



รายงานฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

จัดทำโดย

1. นางสาวปณิตา แดงกวย รหัส 63506110002
2. นางสาวกิตติมา ประไพรัตน์ รหัส 63506110007
3. นางสาวศิริลักษณ์ จันนา รหัส 63506110010
4. นางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส รหัส 63506110011
5. นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ รหัส 63506110014
6. นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์ รหัส 64506110027

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา 612 - 017/612 - 032 การฝึกปฏิบัติงาน

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์



รายงานผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล

..... คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. ปณต นามะวิโรจน์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์ชฎาภรณ์ ประสาทกุล)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์สพ.ญ.สุภรัตน์ วรรณศิลป์)

..... อาจารย์พี่เลี้ยง

(คุณกัญวี๋ย ถาวรพัฒน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กิตติกรรมประกาศ

การฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุขฉบับนี้สำเร็จลุล่วง และบรรลุตามวัตถุประสงค์ของรายวิชาได้ด้วยดี ทำให้นิสิตได้มีความรู้ความสามารถในการฝึกทักษะทั้งด้านการลงชุมชน การบำบัดโรคเบื้องต้น ได้เป็นอย่างดี ทำให้นิสิตได้นำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้จากการฝึกปฏิบัติงานนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานจริงในด้านวิชาชีพสาธารณสุขได้ เพราะได้รับความกรุณาจากคณาจารย์ และอาจารย์พี่เลี้ยงรวมทั้งผู้สนับสนุนในหน่วยงานต่างๆ โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์วลีรัตน์ ภมรพล อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ที่ให้คำปรึกษา และคำแนะนำ พร้อมทั้งการแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คุณวิภาภรณ์ เกิดนาค ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทองที่อนุเคราะห์พื้นที่แหล่งฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านสาธารณสุข

ขอขอบพระคุณ คุณกันวิทย์ ถาวรพัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ อาจารย์พี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้านการปฐมพยาบาล และการบำบัดโรคเบื้องต้น การลงพื้นที่สำรวจชุมชนในครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ในการเก็บข้อมูล ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาค้นคว้า ทำให้ประสบความสำเร็จ

ขอขอบพระคุณ ประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงพระราชาราชบุรี ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ทุก ๆ ท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณบุคคลอื่น ๆ ที่ไม่ได้กล่าวชื่อนามทุกท่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์ในเรื่องการดูแลเป็นที่ปรึกษา เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือในการศึกษา จนกระทั่งผู้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุขสามารถผ่านพ้นอุปสรรคและประสบความสำเร็จได้เป็นอย่างดี และคุณค่าที่เป็นสาระประโยชน์ของการฝึกประสบการณ์ฉบับนี้ ผู้ฝึกประสบการณ์ขอมอบให้แต่สังคมนั้นจะนำไปใช้ประโยชน์ในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำ

29 กุมภาพันธ์ 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

คำนำ

รายงานสรุปผลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการฝึกปฏิบัติงาน รหัสวิชา 612 – 017/612 – 032 หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ ซึ่งเป็นอีกหนึ่งรายวิชาที่มีความสำคัญต่อวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน ทำให้นิสิตเกิดการเรียนรู้และได้รับประสบการณ์จากการฝึกปฏิบัติงานในสถานที่จริงทำให้นิสิตได้ประยุกต์ใช้ความรู้ภาคทฤษฎีลงสู่การปฏิบัติ ตั้งแต่การสำรวจพื้นที่เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจากการสำรวจชุมชน วิเคราะห์ข้อมูล ระบุปัญหาสุขภาพ การวินิจฉัยปัญหาชุมชน การทำประชาคม การวางแผน และดำเนินงานการพัฒนาสุขภาพชุมชน และการประเมินผลการจัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี โดยใช้กระบวนการในการดูแลแบบองค์รวม ยึดหลักคุณธรรม จริยธรรม และสิทธิของประชาชนในชุมชน เพื่อเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน โดยเนื้อหาของรายงานฉบับนี้ประกอบไปด้วย เนื้อหาข้อมูลทั่วไป เครื่องมือ 7 ชิ้น ที่ใช้ในการดำเนินงานสาธารณสุข ได้แก่ แผนที่เดินดิน แผนผังเครือญาติ โครงสร้างองค์กรชุมชน ระบบสุขภาพชุมชน ปฏิทินชุมชน ประวัติศาสตร์ชุมชน และประวัติบุคคลสำคัญ ข้อมูลประชากร ข้อมูลสุขภาพ การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา การวิเคราะห์ปัญหาสาธารณสุข การประชาคม การจัดทำแผนโครงการ “กินลูกเหล็ก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติงานจริงได้ไม่ มากก็น้อย และหากผิดพลาดประการใดต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

29 กุมภาพันธ์ 2567

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพประกอบ	ช
บทที่ 1 ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ	1
1.1 ศึกษาประวัติ วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานฝึกปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ	1
1.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้วยการตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการป้องกันและควบคุมโรค ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ การออกเยี่ยมบ้านเวชปฏิบัติครอบครัว	6
1.3 ศึกษาระบบสารสนเทศด้านสาธารณสุข เทคโนโลยีสารสนเทศของ หน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ/เครื่องมือปฏิบัติงานด้านการพยาบาล และงาน สาธารณสุข	16
บทที่ 2 ศึกษาบริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ	23
2.1 ศึกษาบริบทของชุมชนที่ฝึกปฏิบัติ	23
2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์	24
2.1.2 ลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม	24
2.1.3 ลักษณะทางประชากร	25
2.2 ศึกษาบริบทของชุมชนโดยประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการ ศึกษาชุมชนโดยใช้เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น)	50
- แผนที่เดินดิน	50
- ผังเครือญาติ	51
- โครงสร้างองค์กรชุมชน	52
- ระบบสุขภาพชุมชน	54
- ปฏิทินชุมชน	55
- ประวัติศาสตร์ชุมชน	61
- ประวัติบุคคลสำคัญ	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 ศึกษากระบวนการวินิจฉัยชุมชน	63
3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนจากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือในการค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชน	63
3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	63
3.1.2 รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข	63
3.1.3 กระบวนการสร้างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข	65
3.2 วิเคราะห์ และนำเสนอข้อมูลที่ได้รับมาแจกแจงในตารางวิเคราะห์ข้อมูลแปรผลข้อมูล สรุปผลข้อมูล นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	66
3.3 เปรียบเทียบข้อมูลปัญหาสาธารณสุขของชุมชนระดับปฐมภูมิ และทุติยภูมิ	67
3.4 จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสาธารณสุขชุมชน	89
3.5 การจัดทำประชาคม	94
3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขชุมชน/สังเคราะห์แนวทางการแก้ไขปัญหา	95
บทที่ 4 จัดทำแผนงาน/โครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน โดยการใช้หลักการ PDCA	97
4.1 จัดทำแผนงาน/โครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน โดยการใช้หลักการ PDCA	97
บทที่ 5 สรุปโครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน	120
5.1 สรุปโครงการจัดการดูแลสุขภาพชุมชน	120
บรรณานุกรม	130
ภาคผนวก	131
ภาคผนวก ก เอกสารที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล	131
ภาคผนวก ข ภาพกิจกรรมเพิ่มเติม	151
ภาคผนวก ค ประวัติผู้จัดทำ	169

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
ตารางที่ 1	การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง	5
ตารางที่ 2	แสดงจำนวนประชาชนแยกตามเพศ และช่วงอายุในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	25
ตารางที่ 3	แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	27
ตารางที่ 4	ปฏิทินชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	55
ตารางที่ 5	แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางกรวย อำเภอบางสีทอง จังหวัดนนทบุรี	59
ตารางที่ 6	แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชน	65
ตารางที่ 7	จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	66
ตารางที่ 8	แสดงจำนวนประชาชนแยกตามเพศ และช่วงอายุในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	67
ตารางที่ 9	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามสภาพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	69
ตารางที่ 10	ระดับการศึกษาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	69
ตารางที่ 11	อาชีพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	70
ตารางที่ 12	สิทธิการรักษาพยาบาลของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	71
ตารางที่ 13	จำแนกตามการมีโรคประจำตัวและภาวะบกพร่องของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	71
ตารางที่ 14	ประเภทอาหารที่รับประทานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	72
ตารางที่ 15	รสชาติอาหารที่รับประทานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	74

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
ตารางที่ 16	การเลือกรับประทานอาหารของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	75
ตารางที่ 17	แหล่งการเลือกซื้ออาหารของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	75
ตารางที่ 18	การรับประทานขนมหวานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	76
ตารางที่ 19	การรับประทานผลไม้ของประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	77
ตารางที่ 20	การรับประทานเครื่องดื่มของประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	78
ตารางที่ 21	การพักผ่อนในตอนกลางคืนของประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	79
ตารางที่ 22	การนอนหลับในตอนกลางคืนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	79
ตารางที่ 23	รูปแบบการพักผ่อนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	80
ตารางที่ 24	การออกกำลังกายของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	80
ตารางที่ 25	พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของบ้านในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	81
ตารางที่ 26	แสดงจำนวนร้อยละ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	81
ตารางที่ 27	จำแนกตามการมีแมลงและสัตว์พาหะนำโรคของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	82
ตารางที่ 28	จำแนกตามประเภทแมลงและสัตว์พาหะนำโรคของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	82
ตารางที่ 29	ประเภทสัตว์เลี้ยง และการฉีดวัคซีนสัตว์เลี้ยงของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	83
ตารางที่ 30	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามมลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	84

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
ตารางที่ 31	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทมลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	84
ตารางที่ 32	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการคัดแยกประเภทขยะของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	85
ตารางที่ 33	จำแนกตามวิธีการกำจัดขยะในครัวเรือนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	85
ตารางที่ 34	แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการพัฒนาชุมชนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	85
ตารางที่ 35	ด้านที่ต้องการพัฒนาชุมชนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	86
ตารางที่ 36	แสดงขนาดของปัญหา	87
ตารางที่ 37	แสดงความรุนแรงของปัญหา	87
ตารางที่ 38	แสดงความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา	88
ตารางที่ 39	แสดงความตระหนักของชุมชน	88
ตารางที่ 40	การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์	89
ตารางที่ 41	แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านโรคประจำตัว	93
ตารางที่ 42	แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสัตว์พาหะนำโรค	93
ตารางที่ 43	แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านมลพิษด้านสิ่งแวดล้อม	93
ตารางที่ 44	วิธีดำเนินการ	99
ตารางที่ 45	งบประมาณและค่าใช้จ่าย	104
ตารางที่ 46	ผู้เข้าร่วมโครงการ	120
ตารางที่ 47	แบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง โครงการ“กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” จำนวน 20 คน	120
ตารางที่ 48	การประเมินความพึงพอใจโครงการ“กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” จำนวน 20 คน	122
ตารางที่ 49	การประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม ไม้มกั๊ว เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	124
ตารางที่ 50	แสดงผลการวิเคราะห์ SWOT การดำเนินโครงการ	129

สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบที่		หน้า
ภาพประกอบที่ 1	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง	1
ภาพประกอบที่ 2	ข้อมูลประชากรใช้สำหรับการตรวจสอบข้อมูลของประชาชนที่อาศัยอยู่ในตำบลบางสีทอง	16
ภาพประกอบที่ 3	เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ และเครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง	17
ภาพประกอบที่ 4	เครื่องชั่งน้ำหนักพร้อมที่วัดส่วนสูงสำหรับทารก	17
ภาพประกอบที่ 5	เครื่องปริ้นเตอร์	18
ภาพประกอบที่ 6	เครื่องพิมพ์ผลึกยา	18
ภาพประกอบที่ 7	เครื่องพิมพ์ใบเสร็จ	19
ภาพประกอบที่ 8	เครื่องคอมพิวเตอร์สำหรับเจ้าหน้าที่	19
ภาพประกอบที่ 9	เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่บริเวณปลายนิ้ว	20
ภาพประกอบที่ 10	เครื่องวัดอุณหภูมิ	20
ภาพประกอบที่ 11	เครื่องหมุนเหวี่ยงปรับสมดุล	21
ภาพประกอบที่ 12	เครื่องซีลซองสเตอร์ไรด์ (Sealer)	21
ภาพประกอบที่ 13	ชุดเก้าอี้ทันตกรรม (Dental Unit)	22
ภาพประกอบที่ 14	เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อโรคอัตโนมัติ	22
ภาพประกอบที่ 15	ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	23
ภาพประกอบที่ 16	แผนที่เดินดิน ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	28
ภาพประกอบที่ 17	นางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม	60
ภาพประกอบที่ 18	การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3	92
ภาพประกอบที่ 19	เตรียมอุปกรณ์	104
ภาพประกอบที่ 20	ตัดท่อ PVC	105
ภาพประกอบที่ 21	ต่อที่ตั้งฐานปฏิทิน	105
ภาพประกอบที่ 22	นำฝาครอบ PVC มาปิดรูท่อทั้งสองด้าน	106
ภาพประกอบที่ 23	ประกอบที่ตั้งฐานปฏิทิน	106
ภาพประกอบที่ 24	ประกอบที่ตั้งฐานด้านล่างเข้าโครงด้านบนปฏิทิน PVC	107
ภาพประกอบที่ 25	นำเนื้อหาที่เตรียมไว้ติดฟิวเจอร์บอร์ด	107
ภาพประกอบที่ 26	นำฟิวเจอร์บอร์ดหุ้มพลาสติกใส	108
ภาพประกอบที่ 27	วัดขนาดฟิวเจอร์บอร์ดเพื่อเจาะรู	108
ภาพประกอบที่ 28	เตรียมอุปกรณ์	110
ภาพประกอบที่ 29	จัดหาไม้ไผ่ตามขนาดที่ต้องการ	111
ภาพประกอบที่ 30	การร้อยลูกปัด	111

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบที่		หน้า
ภาพประกอบที่ 31	การใช้ปืนยิงกาวแบบร้อนยิงเข้ากับไม้ไผ่	112
ภาพประกอบที่ 32	นำลูกปัดที่ร้อยเข้ากับเส้นเอ็นมาประกอบเข้ากับไม้ไผ่	112
ภาพประกอบที่ 33	ร้อยลูกปัดเข้ากับไม้ไผ่แล้วเสร็จ	113
ภาพประกอบที่ 34	ไม้กลิ้ง เพื่อผ่นคลายกล้ามเนื้อเสร็จสมบูรณ์	113
ภาพประกอบที่ 35	ท่ากายบริหารที่ 1 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 1)	114
ภาพประกอบที่ 36	ท่ากายบริหารที่ 2 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 1)	114
ภาพประกอบที่ 37	ท่ากายบริหารที่ 3 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 1)	115
ภาพประกอบที่ 38	ท่ากายบริหารที่ 4 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 1)	115
ภาพประกอบที่ 39	ท่ากายบริหารที่ 1 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 2)	116
ภาพประกอบที่ 40	ท่ากายบริหารที่ 2 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 2)	116
ภาพประกอบที่ 41	ท่ากายบริหารที่ 3 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 2)	117
ภาพประกอบที่ 42	ท่ากายบริหารที่ 4 (รูปแบบนวัตกรรมที่ 2)	117
ภาพประกอบที่ 43	บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง	124
ภาพประกอบที่ 44	บรรยายให้ความรู้เรื่องอาการของโรคความดันโลหิตสูง	124
ภาพประกอบที่ 45	บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	125
ภาพประกอบที่ 46	บรรยายให้ความรู้ขั้นตอนการทำงานนวัตกรรม	125
ภาพประกอบที่ 47	สาธิตท่ากายบริหาร	126
ภาพประกอบที่ 48	การทำแผลชนิดเปียก	150
ภาพประกอบที่ 49	การทำแผลเบาหวานชนิดเปียก	150
ภาพประกอบที่ 50	ซังน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดศรษะ วัดรอบอกเด็ก	151
ภาพประกอบที่ 51	การเรียนรู้การฉีดยาเด็ก	151
ภาพประกอบที่ 52	การเรียนรู้การเจาะเลือด	152
ภาพประกอบที่ 53	ซักประวัติผู้มารับบริการ	153
ภาพประกอบที่ 54	การบันทึกข้อมูลผู้เข้ารับบริการ	153
ภาพประกอบที่ 55	การจัดยาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้เข้ารับบริการ	154
ภาพประกอบที่ 56	การให้สุขศึกษาเรื่องโรคเบาหวาน	154
ภาพประกอบที่ 57	การออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง	155

สารบัญภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบที่		หน้า
ภาพประกอบที่ 58	การคัดกรองตรวจสุขภาพในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์	156
ภาพประกอบที่ 59	การบริการตรวจสุขภาพ จุดที่ 1 และจุดที่ 2	156
ภาพประกอบที่ 60	การบริการตรวจสุขภาพ จุดที่ 3 และจุดที่ 4	157
ภาพประกอบที่ 61	การคัดกรองตรวจสุขภาพในชุมชนวัดรวก	157
ภาพประกอบที่ 62	การบริการตรวจสุขภาพ จุดที่ 1 และจุดที่ 2	158
ภาพประกอบที่ 63	การบริการตรวจสุขภาพ จุดที่ 3 และจุดที่ 4	158
ภาพประกอบที่ 64	งานควบคุมโรคไข้เลือดออก	159
ภาพประกอบที่ 65	การพ่นสารเคมีกำจัดยุง	159
ภาพประกอบที่ 66	การบริการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก และมะเร็งปากมดลูก (HPV)	160
ภาพประกอบที่ 67	การบริการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก และมะเร็งปากมดลูก (HPV)	160
ภาพประกอบที่ 68	การบริการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก และมะเร็งปากมดลูก (HPV)	161
ภาพประกอบที่ 69	สำรวจชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์	162
ภาพประกอบที่ 70	สอบถามข้อมูลประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์	162
ภาพประกอบที่ 71	การจัดทำประชาคม ณ วัดแดงประชาราษฎร์	163
ภาพประกอบที่ 72	การจัดทำประชาคม ณ วัดแดงประชาราษฎร์	163
ภาพประกอบที่ 73	การจัดเตรียมสถานที่จัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”	164
ภาพประกอบที่ 74	การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ และตรวจสุขภาพ	164
ภาพประกอบที่ 75	การกล่าวเปิดโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”	165
ภาพประกอบที่ 76	การให้ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง	165
ภาพประกอบที่ 77	การทดลองใช้นวัตกรรมเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	166
ภาพประกอบที่ 78	การสรุปกิจกรรมและกล่าวปิดโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”	166
ภาพประกอบที่ 79	ประวัติผู้จัดทำ นางสาวกิตติมา ประไพรัตน์	168
ภาพประกอบที่ 80	ประวัติผู้จัดทำ นางสาวปณิดา แดงกุย	169
ภาพประกอบที่ 81	ประวัติผู้จัดทำ นางสาวศิริลักษณ์ จันนา	170
ภาพประกอบที่ 82	ประวัติผู้จัดทำ นางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส	171
ภาพประกอบที่ 83	ประวัติผู้จัดทำ นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ	172
ภาพประกอบที่ 84	ประวัติผู้จัดทำ นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์	173

สารบัญแนผนผ้ง

แนผนผ้งที่		หน้า
แนผนผ้งที่ 1	คอร่งสร้่างการบรหการงานของร่งพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลงสีทอง	3
แนผนผ้งที่ 2	อัตรากำล่งร่งพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลงสีทอง	4
แนผนผ้งที่ 3	การให้บรหการคลนิกสุขภาพเด็กดี	6
แนผนผ้งที่ 4	แนวทางการดำเนนงานควบคุมโรคไข้เลือดออกในพ่นที่ตำบลงสีทอง	8
แนผนผ้งที่ 5	การค้ดครองโรคเบ้องต้นของร่งพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลงสีทอง	10
แนผนผ้งที่ 6	การให้บรหการคลนิกการแพทยแนไทย ร่งพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลงสีทอง	12
แนผนผ้งที่ 7	ศีกษากระบวนการดำเนนงานด้านการออกเยئمบ้านตำบลงสีทอง	14
แนผนผ้งที่ 8	ผ้งเครือญาติ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฏร์ ตำบลงสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวดันนทบุรี	49
แนผนผ้งที่ 9	คอร่งสร้่างองค้กร ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฏร์ ตำบลงสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวดันนทบุรี	50
แนผนผ้งที่ 10	ระบบสุขภาพ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฏร์ ตำบลงสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวดันนทบุรี	52
แนผนผ้งที่ 11	ประวัตศาสตร้ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฏร์ ตำบลงสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวดันนทบุรี	59
แนผนผ้งที่ 12	วศเคราะห์หาสาเหตุของการเกดปัญหาสาธารณสุขชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฏร์ ตำบลงสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวดันนทบุรี	93
แนผนผ้งที่ 13	สังเคราะห์แนวทางการแก้ปัญหาสาธารณสุขชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฏร์ ตำบลงสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวดันนทบุรี	94

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
แผนภูมิที่ 1	พิธีมิตประชากรชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี	26

บทที่ 1

ศึกษาด้านการบริหารจัดการหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ

1. ศึกษาประวัติ วิสัยทัศน์ พันธกิจหน่วยงานฝึกปฏิบัติ ศึกษาโครงสร้างองค์กร อัตรากำลัง และระบบการทำงานของหน่วยงานที่ฝึกปฏิบัติ



ภาพประกอบที่ 1 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

1.1 ประวัติความเป็นมา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง ตั้งอยู่หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ได้รับบริจาคที่ดินจากนายเสงี่ยม ฉิมคล้าย ในปี พ.ศ. 2514 จำนวน 150 ตารางวา เพื่อก่อสร้างสถานีอนามัย และได้งบประมาณของกรมอนามัยในการก่อสร้าง ลักษณะเป็นอาคารไม้ชั้นเดียวพร้อมบ้านพักเจ้าหน้าที่ 2 หลังในปี พ.ศ. 2540 ได้รับงบประมาณในการก่อสร้างทดแทนจากสำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข

1.2 ลักษณะทางภูมิศาสตร์

ที่ตั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เป็นพื้นที่ของวัดรวกบางสีทอง เนื้อที่ 5.8 กิโลเมตร รับผิดชอบทั้งหมด 5 หมู่บ้าน คือ หมู่ที่ 1 ชุมชนวัดไทร หมู่ที่ 2 ชุมชนวัดบางอ้อยช้าง หมู่ที่ 3 ชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 4 ชุมชนวัดรวกบางสีทอง และหมู่ที่ 5 ชุมชนบ้านบางสีทอง

1.2.1 อาณาเขตติดต่อ

ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	ตำบลบางกร่างกับตำบลบางศรีเมือง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
ทิศใต้	ติดต่อกับ	ตำบลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	ตำบลบางไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

1.2.2 สภาพพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทองอยู่ในเขตเทศบาลตำบลบางสีทอง มีไฟฟ้า และน้ำประปาใช้ทุกหลังคาเรือน ด้านการคมนาคมมีถนนลาดยางเป็นเส้นทางหลัก และถนนคอนกรีตเป็นทางเข้าหมู่บ้าน

1.3 วิสัยทัศน์

เครือข่ายชั้นนำในการสร้างเสริม และดูแลสุขภาพที่มีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

1.4 พันธกิจ

1. พัฒนาคุณภาพบริการครอบคลุม 5 กลุ่มเป้าหมายทั้งด้านส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟู และคุ้มครองผู้บริโภค
2. เพิ่มขีดความสามารถด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน
3. พัฒนาคุณภาพบริการจัดการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพให้ได้การรับรองคุณภาพต่อเนื่อง และยั่งยืน
4. การบริหารการจัดการโปร่งใสตรวจสอบได้

1.5 วัฒนธรรมองค์กรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

ซื่อสัตย์สุจริต คิดก้าวไกล ตั้งใจปฏิบัติ

1.6 โครงสร้างการบริหารงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

1. กลุ่มบริหารสาธารณสุข

- นวค.สาธารณสุข/ จพ.สาธารณสุข
- จพ.การเงินและบัญชี/ จพ.ธุรการ (ขนาดเล็ก)
- จพ.ธุรการ (ขนาดกลางและขนาดใหญ่)

2. กลุ่มงานส่งเสริมป้องกันควบคุม

- นวค.สาธารณสุข / จพ.สาธารณสุข
- พยาบาลวิชาชีพ
- นวค.สาธารณสุข (ทันตสาธารณสุข)/ จพ.ทันตสาธารณสุข (ขนาดกลางและใหญ่)

3. กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว

- พยาบาลวิชาชีพ
- นวค.สาธารณสุข / จพ.สาธารณสุข
- แพทย์แผนไทย / จพ.สาธารณสุข (วุฒิ ป.การแพทย์แผนไทย (อายุรเวท) (ขนาดกลางและใหญ่)
- นวค.สาธารณสุข (เภสัชกรรม)/จพ.เภสัชกรรม (ขนาดกลางและใหญ่)

กลุ่มงานบริหารสาธารณสุข	
1. งานบริหารทั่วไป - งานบริหารทั่วไป - งานธุรการ - งานสารบรรณ - งานตรวจสอบควบคุมภายใน - งานพัสดุ ครุภัณฑ์ ที่ดิน และสิ่งก่อสร้าง - งานบำรุงรักษาสถานที่ราชการ - งานการเงิน การบัญชี - งานบัญชีเงินเดือนค่าจ้าง - งานภูมิทัศน์	4. งานข้อมูลข่าวสารและสารสนเทศ - งานข้อมูลข่าวสาร - งานเทคโนโลยีสารสนเทศสาธารณสุข - งาน พ.ร.บ. ข้อมูลข่าวสาร
2. งานบริหารงานบุคคล - งานการเจ้าหน้าที่ - งานพัฒนาบุคลากร - งานสัมมนาและฝึกอบรม	5. งานมาตรฐานและคุณภาพหน่วยบริการ - งานมาตรฐานหน่วยบริการ - งาน PCA - งาน 5 ส. - งานคุณภาพบริการ
3. งานยุทธศาสตร์สาธารณสุข - งานแผน โครงการสาธารณสุข - งานตัวชี้วัดสาธารณสุข - งานประเมินผลโครงการ - งานนิเทศงาน - งานนโยบายเร่งด่วนและโครงการพิเศษ - งานสาธารณสุขพื้นที่พิเศษ/เฉพาะ - งานพัฒนาการวิจัย และนวัตกรรม - งานวิทยากร - งานฝึกอบรมนักศึกษา	6. งานหลักประกันสุขภาพ - งานโครงการหลักประกันสุขภาพ - งานรับคำร้องขอขึ้นทะเบียน - งานตรวจสอบสิทธิ - งานรับคำร้องเรียน - งานกองทุนหลักประกันสุขภาพ - งานประกันผู้ป่วยประกันสังคม - งานผู้ประสบภัยจากรถ 7. งานสุขภาพภาคประชาชน - งานสาธารณสุขมูลฐานแนวใหม่ - งานสัมพันธ์ชุมชน และองค์กรภายนอก 8. งานกฎหมายสาธารณสุข - งาน พ.ร.บ. การสาธารณสุขฯ - งานกฎหมาย พ.ร.บ. วิชาชีพ การสาธารณสุขชุมชน - งานบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้อง การสาธารณสุข

กลุ่มงานส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค	
1. งานแผนงาน / โครงการ - การจัดทำแผนงาน / โครงการ - การประเมินโครงการ	5. งานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข - งานอาหารปลอดภัย - งานตรวจสอบอาหารและสารปนเปื้อน
2. งานส่งเสริมสุขภาพ - งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย - งานอนามัยแม่และเด็ก - งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค - งานวางแผนครอบครัว - งานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ - งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์สาธารณสุข - งานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกและบริการเยี่ยมบ้าน	6. งานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย - งานอนามัยสิ่งแวดล้อม - งานอาชีวอนามัย - งานอุบัติเหตุ และภัยพิบัติ
3. งานป้องกันควบคุมโรค - งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ - งานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ - งานควบคุมโรคสัตว์และแมลงนำโรค - งานระบาดวิทยา	7. งานทันตสาธารณสุข - งานทันตสาธารณสุขในสถานบริการ - งานทันตสาธารณสุขในชุมชน
4. งานอนามัยโรงเรียน - งานอนามัยโรงเรียน - งานศูนย์เด็กเล็กนำอยู่	8. งานแพทย์แผนไทย - งานแพทย์แผนไทย - งานแพทย์ทางเลือก - งานส่งเสริมการใช้สมุนไพร 9. งานอื่น ๆ ตามนโยบาย

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว	
1. งานแผนงาน/โครงการ - การจัดทำแผนงาน/โครงการ - การประเมินโครงการ	6. งานเวชปฏิบัติครอบครัวในชุมชน - งานคัดกรองผู้ป่วยตามกลุ่มวัย - งานปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - งาน HHC - งาน Long Term Care
2. งานรักษาพยาบาล - งานรักษาพยาบาล (ปฐมภูมิ) - งานตรวจประเมิน และบำบัดโรคเบื้องต้น - งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน อุบัติภัย - งานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพสาธารณสุข - งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์	7. งานฟื้นฟูสุขภาพ - งานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ - งานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ - งานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยติดเตียง
3. งานป้องกันควบคุม การติดเชื้อในคลินิก - งานป้องกันควบคุม การติดเชื้อในคลินิก	- งานสุขภาพจิต - งานบำบัดผู้ป่วยติดยาเสพติด - งาน To Be Number One
4. งานเภสัชสาธารณสุข - งานเภสัชสาธารณสุข - งานให้คำปรึกษาการใช้ยา	
5. งานส่งต่อผู้ป่วย - งานคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วยและ EMS	

1.7 อัตรากำลังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง



นางวิภาภรณ์ เกิดนาค

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง



นางยุภา ถาวรสาร
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวกนิษฐ์ ถาวรียพัฒน์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวชฎาธร อิศระโกศล
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ



