํารง | ชาย | 67 | โสด | ปริญญาตรี | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 11 | | นางสุพัชรี เทียมผล | หญิง | 44 | โสด | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 12 | 19/5 | **นายทศพล โสทธิอํารง | ชาย | 44 | โสด | ปริญญาตรี | ค้าขาย | ประกันสังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 13 | | นายแฉวง คงธรรม | ชาย | 28 | สมรส | ไม่ได้รับ การศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|-------------------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| 14 | 20 | **นางละออ ปั่นนาค | หญิง | 76 | สมรส | ประถม ศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคหอบหืด | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 15 | | นายสม ปั่นนาค | ชาย | 77 | สมรส | ประถม ศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตต่ำ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 16 | 21 | **นางสาวบรรณนาวิทย์ ศรีจันทร์ ดี | หญิง | 70 | โสด | ไม่ได้รับ การศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 17 | | นายศรวิ คำหลวง | หญิง | 42 | สมรส | ปริญญาตรี | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 18 | 21/8 | **นางระเมียด อ่วมแดง | หญิง | 84 | หม้าย | ประถม ศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคเบาหวาน โรคหัวใจ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 19 | | นายณรงค์ ช้างนาค | ชาย | 63 | สมรส | ประถม ศึกษา | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 20 | 22 | **นางรัชดาพร รักษาทรัพย์ | หญิง | 37 | สมรส | ปริญญาตรี | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคธาลัสซี เมีย | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 21 | 23/22 | เด็กชายบุญพัฒน์ หงษ์ทอง | ชาย | 7 | โสด | กำลังศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคลิ้น หัวใจรั่ว โรคภูมิแพ้ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|------------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 22 | 23/22 | เด็กหญิงพิชชาภรณ์ จันทร์ทิมา | หญิง | 5 | โสด | กำลังศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคภูมิแพ้ โรคธาร์สซี เมีย | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 23 | 23/22 | **นายสมเกียรติ ปัญโญ | ชาย | 57 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 24 | | นางมัจฉา ปัญโญ | หญิง | 45 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 25 | 25/31 | **นางพัชรา มั่นคง | หญิง | 58 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | ประกันสังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 26 | 25/31 | นางเฉลียว มั่นคง | หญิง | 90 | หม้าย | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมัน ในเลือดสูง โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 27 | 25/42 | **นางสมอรรัตน์ มั่นคง | หญิง | 59 | โสด | ปริญญาเอก | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชีกลาง | โรคภูมิแพ้ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 28 | 25/166 | **นางสมพร สุขุมวาท | หญิง | 61 | สมรส | ปริญญาตรี | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 29 | 25/126 | **นางสงวน ศรีวงษ์รักษ์ | หญิง | 58 | สมรส | ประณม ศึกษา | รับจ้าง ทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|---------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| 30 | 25/106 | นายศุภรุช ศรีวงษ์รักษ์ | ชาย | 16 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 31 | 25/133 | **นางสาววชิราพร ผ่องฉวี | หญิง | 30 | โสด | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 32 | 25/280 | **นายพะณรงค์ จันทร์สว่าง | ชาย | 70 | สมรส | ไม่ได้รับ การศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 33 | | นางสาววรรณทนา จันทร์สว่าง | หญิง | 67 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|--------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 34 | 25/353 | **นางมณี มั่นยืนยง | หญิง | 64 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ การบำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 35 | 25/396 | **นางสีวรรณ ชมดง | หญิง | 56 | สมรส | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 36 | 25/396 | นายสุพทัย ชมดง | ชาย | 60 | สมรส | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 37 | 25/396 | นายมังชัย ชมดง | ชาย | 58 | สมรส | ปริญญาตรี | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคไวรัสตับ อักเสบ B | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|-----------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|---|----------------------|---------------------------|
| 38 | 25/421 | **นางสาวน้อย เหล่าป้อม | หญิง | 45 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน น โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 39 | 25/477 | **นางฉัฐนันท์ บรรคค์เพ็ชร | หญิง | 62 | สมรส | ปริญญาตรี | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน น โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 40 | 25/470 | **นายอภิวัฒน์ พรหมรัตน์ไต่ย | ชาย | 62 | โสด | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 41 | 25/491 | **นางขวัญตา ทิพย์อักษร | หญิง | 71 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมันใน เลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 42 | 25/543 | **นางพิมพ์สัส กิ่งแก้ว | หญิง | 61 | สมรส | ไม่ได้รับ การศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 43 | 25/700 | **นายสหชัย จุมวงษ์ | ชาย | 46 | โสด | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 44 | | นายฉัตรชัย จุมวงษ์ | ชาย | 45 | สมรส | ไม่ได้รับ การศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 45 | 25/714 | **นางร่วมฤดี เทียงพร้อม | หญิง | 78 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ การบำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคหัวใจ โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 46 | 25/718 | **นายเจษฎา พึ่งประชา | ชาย | 49 | โสด | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประ กันสุขภาพ แห่งชาติ | โรคหอบหืด | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 47 | 25/725 | **นางละม่อม สายแสง | หญิง | 78 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประ กันสุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาห วาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 48 | | นางนลินทิพย์ เหล่าวิทวัส | หญิง | 58 | สมรส | ไม่ได้รับ การศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประ กัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|--------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 49 | 25/725 | นายวรพจน์ เหล่าวิฑูร | ชาย | 65 | สมรส | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 50 | 25/762 | **นางศิริลักษณ์ ไพโรจิตร | หญิง | 80 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคความดัน โลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 51 | | นายประชุม ไพโรจิตร | ชาย | 87 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|---|----------------------|---------------------------|
| 52 | 25/769 | **นายปิยะพล ไพรจิตร | ชาย | 48 | โสด | ปริญญาเอก | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 53 | 25/779 | **นางลัดดา ลูกสม | หญิง | 82 | โสด | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน น โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 54 | 25/790 | **นายเอนก ทิมเทียบ | ชาย | 69 | หม้าย | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน น โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 55 | | นายณัฐวุฒิ ทิมเทียบ | ชาย | 40 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | พนักงาน รัฐวิสาหกิจ | ประกัน สังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|-------------------------|------|-----------|---------|----------------|----------------------|--------------------------|----------------------------|------------------|-------------------|
| 56 | 25/795 | **นางทัศนาวลัย ทิมเทียบ | หญิง | 44 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | ประกันชีวิต | ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 57 | 25/795 | นางชัชสร ทิมเทียบ | หญิง | 43 | สมรส | ปริญญาตรี | พนักงานบริษัท | ประกันชีวิต | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 58 | | เด็กชายธนกิจ ทิมเทียบ | ชาย | 12 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | ประกันชีวิต | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 59 | 25/797 | **นางพลอย นาโพธิ์ | หญิง | 56 | สมรส | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ไม่ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|-------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 60 | | นายละมุน โลสันเพี้ย | ชาย | 45 | สมรส | ปริญญาตรี | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 61 | 26 | **นางสาวสุวรรณ มุกทะลาย | หญิง | 78 | โสด | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 62 | | นางสาวสรวง มุกทะลาย | หญิง | 74 | โสด | ไม่ได้รับ การศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคหัวใจ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 63 | 26/3 | **นางรุจิเรศ แก้วอัน | หญิง | 42 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงาน บริษัท | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหว่า น | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|------------------------|------|-----------|---------|------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|------------------|-------------------|
| 64 | | นางสำอางค์ แก้วอัน | หญิง | 67 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 65 | 26/4 | **นางสวงค์ มุกทลาย | หญิง | 74 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคหัวใจ | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 66 | 26/6 | **นางมาเรียม รวยพร | หญิง | 56 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไข้มันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 67 | | นางสาวกัญญารัตน์ รวยพร | หญิง | 27 | โสด | ปริญญาโท | รับจ้างทั่วไป | ประกันสังคม | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 68 | 26/8 | **นางสุวลัย มุกทลาย | หญิง | 76 | หม้าย | ไม่ได้รับ การศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 69 | 26/8 | นายณรงค์ รวยพร | ชาย | 54 | โสด | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | รับจ้างทั่วไป | ประกัน สังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 70 | 26/9 | **นางสาวภัทรวดี แสนล้ำ | หญิง | 26 | โสด | ปริญญาตรี | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 71 | 26/8 | นางจันทร์หอม ปือกเท็ง | หญิง | 54 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคมะเร็ง เต้านม | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|--------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 72 | 27 | **นางอำพัน พลอยประดับ | หญิง | 57 | สมรส | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 73 | 27 | นายอัมพร พลอยประดับ | ชาย | 66 | สมรส | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 74 | 27/3 | **นางสาวสุดใจ พลอยประดับ | หญิง | 66 | หย่า ร้าง | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 75 | 28/4 | **นายสมประสิทธิ์ บังทา | ชาย | 76 | สมรส | ประถมศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|----------------------|------|--------------|-------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| 76 | 28/7 | **นางพร บังทา | หญิง | 75 | สมรส | ประถมศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 77 | 28/7 | นางสาวธีรจุฑา บังทา | หญิง | 16 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 78 | 28/10 | **นายวสัน บังทา | ชาย | 46 | สมรส | ปริญญาตรี | รับจ้างทั่วไป | ประกัน สังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 79 | 28/10 | นางสาวสุภัทสร คงสมรส | หญิง | 42 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | ประกันสังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|-----------------------|------|-----------|---------|-------------------|----------------------|--------------------------|--|------------------|-------------------|
| 80 | 29 | **นางสังวาลย์ เงินยวง | หญิง | 78 | สมรส | ประถมศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 81 | 29/8 | **นางสาววาสนา เงินยวง | หญิง | 50 | โสด | ไม่ได้รับการศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 82 | 30/3 | **นางบัว ชุ่มจังหวัด | หญิง | 77 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนต้น | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 83 | 31/1 | **นายพอน ปือกเท็ง | ชาย | 91 | สมรส | ไม่ได้รับการศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|--------------------------|------|-----------|---------|-------------------|----------------|--------------------------|--|------------------|-------------------|
| 84 | | นางประไพร ปือกเทิง | หญิง | 81 | สมรส | ไม่ได้รับการศึกษา | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความผิดปกติ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 85 | 31/8 | **นางชุตติมา เหล่าทับ | หญิง | 52 | หม้าย | มัธยมศึกษาตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 86 | | นายกิตติภูมิ เหล่าทับ | ชาย | 24 | โสด | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 87 | 32/1 | **นายทหารวิทย์ วัฒนพันธ์ | ชาย | 80 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการบำนาญ | เบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| 88 | | นางน้อย วัฒนพันธ์ | หญิง | 76 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 89 | 32/6 | **นางสาวหทัยรัตน์ วัฒนพันธ์ | หญิง | 55 | โสด | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 90 | | นางสาวธัญชพัชร์ วัฒนพันธ์ | หญิง | 53 | โสด | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 91 | 32/7 | **นายมนัส แก้วช้าง | ชาย | 74 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|-------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 92 | | นางวราภรณ์ แก้วช้าง | หญิง | 63 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 93 | 32/13 | **นางสาวพชรพร มะลิรัมย์ | หญิง | 46 | โสด | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 94 | 32/20 | **นายพิน ป็อกเท็ง | ชาย | 60 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 95 | | นางวราภรณ์ ป็อกเท็ง | หญิง | 57 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | พนักงาน รัฐวิสาหกิจ | ประกัน สังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------------|------|--------------|-------------|------------------------|--------------------|---------------------------------|---|----------------------|---------------------------|
| 96 | 32/23 | **นางสาวพินา ป็อกเทิง | หญิง | 30 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงาน บริษัท | ประกัน สังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 97 | | **นางละเอียด ฟักสังข์ | หญิง | 61 | สมรส | ปริญญาโท | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคเบาหวาน น โรคไขมันใน เลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 98 | 32/26 | นายสมคิด ฟักสังข์ | ชาย | 67 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคเบาหวาน น โรคไขมัน ในเลือดสูง โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|------------------------|------|-----------|---------|-------------------|-------------------|--------------------------|--|------------------|-------------------|
| 99 | 39/11 | **นางอุไร ควรรสนอง | หญิง | 60 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 100 | 39/24 | **นายพีระพันธ์ ไทยล้วน | ชาย | 62 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 101 | 39/24 | นางลำไย ไทยล้วน | หญิง | 60 | สมรส | ไม่ได้รับการศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 102 | 41/5 | **นายฐเดช พันธุ์กุลลาบ | หญิง | 50 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------|------|--------------|--------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 103 | 41/134 | **นางสาวอุษา แยมศรี | หญิง | 39 | โสด | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 104 | | นายสำราญ แยมศรี | ชาย | 68 | หย่า ร้าง | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 105 | 49/337 | **นายธนาบุตร ดำโธสง | ชาย | 33 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 106 | 49/337 | นางสำรวย โยธาวงษ์ | หญิง | 50 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|------------------------------|------|-----------|---------|-------------------|-------------------|--------------------------|---|------------------|-------------------|
| 107 | 49/337 | นายอำนวยการวิทย์ สิทธิศักดิ์ | ชาย | 52 | สมรส | ไม่ได้รับการศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไข้มันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 108 | 59/4 | **นางเจริญ จะมะชะ | หญิง | 59 | สมรส | ปริญญาตรี | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคเบาหวาน โรคไข้มันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 109 | 67 | **นางสาวกัญธิมา พร้อมศรีทอง | หญิง | 61 | โสด | ปริญญาเอก | ข้าราชการบำนาญ | เบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 110 | 72 | **นางสาวพลอยไพริน เกษมริน | หญิง | 52 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงานบริษัท | ประกันสังคม | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--------------------------------------|------|--------------|--------------|------------------------|---------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 111 | 76/29 | **นายขจร ไชย कुमार | ชาย | 56 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 112 | 78/4 | **นางสาวเอื้ออารีย์ เกิด ประดิษฐ์ | หญิง | 61 | สมรส | ปริญญาตรี | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 113 | 78/4 | นางสาวมลลิกา เรือนอ่อน | หญิง | 27 | โสด | ปริญญาตรี | รับจ้างทั่วไป | ประกัน สังคม | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 114 | 78/25 | **นางชูศรี จันทร์แสง | หญิง | 81 | หย่า ร้าง | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| 115 | | นางสาวรุจิรา เกิดประดิษฐ์ | หญิง | 57 | สมรส | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 116 | 78/29 | **นายวันยู สุขโณม | ชาย | 47 | โสด | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 117 | 78/31 | **นางเดี่ยว แจ้งสว่าง | หญิง | 53 | สมรส | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 118 | | นายวิสัย จันทร์รัก | ชาย | 44 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|----------------------------|------|-----------|---------|-------------------|----------------------|--------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 119 | 80 | **นายณัฐศาสตร์ จันทร์รัก | ชาย | 16 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 120 | | เด็กชายพงษ์กรณ์ พิฤทธิ์รอด | ชาย | 14 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 121 | 83 | **นางปิ่น เต็มเจิม | หญิง | 76 | หม้าย | ประถมศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 122 | | นายสุวิชาญ ศราคนิ | ชาย | 66 | สมรส | ไม่ได้รับการศึกษา | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคอหิวาต์ | มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 123 | 83/7 | **นางสาวณัจเกล้า มีแสง | หญิง | 56 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 124 | | นายประวิตร ศราคณี | ชาย | 28 | โสด | ไม่ได้รับ การศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 125 | 83/12 | นายสมใจ เต็มเจิม | ชาย | 53 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 126 | | **นางปิ่น เต็มเจิม | หญิง | 76 | หม้าย | ไม่ได้รับ การศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 127 | 83/12 | ร.ต.สุวิชาญ ศราคนี | ชาย | 67 | โสด | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคเบาหวาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 128 | 83/14 | **นายสมใจ เต็มเจิม | ชาย | 53 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 129 | 84/58 | **นายสมศักดิ์ จิวนะโมนกุล | ชาย | 67 | สมรส | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 130 | | นางสาวเจษตยา จิวนะโมนกุล | หญิง | 53 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคหลอดเลือด หัวใจ ตีบ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|-----------------------------|------|-----------|---------|-------------------|-------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------|-------------------|
| 131 | | **นางสาวสิริธยา จิวนะโมนกุล | หญิง | 32 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงานบริษัท | ประกันสังคม | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 132 | 84/72 | นางสาวสุปรียา จิวนะโมนกุล | หญิง | 28 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงานบริษัท | ประกันสังคม | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 133 | 85 | **นางมะลิ พรหมนิล | หญิง | 87 | สมรส | ไม่ได้รับการศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 134 | 90/3 | **นางวรรณ บัวก้านทอง | หญิง | 65 | โสด | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 135 | | นางกัลยา อิศวภา | หญิง | 67 | โสด | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 136 | 99 | **นางสาวณัฐราพร ศิลรัตน์ | หญิง | 65 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 137 | 99 | นางสาวทศพร ศิลรัตน์ | หญิง | 63 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคนี้่วใน กระเพาะ ปัสสาวะ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 138 | 107 | **นางสาววิจิตรา สิริปัญ | หญิง | 61 | โสด | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 139 | 90 | **นายอำนาจ พรหมนิล | ชาย | 83 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคเบาหวาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 140 | 92 | **นางสุขสม สถาวร | หญิง | 85 | หม้าย | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | โรคเบาหวาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 141 | 92 | นางสาวหมาง งามสันเทียะ | หญิง | 79 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 142 | 96 | **นางสุจินต์ หอมเกษร | หญิง | 55 | โสด | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|-----------------------|------|-----------|---------|-------------------|-------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------|
| 143 | 96/8 | **นางแจ่ม หอมเกษร | หญิง | 58 | โสด | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 144 | 104 | **นายวิทยา ธรรมชาติ | ชาย | 42 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 145 | 104 | นางหนึ่ง กำแพงเพชร | หญิง | 36 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 146 | 107 | **นางสาววิจิตรา ศรีผา | หญิง | 68 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ไม่ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|-------------------------|------|-----------|---------|------------------|-------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------|
| 147 | 108 | นางสาววิจิตรา สิทธิปุ่น | หญิง | 61 | โสด | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ไม่ได้รับการตรวจ |
| 148 | 109 | **นางสาววัลภา อิศวภา | หญิง | 67 | โสด | มัธยมศึกษาตอนต้น | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ไม่ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 149 | 115 | **นางอุทร วงศ์คำหุม | หญิง | 66 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 150 | 116/1 | นายอานนท์ โฉมนิมิตร | ชาย | 27 | โสด | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคเบาหวาน | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|----------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 151 | 125 | **นางอัญลี มณีกิจ | หญิง | 64 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคเบาหวาน | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 152 | | นายมงคล มณีกิจ | ชาย | 65 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 153 | 139 | **นางอาภรณ์ พงศ์พิพัฒน์ชัย | หญิง | 74 | สมรส | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคไขมัน ในเลือดสูง โรคไทรอยด์ | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 154 | | นายสรวง พงศ์พิพัฒน์ชัย | ชาย | 70 | สมรส | ปริญญาตรี | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 155 | 145 | **นายบุญมาก สุขมัย | ชาย | 62 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคต่อม ลูกหมาก | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 156 | | นางมรกต สุขมาก | หญิง | 61 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 157 | 151 | **นางโกลม สุขาวรรณ | หญิง | 78 | สมรส | ไม่ได้รับ การศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 158 | | นายจุฬา พร้อมศรีทอง | ชาย | 53 | สมรส | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|----------------------|------|--------------|--------------|------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| 159 | 155 | **นายชาติ อุทัยนาง | ชาย | 56 | สมรส | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 160 | 155/1 | นางรัตน์ ปัญญา | หญิง | 60 | สมรส | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 161 | 155/1 | **นางสาวสุภาพร ปัญญา | หญิง | 57 | โสด | ประถมศึกษา | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 162 | 158 | **นายเนตร เปรมปรีดิ์ | ชาย | 67 | หย่า ร้าง | ปริญญาเอก | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|--------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| 163 | | นางสาวสร้อยทิพย์ จิวสาคร | หญิง | 51 | หย่า ร้าง | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคธาลัสซี เมีย | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 164 | 158/1 | **นางสาวทวี แก้วมณี | หญิง | 72 | โสด | ประถมศึกษา | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 165 | 158/1 | นายธีรภัทร์ คำยัง | ชาย | 18 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 166 | 158/4 | **นายเนตร เปรมปรีดิ์ | ชาย | 67 | หย่า ร้าง | ปริญญาเอก | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|----------------------------|------|--------------|--------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| 167 | | หม่อมหลวงทัศนีย์ เกษมสันต์ | หญิง | 72 | โสด | ปริญญาตรี | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 168 | 158/8 | **นายธีรตล คำยัง | ชาย | 18 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 169 | 158/8 | เด็กหญิงอรปรียา บุญบันดาล | หญิง | 12 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 170 | 158/9 | **นางสาวสร้อย จิวสาคร | หญิง | 51 | หย่า ร้าง | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคธาลัสซี เมีย | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|--------------------------|------|-----------|---------|-------------------|----------------------|--------------------------|--|------------------|-------------------|
| 171 | | เด็กหญิงอารักษ์ จิวสาคร | หญิง | 11 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 172 | 159 | นางสาวณัฐศรัณย์ เมนะเสวต | หญิง | 47 | โสด | ปริญญาตรี | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 173 | 166 | **นางสาวผัดไท โรจนพยัญญ | หญิง | 72 | โสด | ประถมศึกษา | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 174 | 166/3 | **นายธีรพล เพชรน้อย | ชาย | 40 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| 175 | 166/8 | นางปัทมา ปัญดาแจ่ม | หญิง | 39 | สมรส | ปริญญาตรี | ค้าขาย | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 176 | 166/9 | **นายสมศักดิ์ เพชรน้อย | ชาย | 41 | โสด | มัธยมศึกษา ตอนปลาย | พนักงาน บริษัท | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 177 | 166/9 | เด็กชายธนภล ปัญดาแจ่ม | ชาย | 8 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 178 | 167 | **นางศุทธิกานต์ เกิดแก้ว | หญิง | 63 | สมรส | ปริญญาตรี | ข้าราชการ บำนาญ | เบิกจ่ายตรง กรมบัญชี กลาง | ไม่มีโรค ประจำตัว | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|---------------------------|------|-----------|---------|-------------------|----------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------|
| 179 | | นางสาวสาธิตา พร้อมสีทอง | หญิง | 22 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | ประกันสังคม | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ไม่ได้รับการตรวจ |
| 180 | 169 | **นางพิมลพรรณ ศรีจันทร์ดี | หญิง | 71 | หม้าย | ประถมศึกษา | ไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 181 | 169 | นางบรรณาวี ศรีจันทร์ดี | หญิง | 67 | โสด | ปริญญาตรี | ธุรกิจส่วนตัว | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 182 | 175 | **นางอาภาพร อมาตยกุล | หญิง | 79 | หม้าย | มัธยมศึกษาตอนปลาย | ค้าขาย | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|---------------------------|------|-----------|---------|-------------------|----------------------|--------------------------|---------------------|------------------|-------------------|
| 183 | | เด็กหญิงนัญธยิกา อมาตยกุล | หญิง | 12 | โสด | กำลังศึกษา | ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 184 | 177 | **นายนคร อมาตยกุล | ชาย | 51 | สมรส | มัธยมศึกษาตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| ลำดับ | บ้านเลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถานภาพ | การศึกษาสูงสุด | อาชีพ | สิทธิการรักษา | โรคประจำตัว | ความพิการ | ตรวจสุขภาพประจำปี |
| 185 | 117 | นางสุนันทา อมาตยกุล | หญิง | 51 | โสด | มัธยมศึกษาตอนปลาย | พนักงานบริษัท | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | โรคไข้มันในเลือดสูง | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 186 | 177/1 | **นางสาวนฤมน อมาตยกุล | หญิง | 28 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงานรัฐวิสาหกิจ | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | ไม่มีความผิดปกติ | ได้รับการตรวจ |
| 187 | 177/2 | **นางสาวสุมิตรา แซ่หลี่ | หญิง | 27 | โสด | ปริญญาตรี | พนักงานบริษัท | หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | ไม่มีโรคประจำตัว | มีความพิการ | ได้รับการตรวจ |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------------|------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|----------------------|---------------------------|
| 188 | 177/3 | **นางสาวนันทศิริ สุขแพทย์ | หญิง | 47 | โสด | ปริญญาตรี | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| ลำดับ | บ้าน เลขที่ | ชื่อ - นามสกุล | เพศ | อายุ (ปี) | สถาน ภาพ | การ ศึกษา สูงสุด | อาชีพ | สิทธิการ รักษา | โรค ประจำตัว | ความ พิการ | ตรวจ สุขภาพ ประจำปี |
| 189 | 179/1 | **นางสาวภริษา ผิวดำ | หญิง | 64 | โสด | ไม่ได้รับ การศึกษา | รับจ้างทั่วไป | ประกัน สังคม | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ได้รับการ ตรวจ |
| 190 | 180 | **นายพนม สุขสมพงษ์ | ชาย | 61 | สมรส | มัธยมศึกษา ตอนต้น | รับจ้างทั่วไป | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |
| 191 | 183 | **นางอารณ์ หาญสวัสดิ์ | หญิง | 88 | หม้าย | ประถมศึกษา | ไม่ได้ ประกอบ อาชีพ | หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ | โรคไขมัน ในเลือดสูง โรคความดัน โลหิตสูง | ไม่มีความ ผิดปกติ | ไม่ได้รับ การ ตรวจ |

2.2 การศึกษาชุมชนการประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการศึกษาชุมชนโดยใช้เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น)

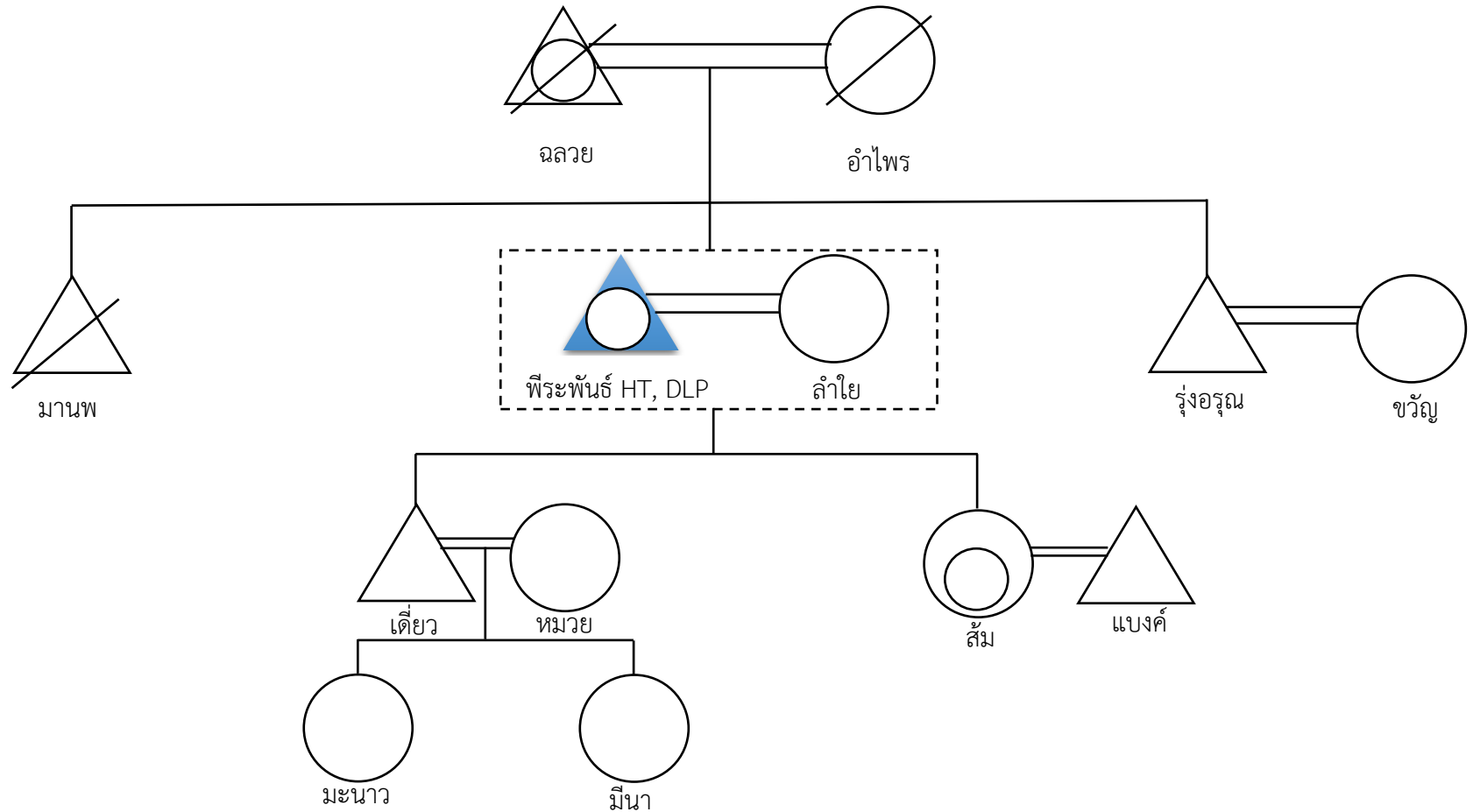
เครื่องมือชั้นที่ 1 แผนที่เดินดิน ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



เครื่องมือชั้นที่ 2 ผังเครือญาติ

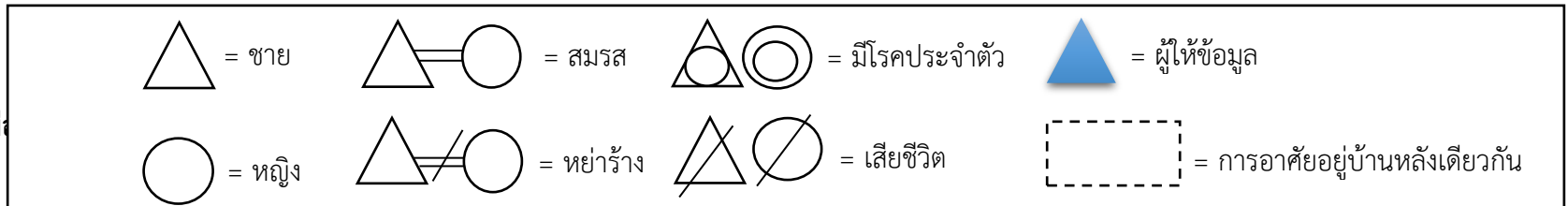
ภาพประกอบที่ 20 แผนที่เดินดิน ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

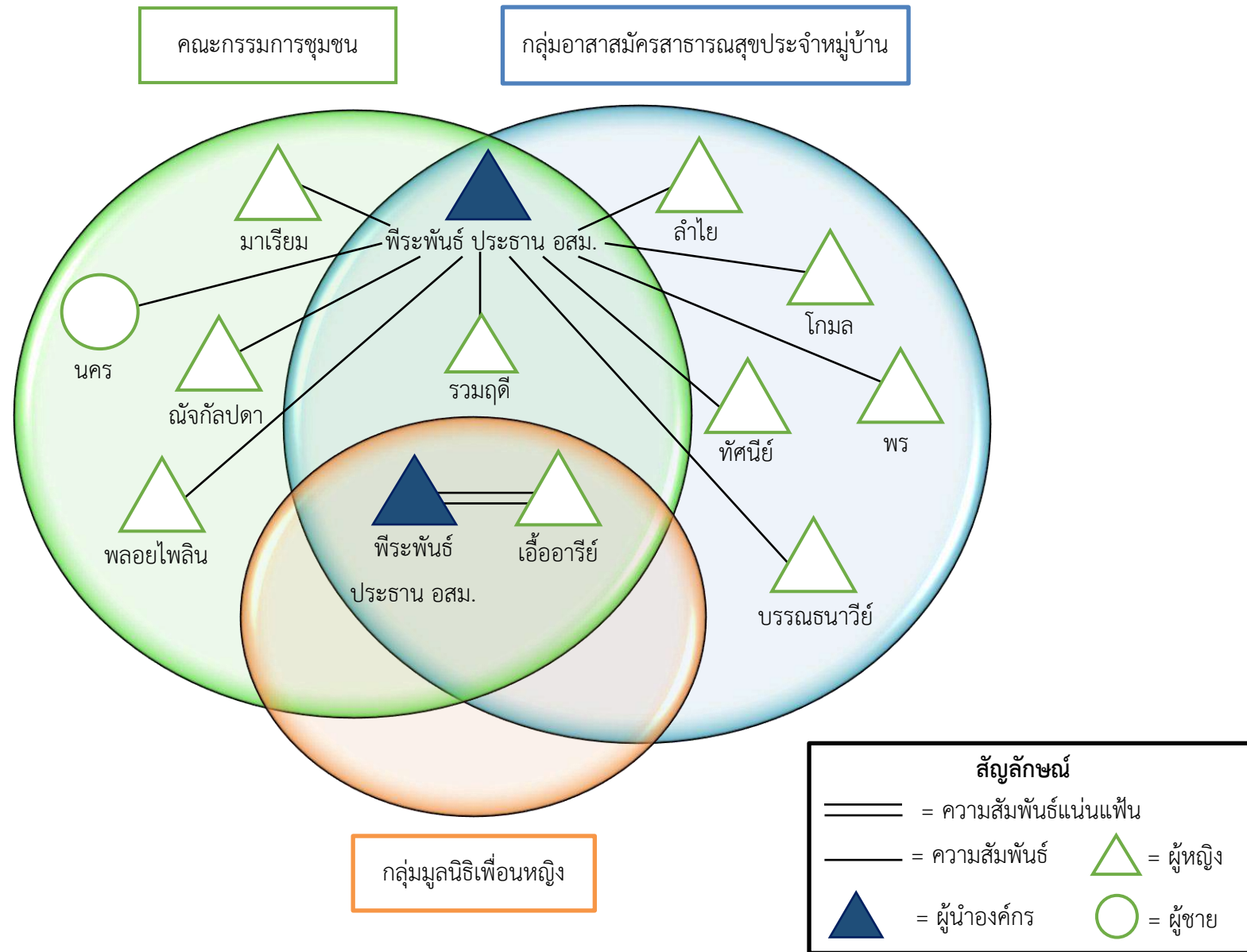
ครอบครัวของนายพีระพันธ์ ไทยล้วน ประธานคณะกรรมการชุมชน



สัญลักษณ์

เครื่องมี





แผนผังที่ 10 โครงสร้างองค์กร ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

กลุ่มเป็นทางการ

1. คณะกรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีดังนี้

| | | |
|--------------------|--------------|--|
| 1. นายพีระพันธ์ | ไทยล้วน | ประธานคณะกรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |
| 2. นางสาวณัฏกัลปดา | มีแสง | รองประธานคณะกรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |
| 3. นางเอื้ออารีย์ | เกิดประดิษฐ์ | เลขานุการคณะกรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |
| 4. นางมาเรียม | รายพร | กรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |
| 5. นางร่วมฤดี | เที่ยงพร้อม | กรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |
| 6. นายนคร | อมาตยะกุล | กรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |
| 7. นางสาวพลอยไพริน | เกษมสิน | เหรัญญิกกรรมการชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 |

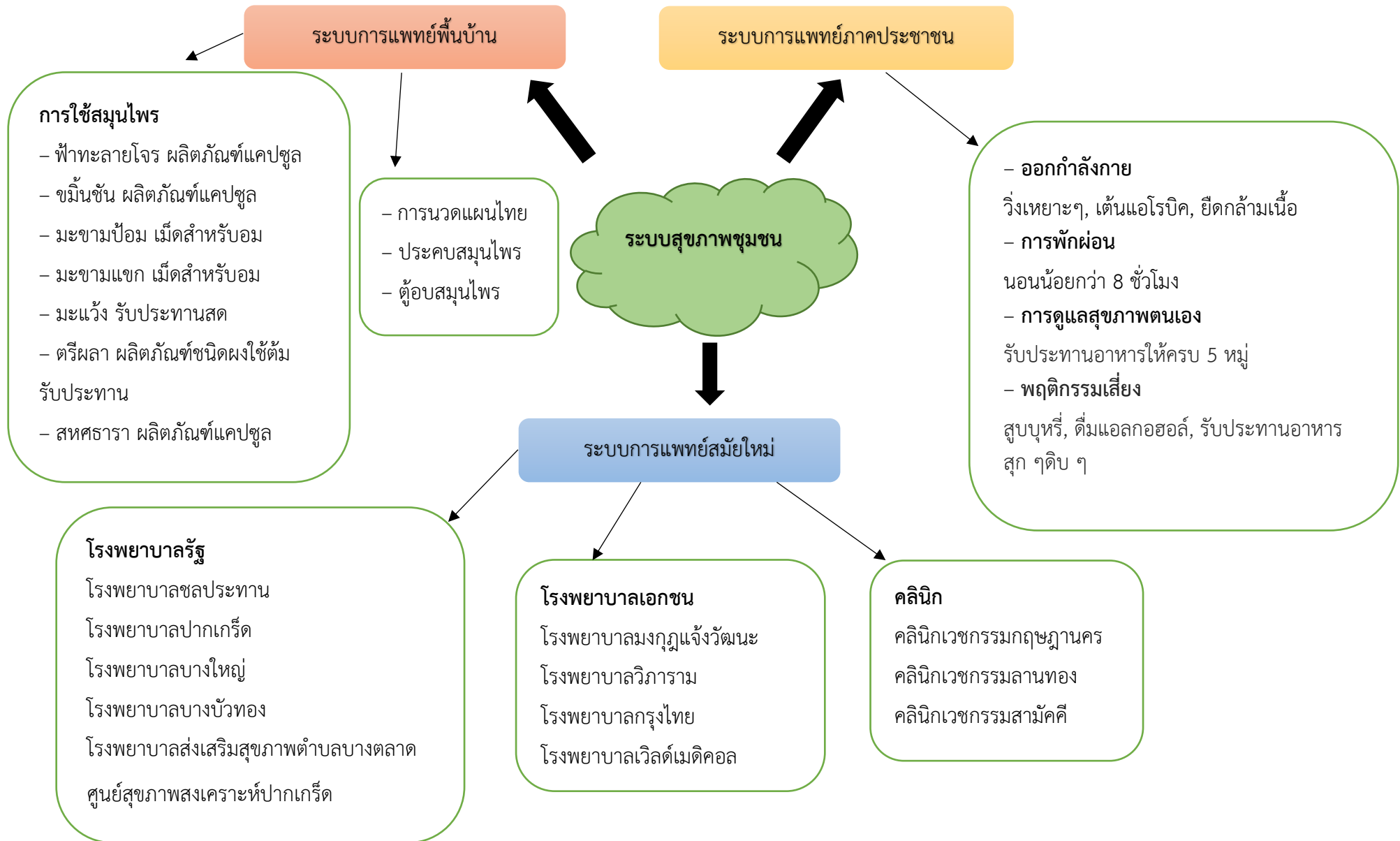
2. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีดังนี้

| | | |
|---------------------|--------------|--|
| 1. นายพีระพันธ์ | ไทยล้วน | ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 2. นางลำไย | ไทยล้วน | รองประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 3. หม่อมหลวงทัศนีย์ | เกษมสันต์ | เลขานุการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 4. นางพร | บังทา | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 5. นางร่วมฤดี | เที่ยงพร้อม | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 6. นางเอื้ออารีย์ | เกิดประดิษฐ์ | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 7. นางสาวบรรณชนาวี | ศรีจันทร์ดี | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| 8. นางโกลม | สุขาวรรณ | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |

3. กลุ่มมูลนิธิเพื่อนหญิง

| | | |
|-------------------|--------------|--------------------------|
| 1. นางเอื้ออารีย์ | เกิดประดิษฐ์ | กรรมการมูลนิธิเพื่อนหญิง |
|-------------------|--------------|--------------------------|

เครื่องมือชิ้นที่ 4 ระบบสุขภาพชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี



เครื่องมือขึ้นที่ 5 ปฏิทินชุมชน

ตารางที่ 4 ปฏิทินชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| กิจกรรม | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. | ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | หมายเหตุ | |
|--|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|----------|--|
| ด้านเศรษฐกิจ | | | | | | | | | | | | | | |
| รับราชการ | ← | | | | | | | | | | | | → | |
| รับจ้างทั่วไป | ← | | | | | | | | | | | | → | |
| ค้าขาย | ← | | | | | | | | | | | | → | |
| ธุรกิจส่วนตัว | ← | | | | | | | | | | | | → | |
| พนักงานบริษัท | ← | | | | | | | | | | | | → | |
| ด้านวัฒนธรรม | | | | | | | | | | | | | | |
| วันขึ้นปีใหม่ | ← | → | | | | | | | | | | | | |
| วันเด็กแห่งชาติ | ← | → | | | | | | | | | | | | |
| วันมาฆบูชา | | ← | → | | | | | | | | | | | |
| วันจักรี | | | | ← | → | | | | | | | | | |
| วันสงกรานต์ | | | | ← | → | | | | | | | | | |
| วันฉัตรมงคล | | | | | ← | → | | | | | | | | |
| วันวิสาขบูชา | | | | | ← | → | | | | | | | | |
| วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุธิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี | | | | | | ← | → | | | | | | | |
| วันอาสาฬหบูชา | | | | | | | ← | → | | | | | | |

ตารางที่ 4 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน จำแนกตามเดือนของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เดือน | กิจกรรม |
|------------|---|
| มกราคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัทและข้าราชการ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 1 มกราคม วันขึ้นปีใหม่ เวลาประมาณ 7.00 น. มีการทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนาเนื่องในวันปีใหม่ - วันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคม วันเด็กแห่งชาติ ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 จัดกิจกรรมต่าง ๆ และมีรางวัลแจกสำหรับเด็กเพื่อเป็นขวัญกำลังใจ |
| กุมภาพันธ์ | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันมาฆบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ตอนเช้ามีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา จากนั้นในช่วงค่ำจะมีพิธีสวดเจริญพระพุทธมนต์ เวียนเทียน และฟังพระธรรมเทศนา - ประเพณีทำบุญกลางบ้าน เวลา 7.00 น. เมื่อพระภิกษุหนึ่งยังอาสนะมรรคานายกน่านมัสการพระรัตนตรัย และพระภิกษุให้ศีลถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ ถวายสังฆทาน มีการประพรมน้ำมนต์แก่ผู้เข้าร่วมพิธี และบริเวณชุมชนเป็นอันเสร็จพิธี |
| มีนาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ |
| เมษายน | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเพณีสงกรานต์ วันที่ 13 - 14 เมษายน วันที่ 13 เมษายน มีพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง และถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ |

ตารางที่ 4 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน จำแนกตามเดือนของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| เดือน | กิจกรรม |
|----------|---|
| พฤษภาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันฉัตรมงคล ร่วมทำบุญตักบาตร ถวายเป็นพระราชกุศล เพื่อเป็นมงคลแก่ชีวิต ถวายพระพรชัย ประดับธงชาติตามอาคารบ้านเรือน ร่วมทำความดี ปลูกต้นไม้ กิจกรรมจิตอาสา ช่วยเหลือสังคม - วันวิสาขบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ตอนเช้าจะมีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา จากนั้นในช่วงค่ำจะมีพิธีสวดเจริญพระพุทธมนต์ เวียนเทียน และฟังพระธรรมเทศนา |
| มิถุนายน | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุธิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี พิธีทำบุญตักบาตร พิธีลงนามถวายพระพร พิธีถวายเครื่องราชสักการะ และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล กิจกรรมจิตอาสา การบริจาคโลหิต |
| กรกฎาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 และแรม 1 ค่ำ วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ตอนเช้าจะมีพิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุและฟังพระธรรมเทศนา - วันเข้าพรรษา วันแรม 1 ค่ำ ตอนเช้า พระภิกษุวัดชลประทานมณฑลทำวัตรเช้า และปวารณาเข้าพรรษา ซึ่งทุกวันธรรมสวนะ หรือวันพระ ในช่วงระหว่างเข้าพรรษาจนถึงออกพรรษา - พิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณ พิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม พิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคล พิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล |

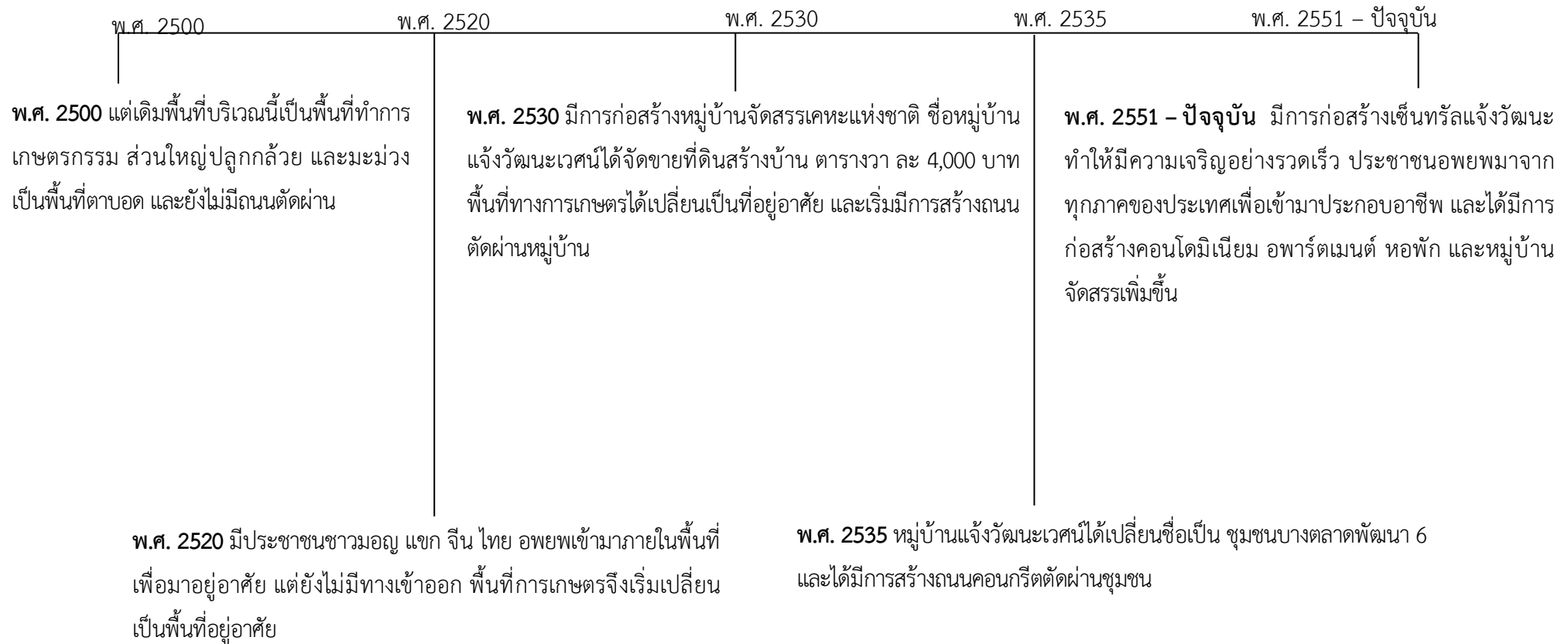
ตารางที่ 4 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน จำแนกตามเดือนของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| เดือน | กิจกรรม |
|-----------|--|
| สิงหาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>– วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ขอเชิญชวนประชาชนร่วมลงนามถวายพระพร</p> |
| กันยายน | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> |
| ตุลาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>– วันออกพรรษา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 พิธีถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุ และฟังพระธรรมเทศนา</p> |
| พฤศจิกายน | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>– วันลอยกระทง มีพิธีถวายภัตตาหารเช้า ฟังพระธรรมเทศนา และถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์</p> |
| ธันวาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>– วันชาติ เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพานพุ่มและถวายบังคมเนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ณ ศาลากลางจังหวัดนนทบุรี เพื่อสดุดีพระเกียรติคุณ และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้</p> |

ตารางที่ 4 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชน จำแนกตามเดือนของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรี่
จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| เดือน | กิจกรรม |
|-----------|---|
| พฤศจิกายน | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>– วันลอยกระทง มีพิธีถวายภัตตาหารเช้า ฟังพระธรรมเทศนา และถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์</p> |
| ธันวาคม | <p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <p>– ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัท และข้าราชการ</p> <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <p>– วันชาติ เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพานพุ่ม และถวายบังคมเนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ณ ศาลากลางจังหวัดนนทบุรี เพื่อสดุดีพระเกียรติคุณ และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้</p> |
| | |

เครื่องมือชิ้นที่ 6 ประวัติศาสตร์ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



เครื่องมือชิ้นที่ 6 ประวัติศาสตร์ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 21 ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6

ความเป็นมาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 แต่เดิมเป็นพื้นที่เกษตรกรรม พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นที่ราบลุ่ม ประชาชนส่วนใหญ่มีอาชีพทำสวนผลไม้ และทำไร่ เป็นพื้นที่ที่ตาบอด ไม่มีถนนตัดผ่าน ต่อมา ปี พ.ศ. 2520 ได้มีประชาชนชาวมอญ แหก จีน ไทย อพยพเข้ามาอยู่อาศัยในพื้นที่ แต่ยังไม่มียางตัดผ่านเข้ามาในชุมชน ต่อมาในปี พ.ศ. 2530 ได้มีการก่อสร้างหมู่บ้านจัดสรรเคหะแห่งชาติ ชื่อหมู่บ้านแจ้งวัฒนะเวศน์ได้จัดขายที่ดินสร้างบ้าน ตารางวาละ 4,000 บาท ส่วนใหญ่มีข้าราชการเข้ามาซื้อ พื้นที่ทางการเกษตรจึงได้เปลี่ยนเป็นที่อยู่อาศัย และเริ่มมีการสร้างถนนตัดผ่านหมู่บ้าน แต่เป็นถนนลูกรัง ต่อมา ใน ปี พ.ศ. 2535 หมู่บ้านแจ้งวัฒนะเวศน์ ได้เปลี่ยนชื่อเป็น ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 และได้มีการสร้างถนนคอนกรีตตัดผ่านชุมชนชื่อถนน แจ้งวัฒนะ 26 เพื่อให้ประชาชน ได้ใช้ในการคมนาคม ปี พ.ศ. 2551 – ปัจจุบัน เริ่มมีการก่อสร้างเซ็นทรัลแจ้งวัฒนะ ทำให้มีความเจริญอย่างรวดเร็ว ประชาชนอพยพมาจากทุกภาคของประเทศเพื่อเข้ามาประกอบอาชีพ และได้มีการก่อสร้างคอนโดมิเนียม อพาทเมนต์ หอพัก และหมู่บ้านจัดสรรเพิ่มขึ้น ปัจจุบันยังมีโครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย – มีนบุรี เปิดให้บริการเมื่อ ปี พ.ศ. 2566 ที่ผ่านมา เพื่อให้ประชาชนใช้ในการคมนาคม ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ในปัจจุบันชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีความพร้อมในทางสาธารณูปโภคไม่ว่าจะเป็นถนน ไฟฟ้า น้ำประปา ฯลฯ

เครื่องมือชิ้นที่ 7 ประวัติบุคคลสำคัญ



ภาพประกอบที่ 22
นายพิระพันธ์ ไทยล้วน

ประวัติส่วนตัว

| | |
|------------------|---|
| ชื่อ - สกุล | นายพิระพันธ์ ไทยล้วน |
| วัน/เดือน/ปีเกิด | วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2540 |
| อายุ | 62 ปี |
| โรคประจำตัว | โรคความดัน โรคไขมัน โรคหัวใจ |
| บิดาชื่อ | นายฉลวย ไทยล้วน |
| มารดาชื่อ | นางอำไพ ไทยล้วน |
| ภรรยาชื่อ | นางลำไย ไทยล้วน |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | 78/43 หมู่ที่ 6 แฉ่งวัฒนะ 26 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2517 ประถมศึกษาปีที่ 7

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2527 ค้าขาย และดูแลจัดตลาดนัด

พ.ศ. 2549 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยกรรมการ

พ.ศ. 2566 – ปัจจุบัน เป็นประธานชุมชนบางตลาดพัฒนา 6

คติประจำใจ

ดูแลดีอยู่แล้ว ต้องดูแลให้ดีกว่าเดิม

บทที่ 3 ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน

3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี จากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือในการค้นหาปัญหาชุมชน

กระบวนการในการเตรียมชุมชน ได้ดำเนินการเลือกชุมชนเพื่อลงศึกษาเก็บข้อมูล การเลือกชุมชนครั้งนี้ได้ทำประชุมกับอาจารย์พี่เลี้ยงเรื่องบริบทของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ในวันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 พบปะทำความเข้าใจกับผู้ใหญ่บ้าน ประธานคณะกรรมการชุมชน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน นัดวัน และเวลาในการลงสำรวจชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ประสานงานกับประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เกี่ยวกับการขออนุญาตเรื่องการลงชุมชน เพื่อนำข้อมูลมาศึกษาปัญหา สุขภาพและสิ่งแวดล้อมโดยใช้แบบสอบถาม และจัดเตรียมเอกสารโดยแบ่งเป็นชุดตามจำนวนหลังคาเรือนที่ต้องการเก็บข้อมูล

3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการร่วมกับประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตั้งแต่วันที่ 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม ลงเก็บแบบสอบถามในแต่ละบ้านของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี แบ่งทีมเป็น 3 ทีม มีหลังคาเรือนทั้งหมด จำนวน 283 หลังคาเรือน ประชากรทั้งหมด 510 คน และจากการสำรวจได้มีการเก็บข้อมูล 110 หลังคาเรือน มีจำนวน 191 คน โดยให้ตัวแทนครัวเรือนละ 1 ชุด ทั้งหมด 110 หลังคาเรือน

3.1.2 รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข

การลงพื้นที่สำรวจชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ดำรงชีวิตความเป็นอยู่ภายในชุมชน การบริโภคอาหารในชุมชน ส่วนใหญ่จะมีการบริโภคอาหารโดยมีรถฟ่วงอาหารเข้ามาในชุมชน เพื่อให้ชุมชนได้เลือกซื้ออาหารสดในการประกอบอาหาร อาหารสำเร็จรูป อาหารตามสั่ง มีร้านค้า และมีห้างสรรพสินค้าใกล้ชุมชนไว้บริการให้กับประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 การออกกำลังกายมีเครื่องออกกำลังกายภายในชุมชนการดำรงชีวิตในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 เป็นชุมชนหมู่บ้านจัดสรร มีการปลูกดอกไม้ประดับ พืชผักสวนครัวบริเวณบ้านเล็กน้อย และมีพืชสมุนไพรในการรักษาส่วนน้อย ประชาชนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ค้าขาย และรับราชการ ภายในชุมชนมีการคัดแยกขยะทุกหลังคาเรือน มีรถขยะทางเทศบาลบางตลาดมาจัดเก็บทุกวัน จันทร์ – วันศุกร์

การลงไปศึกษาชุมชนและสำรวจความต้องการทางสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ โดยมีรายละเอียดแบ่งออกเป็น 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ชื่อ – นามสกุล เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ สิทธิการรักษาพยาบาล โรคประจำตัว ตรวจสุขภาพประจำปี ความพิการ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ รับประทานอาหารวันละกี่มื้อ 1 มื้อ 2 มื้อ 3 มื้อ และ 4 มื้อ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ อาหารหมู่ที่ 1 โปรตีน อาหารหมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต อาหารหมู่ที่ 3 เกลือแร่ อาหารหมู่ที่ 4 วิตามิน และอาหารหมู่ที่ 5 ไขมัน รับประทานอาหารจากแหล่งใด ทำอาหารรับประทานเอง ร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถูๆ ร้านอาหารตามสั่งตลาดสด ตลาดนัด อาหารแช่แข็ง รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ รับประทานอาหารรสชาติใด รสชาติหวาน รสชาติเค็ม รสชาติเปรี้ยว รสชาติเผ็ด รสชาติจืด รับประทานเป็นประจำ และรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ รับประทานอาหารประเภทใด อาหารหมักดอง อาหารที่มีไขมันสูง อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ อาหารประเภทปิ้งย่าง อาหารประเภทเพื่อสุขภาพ รับประทานเป็นประจำ และรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ รับประทานขนมหวานหรือไม่ ไม่รับประทาน รับประทาน ประเภทขนมที่ชอบรับประทาน ประเภทขนมไทย ประเภทขนมเบเกอรี่ ประเภทขนมขบเคี้ยว รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ รับประทานผลไม้หรือไม่ ไม่รับประทาน รับประทาน ประเภทผลไม้สด ผลไม้ดอง รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ ดื่มเครื่องดื่มประเภทใด ประเภทเพื่อสุขภาพ ประเภทมีคาเฟอีน รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ ช่วงกลางคืนนอนกี่ชั่วโมง นอน 8 ชั่วโมงขึ้นไป นอน 5 – 7 ชั่วโมง และนอนน้อยกว่า 4 ชั่วโมง ในเวลากลางคืนมีปัญหาการนอนไม่หลับหรือไม่ ไม่มีปัญหา มีปัญหา ระหว่างวันมีการนอนพักหรือทำกิจกรรมหรือไม่ ไม่มี และมีรูปแบบใด ออกกำลังกายหรือไม่ ไม่ออกกำลังกาย และออกกำลังกาย สูดบุหรี่หรือไม่ ไม่สูบบุหรี่ สูบบุหรี่ ประเภทใด บุหรี่มวนบรรจุซอง และบุหรี่ยาเส้น ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ ไม่ดื่ม และดื่ม





ส่วนที่ 3 ด้านสุขภาพจิตและสิ่งแวดล้อม ภายในบ้านมีแมลง/สัตว์พาหะนำโรคหรือไม่ ไม่มี และบ้านมีสัตว์เลี้ยงหรือไม่ ไม่มี และมี สัตว์เลี้ยงได้รับการฉีดวัคซีนหรือไม่ ไม่ได้รับการฉีดวัคซีน ได้รับการฉีดวัคซีน บริเวณรอบบ้านมีมลพิษสิ่งแวดล้อมหรือไม่ ไม่มี และมี มีการคัดแยกขยะหรือไม่ ไม่คัดแยกขยะ และคัดแยกขยะ

ส่วนที่ 4 ด้านพัฒนาชุมชน ต้องการพัฒนาชุมชนหรือไม่ ต้องการพัฒนาชุมชน ไม่ต้องการพัฒนาชุมชน

3.1.3 กระบวนการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชน โดยใช้วิธีการดำเนินการ PDCA

กระบวนการค้นหาปัญหาสาธารณสุขในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตั้งแต่วันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2566

ตารางที่ 5 แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| กระบวนการ | วิธีการดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน | ระยะเวลาดำเนินการ (28 พฤศจิกายน – 14 ธันวาคม 66) |
|-----------------------------|---|--|
| Plan (การวางแผน) | <ul style="list-style-type: none"> - ประชุมครั้งที่ 1 เตรียมลงชุมชน - ลงพื้นที่ศึกษาบริบทของชุมชน - ลงชุมชน โดยการแนะนำตัวกับประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน - สสำรวจชุมชน ร่วมกับพี่เลี้ยง โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเป็นผู้อำนวยการความสะดวกในการพาเดินสำรวจชุมชน |  20 พฤศจิกายน 2566 |
| Do (การลงมือปฏิบัติ) | <ul style="list-style-type: none"> - ประชุมครั้งที่ 2 เตรียมสร้างแบบสอบถาม - สร้างแบบสอบถามข้อมูลเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องแล้วกำหนดประเด็นคำถาม |  27 พฤศจิกายน 2566 |
| Check (การติดตาม/ประเมินผล) | <ul style="list-style-type: none"> - อาจารย์ที่ปรึกษา และพี่เลี้ยงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะ ในการสร้างแบบสอบถาม |  5 ธันวาคม 2566 |
| Action (ปรับปรุงแก้ไข) | <ul style="list-style-type: none"> ปรับปรุงแบบสอบถาม ก่อนลงสัมภาษณ์เก็บข้อมูลชุมชน |  14 ธันวาคม 2566 |

3.2 การวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูล

ผลจากการวิเคราะห์แบบสอบถามพฤติกรรมการสุขภาพของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เป็นการสำรวจข้อมูลโดยใช้วิธีการสุ่ม (Random Sampling) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำนวน 110 หลังคาเรือน ประชาชนจำนวน 191 คน ซึ่งผู้วิเคราะห์จะนำเสนอข้อมูลที่ได้จาก แบบสอบถาม ทั้ง 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยชีวิตสังคม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมการสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านการพัฒนาชุมชน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยชีวิตสังคม

ตารางที่ 6 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เพศ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------|------------|--------|
| ชาย | 68 | 35.60 |
| หญิง | 123 | 64.40 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 6 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 123 คน คิดเป็นร้อยละ 64.40 รองลงมาเพศชาย จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 35.60

ตารางที่ 7 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอายุของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| อายุ | ชาย | | หญิง | | รวม | |
|-------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|------------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| 0 – 9 | 2 | 2.94 | 1 | 0.82 | 3 | 1.57 |
| 10 – 14 | 3 | 4.41 | 3 | 2.44 | 6 | 3.14 |
| 15 – 19 | 5 | 7.35 | 1 | 0.81 | 6 | 3.14 |
| 20 – 24 | 0 | 0.00 | 2 | 1.63 | 2 | 1.06 |
| 25 – 29 | 4 | 5.88 | 7 | 5.69 | 11 | 5.76 |
| 30 – 34 | 0 | 0.00 | 4 | 3.25 | 4 | 2.09 |
| 35 – 39 | 0 | 0.00 | 4 | 3.25 | 4 | 2.09 |
| 40 – 44 | 7 | 10.29 | 6 | 4.88 | 13 | 6.81 |
| 45 – 49 | 7 | 10.29 | 5 | 4.07 | 12 | 6.28 |
| 50 – 54 | 6 | 8.83 | 11 | 8.94 | 17 | 8.90 |
| 55 – 59 | 4 | 5.89 | 16 | 13.00 | 20 | 10.47 |
| 60 – 64 | 7 | 10.29 | 18 | 14.63 | 25 | 13.09 |
| 65 – 69 | 12 | 17.65 | 10 | 8.13 | 22 | 11.52 |
| 70 – 74 | 4 | 5.88 | 10 | 8.13 | 14 | 7.32 |
| 75 – 79 | 2 | 2.95 | 15 | 12.20 | 17 | 8.90 |
| 80 ปีขึ้นไป | 5 | 7.35 | 10 | 8.13 | 15 | 8.85 |
| รวม | 68 | 100 | 123 | 100 | 191 | 100 |

จากตารางที่ 7 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60 – 64 ปี จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 13.09 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 10.29 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 14.63 รองลงมา อายุ 65 – 69 ปี จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 11.52 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 17.65 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 8.13 อายุ 55 – 59 ปี จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.47 แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.89 แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 13.00

ตารางที่ 8 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสถานภาพของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| สถานภาพ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------|------------|------------|
| สมรส | 95 | 49.74 |
| โสด | 77 | 40.32 |
| หย่าร้าง | 7 | 3.66 |
| หม้าย | 12 | 6.28 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 8 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 49.74 รองลงมาสถานภาพโสด จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 40.32 สถานภาพหม้าย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 6.28 และสถานภาพหย่าร้าง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 3.66

ตารางที่ 9 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการศึกษาของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางแก้ว จังหวัดนนทบุรี

| ระดับการศึกษา | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------------|------------|------------|
| ระดับประถมศึกษา | 46 | 42.08 |
| ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น | 23 | 12.04 |
| ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย | 19 | 9.95 |
| กำลังศึกษา | 16 | 8.38 |
| ปริญญาตรี | 59 | 30.89 |
| ปริญญาโท | 3 | 1.57 |
| ปริญญาเอก | 5 | 2.62 |
| ไม่ได้รับการศึกษา | 20 | 10.47 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 9 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางแก้ว จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เรียนจบระดับปริญญาตรี จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 30.89 รองลงมา ระดับประถมศึกษา จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 24.08 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 12.04 ไม่ได้รับการศึกษา จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.47 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 9.95 กำลังศึกษา จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 8.38 ระดับปริญญาเอก จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 2.62 และระดับปริญญาโท จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.57

ตารางที่ 10 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาชีพของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| อาชีพ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------|------------|------------|
| รับจ้างทั่วไป | 46 | 24.09 |
| ค้าขาย | 31 | 16.23 |
| พนักงานบริษัท | 9 | 4.71 |
| ข้าราชการ | 9 | 4.71 |
| ธุรกิจส่วนตัว | 20 | 10.47 |
| พนักงานรัฐวิสาหกิจ | 3 | 1.57 |
| ไม่ได้ประกอบอาชีพ | 54 | 28.27 |
| ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ | 19 | 9.95 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 10 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 28.27 รองลงมารับจ้างทั่วไป จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 24.09 ค้าขาย จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 16.23 ยังไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 9.95 ธุรกิจส่วนตัว จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.47 พนักงานบริษัท จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.71 ข้าราชการ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.71 และพนักงานรัฐวิสาหกิจ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.57

ตารางที่ 11 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาลของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| สิทธิการรักษาพยาบาล | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--------------------------|------------|------------|
| หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ | 148 | 77.49 |
| ประกันสังคม | 16 | 8.38 |
| เบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง | 23 | 12.04 |
| ประกันชีวิต | 4 | 2.09 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 11 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีสิทธิการรักษาพยาบาลหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 77.49 รองลงมาเบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 12.04 ประกันสังคม จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 8.38 และประกันชีวิต จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.09

ตารางที่ 12 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| โรคประจำตัว | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|------------|------------|
| ไม่มีโรคประจำตัว | 90 | 47.13 |
| มีโรคประจำตัว | 101 | 52.87 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 12 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 52.87 รองลงมาไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 47.13

ตารางที่ 13 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามโรคประจำตัวของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| โรคประจำตัว | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------|------------|------------|
| โรคความดันโลหิตสูง | 45 | 23.57 |
| โรคไขมันในเลือดสูง | 16 | 8.39 |
| โรคเบาหวาน | 19 | 9.95 |
| โรคหัวใจ | 3 | 1.57 |
| โรคธำรสีเมีย | 4 | 2.09 |
| โรคต่อมลูกหมาก | 1 | 0.52 |
| โรคภูมิแพ้ | 2 | 1.05 |
| โรคหอบ | 2 | 1.05 |
| โรคมะเร็งเต้านม | 1 | 0.52 |
| ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน | 1 | 0.52 |
| โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ | 1 | 0.52 |
| โรคนิ้วในไต | 1 | 0.52 |
| โรคนิ้วในปัสสาวะ | 1 | 0.52 |
| โรคความดันต่ำ | 1 | 0.52 |
| โรคไวรัสตับอักเสบบี | 1 | 0.52 |
| โรคลิ้นหัวใจรั่ว | 1 | 0.52 |
| โรคอหิวาต์ | 1 | 0.52 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางที่ 13 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เป็นโรคโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 23.57 รองลงมา โรคเบาหวาน จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 9.95 โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 8.39 โรคธำรสีเมีย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.09 โรคหัวใจ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.57 โรคหอบหืด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.05 โรคภูมิแพ้ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.05 โรคความดันโลหิตต่ำ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคนิ้วในไต จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคนิ้วในกระเพาะปัสสาวะ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคต่อมลูกหมาก จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคอหิวาต์ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคมะเร็งเต้านมจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 โรคลิ้นหัวใจรั่ว จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52 และโรคไวรัสตับอักเสบบี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52

ตารางที่ 14 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------------|------------|------------|
| ไม่ได้รับการตรวจ | 34 | 17.80 |
| ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ | 157 | 82.20 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 14 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ จำนวน 157 คน คิดเป็นร้อยละ 82.20 รองลงมา
ไม่ได้รับการตรวจ จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 17.80

ตารางที่ 15 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความผิดปกติของร่างกายในครอบครัวของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ความผิดปกติของร่างกาย | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------------------------|------------|------------|
| ไม่มีความผิดปกติทางร่างกาย (พิการ) | 189 | 98.95 |
| มีความผิดปกติทางร่างกาย (พิการ) | 2 | 1.05 |
| รวม | 191 | 100 |

จากตารางที่ 15 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีความผิดปกติทางร่างกาย (พิการ) จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 98.95 รองลงมา
มีความผิดปกติทางร่างกาย (พิการ) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.05

ตารางที่ 16 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกประชาชน
เพศหญิงในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------------------------|------------|------------|
| ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก | 86 | 69.92 |
| ไม่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก | 37 | 30.08 |
| รวม | 123 | 100 |

จากตารางที่ 16 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 69.92
รองลงมาไม่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 30.08

ตารางที่ 17 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมประชาชน
เพศหญิงในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------------------------------|------------|------------|
| ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม | 86 | 69.92 |
| ไม่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม | 37 | 30.08 |
| รวม | 123 | 100 |

จากตารางที่ 17 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 69.92 รองลงมา
ไม่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 30.08

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ตารางที่ 18 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับประทานอาหารใน 1 วัน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| การรับประทานอาหารใน 1 วัน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| 2 มื้อ/วัน | 14 | 12.73 |
| 3 มื้อ/วัน | 96 | 87.27 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 18 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ/วัน จำนวน 96 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 87.27 รองลงมารับประทานอาหารวันละ 2 มื้อ/วัน จำนวน 14 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 12.73

ตารางที่ 19 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ | 83 | 75.45 |
| รับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ | 27 | 24.55 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 19 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ จำนวน 83 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 75.45 รองลงมา รับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ จำนวน 27 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 24.55

ตารางที่ 20 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ | จำนวน (ครัวเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------------|-------------------|------------|
| อาหารหมู่ที่ 1 โปรตีน | 7 | 25.94 |
| อาหารหมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต | 4 | 14.81 |
| อาหารหมู่ที่ 3 เกลือแร่ | 3 | 11.11 |
| อาหารหมู่ที่ 4 วิตามิน | 1 | 3.70 |
| อาหารหมู่ที่ 5 ไขมัน | 12 | 44.44 |
| รวม | 27 | 100 |

จากตารางที่ 20 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารหมู่ที่ 5 ไขมัน จำนวน 12 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 44.44 รองลงมา รับประทานอาหารหมู่ที่ 1 โปรตีน จำนวน 7 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 25.94 อาหารหมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต จำนวน 4 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 14.81 อาหารหมู่ที่ 3 เกลือแร่ จำนวน 3 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 11.11 และอาหารหมู่ที่ 4 วิตามิน จำนวน 1 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 3.70

ตารางที่ 21 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามแหล่งอาหาร ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| แหล่งอาหาร | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------------------|---------------------|------------|
| ทำอาหารรับประทานเอง | 61 | 55.45 |
| ร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุง | 25 | 22.74 |
| ร้านอาหารตามสั่ง | 7 | 6.36 |
| ตลาดนัด และตลาดสด | 17 | 15.45 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 21 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ทำอาหารรับประทานเอง จำนวน 61 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 55.45 รองลงมา ร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุง จำนวน 25 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 22.74 ตลาดนัด และตลาดสด จำนวน 17 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 15.45 และร้านอาหารตามสั่ง จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 6.36