น.ส.เสาวลักษณ์ อินญาพงษ์
นักวิชาการสาธารณสุข



น.ส.วันวิสาข์ เสนาคชวงศ์
เจ้าหน้าที่ธุรการ



น.ส.นงเยาว์ กองดิน
ผู้ช่วยทันตกรรม



น.ส.โชติมณี ทัดเปรม
พนักงานบริการ

แผนผังที่ 2 อัตรากำลังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

1.8 ระบบการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

ตารางที่ 1 การให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

วัน/เวลา	08.30 น. - 12.00 น.	13.00 น. - 16.30 น.	16.30 น. - 20.00 น.
จันทร์	- งานรักษาพยาบาล - งานแพทย์แผนไทย	- รักษาพยาบาล	- รักษาพยาบาล
อังคาร	- งานรักษาพยาบาล - คลินิกโรคเรื้อรัง - งานแพทย์แผนไทย	- รักษาพยาบาล	- รักษาพยาบาล
พุธ	- งานรักษาพยาบาล - งานทันตกรรม - ฝากครรภ์ ผู้ป่วยรายใหม่ - งานแพทย์แผนไทย	- รักษาพยาบาล	- รักษาพยาบาล
พฤหัสบดี	- งานรักษาพยาบาล - งานทันตกรรม - คลินิกโรคเรื้อรัง นอกกรอบ - ฝากครรภ์ ผู้ป่วยรายเก่า - งานแพทย์แผนไทย	- รักษาพยาบาล	- รักษาพยาบาล
ศุกร์	- งานรักษาพยาบาล - งานทันตกรรม - งานแพทย์แผนไทย	- รักษาพยาบาล	- รักษาพยาบาล
เสาร์	- งานรักษาพยาบาล	- งานรักษาพยาบาล	- งานรักษาพยาบาล
อาทิตย์	- งานรักษาพยาบาล	- งานรักษาพยาบาล	- งานรักษาพยาบาล
ทุกวันที่ 10 ของเดือน	- งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ฉีดวัคซีนเด็ก		
ทุกวันอังคารของเดือน	- คลินิกโรคเบาหวานความดัน		

* ทุกวันอังคารของเดือน คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตรวจรักษาโดยแพทย์

* ทุกวันจันทร์

** เวลาเปิดให้บริการ ในเวลาราชการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30 น. - 16.30 น.

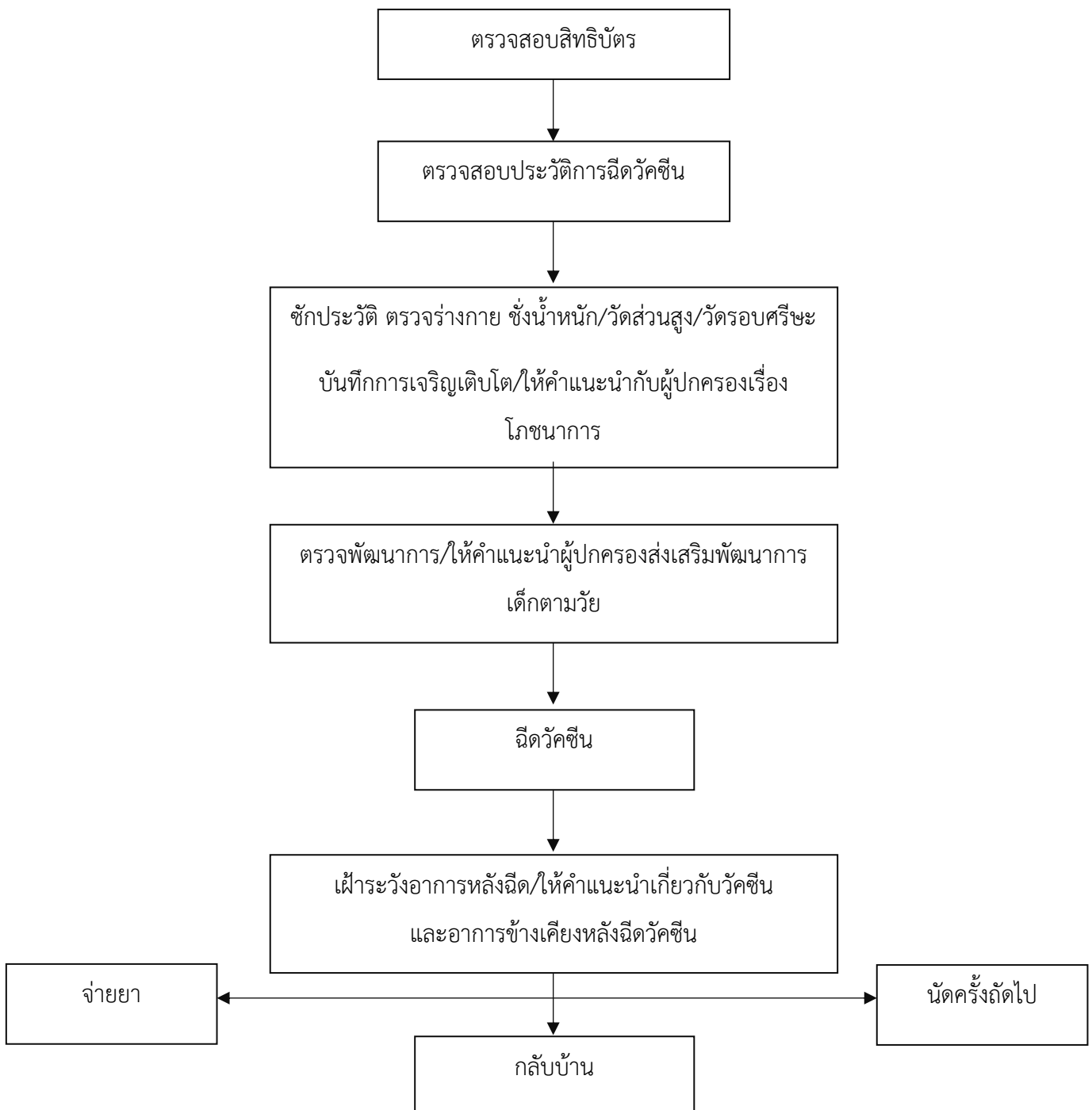
*** รักษาพยาบาลนอกเวลาราชการ วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา 08.30 น. - 20.00 น.

2. ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการตรวจประเมินและการบำบัดโรคเบื้องต้น การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมโรค การฟื้นฟูสุขภาพ และการออกเยี่ยมบ้าน

2.1 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ มีการส่งเสริมให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีการประเมินพัฒนาการ การเรียนรู้ การเจริญเติบโต เฝ้าระวังโภชนาการในเด็ก รับประทานอาหารให้เหมาะสมกับวัย

การให้บริการคลินิกสุขภาพเด็กดี

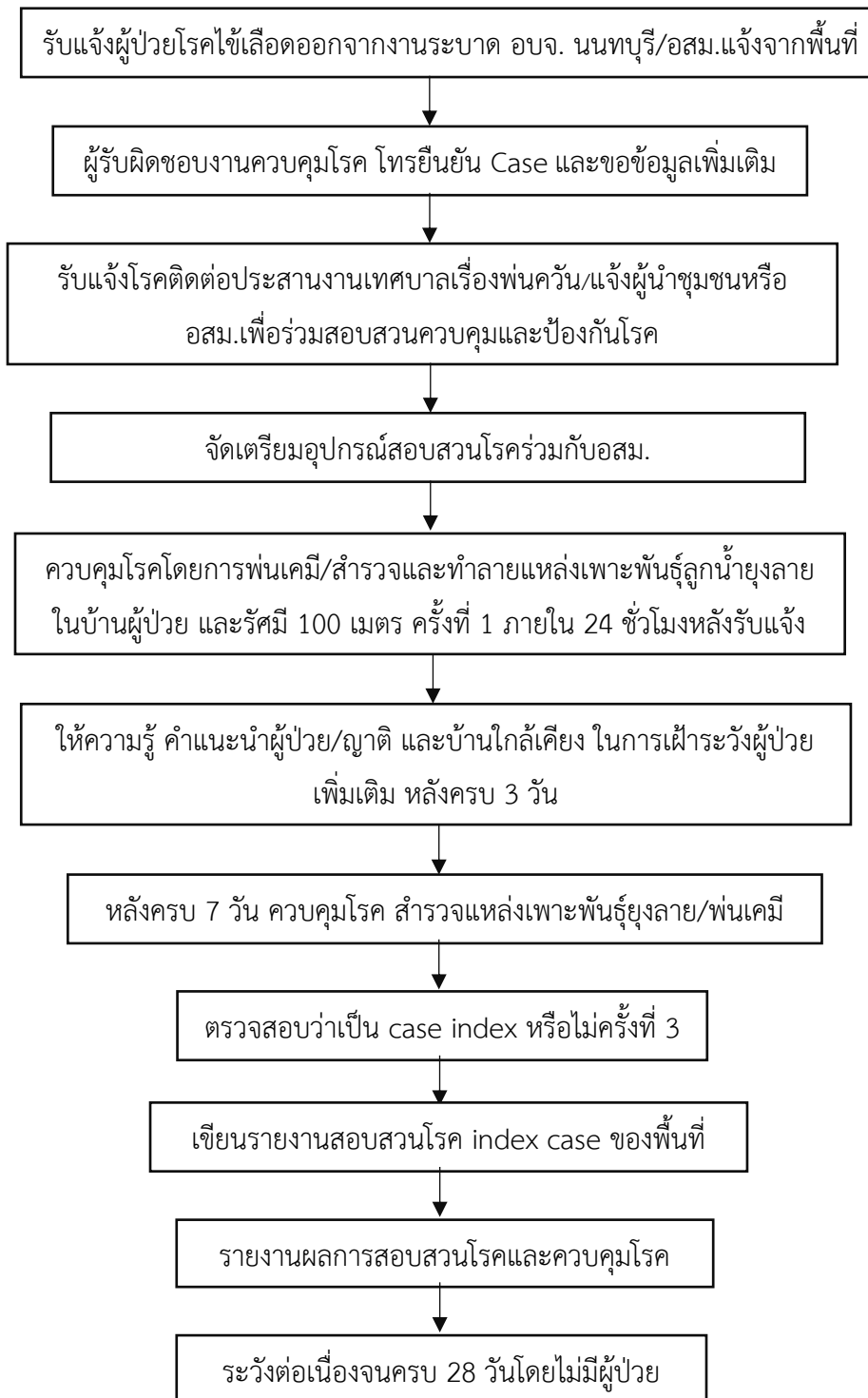


จากแผนผังที่ 3 การให้บริการคลินิกสุขภาพเด็กดีเริ่มจากการตรวจสอบสิทธิโดยใช้เลขบัตรประจำตัวประชาชนของเด็กตรวจสอบสิทธิในระบบสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (สปสช.) และลงทะเบียนยืนยันตัวตนโดยสแกนคิวอาร์โค้ด (QR code) เพื่อขอเลขออกเทน (Authentication code) ในการรับบริการ ยื่นสมุดสีชมพูเพื่อตรวจสอบประวัติการฉีดวัคซีนว่าได้รับวัคซีนครบ/ตรงตามนัด ชักประวัติ ตรวจร่างกาย ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/วัดรอบศีรษะบันทึกการเจริญเติบโตในสมุดสีชมพูโดยใช้การนับเดือนโดยใช้ค่าน้ำหนัก ส่วนสูงในการบันทึกการเจริญเติบโต และให้คำแนะนำกับผู้ปกครองเรื่องโภชนาการของเด็ก ตรวจพัฒนาการเด็กในแต่ละช่วงอายุ ให้คำแนะนำผู้ปกครองส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามวัย ฉีดวัคซีนโดยพยาบาลวิชาชีพ ให้คำแนะนำเกี่ยวกับวัคซีนที่ฉีด เฝ้าระวังหลังฉีดวัคซีน และอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน นักวิชาการสาธารณสุขลงนัดฉีดวัคซีนครั้งต่อไป จ่ายยาโดยพยาบาลวิชาชีพแนะนำการรับประทานยาเมื่อเด็กมีไข้หลังฉีดวัคซีน และกลับบ้าน

2.2 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการป้องกันและควบคุมโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง มีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ทำหน้าที่ป้องกันและควบคุมโรค งานทางระบาดวิทยา เช่น การสอบสวนโรคติดต่อ การรวบรวม และวิเคราะห์ ข้อมูลทางสถิติที่เกี่ยวกับโรค

แนวทางการดำเนินงานควบคุมโรคใช้เลือดออกในพื่นที่ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

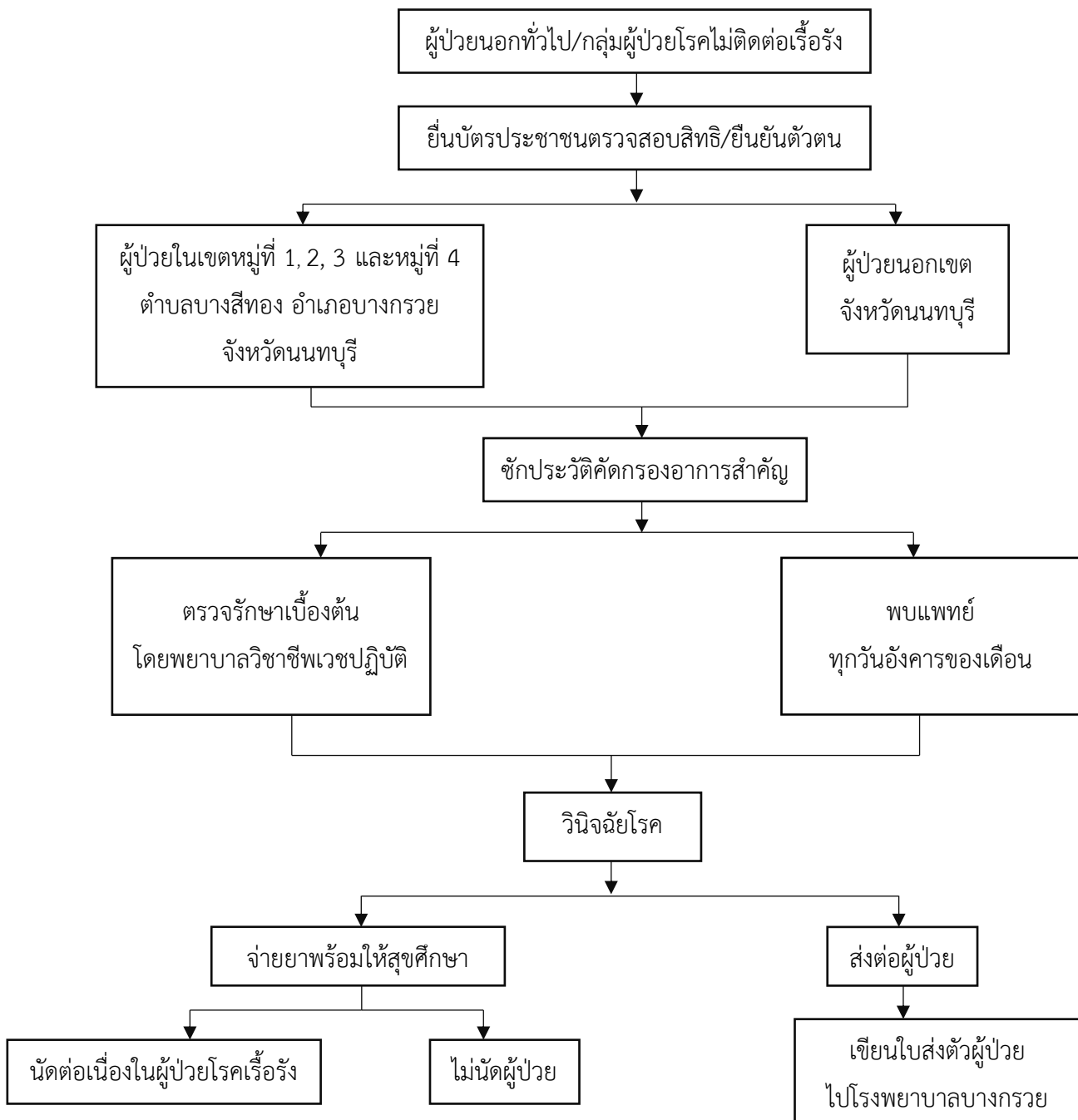


จากแผนผังที่ 4 ได้รับแจ้งผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจากงานระบาดองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี (อบจ.) หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) แจ้งจากพื้นที่รับผิดชอบ ผู้รับผิดชอบงานควบคุมโรค โทรยืนยัน Case และขอข้อมูลเพิ่มเติม เช่น ประวัติการเดินทาง อาการที่เป็น วันที่วินิจฉัยว่าเป็นไข้เลือดออก และยาที่รับประทาน รับประทานโรคติดต่อประสานงานเทศบาลเรื่องพันควั่น/แจ้งผู้นำชุมชน หรืออสม. เพื่อร่วมสอบสวนควบคุมและป้องกันโรค จัดเตรียมอุปกรณ์ ทายอะเบท แบบบันทึกสำรวจลูกน้ำยุงลาย เพื่อสอบสวนโรคร่วมกับอสม. ควบคุมโรคโดยการพ่นสารเคมี/สำรวจ และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในบ้านผู้ป่วย และรัศมี 100 เมตร ครั้งที่ 1 ภายใน 24 ชั่วโมงหลังรับแจ้ง ขั้นตอนต่อไปให้ความรู้ คำแนะนำผู้ป่วย/ญาติ และบ้านใกล้เคียง ในการเฝ้าระวังผู้ป่วยเพิ่มเติม หลังครบ 3 วัน ขั้นตอนต่อไปหลังครบ 7 วัน งานควบคุมโรค ลงสำรวจแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย/พ่นสารเคมี ครั้งที่ 2 ตรวจสอบว่าเป็น ผู้ป่วยรายแรกในระบบ (case index) หรือไม่ครั้งที่ 3 เขียนรายงานสอบสวนโรคผู้ป่วยรายแรกในระบบ (case index) ของพื้นที่ รายงานผลการสอบสวนโรค และควบคุมโรคกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี (อบจ.) และระวังต่อเนื่องจนครบ 28 วันโดยไม่มีผู้ป่วย

2.3 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการบำบัดโรคเบื้องต้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง มีทีมแพทย์ และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการอยู่ประจำ ดำเนินงานการบำบัดรักษาเบื้องต้นตามกลุ่มอาการที่พบ คือ การคัดกรองอาการสำคัญของผู้ป่วย ชักประวัติ ตรวจร่างกาย วินิจฉัยโรค และจ่ายยาตามกลุ่มอาการโดยแพทย์ และจะนัดมาตรวจซ้ำเพื่อติดตามอาการ และบันทึกอาการที่เปลี่ยนแปลง

การคัดกรองโรคเบื้องต้นของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

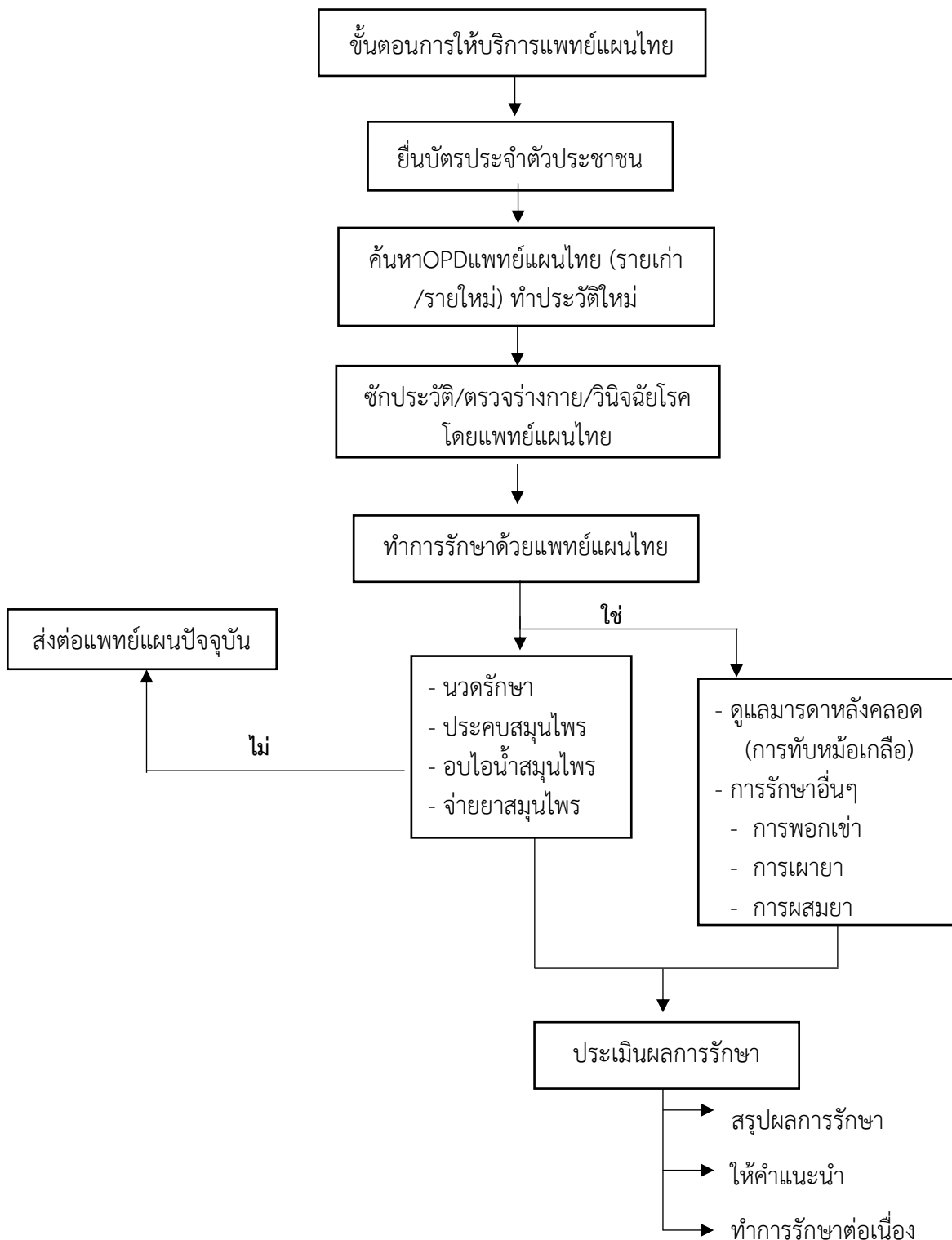


จากแผนผังที่ 5 การคัดกรองโรคเบื้องต้นของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี รับบริการผู้ป่วยนอกทั่วไป/กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ยืนยันบัตรประชาชน ตรวจสอบสิทธิ/ยืนยันตัวตนเพื่อขอเลขออกแทน (Authentication code) ในการรับบริการ ให้บริการกับผู้ป่วยใน เขตหมู่ที่ 1, 2, 3 และหมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี และผู้ป่วยนอกเขต จังหวัดนนทบุรี ชักประวัติ คัดกรองอาการสำคัญ ชักประวัติอาการสำคัญที่มาใช้บริการ ตรวจรักษาเบื้องต้นโดย พยาบาลวิชาชีพเวชปฏิบัติ ในวันจันทร์, พุธ, ศุกร์ และพบแพทย์เพื่อรับยา ขอใบส่งตัวทุกวันอังคารของเดือน แพทย์ และพยาบาลเวชปฏิบัติวินิจฉัยโรคเบื้องต้น จ่ายยาพร้อมให้สุขศึกษาแนะนำวิธีการรับประทานยา และการ ดูแลสุขภาพเบื้องต้น ลงนัด ในกรณีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และส่งต่อผู้ป่วยเขียนใบส่งตัวผู้ป่วยไปโรงพยาบาลบางกรวย เพื่อทำการรักษาต่อเนื่อง หรือการรักษาที่มากขึ้น

2.4 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง มีทีมแพทย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนักกายภาพบำบัด ให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย สาธิตการทำกายภาพบำบัดผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุทางร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว ให้กลับมาดำเนินชีวิต และช่วยเหลือตนเอง ในชีวิตประจำวันได้

การให้บริการคลินิกการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

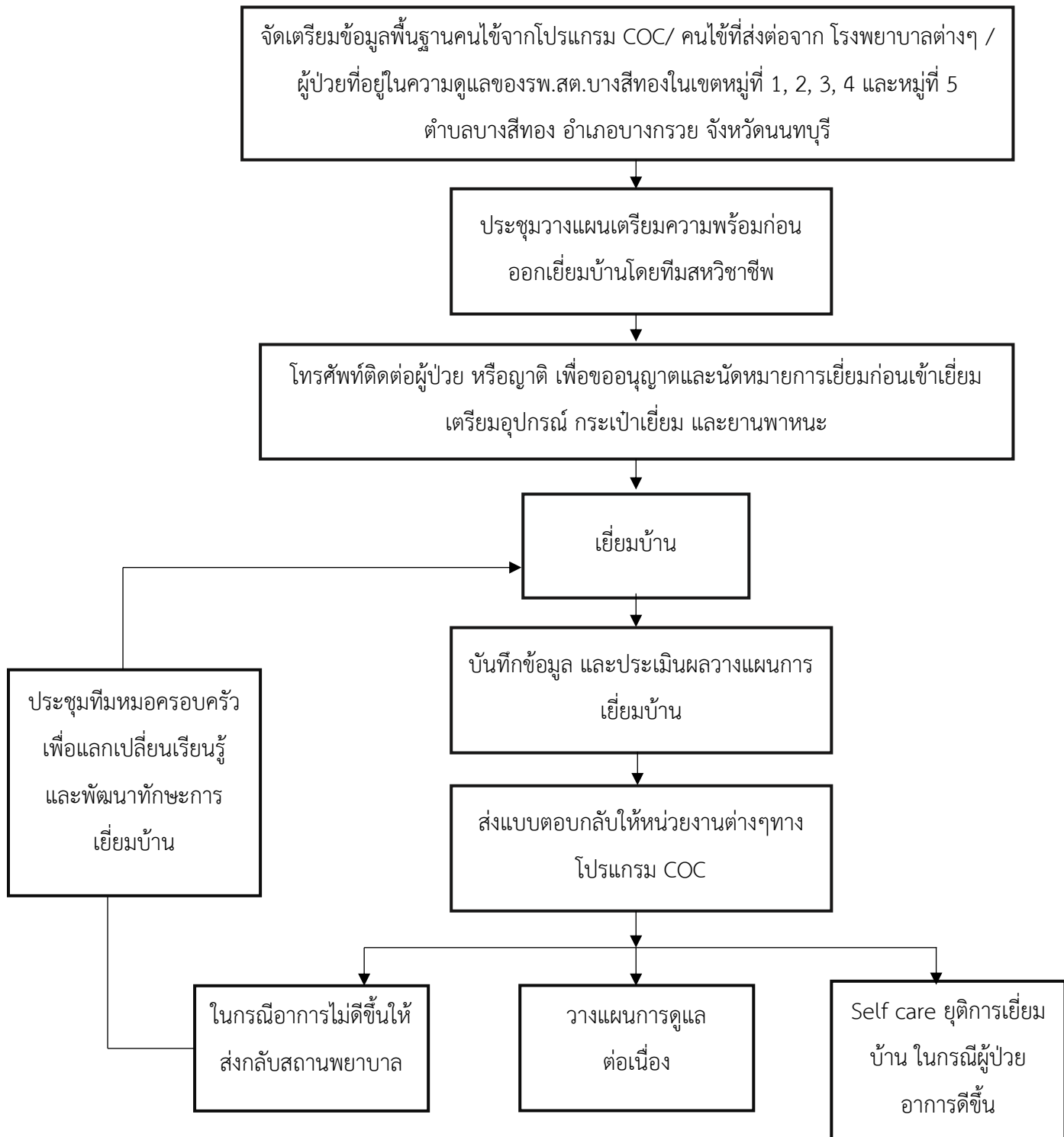


แผนผังที่ 6 การให้บริการคลินิกการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

จากแผนผังที่ 6 การให้บริการแพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี การรับบริการแพทย์แผนไทย ขั้นตอนเข้ารับบริการยื่นบัตรประชาชนในการรับบริการทุกครั้ง ค้นหา OPD แพทย์แผนไทย (รายเก่า/รายใหม่) เพื่อทำประวัติใหม่ ชักประวัติคัดกรองอาการสำคัญที่มารับบริการ ตรวจรักษาเบื้องต้น วินิจฉัยโรค โดยแพทย์แผนไทย และทำการรักษาด้วยแพทย์แผนไทย ถ้าต้องการเข้ารับรักษาโดย การนวดรักษา การประคบสมุนไพร อบไอน้ำสมุนไพร จำยาสมุนไพร การดูแลมารดา หลังคลอด (การทับหม้อเกลือ) และการรักษาอื่นๆ เช่น การพอกเข่า การเผายา การผสมยา แต่ถ้าไม่ทำการรักษา ให้ส่งต่อแพทย์แผนปัจจุบัน ขั้นตอนต่อไป การประเมินการรักษา โดยสรุปผลการรักษา ให้คำแนะนำ และทำการรักษาต่อเนื่อง

2.5 ศึกษากระบวนการดำเนินงานด้านการออกเยี่ยมบ้าน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง มีทีมแพทย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนักกายภาพบำบัด ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน ดูแลผู้ที่มีความทุพพลภาพทางร่างกาย ผู้ป่วยติดเตียง โดยแพทย์จะประเมินอาการ สอบถามอาการการเจ็บป่วย ประเมินสภาพร่างกาย จิตใจ และสิ่งแวดล้อม ติดตามการรับประทานยา ต่อเนื่อง เปลี่ยนสายให้อาหาร สายสวนปัสสาวะ ให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง และมีการสอนทำกายภาพบำบัด สอนวิธีการทำกายภาพบำบัดที่ถูกต้องและปลอดภัย มีการดูแลสิทธิการรักษา การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง



จากแผนผังที่ 7 การให้บริการการเยี่ยมบ้านของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี การเยี่ยมบ้าน จัดเตรียมข้อมูลคนไข้จากโปรแกรม COC / คนไข้ส่งต่อจากโรงพยาบาลต่างๆ ในเขตรับผิดชอบหมู่ที่ 1, 2, 3, 4 และ 5 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จัดประชุมวางแผนเตรียมความพร้อมก่อนเยี่ยมบ้านโดยทีมสหวิชาชีพ ขั้นตอนต่อไป โทรศัพท์ติดต่อผู้ป่วยและญาติเพื่อสอบถามประวัติการรักษาพยาบาล อาการเจ็บป่วย เวชภัณฑ์ ของผู้ป่วย และนัดหมายการเยี่ยมบ้าน เมื่อลงเยี่ยมบ้านเสร็จสิ้น บันทึกข้อมูลและประเมินผลวางแผนการเยี่ยมบ้านทุกครั้ง เพื่อส่งแบบตอบกลับให้ทางหน่วยต่างๆทาง COC วางแผนเพื่อการดูแลต่อเนื่อง กรณีเมื่อผู้ป่วยอาการดีขึ้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทองจึงจะยุติการเยี่ยมบ้าน แต่ในกรณีถ้าเกิดผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นจะส่งกลับสถานพยาบาลเพื่อประชุมกับทีมหมอครอบครัว เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้พัฒนาทักษะการเยี่ยมบ้าน

3.2 เทคโนโลยีสารสนเทศที่ใช้ในการทำงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง



ภาพประกอบที่ 3 เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ และเครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ตั้งอยู่จุดคัดกรองด้านหน้า ใช้สำหรับวัดความดันโลหิตผู้ที่มาใช้บริการก่อนเข้ารับการรักษา และชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงก่อนเข้ารับการรักษาทุกครั้ง เพื่อคำนวณค่า BMI และการคำนวณปริมาณยาให้ผู้มาใช้บริการได้ถูกต้อง



ภาพประกอบที่ 4 เครื่องชั่งน้ำหนักพร้อมที่วัดส่วนสูงสำหรับทารก ตั้งอยู่จุดคัดกรองด้านหน้า ใช้ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงสำหรับเด็กทารก เพื่อตรวจประเมินร่างกาย



ภาพประกอบที่ 5 เครื่องปริ้นเตอร์

ตั้งอยู่ในห้องจ่ายยา ใช้สำหรับปริ้นเอกสารราชการต่าง ๆ รวมไปถึงใบส่งตัวของผู้มาใช้บริการที่ถูกส่งตัวไปรักษา ต่อที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง



ภาพประกอบที่ 6 เครื่องพิมพ์ฉลากยา

อยู่ในจุดบริการด้านหน้าใช้สำหรับการออกฉลากยา เพื่อทราบชื่อยา ปริมาณยา ขนาดรับประทาน ค่าเตือน และวันหมดอายุของยา ผู้ที่มาใช้บริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง



ภาพประกอบที่ 7 เครื่องพิมพ์ใบเสร็จ
ตั้งอยู่ในห้องจ่ายยาใช้พิมพ์ใบเสร็จยา หรือค่าใช้จ่ายสำหรับผู้มาใช้บริการ



ภาพประกอบที่ 8 เครื่องคอมพิวเตอร์สำหรับเจ้าหน้าที่
ตั้งอยู่ในห้องจ่ายยาใช้สำหรับลงบันทึกการใช้บริการ การจ่ายยา รวมถึงการตรวจเช็คประชากรที่อยู่ในพื้นที่
ตำบลบางสีทอง เก็บรวบรวมข้อมูลครอบครัวแต่ละหลังคาเรือนเพื่อสะดวกต่อการมาใช้บริการ และค้นหาข้อมูล

3.3 เครื่องมือทางการแพทย์ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง



ภาพประกอบที่ 9 เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะเลือดที่บริเวณปลายนิ้ว
ใช้สำหรับตรวจค่าระดับน้ำตาลในเลือด



ภาพประกอบที่ 10 เครื่องวัดอุณหภูมิ
ใช้สำหรับวัดอุณหภูมิร่างกายของผู้มาใช้บริการ



ภาพประกอบที่ 11 เครื่องหมุนเหวี่ยงปรับสมดุล
ตั้งอยู่ในห้องจัดยา ใช้สำหรับแยกสารตกตะกอน หรือเลือด



ภาพประกอบที่ 12 เครื่องซีลซองสเตอร์ไรด์ (Sealer)
ตั้งอยู่ในห้องจัดยา ใช้สำหรับซีลซองสเตอร์ไรด์ที่ใส่เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้ว



ภาพประกอบที่ 13 ชุดเก้าอี้ทันตกรรม (Dental Unit)

ตั้งอยู่ในห้องทันตกรรมเป็นเครื่องมือตรวจ และรักษาฟันพร้อมอุปกรณ์ประกอบด้วย คอมไฟส่องช่องปาก เครื่องกรอฟัน ระบบดูดน้ำลาย ระบบน้ำบ้วนปากที่ดูฟิล์มเอกซเรย์ เก้าอี้คนไข้ เก้าอี้สำหรับทันตกรรม และเก้าอี้ผู้ช่วยทันตกรรม



ภาพประกอบที่ 14 เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อโรคอัตโนมัติ

เป็นเครื่องนึ่งที่ใช้ความร้อนสูง และความดันของไอน้ำเพื่อฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ ในการนึ่งเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์

บทที่ 2

การจัดการสร้างเสริมสุขภาพชุมชนพื้นที่ที่ฝึกปฏิบัติ

2.1 ศึกษาบริบทของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 15 ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วัดแดงประชาราษฎร์สร้างขึ้นเมื่อปีพุทธศักราช 2365 ได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมาครั้งแรกเมื่อปีพุทธศักราช 2370 ไม่ทราบประวัติผู้ก่อตั้งวัดแต่เนื่องจากมีพระประธานศิลาแลงสีแดงจึงเรียกกันว่าวัดแดง แต่มีอีกชื่อเรียกว่า วัดแดงแดง แต่เดิมเป็นวัดร้างอยู่ประมาณ 120 ปี ต่อมาได้มีพระภิกษุสงฆ์มาจำพรรษาในพุทธศักราช 2513 และได้ขอพระราชทานวิสุงคามสีมาในพุทธศักราช 2513 ในชื่อ วัดแดงเปรมประชาราษฎร์ ชุมชนวัดแดงเปรมประชาราษฎร์ก่อตั้งเมื่อปี พุทธศักราช 2513 เดิมผู้คนอาศัยอยู่ในชุมชนแออัดใต้สะพานพระราม 7 เมื่อปีพุทธศักราช 2513 รัฐบาลได้เวียนที่ดินเพื่อปลูกสร้างพื้นที่สาธารณะประโยชน์จึงทำให้ประชากรที่เคยอาศัยอยู่ใต้สะพานพระราม 7 ต้องหาแหล่งที่อยู่อาศัยใหม่ และเป็นปีที่วัดแดงมีพระมาจำพรรษา ประชากรจึงได้เข้ามาติดต่อขอเช่าพื้นที่เพื่อปลูกสร้างที่อยู่อาศัยวัดจึงได้ให้คนเช่าบริเวณรอบวัด เดิมบริเวณรอบวัด ทางหน้าวัดเป็นสวนทุเรียน ทุ้งนา ปลูกผัก ทำสวน วัดสร้างที่อยู่อาศัยและมีผู้คนมากมายตามมาขอเช่าด้วยจึงทำให้มีบ้านเรือนเยอะขึ้นผู้คนต่างตามกันมาเช่าที่วัดเพื่อสร้างที่พักอาศัยจึงทำให้เกิดเป็นชุมชน ต่อมาเมื่อพุทธศักราช 2530 เจ้าอาวาสรูปที่ 1 ถูกฆาตกรรมเจ้าอาวาสรูปใหม่จึงได้ขอเปลี่ยนชื่อวัดเป็น วัดแดงประชาราษฎร์

ปัจจุบันชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์มีทั้งหน้าและหลังวัดแดงประชาราษฎร์มีจำนวนรวมกันทั้งหมดประมาณ 75 หลังคาเรือน มีสมาชิกในชุมชนจำนวน 392 คน

2.1.1 ลักษณะทางภูมิศาสตร์

ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เป็นชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบทแบ่งเป็นชุมชนหน้าวัด และชุมชนหลังวัด โดยวัดแดงประชาราษฎร์แบ่งพื้นที่ให้ประชาชนเช่าอาศัยอยู่ทั้งหน้าวัดและหลังวัด มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 262.5 ตารางวา ซึ่งเป็นพื้นที่ราบลุ่ม

2.1.2 สภาพภูมิอากาศ

ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีลักษณะภูมิอากาศเป็นแบบร้อนชื้นอยู่ภายใต้อิทธิพลของลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ ประกอบด้วย ฤดูร้อน ฤดูฝน และฤดูหนาว เนื่องจากเป็นพื้นที่ราบลุ่มมีความแตกต่างของระดับพื้นดินเพียงเล็กน้อยสภาพภูมิอากาศจึงมีลักษณะค่อนข้างสม่ำเสมอตลอดพื้นที่

2.1.3 การคมนาคม

มีถนนสายหลัก ถนนบางกรวย - ไทรน้อย มีถนนคอนกรีตทั่วชุมชน มีการคมนาคมเข้า - ออกชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์โดยการเดินเท้า รถจักรยาน รถจักรยานยนต์ และรถยนต์ รถโดยสารสาธารณะผ่าน 3 สาย สายที่ 1 บางกรวย - ท่าบ้านนนท์ สายที่ 2 ท่าบ้านนนท์ - ตลาดนนท์ สายที่ 3 ท่าบ้านนนท์ - บางบัวทอง

2.1.4 การสาธารณูปโภค

การประปานครหลวง มีการใช้น้ำประปาทุกพื้นที่ การไฟฟ้านครหลวง มีการกระจายไฟฟ้าทุกหลังคาเรือน ได้ครอบคลุมทุกพื้นที่ การสื่อสาร และโทรคมนาคม มีการใช้โทรศัพท์ติดต่อสื่อสารกันและมีการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่ครอบคลุมทุกหลังคาเรือน

2.1.5 ลักษณะทางเศรษฐกิจ

พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่ในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ รายได้เฉลี่ย ประมาณ 35,000 บาท/หลังคาเรือน ประชาชนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ค้าขาย ข้าราชการ รัฐวิสาหกิจและพนักงานบริษัท มีร้านขายของชำ จำนวน 3 หลังคาเรือน ร้านอาหารตามสั่ง จำนวน 1 หลังคาเรือน บ้านเช่า จำนวน 3 หลังคาเรือน ร้านซ่อมรถยนต์ จำนวน 2 หลังคาเรือน โรงงานทำสีรถยนต์ 2 หลังคาเรือน

2.1.6 ลักษณะทางสังคม และวัฒนธรรม

ประชาชนชุมชนหน้าวัด และหลังวัดแดงประชาราษฎร์นับถือศาสนาพุทธ โดยใช้ภาษากลางในการติดต่อและสื่อสาร สภาพบ้านของประชาชนในชุมชนหน้าวัดแดงประชาราษฎร์ บ้านเป็นบ้านกึ่งปูนกึ่งไม้ การจัดบ้านเรือน อยู่อาศัยแบบสังคมเมือง สภาพบ้านของประชาชนในชุมชนหลังวัดแดงประชาราษฎร์ บ้านเป็นบ้านกึ่งปูนกึ่งไม้ ติดกัน มีการจัดบ้านเรือนเป็นระเบียบ ครอบครัวยังมีความอบอุ่น อยู่อาศัยแบบพึ่งพากันและกัน ส่วนใหญ่ประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนหน้าวัด และหลังวัดแดงประชาราษฎร์เป็นผู้สูงอายุ

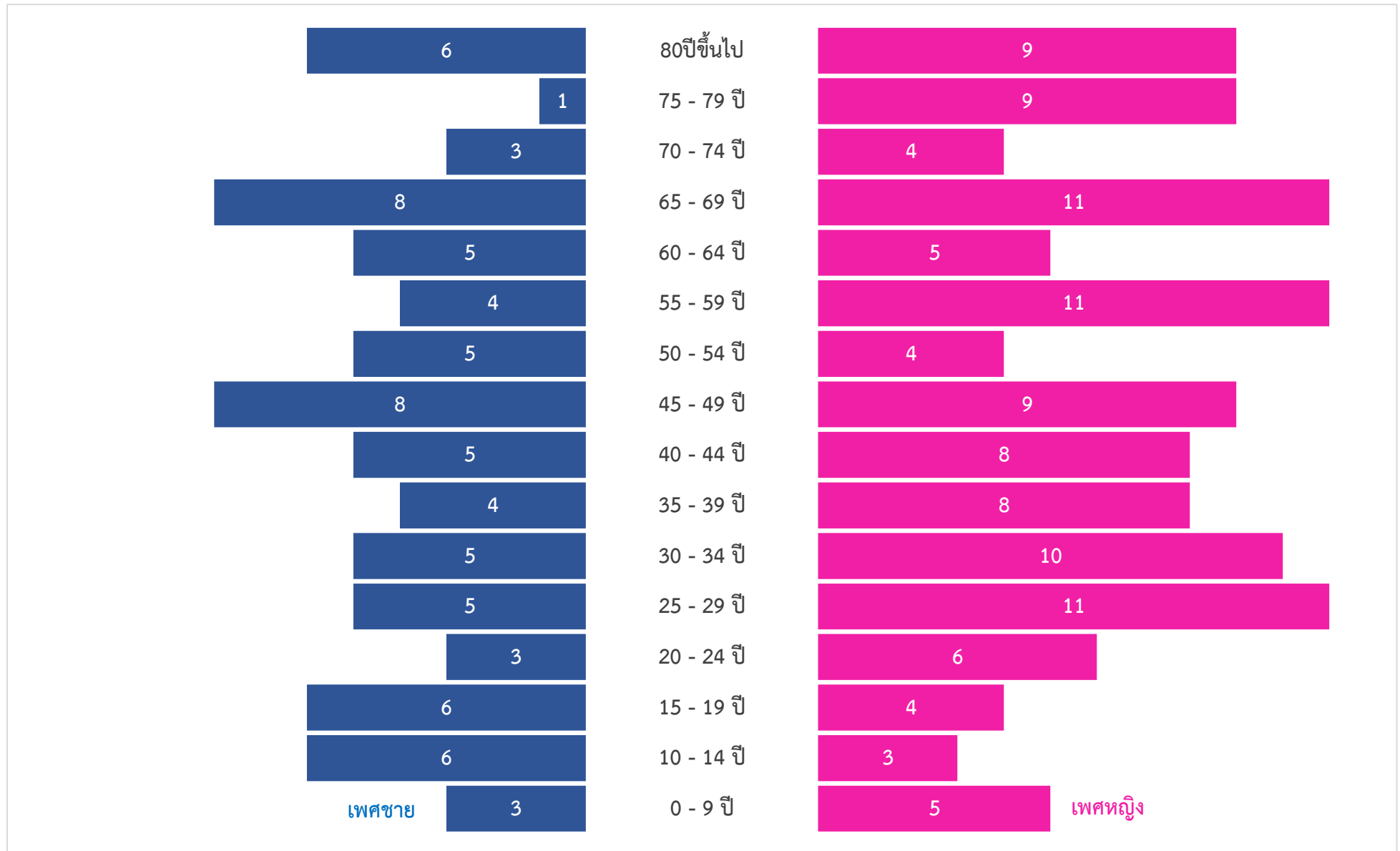
2.1.7 ประเพณี และวัฒนธรรม

ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีวัดประจำชุมชนคือวัดแดงประชาราษฎร์ที่ประชาชนส่วนใหญ่ทำกิจกรรมตามประเพณี และวัฒนธรรม ประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์นับถือศาสนาพุทธ ซึ่งมีประเพณีและวัฒนธรรมที่สำคัญตามปฏิทิน เริ่มจากเดือนมกราคม ประเพณีทำบุญขึ้นปีใหม่ และการจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ เดือนมีนาคม ประเพณีงานประจำปีเดือนเมษายน ประเพณีวันสงกรานต์ เดือนกรกฎาคม ประเพณีวันอาสาฬหบูชา ประเพณีเข้าพรรษา เดือนตุลาคม ประเพณีวันออกพรรษา เดือนพฤศจิกายน ประเพณีวันลอยกระทง

2.1.8 ลักษณะทางประชากร

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนประชาชนแยกตามเพศ และช่วงอายุในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

อายุ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
แรกเกิด - 9 ปี	3	3.89	5	4.34	8	4.16
10 - 14 ปี	6	7.79	3	2.60	9	4.68
15 - 19 ปี	6	7.79	4	3.47	10	5.20
20 - 24 ปี	3	3.89	6	5.21	9	4.68
25 - 29 ปี	5	6.49	11	9.56	16	8.33
30 - 34 ปี	5	6.49	10	8.69	15	7.81
35 - 39 ปี	4	5.19	8	6.95	12	6.25
40 - 44 ปี	5	6.49	8	6.95	13	6.77
45 - 49 ปี	8	10.38	9	7.82	17	8.85
50 - 54 ปี	5	6.49	4	3.47	9	4.68
55 - 59 ปี	4	5.19	11	9.56	15	7.81
60 - 64 ปี	5	6.49	5	4.34	10	5.20
65 - 69 ปี	8	10.38	11	9.56	19	9.89
70 - 74 ปี	3	3.89	4	3.47	7	3.64
75 - 79 ปี	1	1.29	9	7.82	10	5.20
80 ปีขึ้นไป	6	7.79	9	7.82	15	7.81
รวม	77	100	115	100	192	100



แผนภูมิที่ 1 พีระมิดประชากรชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชาราชฎ์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
1	14/19	*นางสาวมณฑิยา แจ่มเพ็ญ	หญิง	57	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
2		นางสายบัว มั่นตระเวน	หญิง	87	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 2	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
3		นางสาววราภรณ์ แจ่มเพ็ญ	หญิง	54	หย่าร้าง	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
4		นางสาวเบญจวรรณ แจ่มเพ็ญ	หญิง	30	โสด	ปริญญาตรี	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
5		นางสาววิริยา เนียนทับทิม	หญิง	28	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
6		นายจิรยุทธ แจ่มเพ็ญ	ชาย	32	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
7		นางสาวพรนิภา เนียนทับทิม	หญิง	27	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
8		นางสาวเดือนสิบ นัดโสด	หญิง	27	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
9		นายสหรัฐ นัดโสด	ชาย	18	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
10	14/20	*นางสุรีพร ชื่นคล้าย	หญิง	42	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	ค้าขาย	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
11	14/21	*นางสาวนภรณ์ นิลทัพ	หญิง	44	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
12		นางสาวนัท นิลทัพ	ชาย	36	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
13	14/22	*นางเยาวเรศ โสมัดสา	หญิง	54	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคซึมเศร้า โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
14		นายทองลา ศรีงาม	ชาย	50	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	พนักงานบริษัท	โรคภูมิแพ้	ประกันสังคม
15		นายเจษฎา ศรีงาม	ชาย	17	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
16	14/23	เด็กชายอัครวินท์ แยมเพียร	ชาย	6	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
17		นางสาวชมพู อิมใจ	หญิง	21	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
18		นางสาวณัฐธิดา สุขสวัสดิ์	หญิง	22	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
19		นายวันเฉลิม กอนเกียน	ชาย	29	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
20		*นางสาวอัญชลี พวงจันดา	หญิง	30	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชากรอายุ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
21		นางสาวธราทิพย์ ชุตติฤทธิ์วรา	หญิง	31	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	โรคหอบหืด	ประกันสังคม
22		นายพิษณุ กาญจนवास	ชาย	32	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	ประกันสังคม
23		นางสาวอุบล พวงจันดา	หญิง	36	โสด	อนุปริญญา	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
24		นางสาวชุตินา ทิพยกานนท์	หญิง	35	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
25		นางสาวรัชนี กาญบุตร	หญิง	45	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	พนักงานบริษัท	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	ประกันสังคม
26		นางสาวอำนวยการ กาญจน	หญิง	52	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	พนักงานบริษัท	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	ประกันสังคม
27		นางนิลละวรรณ กาญจน	หญิง	58	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	ประกันสังคม
28		นายอนงค์ กาญบุตร	ชาย	83	สมรส	ไม่ได้รับการศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	รัฐวิสาหกิจ
29		นางอ่อน ขุนราช	หญิง	91	หม้าย	ไม่ได้รับการศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
30	14/24	เด็กหญิงกวีนิธิตา เสาทอง	หญิง	5	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
31		นางสาวธนพร คงพันธ์คุ้ม	หญิง	39	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
32		นางสาวกุลประภา คงพันธ์คุ้ม	หญิง	40	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
33		*ส.อ.ทศพร คงพันธ์คุ้ม	ชาย	65	สมรส	ปริญญาตรี	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
34		นายประจักษ์ คงพันธ์คุ้ม	ชาย	66	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
35		นายผจญ คงพันธ์คุ้ม	ชาย	95	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
36	14/26	นายสันติ ชื่นคล้าย	ชาย	31	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
37		*นางสาวสุจินดา แจ่มเพ็ญ	หญิง	35	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
38		นายปิยะพันธ์ สีทองอ่อน	ชาย	23	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
39		นางสาวฐิติรัตน์ เย็นทรวง	หญิง	31	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
40	14/27	นางฉันทน์ กลิ่นหอม	หญิง	84	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
41		*นางอำพร กลิ่นหอม	หญิง	51	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	ธุรกิจส่วนตัว	โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
42	14/28	*นางสิรวดี คัมภีรพงษ์	หญิง	60	สมรส	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
43		นายบุตรดี คัมภีรพงษ์	ชาย	64	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
44		นางสาวณัฐกานต์ คัมภีรพงษ์	หญิง	27	โสด	ปริญญาตรี	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
45	14/30	*นายสามารถทัศน์ มะโน	ชาย	57	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	ประกันสังคม
46	14/31	นางบังอร ธิลาผล	หญิง	42	หย่าร้าง	มัธยมศึกษาตอนปลาย	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
47		*นางสมพิศ สิทธิเดช	หญิง	57	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
48	14/32	เด็กชายณัฐ สุติ	ชาย	14	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
49		นายศุภกิจ สุขกาย	ชาย	25	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	ประกันสังคม

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
50		*นางสาววรรณมา พุ่มมาลา	หญิง	47	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
51		นายประหยัด จูปร่าง	ชาย	95	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
52	14/33	*นางเพ็ญ เปรมเพ็ชร	หญิง	53	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 2	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคStroke	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
53		แม่ชีสุทิน เปรมเพ็ชร	หญิง	78	หม้าย	ไม่ได้รับการศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
54		นายลำเทียน สง่างาม	ชาย	60	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
55	14/36	นายสุธิชัย มีเค้า	ชาย	17	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
56		นางสาวพรธิดา มีเค้า	หญิง	21	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
57		นางสาววรรณุช มีเค้า	หญิง	22	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
58		นางสาวสุพธิดา มีเค้า	หญิง	31	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
59		นายสมชาย เมืองแสง	ชาย	37	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
60		นางสาวอ้อย เหล่าเสนา	หญิง	40	สมรส	อนุปริญญา	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	ประกันสังคม
61		นางสาวปราณี มีชัย	หญิง	40	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
62		นายเอกชัย มีเค้า	ชาย	43	สมรส	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	ประกันสังคม
63		*นางแสงเพชร ศรีแจ่ม	หญิง	59	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	ประกันสังคม
64		นายยัง มีเค้า	ชาย	63	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
65		นางชโลม คงพันธ์คุ้ม	หญิง	89	หย่าร้าง	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	รัฐวิสาหกิจ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
66		นายบวรลักษณ์ เอี่ยมสอาด	ชาย	17	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
67		นางสาวกนกวรรณ เอี่ยมสอาด	หญิง	33	สมรส	ประถมศึกษาตอนต้น	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
68		*นางสาวเพ็ญ เปรมเพชร	หญิง	54	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
69		นางละเอียด พุทธอินทร	หญิง	84	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
70		นายอรุณ ปัญญาอรุณ	ชาย	88	สมรส	ไม่ได้รับการศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
71	14/39	*นางปราณี ชื่นคล้าย	หญิง	66	สมรส	ไม่ได้รับการศึกษา	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
72	14/40	*นายพรหมมา วรรณพุก	ชาย	67	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ธุรกิจส่วนตัว	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน โรคหัวใจ	ประกันสังคม
73		นายมนัส วรรณพุก	ชาย	41	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	ธุรกิจส่วนตัว	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
74		นางสาวสุวิมล วรรณพุก	หญิง	39	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	ธุรกิจส่วนตัว	โรคความดันโลหิตสูง	ประกันสังคม
75		นางละไม วรรณพุก	หญิง	59	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ธุรกิจส่วนตัว	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	ประกันสังคม

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
76	14/44	นางสมพร เปรมชนะ	หญิง	48	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	พนักงานบริษัท	โรคSLE	ประกันสังคม
77		นางโสภา เปรมชนะ	หญิง	25	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
78		เด็กหญิงอาทิตยา เปรมชนะ	หญิง	9	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	โรคลมชัก	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
79		นายปัญญา ภัทรบุชา	ชาย	48	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 5	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
80		*นางวิสา ยอดนิล	หญิง	67	หม้าย	มัธยมศึกษาตอนต้น	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคSLE	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
81		นายโกมล ระเมาะ	ชาย	30	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	พนักงานบริษัท	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
82	14/46	นางพะยอม อ่อนมา	หญิง	91	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน โรคหัวใจ	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
83		*นางวันเพ็ญ พงษ์วิชา	หญิง	57	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคหอบหืด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
84	14/47	นางนงเยาว์ ชาตรี	หญิง	52	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	เบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง
85		นางสาวประภา ชาตรี	หญิง	24	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	เบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลาง

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
86		นางบุญรอด ชาตรี	หญิง	82	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน โรคไต	เบิกจ่ายตรงกรม บัญชีกลาง
87		นายจารึก ชาตรี	ชาย	54	สมรส	มัธยมศึกษาตอนปลาย	ข้าราชการ	ไม่มีโรคประจำตัว	เบิกจ่ายตรงกรม บัญชีกลาง
88	14/52	เด็กชายบุรณพิภพ พรายภู	ชาย	6	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพ แห่งชาติ
89		นางสาวจันจิรา ศาลางาม	หญิง	28	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
90		นายวีระชาติ พรายภู	ชาย	31	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพ แห่งชาติ
91		นางปัญชิตาพร ศรีชาแอน	หญิง	37	สมรส	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพ แห่งชาติ
92		*นางสุดา พรายภู	หญิง	65	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพ แห่งชาติ
93		14/53	เด็กชายปรกรณ์เกียรติ คัมภี รพงษ์	ชาย	10	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
94		นางสาวนิชา ผ่องบุรุษ	หญิง	17	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
95		นางสาวนุชสิตา ผ่องบุรุษ	หญิง	30	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
96		นายเมธา ผ่องบุรุษ	ชาย	35	โสด	อนุปริญญา	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
97		นายบุญผ่อง ผ่องบุรุษ	ชาย	45	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
98		*นางสาวประนอม ผ่องบุรุษ	หญิง	66	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
99		นายสุเทพ ผ่องบุรุษ	ชาย	67	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
100		นายสมชาย ผลัญชัย	ชาย	80	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
101	14/60	*นางสาวพิสมัย กลิ่นหอม	หญิง	59	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
102		นายเด่น กลิ่นหอม	ชาย	60	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
103	14/63	*นายสามารถ สายชุมดี	ชาย	43	สมรส	อนุปริญญา	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
104	14/75	*นายแทน เชื้อนแก้ว	ชาย	73	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ค้าขาย	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคStroke	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
105		นายใหม่ เชื้อนแก้ว	ชาย	45	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
106		นายสมุทร เชื้อนแก้ว	ชาย	55	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
107	14/84	นางประไพร์ เสนีย์วงศ์	หญิง	73	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ค้าขาย	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
108		นายณัฐวุฒิ เสนีย์วงศ์	ชาย	49	หย่าร้าง	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
109		เด็กชายสุกฤษฎี เสนีย์วงศ์	ชาย	12	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
110	40	เด็กชายณราภรณ์ แวเวเส็ง	ชาย	10	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
111		เด็กหญิงภรณ์ผกา แวเวเส็ง	หญิง	11	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
112		เด็กหญิงภรณ์วิสา แวเวเส็ง	หญิง	14	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
113		นายภานรินทร์ แวเวเส็ง	ชาย	16	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
114		นายอรรถยา เทังศิริ	ชาย	39	โสด	อนุปริญญา	รับจ้าง	โรคไขมันในเส้นเลือด	ประกันสังคม
115		นายขจิตศักดิ์ แวเวเส็ง	ชาย	45	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
116		นางสาววิภาภรณ์ ทับพุ่ม	หญิง	45	สมรส	อนุปริญญา	รับจ้าง	โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
117		*นายชัยฤทธิ์ แวเวเส็ง	ชาย	47	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
118		นายไพโรจน์ แวเวเส็ง	ชาย	66	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
119		นางสาวนิตา แวเวเส็ง	หญิง	69	สมรส	ไม่ได้รับการศึกษา	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
120		พระวินัย แวเวเส็ง	ชาย	72	สมณะ	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
121	40/3	*นายวีรยุทธ แก้วขาว	ชาย	69	สมรส	มัธยมศึกษาตอนปลาย	เจ้าหน้าที่ภาครัฐ	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
122		นางแพงสี แก้วขาว	หญิง	63	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
123	40/4	*นางนิตยา แก้วขาว	หญิง	70	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
124		นางจงรัก แก้วขาว	หญิง	73	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคstroke	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
125	40/8	เด็กหญิงพิชา พูลดำ	หญิง	14	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
126		นายกรกต ชื่นคล้าย	ชาย	20	โสด	ปริญญาตรี	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
127		นางสาววรภา แสงเงิน	หญิง	39	สมรส	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
128		นางสาววรภรณ์ แสงเงิน	หญิง	39	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
129		นายวรินทร์ แสงเงิน	ชาย	41	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
130		*นางนันทน์ภัส มาอ่อน	หญิง	60	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
131	40/16	นางจงลักษณ์ ทองพุลบุญ	หญิง	75	หม้าย	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคหอบหืด โรคStroke	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
132		*นางทองพัน รอดไพร่	หญิง	56	หย่าร้าง	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
133	40/26	นางสุนทร ศรประสิทธิ์	หญิง	87	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 1	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
134		นางนภัสกร กิจสง่า	หญิง	55	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
135		*นางดวงใจ กิจสง่า	หญิง	67	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
136	40/17	*นางสาวนิพัทธา สมพงษ์	หญิง	68	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 7	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
137		นางสาวสุกัญญา กลั่นเกตุวิทย์	หญิง	49	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
138		นางสาวไก่อ่ กลั่นเกตุวิทย์	หญิง	47	หม้าย	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
139		นางสาวหนึ่งน้อง กลั่นเกตุวิทย์	หญิง	45	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะ บกพร่อง	สิทธิการรักษา
140		นายอดุลย์ กลั่นเกตุวิทย์	ชาย	31	โสด	ประกาศนียบัตร วิชาชีพ	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
141		นายสุรศักดิ์ ม่วงเถื่อน	ชาย	26	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
142		นายสารัช ม่วงเถื่อน	ชาย	24	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
143		เด็กหญิงมุสลิม กลั่นเกตุวิทย์	หญิง	5	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
144	40/37	นางกนกวรรณ เชื้อนนอก	หญิง	47	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
145		นายอัศวพล เชื้อนนอก	ชาย	25	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
146		นายกฤษฏา เชื้อนนอก	ชาย	19	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
147		นางสาวลลิตา เชื้อนนอก	หญิง	17	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
148	40/45	นางแก้ว พิมยะพันธ์	หญิง	60	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน โรคหอบหืด	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะ บกพร่อง	สิทธิการรักษา
149		นายชรินทร์ ม่วงสวย	ชาย	57	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
150	40/46	*นางสาวเยาวภา ถึกขาว	หญิง	50	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
151		นายชัยรัตน์ พามิ	ชาย	46	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคภูมิแพ้	ประกันสังคม
152		นางสาวจิรภา บุญหงษ์มา	หญิง	26	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
153		เด็กชายนพรัตน์ ถึกขาว	ชาย	13	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
154		เด็กหญิงเนตรนภา บุญถึงมา	หญิง	1 เดือน	โสด	ยังไม่รับการศึกษา	ยังไม่ประกอบ อาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
155		นางสาวจิราพร ประสาทเงิน	หญิง	28	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	ประกันสังคม
156	40/47	นายอภิศักดิ์ ประสาทเงิน	ชาย	40	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	ประกันสังคม
157		นางสาวไพรินทร์ ประสาทเงิน	หญิง	29	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
158		นายอภิสิทธิ์ ประสาทเงิน	ชาย	46	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคเบาหวาน	ประกันสังคม
159		นางสายพิน อัจจรรย	หญิง	55	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
160		*นายสมพร ประสาทเงิน	ชาย	66	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
162		นางสาวปฐิมาภรณ์ แก้วสวาส	หญิง	26	โสด	ปริญญาตรี	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
163		นางธนาภรณ์ แก่นแสง	หญิง	45	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคเบาหวาน	ประกันสังคม
164		นายวิรัช แก้วสวาท	ชาย	55	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	ประกันสังคม
165		*นางแดง ประสาทเงิน	หญิง	65	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
166		นางสาวหนูนา โพธิ์หนองคูณ	หญิง	80	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
167		นายเล็ก แก่นแสง	ชาย	89	หย่าร้าง	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคหัวใจ	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
166	41/3	เด็กชายธีระพงษ์ พรหมชินวงศ์	ชาย	14	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
167		นางสาวนัยนา กระจอนนาค	หญิง	27	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
168		นางสาวสมฤทัย กระจอนนาค	หญิง	33	โสด	มัธยมศึกษาตอนปลาย	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
169		*นางนเรนทร์ กระจอนนาค	หญิง	58	สมรส	มัธยมศึกษาตอนต้น	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
170	45	*นางสาวสำออง พิมพะพันธ์	หญิง	61	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
171		นายจำเริญ พิมพะพันธ์	ชาย	53	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
172		นางยุรี พิมพะพันธ์	หญิง	43	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
173		นายทัศ พิมพะพันธ์	ชาย	25	โสด	มัธยมศึกษาตอนต้น	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
174		นางเรืองศรี พิมพะพันธ์	หญิง	50	หย่าร้าง	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
175		*นายปรีชา ศรีสวัสดิ์	ชาย	75	หย่าร้าง	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
176	45/2	นางมาลี จันทปัญญา	หญิง	68	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	โรคเบาหวาน โรคหัวใจ	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ
177		นายแก้ว จันทปัญญา	ชาย	71	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	รับจ้าง	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
178	45/3	*นางสาวอรรธรณ พิมยะพันธ์	หญิง	41	หม้าย	มัธยมศึกษาตอนปลาย	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
179		นายบุญเลิศ พิมยะพันธ์	ชาย	60	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 6	ค้าขาย	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
180	45/4	นายลือชัย หนูเล็ก	ชาย	53	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
181		*นางสาวสมฤทัย ศรีไชยา	หญิง	43	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 6	รับจ้าง	โรคหลอดเลือดสมอง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
182		นางสาวเฉลียว พิมยะพันธ์	หญิง	74	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 3	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
183		นายสมศักดิ์ พิมยะพันธ์	ชาย	53	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 3	รับจ้าง	โรคความดันโลหิตสูง	ประกันสังคม
184		นางสาวจารุพันธ์ หนูเล็ก	หญิง	22	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
185		เด็กหญิงเขาวนันทน์ หนูเล็ก	หญิง	16	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	สถานภาพ	การศึกษาสูงสุด	อาชีพ	โรคประจำตัว/ภาวะบกพร่อง	สิทธิการรักษา
186	45/5	*นางสมบุรณ์ พันธุ์บุญ	หญิง	67	สมรส	ไม่ได้รับการศึกษา	ค้าขาย	โรคความดันโลหิตสูง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
187		นายจรูญ พันธุ์บุญ	ชาย	66	สมรส	ประถมศึกษาปีที่ 4	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
188		นางสาวเอมลดา พันธุ์บุญ	หญิง	33	สมรส	ปริญญาตรี	ค้าขาย	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
189		เด็กชายวุฒิกัทร ม่อมพะเยาว์	ชาย	9	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
190		นางสาวกัญญาพัชร ม่อมพะเยาว์	หญิง	16	โสด	กำลังศึกษา	กำลังศึกษา	ไม่มีโรคประจำตัว	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
191		นางสาววรรณมา ลดาพิทยกุล	หญิง	67	โสด	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
192	55	*นางแนนน้อย แซ่ลี	หญิง	66	หม้าย	ประถมศึกษาปีที่ 4	ไม่ประกอบอาชีพ	โรคไขมันในเส้นเลือด	หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