ตารางที่ 22 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการทำอาหารรับประทานเอง ของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรี่ จังหวัดนนทบุรี

| ทำอาหารรับประทานเอง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 27 | 44.26 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 34 | 55.74 |
| รวม | 61 | 100 |

จากตารางที่ 22 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรี่
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ทำอาหารรับประทานเอง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 34 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ
55.74 รองลงมาทำอาหารรับประทานเองเป็นประจำ จำนวน 27 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 44.26

ตารางที่ 23 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการซื้ออาหารร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุง
ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรี่ จังหวัดนนทบุรี

| ร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 19 | 76 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 6 | 24 |
| รวม | 25 | 100 |

จากตารางที่ 23 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกรี่
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ซื้ออาหารร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุงรับประทานเป็นประจำ จำนวน 19 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 76 รองลงมาซื้ออาหารร้านข้าวราดแกง/แกงแบบถุงรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 24

ตารางที่ 24 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการรับประทานอาหารตามสั่งของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ร้านอาหารตามสั่ง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานอาหารเป็นประจำ | 5 | 71.43 |
| รับประทานอาหาร 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 2 | 28.57 |
| รวม | 7 | 100 |

จากตารางที่ 24 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารตามสั่งเป็นประจำ จำนวน 5 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 71.43
รองลงมาซื้อรับประทานอาหารตามสั่ง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 28.57

ตารางที่ 25 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการซื้ออาหารตลาดนัด, ตลาดสด ของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ตลาดนัด, ตลาดสด | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานอาหารเป็นประจำ | 8 | 47.06 |
| รับประทานอาหาร 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 9 | 52.94 |
| รวม | 17 | 100 |

จากตารางที่ 25 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ซื้ออาหารจากตลาดนัด, ตลาดสดรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 52.94 รองลงมาซื้ออาหารจากตลาดนัด, ตลาดสดรับประทานเป็นประจำ จำนวน 8 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 47.06

ตารางที่ 26 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบของรสชาติอาหาร ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รสชาติอาหาร | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------|---------------------|------------|
| รสชาติดหวาน | 44 | 40.00 |
| รสชาดีเค็ม | 47 | 42.73 |
| รสชาดีเปรี้ยว | 6 | 5.45 |
| รสชาดีเผ็ด | 8 | 7.27 |
| รสชาดีจืด | 5 | 4.55 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 26 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาดีเค็ม จำนวน 47 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 42.73 รองลงมา รับประทานอาหารรสชาติดหวานจำนวน 44 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 40.00 รับประทานอาหารรสชาดีเผ็ด จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 7.27 รับประทานอาหารรสชาดีเปรี้ยว จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 5.45 และ รับประทานอาหารรสชาดีจืด จำนวน 5 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 4.55

ตารางที่ 27 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติดหวาน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รสชาติดหวาน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 32 | 72.73 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 12 | 27.27 |
| รวม | 44 | 100 |

จากตารางที่ 27 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาติดหวานเป็นประจำ จำนวน 32 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 72.73 รองลงมา รับประทานอาหารรสชาติดหวาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 27.27

ตารางที่ 28 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติเค็ม ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รสชาติเค็ม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 36 | 76.60 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 11 | 23.40 |
| รวม | 47 | 100 |

จากตารางที่ 28 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาติเค็มเป็นประจำ จำนวน 36 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 76.60 รองลงมารับประทานอาหารรสชาติเค็ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 11 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 23.40

ตารางที่ 29 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติเปรี้ยว ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รสชาติเปรี้ยว | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 2 | 33.33 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 4 | 66.67 |
| รวม | 6 | 100 |

จากตารางที่ 29 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยว 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมารับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยวเป็นประจำ จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 33.33

ตารางที่ 30 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติเผ็ด ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รสชาติเผ็ด | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 3 | 37.50 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 5 | 62.50 |
| รวม | 8 | 100 |

จากตารางที่ 30 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาติเผ็ด 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 5 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 62.50 รองลงมา รับประทานอาหารรสชาติเผ็ดเป็นประจำ จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 37.50

ตารางที่ 31 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามความชอบอาหารรสชาติจัด ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รสชาติจัด | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 4 | 80.00 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 1 | 20.00 |
| รวม | 5 | 100 |

จากตารางที่ 31 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาติจัดเป็นประจำ จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 80.00 รองลงมารับประทานอาหารรสชาติเค็ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตารางที่ 32 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทอาหาร ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทอาหาร | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------|---------------------|------------|
| อาหารหมักดอง | 15 | 13.64 |
| อาหารที่มีไขมันสูง | 57 | 51.82 |
| อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ | 9 | 8.18 |
| อาหารประเภทปิ้งย่าง | 8 | 7.27 |
| อาหารประเภทเพื่อสุขภาพ | 21 | 19.09 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 32 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง จำนวน 57 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 51.82 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพ จำนวน 21 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 19.09 รับประทานอาหารประเภทหมักดอง จำนวน 15 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 13.64 รับประทานอาหารประเภทสุก ๆ ดิบ ๆ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 8.18 และรับประทานอาหารประเภทปิ้งย่าง จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 7.27

ตารางที่ 33 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาหารประเภทหมักดอง ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| อาหารหมักดอง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 6 | 40.00 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 9 | 60.00 |
| รวม | 15 | 100 |

จากตารางที่ 33 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารประเภทหมักดอง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือนคิดเป็น
ร้อยละ 60.00 รองลงมาชอบรับประทานอาหารประเภทหมักดองเป็นประจำ จำนวน 6 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 40.00

ตารางที่ 34 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาหารประเภทไขมันสูง ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| อาหารที่มีไขมันสูง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 38 | 66.67 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 19 | 33.33 |
| รวม | 57 | 100 |

จากตารางที่ 34 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารประเภทไขมันสูงเป็นประจำ จำนวน 38 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมาชอบรับประทานอาหารประเภทไขมันสูง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 19 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 33.33

ตารางที่ 35 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาหารประเภทสุก ๆ ดิบ ๆ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 3 | 33.33 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 6 | 66.67 |
| รวม | 9 | 100 |

จากตารางที่ 35 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารประเภทสุก ๆ ดิบ ๆ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 6 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมาชอบรับประทานอาหารประเภทสุก ๆ ดิบ ๆ เป็นประจำ จำนวน 3 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 33.33

ตารางที่ 36 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาหารประเภทปิ้งย่าง ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| อาหารประเภทปิ้งย่าง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 2 | 25.00 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 6 | 75.00 |
| รวม | 8 | 100 |

จากตารางที่ 36 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารประเภทปิ้งย่าง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 6 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมาชอบรับประทานอาหารประเภทปิ้งย่างเป็นประจำ จำนวน 2 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตารางที่ 37 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามอาหารประเภทเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| อาหารประเภทเพื่อสุขภาพ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 12 | 57.14 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 9 | 42.86 |
| รวม | 21 | 100 |

จากตารางที่ 37 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพเป็นประจำ จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมาชอบรับประทานอาหารประเภทเพื่อสุขภาพ 3 ครั้ง/สัปดาห์จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 42.86

ตารางที่ 38 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของหวาน ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทขนมหวาน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------|---------------------|------------|
| ประเภทขนมไทย | 63 | 74.12 |
| ประเภทขนมเบเกอรี่ | 16 | 18.82 |
| ประเภทขนมขบเคี้ยว | 6 | 7.06 |
| รวม | 85 | 100 |

จากตารางที่ 38 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานของหวานประเภทขนมไทย จำนวน 63 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 74.12 รองลงมาประเภทขนมเบเกอรี่ จำนวน 16 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 18.82 และประเภทขนมขบเคี้ยว จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 7.06

ตารางที่ 39 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทของหวาน ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทขนมหวาน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------|---------------------|------------|
| รับประทาน | 85 | 77.27 |
| ไม่รับประทาน | 25 | 22.73 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 39 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานขนมหวาน จำนวน 85 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 77.27 รองลงมาไม่ชอบรับประทานขนมหวาน จำนวน 25 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 22.73

ตารางที่ 40 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทขนมไทย ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทขนมไทย | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 45 | 68.18 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 21 | 31.82 |
| รวม | 66 | 100 |

จากตารางที่ 40 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานขนมไทยเป็นประจำ จำนวน 45 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 68.18 รองลงมาชอบรับประทานขนมไทย 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 21 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 31.82

ตารางที่ 41 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทขนมเบเกอรี่ ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทขนมเบเกอรี่ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 4 | 25.00 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 12 | 75.00 |
| รวม | 16 | 100 |

จากตารางที่ 41 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานขนมไทย 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมาชอบรับประทานขนมเบเกอรี่เป็นประจำ จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตารางที่ 42 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทขนมขบเคี้ยว ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทขนมขบเคี้ยว | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 2 | 33.33 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 4 | 66.67 |
| รวม | 6 | 100 |

จากตารางที่ 42 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานขนมขบเคี้ยว 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมาชอบรับประทานขนมขบเคี้ยวเป็นประจำ จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 33.33

ตารางที่ 43 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทผลไม้ที่รับประทาน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทผลไม้ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------|---------------------|------------|
| รับประทาน | 88 | 80.00 |
| ไม่รับประทาน | 22 | 20.00 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 43 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานผลไม้สด จำนวน 88 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 80.00 รองลงมาไม่ชอบรับประทานผลไม้ จำนวน 22 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตารางที่ 44 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทผลไม้ที่รับประทาน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทผลไม้ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------|---------------------|------------|
| ประเภทผลไม้สด | 76 | 86.36 |
| ประเภทผลไม้凍อง/แช่อิ่ม | 12 | 13.64 |
| รวม | 88 | 100 |

จากตารางที่ 44 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานผลไม้สด จำนวน 76 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 86.36 รองลงมา รับประทานผลไม้凍อง/แช่อิ่ม จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 13.64

ตารางที่ 45 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทผลไม้สดที่รับประทาน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทผลไม้สด | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 59 | 77.63 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 17 | 22.37 |
| รวม | 76 | 100 |

จากตารางที่ 45 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรีส่วนใหญ่ชอบรับประทานผลไม้สดเป็นประจำ จำนวน 59 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 77.63 รองลงมาชอบรับประทานผลไม้สด 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 17 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 22.37

ตารางที่ 46 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทผลไม้ดองที่รับประทาน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทผลไม้ดอง/แช่อิ่ม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| รับประทานเป็นประจำ | 3 | 25.00 |
| รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 9 | 75.00 |
| รวม | 12 | 100 |

จากตารางที่ 46 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบรับประทานผลไม้ดอง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมาชอบรับประทานผลไม้ดองเป็นประจำ จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตารางที่ 47 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทเพื่อสุขภาพ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------------|---------------------|------------|
| ไม่ดื่ม | 57 | 51.82 |
| ดื่ม | 53 | 48.18 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 47 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทเพื่อสุขภาพ จำนวน 57 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 51.82 รองลงมาชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทเพื่อสุขภาพ จำนวน 53 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 48.18

ตารางที่ 48 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มผลไม้ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------|---------------------|------------|
| ดื่มเป็นประจำ | 12 | 57.14 |
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 9 | 42.86 |
| รวม | 21 | 100 |

จากตารางที่ 48 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำผลไม้เป็นประจำ จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ
57.14 รองลงมาชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำผลไม้ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 42.86

ตารางที่ 49 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มนม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------|---------------------|------------|
| ดื่มเป็นประจำ | 11 | 61.11 |
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 7 | 38.89 |
| รวม | 18 | 100 |

จากตารางที่ 49 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทนมเป็นประจำ จำนวน 11 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 61.11
รองลงมาชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทนม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 38.89

ตารางที่ 50 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มบำรุงร่างกาย | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------------|---------------------|------------|
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 3 | 100 |
| รวม | 3 | 100 |

จากตารางที่ 50 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทบำรุงร่างกาย 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 3 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 51 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มน้ำสมุนไพร | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------|---------------------|------------|
| ดื่มเป็นประจำ | 2 | 18.18 |
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 9 | 81.82 |
| รวม | 11 | 100 |

จากตารางที่ 51 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำสมุนไพร 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 81.82 รองลงมาชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำสมุนไพรเป็นประจำ จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 18.18

ตารางที่ 52 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทมีคาเฟอีน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------------|---------------------|------------|
| ไม่ดื่ม | 48 | 43.64 |
| ดื่ม | 62 | 56.36 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 52 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มคาเฟอีน จำนวน 62 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 56.36 รองลงมาไม่ชอบดื่มเครื่องดื่มคาเฟอีน จำนวน 48 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 43.64

ตารางที่ 53 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเครื่องดื่มประเภทคาเฟอีน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทชา | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------|---------------------|------------|
| ดื่มเป็นประจำ | 7 | 63.64 |
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 4 | 36.36 |
| รวม | 11 | 100 |

จากตารางที่ 53 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทชาเป็นประจำ จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 63.64 รองลงมาดื่มเครื่องดื่มประเภทชา จำนวน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 36.36

ตารางที่ 54 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเครื่องดื่มประเภทคาเฟอีน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทกาแฟ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------|---------------------|------------|
| ดื่มเป็นประจำ | 27 | 81.82 |
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 6 | 18.18 |
| รวม | 33 | 100 |

จากตารางที่ 54 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทกาแฟเป็นประจำ จำนวน 27 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 81.82 รองลงมาดื่มเครื่องดื่มประเภทกาแฟ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 18.18

ตารางที่ 55 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเครื่องดื่มประเภทคาเฟอีน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทชูกำลัง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------------------|---------------------|------------|
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 1 | 100 |
| รวม | 1 | 100 |

จากตารางที่ 55 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทชูกำลัง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 56 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามเครื่องดื่มประเภทกาแฟอื่น ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทน้ำอัดลม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| ดื่มเป็นประจำ | 3 | 17.65 |
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 14 | 82.35 |
| รวม | 17 | 100 |

จากตารางที่ 56 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ชอบชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำอัดลม 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 14 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 82.35 รองลงมาดื่มเครื่องดื่มประเภทชูกำลังเป็นประจำ จำนวน 3 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 17.65

ตารางที่ 57 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการนอน/ตื่น ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ระยะเวลาการนอน/ตื่น | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------------|---------------------|------------|
| นอนน้อยกว่า 4 ชั่วโมง | 2 | 1.82 |
| นอน 5 – 7 ชั่วโมง | 95 | 86.36 |
| นอนมากกว่า 8 ชั่วโมงขึ้นไป | 13 | 11.82 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 57 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่นอน 5 – 7 ชั่วโมง/คืน จำนวน 95 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 86.36 รองลงมา
นอนมากกว่า 8 ชั่วโมงขึ้นไป/คืน จำนวน 13 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 11.82 และนอนน้อยกว่า 4 ชั่วโมง/คืน
จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 1.82

ตารางที่ 58 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามปัญหาการนอน/คืน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ปัญหาการนอน/คืน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------|---------------------|------------|
| ไม่มีปัญหา | 64 | 58.18 |
| มีปัญหา | 46 | 41.82 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 58 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาการนอนกลางคืน จำนวน 64 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 58.18 รองลงมา มีปัญหาการนอนกลางคืน จำนวน 46 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 41.82

ตารางที่ 59 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามปัญหาการนอน/คืน ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ปัญหาที่พบการนอน/คืน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------------------|---------------------|------------|
| ปัสสาวะบ่อย | 12 | 26.09 |
| นอนหลับยาก | 11 | 23.91 |
| ผลข้างเคียงจากการทานยาโรคประจำตัว | 8 | 17.40 |
| เสียงดังรบกวน | 11 | 23.91 |
| โรคประจำตัว | 3 | 6.52 |
| ออกกำลังกายมากเกินไป | 1 | 2.17 |
| รวม | 46 | 100 |

จากตารางที่ 59 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ปัสสาวะบ่อย จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 26.09 รองลงมา นอนหลับยาก และเสียงดังรบกวน จำนวน 11 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 23.91 ผลข้างเคียงจากการทานยาโรคประจำตัว จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 17.40 โรคประจำตัว จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 6.52 และออกกำลังกายมากเกินไป จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 2.17

ตารางที่ 60 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการแก้ปัญหาการนอนไม่หลับ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| วิธีการแก้ปัญหาการนอนไม่หลับ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------------|---------------------|------------|
| ขอยานอนหลับจากแพทย์ | 14 | 30.43 |
| ไม่นอนพักระหว่างวัน | 17 | 36.96 |
| ไม่ดื่มน้ำเปล่าก่อนนอน | 4 | 8.70 |
| ไม่มีวิธีการแก้ปัญหา | 11 | 23.91 |
| รวม | 46 | 100 |

จากตารางที่ 60 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่นอนพักระหว่างวัน จำนวน 17 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 36.96 รองลงมาขอยานอนหลับจากแพทย์ จำนวน 14 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 30.43 ไม่มีวิธีการแก้ปัญหา จำนวน 11 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 23.91 และไม่ดื่มน้ำเปล่าก่อนนอน จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 8.70

ตารางที่ 61 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการพักผ่อน ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| การทํากิจกรรม/การพักผ่อน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------------------|---------------------|------------|
| ไม่มีการทํากิจกรรม/การพักผ่อน | 91 | 82.73 |
| มีการทํากิจกรรม/การพักผ่อน | 19 | 17.27 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 61 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีการทํากิจกรรม/การพักผ่อน จำนวน 91 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 82.73 รองลงมามีการทํากิจกรรม/การพักผ่อน จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 17.27

ตารางที่ 62 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการพักผ่อนของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| รูปแบบการทำกิจกรรม และการพักผ่อน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------------------------|---------------------|------------|
| ทำสวน | 2 | 10.53 |
| นอนพักระหว่างวัน | 17 | 89.47 |
| รวม | 19 | 100 |

จากตารางที่ 62 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่นอนพักระหว่างวัน จำนวน 17 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 89.47 รองลงมา ทำสวน จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 10.53

ตารางที่ 63 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการออกกำลังกาย ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ออกกำลังกาย | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------|---------------------|------------|
| ไม่ออกกำลังกาย | 42 | 38.18 |
| ออกกำลังกาย | 68 | 61.82 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 63 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ออกกำลังกาย จำนวน 68 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 61.82 รองลงมา ไม่ออกกำลังกาย จำนวน 42 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 38.18

ตารางที่ 64 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทการออกกำลังกาย | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------|---------------------|------------|
| การเดิน | 38 | 55.88 |
| การทำกายบริหาร | 30 | 44.12 |
| รวม | 68 | 100 |

จากตารางที่ 64 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยการเดิน จำนวน 38 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 55.88 รองลงมา
ทำกายบริหาร จำนวน 30 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 44.12

ตารางที่ 65 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาการออกกำลังกายด้วยการเดินของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ระยะเวลาในการเดินออกกำลังกาย (นาที/ครั้ง) | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---|---------------------|------------|
| 10 นาที | 3 | 7.89 |
| 20 นาที | 24 | 63.16 |
| 30 นาที | 10 | 26.32 |
| 1 ชั่วโมง | 1 | 2.63 |
| รวม | 38 | 100 |

จากตารางที่ 65 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยการเดิน 20 นาที จำนวน 24 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 63.16 รองลงมา
ออกกำลังกายด้วยการเดิน 30 นาที จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 26.32 ออกกำลังกายด้วยการเดิน 10 นาที
จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 7.89 และออกกำลังกายด้วยการเดิน 1 ชั่วโมง จำนวน 1 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 2.63

ตารางที่ 66 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ระยะเวลาในการเดินออกกำลังกาย (วัน/สัปดาห์) | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--|---------------------|------------|
| 1 วัน/สัปดาห์ | 2 | 5.26 |
| 2 วัน/สัปดาห์ | 10 | 26.32 |
| 3 วัน/สัปดาห์ | 23 | 60.53 |
| 4 วัน/สัปดาห์ | 3 | 7.89 |
| รวม | 38 | 100 |

จากตารางที่ 66 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยการเดิน 3 วัน/สัปดาห์ จำนวน 23 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 60.53 รองลงมาออกกำลังกายด้วยการเดิน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 26.32 ออกกำลังกายด้วยการเดิน 4 วัน/สัปดาห์ จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 7.89 และออกกำลังกายด้วยการเดิน 1 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 5.26

ตารางที่ 67 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาการออกกำลังกายด้วยกายบริหารของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ระยะเวลาในการทำกายบริหาร (นาที/ครั้ง) | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------------------|---------------------|------------|
| 10 นาที | 2 | 6.67 |
| 20 นาที | 16 | 53.33 |
| 30 นาที | 12 | 40 |
| รวม | 30 | 100 |

จากตารางที่ 67 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยกายบริหาร 20 นาที จำนวน 16 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 53.33 รองลงมาออกกำลังกายด้วยกายบริหาร 30 นาที จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 40 และออกกำลังกายด้วยกายบริหาร 10 นาที จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 6.67

ตารางที่ 68 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระยะเวลาการออกกำลังกายด้วยกายบริหาร ของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ระยะเวลาในการทำกายบริหาร (วัน/สัปดาห์) | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--|---------------------|------------|
| 2 วัน/สัปดาห์ | 9 | 30.00 |
| 3 วัน/สัปดาห์ | 19 | 63.34 |
| 4 วัน/สัปดาห์ | 1 | 3.33 |
| 5 วัน/สัปดาห์ | 1 | 3.33 |
| รวม | 30 | 100 |

จากตารางที่ 68 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยกายบริหาร 3 วัน/สัปดาห์ จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 63.34 รองลงมาออกกำลังกายด้วยกายบริหาร 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 30.00 และออกกำลังกายด้วยกายบริหาร 4 วัน/สัปดาห์ และ 5 วัน/สัปดาห์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 3.33

ตารางที่ 69 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| สูบบุหรี่ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------|---------------------|------------|
| ไม่สูบบุหรี่ | 103 | 93.64 |
| สูบบุหรี่ | 7 | 6.36 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 69 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 103 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 93.64 รองลงมาสูบบุหรี่ จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 6.36

ตารางที่ 70 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการสูบบุหรี่ประเภทมวนบรรจุซอง ของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี

| บุหรี่ประเภทมวนบรรจุซอง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------------|---------------------|------------|
| สูบเป็นประจำทุกวัน | 6 | 85.71 |
| สูบ 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 1 | 14.29 |
| รวม | 7 | 100 |

จากตารางที่ 70 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่สูบบุหรี่มวนบรรจุซองเป็นประจำ จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 85.71 รองลงมาสูบบุหรี่มวนบรรจุซอง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 14.29

ตารางที่ 71 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------------|---------------------|------------|
| ไม่ดื่ม | 92 | 83.64 |
| ดื่ม | 18 | 16.36 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 71 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 92 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 83.64 รองลงมาดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 18 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 16.36

ตารางที่ 72 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภทเหล้า
ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทเบียร์ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------------|---------------------|------------|
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 14 | 100 |
| รวม | 14 | 100 |

จากตารางที่ 72 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ดื่มเบียร์ 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 14 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 73 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภท
เหล้าของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทเหล้า | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------|---------------------|--------|
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 2 | 100 |
| รวม | 2 | 100 |

จากตารางที่ 73 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ดื่มเหล้า 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 74 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภท
ยาดองของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทยาดอง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------|---------------------|--------|
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 1 | 100 |
| รวม | 1 | 100 |