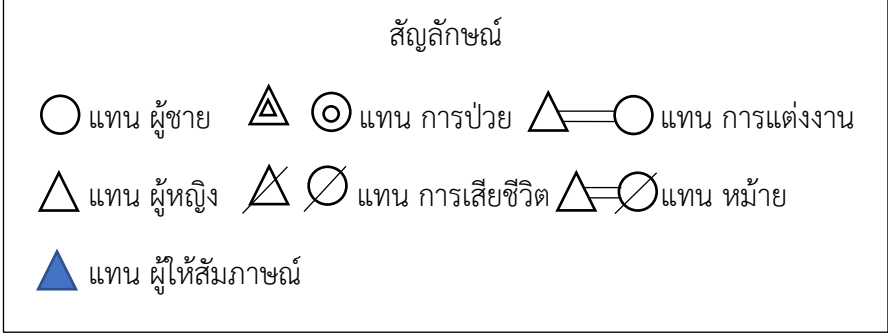
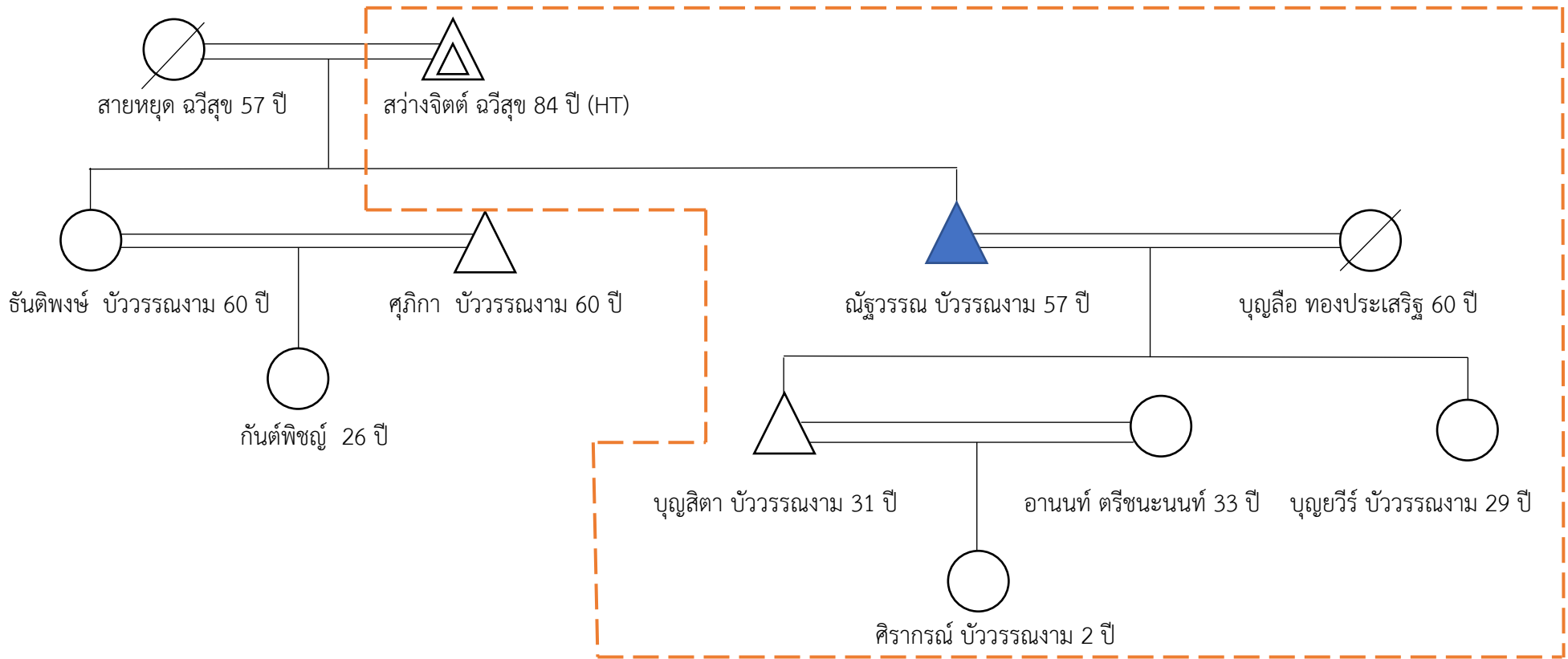
หมายเหตุ: *ผู้ให้ข้อมูล

2.2 การศึกษาชุมชนการประยุกต์ใช้เครื่องมือที่สำคัญในกระบวนการศึกษาชุมชนโดยใช้เครื่องมือในการศึกษาชุมชน (เครื่องมือ 7 ชั้น)
เครื่องมือชั้นที่ 1 แผนที่เดินดิน ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



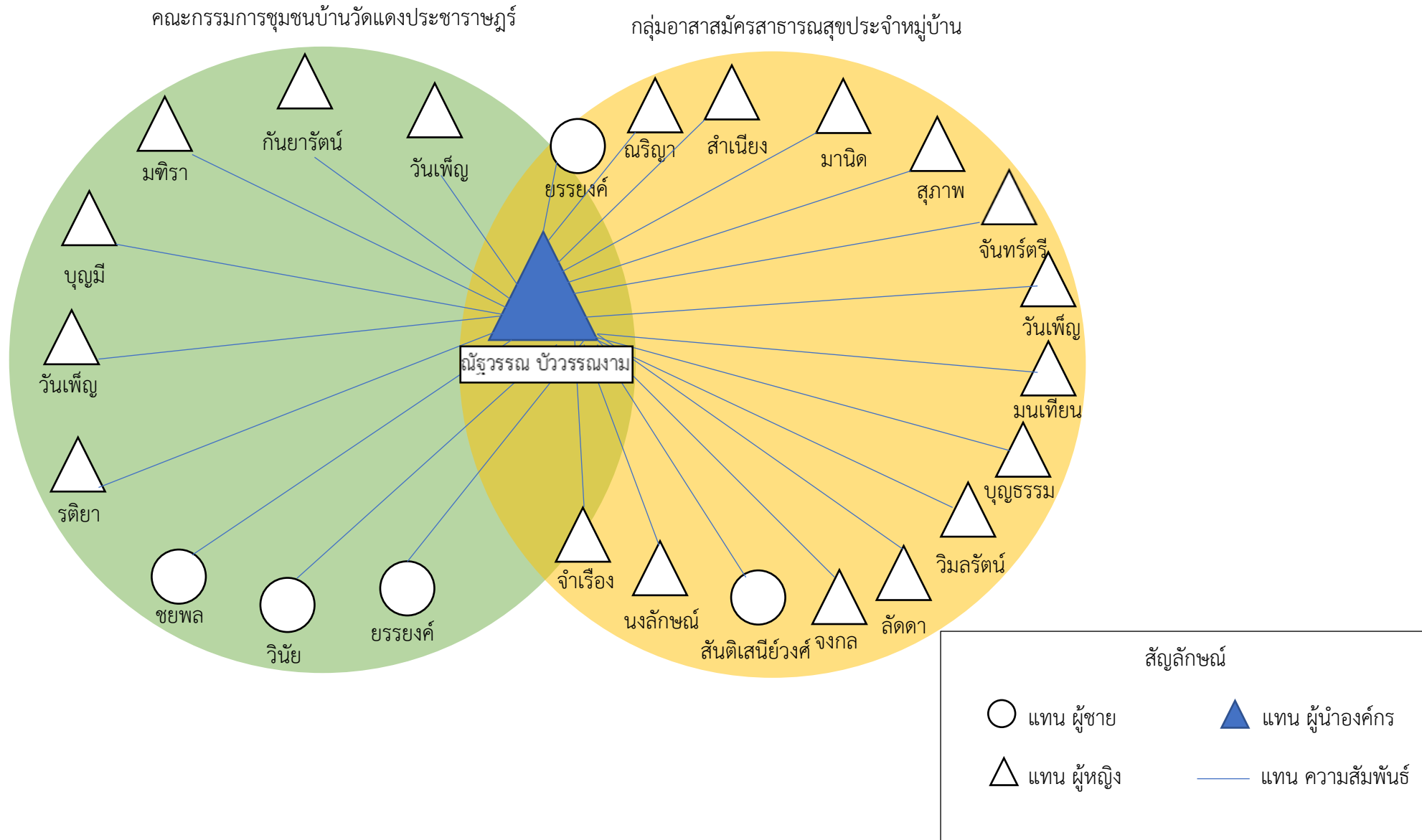
ภาพประกอบที่ 16 แผนที่เดินดินชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เครื่องมือชิ้นที่ 2 ผังเครือญาติ (ณัฐวรรณ บัววรรณงาม)



แผนผังที่ 8 ผังเครือญาติ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เครื่องมือชั้นที่ 3 โครงสร้างองค์กร ชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 9 โครงสร้างองค์กร ชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โครงสร้างองค์กรชุมชน

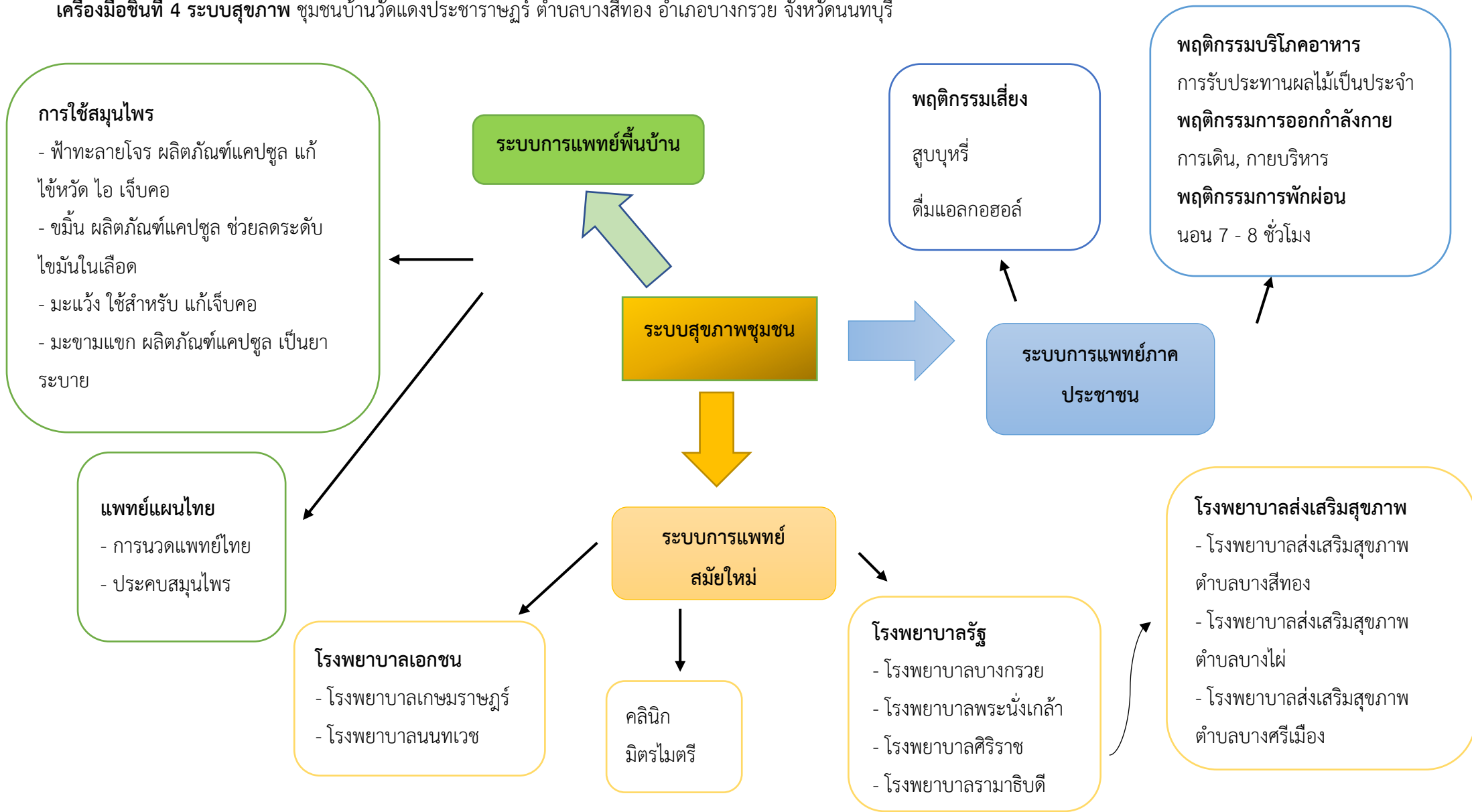
คณะกรรมการชุมชน

1. นางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม	ตำแหน่ง ประธานหมู่ 3
2. นายยรรยง พรหุ่น	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
3. นางสาวมทิรา รอดดี	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
4. นางรติยา ปรางแฉ่ง	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
5. นางกันยารัตน์ นาคสุวรรณ	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
6. นายวินัย เกิดเกษ	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
7. นายชยพล ชัยสุรัตน์กุล	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
8. นางวันเพ็ญ พลูสมบัติ	ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน
9. นางบุญมี สุกรีเขตร	ตำแหน่ง ผู้ทรงคุณวุฒิ
10. นางสาววันเพ็ญ พงษ์วิชา	ตำแหน่ง ผู้แทนชุมชน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

1. นางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม	ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. นางสาววันเพ็ญ พงษ์วิชา	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
3. นางสาวมนเทียน แจ่มเพ็ญ	ตำแหน่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
4. นางบุญธรรม กลั่นรูป	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
5. นางสาวจงกล เสกธีระ	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
6. นางจันทร์ตรี ปานทผลิน	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
7. นางณริญา งามเนตร	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
8. นางสาวเนียง ชำนวน	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
9. นางมานิต เกรียรดีประเสริฐ	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
10. นางสุภาพ จันฉ่ำ	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
11. นางสาวนงลักษณ์ วงศ์สะอาด	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
12. นางจำเริญ ผลไม้	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
13. นางลัดดา ไทยครองธรรม	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
14. นางวิมลรัตน์ เจตจันทร์ประภา	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
15. นายยรรยงค์ พรหุ่น	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
16. นายสันติเสนียวงศ์ ณ อยู่ธยา	ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

เครื่องมือชิ้นที่ 4 ระบบสุขภาพ ชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 10 ระบบสุขภาพ ชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วันอาสาฬหบูชา								↔					
---------------	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

เครื่องมือชิ้นที่ 5 ปฏิทินชุมชน

ตารางที่ 4 ปฏิทินชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

กิจกรรม	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	หมายเหตุ
ด้านวัฒนธรรม													
วันเข้าพรรษา							↔						
วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระ ปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินท รมหาวชิราลงกรณพระวชิร เกล้าเจ้าอยู่หัว							↔						
วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระ บรมราชชนนีพันปีหลวง วันออกพรร								↔					
วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชน กาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลย เดชมหาราชบรมนาถบพิตร											↔		
วันปิยมหาราช										↔			
วันลอยกระทง											↔		

ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย
จังหวัดนนทบุรี

เดือน	กิจกรรม
มกราคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 1 มกราคม วันขึ้นปีใหม่ตอนเช้ามีการทำบุญตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุสงฆ์ และฟังพระธรรมเทศนาเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ - วันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคม จัดกิจกรรมวันเด็กให้เด็กๆ ร่วมสนุกแจกของขวัญ - วันที่ 16 มกราคม วันครู จัดกิจกรรมทางศาสนาเพื่อรำลึกถึงพระคุณครู พิธีไหว้ครู
กุมภาพันธ์	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 วันมาฆบูชา ทำบุญตักบาตร ฟังธรรมเทศนารับศีล รับพร ถวายสังฆทาน เวียนเทียนรอบอุโบสถ 3 รอบ
มีนาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ
เมษายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 6 เมษายน วันจักรี จัดกิจกรรมวางพานพุ่มถวายสักการะ ณ บรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช - วันที่ 13 เมษายน วันผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมในวันผู้สูงอายุกราบขอพรผู้สูงอายุ มอบของขวัญให้กับผู้สูงอายุ - วันที่ 13 - 15 เมษายน วันสงกรานต์ กิจกรรมในวันสงกรานต์ การทำบุญตักบาตร การสรงน้ำพระพุทธรูป การรดน้ำดำหัวขอพรญาติผู้ใหญ่ การเล่นน้ำสาดน้ำ
พฤษภาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 4 พฤษภาคม วันฉัตรมงคล ร่วมกันทำบุญตักบาตรประกอบพิธีทางศาสนาเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล - วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 วันวิสาขบูชา ทำบุญใส่บาตร ร่วมเวียนเทียนรอบโบสถ์ - วันที่ 26 พฤษภาคม วันพืชมงคล ทำพิธีแรกนาขวัญ

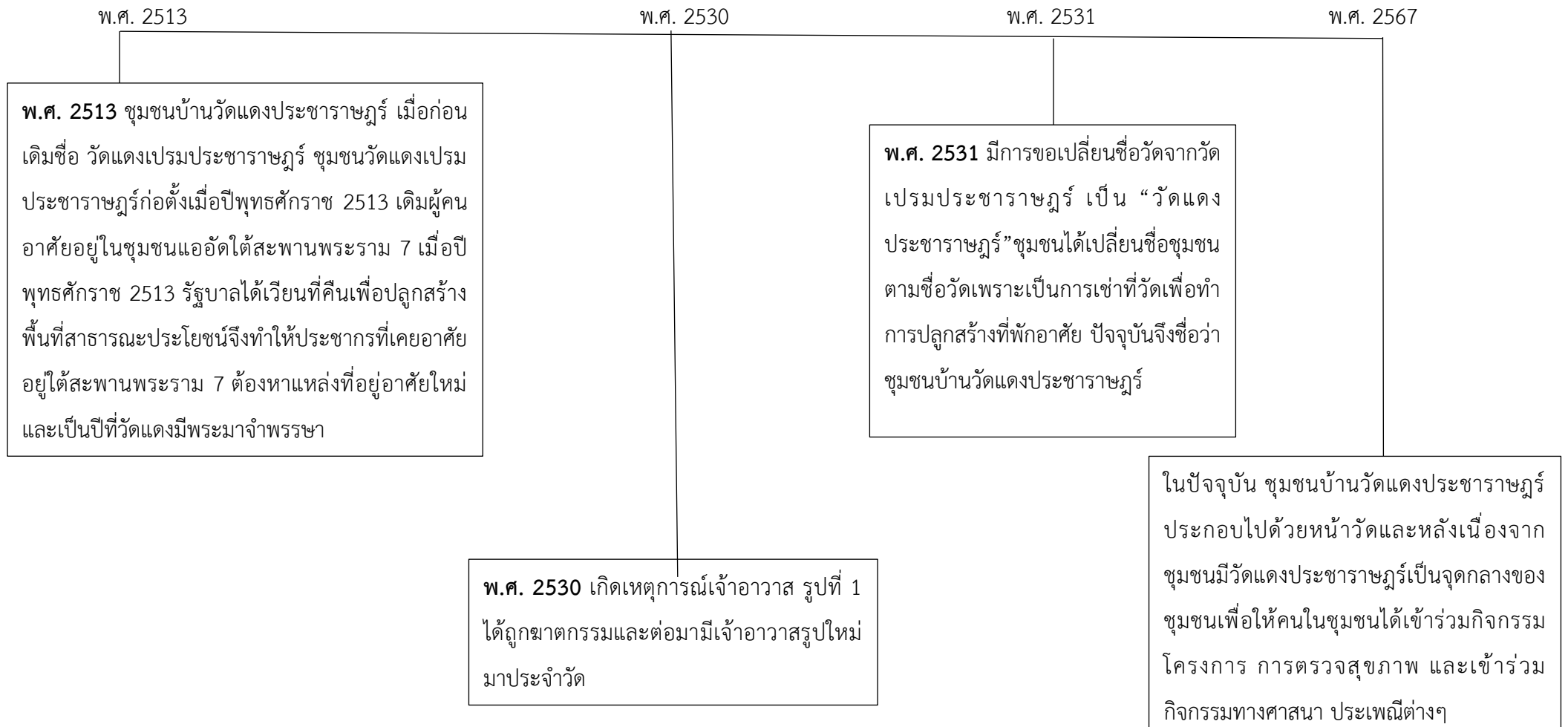
ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย
จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
	- วันที่ 31 วันงดสูบบุหรี่โลก กิจกรรมเดินรณรงค์งดการสูบบุหรี่ในชุมชน
มิถุนายน	ด้านเศรษฐกิจ - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ ด้านวัฒนธรรม - วันที่ 3 มิถุนายน วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุธิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี มีพิธีทำบุญตักบาตร พิธีลงนามถวายพระพร เครื่องราชสักการะ และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล
กรกฎาคม	ด้านเศรษฐกิจ - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ ด้านวัฒนธรรม - วันที่ 31 กรกฎาคม วันอาสาฬหบูชา กิจกรรมทำบุญตักบาตร รักษาศีล ฟังธรรม เทศนา เวียนเทียนรอบโบสถ์ - วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 วันเข้าพรรษา การทำบุญตักบาตร การหล่อเทียนพรรษา
สิงหาคม	ด้านเศรษฐกิจ - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ ด้านวัฒนธรรม - วันที่ 12 สิงหาคม วันคล้ายวันพระราชสมภพของ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 กิจกรรมทำบุญตักบาตร จัดกิจกรรมจุดเทียนชัยถวายพระพร นำพวงมาลัยกราบไหว้แม่ขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล
กันยายน	ด้านเศรษฐกิจ - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ ด้านวัฒนธรรม -
ตุลาคม	ด้านเศรษฐกิจ - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ ด้านวัฒนธรรม - วันขึ้น 15 ค่ำเดือน 11 วันออกพรรษา ร่วมกันทำบุญตักบาตรเทโว ทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้กับญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว มีกิจกรรมทอดกฐินหรือพิธีการทอดผ้าป่า - วันที่ 23 ตุลาคม วันปิยมหาราช ทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศเป็นพระราชกุศล

ตารางที่ 5 แสดงกิจกรรมปฏิทินชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย
จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

เดือน	กิจกรรม
พฤศจิกายน	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันเพ็ญเดือน 12 หรือวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 วันพระจันทร์เต็มดวง วันลอยกระทง จัดกิจกรรมจัดกิจกรรมลอยกระทงที่วัด ลอยกระทงสาย ลอยกระทงเทียน ประกวดนางนพมาศ มีตลาดนัดคนเดินเพื่อขายของ
ธันวาคม	<p>ด้านเศรษฐกิจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประกอบอาชีพ รับราชการ รับจ้างทั่วไป ร้านขายของชำ <p>ด้านวัฒนธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - วันที่ 5 วันพ่อแห่งชาติ จัดกิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ ทำบุญตักบาตรเพื่อความเป็นสิริมงคล - วันที่ 10 วันรัฐธรรมนูญ พระราชพิธีบำเพ็ญพระราชกุศล การจัดกิจกรรมจิตอาสา เช่น การทำความสะอาดชุมชน การจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมประชาธิปไตย - วันที่ 31 วันสิ้นปี การจัดงานนับถอยหลังเพื่อก้าวเข้าสู่วันขึ้นปีใหม่ในเวลาเที่ยงคืน และจะมีการจุดพลุเพื่อเฉลิมฉลอง จัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อความบันเทิง

เครื่องมือชิ้นที่ 6 ประวัติศาสตร์ชุมชนบ้านวัดแดงพระราชาราชบุรี ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



เครื่องมือชิ้นที่ 7 ประวัติบุคคลสำคัญ



ภาพประกอบที่ 17 นางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม
เกิดเมื่อวันที่	15/04/2509
อายุ	57 ปี
บิดาชื่อ	นายสายหยุด บัววรรณงาม
มารดาชื่อ	นางสว่างจิตต์ บัววรรณงาม
สามีชื่อ	นายบุญลือ ทองประเสริฐ
ที่อยู่	19/1 หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. 2529	จบระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ปัจจุบันเป็นโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) นนทบุรี)
ปี พ.ศ. 2556	จบระดับการศึกษาปริญญาตรี มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธราช

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ. 2555 - 2566	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ปี พ.ศ. 2553 - 2566	แพทย์ประจำตำบลบางสีทอง
ปี พ.ศ. 2539 - 2566	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ปัจจุบัน	ดำรงตำแหน่งผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

บทที่ 3

ศึกษากระบวนการวิจัยชุมชน

3.1 การค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี จากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือ ในการค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชน

กระบวนการในการเตรียมชุมชน ได้ดำเนินการเลือกชุมชนเพื่อลงศึกษาเก็บข้อมูล โดยมีผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง ได้ทำการประชุม กับพี่เลี้ยงเรื่องบริบทของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ในวันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 พบปะทำความเข้าใจกับผู้ใหญ่บ้าน ประธานคณะกรรมการชุมชน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านนัดวัน และเวลาในการลงสำรวจชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ประสานงานกับประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เกี่ยวกับการขออนุญาตเรื่องการลงชุมชน เพื่อนำข้อมูลมาศึกษาปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมโดยใช้แบบสอบถาม และจัดเตรียมเอกสารโดยแบ่งเป็นชุด ตามจำนวนหลังคาเรือน ที่ต้องการเก็บข้อมูล

3.1.1 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการร่วมกับประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตั้งแต่วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามลงเก็บแบบสอบถามในแต่ละบ้านของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ แบ่งทีมเป็น 3 ทีม มีหลังคาเรือนทั้งหมด จำนวน 75 หลังคาเรือน ประชากรทั้งหมด 329 คน โดยแบ่งออกเป็น ไม่ประสงค์ให้ข้อมูล 6 หลังคาเรือน บ้านร้าง 2 หลังคาเรือน บ้านเช่า 10 หลังคาเรือน ไม่มีคนอยู่ 6 หลังคาเรือน โรงงาน 7 หลังคาเรือน วัด 1 หลังคาเรือน ศูนย์การเรียนรู้ 1 จึงเก็บข้อมูลได้ 42 หลังคาเรือน มีจำนวน 192 คน โดยให้ตัวแทนครัวเรือนละ 1 ชุด ทั้งหมด 42 ชุด