จากตารางที่ 74 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ดื่มยาดอง 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 75 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามจำนวนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภท
สาโทของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| เครื่องดื่มประเภทสาโท | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------|---------------------|--------|
| ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 1 | 100 |
| รวม | 1 | 100 |

จากตารางที่ 75 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ดื่มสาโท 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ส่วนที่ 3 ด้านสุขาภิบาลและสิ่งแวดล้อม

ตารางที่ 76 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีแมลง และสัตว์พาหะนำโรค ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| แมลง/สัตว์พาหะนำโรค | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------|---------------------|------------|
| ไม่มี | 89 | 80.91 |
| มี | 21 | 19.09 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 76 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีสัตว์พาหะนำโรค จำนวน 89 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 80.91 รองลงมา มีสัตว์พาหะนำโรค จำนวน 21 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 19.09

ตารางที่ 77 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทแมลงและสัตว์พาหะนำโรค ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทแมลง/สัตว์พาหะนำโรค | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| ยุง | 14 | 66.67 |
| แมลงวัน | 2 | 9.52 |
| หนู | 3 | 14.29 |
| แมลงสาป | 2 | 9.52 |
| รวม | 21 | 100 |

จากตารางที่ 77 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางบาล อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องยุง จำนวน 14 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมามีปัญหาเรื่อง หนู จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 14.29 และมีปัญหาเรื่องแมลงวัน และแมลงสาป จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 9.52

ตารางที่ 78 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการแก้ปัญหาแมลง/สัตว์พาหะนำโรคของประชาชน
ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| วิธีการแก้ปัญหา แมลง/สัตว์พาหะนำโรค | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--|---------------------|------------|
| จุดยากันยุง | 14 | 66.67 |
| วางยาเบื่อหนู | 3 | 14.29 |
| ฉีดสเปรย์ไล่แมลงสาป | 4 | 19.04 |
| รวม | 21 | 100 |

จากตารางที่ 78 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่จุดยากันยุง จำนวน 14 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมา
ฉีดสเปรย์ไล่แมลงสาป จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 19.04 และวางยาเบื่อหนู จำนวน 3 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 14.29

ตารางที่ 79 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการมีสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6
ตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| สัตว์เลี้ยง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------|---------------------|------------|
| ไม่มีสัตว์เลี้ยง | 80 | 72.73 |
| มีสัตว์เลี้ยง | 30 | 27.27 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 79 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีเลี้ยงสัตว์ จำนวน 80 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 72.73 รองลงมามีสัตว์เลี้ยง
จำนวน 30 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 27.27

ตารางที่ 80 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทสัตว์เลี้ยง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------|---------------------|------------|
| เลี้ยงสุนัข | 20 | 66.67 |
| เลี้ยงแมว | 9 | 30.00 |
| เลี้ยงทั้งสุนัขและแมว | 1 | 3.33 |
| รวม | 30 | 100 |

จากตารางที่ 80 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เลี้ยงสุนัข จำนวน 20 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมาเลี้ยงแมว จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 30.00 และเลี้ยงทั้งสุนัขและแมว จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 3.33

ตารางที่ 81 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกการฉีดวัคซีนสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรี

| การฉีดวัคซีนสัตว์เลี้ยง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------------------|---------------------|------------|
| ยังไม่ฉีดวัคซีน | 6 | 20.00 |
| ฉีดวัคซีนแล้ว | 24 | 80.00 |
| รวม | 30 | 100 |

จากตารางที่ 81 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางบาล จังหวัดนนทบุรีส่วนใหญ่สัตว์เลี้ยงฉีดวัคซีนแล้ว จำนวน 24 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 80.00 รองลงมา สัตว์เลี้ยงยังไม่ได้ฉีดวัคซีน จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตารางที่ 82 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการขั้บถ่ายของสัตว์เลี้ยง ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอกาญกักรัด จั้กหวัดนนทบุรี

| การขั้บถ่ายของสัตว์เลี้ยง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------------|---------------------|------------|
| ภายในบริเวณบ้าน | 2 | 6.67 |
| ภายนอกบริเวณบ้าน | 6 | 20.00 |
| ทั้งภายในและภายนอกบริเวณบ้าน | 22 | 73.33 |
| รวม | 30 | 100 |

จากตารางที่ 82 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอกาญกักรัด จั้กหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ให้สัตว์เลี้ยงขั้บถ่ายทั้งภายใน และภายนอกบริเวณบ้าน จำนวน 22 คิดเป็นร้อยละ 73.33 รองลงมาให้สัตว์เลี้ยงขั้บถ่ายภายนอกบริเวณบ้าน จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 20.00 และขั้บถ่ายภายในบริเวณบ้าน จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 6.67

ตารางที่ 83 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามมลพิษสิ่งแวดล้อม ของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอกาญกักรัด จั้กหวัดนนทบุรี

| มลพิษสิ่งแวดล้อม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------|---------------------|------------|
| ไม่มี | 73 | 66.36 |
| มีบริเวณในบ้าน | 0 | 0.00 |
| มีบริเวณรอบบ้าน | 37 | 33.64 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 83 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอกาญกักรัด จั้กหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีมลพิษ จำนวน 73 คิดเป็นร้อยละ 66.36 รองลงมามีบริเวณรอบบ้าน จำนวน 37 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 33.64

ตารางที่ 84 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทมลพิษสิ่งแวดล้อม ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ประเภทมลพิษสิ่งแวดล้อม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|------------------------|---------------------|------------|
| มลพิษทางน้ำ | 3 | 8.11 |
| มลพิษทางอากาศ | 10 | 27.03 |
| มลพิษทางเสียง | 24 | 64.86 |
| รวม | 37 | 100 |

จากตารางที่ 84 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีปัญหามลพิษทางเสียง จำนวน 24 คิดเป็นร้อยละ 64.86 รองลงมาปัญหามลพิษ
ทางอากาศ จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 27.03 และมีปัญหามลพิษทางน้ำ จำนวน 3 คิดเป็นร้อยละ 8.11

ตารางที่ 85 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุที่เกิดมลพิษทางน้ำของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| มลพิษทางน้ำ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-------------|---------------------|------------|
| น้ำเน่าเสีย | 3 | 100 |
| รวม | 3 | 100 |

จากตารางที่ 85 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีปัญหามลพิษทางน้ำเกิดจากน้ำเน่าเสีย จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 86 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุที่เกิดมลพิษทางอากาศ ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| มลพิษทางอากาศ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------|---------------------|------------|
| ฝุ่น PM 2.5 | 10 | 100 |
| รวม | 10 | 100 |

จากตารางที่ 86 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรีส่วนใหญ่มีปัญหามลพิษทางอากาศที่เกิดจากฝุ่น PM 2.5 จำนวน 10 หลังคาเรือน
คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 87 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสาเหตุที่เกิดมลพิษทางเสียงของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| มลพิษทางเสียง | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------|---------------------|------------|
| เสียงท่อรถจักรยานยนต์ | 18 | 75.00 |
| เสียงสุนัขเห่า | 6 | 25.00 |
| รวม | 24 | 100 |

จากตารางที่ 87 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีปัญหามลพิษทางเสียง ที่เกิดจากเสียงท่อรถจักรยานยนต์ จำนวน 18 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมามลพิษทางเสียงเกิดจากเสียงสุนัขเห่า จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตารางที่ 88 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชน ในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| การจัดการมลพิษสิ่งแวดล้อม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---------------------------|---------------------|------------|
| ไม่มีวิธีการ | 0 | 0.00 |
| มีวิธีการจัดการ | 37 | 100 |
| รวม | 37 | 100 |

จากตารางที่ 88 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการจัดการมลพิษ จำนวน 37 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 89 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการมลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| วิธีการจัดการปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อม | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--|---------------------|------------|
| ปัญหาน้ำเน่าเสีย, เสียงท่อรถจักรยานยนต์ และเสียงสุนัขเห่า แจ้งทางประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชน และเทศบาล | 27 | 72.97 |
| ปัญหา PM 2.5 ใส่แมสก่อนออกจากบ้าน | 10 | 27.03 |
| รวม | 37 | 100 |

จากตารางที่ 89 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ปัญหาน้ำเน่าเสีย, เสียงท่อรถจักรยานยนต์ และเสียงสุนัขเห่า แจ้งทางประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และเทศบาล จำนวน 27 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 72.97 รองลงมา ปัญหา PM 2.5 ใส่แมสก่อนออกจากบ้าน จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 27.03

ตารางที่ 90 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการคัดแยกประเภทขยะของประชาชนในชุมชน บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| การคัดแยกขยะ | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|--------------|---------------------|------------|
| ไม่คัดแยก | 0 | 0.00 |
| คัดแยก | 110 | 100 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 90 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่คัดแยกขยะ จำนวน 110 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 91 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการกำจัดขยะในครัวเรือน ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| วิธีการกำจัดขยะในครัวเรือน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|----------------------------|---------------------|------------|
| ทิ้งถังที่ทางเทศบาลจัดให้ | 110 | 100 |
| อื่น ๆ | 0 | 0.00 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 91 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ทิ้งถังที่ทางเทศบาลจัดให้ จำนวน 110 คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 92 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามวิธีการจัดการเหตุฉุกเฉิน ของประชาชนในชุมชน
บางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| การจัดการเหตุฉุกเฉิน | จำนวน(หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|---|--------------------|------------|
| แจ้งทางประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชน | 42 | 38.18 |
| แจ้ง 191 | 37 | 33.64 |
| แจ้ง 1669 | 31 | 28.18 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 92 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
ส่วนใหญ่แจ้งทางประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 42 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 38.18
รองลงมาแจ้ง 191 จำนวน 37 คิดเป็นร้อยละ 33.64 และแจ้ง 1669 จำนวน 31หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 28.18

ส่วนที่ 4 การพัฒนาชุมชน

ตารางที่ 93 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการพัฒนาชุมชน ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ความต้องการพัฒนาชุมชน | จำนวน (หลังคาเรือน) | ร้อยละ |
|-----------------------|---------------------|------------|
| ไม่ต้องการพัฒนาชุมชน | 110 | 100 |
| ต้องการพัฒนาชุมชน | 0 | 0.00 |
| รวม | 110 | 100 |

จากตารางที่ 93 พบว่าประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่ต้องการพัฒนาชุมชน จำนวน 110 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

3.3 การระบุปัญหาสาธารณสุขชุมชน เปรียบเทียบข้อมูลปฐมภูมิและทุติยภูมิ

ตารางที่ 94 แสดงปัญหาสาธารณสุขของชุมชนตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2564 – พ.ศ. 2566

| ปัญหา | พ.ศ. 2564 | | พ.ศ. 2565 | | พ.ศ. 2566 | | ผลการเปรียบเทียบ |
|-------------------------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | พ.ศ. 2564 – 2566 |
| ปัญหาด้านสุขภาพ | | | | | | | |
| โรคความดันโลหิตสูง | 30 | 18.40 | 35 | 21.47 | 45 | 26.60 | เพิ่มขึ้น |
| โรคเบาหวาน | 25 | 15.33 | 20 | 12.27 | 19 | 11.65 | ลดลง |
| โรคไขมันในเลือดสูง | 20 | 12.27 | 29 | 17.79 | 16 | 9.81 | ลดลง |
| โรคต่อมลูกหมาก | 1 | 0.52 | 1 | 0.20 | 1 | 0.61 | เท่าเดิม |
| โรคคอทิสติก | 1 | 0.52 | 1 | 0.20 | 1 | 0.52 | เท่าเดิม |
| โรคหัวใจ | 5 | 2.62 | 8 | 4.19 | 3 | 1.57 | ลดลง |
| โรคธาลัสซีเมีย | 4 | 2.09 | 4 | 2.09 | 4 | 2.09 | เท่าเดิม |
| โรคภูมิแพ้ | 22 | 11.52 | 13 | 6.81 | 2 | 1.04 | ลดลง |
| โรคหอบหืด | 18 | 9.42 | 6 | 3.14 | 3 | 1.04 | ลดลง |
| โรคมะเร็งเต้านม | 2 | 1.05 | 2 | 1.05 | 2 | 0.52 | เท่าเดิม |
| โรคภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | เท่าเดิม |
| โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ | 2 | 1.05 | 5 | 2.62 | 4 | 0.52 | ลดลง |
| โรคนิ้วในไต | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | เท่าเดิม |
| โรคไวรัสตับอักเสบบี | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | เท่าเดิม |
| โรคคลื่นหัวใจรั่ว | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | 1 | 0.52 | เท่าเดิม |
| โรคนิ้วในกระเพาะปัสสาวะ | 2 | 1.05 | 2 | 1.05 | 1 | 0.52 | ลดลง |
| โรคภาวะความดันโลหิตต่ำ | 5 | 2.62 | 5 | 2.62 | 1 | 0.52 | ลดลง |

ตารางที่ 94 แสดงปัญหาสาธารณสุขของชุมชนตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2564 – พ.ศ. 2566 (ต่อ)

| ปัญหา | พ.ศ. 2564 | | พ.ศ. 2565 | | พ.ศ. 2566 | | ผลการเปรียบเทียบ |
|----------------------------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | พ.ศ. 2564 – 2566 |
| ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค | | | | | | | |
| ปัญหาหุง | – | – | – | – | 14 | 6.66 | – |
| ปัญหาหนู | – | – | – | – | 3 | 14.28 | – |
| ปัญหาแมลงวัน | – | – | – | – | 2 | 9.52 | – |
| ปัญหาแมลงสาบ | – | – | – | – | 2 | 9.52 | – |
| ปัญหามลพิษด้านสิ่งแวดล้อม | | | | | | | |
| ปัญหามลพิษทางเสียง | – | – | – | – | 24 | 64.86 | – |
| ปัญหามลพิษทางอากาศ | – | – | – | – | 10 | 27.02 | – |
| ปัญหามลพิษทางน้ำ | – | – | – | – | 3 | 8.10 | – |

ที่มา : ข้อมูลจาก My PCU โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด
อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี สํารวจวันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ. 2566

3.4 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

3.4.1 ขนาดความสำคัญของปัญหา (Size of the Problem) พิจารณาจากจำนวนประชากรที่มีปัญหาหรือป่วยด้วยโรครายในระยะเวลา 1 ปี หรือระยะเวลาที่กำหนดคำนวณเป็นร้อยละ และเปรียบเทียบกับน้ำหนักคะแนน ซึ่งมีค่าระหว่าง 1 – 5

ตารางที่ 95 แสดงขนาดของปัญหา

| ขนาดของปัญหา | คะแนน |
|----------------------|-------|
| ไม่มีเลย | 1 |
| มากกว่าร้อยละ 0 – 25 | 2 |
| ร้อยละ 26 – 50 | 3 |
| ร้อยละ 51 – 75 | 4 |
| ร้อยละ 76 – 100 | 5 |

3.4.2 ความรุนแรงของปัญหา (Severity of the Problem) พิจารณาถึงอันตรายของโรคหรือ ปัญหาต่อชีวิตของประชาชน เช่น ทำให้เจ็บป่วย พิการ เสียชีวิต หรือผลกระทบของปัญหาที่มีต่อครอบครัว และชุมชน

ตารางที่ 96 แสดงความรุนแรงของปัญหา

| ความรุนแรงของปัญหา | คะแนน |
|---------------------------------|-------|
| ไม่มีเลย | 1 |
| เจ็บป่วยเล็กน้อย ร้อยละ 0 – 25 | 2 |
| เจ็บป่วยเรื้อรัง ร้อยละ 26 – 50 | 3 |
| พิการ ร้อยละ 51 – 75 | 4 |
| เสียชีวิต ร้อยละ 76 – 100 | 5 |

3.4.3 ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา (Ease of Management) พิจารณาจากความรู้ ความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์ และความพร้อมทางด้านเทคโนโลยี เครื่องมือ ทางกายภาพ ซึ่งต้องพิจารณาองค์ประกอบทางด้านระยะเวลาการเมือง กฎหมาย ศีลธรรม วัฒนธรรมลักษณะทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ประสิทธิภาพความเป็นไปได้เชิงเทคนิค และเศรษฐศาสตร์ รวมถึงการยอมรับในมาตรการนั้น

ตารางที่ 97 แสดงความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา

| ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา | คะแนน |
|----------------------------|-------|
| ไม่มีทางทำได้ | 1 |
| ยากมาก ร้อยละ 0 – 25 | 2 |
| ยาก ร้อยละ 26 – 75 | 3 |
| ง่าย ร้อยละ 51 – 75 | 4 |
| ง่ายมาก ร้อยละ 76 – 100 | 5 |

3.4.4 ความตระหนักของชุมชน พิจารณาถึงจำนวนประชาชนที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับปัญหานั้น ๆ เห็นความจำเป็นต้องแก้ไข และพร้อมให้ความร่วมมือที่มาจากคะแนนจากการทำประชาคม

ตารางที่ 98 แสดงความตระหนักของชุมชน

| ความตระหนักของชุมชน | คะแนน |
|-----------------------|-------|
| ไม่มีทางทำได้ | 1 |
| มากกว่า ร้อยละ 0 – 25 | 2 |
| ร้อยละ 26 – 75 | 3 |
| ร้อยละ 51 – 75 | 4 |
| ร้อยละ 76 – 100 | 5 |

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 99 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

| ปัญหา | องค์ประกอบกรให้คะแนน | | | | | | | | รวม คะแนน | ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา |
|---|----------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|------------------------------|-----|--------------|--------------------------------|
| | ขนาดของปัญหา (20) | | ความรุนแรง (30) | | ความยากง่าย (20) | | ความตระหนัก ของชุมชน (30) | | | |
| ประชาชน ที่มีอายุ 30 ปีขึ้นไป จำนวน 163 คน | | | | | | | | | | |
| 1. โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 45 คน ÷ 163 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 27.60 | 3 | 60 | 2 | 60 | 4 | 80 | 5 | 150 | 350 | 1 |
| 2. โรคเบาหวาน จำนวน 19 คน ÷ 163 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 11.65 | 2 | 40 | 2 | 60 | 4 | 80 | 4 | 120 | 300 | 4 |
| 3. โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน 16 คน ÷ 163 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 9.81 | 2 | 40 | 2 | 60 | 4 | 80 | 4 | 120 | 300 | 4 |
| 4. โรคต่อมลูกหมาก จำนวน 1 คน ÷ 163 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.61 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 3 | 90 | 250 | 7 |
| 5. โรคความดันโลหิตต่ำ จำนวน 1 คน ÷ 163 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.61 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 2 | 60 | 200 | 10 |
| 6. โรคอหิวาติก จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 1 | 30 | 170 | 12 |
| 7. โรคหัวใจ จำนวน 3 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.57 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 3 | 30 | 250 | 7 |

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 99 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| ปัญหา | องค์ประกอบการให้คะแนน | | | | | | | | รวม คะแนน | ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา |
|---|-----------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|------------------------------|----|--------------|--------------------------------|
| | ขนาดของปัญหา (20) | | ความรุนแรง (30) | | ความยากง่าย (20) | | ความตระหนัก ของชุมชน (30) | | | |
| ประชากรทั้งหมด จำนวน 191 คน | | | | | | | | | | |
| 8. โรคธาลัสซีเมีย จำนวน 4 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 2.09 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 1 | 30 | 170 | 10 |
| 9. โรคภูมิแพ้ จำนวน 2 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.04 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 3 | 90 | 250 | 7 |
| 10. โรคหอบหืด จำนวน 2 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.04 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 3 | 90 | 250 | 7 |
| 11. โรคมะเร็งเต้านม จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 2 | 60 | 200 | 10 |
| 12. โรคภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 1 | 30 | 190 | 11 |
| 13. โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 1 | 30 | 190 | 11 |

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 99 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| ปัญหา | องค์ประกอบการให้คะแนน | | | | | | | | รวม คะแนน | ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา |
|--|-----------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|------------------------------|----|--------------|--------------------------------|
| | ขนาดของปัญหา (20) | | ความรุนแรง (30) | | ความยากง่าย (20) | | ความตระหนัก ของชุมชน (30) | | | |
| ประชากรทั้งหมด จำนวน 191 คน | | | | | | | | | | |
| 14. โรคนิวโมโต จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 1 | 30 | 170 | 12 |
| 15. โรคนิวโมโตในกระเพาะปัสสาวะ จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 1 | 30 | 170 | 12 |
| 16. โรคไวรัสตับอักเสบบี จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 2 | 60 | 2 | 40 | 3 | 90 | 230 | 8 |
| 17. โรคคลื่นหัวใจรั่ว จำนวน 1 คน ÷ 191 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.52 | 2 | 40 | 3 | 90 | 3 | 60 | 1 | 30 | 220 | 9 |

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 99 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| ปัญหา | องค์ประกอบการให้คะแนน | | | | | | | | รวม คะแนน | ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา |
|---|-----------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|------------------------------|-----|--------------|--------------------------------|
| | ขนาดของปัญหา (20) | | ความรุนแรง (30) | | ความยากง่าย (20) | | ความตระหนัก ของชุมชน (30) | | | |
| ประชากรทั้งหมด จำนวน 191 คน | | | | | | | | | | |
| 1. ปัญหาขยะ จำนวน 14 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 7.32 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 4 | 120 | 280 | 5 |
| 2. ปัญหาหนู จำนวน 3 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.57 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 4 | 120 | 280 | 5 |
| 3. ปัญหาแมลงวัน จำนวน 2 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.04 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 4 | 120 | 280 | 5 |
| 4. ปัญหาแมลงสาบ จำนวน 2 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.04 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 4 | 120 | 280 | 5 |
| 5. ปัญหามลพิษทางเสียง จำนวน 24 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 12.56 | 2 | 40 | 2 | 60 | 3 | 60 | 4 | 120 | 280 | 3 |
| 6. ปัญหามลพิษทางอากาศ จำนวน 10 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 5.23 | 2 | 40 | 3 | 90 | 2 | 40 | 4 | 120 | 290 | 5 |

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 99 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

| ปัญหา | องค์ประกอบการให้คะแนน | | | | | | | | รวม คะแนน | ลำดับ ความสำคัญของ ปัญหา |
|---|-----------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|------------------------------|-----|--------------|--------------------------------|
| | ขนาดของปัญหา (20) | | ความรุนแรง (30) | | ความยากง่าย (20) | | ความตระหนัก ของชุมชน (30) | | | |
| ประชากรทั้งหมด จำนวน 191 คน | | | | | | | | | | |
| 7. ปัญหามลพิษทางน้ำ จำนวน 3 หลังคาเรือน ÷ 191 หลังคาเรือน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.57 | 2 | 40 | 3 | 90 | 1 | 20 | 4 | 120 | 270 | 6 |

ตารางที่ 100 แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านโรคประจำตัว

| ปัญหา | ลำดับที่ |
|-----------------------------------|----------|
| 1. โรคความดันโลหิตสูง | 1 |
| 2. โรคเบาหวาน | 2 |
| 3. โรคไขมันในเส้นเลือด | 2 |
| 4. โรคต่อมลูกหมาก | 6 |
| 5. โรคอหิวาติก | 11 |
| 6. โรคหัวใจ | 6 |
| 7. โรคธาลัสซีเมีย | 11 |
| 8. โรคภูมิแพ้ | 6 |
| 9. โรคหอบหืด | 6 |
| 10. โรคความดันต่ำ | 6 |
| 11. โรคมะเร็งเต้านม | 9 |
| 12. โรคภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน | 10 |
| 13. โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ | 10 |
| 14. โรคนิ้วในไต | 11 |
| 15. โรคนิ้วในปัสสาวะ | 11 |
| 16. โรคไวรัสตับอักเสบบี | 7 |
| 17. โรคคลื่นหัวใจเร็ว | 8 |