3.1.2 รายละเอียดเครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาปัญหาสาธารณสุข

การลงพื้นที่สำรวจชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ดำรงชีวิตความเป็นอยู่ภายในชุมชน การบริโภคอาหารในชุมชน ส่วนใหญ่จะมีการบริโภคอาหารโดยมีรถพ่วงอาหารเข้ามาในชุมชน เพื่อให้ชุมชนได้เลือกซื้ออาหารสดในการประกอบอาหาร อาหารสำเร็จรูป อาหารตามสั่ง มีร้านขายของชำ และมีห้างสรรพสินค้าใกล้ชุมชนไว้บริการให้กับประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ การดำรงชีวิตในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์เป็นชุมชน กึ่งเมืองกึ่งชนบท ประชาชน ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ค้าขาย และรับราชการ ภายในชุมชนมีการคัดแยกขยะทุกหลังคาเรือน มีรถขยะทางเทศบาลตำบลบางสีทองมาจัดเก็บทุกวันจันทร์ - วันศุกร์

การลงไปศึกษาชุมชน และสำรวจความต้องการทางสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมของ ประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลเป็นแบบสอบถาม มีรายละเอียดของแบบสอบถามข้อมูลทางด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม โดยมีรายละเอียด แบ่งออกเป็น 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ชื่อ - นามสกุล เพศ อายุ สัญชาติ เชื้อชาติ ศาสนา สถานภาพ การศึกษา อาชีพ สิทธิการรักษาพยาบาล โรคประจำตัว





ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ รับประทานอาหารประเภทใด ทานรับประทานอาหารแบบใด รับประทานอาหารนมหวานหรือไม่ รับประทานอาหารผลไม้หรือไม่ ประเภทผลไม้สด ดื่มเครื่องดื่มประเภทใด

ส่วนที่ 3 ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม มีแมลง/สัตว์พาหะนำโรคหรือไม่ มีสัตว์เลี้ยงหรือไม่ สัตว์เลี้ยงได้รับการฉีดวัคซีนหรือไม่ บริเวณรอบบ้านมีมลพิษสิ่งแวดล้อมหรือไม่ มีการตัดแยกขยะหรือไม่

ส่วนที่ 4 ด้านพัฒนาชุมชน ต้องการให้มีการพัฒนาชุมชนหรือไม่

3.1.3 กระบวนการสร้างเครื่องมือค้นหาปัญหาสาธารณสุข โดยใช้วิธีการดำเนินการ PDCA

กระบวนการค้นหาปัญหาสาธารณสุขในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ตั้งแต่วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ตารางที่ 6 แสดงวิธีการดำเนินการค้นหาปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

กระบวนการ	วิธีการดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ (29 พฤศจิกายน - 22 ธันวาคม 66)
Plan (การวางแผน)	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมครั้งที่ 1 เตรียมลงชุมชน - ลงพื้นที่ศึกษาบริบทของชุมชน - ลงชุมชน โดยการแนะนำตัวกับประธาน คณะกรรมการหมู่บ้าน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน - สัมภาษณ์ชุมชน ร่วมกับพี่เลี้ยง โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเป็นผู้อำนวยความสะดวกในการพาเดินสำรวจชุมชน 	 29 พฤศจิกายน 2566
Do (การลงมือปฏิบัติ)	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมครั้งที่ 2 เตรียมสร้างแบบสอบถาม - สร้างแบบสอบถามข้อมูลเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องแล้ว กำหนดประเด็นคำถาม 	 8 ธันวาคม 2566
Check (การติดตาม/ ประเมินผล)	<ul style="list-style-type: none"> - อาจารย์ที่ปรึกษา และพี่เลี้ยงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง ตรวจสอบ และให้ข้อเสนอแนะในการสร้างแบบสอบถาม 	 15 ธันวาคม 2566
Action (ปรับปรุงแก้ไข)	<ul style="list-style-type: none"> - ปรับปรุงแบบสอบถาม ก่อนลงสัมภาษณ์เก็บข้อมูลชุมชน 	 22 ธันวาคม 2566

3.2 การวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูล

ผลจากการวิเคราะห์แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของคนในชุมชน เป็นการสำรวจข้อมูลโดยใช้วิธีการสุ่ม (Random Sampling) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 29 หลังคาเรือน ประชาชนจำนวน 69 คน ซึ่งผู้วิเคราะห์จะนำเสนอข้อมูลที่ได้จาก

แบบสอบถาม ทั้ง 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยชีวิตสังคม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านการพัฒนาชุมชน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยชีวิตสังคม

ตารางที่ 7 จำแนกตามเพศของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	77	40.10
หญิง	115	59.89
รวม	192	100

จากตารางที่ 7 พบว่าประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 115 คน คิดเป็นร้อยละ 59.89 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 40.10

ตารางที่ 8 แสดงจำนวนประชาชนแยกตามเพศ และช่วงอายุในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

อายุ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
แรกเกิด - 9 ปี	3	3.89	5	4.34	8	4.16
10 - 14 ปี	6	7.79	3	2.60	9	4.68
15 - 19 ปี	6	7.79	4	3.47	10	5.20
20 - 24 ปี	3	3.89	6	5.21	9	4.68
25 - 29 ปี	5	6.49	11	9.56	16	8.33
30 - 34 ปี	5	6.49	10	8.69	15	7.81
35 - 39 ปี	4	5.19	8	6.95	12	6.25
40 - 44 ปี	5	6.49	8	6.95	13	6.77
45 - 49 ปี	8	10.38	9	7.82	17	8.85
50 - 54 ปี	5	6.49	4	3.47	9	4.68
55 - 59 ปี	4	5.19	11	9.56	15	7.81
60 - 64 ปี	5	6.49	5	4.34	10	5.20
65 - 69 ปี	8	10.38	11	9.56	19	9.89
70 - 74 ปี	3	3.89	4	3.47	7	3.64
75 - 79 ปี	1	1.29	9	7.82	10	5.20
80 ปีขึ้นไป	6	7.79	9	7.82	15	7.81
รวม	77	100	115	100	99	100

จากตารางที่ 8 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 65 - 69 ปี มีจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 9.89 โดยแบ่งออกเป็น เพศหญิง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 9.56 เพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 10.38

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 45 - 49 ปี มีจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 8.85 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 7.82 เพศชาย จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 10.38

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 25 - 29 ปี มีจำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 8.33 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 9.56 เพศชาย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.49

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 30 -34 ปี จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 7.81 โดยแบ่งออกเป็นเพศหญิง 10 คน คิดเป็นร้อยละ 8.69 เพศชาย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.49

ช่วงอายุ 55 - 59 ปี จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 7.81 โดยแบ่งออกเป็นเพศหญิง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 9.56 เพศชาย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.19

ช่วงอายุ 80 ปีขึ้นไป จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 7.81 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 7.82 เพศชาย 6 คน คิดเป็นร้อยละ 7.79

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 40 - 44 ปี จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 6.77 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 8 คน คิดเป็นร้อยละ 6.95 เพศชาย 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.49

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 35 - 39 ปี จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 8 คน คิดเป็นร้อยละ 6.95 เพศชาย 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.19

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 15 - 19 ปี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 5.20 โดยแบ่งเพศชาย 6 คน คิดเป็นร้อยละ 7.79 เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.47

ช่วงอายุ 60 - 64 ปี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 5.20 โดยแบ่งเพศหญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 4.34 เพศชาย 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.49

ช่วงอายุ 75 - 79 ปี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 5.20 โดยแบ่งเพศหญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 7.82 เพศชาย 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.29

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 10 - 14 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.68 โดยแบ่งเพศหญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 2.60 เพศชาย 6 คน คิดเป็นร้อยละ 7.79

ช่วงอายุ 20 - 24 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.68 โดยแบ่งเพศหญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 5.21 เพศชาย 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.89

ช่วงอายุ 50 - 54 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.68 โดยแบ่งเพศชาย 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.49 เพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.47

รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 0 - 9 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 4.16 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 4.34 เพศชาย 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.89

และช่วงอายุ 70 - 74 ปี จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 3.64 โดยแบ่งเป็นเพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.47 เพศชาย 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.89

ตารางที่ 9 สถานภาพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย
จังหวัดนนทบุรี

สถานภาพ	จำนวน	ร้อยละ
โสด	93	48.43
สมรส	70	36.45
หม้าย	21	10.93
หย่าร้าง/แยกทางกัน	8	4.16
รวม	192	100

จากตารางที่ 9 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 48.43 รองลงมา มีสถานภาพสมรส จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 36.45 รองลงมา สถานภาพหม้าย จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 10.93 และสถานภาพหย่าร้าง/แยกทางกัน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 4.16

ตารางที่ 10 ระดับการศึกษาของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย
จังหวัดนนทบุรี

ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ก่อนประถมศึกษา	5	2.60
ประถมศึกษา	85	44.27
มัธยมศึกษาตอนต้น	40	20.83
มัธยมศึกษาตอนปลาย	20	10.41
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)	2	1.04
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)	1	0.52
อนุปริญญา	6	3.12
ปริญญาตรี	23	11.97
ไม่ได้รับการศึกษา	10	5.20
รวม	192	100

จากตารางที่ 10 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 44.27 รองลงมา จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 20.83 รองลงมา จบการศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 11.97 รองลงมา จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 20 คน คิดเป็น

ร้อยละ 10.41 รองลงมาไม่ได้รับการศึกษา จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 5.20 รองลงมาจบการศึกษาระดับก่อนประถมศึกษา และอนุปริญญา จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 2.60 รองลงมาจบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ(ปวช.) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.04 และจบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52

ตารางที่ 11 อาชีพของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ประกอบอาชีพ	53	27.60
รับจ้างทั่วไป	80	41.66
พนักงานบริษัท	9	4.68
ค้าขาย	16	8.33
ข้าราชการ	2	1.04
ธุรกิจส่วนตัว	4	2.08
ยังไม่ประกอบอาชีพ	27	14.06
เจ้าหน้าที่ภาครัฐ	1	0.52
รวม	192	100

จากตารางที่ 11 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 41.66 ไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 27.60 ยังไม่ประกอบอาชีพ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 14.06 ประกอบอาชีพค้าขาย จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 8.33 ประกอบอาชีพพนักงานบริษัท จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.68 ประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.08 ประกอบอาชีพข้าราชการ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.04 และประกอบอาชีพเจ้าหน้าที่ภาครัฐ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52

ตารางที่ 12 สิทธิการรักษาพยาบาลของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สิทธิการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
สิทธิประกันสุขภาพ	137	71.35
ประกันสังคม	49	25.52
ข้าราชการจ่ายตรง	4	2.08
รัฐวิสาหกิจ	2	1.04
รวม	192	100

จากตารางที่ 12 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีสิทธิการรักษาหลักประกันสุขภาพ จำนวน 137 คน คิดเป็นร้อยละ 71.35 รองลงมาสิทธิการรักษาประกันสังคม จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 25.52 รองลงมาสิทธิการรักษาข้าราชการจ่ายตรง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.08 และสิทธิการรักษารัฐวิสาหกิจ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.04

ตารางที่ 13 จำแนกตามการมีโรคประจำตัวและภาวะบกพร่องของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โรค/ภาวะบกพร่อง	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีโรคประจำตัว	93	48.43
โรคความดันโลหิตสูง	71	36.97
โรคไขมันในเส้นเลือด	43	22.39
โรคเบาหวาน	44	22.91
โรคหลอดเลือดสมองตีบ/แตก	8	4.16
โรคหอบหืด	4	2.08
โรคหัวใจ	5	2.60
โรคโรคไต	1	0.52
โรคภูมิแพ้	11	5.72
โรคSLE	2	1.04
โรคลมชัก	1	0.52
โรคซึมเศร้า	1	0.52
รวม	284	100

จากตารางที่ 13 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 48.43 รองลงมาเป็นโรคความดันโลหิตสูง

จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 36.97 รองลงมาเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 22.91 รองลงมา เป็นโรคไขมันในเส้นเลือด จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 22.39 รองลงมาเป็นโรคภูมิแพ้ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 5.72 รองลงมาเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบ/แตก จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 4.16 รองลงมาเป็นโรคหัวใจ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 2.60 รองลงมาเป็นโรคSLE จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.04 และเป็นโรคไต โรค ลมชัก และโรคซึมเศร้า จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.52

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

2.1ด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ตารางที่ 14 ประเภทอาหารที่รับประทานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภทอาหารที่รับประทาน	จำนวนที่รับประทาน (ครั้ง)	ร้อยละ
อาหารประเภททอด		
รับประทานเป็นประจำ	24	64.86
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	13	35.13
รวม	37	100
อาหารประเภทนึ่ง		
รับประทานเป็นประจำ	8	42.10
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	11	57.89
รวม	19	100
อาหารประเภทต้ม		
รับประทานเป็นประจำ	26	74.28
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	9	25.71
รวม	35	100
อาหารประเภทปิ้งย่าง		
รับประทานเป็นประจำ	7	43.75
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	9	56.25
รวม	16	100
อาหารประเภทผัด		
รับประทานเป็นประจำ	13	65
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	7	35
รวม	20	100

ตารางที่ 14 ประเภทอาหารที่รับประทานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ต่อ)

ประเภทอาหารที่รับประทาน	จำนวนที่รับประทาน (ครั้ง)	ร้อยละ
อาหารเพื่อสุขภาพ		
รับประทานเป็นประจำ	4	33.33
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	8	66.66
รวม	12	100
อาหารจิ้งพืด		
รับประทานเป็นประจำ	2	25
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	6	75
รวม	8	100
อาหารฟาสฟู้ด		
รับประทานเป็นประจำ	4	40
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	6	60
รวม	10	100

จากตารางที่ 14 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารประเภททอดจำนวน 37 คน โดยแบ่งเป็นรับประทานเป็นประจำจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 64.86 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 35.13 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทต้ม จำนวน 35 คน โดยแบ่งเป็นรับประทานเป็นประจำ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 74.28 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 25.71 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทผัด จำนวน 20 คน โดยแบ่งเป็นรับประทานเป็นประจำ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทหนึ่ง จำนวน 19 คน โดยแบ่งเป็นรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 57.89 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 42.10 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทปิ้ง/ย่าง จำนวน 16 คน โดยแบ่งเป็น รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 56.25 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทอาหารเพื่อสุขภาพ จำนวน 12 คน รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 66.66 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 รองลงมา รับประทานอาหารประเภทอาหารฟาสฟู้ด จำนวน 10 คน โดยแบ่งเป็นรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 40 และรับประทานอาหารประเภทอาหารจิ้งพืด จำนวน 8 คน โดยแบ่งเป็น รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ

ตารางที่ 15 รสชาติอาหารที่รับประทานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

รสชาติอาหารที่รับประทาน	จำนวนที่รับประทาน (ครั้ง)	ร้อยละ
อาหารรสชาติหวาน		
รับประทานเป็นประจำ	6	60
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	4	40
รวม	10	100
อาหารรสชาติเค็ม		
รับประทานเป็นประจำ	29	90.62
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	3	9.37
รวม	32	100
อาหารรสชาติเปรี้ยว		
รับประทานเป็นประจำ	5	83.33
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	1	16.66
รวม	6	100

จากตารางที่ 15 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่รับประทานอาหารรสชาติเค็ม จำนวน 32 คน โดยแบ่งออกเป็นรับประทานเป็นประจำ จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 90.62 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 9.37 รับประทานอาหารรสชาติหวาน จำนวน 10 คน โดยแบ่งออกเป็นรับประทานเป็นประจำ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 40 และรับประทานอาหารรสชาติเปรี้ยว จำนวน 6 คน โดยแบ่งออกเป็น รับประทานเป็นประจำ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 83.33 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 16.66

ตารางที่ 16 การเลือกรับประทานอาหารของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การเลือกรับประทานอาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ประกอบอาหารรับประทานเอง	35	71.42
อาหารสำเร็จรูป	12	24.48
รับประทานอาหารนอกสถานที่	2	4.08
รวม	49	100

จากตารางที่ 16 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการเลือกรับประทานอาหารโดยการประกอบอาหารทานเอง จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 71.42 อาหารสำเร็จรูป จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 24.48 และรับประทานอาหารนอกสถานที่ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4.08

ตารางที่ 17 แหล่งการเลือกซื้ออาหารของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

แหล่งที่ซื้ออาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ตลาดนัด/ตลาดสด	36	81.81
ร้านค้าจำหน่ายอาหาร	2	4.54
ห้างสรรพสินค้า	4	9.09
ร้านสะดวกซื้อ	1	2.27
รถพุ่มพวง	1	2.27
รวม	44	100

จากตารางที่ 17 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการเลือกแหล่งที่ซื้ออาหารโดยเลือกซื้อจากตลาดนัด/ตลาดสด จำนวน 36 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 81.81 รองลงมาเลือกซื้อจากห้างสรรพสินค้า จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 9.09 รองลงมาเลือกซื้อจากร้านค้าจำหน่ายอาหาร จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 4.54 และเลือกซื้อจากร้านสะดวกซื้อ และรถพุ่มพวง จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 2.27

ตารางที่ 18 การรับประทานขนมหวานของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การรับประทานขนมหวาน	จำนวนที่รับประทาน	ร้อยละ
ขนมไทย		
รับประทานเป็นประจำ	9	32.14
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	19	67.85
รวม	28	100
ขนมขบเคี้ยว		
รับประทานเป็นประจำ	6	46.15
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	7	53.84
รวม	13	100
เค้ก/เบเกอรี่		
รับประทานเป็นประจำ	6	40
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	9	60
รวม	15	100

จากตารางที่ 18 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการรับประทานขนมหวานโดยแบ่งเป็นขนมไทย จำนวน 28 หลังคาเรือน แบ่งเป็น รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 67.85 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 32.14 รองลงมาขนมขบเคี้ยว จำนวน 13 หลังคาเรือน แบ่งเป็นรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 53.84 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 46.15 รองลงมาเค้ก/เบเกอรี่รับประทาน จำนวน 15 หลังคาเรือน แบ่งเป็นรับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 60 รับประทานเป็นประจำ จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 40

ตารางที่ 19 แสดงจำนวนร้อยละ การรับประทานผลไม้ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การรับประทานผลไม้	จำนวนที่รับประทาน (ครั้ง)	ร้อยละ
ผลไม้สด		
รับประทานเป็นประจำ	32	76.19
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	10	23.80
รวม	42	100
ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม		
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	5	100
รวม	5	100
ผลไม้สำเร็จรูปกระป๋อง		
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	5	100
รวม	5	100
ผลไม้อบแห้ง		
รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์	3	100
รวม	3	100

จากตารางที่ 19 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการรับประทานผลไม้สดโดยแบ่งเป็นรับประทานเป็นประจำ จำนวน 42 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 76.19 รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 23.80 รองลงมารับประทานผลไม้สำเร็จรูปกระป๋อง และผลไม้ดอง/แช่อิ่ม รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และผลไม้อบแห้ง รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 20 แสดงจำนวนร้อยละ การรับประทานเครื่องดื่มของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การรับประทานเครื่องดื่มของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวนที่รับประทาน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
เครื่องดื่มชูกำลัง (M150, ลิโพ, คาราบาวแดง, กระทิงแดง)	8	12.12
เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ (น้ำผลไม้, น้ำผัก, น้ำสมุนไพร, น้ำเปล่า)	30	45.45
เครื่องดื่มให้น้ำตาล (ชา, กาแฟ, นม, โกโก้)	24	36.36
เครื่องดื่มบำรุงสุขภาพ (ซูเปอร์สีกัด, รังนก, น้ำวิตามิน, โสม)	4	6.06
รวม	66	100

จากตารางที่ 20 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการรับประทานเครื่องดื่มแบ่งเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ (น้ำผลไม้, น้ำผัก, น้ำสมุนไพร, น้ำเปล่า) จำนวน 30 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 45.45 รองลงมารับประทานเครื่องดื่มให้น้ำตาล (ชา, กาแฟ, นม, โกโก้) จำนวน 24 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 36.36 รองลงมารับประทานเครื่องดื่มชูกำลัง (M150, ลิโพ, คาราบาวแดง, กระทิงแดง) รับประทาน จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 12.12 และรับประทานเครื่องดื่มบำรุงสุขภาพ (ซูเปอร์สีกัด, รังนก, น้ำวิตามิน, โสม) รับประทาน จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 6.06

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรม

2.2 ด้านพฤติกรรมการพักผ่อน

ตารางที่ 21 การพักผ่อนในตอนกลางคืนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ช่วงเวลาการพักผ่อนในตอนกลางคืน	จำนวน	ร้อยละ
อย่างน้อย 3 - 4 ชั่วโมง	5	11.90
อย่างน้อย 5 - 6 ชั่วโมง	16	38.09
อย่างน้อย 7 - 8 ชั่วโมง	19	45.23
มากกว่า 8 ชั่วโมง	2	4.76
รวม	42	100

จากตารางที่ 21 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีช่วงเวลาในการพักผ่อนอย่างน้อย 7 - 8 ชั่วโมง จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 45.23 รองลงมา มีช่วงเวลาในการพักผ่อนอย่างน้อย 5 - 6 ชั่วโมง จำนวน 16 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 38.09 รองลงมา มีช่วงเวลาในการพักผ่อนอย่างน้อย 3 - 4 ชั่วโมง จำนวน 5 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 11.90 และมีช่วงเวลาในการพักผ่อนมากกว่า 8 ชั่วโมง จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 4.76

ตารางที่ 22 การนอนหลับในตอนกลางคืนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การนอนหลับ	จำนวน	ร้อยละ
นอนหลับสนิท	30	41.42
นอนหลับไม่สนิท	12	28.57
รวม	42	100

จากตารางที่ 22 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีการนอนหลับในตอนกลางคืนโดยแบ่งเป็นนอนหลับสนิท จำนวน 30 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 41.42 และนอนหลับไม่สนิท จำนวน 12 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 28.57

ตารางที่ 23 รูปแบบการพักผ่อนของประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

รูปแบบการพักผ่อน	จำนวน	ร้อยละ
เล่นเกมสื่ในโทรศัพท์	9	15.25
ฟังเพลง/วิทยุ	16	27.11
ดูโทรทัศน์	27	45.76
เลี้ยงสัตว์	7	11.86
รวม	59	100

จากตารางที่ 23 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีรูปแบบการพักผ่อนโดยดูโทรทัศน์ จำนวน 27 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 45.76 รองลงมาฟังเพลง/วิทยุ จำนวน 16 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 27.11 รองลงมาเล่นเกมสื่โทรศัพท์ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 15.25 และเลี้ยงสัตว์ จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 11.86

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรม

2.3 ด้านพฤติกรรมการออกกำลังกาย

ตารางที่ 24 การออกกำลังกายของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การออกกำลังกาย	จำนวน	ร้อยละ
ออกกำลังกาย	20	47.61
ไม่ออกกำลังกาย	22	52.38
รวม	42	100

จากตารางที่ 24 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่ออกกำลังกาย จำนวน 22 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 52.38 และออกกำลังกาย จำนวน 20 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 47.61

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรม

2.4 ด้านพฤติกรรมเสี่ยง

ตารางที่ 25 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สูบบุหรี่	จำนวน	ร้อยละ
สูบ	3	7.14
ไม่สูบ	39	92.85
รวม	42	100

จากตารางที่ 25 ประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 39 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 92.85 และสูบบุหรี่ จำนวน 3 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 7.14

ตารางที่ 26 แสดงจำนวนร้อยละ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	จำนวน	ร้อยละ
ดื่ม	5	11.90
ไม่ดื่ม	37	88.09
รวม	42	100

จากตารางที่ 26 ประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 37 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 88.09 และดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 5 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 11.90

ส่วนที่ 3 ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

ตารางที่ 27 จำแนกตามการมีแมลง และสัตว์พาหะนำโรคของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

แมลง/สัตว์พาหะนำโรค	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
มีแมลง	27	64.28
ไม่มีแมลง	15	35.71
รวม	42	100

จากตารางที่ 27 ประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีแมลง/สัตว์พาหะนำโรค จำนวน 27 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 64.28 และไม่มีแมลง/สัตว์พาหะนำโรค จำนวน 15 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 35.71

ตารางที่ 28 จำแนกตามประเภทแมลง และสัตว์พาหะนำโรคของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภทแมลง/สัตว์พาหะนำโรค	จำนวน	ร้อยละ
แมลงวัน	4	12.90
ยุง	10	27.02
แมลงสาบ	9	29.03
หนู	8	25.80
รวม	31	100

จากตารางที่ 28 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องยุง จำนวน 10 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 27.02 รองลงมามีปัญหาเรื่องแมลงสาบ จำนวน 9 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 29.03 รองลงมามีปัญหาเรื่องหนู จำนวน 8 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 25.80 และมีปัญหาเรื่องแมลงวัน จำนวน 4 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 12.90

ตารางที่ 29 ประเภทสัตว์เลี้ยง และการฉีดวัคซีนสัตว์เลี้ยงของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

สัตว์เลี้ยง	จำนวน	ร้อยละ
เลี้ยงสัตว์	29	69.04
ไม่เลี้ยงสัตว์	13	30.95
รวม	42	100
ประเภทสัตว์เลี้ยง		
สุนัข	11	32.35
แมว	20	58.82
นก	2	5.88
หนูแฮมเตอร์	1	2.94
รวม	34	100
การฉีดวัคซีนสัตว์เลี้ยง		
ฉีดวัคซีน	23	79.31
ไม่ฉีดวัคซีน	6	20.68
รวม	29	100

จากตารางที่ 29 พบว่าประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีสัตว์เลี้ยง จำนวน 29 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 69.04 และไม่มีสัตว์เลี้ยง จำนวน 13 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 30.95 โดยแบ่งเป็น เลี้ยงแมว จำนวน 20 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 58.82 รองลงมา เลี้ยงสุนัข จำนวน 11 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 32.35 เลี้ยงนก จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 5.88 และ เลี้ยงหนูแฮมเตอร์ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 2.94 โดยสัตว์เลี้ยงทำการฉีดวัคซีน จำนวน 23 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 79.31 และไม่ได้ฉีดวัคซีน จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 20.68

ตารางที่ 30 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามมลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดง ประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

มลพิษสิ่งแวดล้อม	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ไม่มี	19	45.23
มีบริเวณในบ้าน	1	2.38
มีบริเวณรอบบ้าน	22	52.38
รวม	42	100

จากตารางที่ 30 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่มีมลพิษบริเวณรอบบ้าน จำนวน 22 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 52.38 รองลงมาไม่มีมลพิษ จำนวน 19 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 45.23 และมีมลพิษบริเวณในบ้าน จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 2.38

ตารางที่ 31 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามประเภทมลพิษสิ่งแวดล้อมของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดง ประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประเภทมลพิษสิ่งแวดล้อม	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
มลพิษทางน้ำ	6	13.95
มลพิษทางอากาศ	15	34.88
มลพิษทางเสียง	16	37.20
มลพิษที่เกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล	6	13.95
รวม	43	100

จากตารางที่ 31 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรีส่วนใหญ่มีปัญหามลพิษทางเสียง จำนวน 16 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 37.20 รองลงมาปัญหามลพิษทางอากาศ จำนวน 15 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 34.88 และมลพิษที่เกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล และมลพิษทางน้ำ จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 13.95

ตารางที่ 32 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการตัดแยกประเภทขยะของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดง ประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

การตัดแยกขยะ	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ไม่ตัดแยก	6	14.28
ตัดแยก	36	85.71
รวม	42	100

จากตารางที่ 32 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ตัดแยกขยะ จำนวน 36 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 85.71 และไม่ตัดแยกขยะ จำนวน 6 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 14.28

ตารางที่ 33 จำแนกตามวิธีการกำจัดขยะในครัวเรือนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วิธีการกำจัดขยะในครัวเรือน	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ทิ้งถังที่ทางเทศบาลจัดให้	42	100
รวม	42	100

จากตารางที่ 33 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ส่วนใหญ่ทิ้งถังที่ทางเทศบาลจัดให้ จำนวน 42 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 100

ส่วนที่ 4 การพัฒนาชุมชน

ตารางที่ 34 แสดงจำนวน และร้อยละ จำแนกตามการพัฒนาชุมชนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดง ประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ความต้องการพัฒนาชุมชน	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
ไม่ต้องการพัฒนาชุมชน	7	16.66
ต้องการพัฒนาชุมชน	35	83.33
รวม	42	100

จากตารางที่ 34 พบว่าประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชากรราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรีส่วนใหญ่ต้องการพัฒนาชุมชน จำนวน 35 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 83.33 และไม่ต้องการพัฒนาชุมชน จำนวน 7 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 16.66

ตารางที่ 35 ด้านที่ต้องการพัฒนาชุมชนของประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ด้านที่ต้องการพัฒนาชุมชน	จำนวน (หลังคาเรือน)	ร้อยละ
สิ่งแวดล้อม	35	89.74
ด้านการศึกษา	2	5.12
ด้านเศรษฐกิจ	1	2.56
ด้านสุขภาพ	1	2.56
รวม	39	100

จากตารางที่ 35 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ต้องการพัฒนาชุมชนในด้านสิ่งแวดล้อม จำนวน 35 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 89.74 รองลงมาต้องการพัฒนาด้านการศึกษา จำนวน 2 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 5.12 และต้องการพัฒนาด้านสุขภาพ และเศรษฐกิจ จำนวน 1 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 2.56

3.4 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา

3.4.1. ขนาดความสำคัญของปัญหา (Size of the Problem) พิจารณาจากจำนวนประชากรที่มีปัญหาหรือป่วยด้วยโรคภายในระยะเวลา 1 ปี หรือระยะเวลาที่กำหนดคำนวณเป็นร้อยละ และเปรียบเทียบ กับน้ำหนักคะแนน ซึ่งมีค่าระหว่าง 1 - 5

ตารางที่ 36 แสดงขนาดของปัญหา

ขนาดของปัญหา	คะแนน
ไม่มีเลย	0
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	1
มากกว่าร้อยละ 26 - 50	2
มากกว่าร้อยละ 51 - 75	3
มากกว่าร้อยละ 76 - 100	4

3.4.2 ความรุนแรงของปัญหา (Severity of the Problem) พิจารณาถึงอันตรายของโรค หรือปัญหาต่อชีวิตของประชาชน เช่น ทำให้เจ็บป่วย พิการ เสียชีวิต หรือผลกระทบของปัญหาที่มีต่อครอบครัว และชุมชน