ตารางที่ 101 แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาพาหะนำโรค และปัญหามลพิษด้านสิ่งแวดล้อม

| ปัญหา | ลำดับที่ |
|-----------------------|----------|
| 1. ปัญหาขยะ | 4 |
| 2. ปัญหาหนู | 4 |
| 3. ปัญหาแมลงวัน | 4 |
| 4. ปัญหาแมลงสาบ | 4 |
| 5. ปัญหามลพิษทางเสียง | 4 |
| 6. ปัญหามลพิษทางอากาศ | 3 |
| 7. ปัญหามลพิษทางน้ำ | 5 |

3.5 การจัดทำประชาคมชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

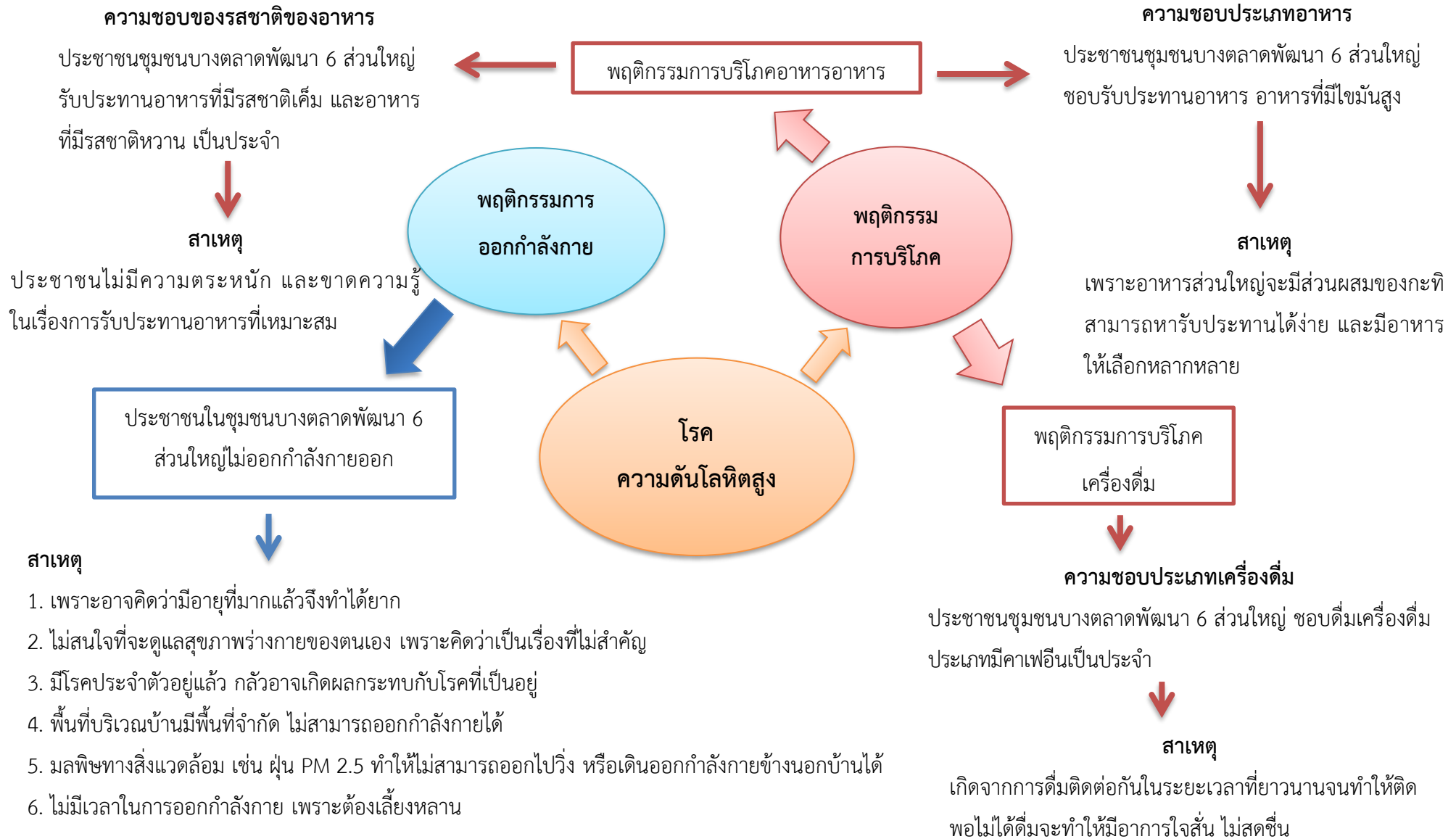


ภาพประกอบที่ 23 การจัดทำประชาคมชุมชนบางตลาดพัฒนา 6

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาดร่วมกับ นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้จัดทำประชาคมสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม จากการใช้แบบสอบถามเพื่อสำรวจชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ได้พบปัญหาด้านสุขภาพ และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม จึงได้นำปัญหา มาจัดทำประชาคมเพื่อให้ประชาชนเข้าใจขนาดของปัญหา ความรุนแรงของปัญหา ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา และความตระหนักของชุมชน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่มีส่วนร่วมในการตัดสินใจแก้ไขปัญหาด้วยกัน เมื่อวันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2567 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี พบว่าปัญหาที่ประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ต้องการแก้ไขมี ดังนี้

1. โรคความดันโลหิตสูง
2. โรคเบาหวาน
3. โรคไขมันในเลือดสูง
4. โรคหัวใจ
5. โรคภูมิแพ้
6. โรคหอบหืด
7. ปัญหาสัตว์พาหะนำโรค (ยุง, แมลงวัน, แมลงสาบ และหนู)
8. ปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อม (มลพิษทางเสียง, มลพิษทางอากาศ และมลพิษทางน้ำ)

3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุข ของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



3.7 สังเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุข ของชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

การออกกำลังกาย

ปัญหาที่พบ

ประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกาย

วิธีการแก้ไขปัญหา

ส่งเสริมการออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุ

- ใน 1 สัปดาห์ ควรออกกำลังกาย 3 – 5 วัน ครั้งละ 30 นาที เพื่อลดโอกาสการเกิดโรค และทำให้สุขภาพดี
- การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เช่น เดินเร็ว ก้าวยาว ๆ ทำบริหารร่างกายแบบง่ายๆ ควรเริ่มต้นที่ละน้อยก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มขึ้นจะทำให้หัวใจ และปอดทำงานดีขึ้น ช่วยการสูบฉีดโลหิตหมุนเวียนทั่วร่างกาย และหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บที่ข้อต่อต่าง ๆ
- การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุควรเน้นในเรื่อง ความยืดหยุ่น ความสมดุล และสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด การผสมผสานการออกกำลังกายเข้ากับกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุจะช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกแข็งแรง คล่องตัว และช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตโดยรวมของผู้สูงอายุได้

โรค
ความดันโลหิตสูง

การรับประทานอาหาร

ปัญหาที่พบ

ประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ส่วนใหญ่รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง อาหารที่มีรสชาติเค็ม และอาหารที่มีรสชาติหวานเป็นประจำ

วิธีการแก้ไขปัญหา

- การให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารเมื่อเป็นโรคความดันโลหิตสูง
- ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
 - ลดอาหารเค็ม ลดอาหารที่มีไขมันสูง ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ใส่เกลือหรือน้ำปลาน้อยที่สุด รวมทั้งงดรับประทานผงชูรส ควรรับประทานผักและผลไม้ ดื่มน้ำให้เพียงพอ ควรบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ และอาหารที่มีคลอเลสเตอรอลต่ำ มีเส้นใยอาหารสูง
 - หลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้ง และน้ำตาล
 - หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ
 - งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และงดสูบบุหรี่ เพราะแอลกอฮอล์ในปริมาณมากจะทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น

บทที่ 4

โครงการแก้ไขปัญหามลพิษ



1. โครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

2. หลักการและเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงเป็นภาวะที่ตรวจพบว่ามีความดันโลหิตอยู่ในระดับสูงผิดปกติ คือมากกว่า หรือไม่น้อยหรือเท่ากับ 140/90 มิลลิเมตรปรอท พบได้บ่อยประมาณร้อยละ 20 ส่วนใหญ่ทราบสาเหตุ และมักไม่มีอาการใด ๆ หรืออาจจะพบว่ามีอาการปวดศีรษะ มึนงง เวียนศีรษะ และเหนื่อยง่ายผิดปกติ อาจมีอาการแน่นหน้าอกหรือนอนไม่หลับ อย่างไรก็ตามความดันโลหิตสูงหากปล่อยไว้เป็นเวลานาน โดยไม่รักษาหรือควบคุมได้ไม่ดี อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ จากความดันโลหิตสูงโดยตรง เช่น ภาวะหัวใจวาย หรือหลอดเลือดในสมองแตก หรืออาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากหลอดเลือดแดงตีบ หรือตัน เช่น ภาวะหัวใจวายหรือหลอดเลือดในสมองแตก หรืออาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากหลอดเลือดแดงตีบ หรือตัน เช่น กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ อาจจะทำให้ถึงแก่ชีวิตได้ หลอดเลือดสมองตีบ เกิดอัมพฤกษ์อัมพาต หรือหลอดเลือดแดงไตตีบมากขึ้นขึ้นไตวายเรื้อรังได้

จากการเก็บข้อมูลสุขภาพของของประชาชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอป่าดงเร็ด จังหวัดนนทบุรี มีจำนวน 110 หลังคาเรือน มีประชาชนจำนวน 191 คน จากข้อมูลพบว่าประชาชนมีปัญหาด้านสุขภาพจำนวน 13 ปัญหา ได้แก่ 1. โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 45 คน 2. โรคเบาหวาน จำนวน 19 คน 3. โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน 16 คน 4. โรคหัวใจ จำนวน 3 คน 5. โรคภูมิแพ้ จำนวน 2 คน 6. โรคหอบหืด จำนวน 2 คน และปัญหาสิ่งแวดล้อม 3 ปัญหา ได้แก่ มลพิษทางเสียง จำนวน 24 หลังคาเรือน 8. มลพิษน้ำ จำนวน 3 หลังคาเรือน 9. มลพิษทางอากาศ จำนวน 10 หลังคาเรือน และปัญหาสัตว์พาหะนำโรค 4 ปัญหา ได้แก่ 10. ยุง จำนวน 14 หลังคาเรือน 11. หนู จำนวน 3 หลังคาเรือน 12. แมลงวัน จำนวน 2 หลังคาเรือน 13. แมลงสาบ จำนวน 2 หลังคาเรือน และจากการจัดทำประชาคมชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 วันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ร่วมกับประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 กลุ่มผู้นำอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน และคณะกรรมการชุมชน ผลการทำประชาคม พบว่า ประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับปัญหาโรคความดันโลหิตสูงมาเป็นอันดับที่ 1 จึงได้ทำการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาพบว่า เกิดจากพฤติกรรม

การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง อาหารติดมัน และเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มชา/กาแฟ/เครื่องดื่มชูกำลัง และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ขาดการออกกำลังกายและการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

ดังนั้นนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีจึงได้ตระหนัก และให้ความสำคัญของโรคความดันโลหิตสูง ที่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการไม่ออกกำลังกาย นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ จึงได้จัดทำโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” โดยมีกิจกรรมการให้ความรู้ด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย ด้วยนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” เพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงให้มีสุขภาพที่แข็งแรง และเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ได้ออกกำลังกายในชีวิตประจำวันโดยใช้ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” ทำให้ประชาชนบางตลาดพัฒนา 6 มีสุขภาพที่แข็งแรง

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้เรื่อง การบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงมีนวัตกรรมในการออกกำลังกายแบบกายบริหารโดยใช้หนังกายยืด

4. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” จำนวนทั้งสิ้น 15 คน โดยแบ่งเป็น

- ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 15 คน

เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้มากกว่า ร้อยละ 80
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจค่าเฉลี่ยมากกว่า 3.50
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในนวัตกรรมค่าเฉลี่ยมากกว่า 3.50

5. วิธีการดำเนินการ

ตารางที่ 102 วิธีการดำเนินการ

| ขั้นตอนการดำเนินงาน | ระยะเวลาในการดำเนินการ | | | | | | หมายเหตุ |
|--|------------------------|---|------------|---|---|---|----------|
| | มกราคม | | กุมภาพันธ์ | | | | |
| | สัปดาห์ที่ | | สัปดาห์ที่ | | | | |
| | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ขั้นตอนการวางแผน (Plan) | | | | | | | |
| 1. ประชุมวางแผนค้นหาข้อมูลเพื่อจัดทำสื่อ แบบประเมินนวัตกรรมและจัดทำโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ | ↔ | | | | | | |
| 2. เขียนโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” เสนออาจารย์ที่ปรึกษา และอาจารย์พี่เลี้ยงประจำโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | ↔ | | | | | | |
| 3. ออกแบบนวัตกรรมและวัสดุ อุปกรณ์ในการทำนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | ↔ | ↔ | | | | | |
| 4. จัดทำแผ่นพับให้ความรู้เรื่อง การบริหาร และการออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง | | | ↔ | ↔ | | | |
| 5. การจัดทำหนังสือเรียนเชิญประธานคณะกรรมการชุมชน หนังสือเรียนเชิญประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 และเรียนเชิญอาจารย์ที่ปรึกษา | | | ↔ | ↔ | | | |
| 6. จัดทำแบบประเมิน - แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” - แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งาน “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จัดทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง โดยใช้แบบสอบถาม - แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ (Pre – Test) - แบบทดสอบหลังการให้ความรู้ (Post –Test) | | ↔ | | | | | |

ตารางที่ 102 วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

| ขั้นตอนการดำเนินงาน | ระยะเวลาในการดำเนินการ | | | | | | หมายเหตุ |
|---|------------------------|---|------------|---|---|---|----------|
| | มกราคม | | กุมภาพันธ์ | | | | |
| | สัปดาห์ที่ | | สัปดาห์ที่ | | | | |
| | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| วิธีการดำเนินงาน (DO) | | | | | | | |
| 1. จัดเตรียมสถานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด | | | | | ↔ | | |
| 2. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก พร้อมแจกแบบทดสอบความรู้ก่อน และหลังเข้าร่วมโครงการ โดยใช้แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ (Pre – Test) | | | | | ↔ | | |
| 3. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย โดย น.ส.ศศิธร ชุ่มชนะ น.ส.สุพัสชา วิงวอน และน.ส.รุ่งรวิน เจริญผล | | | | | ↔ | | |
| 4. สาธิตการประดิษฐ์ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” โดย น.ส.รุ่งตะวัน ชัมสมบูรณ์ | | | | | ↔ | | |
| กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย โดย น.ส.ชนาพร ตรีเสียน | | | | | ↔ | | |
| ให้ประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ได้ทดลองใช้ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” | | | | | ↔ | | |
| 5. ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน และหลังเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” – แบบทดสอบหลังการให้ความรู้ (Post – Test) | | | | | ↔ | | |
| 6. ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” โดยใช้ – แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” – แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งาน “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยืด” | | | | | ↔ | | |

ตารางที่ 102 วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

| ขั้นตอนการดำเนินงาน | ระยะเวลาในการดำเนินการ | | | | | | หมายเหตุ |
|--|------------------------|---|------------|---|---|---|----------|
| | มกราคม | | กุมภาพันธ์ | | | | |
| | สัปดาห์ที่ | | สัปดาห์ที่ | | | | |
| | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| วิธีการดำเนินงาน (DO) | | | | | | | |
| 7. เรียนเชิญอาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ กล่าวปิดโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | | | | | | ↔ | |
| ติดตามประเมินผล (Check) | | | | | | | |
| 1. รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการจัดทำโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” – แบบทดสอบความรู้ก่อนเข้าร่วมและหลังเข้าร่วมโครงการ โดยใช้แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ (Pre – Test) – แบบทดสอบความรู้ก่อนเข้าร่วมและหลังเข้าร่วมโครงการ โดยใช้แบบทดสอบหลังให้ความรู้ (Post – Test) – แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” – แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งาน “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | | | | | | ↔ | |
| ปรับปรุงตามผลการประเมิน (Act) | | | | | | | |
| 1. การปรับปรุงนวัตกรรมให้มีขนาดที่เหมาะสม 2. ตกแต่งทาสีเพิ่มเติม 3. การต่อยอดนวัตกรรมในเชิงพาณิชย์ | | | | | | ↔ | |

6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2567 – วันที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

7. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

8. งบประมาณและค่าใช้จ่าย

ตารางที่ 103 งบประมาณ

| ลำดับที่ | รายการ | จำนวน | ราคา (บาท) |
|--|-------------------------|--------|--------------|
| หมวดสื่อโครงการ | | | |
| 1 | ฟิวเจอร์บอร์ดให้ความรู้ | 1 ป้าย | 52 |
| หมวดนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” | | | |
| 1 | ท่อ PVC ขนาด 4 นิ้ว | 1 เส้น | 63 |
| 2 | หัวอุดท่อ PVC | 4 อัน | 40 |
| 3 | หนังยางวง | 2 ถูง | 138 |
| 4 | ปืนกาว | 1 อัน | 120 |
| 5 | ลูกบิด | 2 ถูง | 360 |
| 6 | กาวแท่ง | 5 แท่ง | 100 |
| 7 | เส้นเอ็น | 2 อัน | 50 |
| 8 | ตะเกียบเหล็ก | 1 คู่ | 20 |
| 9 | สีสเปรย์ | 1 ขวด | 60 |
| 10 | เคเบิลไทร์ | 1 ท่อ | 60 |
| 11 | ปลอกหุ้มสายไฟแบบเกลียว | 1 ท่อ | 147 |
| หมวดอาหาร และเครื่องดื่ม | | | |
| 1 | อาหารเบรก | 20 ชุด | 500 |
| รวมเป็นเงิน | | - | 1,710 |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น หนึ่งพันเจ็ดร้อยสิบบาทถ้วน | | | |

9. การประเมินผลโครงการ

1. แบบประเมินการมีส่วนร่วมโครงการโดยใช้แบบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

2. ประเมินความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ การบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยใช้แบบประเมินความรู้ก่อน และหลังได้รับความรู้เรื่อง การบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย

3. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

4. แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับความรู้เรื่อง การบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย
2. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถนำนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” มาใช้ในการออกกำลังกายแบบกายบริหารในชีวิตประจำวันได้อย่างสะดวก และปลอดภัย

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

| | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| นางสาวชนาพร | ตรีเสียน | 63506110001 |
| นางสาวรุ่งรวิน | เจริญผล | 63506110003 |
| นางสาวรุ่งตะวัน | ซิ้มสมบูรณ์ | 63506110004 |
| นางสาวสุพัสชา | วิงวอน | 63506110009 |
| นางสาวศศิธร | ชุ่มชนะ | 64506110034 |

12. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด
2. มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวรุ่งรวิน เจริญผล)

ประธานกลุ่ม

ลงชื่อ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

(อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ

(คุณสุชาดา ปัตตะแวว)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวิทยา ช่างสัก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

13. แนวทางการแก้ไขปัญหาโดยบูรณาการองค์ความรู้ประดิษฐ์นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ
ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

ตารางที่ 104 วัสดุอุปกรณ์

| ลำดับ | รายการ | จำนวน |
|-------|-----------------------|-----------|
| 1 | ท่อ PVC ขนาด 4 หุน | 1 เส้น |
| 2 | หัวอุดท่อ PVC | 4 อัน |
| 3 | หนังยางวง | 2 ถูง |
| 4 | ปิ่นกาว | 1 อัน |
| 5 | ลูกปัด | 2 ถูง |
| 6 | กาวแห้ง | 5 แพ่ง |
| 7 | ตะเกียบเหล็ก | 1 คู่ |
| 8 | สีสเปรย์ | 1 กระป๋อง |
| 9 | เคเบิลไทร์ | 1 ท่อ |
| 10 | ปลอกพันสายไฟแบบเกลียว | 1 ท่อ |



ภาพประกอบที่ 24
ท่อ PVC ขนาด 4 หุน



ภาพประกอบที่ 25
หัวอุดท่อ PVC



ภาพประกอบที่ 26
หนังยางวง



ภาพประกอบที่ 27
ปืนกาว



ภาพประกอบที่ 28
กาวแท่ง



ภาพประกอบที่ 29
ลูกปัด



ภาพประกอบที่ 30
สีสเปรย์



ภาพประกอบที่ 31
ตะเกียบเหล็ก



ภาพประกอบที่ 32
เคเบิลไทร์



ภาพประกอบที่ 33
ปลอกพันสายไฟแบบเกลียว

ขั้นตอนการทำนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

ขั้นตอนที่ 1 เตรียมท่อ PVC ขนาด 18 เซนติเมตร จำนวน 2 อัน ฟันสีสเปรย์สีขาวให้ทั่วท่อ PVC



ภาพประกอบที่ 34
เตรียมท่อ PVC 2 ท่อน



ภาพประกอบที่ 35
พ่นสีท่อให้ดูสวยงาม

ขั้นตอนที่ 2 เตรียมเส้นเอ็นยาวประมาณ 1 เมตร 26 เซนติเมตร แล้วนำลูกปัดมาร้อยให้พอดีกับเอ็นที่เตรียมไว้ แล้วติดกาวพันรอบท่อให้แน่น เพื่อไม่ให้ลูกปัดหลุด

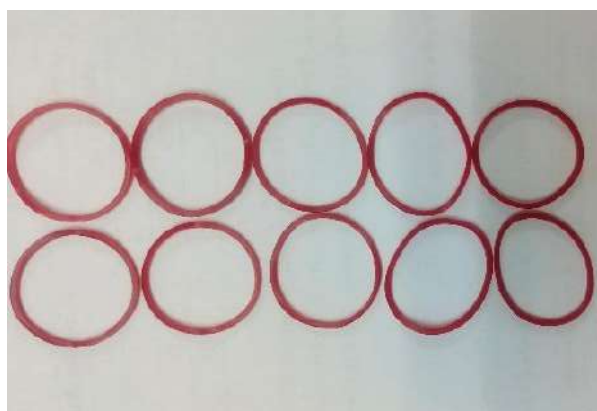


ภาพประกอบที่ 36
ตัดเส้นเอ็นให้พอดีและร้อยลูกปัด



ภาพประกอบที่ 37
นำลูกปัดมาติดกาวและพันรอบท่อ PVC

ขั้นตอนที่ 3 ร้อยหนังยางวงทั้งหมด 35 ข้อ 1 ข้อ ต่อ หนังยางวง 6 เส้น ข้อแรก และข้อสุดท้าย ต้องใช้หนังยางวง 10 เส้น เพราะต้องนำมายึดติดกับท่อ PVC เพื่อเพิ่มความแข็งแรง ระหว่างการใช้งาน



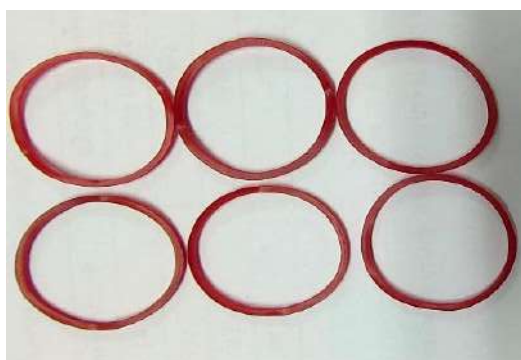
ภาพประกอบที่ 38

ข้อแรกและข้อสุดท้าย จะใช้หนังยาง 10 เส้น เพื่อความแข็งแรงในการยึด



ภาพประกอบที่ 39

นำหนังยางทั้ง 10 เส้นมาไขว้ไว้กับตะเกียบเหล็ก ให้ได้ลักษณะดังรูปที่แสดง



ภาพประกอบที่ 40

ข้อที่ 2 ใช้หนังยาง 6 เส้น



ภาพประกอบที่ 41

นำหนังยางทั้ง 6 เส้นมาใส่ให้ได้ลักษณะดังรูปที่แสดง



ภาพประกอบที่ 42

ดึงข้อแรกมาทับ ข้อที่ 2 ให้ได้ลักษณะ ดังรูปที่แสดง



ภาพประกอบที่ 43

ทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ จนถึงข้อสุดท้าย

ขั้นตอนที่ 4 ร้อยหนังยางวง 35 ข้อ 1 ข้อ ต่อ หนังยางวง 6 เส้น เพื่อความแข็งแรงทนทาน และนำปลอกพันสายไฟแบบเกลียวมาพันหนังยางแล้วลือคด้วยเคเบิ้ลไทร์



ภาพประกอบที่ 44

ร้อยหนังยางวงให้ได้เส้นหนาและยาว 30 เซนติเมตร
ลักษณะดังรูปที่แสดง



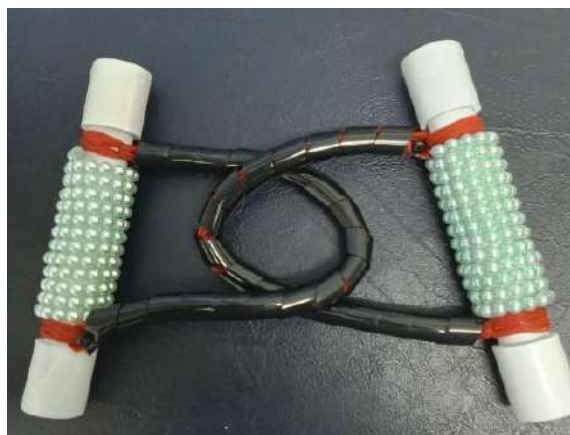
ภาพประกอบที่ 45

นำปลอกหุ้มสายไฟมาพันหนังยางที่ร้อยเสร็จแล้ว



ภาพประกอบที่ 46

ลือคหนังยางกับปลอกพันสายไฟแบบเกลียวด้วยเคเบิ้ลไทร์



ภาพประกอบที่ 47

เสร็จสมบูรณ์

14. วิธีการใช้งานนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”



ภาพประกอบที่ 48

ทำบริหารกล้ามเนื้อส่วนบนด้านหลัง

วิธีออกกำลังกาย

1. จับด้ามจับทั้ง 2 ข้าง ยึดแขนออกไปด้านหน้าให้แขนตึง ในลักษณะกว้างกว่าไหล่เล็กน้อย
2. แล้วดึงยางในลักษณะกางแขนออกข้าง ๆ ซ้ำ ๆ ให้รู้สึกตึงที่แขน
3. ยึดแขน เข้า – ออก จำนวน 5 – 10 ครั้ง/2 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยบริหารแขน กล้ามเนื้อหลัง ลดอาการปวดข้อไหล่ สะบักหลัง
2. อาการปวดที่ต้นคอ มือที่ใช้จับลูกบิดจะเป็นการนวด เพื่อลดอาการชาปลายมือให้กับผู้สูงอายุ



ภาพประกอบที่ 49
ท่าบริหารกล้ามเนื้อลำตัว

วิธีออกกำลังกาย

1. จับด้ามจับทั้ง 2 ข้าง ยึดแขนขึ้นให้สุด ในลักษณะแขนเหนือศีรษะ
2. กางแขนออกกุดแขนไปข้าง ๆ ลำตัว ให้รู้สึกตึงที่แขน
3. ขึ้น - ลง จำนวน 5 - 10 ครั้ง/2 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยบริหารต้นแขน ลดอาการปวดข้อไหล่ สะบักหลัง
2. ทำให้กล้ามเนื้อลำตัวแข็งแรง มือที่ใช้จับลูกบิดจะเป็นการนวด เพื่อลดอาการชาปลายมือให้กับผู้สูงอายุ



ภาพประกอบที่ 50

ทำบริหารกล้ามเนื้อด้านลำตัว และหัวไหล่ด้านหลัง

วิธีออกกำลังกาย

1. จับด้ามจับทั้ง 2 ข้าง นำมาไว้ที่สะโพกด้านใดด้านหนึ่ง
2. ดึงหนึ่งข้างขึ้นพร้อมบิดตัวและหันหลังให้ได้มากที่สุด
3. ขึ้น - ลง ทำซ้ำๆ จำนวน 5 - 10 ครั้ง/2 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยบริหารแขน ลำตัว หัวไหล่ หลัง สะโพก และกล้ามเนื้อที่หน้าท้อง
2. ให้ลำตัวกระชับและแข็งแรง ช่วยลดปัญหาการปวดเอว ปวดหลัง
3. มือที่ใช้จับลูกบิดและเท้าที่เหยียบ จะเป็นการนวดเพื่อลดอาการชาปลายมือปลายเท้าให้กับผู้สูงอายุ



ภาพประกอบที่ 51
ท่าบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ ป่า และหลัง

วิธีออกกำลังกาย

1. ใช้ต้นขาทั้ง 2 ข้าง นั่งทับหนังยาง
2. จับด้ามจับ หันหน้ามือเข้าหาลำตัว แล้วยืดหนังยางขึ้นค้างไว้ 5 วินาที
3. ขึ้น - ลง จำนวน 5 - 10 ครั้ง/2 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยบริหารต้นแขน หัวไหล่ สะบัก กล้ามเนื้อหลังส่วนบนส่วนหน้าอกได้ยืดขยาย
2. ช่วยลดอาการปวดข้อไหล่
3. มือที่ใช้จับลูกบิดจะเป็นการนวด เพื่อลดอาการชาปลายมือให้กับผู้สูงอายุได้ดี



ภาพประกอบที่ 52
ทำบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ บ่า และสะบัก

วิธีออกกำลังกาย

1. จับที่จับ 2 ข้าง ในลักษณะมือไขว้หลัง มือขวาอยู่ด้านล่าง มือซ้ายอยู่ด้านบน
2. แล้วค่อย ๆ ยืดหนังยางขึ้นไปให้สุดแขนทำทีละข้าง
3. ขึ้น - ลง จำนวน 5 - 10 ครั้ง/2 เซต

ประโยชน์

1. ช่วยบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่มัดกลาง สะบักหลัง ละกล้ามเนื้อบ่า มีบทบาทสำคัญต่อการยกไหล่ในการใช้มือหยิบจับ ที่ยากหรือทำให้เกิดอาการปวดบ่า ปวดไหล่ ปวดต้นคอ

ประโยชน์ “นวัตกรรม ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกายด้วยหนังยางยืด”

เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้มีความแข็งแรง และส่งผลให้เลือดลมภายในไหลเวียนได้สะดวก ลดการยึดติดของข้อต่าง ๆ เช่น ช่วงแขน ช่วงเอว สะโพก และต้นขา ส่วนที่เป็นลูกบิด ช่วยกระตุ้นการทำงานของหลอดเลือดบริเวณปลายมือ ลดอาการชาปลายมือ และช่วยคลายกล้ามเนื้อตึงจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้

บทที่ 5

สรุปโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

5.1 สรุปข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

ตารางที่ 105 แสดงจำนวน และร้อยละ ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ที่เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จำแนกตามเพศ

| เพศ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------|------------|------------|
| ชาย | 6 | 40 |
| หญิง | 9 | 60 |
| รวม | 15 | 100 |

จากตารางที่ 105 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จำนวน 15 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 40

ตารางที่ 106 แสดงจำนวน และร้อยละ ของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ที่เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนัวยางยืด” จำแนกตามอายุ

| อายุ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------|------------|------------|
| 46 – 50 ปี | 0 | 0.00 |
| 51 – 55 ปี | 0 | 0.00 |
| 56 – 60 ปี | 1 | 6.67 |
| 61 – 65 ปี | 2 | 13.33 |
| 66 – 70 ปี | 5 | 33.33 |
| 71 – 75 ปี | 4 | 26.67 |
| 76 – 80 ปี | 1 | 6.67 |
| 81 – 85 ปี | 2 | 13.33 |
| รวม | 15 | 100 |

จากตารางที่ 106 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนัวยางยืด” จำนวน 15 คน ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 66 – 70 ปี คิดเป็นร้อยละ 33.33 รองลงมาช่วงอายุ 71 – 75 ปี คิดเป็นร้อยละ 26.67 ช่วงอายุ 61 – 65 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.33 ช่วงอายุ 81 – 85 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.33 ช่วงอายุ 56 – 60 ปี คิดเป็นร้อยละ 6.67 และช่วงอายุ 76 – 80 ปี คิดเป็นร้อยละ 6.67

5.2 สรุปผลการประเมินความรู้ก่อนเข้าอบรม และหลังเข้าอบรม

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”
จำนวน 15 คน แบบสอบถาม 10 ข้อ

ตั้งแต่ 7 – 10 คะแนนขึ้นไป หมายถึง ผ่านเกณฑ์

ตั้งแต่ 0 – 6 คะแนนขึ้นไป หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 107 แสดงผลการประเมินความรู้ก่อนอบรม และหลังอบรมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” จำนวน 15 คน

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ก่อนอบรม | | หลังอบรม | | แปลผล |
|-------|-----------------------------|----------|--------------|----------|-----------|-------|
| | | คะแนน | เกณฑ์ | คะแนน | เกณฑ์ | |
| 1. | นางสาวชุลีพร งามพร้อมทรัพย์ | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 2. | นางชุลีพร อ้อยอ่ำ | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 8 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 3. | นายบุญส่ง กุสมสร้าง | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 7 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 4. | นางสุพิศ รัตนวิเชียร | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 5. | นายสุชิน เสือแพ | 5 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 8 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 6. | นางสาววิจิตร ศรีผา | 5 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 7. | นางชลดา หิรัญพัฒนกุล | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 10 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 8. | นางวรรณมา จันทร์สว่าง | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 7 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 9. | นายสักธา ปิยะมัยคงเดช | 4 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 7 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 10. | นางกาญจนา วรรณทอง | 5 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 7 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 11. | นางสาวอมรรัตน์ มลียเถาว์ | 4 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 8 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 12. | นายชูเกียรติ ศรีผา | 7 | ผ่านเกณฑ์ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 13. | นายธรรมมณูญ รัตนวิเชียร | 5 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 14. | นายพรชัย บุญชนะโชติ | 5 | ไม่ผ่านเกณฑ์ | 10 | ผ่านเกณฑ์ | |
| 15. | นางวิมลพรรณ จริญญูติ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | 9 | ผ่านเกณฑ์ | |

จากตารางที่ 107 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” มีความรู้ก่อนการอบรมที่ คะแนนผ่านเกณฑ์ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 53.33 และมีความรู้หลังอบรมที่คะแนนผ่านเกณฑ์ จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 100

5.3 สรุปแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยนัยยางยืด”

ตารางที่ 108 เป็นข้อคำถามเชิงประเมินค่า (Rating Scale) ประเมินค่า 5 ระดับ เกณฑ์การให้คะแนน ระดับความพึงพอใจมี 5 ระดับ ดังนี้

| ค่าเฉลี่ย | ผลการประเมิน |
|-------------|--------------|
| 4.21 – 5.00 | มากที่สุด |
| 3.41 – 4.20 | มาก |
| 2.61 – 3.40 | ปานกลาง |
| 1.81 – 2.60 | น้อย |
| 1.00 – 1.80 | น้อยที่สุด |

ตารางที่ 109 แสดงผลการประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยนัยยางยืด”

| ประเด็นความพึงพอใจ | \bar{x} | แปลผล |
|--|-------------|------------------|
| 1. ด้านเนื้อหา | | |
| 1.1 ปริมาณของเนื้อหาที่มีความเหมาะสม | 4.20 | มาก |
| 1.2 เนื้อหาสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ต้องการ | 4.26 | มากที่สุด |
| 1.3 ความน่าสนใจของเนื้อหา | 4.53 | มากที่สุด |
| รวม | 4.33 | มากที่สุด |
| 2. ด้านวิทยากร | | |
| 2.1 การเตรียมตัว และความพร้อมของวิทยากร | 4.53 | มากที่สุด |
| 2.2 การถ่ายทอดเนื้อหาที่มีความชัดเจน | 4.46 | มากที่สุด |
| รวม | 4.49 | มากที่สุด |
| 3. ด้านสถานที่ | | |
| 3.1 สถานที่ที่ใช้มีความเหมาะสม | 3.80 | มาก |
| 4. ด้านอาหารและเครื่องดื่ม | | |
| 4.1 ความเพียงพอของอาหาร และเครื่องดื่ม | 4.20 | มาก |
| 5. ด้านระยะเวลา | | |
| 5.1 ความเหมาะสมของระยะเวลาจัดทำโครงการ | 4.33 | มากที่สุด |

ตารางที่ 109 แสดงผลการประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” (ต่อ)

| ประเด็นความพึงพอใจ | □ | แปลผล |
|--|-------------|------------------|
| 6. ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการบรรยาย | | |
| 6.1 ได้รับความรู้เรื่องการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อน | 4.53 | มากที่สุด |
| 6.2 สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ | 4.86 | มากที่สุด |
| 6.3 สามารถนำนวัตกรรมไปใช้ในการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย | 4.80 | มากที่สุด |
| รวม | 4.73 | มากที่สุด |
| ผลรวมความพึงพอใจ | 4.31 | มากที่สุด |

จากตารางที่ 109 พบว่าผลการวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.31 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านเนื้อหา

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านเนื้อหาในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.33 คือพิจารณาเป็นรายข้อ มีความน่าสนใจ มีค่าเฉลี่ย 4.53 รองลงมาเนื้อหาสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ต้องการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.26 และปริมาณของเนื้อหา มีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.20

ด้านวิทยากร

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” วิทยากรในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.49 คือ การเตรียมตัว และความพร้อมของวิทยากรมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 และการถ่ายทอดเนื้อหา มีความชัดเจน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.46

ด้านสถานที่

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านสถานที่ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.80

ด้านอาหารและเครื่องดื่ม

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านอาหาร และเครื่องดื่มในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.20

ด้านระยะเวลา

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านระยะเวลาในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.33

ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการบรรยาย

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการบรรยายในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.73

สรุปผล

ประชาชนบางตลาดพัฒนา มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” และโครงการนี้มีกิจกรรมการให้ความรู้ด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายด้วยนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” เพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ให้มีสุขภาพที่แข็งแรง และเพื่อการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ได้ออกกำลังกายในชีวิตประจำวันได้โดยใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ทำให้ประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

5.4 สรุปจากแบบประเมินเกี่ยวกับนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

ตารางที่ 110 เป็นข้อคำถามเชิงประเมินค่า (Rating Scale) ประเมินค่า 5 ระดับ เกณฑ์การให้คะแนน ระดับความพึงพอใจมี 5 ระดับ ดังนี้

| ค่าเฉลี่ย | ผลการประเมิน |
|-------------|--------------|
| 4.21 – 5.00 | มากที่สุด |
| 3.41 – 4.20 | มาก |
| 2.61 – 3.40 | ปานกลาง |
| 1.81 – 2.60 | น้อย |
| 1.00 – 1.80 | น้อยที่สุด |

ตารางที่ 111 แสดงผลการประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

| รายการประเมิน | \bar{X} | แปลผล |
|---|-------------|------------------|
| ด้านความทนทาน | | |
| 1. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้สร้างนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” มีความแข็งแรง | 4.44 | มากที่สุด |
| รวม | 4.44 | มากที่สุด |
| ด้านการใช้งาน | | |
| 2. นวัตกรรมใช้งานง่าย | 4.67 | มากที่สุด |
| 3. นวัตกรรมจัดเก็บได้ง่าย ประหยัดพื้นที่ | 4.60 | มากที่สุด |
| 4. นวัตกรรมมีความปลอดภัย | 4.46 | มากที่สุด |
| รวม | 4.57 | มากที่สุด |
| ด้านความควบคุม | | |
| 5. นวัตกรรมมีต้นทุนที่มีความเหมาะสม (ต้นทุนต่ำ) | 4.60 | มากที่สุด |
| 6. นวัตกรรมสามารถนำไปต่อยอดได้ | 4.53 | มากที่สุด |
| รวม | 4.56 | มากที่สุด |
| ผลรวมการประเมิน | 4.52 | มากที่สุด |

จากตารางที่ 111 พบว่าผลการวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.52 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ดังนี้

ด้านความทนทาน

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านความทนทานในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.44 โดยมีความพึงพอใจสูง

ด้านการใช้งาน

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านความทนทานในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.57 โดยมีความพึงพอใจสูงที่สุด คือ นวัตกรรมใช้งานง่าย และสะดวกต่อการใช้งาน ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.67 รองลงมา นวัตกรรมจัดเก็บได้ง่าย ประหยัดพื้นที่ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.60 และนวัตกรรมมีความปลอดภัย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.46

ด้านความคุ้มค่า

พบว่าผู้ประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ด้านความทนทานในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.56 โดยมีความพึงพอใจสูงสุด คือ นวัตกรรมมีต้นทุนที่มีความเหมาะสม (ต้นทุนต่ำ) มีค่าเฉลี่ยรวม เท่ากับ 4.60 และนวัตกรรมสามารถนำไปต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้ มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.53

สรุปผล

ประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 มีความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” นวัตกรรมนี้เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยเสริมกล้ามเนื้อ ส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทำให้มีความแข็งแรง และส่งผลให้เลือดลมภายในไหลเวียนได้สะดวกลดการยึดติดของข้อต่อต่างๆ และสามารถนำไปสู่การต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้ นวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” เหมาะสมต่อผู้ใช้งานโดยตรง เช่น การปรับปรุงนวัตกรรมให้มีขนาดที่เหมาะสม ตกแต่งทาสีเพิ่มเติม และต่อยอด นวัตกรรมในเชิงพาณิชย์ เป็นต้น

5.5 การวิเคราะห์ SWOT ในการดำเนินโครงการ

ตารางที่ 112 แสดงผลการวิเคราะห์การดำเนินโครงการ

| | |
|---|---|
| จุดแข็ง (Strengths) 1. การดำเนินโครงการได้รับความจากประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 เป็นอย่างดี | จุดอ่อน (Weaknesses) 1. สถานที่การจัดโครงการมีขนาดพื้นที่จำกัด |
| โอกาส (Opportunities) 1. พี่เลี้ยงและเจ้าหน้าที่ประจำแหล่งฝึกเอื้ออำนวยความสะดวก ในการจัดเตรียมสถานที่ และอุปกรณ์ เป็นอย่างดี 2. อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ และพี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกให้การสนับสนุน และให้ข้อเสนอแนะในการดำเนินการเป็นอย่างดี | อุปสรรค (Threats) 1. ระยะเวลาในการจกกิจกรรมคลาดเคลื่อนตามการดำเนินโครงการ |

บรรณานุกรม

ภาคผนวก ก

เอกสารที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แบบสอบถามภาคปฏิบัติชุมชน
2. กำหนดการทำประชาคม
3. กำหนดการทำโครงการนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”
4. แบบประเมินความพึงพอใจในการดำเนินโครงการนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”
5. แบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง เข้าร่วมโครงการ โครงการนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”
6. แบบประเมินนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”



แบบสอบถามภาคปฏิบัติชุมชน

ชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยนิตินคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ที่ฝึกปฏิบัติงานในรายวิชาการฝึกปฏิบัติงาน รหัสวิชา 612 - 017/612 - 032 ประจำปีการศึกษา 2566 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลพื้นฐานของสถานะสุขภาพของประชาชนในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 และข้อมูลจะนำไปวิเคราะห์เพื่อวางแผนจัดทำโครงการพัฒนาสุขภาพของประชาชนในชุมชนต่อไป โดยแบบสอบถามฉบับนี้มีจำนวนทั้งสิ้น 4 ส่วนที่ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยทางชีวสังคม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านการพัฒนาชุมชน

โดยข้อมูลที่เก็บรวบรวมนี้จะถูกนำไปใช้ในทางวิชาการเท่านั้น ซึ่งจะเก็บรักษาความเป็นส่วนตัวของผู้ให้ข้อมูล ไม่เปิดเผยข้อมูลแก่บุคคลอื่น

ผู้สัมภาษณ์ หมายถึง นิตินคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ให้สัมภาษณ์ หมายถึง ตัวแทนครอบครัว ที่มีความสามารถตอบคำถามได้อย่างชัดเจน และถูกต้องตามสภาพความเป็นจริง

คุณสมบัติผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้เก็บกลุ่มประชากรอายุ 18 ปีขึ้นไป เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีสัดส่วนที่มาก จึงนำข้อมูลนี้มาประกอบการพัฒนาเพื่อครอบคลุมทุกกลุ่มวัย

ชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างให้ตรงกับพฤติกรรมของบุคคลในครอบครัวของท่าน มากที่สุด
 ส่วนที่ 2 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ

2.1 พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และเครื่องดื่ม (8 ข้อ)

1. ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารวันละกี่มื้อ

1 มื้อ/วัน 2 มื้อ/วัน 3 มื้อ/วัน 4 มื้อ/วัน อื่น ๆ

2. ในแต่ละมื้อท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่หรือไม่

รับประทานอาหารครบ 5 หมู่

รับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

อาหารหมู่ที่ 1 โปรตีน (เนื้อสัตว์, ไข่, นม, ถั่ว)

อาหารหมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต (ข้าวขาว, ข้าวกล้อง, ข้าวไรซ์เบอร์รี่, เผือก, มัน)

อาหารหมู่ที่ 3 เกลือแร่ (ผักคะน้า, ผักบุ้ง, ผักกาดขาว)

อาหารหมู่ที่ 4 วิตามิน (ส้ม, แอปเปิ้ล, มะละกอ)

อาหารหมู่ที่ 5 ไขมัน (น้ำมันหมู, กะทิ, น้ำมันถั่วเหลือง)

3. อาหารที่ท่านรับประทานได้มาจากแหล่งใด

ทำอาหารรับประทานเอง

ร้านข้าวราดแกง /แกงแบบถุง

ร้านอาหารตามสั่ง (ข้าวผัดกะเพราไข่ดาว, ข้าวผัดหมู, ข้าวผัดพริกแกงหมูกรอบ)

ตลาดสด, ตลาดนัด (ตลาดปากเกร็ด)

อาหารแช่แข็ง จากร้านสะดวกซื้อหรือห้างสรรพสินค้า

รับประทานเป็นประจำ

รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

4. ท่านชอบรับประทานอาหารรสชาติใด (โปรดเลือกรสชาติที่ท่านชอบรับประทานมากที่สุด)

รสชาติหวาน

รสชาติเค็ม

รสชาติเปรี้ยว

รสชาติเผ็ด

รสชาติจืด

รับประทานเป็นประจำ

รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

5. ท่านเลือกรับประทานอาหารประเภทใด (โปรดเลือกประเภทอาหารที่ท่านชอบรับประทานมากที่สุด)

อาหารหมักดอง (ปลาร้า, ผักดอง)

อาหารที่มีไขมันสูง (ข้าวขาหมู, ปาท่องโก๋)

อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ (ลาบหมู, ก้อยเนื้อ)

อาหารประเภทปิ้งย่าง (หมูกระทะ, หมูย่าง)

อาหารประเภทเพื่อสุขภาพ (อาหารเจ, อาหารมังสวิรัต, สลัดผลไม้, สลัดผัก)

รับประทานเป็นประจำ

รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

6. ท่านรับประทานขนมหวานหรือไม่

- ไม่รับประทาน
- รับประทาน (โปรดเลือกประเภทขนมหวานที่ท่านชอบรับประทานมากที่สุด)
- ประเภทขนมไทย (ขนมบัวลอย, ก๋วยเตี๋ยวม, ขนมตาล)
- ประเภทเบเกอรี่ (ขนมปัง, เค้ก, คุกกี้)
- ประเภทขนมขบเคี้ยว (ขนมบรรจุซองที่จำหน่ายในร้านค้า)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