ตารางที่ 37 แสดงความรุนแรงของปัญหา

ความรุนแรงปัญหา	คะแนน
ไม่มีเลย	0
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	1
มากกว่าร้อยละ 26 - 50	2
มากกว่าร้อยละ 51 - 75	3
มากกว่าร้อยละ 76 - 100	4

3.4.3 ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา (Ease of Management) พิจารณาจากความรู้ ความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์ และความพร้อมทางด้านเทคโนโลยี เครื่องมือทางการแพทย์ ซึ่งต้องพิจารณาองค์ประกอบทางด้านระยะเวลาการเฝ้าระวัง กฎหมาย ศีลธรรม วัฒนธรรม ลักษณะทางสังคมที่เปลี่ยนแปลง ประสิทธิภาพ ความเป็นไปได้เชิงเทคนิคและเศรษฐศาสตร์ รวมถึงการยอมรับในมาตรการนั้น

ตารางที่ 38 แสดงความยากง่ายในการแก้ไข้ปัญหา

ความยากง่าย	คะแนน
ไม่มีทางทำได้เลย	0
ยากมาก	1
ยาก	2
ง่าย	3
ง่ายมาก	4

3.4.4 ความตระหนักของชุมชน พิจารณาถึงจำนวนประชาชนที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับปัญหา นั้น ๆ เห็นความจำเป็นต้องแก้ไข และพร้อมให้ความร่วมมือที่มาของคะแนนมาจากการทำประชาคม

ตารางที่ 39 แสดงความตระหนักของชุมชน

ความตระหนัก	คะแนน
ไม่มีเลย	0
มากกว่าร้อยละ 0 - 25	1
มากกว่าร้อยละ 26 - 50	2
มากกว่าร้อยละ 51 - 75	3
มากกว่าร้อยละ 76 - 100	4

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ตารางที่ 40 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์

ปัญหา	องค์ประกอบการให้คะแนน									ลำดับความสำคัญของปัญหา
	ขนาดของปัญหา (20)		ความรุนแรงของปัญหา (30)		ความยากง่ายในการแก้ปัญหา (20)		ความตระหนักของปัญหา (30)		คะแนนรวม	
ประชาชน ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 167 คน										
1. โรคความดันโลหิตสูง จำนวนผู้ป่วย 71 คน ÷ 167 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 42.51	2	40	2	60	3	60	3	90	250	อันดับที่ 1
2. โรคไขมันในเส้นเลือด จำนวนผู้ป่วย 43 คน ÷ 167 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 25.74	1	20	1	30	2	40	1	30	120	อันดับที่ 5
3. โรคเบาหวาน จำนวนผู้ป่วย 44 คน ÷ 167 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 26.34	2	40	2	60	2	40	2	60	200	อันดับที่ 2
4. โรคไต จำนวนผู้ป่วย 1 คน ÷ 167 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 0.59	1	20	1	30	2	40	1	30	120	อันดับที่ 5
5. โรคหลอดเลือดสมองตีบ/แตก จำนวนผู้ป่วย 8 คน ÷ 167 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 4.79	1	20	1	30	2	40	2	60	150	อันดับที่ 3
ประชากรทั้งหมด จำนวน 192 คน										
6. โรคหัวใจ จำนวนผู้ป่วย 5 คน ÷ 192 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 2.60	1	20	1	30	1	20	2	60	130	อันดับที่ 4
7. โรคหอบหืด จำนวนผู้ป่วย 4 คน ÷ 192 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 2.08	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6
8. โรคภูมิแพ้ จำนวนผู้ป่วย 11 คน ÷ 192 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 5.72	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6

ตารางที่ 40 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบการให้คะแนน									
	ขนาดของ ปัญหา (20)		ความรุนแรง ของปัญหา (30)		ความยากง่าย ในการแก้ปัญหา (20)		ความตระหนัก ของปัญหา (30)		คะแนนรวม	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
ประชากรทั้งหมด จำนวน 192 คน										
9. โรคซึมเศร้า จำนวนผู้ป่วย 1 คน ÷ 192 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.08	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6
10. โรคลมชัก จำนวนผู้ป่วย 1 คน ÷ 192 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.08	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6
11. โรคSLE จำนวนผู้ป่วย 1 คน ÷ 192 คน × 100 คิดเป็นร้อยละ 1.08	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6

ตารางที่ 40 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบการให้คะแนน									
	ขนาดของ ปัญหา (20)		ความรุนแรง ของปัญหา (30)		ความยากง่าย ในการแก้ปัญหา (20)		ความตระหนัก ของปัญหา (30)		คะแนนรวม	ลำดับความสำคัญ ของปัญหา
ประชาชน ที่มีปัญหาสัตว์พาหะนำโรค จำนวน 29 หลังคาเรือน										
1. ปัญหาขุง จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $10 \div 29$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 34.48	1	20	1	30	2	40	2	60	150	อันดับที่ 3
2. ปัญหาแมลงสาบ จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $9 \div 29$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 31.03	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6
3. ปัญหาหนู จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $8 \div 29$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 27.58	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6
4. ปัญหาแมลงวัน จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $4 \div 29$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 13.79	1	20	1	30	1	20	1	30	100	อันดับที่ 6

ตารางที่ 40 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ชุมชนบ้านวัดแดงพระราชราษฎร์ (ต่อ)

ปัญหา	องค์ประกอบการให้คะแนน									
	ขนาดของปัญหา (20)		ความรุนแรงของปัญหา (30)		ความยากง่ายในการแก้ปัญหา (20)		ความตระหนักของปัญหา (30)		คะแนนรวม	ลำดับความสำคัญของปัญหา
ประชาชน ที่มีปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อม จำนวน 23 หลังคาเรือน										
1. มลพิษทางเสียง จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $16 \div 23$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 69.56	3	60	3	90	1	20	1	30	200	อันดับที่ 2
2. มลพิษทางอากาศ จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $15 \div 23$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 65.21	3	60	3	90	1	20	1	30	200	อันดับที่ 2
3. มลพิษเกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $6 \div 23$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 26.08	2	40	2	60	1	20	1	30	150	อันดับที่ 3
4. มลพิษทางน้ำ จำนวนหลังคาเรือนที่มีปัญหา $6 \div 23$ หลังคาเรือน $\times 100$ คิดเป็นร้อยละ 26.08	2	40	2	60	1	20	1	30	150	อันดับที่ 3

ตารางที่ 41 แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านโรคประจำตัว

ลำดับของปัญหา	ปัญหา	คะแนนรวมจากการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา
ปัญหาลำดับที่ 1	โรคความดันโลหิตสูง	250
ปัญหาลำดับที่ 2	โรคเบาหวาน	200
ปัญหาลำดับที่ 3	โรคหลอดเลือดสมองตีบ/แตก	150
ปัญหาลำดับที่ 4	โรคหัวใจ	130
ปัญหาลำดับที่ 5	โรคไขมันในเส้นเลือด	120
ปัญหาลำดับที่ 5	โรคไต	120
ปัญหาลำดับที่ 6	โรคหอบหืด	100
ปัญหาลำดับที่ 6	โรคภูมิแพ้	100
ปัญหาลำดับที่ 6	โรคซึมเศร้า	100
ปัญหาลำดับที่ 6	โรคลมชัก	100
ปัญหาลำดับที่ 6	โรคSLE	100

ตารางที่ 42 แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสัตว์พาหนะนำโรค

ลำดับของปัญหา	ปัญหา	คะแนนรวมจากการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา
ปัญหาลำดับที่ 3	ปัญหาขุย	150
ปัญหาลำดับที่ 6	แมลงวัน	100
ปัญหาลำดับที่ 6	แมลงสาป	100
ปัญหาลำดับที่ 6	หนู	100

ตารางที่ 43 แสดงผลของการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้านมลพิษด้านสิ่งแวดล้อม

ลำดับของปัญหา	ปัญหา	คะแนนรวมจากการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา
ปัญหาลำดับที่ 2	มลพิษทางเสียง	200
ปัญหาลำดับที่ 2	มลพิษทางอากาศ	200
ปัญหาลำดับที่ 3	มลพิษเกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล	150
ปัญหาลำดับที่ 3	มลพิษทางน้ำ	150

3.5 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

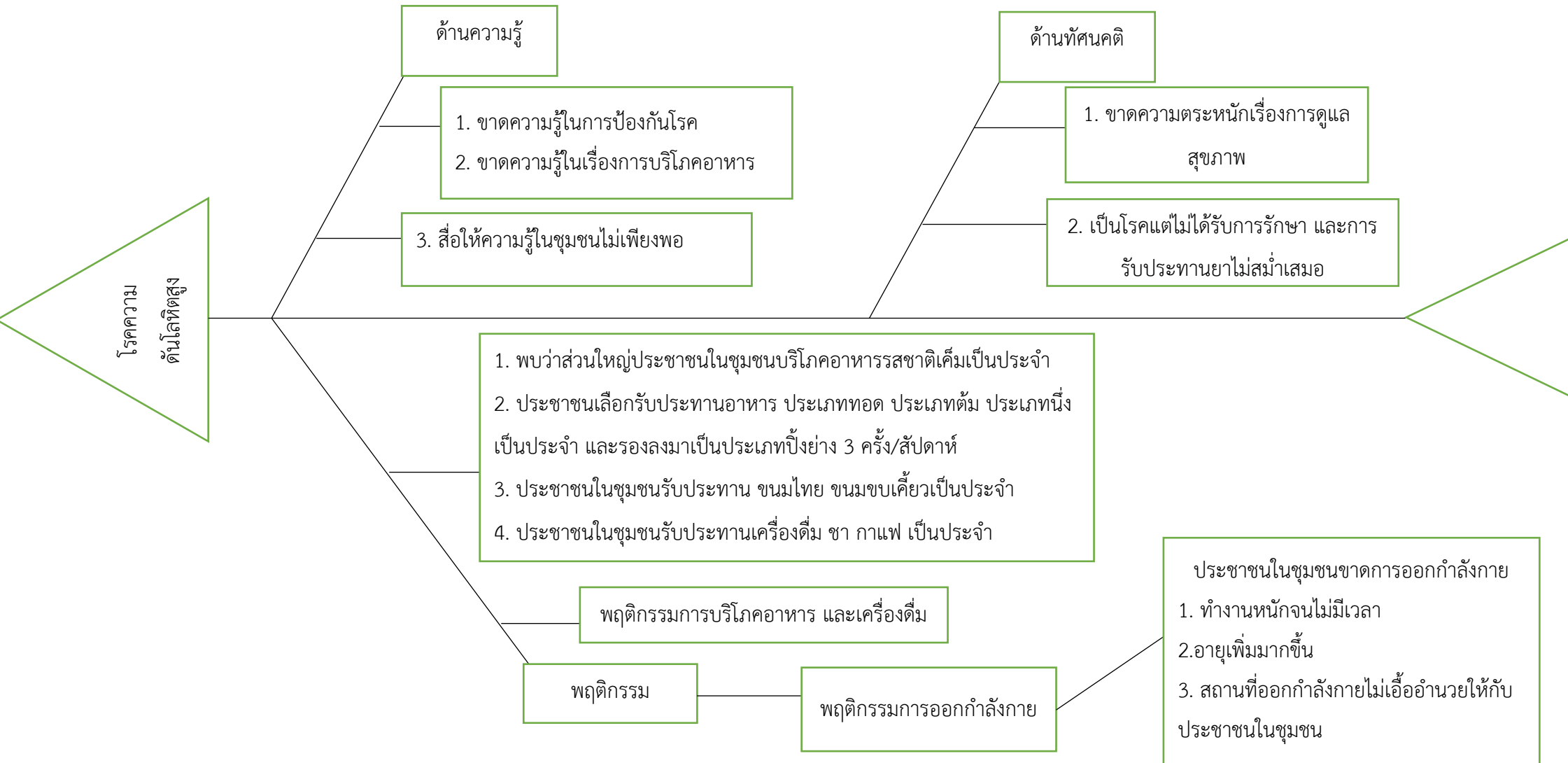


ภาพประกอบที่ 18 การจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทองร่วมกับ นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้จัดทำประชาคมสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม จากการใช้แบบสอบถามเพื่อสำรวจชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ได้พบปัญหาด้านสุขภาพ และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม จึงได้นำปัญหามาจัดทำประชาคม เพื่อให้ประชาชนเข้าใจขนาดของปัญหา ความรุนแรงของปัญหา ความยากง่ายในการแก้ไขปัญหา และความตระหนักของชุมชน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่มีส่วนร่วมในการตัดสินใจแก้ไขปัญหาหารือร่วมกัน เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ณ วัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี พบว่าปัญหาที่ประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ต้องการแก้ไขมี ดังนี้

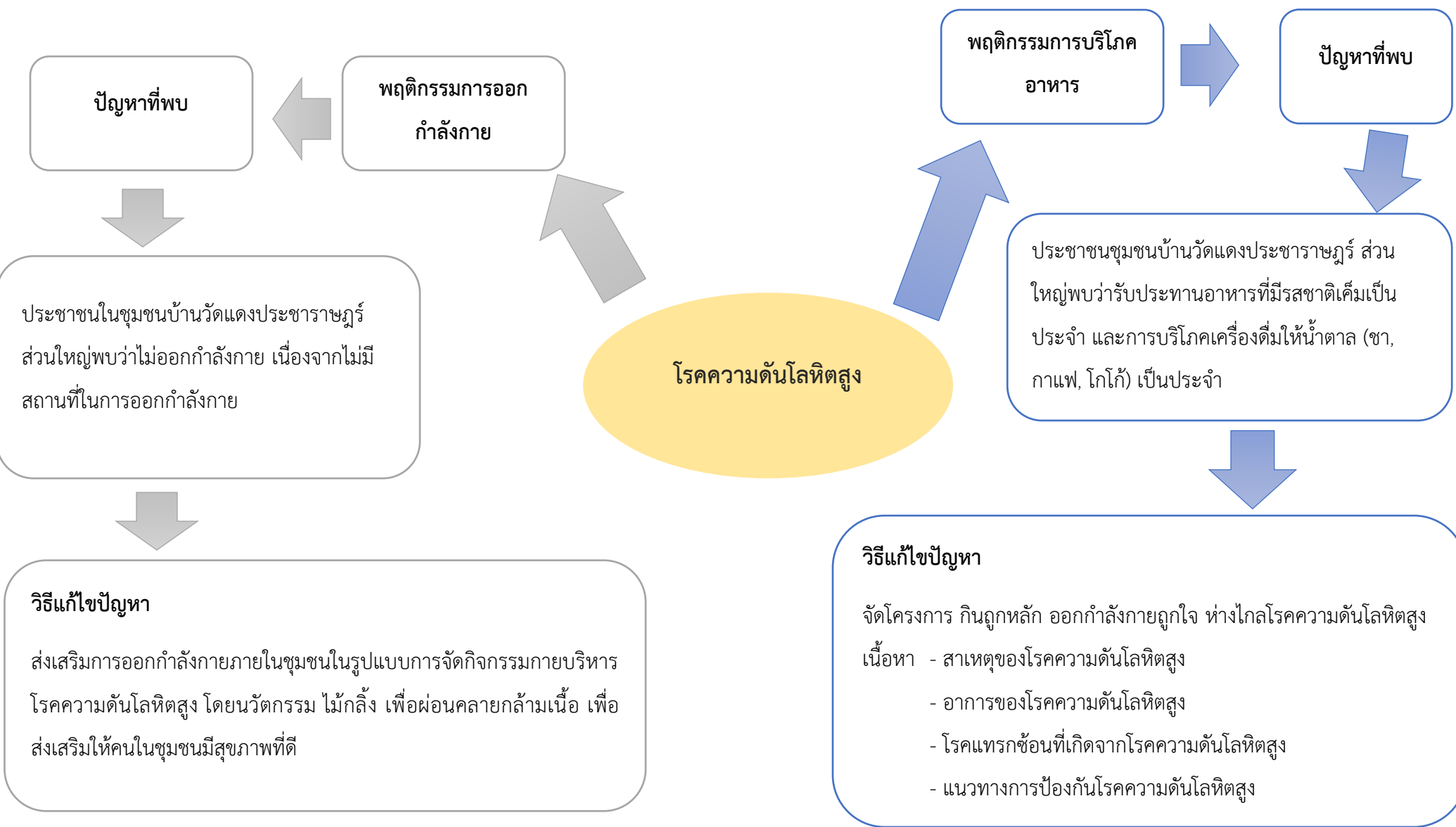
1. โรคความดันโลหิตสูง
2. โรคเบาหวาน
3. โรคไขมันในเส้นเลือด
4. โรคหัวใจ
5. โรคภูมิแพ้
6. โรคหอบหืด
7. ปัญหาสัตว์พาหนะนำโรค (ยุง, แมลงวัน, แมลงสาบ และหนู)
8. ปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อม (มลพิษทางเสียง, มลพิษทางอากาศ และมลพิษทางน้ำ)

3.6 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุขของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 12 วิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดปัญหาสาธารณสุข

3.8 สัเคราะห์แนวทางการแก้ไขปัญหาระบาดของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



แผนผังที่ 13 สัเคราะห์แนวทางการแก้ไขปัญหาระบาดของชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



บทที่ 4

โครงการแก้ไขปัญหาสาธารณสุข

1.ชื่อโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

2.หลักการและเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังตลอดชีวิต หากไม่ได้รับการรักษาหรือรักษาไม่ถูกต้องจะเป็นอันตรายต่อชีวิตผู้ป่วย ผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน กล้ามเนื้อหัวใจตายหรือขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต ไตวายเรื้อรัง หัวใจล้มเหลวและสมองเสื่อม ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงด้านพฤติกรรมกรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มีรสชาติเค็ม การรับประทานอาหารประเภทไขมันสูง พฤติกรรมกรไม่ออกกำลังกาย พฤติกรรมกรพักผ่อน ไม่เพียงพอ และพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ เช่น ดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ความเครียด อายุที่เพิ่มมากขึ้น

จากการเก็บข้อมูลสุขภาพของประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี มีจำนวน 42 หลังคาเรือน มีประชาชนจำนวน 192 คน จากข้อมูลพบว่าประชาชนมีปัญหาด้านสุขภาพจำนวน 11 ปัญหาได้แก่ 1. โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 71 คน 2. โรคเบาหวาน จำนวน 44 คน 3. โรคไขมันในเส้นเลือด จำนวน 43 คน 4. โรคภูมิแพ้ จำนวน 11 คน 5. โรคหลอดเลือดสมองตีบ/แตก จำนวน 8 คน 6. โรคหัวใจ 5 คน 7. โรคหอบหืด 4 คน 8. โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) จำนวน 2 คน 9. โรคไต จำนวน 1 คน 10. โรคลมชัก จำนวน 1 คน 11. โรคซึมเศร้า จำนวน 1 คน และปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม 8 ปัญหา ได้แก่ 1. ปัญหามลพิษทางเสียง จำนวน 16 หลังคาเรือน 2. ปัญหามลพิษทางอากาศ จำนวน 15 หลังคาเรือน 3. ปัญหามลพิษทางขยะ จำนวน 6 หลังคาเรือน 4. ปัญหามลพิษทางน้ำ จำนวน 6 หลังคาเรือน 5. ปัญหาขยะ จำนวน 10 หลังคาเรือน 6. ปัญหาแมลงสาบ จำนวน 9 หลังคาเรือน 7. ปัญหาหนู จำนวน 8 หลังคาเรือน 8. ปัญหาแมลงวัน จำนวน 4 หลังคาเรือน และจากการจัดทำประชาคมชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ใน วันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ร่วมกับประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ กลุ่มผู้นำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และคณะกรรมการหมู่บ้าน ผลการทำประชาคม พบว่า ประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับปัญหาโรคความดันโลหิตสูงมาเป็นอันดับที่ 1 จึงได้ทำการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาด้านพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร พบว่าประชาชนในชุมชนส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้า อาหารที่มีรสชาติเค็ม และการบริโภคเครื่องดื่มชา กาแฟ เป็นประจำ ด้านพฤติกรรมกรออกกำลังกายพบว่าประชาชนในชุมชนขาดการออกกำลังกายเนื่องจากทำงานไม่เป็นเวลาจนเลยการออกกำลังกาย สถานที่ของชุมชนไม่เอื้ออำนวยต่อประชาชนในชุมชน ด้านความรู้พบว่าประชาชนในชุมชนขาดความรู้ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง เนื่องจาก

สื่อความรู้ในชุมชนไม่เพียงพอ และด้านทัศนคติพบว่าประชาชนในชุมชนขาดความตระหนักเรื่องการดูแลสุขภาพ เนื่องจากการรับประทานยาที่ไม่สม่ำเสมอ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

ดังนั้นนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จึงได้ตระหนัก และให้ความสำคัญของโรคความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการกินถั่วหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง เพื่อสร้างเสริมองค์ความรู้ให้คนในชุมชนมีสื่อเพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง วิธีการป้องกันตนเองจากโรคความดันโลหิตสูง แนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องโรคความดันโลหิตสูง เพื่อนำความรู้ไปปรับใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน และส่งเสริมการออกกำลังกายภายในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ รูปแบบกิจกรรมการบริหาร โดยนวัตกรรมไม้กลิ้งเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในชุมชนมีสุขภาพที่ดี

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจและแนวปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับของโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อส่งเสริมประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์มีนวัตกรรมในการออกกำลังกายแบบกายบริหาร โดยใช้ไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

4. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์เข้าร่วมโครงการกินถั่วหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง จำนวนทั้งสิ้น 15 คน มากกว่าร้อยละ 80

เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการ “กินถั่วหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” มีความรู้ค่าร้อยละมากกว่า 80
- ผู้เข้าร่วมโครงการ “กินถั่วหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” มีความพึงพอใจค่าร้อยละมากกว่า 3.51
- ผู้เข้าร่วมโครงการ “กินถั่วหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” มีความพึงพอใจนวัตกรรมค่าร้อยละมากกว่า 3.51

5. วิธีการดำเนินการ

ตารางที่ 44 วิธีการดำเนินการ

ขั้นตอน/กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงานเดือนกุมภาพันธ์				หมายเหตุ
	1	2	3	4	
ขั้นตอนการวางแผน (Plan)					
1. ประชุมวางแผนค้นหาข้อมูลเพื่อจัดทำสื่อ แบบประเมิน นวัตกรรม และจัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”	↔				
2. เขียนโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” เสนออาจารย์ที่ปรึกษา และอาจารย์พี่เลี้ยงประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง		↔			
3. ออกแบบนวัตกรรม และวัสดุ อุปกรณ์ในการทำนวัตกรรมไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ		↔	↔		
4. จัดทำสื่อให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง สำหรับประชาชนในชุมชนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง		↔	↔		
5. ติดต่อประสานงานกับรองเจ้าอาวาส วัดแดงประชาราษฎร์ตำบลบางสีทอง			↔		

ตารางที่ 44 วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

ขั้นตอน/กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงานเดือนกุมภาพันธ์				หมายเหตุ
	1	2	3	4	
ขั้นตอนการวางแผน (Plan)					
6. การจัดทำหนังสือเรียนเชิญประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน หนังสือเรียนเชิญประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์เรียนเชิญอาจารย์ที่ปรึกษา และเรียนเชิญอาจารย์พี่เลี้ยง			↔		
7. จัดทำแบบประเมิน โดยใช้ - แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี - แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานนวัตกรรมไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ จัดทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง โดยใช้ - แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ (Pre - Test) - แบบทดสอบหลังการให้ความรู้ (Post - Test)			↔		
8. นำนวัตกรรมไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างคือ ประชาชนในชุมชนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 20 คน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน			↔		

ตารางที่ 44 วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

ขั้นตอน/กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงานเดือนกุมภาพันธ์				หมายเหตุ
	1	2	3	4	
ขั้นดำเนินงาน (Do)					
9. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรค ความดันโลหิตสูง” ตรวจสอบสภาพพร้อม แจกแบบทดสอบความรู้ก่อน และหลัง เข้าร่วมโครงการ โดยใช้แบบทดสอบ ก่อนให้ความรู้ (Pre - Test)				↔	
10. เรียนคุณฉวีวรรณ บัชรณงาม ประธานผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3 กล่าวเปิด โครงการ กล่าวทักทายผู้เข้าร่วม โครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกาย ถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” โดยนางสาวอารีพร ธีระอดุลย์				↔	
11. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรค ความดันโลหิตสูง หัวข้อดังนี้ - สาเหตุโรคความดันโลหิตสูง - อาการของโรคความดันโลหิตสูง - โรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคความดันโลหิตสูง - แนวทางการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงโดย นางสาวนิชาภา เสี่ยงเสนาะ และ นางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส				↔	

ตารางที่ 44 วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

ขั้นตอน/กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงานเดือนกุมภาพันธ์				หมายเหตุ
	1	2	3	4	
ขั้นดำเนินงาน (Do)					
12. กิจกรรมสาธิตกายบริหารนวัตกรรมไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อโดยนางสาวปณิตา แดงกฤษ และ นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์				↔	
13. ให้ประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงพระราชาราชภัฏฯ ได้ใช้ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ				↔	
14. ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน และหลังเข้าร่วมโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” แบบทดสอบหลังการให้ความรู้ (Post - Test)				↔	
15. ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” - แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ				↔	
17. เรียนเชิญอาจารย์วรัญญู ภูมิพล อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ กล่าวปิดโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”				↔	

ตารางที่ 44 วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

ขั้นตอน/กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงานเดือนกุมภาพันธ์				หมายเหตุ
	1	2	3	4	
ติดตามประเมินผล (Check)					
18. รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการจัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกาย ถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”				←→	
ปรับปรุงตามผลการประเมิน (Act)					
19. ปรับแก้ไขนวัตกรรมให้สวยงามและเพิ่มจำนวนนวัตกรรม				←→	

6.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 - วันที่ 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

7. สถานที่ดำเนินการ

วัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

8. งบประมาณและค่าใช้จ่าย

ตารางที่ 45 งบประมาณและค่าใช้จ่าย

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	ราคา (บาท)
หมวดสื่อโครงการ			
1	ฟิวเจอร์บอร์ด	6 แผ่น	125
2	ท่อ PVC	14 ท่อน	600
3	ห่วงแขวนอลูมิเนียม	2 วง	100
4.	พลาสติกใส	3 เมตร	-
หมวด “นวัตกรรมไม้กลึงเพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ”			
1	ไม้ไผ่ ขนาด 9*30 เซนติเมตร	25 ลำ	-
2	ไม้ไผ่ ขนาด 9*12 เซนติเมตร	25 ลำ	-
3	ลูกปัดไม้ ขนาด 10 มิลลิเมตร	3 ถุง	480
4.	ปืนยิงกาว	1 อัน	-
5.	แท่งกาว	100 แท่ง	-
6.	กรรไกร	2 ตัว	-
7.	เส้นเอ็น	2 ม้วน	
หมวดอาหาร และเครื่องดื่ม			
1	น้ำกระเจี๊ยบสมุนไพร	50 ขวด	300
2	อาหารกลางวัน (ข้าวผัดหมู)	50 กล่อง	2,250
3	อาหารว่าง (บัตเตอร์เค้ก)	50 ชิ้น	700
รวมเป็นเงิน		-	4,555
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 4,555 บาท (สี่พันห้าร้อยห้าสิบบาท)			

9. การประเมินผลโครงการ

1. แบบประเมินการมีส่วนร่วมโครงการโดยใช้แบบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการกินลูกหลัก ออกกำลังกาย ถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง
2. แบบประเมินความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงโดย ใช้แบบประเมินความรู้ก่อน และหลังให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
3. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการกินลูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง
4. แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานไม้กึ่งเพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนชุมชนที่สามารถนำไม้กึ่ง เพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อมาใช้ในการออกกำลังกายแบบกายบริหารในชีวิตประจำวันได้อย่างสะดวก และปลอดภัย

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวปณิดา	แดงกฤษ	63506110002
2. นางสาวศิริลักษณ์	จันทนา	63506110010
3. นางสาวทิพานันท์	อ่อนสุขใส	63506110011
4. นางสาวนิชาภา	เสียงเสนาะ	63506110014
5. นางสาวกิตติมา	ประไพรัตน์	63506110011
6. นางสาวอารีพร	ธีระอดุลย์	64506110027

12. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง
2. มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

13. แนวทางการแก้ไขปัญหาโดยบูรณาการองค์ความรู้ “สื่อปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง และไม้กลึงเพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ”

ขั้นตอนทำ “สื่อปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง”

ขั้นตอนที่ 1 เตรียมอุปกรณ์จัดทำสื่อให้ความรู้



ภาพประกอบที่ 19 เตรียมอุปกรณ์

ซื้ออุปกรณ์จากร้านเครื่องเขียน เพื่อจัดทำสื่อปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง อุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิตสื่อมีดังนี้

- | | |
|---|--------------|
| 1. ฝาครอบ PVC | จำนวน 4 อัน |
| 2. หัวแขวนอลูมิเนียม | จำนวน 2 วง |
| 3. กรรไกรตัดกระดาษ | จำนวน 2 ตัว |
| 4. ข้อต่อ 90 องศา PVC | จำนวน 2 ตัว |
| 5. ท่อ PVC ขนาด 4 เมตร | จำนวน 4 เส้น |
| 6. พลาสติกใส ขนาด 3 เมตร | จำนวน 1 ม้วน |
| 7. ท่อ PVC สามทาง ขนาด 3/4 นิ้ว | จำนวน 4 เส้น |
| 8. ฟิวเจอร์บอร์ด ขนาด กว้าง 65 เซนติเมตร ยาว 80 เซนติเมตร | จำนวน 6 แผ่น |

ขั้นตอนที่ 2 การดำเนินการสร้างสื่อปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 20 ตัดท่อ PVC

นำท่อ PVC ขนาด 4 เมตร 4 เส้น ตัดแบ่งให้ได้ขนาด 50 - 60 เซนติเมตร 8 เส้น เพื่อนำมาสร้างฐานปฏิทินและโครงกรอบปฏิทิน

ขั้นตอนที่ 3 การดำเนินการสร้างที่ตั้งฐานปฏิทิน



ภาพประกอบที่ 21 ต่อที่ตั้งฐานปฏิทิน

ต่อที่ตั้งฐานปฏิทิน โดยนำท่อ PVC ขนาด 50 - 60 เซนติเมตร 4 เส้น มาต่อเข้ากับท่อสามทางอย่างละ 2 เส้น ให้มีความยาวเท่ากับ 100 เซนติเมตร เพื่อสร้างที่ตั้งปฏิทินให้สมดุลกัน

ขั้นตอนที่ 3 การดำเนินการประกอบที่ตั้งฐานปฏิทิน



ภาพประกอบที่ 22 นำฝาครอบ PVC มาปิดรูท่อทั้งสองด้าน

การดำเนินการสร้างฐานปฏิทิน จากขั้นตอนที่ 2 สมบูรณ์แล้ว เราจะนำฝาครอบ PVC ที่เตรียมไว้ทั้ง 4 เส้น มาปิดรูท่อทั้งสองด้าน เพื่อความแข็งแรงและความหนักที่เท่ากันทั้งสองด้าน

ขั้นตอนที่ 4 การดำเนินการสร้างโครงปฏิทิน



ภาพประกอบที่ 23 ประกอบที่ตั้งฐานปฏิทิน

การดำเนินการสร้างโครงปฏิทินนำท่อ PVC ขนาด 50 - 60 เซนติเมตร 4 เส้น ที่ได้จากการตัดแบ่งไว้ในขั้นตอนที่ 1 มาประกอบเข้ากับที่ตั้งฐานปฏิทินและนำท่อสามทางมาประกอบเชื่อมต่อกันเพื่อให้ท่อที่เหลือสามารถต่อตัวโครงให้สูงขึ้นเท่ากับ 150 เซนติเมตร

ขั้นตอนที่ 5 การประกอบโครงสร้างและฐานปฏิทินโรคความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 24 ประกอบที่ตั้งฐานด้านล่างเข้าโครงด้านบนปฏิทิน PVC

โครงปฏิทินด้านบนจะประกอบเข้ากับตัวช่องอ 90 องศา 2 ตัว เพื่อให้ท่อ PVC ขนาด 50 - 60 เซนติเมตร 1 เส้น ต่อยาวและเป็นรูปร่างของโครงปฏิทินด้านบนที่สมดุลกัน

ขั้นตอนที่ 6 การเตรียมเนื้อหาที่ใช้ในสื่อให้ความรู้ปฏิทินโรคความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 25 นำเนื้อหาที่เตรียมไว้ติดฟิวเจอร์บอร์ด

นำเนื้อหาที่เตรียมไว้สำหรับฟิวเจอร์บอร์ดขนาด กว้าง 65 เซนติเมตร ยาว 80 เซนติเมตร จำนวน 6 แผ่น มาติดลงฟิวเจอร์บอร์ด โดยแผ่นที่ 1 ประกอบเนื้อหาโดยค่าความดันโลหิตสูงแบ่งเป็นค่า 3 สี ได้แก่ ระยะเริ่มแรก สีเหลือง ระยะรุนแรงสีส้ม ระยะรุนแรงอันตรายสีแดง แผ่นที่ 2 ประกอบเนื้อหาโดยอาการสาเหตุและพฤติกรรมเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง แผ่นที่ 3 ประกอบเนื้อหาโดยภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูง แผ่นที่ 4 ประกอบเนื้อหาโดยอาหารที่ควรและไม่ควรสำหรับโรคความดันโลหิตสูง แผ่นที่ 5 ประกอบเนื้อหาโดยข้อปฏิบัติตนเพื่อควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและวิธีการวัดความดันที่บ้านด้วยตนเอง แผ่นที่ 6 ประกอบเนื้อหาโดยเกร็ดความรู้ผู้จัดทำโครงการเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนที่ 7 การดำเนินการด้านเนื้อหาและหุ้มพลาสติกใส



ภาพประกอบที่ 26 นำฟิวเจอร์บอร์ดหุ้มพลาสติกใส

นำฟิวเจอร์บอร์ดที่ประกอบเนื้อหาเสร็จแล้วในขั้นตอนที่ 6 หุ้มพลาสติกใส ยาว 3 เมตร ทั้งหมด 6 แผ่น

ขั้นตอนที่ 8 การดำเนินการประกอบสื่อให้ความรู้กับปฏิทินโรคความดันโลหิตความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 27 วัดขนาดรูฟิวเจอร์บอร์ดเพื่อเจาะรู

ดำเนินการวัดขนาดรูฟิวเจอร์บอร์ดเพื่อเจาะรู และนำไปแขวนกับท่อ PVC โครงสร้างปฏิทินให้ครบ 6

แผ่น

ขั้นตอนการทำงานวัตรกรรม ไม้กึ่ง สำหรับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

ขั้นตอนที่ 1 เตรียมอุปกรณ์ทำวัตรกรรม ไม้กึ่ง สำหรับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 28 เตรียมอุปกรณ์

ซื้ออุปกรณ์จากร้านค้า และหาวัสดุอุปกรณ์จากท้องถิ่น เพื่อจัดทำวัตรกรรม ไม้กึ่ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำวัตรกรรมมีดังนี้

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. กรรไกร | จำนวน 2 ด้าม |
| 2. เส้นเอ็น | จำนวน 2 ม้วน |
| 3. กาวแบบแห้ง | จำนวน 100 แ่ง |
| 4. ปืนยิงกาวร้อนแบบแห้ง | จำนวน 1 อัน |
| 5. ไม้ไผ่ ขนาด 9 x 30 cm. | จำนวน 25 ลำ |
| 6. ไม้ไผ่ ขนาด 9 x 12 cm. | จำนวน 25 ลำ |
| 7. ลูกปัดไม้ ขนาด 10 mm. | จำนวนขึ้นอยู่กับขนาดไม้ไผ่ |

ขั้นตอนที่ 2 การดำเนินการสร้างนวัตกรรม ไม้กลิ้ง เพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ



ภาพประกอบที่ 29 จัดหาไม้ไผ่ตามขนาดที่ต้องการ
จัดเตรียมไม้ไผ่และวัดขนาดตามที่ต้องการ

ขั้นตอนที่ 3 การดำเนินการรอยลูกปัด



ภาพประกอบที่ 30 การรอยลูกปัด
รอยลูกปัดเข้ากับเส้นเอ็น เพื่อการเรียงลูกปัดให้เข้ากับไม้ไผ่ที่เรียบร้อย และสวยงาม

ขั้นตอนที่ 4 การดำเนินการยิงกาวเข้ากับไม้ไผ่



ภาพประกอบที่ 31 การใช้ปืนยิงกาวแบบร้อน ยิงเข้ากับไม้ไผ่
ใช้ปืนยิงกาวแบบร้อน ยิงเข้ากับไม้ไผ่ เพื่อนำลูกปัดมาผสานเข้ากับไม้ไผ่
ได้อย่างหนาแน่นและสวยงาม

ขั้นตอนที่ 5 การดำเนินการนำลูกปัดประกอบเข้ากับไม้ไผ่



ภาพประกอบที่ 32 นำลูกปัดที่ร้อยเข้ากับเส้นเอ็นมาประกอบเข้าไม้ไผ่
เรียงลูกปัดเข้ากับไม้ไผ่บนกาวร้อนที่ยังไว้บนไม้ไผ่ เรียงเป็นแนวเดียวกัน และเรียงลูกปัดให้แน่นเพื่อไม่ให้
เกิดช่องว่างบนไม้ไผ่

ขั้นตอนที่ 6



ภาพประกอบที่ 33

ร้อยลูกปัดเข้ากับไม้ไผ่แล้วเสร็จ รอให้กาวแห้ง 10 - 20 นาที

ขั้นตอนที่ 7



ภาพประกอบที่ 34

ทุกส่วนถูกประกอบเข้าด้วยกัน จึงได้นวัตกรรม ไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ อย่างสมบูรณ์

4 กระบวนท่า กายบริหาร (รูปแบบนวัตกรรมที่ 1 ไม้กอล์ฟไว้ใช้ในบ้าน)



ภาพประกอบที่ 35

ท่าที่ 1 จับไม้กอล์ฟในท่าเตรียม จับไม้กอล์ฟค้างไว้ 10 วินาที

ประโยชน์ เพื่อทดสอบพละกำลังแขน ประเมินอาการเบื้องต้นของกล้ามเนื้ออ่อนแรงได้



ภาพประกอบที่ 36

ท่าที่ 2 จับไม้กอล์ฟในท่าเตรียมค้างไว้ 10 วินาที แล้วเปลี่ยนเป็นท่ายกแขนขึ้นเหนือศีรษะพร้อมไม้กอล์ฟ ค้างไว้ 10 วินาที ปฏิบัติสลับกัน ซ้ำ ๆ 5 ครั้ง

ประโยชน์ เพื่อช่วยในเรื่องของระบบหายใจ กล้ามเนื้อระหว่างช่องซี่โครง และกล้ามเนื้อกระบังลมแข็งแรง ปอดมีขนาดใหญ่ขึ้น มีเลือดหล่อเลี้ยงมากขึ้น และมีความสามารถในการแลกเปลี่ยนแก๊สดีขึ้น



ภาพประกอบที่ 37

ท่าที่ 3 ยกแขนพร้อมจับไม้กึ่งไว้เหนือศีรษะ เอนแขนไปทางซ้าย ค้างไว้ 10 วินาที
เอนแขนไปทางขวา ค้างไว้ 10 วินาที

ประโยชน์ ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยของกล้ามเนื้อช่วงเอว และแผ่นหลัง



ภาพประกอบที่ 38

ท่าที่ 4 จับไม้กึ่งในท่าเตรียม ทำท่าขาตั้งฉาก แล้วย่นไม้กึ่งมากลึงบนหน้าขา ทำซ้ำ ๆ 10 ครั้ง
ประโยชน์ ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยของกล้ามเนื้อช่วงหน้าขา

ข้อควรระวัง

1. ศึกษาคู่มือคำแนะนำและการใช้งานที่ถูกต้อง ก่อนใช้ทุกครั้ง
2. ไม่ลงน้ำหนักแรงเกินไป อาจทำให้ร่างกายเกิดรอยเขียว ฟกช้ำได้
3. ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น เพราะเชื้อโรคสามารถติดลูกกึ่งและผ่านเข้าสู่ร่างกายได้

4 กระบวนท่า กายบริหาร (รูปแบบนวัตกรรมที่ 2 ไม้กลิ้งแบบพกพา)



ภาพประกอบที่ 39

ท่าที่ 1 กำ - แปะ ไม้กลิ้ง นำไม้กลิ้งมากำไว้เหนือ 5 วินาที แล้วแบฝ่ามือออกให้ไม้กลิ้งอยู่บนฝ่ามือ ค้างไว้ 5 วินาที ทำสลับกันซ้ำ ๆ 10 ครั้ง

ประโยชน์ เพื่อเสริมพลังกำลังให้ฝ่ามือ ช่วยในผ่อนคลาย และป้องกันอาการเส้นยึดของฝ่ามือ



ภาพประกอบที่ 40

ท่าที่ 2 กลิ้งไป - กลิ้งมา นำไม้กลิ้ง กลิ้งไปกลิ้งมากับฝ่ามือ 20 ครั้ง

ประโยชน์ เพื่อช่วยให้ระบบไหลเวียนเลือดของฝ่ามือดีขึ้น ช่วยลดอาการ และป้องกันอาการนิ้วล็อคได้



ภาพประกอบที่ 41

ท่าที่ 3 แกว่งแขนด้วยไม้กอล์ฟ จับไม้กอล์ฟในท่าเตรียมพร้อมใช้ฝ่ามือขนาดไม้กอล์ฟไปด้วย แกว่งแขนไปด้านข้าง 90 องศาอย่างช้า ๆ 20 ครั้ง

ประโยชน์ เพื่อลดความเครียด ลดการสะสมของไขมัน ลดอาการปวดคอ บ่า ไหล่



ภาพประกอบที่ 42

ท่าที่ 4 ยกแขนแล้วจับไม้กอล์ฟไว้เหนือศีรษะ พร้อมสูดลมหายใจเข้าลึก ๆ ค้างไว้ 5 วินาที แล้วเปลี่ยนเป็นท่าเตรียม พร้อมกันลมหายใจ ค้างไว้ 5 วินาที และเปลี่ยนท่าแขนแนบลำตัว ค้างไว้ 5 วินาที พร้อมปล่อยลมหายใจออก

ประโยชน์ เพื่อช่วยในเรื่องของระบบหายใจ การหายใจเข้าออกลึก ๆ ช่วยลดความดันโลหิตได้ด้วย ทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย เพิ่มการหมุนเวียนเลือด และควบคุมการเต้นของหัวใจให้เป็นปกติ

ข้อควรระวัง

1. ศึกษาคู่มือคำแนะนำและการใช้งานที่ถูกต้อง ก่อนใช้ทุกครั้ง
2. ไม่ลงน้ำหนักแรงเกินไป อาจทำให้ร่างกายเกิดรอยเขียว ฟกช้ำได้
3. ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น เพราะเชื้อโรคสามารถติดลูกกอล์ฟและผ่านเข้าสู่ร่างกายได้



สรุปผลโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

5.1 สรุปข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

ตารางที่ 46 ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการ	ผู้เข้าร่วม	คิดเป็นร้อยละ
เพศชาย	3	15
เพศหญิง	17	85
รวม	20	100

จากตารางที่ 46 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 20 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85 และเป็นเพศชาย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15

5.2 สรุปผลการประเมินความรู้ก่อนเข้าอบรมและหลังอบรม

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” จำนวน 15 คน แบบสอบถาม 15 ข้อ

ตั้งแต่ 9 - 15 คะแนนขึ้นไป หมายถึง ผ่านเกณฑ์

ตั้งแต่ 0 - 8 คะแนนขึ้นไป หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 47 แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” จำนวน 20 คน

ชื่อ - นามสกุล	ก่อนให้ความรู้		หลังให้ความรู้		การแปลผล
	จำนวน (ข้อ)	ร้อยละ	จำนวน (ข้อ)	ร้อยละ	
1. นางลักขณาภรณ์ รินตระ	11	73.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
2. นางรันทม นิลทัพ	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
3. นายไสว บัวทา	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
4. นางมาลี จันทรปัญญา	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
5. นายมานิช ขุนสวัสดิ์	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
6. นางแนนน้อย แซ่ลี	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 47 แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ“กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” จำนวน 20 คน (ต่อ)

ชื่อ - นามสกุล	ก่อนให้ความรู้		หลังให้ความรู้		การแปลผล
	จำนวน (ข้อ)	ร้อยละ	จำนวน (ข้อ)	ร้อยละ	
7. นางศิริวดี คัมภีรพงษ์	13	86.66	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
8. นายสมคิด เหล่าสาครชัย	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
9. นางศิริรัตน์ ม่วงเถื่อน	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
10. นางจำเริญ ผลไม้	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
11. นางจงลักษณ์ ทองพูลบุญ	13	86.66	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
12. นายสมเกียรติ ปานทผลิน	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
13. นางพิสมัย กลิ่นหอม	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
14. นางจรรยาณัชชัย ธัญรุ่งโรจน์	13	86.66	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
15. นางสาวจินตนา ศิริวัชรกุล	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
16. นางสาวอุบลรัตน์ ศรีทองเกิด	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
17. นางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
18. นางสาววันเพ็ญ พงษ์วิชา	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
19. นางสาวมนเทียน แจ่มเพ็ญ	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์
20. นางสาวนงลักษณ์ วงศ์สะอาด	14	93.33	14	93.33	ผ่านเกณฑ์

จากตารางที่ 47 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินความรู้ โครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ก่อนให้ความรู้ ผ่านเกณฑ์การประเมินทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 และผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินหลังให้ความรู้ ผ่านเกณฑ์ทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 สรุปผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในเกณฑ์ที่ดี และได้รับความรู้เพิ่มเติมมากขึ้น

ตารางที่ 48 แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ“กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

จำนวน 20 คน

รายการประเมิน	\bar{x}	ระดับความพึงพอใจ
ด้านวิทยากร		
1. วิทยากรใช้ภาษาที่สื่อสารเข้าใจง่ายในการบรรยาย	4.30	พึงพอใจมาก
2. วิทยากรสามารถตอบคำถามที่ท่านสอบถามเข้ามาได้	4.38	พึงพอใจมาก
3. วิทยากรมีความรู้ความสามารถในการบรรยายหัวข้อ เรื่อง ความดันโลหิตสูง	4.53	พึงพอใจมากที่สุด
4. เนื้อหาเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงมีความครบถ้วนและเป็นประโยชน์ให้กับท่าน	4.61	พึงพอใจมากที่สุด
5. วิทยากรแต่งกายสุภาพ เรียบร้อย	4.84	พึงพอใจมากที่สุด
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านวิทยากร	4.53	พึงพอใจมากที่สุด
สื่อการเรียนรู้		
6. สื่อการสอน ปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง มีความน่าสนใจ	4.69	พึงพอใจมากที่สุด
7. สื่อการสอนสอน ปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง มีการออกแบบที่ทันสมัย ความสวยงาม	4.76	พึงพอใจมากที่สุด
8. สื่อการสอน สอน ปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง มีความชัดเจนในด้านเนื้อหา และรูปภาพประกอบ	4.76	พึงพอใจมากที่สุด
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านสื่อให้ความรู้	4.74	พึงพอใจมากที่สุด
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร		
9. สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความสะอาดและเป็นระเบียบ	4.76	พึงพอใจมากที่สุด
10. การจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ครบถ้วน สำหรับการดำเนินกิจกรรมเช่น โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับการนั่งฟังบรรยาย	4.84	พึงพอใจมากที่สุด
11. ระยะเวลาที่จัดกิจกรรมเพียงพอกับสิ่งที่ท่านต้องการได้รับ	4.84	พึงพอใจมากที่สุด
12. อาหารว่างที่จัดเตรียมมีความสะอาดมีสารอาหารที่มีประโยชน์สำหรับท่าน	4.84	พึงพอใจมากที่สุด
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร	4.82	พึงพอใจมากที่สุด

ตารางที่ 48 แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ“กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”
จำนวน 20 คน (ต่อ)

การนำความรู้ไปใช้		
13. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการฟังบรรยายเรื่อง โรคความดันโลหิตสูงไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติตนได้จริง	4.84	พึงพอใจมากที่สุด
14. ท่านสามารถนำหลักปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงไปเผยแพร่กับบุคคลอื่นได้	4.76	พึงพอใจมากที่สุด
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านการนำความรู้ไปใช้	4.80	พึงพอใจมากที่สุด
รวมทั้งสิ้น	4.72	พึงพอใจมากที่สุด

จากตารางที่ 48 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ“กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.72 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า

ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุดค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.82 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า การจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ครบถ้วนสำหรับการดำเนินกิจกรรมเช่น โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับการนั่งฟังบรรยาย ระยะเวลาที่จัดกิจกรรมเพียงพอกับสิ่งที่ท่านต้องการได้รับ และอาหารว่างที่จัดเตรียมมีความสะอาด มีสารอาหารที่มีประโยชน์สำหรับท่าน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.84 รองลงมา สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความสะอาดและเป็นระเบียบ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.76

ด้านการนำความรู้ไปใช้ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.80 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการฟังบรรยายเรื่อง โรคความดันโลหิตสูงไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติตนได้จริง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.84 และท่านสามารถนำหลักปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงไปเผยแพร่กับบุคคลอื่นได้ มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.76

ด้านสื่อการเรียนรู้ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.74 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า สื่อการสอน ปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง มีการออกแบบที่ทันสมัย ความสวยงาม และสื่อการสอน ปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง มีความชัดเจนในด้านเนื้อหา และรูปภาพประกอบ มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.76 และสื่อการสอน ปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง มีความน่าสนใจ มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.69

ด้านวิทยากร พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า วิทยากรแต่งกายสุภาพ เรียบร้อย มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.84 รองลงมาเนื้อหาเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงมีความครบถ้วน และเป็นประโยชน์ให้กับท่าน มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.61 รองลงมาวิทยากรมีความรู้

ความสามารถในการบรรยายหัวข้อ เรื่องความดันโลหิตสูง มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 รองลงมาวิทยากรสามารถตอบคำถามที่ท่านสอบถามเข้ามาได้ มีความพึงพอใจในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.38 และวิทยากรใช้ภาษาที่สื่อสารเข้าใจง่ายในการบรรยาย มีความพึงพอใจในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.30

ตารางที่ 49 การประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

รายการประเมิน	\bar{x}	ระดับความพึงพอใจ
ด้านการออกแบบของนวัตกรรม		
1. นวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีการออกแบบที่เรียบง่าย ดูสวยงาม น่าใช้	4.55	พึงพอใจมาก
2. การออกแบบมีความคิดสร้างสรรค์ มีความน่าสนใจ	4.65	พึงพอใจมาก
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านการออกแบบของนวัตกรรม	4.6	พึงพอใจมากที่สุด
ด้านความแข็งแรง คงทน ความปลอดภัยในการใช้งาน		
3. นวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บขณะนวด	4.75	พึงพอใจมากที่สุด
4. นวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งาน	4.35	พึงพอใจมากที่สุด
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านความแข็งแรง คงทน ความปลอดภัยในการใช้งาน	4.55	พึงพอใจมากที่สุด
ด้านการประเมินการใช้งานของนวัตกรรม		
5. ภายหลังการใช้นวัตกรรมเกิดการผ่อนคลายของกล้ามเนื้อ	4.8	พึงพอใจมากที่สุด
6. เอกสารคู่มือการใช้งานนวัตกรรมไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีความชัดเจน เข้าใจง่าย	4.45	พึงพอใจมากที่สุด
รวมคะแนนประเมินความพึงพอใจด้านการประเมินการใช้งานของนวัตกรรม	4.82	พึงพอใจมากที่สุด
รวมทั้งสิ้น	4.65	พึงพอใจมากที่สุด

จากตารางที่ 49 การประเมินนวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.65 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า

ด้านการประเมินการใช้งานของนวัตกรรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.82 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ภายหลังการใช้นวัตกรรมเกิดการผ่อนคลายของกล้ามเนื้อ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.8 รองลงมา เอกสารคู่มือการใช้งานนวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีความชัดเจน เข้าใจง่าย มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.45

ด้านการออกแบบของนวัตกรรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุดค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.6 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า นวัตกรรม ไม้กึ่ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีการออกแบบที่เรียบง่าย ดูสวยงาม น่าใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.55 รองลงมา การออกแบบมีความคิดสร้างสรรค์ มีความน่าสนใจ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.65

ด้านความแข็งแรง คงทน ความปลอดภัยในการใช้งาน พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุดค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.55 โดยมีระดับความพึงพอใจดังนี้ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า นวัตกรรม ไม้กึ่ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บขณะนวด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.75 รองลงมา นวัตกรรม ไม้กึ่ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งาน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.35

ภาพจัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”



ภาพประกอบที่ 43 นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ ผู้บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง

นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ ผู้บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง โดยสื่อปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูง หัวข้อในการบรรยายดังนี้ ความสำคัญของโรคความดันโลหิตสูง ระดับค่าของความดันโลหิตสูงทั้งหมด 3 ระยะ โดยแบ่งเป็นสี ได้แก่ ระยะเริ่มแรก (สีเหลือง) ระยะรุนแรง (สีส้ม) และระยะรุนแรงอันตราย (สีแดง) ในแต่ละระยะมีอาการอย่างไร



ภาพประกอบที่ 44 นางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส บรรยายให้ความรู้เรื่องอาการของโรคความดันโลหิตสูง

นางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส บรรยายให้ความรู้ เรื่องอาการที่พบบ่อยในระยะเริ่มแรกโรคความดันโลหิตสูง สาเหตุ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง



ภาพประกอบที่ 45 นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ และนางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคความดันโลหิตสูง

นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ และนางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส บรรยายให้ความรู้ ในหัวข้อเรื่องภาวะแทรกซ้อนในโรคความดันโลหิตสูง การบริโภคอาหารที่ควรรับประทานและควรหลีกเลี่ยง ข้อปฏิบัติตนเพื่อควบคุมโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด 6 ข้อ วิธีการวัดความดันที่บ้านด้วยตนเอง และเกร็ดความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด 6 ข้อ



ภาพประกอบที่ 46 นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์ ผู้บรรยายให้ความรู้ขั้นตอนการทำนวัตกรรม
นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์ ผู้บรรยายให้ความรู้ขั้นตอนการทำนวัตกรรมไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อและสาธิตทำบริหารจำนวน 4 ท่า



ภาพประกอบที่ 47 นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์ สาธิตทำบริหาร

นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์ สาธิตทำบริหารโดยใช้ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อจำนวน 4 ท่า

การวิเคราะห์ SWOT ในการดำเนินโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

ตารางที่ 50 แสดงผลการวิเคราะห์การดำเนินโครงการ

<p>จุดแข็ง (Strengths)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สมาชิกในกลุ่มมีความรับผิดชอบต่องานตนเอง 2. สมาชิกในกลุ่มมีองค์ความรู้ในการถ่ายทอดให้ผู้เข้าร่วมโครงการ 3. มีวัตถุประสงค์โครงการที่ชัดเจน 4. มีสื่อเรียนรู้และมีนวัตกรรมให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ 5. ผู้เข้าร่วมโครงการให้ความร่วมมือในกิจกรรมได้ดี 	<p>จุดอ่อน (Weaknesses)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประชาชนทุกคนไม่สามารถเข้าร่วมการจัดโครงการได้
<p>โอกาส (Opportunities)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้รับความร่วมมือจากประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล อาจารย์พี่เลี้ยงและอาจารย์ที่ปรึกษาในการดำเนินกิจกรรมโครงการ 2. ได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลประชากรและทะเบียนราษฎร์จากหน่วยงานเทศบาล 3. ได้รับการสนับสนุนการบริการตรวจสุขภาพจากหน่วยงานโรงพยาบาลส่งเสริมตำบลบางสีทองผู้เข้าร่วมโครงการ 4. ได้รับการสนับสนุนสถานที่การจัดโครงการจากเจ้าอาวาสวัดแดงประชาราษฎร์ 	<p>อุปสรรค (Threats)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การเตรียมอุปกรณ์ไม่ครบถ้วน

บรรณานุกรม

ภาคผนวก ก

เอกสารที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวม

1. แบบสอบถามภาคปฏิบัติชุมชน
2. กำหนดการทำประชาคม
3. กำหนดการทำโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง
4. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง
5. แบบประเมินความรู้ก่อนและหลัง เข้าร่วมโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง
6. แบบประเมินนวัตกรรมไม้กลิ้งเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ



แบบสอบถามภาคปฏิบัติชุมชน

หมู่ที่ 3 ชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ที่ฝึกปฏิบัติงานในรายวิชาการฝึกปฏิบัติงาน รหัสวิชา 612017/612032 ประจำปีการศึกษา 2566 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลพื้นฐานของสถานะสุขภาพของประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ และข้อมูลที่เก็บจากแบบสอบถามจะนำไปวิเคราะห์เพื่อวางแผนจัดทำโครงการพัฒนาสุขภาพของประชาชนในชุมชนต่อไป โดยแบบสอบถามฉบับนี้มีจำนวนทั้งสิ้น

4 ส่วนที่ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยทางชีวสังคม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านการพัฒนาชุมชน

โดยข้อมูลที่เก็บรวบรวมนี้จะถูกนำไปใช้ในทางวิชาการเท่านั้น ซึ่งจะเก็บรักษาความเป็นส่วนตัวของผู้ให้ข้อมูล ไม่เปิดเผยข้อมูลแก่บุคคลอื่น

ผู้สัมภาษณ์ หมายถึง นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ให้สัมภาษณ์ หมายถึง ตัวแทนครอบครัว ที่มีความสามารถตอบคำถามได้อย่างชัดเจน และถูกต้อง

ตามสภาพความเป็นจริง

คุณสมบัติผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้เก็บกลุ่มประชากรอายุ 18 ปีขึ้นไป เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีสัดส่วนที่มาก จึงนำข้อมูลนี้มาประกอบการพัฒนาเพื่อครอบคลุมทุกกลุ่มวัย

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อความที่ตรงกับพฤติกรรมของท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านพฤติกรรม

2.1 ด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และเครื่องดื่ม (7ข้อ)

1. ท่านรับประทานอาหารประเภทใด

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> อาหารประเภททอด | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารประเภทหนึ่ง | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารประเภทต้ม | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารประเภทปิ้ง/ย่าง | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารประเภทผัด | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารเจ | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารเพื่อสุขภาพ (สลัดผัก, สลัดโรล, ก๋วยเตี๋ยวลวก) | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารจิ้งพืด (แฮมเบอร์เกอร์, พิซซ่า) | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด (อาหารจานด่วน, อาหารตามสั่ง) | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... | | |

2. ท่านรับประทานอาหารรสชาติใด

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> รสชาติหวาน | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> รสชาติเค็ม | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> รสชาติขม | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> รสชาติเปรี้ยว | <input type="checkbox"/> รับประทานเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... | | |

3. ท่านรับประทานอาหารแบบใด

- ประกอบอาหารรับประทานเอง
- อาหารสำเร็จรูป (แกงถุง, อาหารกระป๋อง, อาหารแช่แข็ง)
- รับประทานอาหารนอกสถานที่ อื่นๆ.....

4. ท่านซื้ออาหารจากแหล่งใด

- ร้านค้าจำหน่ายอาหาร
- ตลาดนัด/ตลาดสด
- รถพุ่มพวง
- ร้านสะดวกซื้อ (เซเว่น, บิ๊กซีมินิ, โลตส์มินิ)
- ห้างสรรพสินค้า (แม็คโคร, โลตัส, บิ๊กซี)
- อื่นๆ.....

5. ท่านรับประทานขนมหวานหรือไม่

- รับประทาน
- ขนมไทย
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ขนมขบเคี้ยว
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- เค้ก/เบเกอรี่
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- อื่นๆ.....
- ไม่รับประทาน

6. ท่านรับประทานผลไม้หรือไม่

- รับประทาน
- ประเภทผลไม้สด
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ผลไม้สำเร็จรูปในกระป๋อง
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์
- ผลไม้อบแห้ง
- รับประทานเป็นประจำ รับประทาน 3 ครั้ง/สัปดาห์

อื่นๆ.....

ไม่รับประทาน

7. ท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทใด

ดื่ม

ประเภทของเครื่องดื่ม

เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ (น้ำผลไม้, น้ำผัก, น้ำสมุนไพร, น้ำเปล่า)

จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์

เครื่องดื่มใส่น้ำตาล (ชา, กาแฟ, นม, โกโก้)

จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์

เครื่องดื่มชูกำลัง (M150, ลิโพ, คาราบาวแดง, กระทิงแดง, สปอนเซอร์, เเรดี้)

จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์

เครื่องดื่มบำรุงสุขภาพ (ซูบู่ไก่สกัด, รังนก, น้ำวิตามิน, โสม)

จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์

ไม่ดื่ม

2.2 ด้านพฤติกรรมการพักผ่อน (3ข้อ)

1. ในช่วงเวลากลางคืนท่านนอนหลับอย่างน้อยกี่ชั่วโมง

อย่างน้อย 3 - 4 ชั่วโมง/คืน

อย่างน้อย 5 - 6 ชั่วโมง/คืน

อย่างน้อย 7 - 8 ชั่วโมง/คืน

มากกว่า 8 ชั่วโมง

2. ในช่วงเวลากลางคืนท่านนอนหลับสนิทหรือไม่

นอนหลับสนิท

นอนหลับไม่สนิท

- เกิดจากสาเหตุใด.....

ท่านมีวิธีการแก้ปัญหาการนอนไม่หลับอย่างไร.....

3. ในระหว่างวันท่านมีวิธีการพักผ่อนรูปแบบใด

ฟังเพลง/วิทยุ

อ่านหนังสือ

ดูโทรทัศน์

จัดสวน/ปลูกผัก

เล่นสเก็ต

เล่นหมากรุก

ร้องคาราโอเกะ

เล่นเกมสื่ในโทรศัพท์

อื่นๆ.....

2.3 พฤติกรรมการออกกำลังกาย (1 ข้อ)

1. ท่านออกกำลังกายหรือไม่

- ไม่ออกกำลังกาย
- ออกกำลังกาย
- การเดิน ใช้เวลา นาทีวัน/สัปดาห์
- การทำกายบริหาร ใช้เวลา นาทีวัน/สัปดาห์
- อื่น ๆ นาทีวัน/สัปดาห์

2.4 ด้านพฤติกรรมเสี่ยง (2ข้อ)

1. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- สูบ
- ประเภท ยาเส้น บุหรี่มวน บุหรี่ไฟฟ้า
- อื่นๆ.....
- ปริมาณการสูบบุหรี่.....มวน:ครั้ง/วัน/สัปดาห์
- ไม่สูบ

2. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- ดื่ม
- ประเภท เบียร์
- จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์
- เหล้า
- จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์
- ไวน์
- จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์
- ยาดอง
- จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์
- สาโท
- จำนวน.....ครั้ง/วัน/สัปดาห์
- ไม่ดื่ม

ส่วนที่ 3 ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม (5 ข้อ)

1. ภายในบ้านของท่านมีแมลง/สัตว์พาหะนาโรคหรือไม่ และท่านมีวิธีการกำจัดด้วยวิธีใด

- ไม่มี
- มี
- วิธีการกำจัดอย่างไร

2. บ้านของท่านมีสัตว์เลี้ยงหรือไม่

- ไม่มี
- มี

สัตว์เลี้ยงชนิดใด

มีการฉีดวัคซีนให้สัตว์เลี้ยงของท่านหรือไม่ ยังไม่ฉีดวัคซีน ฉีดวัคซีนแล้ว
ท่านให้สัตว์เลี้ยงของท่านขับถ่ายที่ใด

3. บริเวณในบ้านและบริเวณรอบบ้านของท่านมีมลพิษทางสิ่งแวดล้อมหรือไม่

ไม่มี

มีบริเวณภายในบ้าน มีบริเวณรอบบ้าน (ชุมชน)

มลพิษทางน้ำ

มลพิษทางอากาศ

มลพิษทางเสียง

มลพิษที่เกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล

ท่านมีวิธีการจัดมลพิษด้วยวิธีใด

4. ภายในบ้านของท่าน มีการคัดแยกขยะตามประเภทหรือไม่

ไม่คัดแยก เพราะ

คัดแยก

5. ภายในบ้านของท่านมีหลักการจัดขยะถูกวิธีหรือไม่

มี

เพา

ผังกลบ

ถังขยะที่เทศบาลจัดเตรียมไว้ให้

กำจัดโดยวิธีการ นำไปทิ้งนอกชุมชน/ป่าข้างถนน

กำจัดโดยวิธีการ อื่นๆ.....

ไม่มี

ส่วนที่ 4 ด้านการพัฒนาชุมชน (2 ข้อ)

1. ท่านต้องการให้มีการพัฒนาชุมชนหรือไม่

ไม่ต้องการพัฒนา

ต้องการพัฒนา

ด้านสุขภาพ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการศึกษา

ด้านการท่องเที่ยว ด้านอื่น ๆ

ข้อเสนอแนะ

.....

.....



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ 9 หมู่ 1
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชาคมเพื่อคัดกรองปัญหาสุขภาพของชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์

เรียน คุณณัฐวรรณ บัววรรณงาม ประธานผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางกำหนดการประชาคม

ด้วยนิติตตพิภพการณวิชาชีพรสาธาณสุข ชั้นปีที่ 4 คณะสาธาณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ดำเนินการจัดทำประชาคม ในวันพฤหัสบดี ที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 11.30 น. จึงขอเรียนเชิญผู้ใหญ่บ้าน พร้อมกับสมาชิกอาสาสมัครสาธาณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ เข้าร่วมการทำประชาคม ณ ศาลาวัดแดงประชาราษฎร์ ตามวันและเวลาดังกล่าว

ทั้งนี้ การจัดทำประชาคมเพื่อคัดกรองปัญหาสุขภาพของชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ นิติตคณะสาธาณสุขศาสตร์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากผู้ใหญ่บ้าน พร้อมกับสมาชิกอาสาสมัครสาธาณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชนในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ เข้าร่วมการทำประชาคมในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิติตคณะสาธาณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ประสานงาน นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์

โทร 080-780451



กำหนดการการจัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

ในวันศุกร์ ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

ณ ศาลาวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

เวลา 08.30 น. - 09.30 น.	ลงทะเบียน - จุดตรวจสุขภาพ - แจกอาหารว่าง - ทำแบบประเมินก่อนให้ความรู้
เวลา 09.30 น. - 09.45 น.	พิธีเปิดงานโครงการ คุณณัฐวรรณ บัววรรณงาม ประธานผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3 กล่าวเปิดงาน
เวลา 09.45 น. - 10.45 น.	ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิต - สาเหตุโรคความดันโลหิตสูง - อาการของโรคความดันโลหิตสูง - โรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคความดันโลหิตสูง - แนวทางการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
เวลา 10.45 น. - 11.45 น.	สาธิตการกายบริหารโดยใช้นวัตกรรมไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ - ทำกายบริหาร - แจกอาหารกลางวัน - ทำแบบประเมินหลังให้ความรู้ - ทำแบบประเมินโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง - สรุปลีกิจกรรม
เวลา 11.45 น. - 12.00 น.	เสร็จพิธี - กล่าวปิดโครงการโดย อาจารย์ยวีร์รัตน์ ภมรพล - อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏฯ - ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน

* หมายเหตุ : กำหนดการนี้ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ 9 หมู่ 1
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

เรื่อง ขอเชิญเป็นประธานเปิดการจัดทำโครงการ

เรียน คุณณัฐวรรณ บัววรรณงาม ประธานผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ ได้ ลงพื้นที่สำรวจปัญหาด้านสุขภาพและปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี แล้วนั้นจากการทำประชาคมเพื่อหาปัญหาและแนวทางแก้ไขสุขภาพในชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ประชาชนส่วนใหญ่ระดมความคิดเห็นรวมกัน เพื่อแก้ไขปัญหา คือ โรคความดันโลหิตสูง เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ของการทำประชาคม นิสิตจึงจัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” เพื่อเสริมองค์ความรู้ และการออกกำลังกายโดยมีนวัตกรรม ไม้กอล์ฟ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิต ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ในวัน ศุกร์ ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

ทั้งนี้จึงขอเรียนเชิญคุณณัฐวรรณ บัววรรณงาม ประธานผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3 เป็นประธานเปิดการจัดทำโครงการในครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

ผู้ประสานงาน นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์

โทร 080-7804515



มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรี 9 หมู่ 1
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขนุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

ด้วยนิตินิติตติกประสพการณัวิชาชีพสาธาณสุข ชั้นปีที่ 4 คณะสาธาณสุขศาสตรั มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรี ดำเนินการจัตทำโครงการ ในศุกรั ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น. จึงขอเรียนเชิญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง เข้าร่วมโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ซึ่งเพื่อเสริมสร้าองคัความรู้ และ นวัตรกรรมการออกกัลังกาย ให้แก่ประชาชน ชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ณ ศาลาวัดแดงประชาราษฎร์ ตามวันเวลาดังกล่าว

ตั้งนั้นนิตินิติตติกคณะสาธาณสุขศาสตรั หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะรับความอนุเคราะห์จาก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง เข้าร่วมการจัตโครงการในครั้งนี

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาการเข้าร่วมโครงการ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิตินิติตติกคณะสาธาณสุขศาสตรั

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรี

ผู้ประสานงาน นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์

โทร 080-7804515



มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรี 9 หมู่ 1
ถนนนครอินทร์ ตำบลบางขนุน
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ

เรียน อาจารย์พี่เลี้ยง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

ด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรีดำเนินการจัดทำโครงการ ในศุกร์ ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น. จึงขอเรียนเชิญ อาจารย์พี่เลี้ยงเข้าร่วมโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ และนวัตกรรมการออกกกำลังกาย ให้แก่ประชาชนชุมชนวัดแดงประชาราษฎร์ ณ ศาลาวัดแดงประชาราษฎร์ ตามวันเวลาดังกล่าว

ดังนั้นนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากอาจารย์พี่เลี้ยง เข้าร่วมการจัดโครงการในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาการเข้าร่วมโครงการ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....)

นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชบุรี

ผู้ประสานงาน นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์

โทร 080-7804515



แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1.ด้านวิทยากร					
วิทยากรใช้ภาษาที่สื่อสารเข้าใจง่าย ในการบรรยาย					
วิทยากรสามารถตอบคำถามที่ท่าน สอบถามเข้ามาได้					
วิทยากรมีความรู้ความสามารถใน การบรรยายหัวข้อ เรื่องความดัน โลหิตสูง					
เนื้อหาเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง มีความครบถ้วนและเป็นประโยชน์ ให้กับท่าน					
วิทยากรแต่งกายสุภาพ เรียบร้อย					
2.สื่อการเรียนรู้					
สื่อการสอนปฎิทินบอร์ดโรคความดัน โลหิตสูงมีความน่าสนใจ					
สื่อการสอนปฎิทินบอร์ดโรคความดัน โลหิตสูงมีการออกแบบที่ทันสมัย ความสวยงาม					

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
สื่อการสอนปฏิทินบอร์ดโรคความดันโลหิตสูงมีความชัดเจนในด้านเนื้อหาและรูปภาพประกอบ					
3.ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร					
สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความสะอาดและเป็นระเบียบ					
การจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ครบถ้วนสำหรับการดำเนินกิจกรรมเช่น โต๊ะเก้าอี้ สำหรับการนั่งฟังบรรยาย					
ระยะเวลาที่จัดกิจกรรมเพียงพอกับสิ่งที่ท่านต้องการได้รับ					
อาหารว่างที่จัดเตรียมมีความสะอาด มีสารอาหารที่มีประโยชน์สำหรับท่าน					
4.การนำความรู้ไปใช้					
ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการฟังบรรยายเรื่อง โรคความดันโลหิตสูงไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติตนได้จริง					
ท่านสามารถนำหลักปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงไปเผยแพร่กับบุคคลอื่นได้					



แบบประเมินความรู้ก่อนเข้าร่วม

โครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ชื่อ - สกุล.....อายุ.....

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
1. พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่มีรสชาติเค็มเพิ่มความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง		
2. โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้		
3. ค่าความดัน 140/90 มิลลิเมตรปรอท เป็นผู้ป่วยกลุ่มสีเหลืองที่มีค่าความดันโลหิตสูงระยะแรก		
4. ค่าความดัน 180/110 มิลลิเมตรปรอท เป็นผู้ป่วยกลุ่มสีแดงที่มีค่าความดันโลหิตสูงระยะรุนแรง		
5. ผู้ป่วยโรคความดันความสูงโลหิตสูงไม่ควรหยุดยาเองจนกว่าจะได้รับคำแนะนำจากแพทย์		
6. อาการระยะแรกของโรคความดันโลหิตสูงที่พบบ่อย คือ ปวดมึนท้ายทอยตึงที่คอ ปวดศีรษะ ใจสั่น		
7. โรคหลอดเลือดในสมองตีบ ตัน และแตก เป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง		
8. การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง		
9. เมื่อมีอาการ ปากเปื่อย พุดไม่ชัด แขนขาอ่อนแรง ต้องรีบมาพบแพทย์ก่อน 1 ชั่วโมง		
10. การคลายเครียด เช่น นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 6 - 8 ชั่วโมง และทำจิตใจให้สงบโดยการทำสมาธิ เป็นวิธีช่วยควบคุมความดันโลหิต		

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
11. ขณะวัดความดันโลหิตไม่ควรกำมือ ไม่พูดคุย หรือขยับตัว ในการวัดค่าความดันโลหิตทุกครั้ง		
12. อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง ประเภทอาหารที่มีโซเดียมสูง เครื่องปรุงรส เช่น เกลือ น้ำปลา ซอสปรุงรส ซีอิ๊ว ซอสหอยนางรม น้ำปลาร้า ผงหรือก้อนปรุงรส ผงชูรส ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก		
13. การเลือกบริโภคอาหารไขมันต่ำ เช่น เนื้อไก่ไม่ติดหนัง ปลา อาหารมังสวิรัต เป็นวิธีช่วยควบคุมความดันโลหิตได้		
14. โรคความดันโลหิตสูงถ้าไม่รักษาให้ถูกต้องจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ต่างๆ เช่น โรคอัมพาตจากหลอดเลือดในสมองตีบ โรคหลอดเลือดในสมองแตก โรคหัวใจขาดเลือด โรคหัวใจวาย หลอดเลือดแดงใหญ่โป่งพอง โรคไตวาย		
15. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเมื่อยาหมดไม่ควรรับประทานยาของผู้อื่น		



แบบประเมินความรู้หลังเข้าร่วม

โครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง”

วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 น. - 12.00 น.

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ชื่อ - สกุล.....อายุ.....

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
1. พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่มีรสชาติเค็มเพิ่มความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง		
2. โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้		
3. ค่าความดัน 140/90 มิลลิเมตรปรอท เป็นผู้ป่วยกลุ่มสีเหลืองที่มีค่าความดันโลหิตสูงระยะแรก		
4. ค่าความดัน 180/110 มิลลิเมตรปรอท เป็นผู้ป่วยกลุ่มสีแดงที่มีค่าความดันโลหิตสูงระยะรุนแรง		
5. ผู้ป่วยโรคความดันความสูงโลหิตสูงไม่ควรหยุดยาเองจนกว่าจะได้รับคำแนะนำจากแพทย์		
6. อาการระยะแรกของโรคความดันโลหิตสูงที่พบบ่อย คือ ปวดมึนท้ายทอยตึงที่คอ ปวดศีรษะ ใจสั่น		
7. โรคหลอดเลือดในสมองตีบ ตัน และแตก เป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง		
8. การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง		
9. เมื่อมีอาการ ปากเปื่อย พุดไม่ชัด แขนขาอ่อนแรง ต้องรีบมาพบแพทย์ก่อน 1 ชั่วโมง		
10. การคลายเครียด เช่น นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 6 - 8 ชั่วโมง และทำจิตใจให้สงบโดยการทำสมาธิ เป็นวิธีช่วยควบคุมความดันโลหิต		

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
11. ขณะวัดความดันโลหิตไม่ควรกำมือ ไม่พูดคุย หรือขยับตัว ในการวัดค่าความดันโลหิตทุกครั้ง		
12. อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง ประเภทอาหารที่มีโซเดียมสูง เครื่องปรุงรส เช่น เกลือ น้ำปลา ซอสปรุงรส ซีอิ๊ว ซอสหอยนางรม น้ำปลาร้า ผงหรือก้อนปรุงรส ผงชูรส ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก		
13. การเลือกบริโภคอาหารไขมันต่ำ เช่น เนื้อไก่ไม่ติดหนัง ปลา อาหารมังสวิรัต เป็นวิธีช่วยควบคุมความดันโลหิตได้		
14. โรคความดันโลหิตสูงถ้าไม่รักษาให้ถูกต้องจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ต่างๆ เช่น โรคอัมพาตจากหลอดเลือดในสมองตีบ โรคหลอดเลือดในสมองแตก โรคหัวใจขาดเลือด โรคหัวใจวาย หลอดเลือดแดงใหญ่โป่งพอง โรคไตวาย		
15. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเมื่อยาหมดไม่ควรรับประทานยาของผู้อื่น		



แบบประเมินความพึงพอใจนวัตกรรม ไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความเข้าใจของท่าน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. ชื่อ - นามสกุลอายุ.....

ส่วนที่ 2 ระดับความพึงพอใจต่อนวัตกรรม

ที่	ประเด็นความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านการออกแบบของนวัตกรรม						
1	นวัตกรรม ไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีการออกแบบที่เรียบง่าย ดูสวยงาม น่าใช้					
2	การออกแบบมีความคิดสร้างสรรค์ มีความน่าสนใจ					
ด้านความแข็งแรง คงทน ความปลอดภัยในการใช้งาน						
3	นวัตกรรม ไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บขณะนวด					
4	นวัตกรรม ไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งาน					
ด้านการประเมินการใช้งานของนวัตกรรม						
5	ภายหลังการใช้นวัตกรรมเกิดการผ่อนคลายของกล้ามเนื้อ					
6	เอกสารคู่มือการใช้งานนวัตกรรมไม้กลิ้ง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีความชัดเจน เข้าใจง่าย					

ภาคผนวก ข

ภาพประกอบกิจกรรมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข

1. ภาพกิจกรรมหัตถการพยาบาล ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง
2. ภาพกิจกรรมการให้บริการรักษาพยาบาล
3. ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้าน
4. ภาพกิจกรรมการคัดกรองตรวจสุขภาพนอกสถานที่
5. ภาพกิจกรรมควบคุมโรคไข้เลือดออก
6. ภาพกิจกรรมส่งเสริมภูมิคุ้มกันเด็ก
7. ภาพกิจกรรมการลงศึกษาชุมชน
8. ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม
9. ภาพกิจกรรมการจัดทำโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง

1. ภาพกิจกรรมหัตถการพยาบาล ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

1.1 ภาพกิจกรรมการล้างแผล



ภาพประกอบที่ 48 การทำแผลชนิดเป็ยก ใช้น้ำเกลือทำความสะอาดแผลบริเวณหน้าท้อง จากนั้นซับผ้าก๊อชด้วยน้ำเกลือ แล้วนำไปยึดบริเวณบาดแผลที่ผ้าตัด ปิดด้วยผ้าก๊อช และยึดด้วยเทปปิดแผล



ภาพประกอบที่ 49 การทำแผลเบาหวานชนิดเป็ยก ใช้น้ำเกลือทำความสะอาดแผลบริเวณเท้าข้างซ้าย ปิดด้วยผ้าก๊อช จากนั้นใช้ผ้าก๊อชแบบยึดพันบริเวณเท้าข้าง และยึดด้วยเทปปิดแผล

1.2 ภาพกิจกรรมฉีดวัคซีนเด็ก



ภาพประกอบที่ 50 ช่างนำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะ วัดรอบอก เด็กที่มาใช้บริการฉีดวัคซีนสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน และบันทึกข้อมูลในสมุดแม่และเด็กเพื่อประเมินพัฒนาการของเด็กแต่ละคน que เข้าใช้บริการฉีดวัคซีน



ภาพประกอบที่ 51 การเรียนรู้การฉีดวัคซีนเด็ก เป็นการเรียนรู้การเตรียมการก่อนให้วัคซีน การให้บริการ และการสังเกตอาการภายหลังได้รับวัคซีน โดยมีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการเป็นผู้ให้ความรู้ในการเรียนรู้ครั้งนี้

1.3 ภาพกิจกรรมการเจาะเลือดประจำปี



ภาพประกอบที่ 52 การเรียนรู้การเจาะเลือด เป็นการเรียนรู้การเตรียมการก่อนเจาะเลือด วิธีการเจาะเลือด และการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย โดยมีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการเป็นผู้ให้ความรู้ในการเรียนรู้ครั้งนี้

2. ภาพกิจกรรมการให้บริการรักษาพยาบาล

2.1 ภาพกิจกรรมการซักประวัติผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 53 ซักประวัติผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง สอบถามชื่อ ที่อยู่ ปัจจุบัน เบอร์โทรศัพท์ อาการสำคัญ ประวัติการแพ้ยา ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดสัญญาณชีพ และบันทึกข้อมูลในระบบคอมพิวเตอร์การบันทึกคิวสำหรับแพทย์

2.2 ภาพกิจกรรมการเรียนรู้โปรแกรม MyCPU



ภาพประกอบที่ 54 บันทึกข้อมูลของผู้เข้ารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง ในระบบคอมพิวเตอร์ เพื่อให้แพทย์สามารถตรวจสอบชื่อ และประวัติการรักษา

2.3 ภาพกิจกรรมการจัดยาผู้ป่วย



ภาพประกอบที่ 55 การจัดยาผู้ป่วยเรื้อรัง และผู้รับบริการ ตรวจสอบฉลากยา ชื่อ - นามสกุล ชื่อยา ขนาดของยา ปริมาณยา วันหมดอายุ ครั้งรับประทาน ให้ตรงกับแฟ้มประวัติผู้รับบริการ และใบสั่งยา

2.4 ภาพกิจกรรมการให้สุขศึกษา



ภาพประกอบที่ 56 การให้สุขศึกษาเรื่องโรคเบาหวาน โดยมีวิธีการให้สุขศึกษาแบบการบรรยาย และมีการถามตอบเพื่อให้ผู้เข้าร่วมฟังมีความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง

3. ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้าน

3.1 ภาพกิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง



ภาพประกอบที่ 57 การออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง หมู่บ้านปัญญา ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ชักประวัติอาการเจ็บป่วย ตรวจร่างกาย และการประเมินสุขภาพทางกาย จิตใจ ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน

4. ภาพกิจกรรมการคัดกรองตรวจสุขภาพนอกสถานที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง

4.1 ภาพกิจกรรมคัดกรองตรวจสุขภาพประชาชน ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 58 การคัดกรองตรวจสุขภาพให้กับประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 59 การบริการตรวจสุขภาพ จุดที่ 1 ขอAuthen Code และ จุดที่ 2 ชั่งหนัก วัดรอบเอว ให้กับประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 60 การบริการตรวจสอบสุขภาพจุดที่ 3 วัดความดัน และจุดที่ 4 เจาะปลายนิ้วตรวจน้ำตาล ให้สุขศึกษากับประชาชนในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

4.2 ภาพกิจกรรมคัดกรองตรวจสุขภาพประชาชน ณ ชุมชนวัดรวก หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 61 การคัดกรองตรวจสุขภาพให้กับประชาชนในชุมชนวัดรวก หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 62 การบริการตรวจสอบสุขภาพ จุดที่ 1 ขอAuthen Code และ จุดที่ 2 ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ให้กับประชาชนในชุมชนวัดรวก หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 63 การบริการตรวจสอบสุขภาพจุดที่ 3 วัดความดัน และจุดที่ 4 เจาะปลายนิ้วตรวจน้ำตาล ให้สุขศึกษากับประชาชนในชุมชนวัดรวก หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

5. ภาพกิจกรรมงานควบคุมโรคไข้เลือดออก

5.1 ภาพกิจกรรมงานควบคุมโรคไข้เลือดออก ณ หมู่บ้านอินดี หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 64 งานควบคุมโรคไข้เลือดออก หมู่บ้านอินดี หมู่ที่ 4 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี การกำจัดยุง การพ่นยาเคมีกำจัดยุงโดยการร่วมมือเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลบางสีทอง และนักวิชาการสาธารณสุข



ภาพประกอบที่ 65 งานควบคุมโรคไข้เลือดออก การพ่นยาเคมีกำจัดยุงโดยการร่วมมือเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลบางสีทองนักวิชาการสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

6. ภาพกิจกรรมส่งเสริมภูมิคุ้มกันเด็ก

6.1 ภาพกิจกรรมส่งเสริมภูมิคุ้มกัน ณ โรงเรียนรัตนบัณฑิตวิทยา หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 66 การบริการฉีดวัคซีนบาดทะยักและมะเร็งปากมดลูก HPV จุดขอเลขAuthen Code สำหรับ
เด็กนักเรียนที่มีบัตรประชาชน ณ โรงเรียนรัตนบัณฑิตวิทยา หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย
จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 67 การบริการฉีดวัคซีนบาดทะยัก และมะเร็งปากมดลูก (HPV) ณ โรงเรียนรัตนบัณฑิตวิทยา
หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 68 การบริการฉีดวัคซีนบาดทะยักและมะเร็งปากมดลูก (HPV) ณ โรงเรียนรัตนบัณฑิตวิทยาลัย หมู่ที่ 3 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

7. ภาพกิจกรรมการลงศึกษาชุมชน

7.1 ภาพกิจกรรมการลงพื้นที่ศึกษาบริบทชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์



ภาพประกอบที่ 69 สํารวจชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี โดยมีทีมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นผู้นำลงพื้นที่เพื่อสำรวจปัญหาสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์

7.2 ภาพกิจกรรมการเก็บรวบรวมข้อมูล



ภาพประกอบที่ 70 สอบถามข้อมูลประชาชนชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ โดยใช้แบบสอบถาม เพื่อศึกษาข้อมูลทางสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมในชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

8. ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม

8.1 ภาพกิจกรรมการจัดทำประชาคม ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 71 การจัดทำประชาคม ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ซึ่งประชาชนที่เข้าร่วมการจัดทำประชาคมลงคะแนน เพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่ควรได้รับการแก้ไขเป็นลำดับแรก



ภาพประกอบที่ 72 ขอขอบคุณพี่เลี้ยงและผู้เข้าร่วมการจัดทำประชาคม โดยการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

9. ภาพกิจกรรมการจัดทำโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง

9.1 ภาพกิจกรรมการจัดทำโครงการกินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 73 การเตรียมสถานที่จัดทำโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 74 การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ และการตรวจสุขภาพให้ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 75 การกล่าวเปิดโครงการ “กินถั่วเหลือง ออกกำลังกายหัวใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” โดยนางสาวณัฐวรรณ บัววรรณงาม ประธานผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 3 ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 76 การให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง แก่ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ “กินถั่วเหลือง ออกกำลังกายหัวใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 77 การทดลองใช้ นวัตกรรมไม้ก้ำ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ โดยประชาชนผู้เข้าร่วม โครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี



ภาพประกอบที่ 78 การสรุปกิจกรรมและกล่าวปิดโครงการ “กินถูกหลัก ออกกำลังกายถูกใจ ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง” ณ ชุมชนบ้านวัดแดงประชาราษฎร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ภาคผนวก ค

คณะผู้จัดทำ

ประวัติผู้จัดทำ



ภาพประกอบที่ 79 ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวกิตติมา ประไพรัตน์
ชื่อเล่น	เชอร์รี่
วัน/เดือน/ปีเกิด	26 มกราคม พ.ศ. 2540
อายุ	27 ปี
ที่อยู่	71 หมู่ 5 ถนนสนามบินน้ำ ตำบลบางกระสอบ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับประถมศึกษา	โรงเรียนวัดโพธิ์แดงใต้
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนชลประทานวิทยา
จบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ	วิทยาลัยเทคนิคปทุมธานี
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	ตัวอย่างที่ดี มีค่ากว่าคำสอน



ภาพประกอบที่ 80 ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวปณิดา แดงกวย
ชื่อเล่น	ตาล
วัน/เดือน/ปีเกิด	16 กรกฎาคม พ.ศ. 2545
อายุ	21 ปี
ที่อยู่	75/1 หมู่1 ตำบลบางขนุน อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับประถมศึกษา	โรงเรียนมหาสวัสดิ์
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนมหาสวัสดิ์
จบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ	โรงเรียนทีปังกรวิทยาพัฒน์ (วัดน้อยใน) ในพระราชูปถัมภ์
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	ใช้ชีวิตให้เหมือนไม่มีวันพรุ่งนี้



ภาพประกอบที่ 81 ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวศิริลักษณ์ จันนา
ชื่อเล่น	จिन
วัน/เดือน/ปีเกิด	28 เมษายน พ.ศ. 2544
อายุ	22 ปี
ที่อยู่	71 หมู่ 5 ถนนสนามบินน้ำ ตำบลบางกระสอบ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับประถมศึกษา	โรงเรียนอนุบาลปากพลี
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนปากพลีวิทยาคาร
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนศรีบุญยานนท์
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น



ภาพประกอบที่ 82 ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวทิพานันท์ อ่อนสุขใส
ชื่อเล่น	โม
วัน/เดือน/ปีเกิด	18 พฤษภาคม พ.ศ. 2544
อายุ	22 ปี
ที่อยู่	26/1 หมู่5 ตำบลหนองตาแต้ม อำเภอบางบาลบุรี จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์

ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับประถมศึกษา	โรงเรียนบ้านห้วยพลับ
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการปราณบุรี
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการปราณบุรี
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	อย่าคิดว่าตัวเองทำไม่ได้ถ้ายังไม่เริ่มทำ



ภาพประกอบที่ 83 ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวนิชาภา เสียงเสนาะ
ชื่อเล่น	โตนัท
วัน/เดือน/ปีเกิด	11 พฤษภาคม พ.ศ. 2545
อายุ	21 ปี
ที่อยู่	277/2 ถ.วิสุทธิกษัตริย์ แขวงบางขุนพรหม เขตพระนคร จังหวัดกรุงเทพมหานคร

ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับประถมศึกษา	โรงเรียนโรงเรียนพูนสินเพชรสุขอุบลัมภ์
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนโรงเรียนวัดเต็มรักศึกษา
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนโรงเรียนราชวินิตนนทบุรี
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	เริ่มต้นอาจด้อยต่ำ แต่ความสำเร็จจะรอคอยอยู่ที่ ปลายทาง



รูปภาพประกอบที่ 84 ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล	นางสาวอารีพร ธีระอดุลย์
ชื่อเล่น	อารี
วัน/เดือน/ปีเกิด	12 พฤศจิกายน พ.ศ. 2538
อายุ	29 ปี
ที่อยู่	258/2 ม.7 ตำบลหนองลู อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับประถมศึกษา	โรงเรียนบ้านใหม่พัฒนา
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนบ้านห้วยมาลัย
จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนอุดมศึกษา
จบการศึกษาระดับปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
คติประจำตัว	หากเดินตามรอยเท้าคนอื่น ก็ไม่มีวันมีรอยเท้าเป็นของตัวเอง