7. ท่านรับประทานผลไม้หรือไม่

- ไม่รับประทาน
- รับประทาน (โปรดเลือกประเภทผลไม้ที่ท่านชอบรับประทานมากที่สุด)
- ประเภทผลไม้สด (ฝรั่ง, ชมพู่, แอปเปิ้ล)
- ประเภทผลไม้ดอง/แช่อิ่ม (มะม่วงดอง, มะม่วงแช่อิ่ม)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

8. ท่านชอบดื่มเครื่องดื่มประเภทใด

1. เครื่องดื่มประเภทเพื่อสุขภาพ

- ไม่ดื่ม
- ดื่ม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ประเภทน้ำผักและผลไม้
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ประเภทนม (นมจืด, นมเปรี้ยว, นมถั่วเหลือง)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ประเภทเครื่องดื่มบำรุงร่างกาย (ซูโป้สกัด)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ประเภทน้ำสมุนไพร (น้ำอัญชัญ, น้ำใบเตย)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

2. เครื่องดื่มประเภทมีคาเฟอีน

- ไม่ดื่ม
- ดื่ม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ประเภทชา (ชานมได้หวัน, ชาเขียว, ชาดำ)
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ประเภทกาแฟ (กาแฟสำเร็จรูป, กาแฟสด)

- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
 ประเภทเครื่องชูกำลัง (กระทิงแดง, M150)
 รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
 ประเภทน้ำอัดลม (โค้ก, เป๊ปซี่)
 รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

2.2 พฤติกรรมการพักผ่อน (3 ข้อ)

1. ในช่วงเวลากลางคืนท่านนอนคืนละกี่ชั่วโมง

- นอน 8 ชั่วโมงขึ้นไป นอน 5 – 7 ชั่วโมง นอนน้อยกว่า 4 ชั่วโมง

2. ในเวลากลางคืน ท่านมีปัญหาการนอนไม่หลับหรือไม่ และมีวิธีการแก้ไขปัญหาการนอนไม่หลับอย่างไร

ไม่มีปัญหา

มีปัญหา

เกิดจาก

วิธีการแก้ปัญหา

3. ในช่วงระหว่างวันท่าน มีการนอนพักหรือทำกิจกรรมหรือไม่

ไม่มี

มี รูปแบบใด

2.3 พฤติกรรมการออกกำลังกาย (1 ข้อ)

4. ท่านออกกำลังกายหรือไม่

ไม่ออกกำลังกาย

ออกกำลังกาย

การเดิน ใช้เวลา นาทีวัน/สัปดาห์

การทำกายบริหาร ใช้เวลา นาทีวัน/สัปดาห์

อื่น ๆ นาทีวัน/สัปดาห์

2.4 พฤติกรรมเสี่ยง (2 ข้อ)

1. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

ไม่สูบบุหรี่

สูบบุหรี่

บุหรี่มวนบรรจุซอง บุหรี่ยาเส้น อื่น ๆ

สูบเป็นประจำทุกวัน

สูบ 3 ครั้ง/สัปดาห์

2. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

ไม่ดื่ม

ดื่ม

เบียร์

เหล้า

ยาดอง

สาโท

อื่น ๆ

ดื่มเป็นประจำทุกวัน

ดื่ม 3 ครั้ง/สัปดาห์

ส่วนที่ 3 ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม (6 ข้อ)

1. ภายในบ้านของท่านมีแมลง/สัตว์พาหะนำโรคหรือไม่ และท่านมีวิธีกำจัดด้วยวิธีใด

ไม่มี

มี

มีวิธีการกำจัดอย่างไร

2. บ้านของท่านมีสัตว์เลี้ยงหรือไม่

ไม่มี

มี

สัตว์เลี้ยงชนิดใด

มีการฉีดวัคซีนให้สัตว์เลี้ยงของท่านหรือไม่ ยังไม่ฉีดวัคซีน ฉีดวัคซีนแล้ว

ท่านให้สัตว์เลี้ยงของท่านขับถ่ายที่ใด

3. บริเวณในบ้านและบริเวณรอบบ้านของท่านมีมลพิษทางสิ่งแวดล้อมหรือไม่

ไม่มี

มีบริเวณภายในบ้าน มีบริเวณรอบบ้าน (ชุมชน)

มลพิษทางน้ำ

มลพิษทางอากาศ

มลพิษทางเสียง

มลพิษที่เกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล

ท่านมีวิธีกำจัดมลพิษด้วยวิธีใด

4. ภายในบ้านของท่าน มีการคัดแยกขยะตามประเภทหรือไม่

ไม่คัดแยก เพราะ

คัดแยก

5. ท่านมีการกำจัดขยะในครัวเรือนด้วยวิธีใด

ทิ้งลงถังที่ทางเทศบาลจัดให้ อื่น ๆ

6. เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินกับท่าน และในชุมชนของท่าน ท่านมีการจัดการเหตุฉุกเฉินอย่างไร

.....

ส่วนที่ 4 ด้านการพัฒนาชุมชน (2 ข้อ)

1. ท่านต้องการให้มีการพัฒนาชุมชนหรือไม่

ไม่ต้องการพัฒนา

ต้องการพัฒนา

ด้านสุขภาพ

ด้านสิ่งแวดล้อม

ด้านการศึกษา

ด้านการท่องเที่ยว

ด้านอื่น ๆ

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....



หมู่ 1 ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
11130

เรื่อง ขอเชิญท่านเป็นประธานเปิดการจัดทำประชาคม

เรียน คุณ สุชาดา ปัตตะแว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำประชาคม
2. ตารางการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

ด้วยนิติตคณะสาธารณสุขศาสตร์ จักดำเนินการจัดทำประชาคม ณ บ้านประชานชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ในวันจันทร์ที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.30 น. – 12.00 น. เพื่อร่วมสรุปปัญหาปรึกษาหารือ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ที่ได้ดำเนินการสำรวจสอบถามปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในแต่ละครัวเรือน พบว่าปัญหาสุขภาพ มีจำนวน 6 ปัญหา ปัญหาสิ่งแวดล้อมมีจำนวน 3 ปัญหา และปัญหาสัตว์พาหะนำโรค มี 4 ปัญหาจึงขออนุญาตจัดทำประชาคมเพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหา ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ทั้งนี้ จึงขอเรียนเชิญคุณ สุชาดา ปัตตะแว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด เป็นประธานเปิดการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่าน จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ท่านเป็นประธานเปิดการจัดทำประชาคมในครั้งนี้ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ

(.....)

นิติตคณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏ

ผู้ประสานงาน นางสาวรุ่งรวิน เจริญผล

โทร 0972240438



หมู่ 1 ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

11130

เรื่อง ขอเชิญท่านเป็นประธานเปิดการจัดทำโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

เรียน คุณ สุชาดา ปัตตะแวว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการจัดทำโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

ด้วยนิติตคณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้สำรวจปัญหาด้านสุขภาพ และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี แล้วนั้นจึงได้จัดทำโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ในวันพฤหัสบดีที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 07.00 น. – 08.00 น.

ทั้งนี้จึงขอเรียนเชิญคุณ สุชาดา ปัตตะแวว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด เป็นประธานเปิดการจัดทำโครงการในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ท่านเป็นประธานเปิดการจัดทำโครงการในครั้งนี้ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ

(.....)

นิติตคณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ประสานงาน นางสาวรุ่งรวิน เจริญผล

โทร 097224043



แบบประเมินความพึงพอใจ

ในการดำเนินโครงการนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

คำชี้แจง : ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจ

เกณฑ์การประเมิน

ระดับ 5 หมายถึง มากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง มาก

ระดับ 3 หมายถึง ปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง น้อย

ระดับ 1 หมายถึง น้อยที่สุด

| ประเด็นความพึงพอใจ | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|---|---|---|---|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1. ด้านเนื้อหา | | | | | |
| 1.1 ปริมาณเนื้อหาที่เหมาะสม | | | | | |
| 1.2 เนื้อหาสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ต้องการ | | | | | |
| 1.3 ความน่าสนใจของเนื้อหา | | | | | |
| 2. ด้านวิทยากร | | | | | |
| 2.1 การเตรียมตัวและความพร้อมของวิทยากร | | | | | |
| 2.2 ถ่ายทอดเนื้อหาที่มีความชัดเจน | | | | | |
| 3. ด้านสถานที่ | | | | | |
| 3.1 สถานที่ที่ใช้มีความเหมาะสม | | | | | |
| 4. ด้านอาหารและเครื่องดื่ม | | | | | |
| 4.1 ความเพียงพอของอาหาร และเครื่องดื่ม | | | | | |
| 5. ด้านระยะเวลา | | | | | |
| 5.1 ความเหมาะสมของระยะเวลาจัดทำโครงการ | | | | | |
| 6. ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการบรรยาย | | | | | |
| 6.1 ได้รับความรู้เรื่องการบริหารโภชนาการ การพักผ่อน การออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด | | | | | |

| ประเด็นความพึงพอใจ | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|---|---|---|---|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการบรรยาย | | | | | |
| 6.2 สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ | | | | | |
| 6.3 สามารถนำนวัตกรรมไปใช้ในการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย | | | | | |

ข้อเสนอแนะ.....

.....

.....

.....

.....

ขอบคุณในความร่วมมือกรอกแบบประเมินความพึงพอใจ

แบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง เข้าร่วมโครงการ
โครงการนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความอย่างละเอียดและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุด
 ชื่อ – สกุล.....
 เพศ.....อายุ.....

| ข้อ | รายการประเมิน | ตัวเลือก | |
|-----|---|----------|--------|
| | | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 1 | ควรเลี่ยงอาหารที่มี รสชาติหวาน รสชาติเค็ม หรือปรุงอาหารให้มีรสชาติที่อ่อนลง | | |
| 2 | ควรเลี่ยงอาหาร ประเภทแป้ง และน้ำตาล | | |
| 3 | การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงทำให้สุขภาพดี | | |
| 4 | การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทำให้ลดความเสี่ยงการเกิดโรคความดันโลหิตสูง | | |
| 5 | ควรออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที | | |
| 6 | ใน 1 วัน ควรหลับพักผ่อน อย่างน้อย 5 ชั่วโมง | | |
| 7 | การนอนหลับสนิท ทำให้ความดันโลหิตต่ำลงได้ | | |
| 8 | การทำงานอดิเรก ฝึกการหายใจ หรือฝึกสมาธิ ไม่ได้ช่วยให้ผ่อนคลาย | | |
| 9 | ควรจัดการความเครียดโดยการหลีกเลี่ยง สิ่งที่ทำให้อารมณ์เสีย หงุดหงิด โมโห | | |
| 10 | ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถกินผักได้ทุกชนิด | | |



แบบประเมินนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยัด”

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความอย่างละเอียดและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุด

| รายการประเมิน | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|------------|----------------|-------------|-------------------|
| | มากที่สุด (5) | มาก (4) | ปานกลาง (3) | น้อย (2) | น้อยที่สุด (1) |
| ด้านความทนทาน | | | | | |
| 1. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้สร้างนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังกายยัด” มีความแข็งแรง | | | | | |
| ด้านการใช้งาน | | | | | |
| 4. นวัตกรรมใช้งานง่าย | | | | | |
| 5. นวัตกรรมจัดเก็บง่าย ประหยัดพื้นที่ | | | | | |
| 6. นวัตกรรมมีความปลอดภัย | | | | | |
| ด้านความคุ้มค่า | | | | | |
| 7. นวัตกรรมมีต้นทุนที่มีความเหมาะสม (ต้นทุนต่ำ) | | | | | |
| 8. นวัตกรรมสามารถนำไปต่อยอดได้ | | | | | |

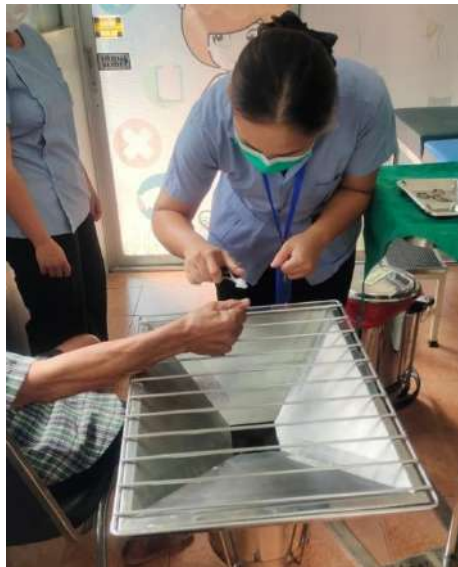
ขอบคุณในความร่วมมือกรอกแบบประเมินความพึงพอใจ

ภาคผนวก ข
ภาพกิจกรรมเพิ่มเติม

1. ภาพกิจกรรมหัตถการพยาบาล ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด
2. ภาพกิจกรรมการให้บริการรักษาพยาบาล
3. ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้าน
4. ภาพกิจกรรมการตรวจคัดกรอง
5. ภาพกิจกรรมการลงศึกษาชุมชน
6. ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม
7. ภาพกิจกรรมการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วย “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

1. ภาพกิจกรรมหัตถการพยาบาล ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

1.1 ภาพกิจกรรมการล้างแผล



ภาพประกอบที่ 53 ทำแผลแห้ง ใช้ Normal saline solution เช็ดวนจากขอบแผลด้านใน ออกมาด้านนอก จากนั้นใส่ยาทำแผล หรือยาฆ่าเชื้อ ปิดด้วยผ้าก๊อช และยึดด้วยเทปปิดแผล



ภาพประกอบที่ 54 การทำแผลเปียก ใช้แอลกอฮอล์เช็ดริมขอบแผลวนออกนอกแผลจนสะอาด จากนั้นใช้ Normal saline solution ทำความสะอาดในแผลใส่ยาทาแผล หรือยาฆ่าเชื้อ ปิดด้วยผ้าก๊อช และยึดด้วยเทปปิดแผล

1.2 ภาพกิจกรรมฉีดวัคซีนเด็ก



ภาพประกอบที่ 55 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะ วัดรอบอก เด็กที่มารับบริการฉีดวัคซีนสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน และบันทึกข้อมูลในสมุดแม่ และเด็กเพื่อประเมินพัฒนาการของเด็กแต่ละคน ที่เข้ารับบริการฉีดวัคซีนที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด



ภาพประกอบที่ 56 การเรียนรู้การฉีดวัคซีนเด็ก เป็นการเรียนรู้การเตรียมการก่อนฉีดวัคซีน และการสังเกตอาการภายหลังได้รับวัคซีน โดยมีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการเป็นผู้ให้ความรู้

2. ภาพกิจกรรมการให้บริการรักษาพยาบาล

2.1 ภาพกิจกรรมการซักประวัติผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 57 ซักประวัติผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด สอบถาม ชื่อ - นามสกุล ที่อยู่ปัจจุบัน เบอร์โทรศัพท์ อาการสำคัญ ประวัติการแพ้ยา ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดสัญญาณชีพ และบันทึกข้อมูลในสมุดประวัติ

2.3 ภาพกิจกรรมการจัดยาผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 58 การจัดยาผู้ป่วยเรื้อรัง และผู้รับบริการ ตรวจสอบฉลากยา ชื่อ - นามสกุล ชื่อยา ขนาดของยา และปริมาณยา วันหมดอายุ ครั้งรับประทาน ให้ตรงกับแฟ้มประวัติผู้รับบริการ

2.3 ภาพกิจกรรมการตรวจแปปสเมียร์ (Pap Smear หรือ Pap Test)



ภาพประกอบที่ 59 การตรวจแปปสเมียร์ (Pap Smear หรือ Pap Test) เป็นวิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ในผู้หญิงอายุระหว่าง 30 – 50 ปี โดยพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด

3. ภาพกิจกรรมการให้สุขศึกษา

3.1 การให้สุขศึกษาแบบกลุ่ม



ภาพประกอบที่ 60 การให้สุขศึกษาเรื่องแนวทางการบริโภคอาหารเพื่อหยุดความดันโลหิตสูง โดยมีวิธีการให้สุขศึกษาแบบการบรรยาย โดยมีสื่อคือบอร์ดประชาสัมพันธ์ และมีการถามตอบเพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง

4. ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้าน

4.1 ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 61

การออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง หมู่บ้านสวัสดิการกทม. หมู่ 4 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ชักประวัติอาการเจ็บป่วย ตรวจร่างกาย และการประเมินสุขภาพทางกาย จิตใจ ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน

4.2 ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง ที่เป็นแผลกดทับ



ภาพประกอบที่ 62 การออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง หมู่บ้านสวัสดิการกทม. หมู่ 4 ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี สอนให้ญาติผู้ป่วยล้างแผลกดทับ เพื่อให้ญาติจะสามารถล้างแผลให้กับผู้ป่วยด้วยตนเองได้

5. ภาพกิจกรรมการตรวจคัดกรอง

5.1 ภาพกิจกรรมการตรวจคัดกรองการตรวจหาไวรัสตับอักเสบนิต B และC



ภาพประกอบที่ 63 การตรวจคัดกรองการตรวจหาไวรัสตับอักเสบนิต B และC ด้วยชุดตรวจแบบรวดเร็ว ณ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์

5.2 ภาพกิจกรรม การฉีดวัคซีน HPV ป้องกันมะเร็งปากมดลูก ชนิด 16 และ18



ภาพประกอบที่ 64 การฉีดวัคซีน HPV ป้องกันมะเร็งปากมดลูก ชนิด 16 และ18 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ได้ร่วมกับสถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ เพื่อจัดโครงการนี้ขึ้น

5. ภาพกิจกรรมการควบคุมโรค

5.1 การลงพื้นที่พ่นยุง ด้วยวิธีการพ่นหมอกควัน (Fogging)



ภาพประกอบที่ 65 การลงพื้นที่พ่นยุงหมู่บ้านเดอะแฮตทริก เพื่อควบคุมโรคไข้เลือดออก

6. ภาพกิจกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

6.1 ภาพกิจกรรมการตรวจหาเชื้อโคลิฟอร์มในอาหาร และภาชนะ (Si-Medium,Si-2)



ภาพประกอบที่ 66 การตรวจสอบโคลิฟอร์มแบคทีเรียในอาหาร และภาชนะที่สัมผัสอาหาร โดยลงพื้นที่ตรวจสอบในเขตที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ได้รับผิดชอบ พร้อมให้คำแนะนำ มาตรฐานการตรวจร้านอาหารให้กับเจ้าของกิจการ

7. ภาพกิจกรรมการลงศึกษาชุมชน

7.1 การสอบถามข้อมูลชุมชน



ภาพประกอบที่ 67 สํารวจชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อําเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นผู้นําลงพื้นที่เพื่อสํารวจปัญหาสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6

7.2 ภาพกิจกรรมการเก็บรวบรวมข้อมูล



ภาพประกอบที่ 68 สอบถามข้อมูลประชาชนชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 โดยใช้แบบสอบถาม เพื่อศึกษาข้อมูลทางสุขภาพ และข้อมูลสิ่งแวดล้อมในชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อําเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

7.3 ภาพกิจกรรมการวิเคราะห์ข้อมูล



ภาพประกอบที่ 69 วิเคราะห์ปัญหาที่ได้จากการสำรวจชุมชนบางตลาดพัฒนา 6 ตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เพื่อจัดลำดับปัญหาทางสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในชุมชน

8. ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม

8.1 ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 70 การจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอบางเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ซึ่งประชาชนที่เข้าร่วมการจัดทำประชาคมลงคะแนน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหา ที่ควรได้รับการแก้ไขเป็นลำดับแรก

8.2 ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 71 ขอขอบคุณพี่เลี้ยงและผู้เข้าร่วมการจัดทำประชาคม โดยการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี

9. ภาพกิจกรรมการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”

9.1 ภาพกิจกรรมการลงทะเบียน



ภาพประกอบที่ 72 การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอบางกร่าง จังหวัดนนทบุรี

9.2 ภาพกิจกรรมการทดลองใช้งานนวัตกรรม “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด”



ภาพประกอบที่ 73 การทดลองใช้ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” โดยประชาชนผู้เข้าร่วม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

9.3 ภาพกิจกรรมการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 74 ขอขอบคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ พี่เลี้ยง และผู้เข้าร่วมโครงการ “ชาวบางตลาดใส่ใจ ออกกำลังกาย ด้วยหนังยางยืด” ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ภาคผนวก ค
คณะผู้จัดทำ

ประวัติผู้จัดทำ



ภาพประกอบที่ 75

| | |
|-----------------------|--|
| ชื่อ - สกุล | นางสาวชนาพร ตรีเสียน |
| รหัสนิสิต | 63506110001 |
| วัน เดือน ปีเกิด | 25 สิงหาคม พ.ศ. 2537 |
| ประวัติการศึกษา | |
| ประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 | โรงเรียนนิลประพันธ์ ตำบลคลองซึกพระ อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี |
| มัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 | โรงเรียนโพธิสารพิทยากร ตำบลบางระมาด อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี |
| ปริญญาตรี | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ |
| แหล่งฝึกปฏิบัติงาน | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | บ้านเลขที่ 11/58 ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร |

ประวัติผู้จัดทำ



ภาพประกอบที่ 76

| | |
|------------------|---|
| ชื่อ - สกุล | นางสาวรุ่งรวิน เจริญผล |
| รหัสนิสิต | 63506110003 |
| วัน เดือน ปีเกิด | 11 กันยายน พ.ศ. 2540 |
| ประวัติการศึกษา | <p>ประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 โรงเรียนบ้านห้วยเกียง ตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย</p> <p>มัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 โรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม ตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย</p> <p>ปริญญาตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ</p> <p>แหล่งฝึกปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี</p> |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | บ้านเลขที่ 101 หมู่ที่ 2 ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี |

ประวัติผู้จัดทำ



ภาพประกอบที่ 77

| | |
|------------------|---|
| ชื่อ – สกุล | นางสาวรุ่งตะวัน ชี้มสมบูรณ์ |
| รหัสนิสิต | 63506110004 |
| วัน เดือน ปีเกิด | 15 กันยายน พ.ศ. 2543 |
| ประวัติการศึกษา | <p>ประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 โรงเรียนบ้านห้วยเกียง ตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย</p> <p>มัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 โรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม ตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย</p> <p>ปริญญาตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์</p> <p>แหล่งฝึกปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี</p> |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | บ้านเลขที่ 101 หมู่ที่ 2 ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี |

ประวัติผู้จัดทำ



ภาพประกอบที่ 78

| | |
|------------------|---|
| ชื่อ - สกุล | นางสาวสุพัสชา วิงวอน |
| รหัสสนិត | 63506110009 |
| วัน เดือน ปีเกิด | 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2540 |
| ประวัติการศึกษา | <p>ประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 โรงเรียนบ้านจำเภา ตำบลสันไค้ง อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา</p> <p>มัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 โรงเรียนดอกคำใต้วิทยาคม ตำบลดอนศรีอำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา</p> <p>ปริญญาตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ</p> <p>แหล่งฝึกปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี</p> |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | บ้านเลขที่ 39/39 หมู่ที่ 6 ถนน345 ตำบลลำโพ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี |

ประวัติผู้จัดทำ



ภาพประกอบที่ 79

| | |
|-----------------------|--|
| ชื่อ – สกุล | นางสาวศศิธร ชุ่มชนะ |
| รหัสนิสิต | 64506110034 |
| วัน เดือน ปีเกิด | 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2538 |
| ประวัติการศึกษา | |
| ประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 | โรงเรียนพุทธโสธร ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา |
| มัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 | โรงเรียนพุทธโสธร ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา |
| ปริญญาตรี | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ |
| แหล่งฝึกปฏิบัติงาน | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางตลาด ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | สถาบันทันตกรรม ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี |